

刺血療法

合肥市第一人民医院 編



样 本 库

老中医经验总结

刺 血 疗 法

合肥市第一人民医院编

y1144/01



1012908

一九七九年九月 合肥

编者的话

针刺放血疗法是祖国医学中的一种独特的针刺外治方法，广泛流传于民间。我院刺血科二十多年的临床实践证明，刺血疗法具有简单、方便、价廉、效速的优点，易于学习、掌握、应用，是受群众欢迎的一种治疗方法。

我院刺血科老中医王秀珍，自小在山东跟随其祖父学习中医，精于针刺放血技术。四十多年来她坚持用一根银针治病，积累了丰富的经验，并且热心传授，积极推广刺血疗法。最近二十多年来，河南、江苏、福建、河北、山东、辽宁等省市的一些医疗单位，先后派人来我院学习刺血疗法。王医生还相继被请到北京、南京、杭州等地会诊治病和讲学，深受欢迎。

遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，我院认真贯彻执行中发78（56）号文件精神，抓紧总结整理老中医经验工作，由院领导挂帅成立了“刺血疗法整理推广小组”，抽派专人到刺血科学习、帮助总结整理老中医的经验。本书是这个小组根据王秀珍老中医的经验和他们学习中医有关针灸文献的体会，总结整理出来的，这是我院总结整理老中医经验的初次尝试。本书第一——六章由孟雷同志执笔，第七章由郑佩、倪鸿翔、王开英、何兰芳、孟雷等同志调查整理。

由于我们政治和业务水平不高，对总结整理老中医经验工作缺乏经验，书中错误难免，诚望读者批评指正。

合肥市第一人民医院

一九七九年九月

目 录

编者的话	(6)
第一章 刺血疗法的源流及发展.....	(1)
第二章 针刺放血的医疗作用	(7)
第三章 针刺放血的方法.....	(12)
针具及用品.....	(12)
针法.....	(14)
临床操作.....	(14)
出血量.....	(17)
治疗时间.....	(17)
第四章 适应症和禁忌症.....	(19)
适应症.....	(19)
禁忌症.....	(23)
注意事项和意外情况的处理.....	(24)
第五章 穴位及主治	(25)
血络的辨认.....	(25)
常用穴位及主治.....	(26)
常用穴位解剖部位血管神经分布.....	(37)
第六章 常见疾病的治疗	(40)

取穴原则	(40)
常见疾病治疗取穴	(41)
第七章 医案选录	(45)
一、内科病例	(45)
慢性气管炎	(45)
支气管哮喘	(46)
自发性气胸	(47)
多发性神经根炎	(48)
小脑共济失调	(50)
心脏病	(51)
高血压病	(53)
脑血管意外后遗症	(54)
头痛	(55)
大叶性肺炎	(56)
支气管扩张	(57)
蛛网膜炎	(57)
血管神经性水肿	(59)
肝炎	(59)
精神分裂症	(60)
神经官能症	(62)
胃病	(63)
慢性肾炎	(65)
肝硬化腹水	(66)
钩端螺旋体病	(66)
脑震荡后遗症	(68)
面神经麻痹	(69)

蛛网膜下腔出血·····	(70)
二、外科病例·····	(71)
跌打损伤·····	(71)
骨折·····	(74)
肩周炎·····	(76)
坐骨神经痛·····	(77)
胫腓神经麻痹·····	(78)
急性兰尾炎·····	(78)
兰尾周围脓肿·····	(79)
前列腺炎·····	(80)
急性乳腺炎·····	(80)
橡皮腿·····	(81)
急性淋巴管炎·····	(82)
淋巴结炎·····	(83)
血栓闭塞性脉管炎·····	(83)
小腿慢性溃疡·····	(84)
慢性骨髓炎·····	(85)
面部毛囊炎·····	(87)
腮腺炎·····	(87)
蜂窝织炎·····	(88)
颈椎病·····	(89)
胸椎结核·····	(90)
尿路结石·····	(91)
蛇咬伤·····	(92)
膝关节结核·····	(92)
脱肛·····	(94)
寻麻疹·····	(95)

三、妇科病例	(96)
子宫脱垂.....	(96)
不孕症.....	(96)
四、儿科病例	(97)
急性黄疸型肝炎.....	(97)
中毒性脑病后遗症.....	(98)
小儿麻痹后遗症.....	(99)
新生儿破伤风.....	(101)
遗尿.....	(101)
婴幼儿腹泻.....	(102)
乙脑后遗症.....	(102)
癫痫.....	(104)
五、五官科病例	(104)
急性结膜炎.....	(104)
视神经萎缩.....	(105)
角膜炎.....	(106)
角膜基质炎.....	(106)
眼睑下垂.....	(106)
耳聋.....	(107)
内耳眩晕症.....	(107)
急性扁桃体炎.....	(108)
六、肿瘤	(108)
甲状腺腺瘤.....	(108)
甲状腺囊肿.....	(109)
膀胱乳头状瘤.....	(109)
甲状腺乳头状囊腺瘤.....	(110)
腱鞘囊肿.....	(111)

附 编

(論 文 选 载)

- 一、刺血治疗影响身体健康吗? …………… (112)
- 二、针刺放血治疗脉管炎31例疗效观察…………… (114)
- 三、刺血治疗急性兰尾炎20例报告…………… (133)
- 四、刺血治疗风湿性关节炎10例报告…………… (135)
- 五、刺血治疗肩关节周围炎30例报告…………… (139)
- 六、刺血治疗震伤94例疗效初步观察…………… (142)
- 七、刺血治疗支气管炎36例初步小结…………… (152)
- 八、刺血治疗精神病小结…………… (159)

第一章 刺血疗法的源流及发展

传统的针刺放血疗法，古代称为“刺络”。这种治疗方法，就是根据患者的不同疾病，用锋利的三棱针刺入络脉（身体浅表的静脉血管），使之流出郁阻之血，所谓之“宛陈则除之”，达到治疗疾病的目的。这是祖国医学中的一种独特的针刺外治法。

在人类医疗中刺络算是最古的，它的起源可追溯到史前文化时期。远在石器时代，我们的祖先在生活和生产劳动实践中，身体某一部位偶然地被尖石或荆棘刺伤出血，发生痛苦，但是，身体另一部位的病痛却意外地得到减轻或消失。这种现象经过多次的重复（偶然的或有意识的），人们便产生了这样一种认识：撞伤或刺破身体某些部位出血，可以减轻或治愈某些疾病。于是出现了医疗专用的石制工具——砭石，当时这种原始的针具广泛地用于切割脓包和刺破皮下血管放血等用途。针刺放血疗法的起源也可能是古人因毒虫螫、生疮疖及其它各种疾病时，用牙齿咬破伤痛部位，用口唇吮吸局部的血液以减轻疾病痛苦的经验中发达起来的。

随着生产力的发展，铜铁器的出现，医学也随之发展起来。秦汉时期出现了金属制造的针具，《内经》中称谓“九针”。在大量医疗实践的基础上，古代医家不断总结经验，产生了针刺放血疗法的理论，两千多年前，中医经典著作《内经》中有关针刺治疗，几乎半数以上均是采取针刺放血泻血，在162篇中就有40多篇论及刺络术。关于针刺放血疗法的名称、针具、针法、主治范围、取穴、禁忌症和治病的机理等方面，论述颇详，

初步形成了以经络、气血学说为核心的理论体系。

刺络术从《内经》起，历代医书均有记载，不少医生都掌握了针刺放血专科技术。我国古代著名的医家华佗就有很高明的针刺放血技术，他曾用针刺放血法，治愈红丝疔。相传三国时曹操患“头风症”，经华佗在其头部针刺放血后，当即止痛。唐代侍医秦鸣鹤，针刺百会及脑户穴出血，治愈了唐高宗李治的风眩、目不能视急症。宋代名医娄全善，根据《灵枢·经脉篇》：“足少阴之脉……循喉咙……是主肾所生病者……舌干咽肿”的记载，治一男子喉痹，于太谿穴刺出黑血半盞而愈。宋代名医陈自明，治疗痲疽等症很有经验，编著有《外科精义》一书，用针刺放血法治疗背疽，获得显著效果：

“一男子，年逾五十，患背疽五日，焮肿大痛，赤晕尺余，重如负石，当峻攻，察其脉又不宜，遂先砭各处出血碗许，肿痛顿退，背重顿去。”

明代著名针灸医家杨继洲，类集前人的经验和家传技术，编辑针灸专著《针灸大成》，内容丰富而系统，是明代以前针灸经验的一大总结，向为学习针灸者所重视。书中论及了针刺放血穴位和针刺放血急救等内容：

“委中者，血郛也。大风发眉坠落，刺之出血。”

“四缝……三棱针出血，治小儿疳积劳等症。”

“外踝尖……治脚外廉转筋，及治寒热脚气，宜三棱针出血。”

“凡初中风跌倒，卒暴昏沉，痰涎壅滞，不省人事，牙关紧闭，药水不下，急以三棱针，刺手十指十二井穴，当去恶血。又治一切暴死恶候，不省人事，及绞肠痧，及起死回生妙诀。”

在这本专著中还记载有针刺放血治病的典型病例：

“唐刺史成君绰，忽颌肿，大如升，喉中闭塞，水粒不下三日。甄权以三棱针刺之，微出血，立愈。泻脏热也。”

杨氏认为“病有三因，皆从气血”，“盖针砭所以通经脉，均气血，调邪扶正，故曰捷法最奇者哉。”对针刺放血疗法甚为重视。明代另一名医薛立斋，亦善用针刺放血法治疗丹毒。金元时期，医学争鸣之风兴起，对针刺术的发展起到积极的推动作用。当时，在临床上应用针刺放血法祛邪治病，最有成就和创新的医家，首推张子和。元明以后，针灸医家对于针刺放血法不敢大胆采用，多是偶而用之。张子和却推崇此术，他认为针刺放血攻邪治病、取效最速。对于针刺放血治病他有切身的体验，在《儒门事亲》一书中写到：

“余尝病目赤，或肿或翳，作止无时。……病目百余日，羞明隐涩，肿痛不已。忽眼科姜仲安云：宜上星至百会，速以铍针刺四五十刺，攒竹穴、丝竹穴上兼眉际一十刺，反鼻两孔内，以草茎弹之，出血三处。出血如泉，约二升许。来日愈大半，三日平复如故。余自叹曰：百日之苦，一朝而解，学医半世，尚阙此法，不学可否？”

张氏根据《内经》的理论，不断总结自己的医疗经验，明确地提出了针刺放血疗法的适应症和禁忌症，在针刺放血攻邪治病方面，逐步形成了自己的独特风格。他的针刺放血疗法特点是“三多”：一是运用铍针多，因铍针锋利，施于人体能造成较大的创伤面，祛邪更捷。二是刺激部位多，如治疗背疽如盘患者“绕疽晕三百针”，治湿癣“于癣上各刺百余针，其血出尽”。三是出血量多，不少患者针刺后出血盈斗盈升、十分惊人。张氏在针刺放血攻邪方面的成就，是自《内经》以来的一

大发展。在《儒门事亲》一书中，记载针灸医案约三十则，几乎全是针刺放血取效，其方法上曲尽出奇制胜、履险如夷之妙。试录其治疗肿瘤验案一则，即可见其术之精妙：

“一日，卫寿之与子和入食肆中，见一夫病一瘤；正当目之上网眦，色如灰李，下垂复目之睛，不能视物。子和谓寿之曰：吾不待食熟，即立取此瘤，卫未之信也。子和曰：吾与尔取此瘤何如？其人曰：人皆不敢割。子和曰：吾非用刀割，别有一术焉。其人从之，乃引入一小室中，令仰卧一床，以绳束其肘，刺乳中大出血，先令以手揉其目眦上，亦刺出雀粪，立平出户。寿之大惊，子和曰：人之有技，可尽窥乎！”

针刺放血疗法不仅在国内针灸界有一定的影响，在国外也受到重视。在西洋医学史上，古希腊的所谓西洋医学鼻祖希波克拉底氏的全集中，随处都有刺络的记载。之后经罗马时代、中世纪、直至十九世纪初期，刺络仍成为那时代的西洋医学组成部份。十九世纪中叶起，由于魏尔啸（法国）细胞病理学说、巴斯德（法国）免疫学说的创立，就使得刺络术失去其理论基础，而渐致衰落。东方各国，刺络术在印度是其传统医疗方法之一，印度的古医书都有刺络的记载。在日本，公元412年就有类似以刺络治病的文字记载，到了平安朝（公元784—1184年），从《医心方》或《大宝律令》等书的记载来看，刺络术已颇盛行。日本的一些医家如中神琴溪、恒本针源、入江大元等以我国清代《痧胀玉衡》为兰本，著书立说，广为传播刺络术。日本丹波元简氏也很重视刺络术，所著《医髓》一书中，就记载有我国明朝医家用刺络术治疗烈性传染病的内容，题名“痲瘡”，甚为奇妙：

“崇祿十六年八月至十月，京城内外，病称痲瘡，

贵贱长幼，呼病即亡，不留片刻。……九门计数，已二十余万。……十月初有闽人补选县佐者，晓解病由，看膝弯后，有筋肿起，紫色无救，红则速刺出血，可无患，来就看者，日以万计。”

“所谓癍瘡，即痧病也。王庭《痧胀玉衡》序云：忆昔癸未秋，余在燕都，其时疫病大作，患者胸腹稍满，生白毛如羊，日死人数千，竟不知所名。有海昌明经李君，见之曰：此痧也，挑之以针，血出病随手愈。于是城中异而就医者，亦日以千计，皆得愈而去。”

我院刺血科一位医生，从前随济南某老中医学医时，曾见过“白毛痧”病人，所谓“生白毛如羊”，乃是形容一词，其表现是，用小刀割破足趾间皮肉，可用刀挑出白丝，丝长者老中医认为无救而不予刺络治疗。

社会的变革直接影响着医学的发展，在封建社会，由于儒家思想渗入医学领域，宣扬“身体发肤受之父母，不敢毁伤，孝之始也”（《孝经》）谬论，加之刺络术比针灸较难掌握，因此阻碍了针刺放血疗法的发展。到了清代，日趋衰落，清朝太医院曾明令撤销针灸科。但是也有一些医家积极推行针刺放血疗法，如叶天士针刺委中出血治疗咽喉疼痛，傅山提出针刺眉心出血治疗产后血晕的经验，清初医家郭志邃总结针刺放血急救“痧症”的经验，著有《痧胀玉衡》一书，发展了针刺放血疗法在急诊方面的应用。国民党反动统治时期，崇洋媚外之风盛行，祖国医学更遭践踏，奄奄一息，几被消灭。新中国成立后，在毛主席革命卫生路线指引下，党的中医政策得到贯彻落实，老中医的宝贵经验受到极大的重视，针刺放血疗法也获得了新生。近几年来，国内各地报导了不少针刺放血治疗支气管哮喘、疟疾、牛皮癣、毛囊炎、红眼病等好经验，我院刺血科

应用刺血疗法治疗跌打损伤、血栓闭塞性脉管炎、急性阑尾炎、风湿性关节炎、肩周炎等疾病，也取得了较好的效果。随着针刺放血疗法逐渐推广应用，被更多的人所认识，必将在建设社会主义、实现“四个”现代化中发挥更积极的医疗保健作用。

第二章 针刺放血的医疗作用

生命的基础是新陈代谢，人体内进行的新陈代谢有赖于健全的血液循环。中医认为，气血并行脉中，充润营养全身，人体各种机能活动，均依赖于气血的正常运行而维持。“血气者，人之神”（《素问·八正神明论》），神是人体生命活动的总体现，气血则是人体生命活动的动力和源泉。气血充足、运行正常，则精神充沛、抗病力强、生命活动正常，所谓之“得神者昌”。反之，正气亏虚，外邪凑之，引起人体气机逆乱，气血壅滞，脏腑功能异常，则发生疾病。所以说“诸病皆因血气壅滞、不得宣通”（《千金翼方》）“血气不和，百病乃变化而生”（《素问·调经论》）。

经络是“气血”运行的通道，“内属于脏腑，外络于肢节”（《灵枢·海论》），是一个联系人体内外各部份的纵横交错的联络网。经络的作用是“行气血、营阴阳”，调节人体生理功能的平衡，“内溉脏腑，外濡腠理”（《灵枢·脉度》），保持人体的正常生理活动。如果经络运行气血的功能障碍，发生气滞血瘀，就会产生一系列的病理变化，比如，某些部位发生疼痛或肿胀，或是气血郁积久而化热，出现红、肿、热、痛等实证，或是肢体麻木不仁、肌肤萎软、功能减退等虚证。经络在人体生理、病理方面关系密切，可以说“人之所以生，病之所以成，人之所以治病，病之所以起……”都是离不了经络的。

经络运行“气血”的功能失常，人体发生疾病，怎么治疗呢？针刺放血是一种有效的治疗方法。“人之气血凝滞而不通，

犹水之凝滞而不通也。水之不通，决之使流于湖海，气血不通，针之使周于经脉”（《针灸大成》）。针刺放血可以疏通经络中壅滞的气血，协调经络的虚实，调整脏腑的功能紊乱，使气滞血瘀的病理变化恢复正常，从而起到积极的治疗作用，这种作用，在《内经》中有“通其经脉，调其气血”、“调虚实”等记载。刺血治病的作用主要是通过调整阴阳、疏通经络、调和气血、扶正去邪而实现的。

针刺放血施用于临床，通过治疗观察，有以下几方面的医疗作用。

泻热

针刺放血可以退热，古书上有“泻热出血”的记载。引起发热的原因很多，一般来说，针刺放血治疗，对外感发热和阳盛发热，效果较好，针刺放血后可促使邪热外洩或减少血中邪热，使体内阴阳平衡而退热。《内经》中有“刺热篇”专章论述热病的治疗，如经云：“肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得大息，头痛不堪，汗出而寒，……刺手太阴阳明，出血如大豆，立已。”生动地叙述了外感引起的大叶性肺炎病症，针刺放血后热退病除的显著效果。临床上也常可见到针刺放血退热迅速的病例。如一九七一年六月下旬，长丰县和定远县一带乡镇，钩端螺旋体病流行，病人畏寒高热，一身疲乏酸疼，眼红，淋巴结肿大，腓肠肌压痛，当时适值刺血科老中医下放该地，她用针刺放血疗法施治，不少病人经针刺放血后，当日热退病减，效果迅速而显著。刺血疗法既省钱，收效又快，还节约了大量的抗菌素，值得重视。

止痛

针刺放血疗法最突出的治疗作用是止痛，如神经性头痛，

关节疼痛、坐骨神经痛、结石绞痛、脉管炎剧痛、兰尾炎腹痛等病症，针刺出血后疼痛均可明显减轻或消失。中医认为“痛则不通”，如果气血运行失常，发生气滞血瘀，经络壅滞、闭塞不通，就会发生疼痛。针刺放血可以疏通经络中壅滞的气血，改变气滞血瘀的病理变化，“通则不痛”，经络气血畅通了，疼痛则立时可止。一九七七年收治唐山地震伤员时观察到，很多伤员因外伤引起肢体疼痛、功能障碍，手臂不能抬举，腿不能走动。针刺放血后，疼痛明显减轻或消失，有的伤员当时即可抬手高过头，丢下拐杖自由行走，收效迅速。

镇静

针刺放血有镇静安神作用，临床上治疗精神分裂症、癫痫、失眠症、破伤风等疾病，有较好的镇静作用。这种作用可能是通过“理血调气”、通达经络，使脏腑气血和调，而恢复正常的生理功能。如癫狂病多因情志怫郁引起，朱丹溪说：“血气冲和，万病不生，一有怫郁，诸病生焉”。这种病人常先有忿郁易怒，少睡少食，继而骂詈叫号，不避亲疏，甚至持刀毁物，弃衣裸体，越墙上屋，躁狂不宁。经过针刺放血后，多数病人马上就会安静下来，熟睡一觉醒来，神志多见清爽，病情渐渐转好。

降压

针刺放血可以泻热平肝，治疗肝阳上亢型高血压病人，可使血压快速下降，是治疗急进型高血压和脑溢血病人血压暴涨的一种救急方法。根据临床观察，一般高血压病人，也有效果，但是远期疗效不够稳定。

消肿

跌打损伤引起局部肢体肿胀疼痛、运动受限，多因气滞血瘀、经络壅塞而成。针刺放血可以疏通经络中壅滞的气血，