

中医眼科专著

谭道文著

草廬拙



石柱土家族自治县卫生局翻印

一九八五年十二月（内部发行）

前 言

在振兴祖国医学活动中，桥头中学教师谭崇章和三益乡大堡村中医谭崇权兄弟俩，于今年五月十六日将收藏二十多年其伯父谭道文医生的遗著——中医眼科专著《草庐拙》手抄本和复写本共四卷（五册）献出。

谭道文医生，字晚荻，又名亚葛，号孤牧山人。自幼习医，得名师传授，刻苦钻研，精通祖国医学，特别擅长眼科，行医四十余年，临床经验丰富，医术高明，治愈疑难眼疾患者，案例甚多，早已闻名县境和毗邻地区。晚年，将平生经验有效秘方，撰写成书，共四卷，约八万余字。按脏腑筋脉分述时气、血轮、气轮、肉轮、风轮、水轮六症，创立八廓革新说，对每症立有病象、治法、处方三步。本书共收录一百六十九个特效方剂，其中自制方九十七个，每方之后详加注释和用法，操术者一目明悉，对症用药，效果灵验。

此书已经县医卫部门签定，确是一部难得的中医眼科特效方剂专著，很有实用价值。

为了表彰谭氏兄弟的爱国主义行动，县人民政府于六月十五日召开了表彰献出珍藏《草庐拙》大会，分别授予奖金和奖状。

四川省石柱土家族自治县振兴中医领导小组

一九八

《草庐拙》总目录

第一卷	(1)
一、自序	(1)
二、补序	(2)
三、例言	(3)
四、眼球说	(4)
五、五轮说	(5)
六、八廓革新说	(6)
七、脑脏说	(9)
八、病机说	(9)
第二卷	(12)
一、时气症	(12)
1、风寒赤眼(人参散邪汤、救苦汤)	(12)
2、风热赤眼(撤藩汤、雨汤)	(13)
二、血轮症	(15)
1、大眦红痛(丹台泻心汤、大黄泻热汤、地黄沃汤、七宝洗心汤、苦参汤)	(15)
2、小眦淡红(养心汤、既济汤、柴连汤)	(16)
3、老膜攀睛(破瘀销瘀汤、老膜煎)	(17)
4、目眦流血(龙骨汤、摄流汤)	(19)
5、漏症(涤秽汤)	(20)
三、气轮症	(21)

- 1、白睛赤痛(清肺汤、泻肺汤).....(21)
- 2、赤脉贯睛(姜豉汤).....(22)
- 3、瘀血滞睛(花蕊石汤).....(23)
- 4、白睛黄红(土瓜根汤).....(23)
- 5、败草枯黄(煦和汤).....(24)
- 6、白睛青兰(凉胆丸、兰箱汤、培元洗清汤)(24)
- 7、玉粒碍睛(搏虎汤).....(26)
- 8、胬肉攀睛 附鸡冠蚬肉(菊花汤、泻脾除热饮、销积汤).....(27)

四、肉轮症.....(29)

- 1、胞肿如桃(大青石羔汤、泻脾汤、宣壅汤)(29)
- 2、虚胀如球(坤元汤).....(30)
- 3、眼眩赤痛(疏散汤).....(30)
- 4、烂弦风眼(三贼汤、烂云汤、当归活血煎、神清散).....(31)
- 5、拳毛倒睫(三贼汤、冷湿压热饮、柴龙拨乱汤).....(33)
- 6、胞睑生疮 附椒疮、粟疮、风粟、偷针(银花净汤、漏芦汤).....(35)
- 7、胞生痰核(摄痰汤).....(37)
- 8、风引睑翻(夜光柳红散).....(38)
- 9、风毒喎斜(风引息木汤、桂羚汤、夜光柳红散).....(39)

第三卷.....(41)

五、风轮症.....(41)

- 1、赤痛流泪(酒调洗肝散、夏枯草汤、洗肝干

兰煎)	(41)
2、冲风泪出(补肝汤、苍术珥泪煎、椒桂补肾丸)	(42)
3、无时流泪(夏枯草汤、驻景丸、桂附地黄丸)	(44)
4、旋螺突出(开路泻胆汤、龙衣散)	(45)
5、乌珠陷下(升陷汤)	(46)
6、乌环抱轮(龟胶长寿丸、无比薯蓣丸)	(47)
7、血翳包睛(茜草破血煎)	(48)
云翳遮睛总论	(49)
(一)活翳	(53)
1、暴赤寒翳(东垣羌活除翳汤、山人小拂云汤)	(53)
2、暴赤火翳(山人大拂云汤、龙胆顾肝汤)	(54)
3、风热云翳(决明散、紫金丹、夜明汤、当归龙胆汤)	(55)
4、白膜遮睛(解郁桑皮饮、磁石煎)	(58)
5、青膜遮睛(龙胆顾肝汤)	(59)
6、黄液上冲(砾中汤、归液汤)	(59)
7、赤膜下垂(郁金散赤汤)	(61)
8、花翳白陷(黑大豆汤、谷精散)	(62)
9、逆顺生翳(龙胆顾肝汤、明目流气饮)	(63)
10、凝脂翳(破胆汤)	(64)
(二)牢翳	(65)
1、垂帘翳(龙胆顾肝汤、神仙退翳散、补肾开郁丸)	(65)

2、黑翳如珠 附钉翳(木兰饮)·····	(66)
3、蟹睛翳(木兰饮、琼浆汤、孤汤、推毒散)·····	(67)
4、冰障(启化汤、退风除膜丸、皂荚丸、生熟地黄丸、补肝丸)·····	(69)
5、翳障痛涩(乌机汤)·····	(72)
6、枣花翳障(浇毒汤)·····	(73)
7、偃月障(捲帘汤)·····	(74)
8、园翳(防风散、升麻开结汤)·····	(75)
9、玉翳浮满(剑光汤、磁石煎、女贞汤)·····	(76)
10、沉翳(羚羊饮、皂荚丸、石蟹汤)·····	(77)
11、击刺生翳(首乌摄膏汤)·····	(78)
(三)虚翳·····	(79)
1、虚热云翳(女贞汤、还睛散、龙虎散云汤)·····	(79)
2、障膜日久(还睛散、女贞汤、龙虎散云汤、孝感丸、皂荚丸、开窍饮、涉乱汤、花蕊散)·····	(81)
(四)冷翳·····	(83)
冷翳阴沉(煦根汤、钟乳石汤)·····	(83)
(五)死翳·····	(85)
第四卷·····	(86)
(六)水轮症·····	(86)
1、水轮翳障(黄柏汤、女贞汤、龙虎散云汤)·····	(86)
2、银星内障 附冰翳、滑翳、浮翳(决明汤、还睛丸、渊明汤、皂荚丸)·····	(87)

- 3、血贯瞳仁（抑红饮、淘井汤）……………（88）
- 4、瞳仁散大（地黄丸、甘泉饮、明目益
水丸、千金神曲丸）……………（90）
- 5、瞳仁枯小（清肾抑阳丸、肾悦汤）……………（92）
- 6、瞳仁干缺（肾悦汤、龟阴汤）……………（93）
- 7、瞳仁倒陷（龟鹿养真汤）……………（94）
- 8、瞻视昏茫（参空汤、补肝丸、鼎红丸、龟
何汤、补肝散）……………（95）
- 9、蝉蝇飞越（黑花汤）……………（98）
- 10、萤星满目（扑萤汤、天一汤）……………（99）
- 11、五风内障（除风汤、半夏羚羊角散、羚羊角
散）……………（100）
- 12、暴盲（独参汤、参地归元汤）……………（102）
- 13、青盲（补肝丸、萃灵丹）……………（104）
- 14、视定反动 附视物颠倒、视正反斜
（髓汤）……………（104）
- （七）轮廓变症……………（106）
- 1、雀目夜盲（理肝汤、羊肝夜明汤）…（106）
- 2、羞明畏日（大青泻肝汤、清肝汤、
女贞汤）……………（107）
- 3、能近怯远（益火汤）……………（108）
- 4、能远怯近（益水汤）……………（109）
- 5、气虚目痛（助阳和血汤）……………（109）
- 6、血虚昏痛（蜜露汤）……………（110）
- 7、不能久视（补中益气汤）……………（111）
- 8、元虚目病（真元汤）……………（111）

9、赤痛长绵(祛邪八珍汤、北海逆流汤)	(112)
10、发歇无时(大青泻肝汤)	(113)
11、假热失明(退翳雾光明散、止泪光明饮)	(113)
12、不赤而痛(透红匀气散、疏脑汤)	(115)
13、赤而不痛(豆汤)	(116)
14、涩痛不明(菊花丸、兰子散)	(116)
15、孕中目病(养孕汤)	(118)
16、产后目病(龟灵汤、人参清肝汤)	(118)
17、小儿疳眼(内金汤、除热饮、肝疳丸、 龙胆饮子、茺莢丸、消肝散)	(119)
18、麻疹流毒(扫毒泻肝汤)	(122)
附一、点眼末药	(123)
〈一〉金丹(主治一切风寒风热赤眼肿痛等 症)	(123)
〈二〉白龙散(主治一切云翳、蟹睛、钉眼、 老膜胬肉等症)	(123)
附二、针灸(手法、症治、穴位)	(123)
后 记	(129)
附：谭道文医生传略	(131)
封面设计 冯乃醇	

草 庐 拙 卷 一

自 序

荒溪之中，寒秋之隆，有野人焉，出没不时，萧冷自若。野人者何？吾也。吾谭其姓，道文其名，晚获其字，号孤牧山人。嗜读书，乐饮酒，粗知医，鉴盲者载道，悯而著草庐拙眼科，一以正旁门之偏，一以舒盲者之苦，并将秘法流楮，昇诸世用，岂果余之好事哉，殆亦有所见而鸣焉。

夫古之名著，曰金匱、曰玉函、曰千金、曰瑶函。金也、玉也、瑶也、贵品也，吾则曰草，草者贱物也。曰精微、曰秘录，精也、秘也、贵义也，吾则曰拙、拙著贱行也。以贱物贱行者而问世，岂不大可愧乎？故著成欲求序於伟人，嫌其借势，欲求序於文士，又惭其要名，与其借势要名，何若自序以尽天然之性为得哉！然居草庐，裘白云，卧篱落，已有年矣。其拙言拙行，无往非拙，彼眼科一书，不过拙之余事耳，何足以尽我之拙哉！时有樵子从旁而笑曰：嘻，尔之拙著我知之矣，数百年后，自见乃情，请自养拙而长游。

公元一九五九年元月三日孤牧山人、晚获

谭道文 自序

补序

吾伯谭道文弱冠从医，终身行医四十余载，通晓内经千金，专致眼科，术精效显，远近闻名，登门函求者甚众。吾伯立志经验斯道，无论贫富皆医，不取诊金谢礼。晚年，旨在为眼科之兴，解盲者之苦，遂将平生经验秘方撰写成《草庐拙》一书，一九四九年初稿，后经再三修改补充，于一九五九年一月三日成书。一九六〇年冬吾伯病逝，遵伯“秘法流椿，畀诸世用”遗嘱，吾等曾将复写稿本送本区行政，俟无果，稿本几经流失，之后重整稿本函寄某出版社，无人识之，稿本退回。后动乱开始，从权行医被下放，学术桎梏，稿本秘藏，不敢问及。党的十一届三中全会的雨露阳光，使万物复苏，大地皆春，从章错案得纠正，《草庐拙》又逢新生，遵伯遗愿献此书，祖国振兴斯道兴，眇瞽张目见盛世，当慰先医草庐心。

谭从章、谭从权

一九八四年六月十五日

例 言

一、古今眼科诸书，瑜瑕参半，而世之著者不辨泾渭，依样葫芦，不过编辑而已，又何堪云著，何堪为法，今谨驳去邪说，归于正道，为本书宗旨。

二、本书症治，多数乃自行立说，浑忘固陋，盖遵内经千金等法，剔除俗弊。

三、古今眼科诸书，咸以外障内障囊括各症，然皆泛而不严，杂而不精。而本书有鉴于此，只立五轮症归纳本轮所属之诸症，轮廓变症收拾各经所属之诸症，使学者易于识症，病者易于检查，并每症依科学法分立病象、治法、处方三步，而每方后又详为注释用药之法，则操术者一目明悉，必不忙于另觅症治，读汤方，寻药性之苦焉。

四、本书所载成方，皆古人之奇方及验方，其他庸方无义无效者概不采入。至于方下书有自制二字者乃吾自处之新方，其诸新方多从千金方逆从反激之法制之，盖千金用药之奇，高过千古，吾虽不敏，愿为之学焉。

五、八廓之说由来久矣，各书所载，其说不一，或有名无位，或有位不确，其虚渺难凭，不足以侦探病情，此世医之所以无所适从也。吾著本书，依内经筋脉圣法，另立新八廓，察病用药，瞭于指掌，如射之中标，鼓之应桴，未常或爽也。

六、翳膜一症，厉害非常，治之苟差，十有九盲，岂小

故也哉！本书所著翳膜总论一篇，始终步骤，层层真诀，实秘法也，及诸翳膜症治，莫不按法依轨，希后之有心人，其共鉴之。

七、本书所著之诸症治法与方，皆平生经验而有效者，及昔授异人传授之秘法，一一载之，以共世用。

八、吾自十余岁行眼科，至今六十余岁，已历数十年之久，无论贫富皆医，未常取人诊金谢礼，立志经验斯道，弃邪归正，除弊就新，留说于后世以救盲者之苦。故本书于诸症针砭各家，详为深入，岂好辩哉，亦欲挽眼科一道之衰也。盖习眼科，无学问者，不能探其精奥，有学问者，又嫌其小术，不屑研究，此斯道之所以衰而不振也！吾今不惭陋著，愿同道者鉴于。

九、本书用文言，以便简切能道其精义，而无长绵繁累之患，堪适合于富有高中大学程度者。

作者识

眼 球 说

眼球形圆如球，故曰眼球。有外中内三层膜之别，外膜有巩膜角膜，巩膜色白，即旧称之白睛，角膜在巩膜前方透明之部分，中膜有脉络膜虹膜，脉络膜与巩膜接壤，虹膜在角膜后，当中有窍曰瞳仁，主瞻视万物，内膜即视网膜在最里一层。此三层里面尤有透明网体，一前曰晶状体，二后曰玻璃体，光线经此二体，则明如日月。而玻璃体后视网膜上，又有视神经通大脑，凡诸邪气多由大脑入视神经而传眼

球，所以眼病患之易，而愈之难者，以大脑位居高深，被药力不易达也。至于眼皮睫毛，为护眼球之用，不宜病，病则有碍眼球，可不慎乎！

此篇乃西医之说，载之以对照中医，方见目珠构造之妙，其说虽异，其理则一。

五 轮 说

孤牧曰，五轮者，水轮、血轮、气轮、风轮、肉轮也。气轮即白睛，通于肺，有含护黑睛之能，肺气和顺则白睛雪明光泽，乖戾则白睛为眵为痛为赤为肿诸患生矣！盖气主动，动则善变，此白睛之所以易于病也。风轮即黑睛，通于肝，含藏黑稠膏汁，内养水轮则光明不替，外滋气轮则枯燥不生，远和血轮则君相二火不犯。此膏汁也，乃肝经之真精，故肝开窍于目，膏汁无形神化，而水气风三轮受荫，其责任亦已重矣。且肝属木，木能生风，与胆为表里，胆火最横，一旦胆火爆发上冲，则肝必夹风火之威，而为诸多变象，为障为盲在所不免也。水轮及瞳仁，通于肾，具有真水真火，无水不明，无火不光，兼先后天清纯之气，常充塞其间，明察秋毫，如日月之丽天，真为是至宝也。血轮即大小眦，通于心，大眦属君火，小眦属相火，君火主令，相火主辅，故君火不可妄动也。心生血，大眦一点红肉，乃心经血分之精华，红润为正，赤甚则过，淡甚则不及，过与不及皆病也。此血轮独居水风气三轮之外者，以血轮能克制气轮，使气轮不散乱僭，气轮能克制风轮，使风轮不散乱僭，然后风轮与水轮相须相辅，而成其久远无限之用。夫水风气血四轮之内，非骨非肉

非皮，乃神膏神水真气结合，故虽解剖，亦不过见其形质而已，其余气化之妙实枉识也！噫，是天然构造，又孰有知其所以然哉。肉轮即胞睑，属脾胃，约束眼珠诸轮，如城廓之卫。脾胃属土，土能培养万物，约束眼珠是亦培养之义也。大哉此眼，层层巧构，层层妙用，可不自爱而自护乎。

此说言五脏内藏，五轮外应，将五轮之本性能力相须功用，描出至要，与他著有异。

八 廓 革 新 说

孤牧曰：八廓验病凭脉络，脏腑脉络往来于目，如城廓捍御，匡卫目珠，各有门户，其数有八，曰天廓、水廓、山廓、雷廓、风廓、火廓、地廓、泽廓，是以乾坎艮震巽离坤兑之八卦而得名也。曰传送廓，津液廓，会阴廓、清净廓、养化廓、抱阳廓、水谷廓，关泉廓，是以脏腑之气化而得名也。八卦脏腑相配，其配不一，定位各殊，数千年来无有起而问之者，何哉？盖一说乾居西北，络通大肠与肺曰传送廓、坎正北方，络通膀胱与肾曰津液廓，艮居东北，络通三焦命门上焦曰会阴廓；震居正东，络通胆与肝曰清净廓；巽居东南，络通中焦与肝络曰养化廓；离居正南，络通小肠与心曰抱阳廓；坤居西南，络通胃与脾曰水谷廓；兑居正西，络通下焦与肾络曰关泉廓。一说八廓有名无位，大肠之腑为天廓为传送廓；脾胃之腑为地廓为水谷廓；命门之腑为火廓为抱阳廓；肾之腑为水廓为会阴廓；肝之腑为风廓为养化廓；小肠之腑为雷廓为关泉廓；胆之腑为山廓为清净廓；膀胱之腑为泽廓为津液廓。一说风廓即风轮也，风轮属肝，肝与胆为表里，

故轮主脏为肝病，廓主腑为胆病；水廓即水轮也，水轮属肾，肾与膀胱为表里，故轮主脏为肾病，廓主腑为膀胱病；天廓即气轮也，气轮属肺，肺与大肠为表里，故轮主脏为肺病，廓主腑为大肠病；地廓即肉轮也，肉轮属脾，脾与胃为表里，故轮主脏为脾病，廓主腑为胃病；火廓、雷廓、泽廓、山廓即血轮之部分也，血轮属心，心与小肠为表里，故轮主脏为心病，廓主腑为小肠病，其雷廓命门泽廓三焦山廓包络皆附于血轮者，以命门三焦包络俱属相火，当禀命于君火，故当附焉。此三说历数千年来，眼科咸信而宗之，勿敢违易。夫第一说，是以八卦与东南西北四方配合脏气而成其廓者，八卦之性定而不移也，东南西北四方之位亦定而不移也，彼以目珠分置八卦与东南西北四方部位於脏腑之五形，假合强配八卦与脏腑之五形，不知脏腑脉络，或在手经或在足经，往来上下左右，各有其经，岂能独就其眼目假配之八卦与四方之位而遂合之乎？此理之不当也，必无之事也。不然，吾曾实际试验。於乾位治大肠与肺，坎位治膀胱与肾，艮位治三焦命门上焦，震位治胆与肝，巽位治中焦与肝络，离位治小肠与心，坤位治胃与脾，兑位治下焦与肾络，百无一效，盖脏腑之真脉络未达於此，而强配假合之虚设宜乎不效也。第二说是言八廓有名无位，夫称廓者，必如城廓之有门户，而脏腑脉络方得以往来也，今云无位，是无往来之路也。又何得为廓。第三说是言轮廓同一部位，不知病之在轮者，将何识而定之乎？病之在廓者，又将何识而定之乎？轮廓同一部位，既不能分辨识定，则表里阴阳更无从以别之也！又焉问廓为。且第一说艮居目之东北，络通三焦命门上焦曰会阴廓，震居目之正东，络通胆与肝曰清净廓，离居目之正南，络通

小肠与心曰抱阳廓，兑居目之西，通下焦与肾络曰关泉廓；而第二说则艮之山廓属胆曰清净廓，震之雷廓属小肠与心曰关泉廓，兑之泽廓属膀胱曰津液廓；第三说则火廓属小肠名抱阳廓，雷廓属命门曰关泉廓，泽廓属三焦名清净廓，山廓属包络名会阴廓，而此火廓小肠雷廓命门居大眦，山廓包络泽廓三焦居小眦。由此观之，是三说之於八卦与方位所配之脏腑不同，廓名又异，不知究孰是乎？究孰非乎？岂脏腑能自行迁变移动而就置於目也耶！不然，则是假合强配贻害千古，而限人於盲瞽，谁其忍哉！冯楚瞻曰八廓之说不足凭也。吁！八廓如斯乱道，宜乎讥之来也，吾有感於斯，乃遵内经筋脉之荣於目者，以革新八廓，改弦更张，立为真八廓，使病无遁情，治有方针，不事空谈假标而自欺也。内经足太阳起於目内眦，足太阳之筋支者为目上纲，足阳明之筋上合于太阳为目下纲，足少阳之筋支者结于目眦为外维，足阳明还系目系，足少阳起目锐眦至锐眦后，手太阳至目锐眦，支者至目内眦，手少阳至目锐眦，手少阴系目系，足厥阴连目系，手少阴合目内眦，足少阳系目系，合少阳於外眦，平旦阴尽，阳气出於目，目张则气上行於头，夜则气行於阴，而复合于目。再者大角属大肠，此足太阳膀胱，足阳明胃、足少阳胆，手太阳小肠、手少阳三焦、手阳明大肠之六腑，手少阴心足厥阴肝之二脏，共成八脏腑而立八廓，膀胱为津液廓，胃为水谷廓，胆为清净廓，小肠为关泉廓，三焦为会阴廓，大肠为传送廓，心为抱阳廓，肝为养化廓。夫此八廓之筋脉，常往来於目之本位，病则现之，或独病合病乘犯，察而治之，如影随行，如响应声，未常或爽也。顾脏腑筋脉虽定于内经，然借作八廓巧于卫目珠，察病情，是不秘之中而有秘法

存焉。盖八廓革新，由无而有，由假而真，深从天然之妙，擲去假合强配，千百年后知我罪我，我又何问焉。

此说驳去旧八廓，另立新八廓以归于大中至正，亦眼科中革新之事也，第旧八廓已行世数千余年，未有人谈及之者，今一旦驳去另立，必多舆论，吾知夫智者或亦见而明焉。

脑 脏 说

脑居顙，发源于肾，前脑主知觉，后脑主运动，惟其富于知觉运动，故人为万物之灵。手之动也，足之行也，五官之巧也，百骸之敏也，皆听命于脑之指挥，不然，则五官百骸，不过侪于顽物而已，有何灵之谓哉！吾故称为脑脏，列于心肝脾肺肾包络六脏之首，盖尊之也，尊其能驾驭全身而万化生焉。夫脑贮皆髓，其气温，其性柔和，其味咸润。凡一言一动，皆印象于大脑皮层久而不散，故无限过去未来之思想，莫不成功于脑。其脑髓上又有无数丝络盘旋往来，下达脏腑，外通眼窍，脏腑所受之外感内伤寒热虚实，皆由脑而传眼，脑寒则眼寒，脑热则眼热，脑虚则眼虚，脑实则眼实。故善治目者问乎脑，不善治目者视乎眼，此法秘于古今亦已久矣！然则脑之于眼，其机不亦微乎。

此说脑之性能与各脏皆异，能统驭全身，为蒂目睛，故尊为脏与心肝脾肺肾包络六脏相配，其说虽未经古今确定，然理之所在，圣人弗能禁焉。

病 机 说

目病最繁，变幻百出，得其机要不劳而治，不得机要束