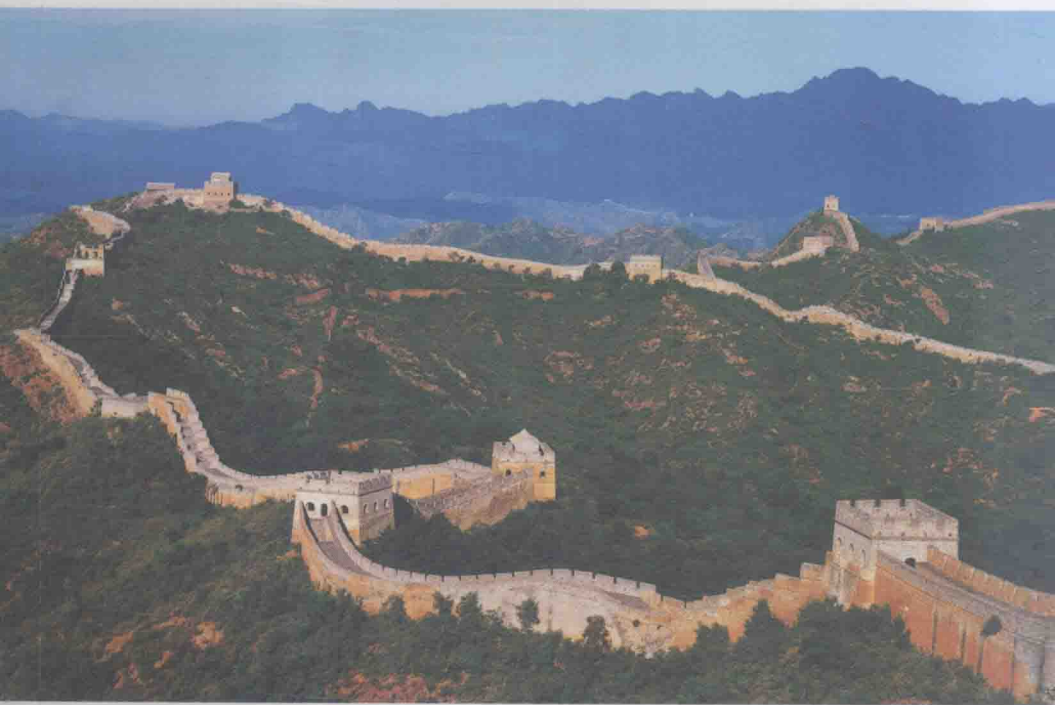


开卷有益

——中华民俗、客都梅州



林作尧 编著

益 有 卷 开

—— 中華民俗，客都梅州。

江苏工业学院图书馆
藏书章

主 編：林作堯

副主編：鍾道香

二〇〇八年三月

弘揚中華民族優秀文化

目 录

主 编 简 介1

副主编简介4

一、中华民俗

(一) 中华传统节日

1、年

※ 年(春节)的概念 ※ 春节趣话.....5~6

※ 说春联 ※ 贴姓氏联 弘扬祖德...6~7

※ 除夕话守岁 ※ 客家人接财神.....9~10

※ 最早的“利市”与钱无关.....11

※ 压岁钱的来历 ※ 腊八粥的传说.....13~14

※ 各地客家人过年习俗.....15

※ 少数民族过年习俗.....22

※ 岁时八节随祖地 台湾过年情趣多.....25

2、元宵

※ 闹元宵 ※ 客家人的元宵节...27~28

※ 揭阳元宵节风俗习惯 ※ 新年民间赏名灯...29~31

3、清明节

※ 清明香火是民族传统的“香火”34

4、端午节

※ 端午的称谓及五月 ※ 漫话端午节.....36~37

※ 端午节的民间习俗·····	39
※ 端午节插菖蒲艾草的传说·····	40
※ 端午节挂葛藤习俗的缘由 ※ 粽趣·····	41~42
※ 外国人吃粽子·····	43
※ 诗人笔下的端午节·····	44

5、中秋节

※ 中秋节的来历	※ 中秋节的传说···	46~47
※ 中秋“赏月”种种	※ 月饼溯源·····	49~50
※ 各地中秋节的习俗·····		52
※ 客家人中秋吃月饼的传说	※ 中秋节吃毛芋···	53~56
※ 客家中秋习俗捧菜篮姊	※ 中秋佳联撷萃···	56~57

6、重阳节

※ 重阳节习俗探源	※ 九九话重阳···	59~60
※ 九九登高话重阳·····		61
※ 重阳佳节话茱萸·····		63

7、冬至

※ 冬至来临话“数九”	※ 客家人过冬至·····	65~66
※ 客家人过冬至节·····		67

8、其它

※ “春社、秋社”	69
※ 悠悠中国 “寿” 文化	70
※ 中国传统吉祥图案 ※ 各种中国结的寓意	71~72

(二) 十二生肖趣事

1、※ 十二生肖起源	※ 生肖为何有十二个·····73
※ 生肖排行(一)	※ 生肖排行(二) ·····74~75
2、以十二生肖冠名的植物·····	75
3、十二生肖：鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、 鸡、狗、猪·····	77

二、客都——梅州

(一) 梅州源流

1、嘉应建州始末·····	88
2、梅州得名为“梅”的由来·····	92
3、梅州文化的源头——古岭东文化·····	99
4、梅州曾是“梅王”的封地·····	102
5、梅州自古种梅花·····	105
6、梅花·梅州·客家人·····	108
7、漫话“梅城”·····	111
8、梅州古城街道修建小考·····	113
9、梅城以名人命名的街路·····	115
10、东山书院：三次重修见证沧桑·····	118
11、少数民族在梅州·····	121
12、客家人功名的标志——石榴杆·····	124
13、客家人崇文重教的标志——石榴杆·····	126
14、客家地区最高石榴杆落成·····	127
15、长乐学宫与祭孔·····	128

16、现代中国画坛的一面旗帜——林风眠·····	130
--------------------------	-----

17、在香港和海外称“王”的梅州籍人·····	131
-------------------------	-----

(二) 漫游客都

1、梅州旅游地图·····	134
---------------	-----

2、梅城一江两岸·····	134
---------------	-----

3、义化路购物一条街·····	135
-----------------	-----

4、凌风东路客家风情一条街·····	135
--------------------	-----

5、桥溪民俗村·····	136
--------------	-----

6、灵光寺·····	136
------------	-----

7、崇祯太子慈娘与灵光寺·····	136
-------------------	-----

8、阴那山五指峰·····	139
---------------	-----

9、千佛塔旅游风景区·····	139
-----------------	-----

10、泮坑旅游区·····	140
---------------	-----

11、王之正与“高隐洞天”·····	140
--------------------	-----

12、小径千阶通仙界 长风急雨洗胸怀·····	142
-------------------------	-----

(三) 客家美食

1、梅城小吃地图·····	144
---------------	-----

2、美食阁

※ 客家名菜——酿豆腐·····	149
------------------	-----

※ 豆腐干	※ 醋溜鱼·····	151
-------	------------	-----

※ 誉饮中外的丙村开锅肉丸·····	152
--------------------	-----

※ 红烧猪肉	※ 又鲜又香——鱼血焖饭··	152~153
--------	----------------	---------

※ 算盘子	※ 乱石铺路·····	154
-------	-------------	-----

※ 客家美食与圆	※ 团圆欢庆	154~155
※ 手工牛肉丸	※ 砂灰夹石”和“龙须菜”	156
※ 梅菜扣肉	※ 盐焗鸡	※ 味酵粄
3、※ 萝卜粄	※ 绿豆粄	※ 珍珠粄
※ 两熟粄	※ 灰水粄	※ 平远黄粄
※ 七层粄	※ 人丁粄	※ 鸡颈粄
4、※ 百侯薄饼	※ 企炉饼	※ 米程
※ 煎堆·炸油角	※ 鸭松羹	※ 谷麻糖
5、※ 客家月子酒		166
※ 客家人与黄酒		167
※ “仙人粄”客家人夏天的饮料		168
※ 客家茶点	※ 客家药茶	170
※ 奇特的客家插茶	※ 百侯五香牛肉干	171
※ 风味独特的豆豉	※ 石扇咸菜	172~173
※ 客家梅菜干		175

(四) 客家建筑

1、客家民居文化初探	176
2、漫话围龙屋	179
3、什么样的围屋才是围龙屋	181
4、客家围龙屋——“化胎”	182
5、百年木图揭开围龙屋施工奥秘	183
6、神圣的客家“风水林”	185
7、客家围龙屋的风围	186

8、客家圆楼之最·····	188
9、客家人的典型祖宅——多姓氏共建祖屋·····	190
10、刘伯温与温公祠·····	191
11、丰泰堂·····	195
12、节孝牌坊·百年桂花·····	196
13、老禾苍的传奇老屋·····	197
14、中西合璧话“蕙楼”·····	199
15、民国“四大银行”金库旧址揭开神秘面纱·····	200
16、楼浓红杏雨，溪浅绿杨烟——游宋湘故居小记·····	205
17、梅州古塔史话·····	206
18、断塔残阳·····	207
19、大埔古塔·····	208
20、漫话白渡桥·····	210
21、客家凉亭·····	212
22、话说客家凉亭·····	213

(五) 客家民俗 客家传说

1、※ 客家人信奉的“神” ※ 客家民间信仰·····	215~216
※ 梅州客家拜妈祖 ※ 客家民间的禁忌·····	218~219
※ 客家人的吉祥物 ※ 且说客家“彩头”·····	222
※ 客家人的生育文化·····	225
※ 客家妇女“做月”(生孩子的)习俗·····	226
※ 客家人与“胞衣迹”·····	227
2、※ 客家人的迁居习俗·····	229

※ 客家人与“上梁”	※ 上梁祝贺歌·····	231
※ 客家祠堂安龙转火	※ 客家人打灶头·····	232~233
※ 客家的寿诞礼俗	※ 看妹子和查家门·····	235-236
※ 客家轿下酒风俗·····		237
※ 客家婚礼之“饮交杯酒”·····		238
※ 客家嫁女的送嫁舅·····		239
※ 趣谈客家人的乳名·····		240
※ 客家人的“卖年生”——过房·····		242
※ 客家童养媳	※ 客家二婚亲·····	243~244
※ 客家农村的“媒人婆”·····		245
※ 客家人的二次葬俗·····		246
※ 客家妇女死后称“孺人”的传说·····		248
※ 客家人点水烟用的纸媒	※ “等路”·····	248~249
3、※ 客家人心目中的“青”·····		251
※ 客家人的太阳生日	※ 六月初六晒红绿·····	252~253
※ 大埔鲤鱼舞	※ 客家“狮舞”·····	255~256
※ 小桑村人“扛公王”·····		257
4、※ 元宵节烧火龙的传说·····		258
※ 盘古庙及畚族习俗传说·····		259
※ 敬灶神的传说	※ 天伯公天伯婆的传说·····	260~261
※ 夏阿陋的传说	※ “天鹅扁嘴”的传说·····	263~264
※ 凤豆的传说	※ 光禄第的传说·····	265~267
※ “三山国王”与“泮坑公王保外乡”的传说·····		269

(六) 客家拾趣 客家故事

- 1、※ 客家乡村地名的缘起……………271
- ※ 梅县三十六堡诗……………273
- ※ 梅州地名歇后语 ※ 大埔地名联对……………274
- ※ 畲坑地名拾趣 ※ 蕉岭地名拾趣……………275
- 2、※ 月光光童谣……………276
- ※ 嫁满姨 ※ 客家“三句半”……………278
- ※ 客家人的酒令猜拳 ※ 客家地区的“叫化歌”…280
- ※ “去过番”快板……………283
- 3、※ 客家谜语欣赏 ※ 药名信……………283~284
- ※ 数字信……………285
- ※ 看图解意 ※ 宋湘迟对村姑联……………286
- ※ 宋篴匠巧对织女结良缘……………287
- ※ 神童巧对传佳话 ※ 状元欲难客家女……288~289
- ※ 才女羞塾师……………290
- 4、※ 客家俚语与人物和社会角色……………291
- 5、※ 客家话中的“讳”的问题……………291
- ※ 客家民谚拾萃……………292
- ※ 茶阳乡土谚语——析鸡……………293
- ※ “韧水角”、“车大炮”俗解……………294
- ※ “白水字、白水先生”俗解 ※ 健忘草……………295
- ※ 白字先生 ※ 屁股尾头三把火…296
- ※ 狗径线，吃唔掣 ※ 客话歇后语故事…297

※ 知止亭的故事·····	298
※ 上夜“三斤狗” 下夜“三佰公” ·····	299
※ “天理良心” 的故事·····	301
※ 大埔“一腹三翰林” 传奇·····	303

(七) 客家风情 客家时空

1、※ 趣谈客家服饰·····	306
※ 客家妇女的凉帽·····	307
※ 士林蓝与客家妇女的“围身裙” ·····	308
※ 客家妇女头插银簪的习俗·····	309
※ 客家妇女传统针线话——纳鞋·····	310
※ 客家的草鞋和木屐·····	311
※ 客家人穿“木屐” 习俗·····	313
2、※ 客家民间的“八仙桌” ·····	313
※ 谈谈客家楹格·····	314
※ 四栏花床与客家传统文化·····	316
※ 客家的竹木藤棕草制品·····	318
※ 双坑雨笠·····	320
3、※ 湊谷会·····	322
※ 客家农村蒔田·····	323
※ 客家乡镇的“墟日” ·····	325
※ 昔日梅州的侨批·····	327
※ 旧时中外沟通的使者——“水客” ·····	329
※ 客家山区狩猎拾趣·····	330

(八) 诗

- 1、围龙·····333
- 2、围龙屋·····334
- 3、客家女人·····335

三、中国特色旅游

- 1、城市旅游标语·····336
- 2、华夏名胜中的“天下第一”·····338
- 3、中国十道雄关·····340
- 4、中国的六大石佛·····341
- 5、华夏五处巨字石刻·····342
- 6、名胜古迹奇字多·····343
- 7、世界八大“水域”·····344
- 8、神州七大瀑布·····345
- 9、神州水景·····346
- 10、神州九奇·····346
- 11、华夏六处杏花村·····348
- 12、最忆壶口瀑布行·····349
- 13、寻春觅柳何处佳·····350
- 14、消暑何处去 清凉世界游·····351
- 15、冬日旅游何处佳·····354
- 16、冬日何处沐温泉·····356
- 17、鸟语花香——桃花源·····357
- 18、我国的观鸟胜地·····358

19、年年有余赏“鱼”景·····	359
20、鼠年赏鼠景·····	360
21、鸡山、鸡地与鸡景·····	361
22、华夏猪景·····	364
23、猪年趣赏猪联·····	366
24、夫妻景观何处是·····	367
25、万里长城各段别称·····	368
26、西湖的“三怪”与“三绝”·····	369
27、谜一样的神农架·····	370
28、崂山聊迹·····	372
29、卷云拥雪钱江潮·····	375
30、枫桥夜泊 胜景重现·····	377
31、宝岛之美丽剪影·····	378
32、潮州湘子桥的沧桑·····	380
33、各大洲的海拔之最·····	381

四、知识多一点

1、筷子的传说·····	382
2、木偶四大种类·····	384
3、秦始皇陵之谜·····	385
4、千奇百怪不解之谜·····	387
5、揭开雷峰塔的千古之谜·····	388
6、中外历史上的七大巧合·····	390
7、司马迁故里徐村揭秘·····	391
8、探秘“中国风水第一村”·····	393

主 編 簡 介

林作尧，男，汉族，1944年生，广东省梅州市城北镇桃源村人，大专文化，原广东梅州市岭东中等职业学校校长。现是梅州市梅江区（县级编制）台联会永远名誉会长、梅县客家学研究会副会长、梅州市林氏宗亲联谊会会长、梅县作家协会会员、梅岭诗词联学会会员、梅江区卫生系统行风评议社会监督员，梅县客家学研究会会刊《客家学研究》副主编，梅州市林氏宗亲联谊会会刊《西河乡情》主编，梅州《嘉应客家文化》主编。

编著出版有《十年风雨路》、《苦乐年华》第一部、第二部、《开卷有益》等书，是《客家文献荟萃》副主编(2004年11月由中国文联出版社出版)。

获得世界华人突出贡献专家奖杯(2004年3月)，东方骄子勋章(2006年12月)，荣获共和国百业杰出人物光荣称号(2007年10月)。

曾任针织厂副厂长，先后当选为梅州市（辖6县1市1区）一、二、三届人大代表，梅县市第七届人大代表，梅江区第一届人大代表、政协梅江区一、二届常委、梅江区海内外联谊会常委、梅江区台联会一、二、三届会长。任职期间为沟通海峡两岸文化交流而不懈努力，牵引促成了台湾与梅州城区首次海峡两岸书画艺术作品在梅州展出，梅州城区书画艺术作品在台湾展出，广东汉剧院赴台湾访问演出，台湾新竹三脚采茶剧团到梅州市、五华、大埔、蕉岭等地访问交流。

喜爱文史，积极参与客家文化，宗族文化的活动和研究。曾

在诗词联刊物，广州《客家风情》、《梅州日报》、《梅州电视周报》、《梅州作家报》、《侨声》、《客家人》、《西河乡情》、《客家学研究》、《嘉应客家文化》等刊物，梅州人民广播电台、世界客家资讯网站、客家时空网站(广西客家联谊会主办)、客家人社区网站(深圳客家联谊会主办)、梅州教育网站等发表文章。

应邀参加 2004 年 11 月在赣州举办的第 19 届世界客属恳亲会期间召开的“**赣州与客家世界**”国际学术研讨会、2004 年 12 月由华南理工大学人文学院客家研究所主办的“**岭南客家文化研讨会**”(论文入选会议论文集)、2005 年 3 月由梅州市宣传部与嘉应大学中文系主办的“**黄遵宪逝世 100 周年国际学术研讨会**”、2005 年 10 月在四川成都举办的第 20 届世界客属恳亲会期间召开的“**移民与客家文化**”国际学术研讨会(论文入选会议论文集)。2006 年 2 月由梅州市市委、市人民政府举办的“梅州市客家山歌旅游节——客家文化研讨会”(《漫谈客家妇女》入选会议论文集)、2006 年 11 月由广西博白县人民政府主办的客家文化节——“客家文化论坛会”(论文入选会议论文集)、2006 年 12 月由江西石城县委、县政府、石城客家文化研究会、赣南师范学院客家学研究中心共同举办的“**纪念温革诞辰 1000 年暨温革早期客家民办教育思想学术研讨会**”(论文入选会议论文集)，2007 年 10 月由河南中国河洛文化研究会、河南省社会科学院主办的“**第六届河洛文化国际研讨会**”(论文入选会议论文集)。

个人事迹载入江泽民主席题签的《中华魂、中国百业领导英才大典》(中华魂杂志社编辑出版)、李鹏总理题签的《成功之路》

(北京中华名人研究会编辑出版)、《中华成功人才大典》(中华文化交流杂志社出版)、《世界华人突出贡献专家名典》(世界人物出版社出版)等书中。

报道个人事迹的文章“**在他人的快乐中创造永恒**”编入《光辉的岁月》(中国世界语出版社出版)，“**心血作墨写春秋——记梅州市岭东中等职业学校校长林作尧**”编入《中华创业领导英才成就博览》(世界文化艺术研究中心、世界人物出版社出版)、“**永思进取的人**”编入《梅乡画卷》(香港天马出版有限公司出版)，“**与时俱进展风采·开拓创新铸华章**”编入《中华名流兴业大典》(中国国际文化传媒出版社出版)，“**记当代林氏精英林作尧同志的不悔追求**”编入《中华林氏通鉴》(中国家谱资料研究中心等编辑出版)，“**东方骄子·时代楷模**”编入《东方骄子——中国创新英才》(中国国际科学和平促进会，科学教育委员会编辑出版)等书。

邀请出席北京 2000 年中华民族大团结各界人士新年座谈会、2001 年中华社会各届成功人士国庆座谈会、2002 年中华创业新闻人物迎新春座谈会、2003 年再铸辉煌——共和国优秀建设者暨社会各界知名人士国庆座谈会，2005 年祖国万岁——海内外杰出爱国人士国庆座谈会暨国庆庆典，2006 年时代英模——中华社会各界先进人物五一座谈会，2007 年中国脊梁——共和国百业杰出人物国庆座谈会暨国庆庆典，2008 年复兴中华——海内外杰出改革创新人物新春座谈会。

人生格言：乐于助人，乐于奉献，永思进取。

二〇〇八年三月