



怎麼可能學不會？ 女孩編髮 加倍美教學版

髮型書face book 粉絲團歡迎加入♥



特別附錄 素人變正妹21款
打造中美日韓偶像劇明星髮型
美人必學 髮型收納術
涼感系編髮教學

- ★馬尾x辮子x公主頭 變髮教學
- ★專業髮型師 6大必備髮飾示範教學
- ★搶救頭皮乾癢 髮絲乾燥 防乾保衛戰
- ★變髮達人林葉亭 教你變身時尚名媛

簡易魔髮術
打造迷人小臉的
獨家密笈

BED
HEAD®
TIGI

SUPERCHARGE YOUR HAIR

讓你的頭髮充滿電力



直到底



有夠捲

全球髮品領導品牌・頂尖設計師推薦・專業美髮沙龍販售/使用

台灣提基股份有限公司：(02)2797-6358 滿意專線：0800 775 277・加入 [Facebook](#) 粉絲團(提基 潮・美學生活) 豐富你的美髮生活

提基官網 www.tigi.com.tw TIGI 台北國際髮型學院官網 www.tigi.tw

怎麼可能學不會？ 女孩編髮 加倍美教學版

E-mail : service@jasmine.com.tw

發行人 高瑞玲 Publisher/Christine Kao
總經理 劉美苓 General Manager/Meiling Liu
編輯顧問 宋 衣 Editing Advisor/Alice Ju

總編輯 劉詠編 Editor-in-chief/Lingle Liu
美容主編 張雅婷 Beauty & Health Editor/Tracy Chang
美容副主編 陳俊方 Beauty & Health Editor/Connie Chen
編輯 莊采寧 Editor/Zona Chuang
特約攝影 陳春成 Photographers
劉政奕 王奎元

美術主編 呂曉芳 Art Editor/Evonne Lu

發行協理 江淑華 Circulation Director/Helen Chiang
發行專員 施愉璽 Circulation Director/Sakura Shin

財務經理 傅麗秋 Accounting Manager/Rachael Fu

Jasmine茉莉 髮型書 國內零售特價每本NT\$60・香港HK\$20
登記證局版 台誌第9240號 中華郵政北台字第7308號・執照登記為雜誌交寄
發行所 茉莉美人文化事業股份有限公司
社址 104台北市中山區長春路15號8樓
8F.No.15,Changchun Rd.,Zhongshan Dist., Taipei City 104,Taiwan (R.O.C.)
劃撥戶名 茉莉美人文化事業股份有限公司
郵撥帳號 19641338
公司電話 02-25712565・02-25362772
讀者服務專線 02-25414925
廣告專線 02-25712565 # 220
傳真 02-25411366
彩峰製版 02-82275017
科樂印刷 02-22235783
如有破損 頁請寄回調換 文字圖片未經同意請勿轉載

Welcome
to Join Us

facebook

髮型書



台灣最暢銷的髮型雜誌
電子版同步發行中





3. 留下的前髮髮量髮根處，用變梳子輕輕的刮蓬避免扁塌。



2. 綁好的髮辮拉到耳朵下方，扭轉一下之後用小黑夾固定。



1. 先將後方頭髮左右等量分好，從頭頂上方開始綁好一條蜈蚣髮辮。



tail X Plaits

秋日編髮示範教學

子頭、髮辮及馬尾三種簡單的編髮來營造出適合秋日的清爽印象，也讓自己換個好心情喔！

Part 1

辮子盤髮

用扭轉丸子頭的方式將髮辮盤起

想要將簡單的辮子做變化，不想落於俗套的話，何不試試用扭轉丸子頭紮綁的方式，將綁好的辮子以同樣手法紮起固定，塑造出盤髮的感覺呢？隨著辮子的粗細或是髮辮固定的位子不同，一點小變化都能夠塑造出不一樣的髮型，可以自己花點時間玩玩看喔！

0000000000000000



3. 餘下的髮束用電捲棒捲出微微的彎度讓頭髮更添優雅感。



2. 綁好的辮子拉到耳朵上方扭轉一下之後用小黑夾固定住。



1. 從一側抓取適量髮束拉到另一側耳際上方綁一條麻花辮。



Pigtail X Pony

辮子、馬尾、丸子頭

帶點涼意的秋天，在這種時而暖和、時而微涼的天氣裡，花點心思來玩個變髮遊戲吧！運用丸

髮辮變化式 *Part 2*

三種辮子編綁法 讓髮型更具變化

辮子可以說是所有編綁的技巧當中最具變化性的，可以自己當主角，也可以當配角融餘各種髮型之中，只要再髮型中加入一點辮子元素，整個造型看起來就不會顯的過於呆版，這一個部份要介紹三種辮子的編綁方式，簡單又好上手，絕對要學起來。



3. 稍微調整一下剩下的髮絲之後，再用輕質的定型噴霧定型。



2. 從一邊耳朵上方抓取適量髮束綁一個髮辮一直延伸到另外一側。



1. 先將前髮部位的頭髮用電捲棒捲出自然的彎度。





3. 從耳朵下方開始綁一個三股辮，不要綁得太緊鬆鬆的就好。

2. 在髮根處先用玉米鬚夾夾蓬，之後的髮型才不會扁塌服貼。

1. 為了讓瀏海有自然的蓬度與捲度，可先用髮捲固定。



3. 綁好的辮子在髮尾的地方可以用梳子微微刮蓬，看起來不死板。

2. 橡皮筋固定處頭髮扭轉之後再用橡皮筋綁好，接著再綁三股辮。

1. 將頭髮分成左右兩等分之後先用橡皮筋固定綁兩個低馬尾。



丸子頭髮辮中長髮篇

Part 3

將髮辮融入丸子頭中

這款髮型其實加了很多小技巧在其中，看似很複雜，但其實都是簡單的綁髮，只要把這些技巧結合在一起，就可以完成一個非常好看又可以搭配服裝的髮型，路人還會覺得你的編髮技巧很厲害喔！



STYLE 1



back



side



3. 綁好的馬尾扭轉一下之後固定在頭後上方，用髮束直接固定夾住。



2. 將蜈蚣辮用毛夾固定後，再綁一個細髮辮將全部頭髮綁起。



1. 從頭頂開始綁一個蜈蚣辮一直到頭頂後方中央的位子。

將丸子頭改個位置 創造變髮樂趣

這個髮型其實跟第一個髮型有異曲同工之妙，但只是把粗的蜈蚣辮改成細的髮辮，丸子頭固定的位子從頭後方改到側邊，又是另外一個完全不同感覺不同風格的髮型，這就是變髮遊戲的樂趣所在。



STYLE 2



3. 瀏海尾端的頭髮為了避免亂翹，可以用小黑夾固定起來。



2. 將綁好的辮子跟原本留下的頭髮結合在一起之後扭成丸子頭綁好固定。



1. 先在一邊抓取適量髮束綁一個蜈蚣小細辮之後拉到另外一側。

丸子頭髮辮長髮篇

Part 4



side



back

0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0



3. 綁好的辮子拉到頭頂上方盤起之後用小黑夾固定住避免鬆動。



2. 挑選適合當天造型顏色的絲巾，將絲巾順著髮辮融入三股辮之中。



1. 將全部頭髮紮起綁一個高馬尾之後接著用馬尾綁出三股辮。

加入絲巾更添髮型變化

除了常看到的髮箍、髮夾之外，絲巾也是很好為髮型增添變化性的飾品，除了可當作髮帶使用之外，也可以把絲巾加入髮辮之中，只要加一點小技巧，就可以讓原本看起來很普通簡單的髮型變成很具有個人風格。



輕輕鬆鬆營造千金風格

今年春夏依然流行的千金名媛風，想要運用髮型來搭配的話，這一款髮型就很適合喔！只要綁一個高馬尾髮辮，再將頭髮盤到頭頂後上方，搭配一個簡單優雅的髮飾就能讓你變身成為優雅名媛了。



side



back



3. 餘下的細髮辮再拉到盤好的丸子頭上用小黑夾固定將橡皮筋遮起。



2. 先將粗髮辮拉到頭頂上盤好用橡皮筋從髮辮中段固定。



1. 將全部頭髮梳起綁一個高馬尾之後接著將馬尾綁成兩條粗細不同的三股辮。

STYLE 2

馬尾髮辮變化式

Part 5

馬尾加上髮辮的三款髮型變化

馬尾是最簡單的編綁技巧，但馬尾要怎樣才能紮的有形有款，不落土氣邋遢，可能就需要一些小撇步來輔助了，學好這些小技巧，不管什麼風格的馬尾造型都可以讓你輕鬆上手。



0



3. 容易扁塌的瀏海部位用吹風機吹順吹蓬，展現自然蓬度。



2. 將髮辮拉到頭頂盤好固定，剩下的頭髮用電捲棒捲出髮尾捲度。



1. 先綁好一個側邊高馬尾，再將馬尾分成兩束，一束綁成三股辮。





3. 最後再戴上適合的髮飾，就完成整個造型了。



2. 編好的辮子在頭後方部位跟全部的頭髮一起紮起綁馬尾。



1. 先將前髮部位中分留下兩側髮束，頭上方頭髮分成三等分編綁。



3. 用扁梳將馬尾的頭髮微微刮蓬，可以讓頭髮看起來比較蓬鬆自然。



2. 為了避免髮絲散落，記得完成造型之後要噴上定型噴霧。



1. 將全部的頭髮收起梳高到頭頂後腦勺的位子，拉一條小髮束固定。



公主頭變化式

Part 6

將瀏海收起更增清爽感

春夏的髮型就是要擺脫冬天的厚重，創造出一種清爽感，收起瀏海是最快速且最容易營造出輕盈感的編綁技巧了，這個髮型只要一點扭轉固定的小技巧就可以完成，真的是三分鐘就可瞬間完成的超快速髮型。

STYLE 1



back



side



3. 兩龐兩側的頭髮則用外捲的方式捲出外翻的捲度，增加輕盈感。



2. 其餘的頭髮從頭髮中段開始用內捲的方式捲出捲度。



1. 將頭髮中分之後，左右兩邊的瀏海各抓取適量髮束拉到頭後方固定。

加上髮辮編髮 更為甜美浪漫

同樣也是運用扭轉固定，把瀏海部位的頭髮收起，但是收起的頭髮拉到後方再加上編綁三股辮的技巧，就又是另外一個髮型了，髮辮可以讓整體的造型看起來更為柔美浪漫，這一招女孩們一定要學起來。



STYLE 2



3. 拉到後方的髮束分成三等分之後，紮綁出一條三股辮。



2. 髮尾的部位可以先用電捲棒捲出微微的捲度，營造浪漫感。



1. 將全部頭髮中分之後，頭頂左右兩側各取適量頭髮扭轉固定。

Like Gossip Girl

變髮達人林葉亭 教你變身 花邊教主時尚名媛

在一成不變的生活中，給自己一點玩樂嬉戲的心情是一定要的，
只要再造型上動一點腦筋，就能夠讓你看起來青春洋溢。

★本文轉載自《時尚髮美人》作者：林葉亭 出版：皇冠文化

變髮達人
林葉亭 JUDY LIN



1990年自日本文化服裝學院造型設計科畢業，回台後便開始從事造型工作。1993年發行個人第一張專輯，身兼藝人與專業造型、主持、廣告等工作。1997年開始出版美容造型工具書《衣Q魔法書》、《寶貝我的臉》、《不思議的衣》、《25歲開始的美容保養》等。

TIPS

玉米鬚燙的效果是祕訣

這個髮型重點在於提升後腦勺的高度，使頭型更有立體感更好看。而我們使用的方法有兩個：一個是在內部頭髮編辮子，一個則是使用玉米鬚燙的夾子，用玉米鬚燙的效果把頭髮撐起來。重視頭型的美眉們學到這兩招之後，也可以自行變換出各種好看的髮型喔。

Step by step



2 將後方中上方的髮量全部用造型夾夾住。接著將左邊這一股頭髮抓出來，沿著頭皮向著後腦勺中央編髮。



1 預留接近頭頂避開兩側的髮量，取出下方的頭髮，用玉米鬚夾製作出蓬鬆度。



4 將左右兩股髮辮交會在後腦中間處，用黑色橡皮筋綁好。



3 右邊也抓出一小股髮量，同樣地貼著頭皮，向著後腦勺中央編髮辮。

7 前額的劉海也從右往左抓出一個弧度，用定型液固定。這樣的劉海也是造型上很吸睛的部分，因為它的弧狀整個繞過前額，非常具有時尚感。



6 最後噴定型液將造型固定，這樣頭髮就不會塌回去喔。



5 將上方的頭髮放下來，並用梳子刮蓬。透過玉米鬚燙和刮蓬的效果，使頭頂增高了。

公主頭+前髮編綁



馬尾X辮子 X公主頭 變髮教學

Tony老師紙上教學，從最簡單的馬尾、辮子以及公主頭編法中，教你編綁出簡單又實用的新髮型，同時享受玩髮樂趣！

髮型天王 TONY

曾經為「豹小子」偶像團體之成員
28歲放棄藝人看似光鮮亮麗的身份，從洗頭小弟重新出發
階段性的轉換，每一段過去都是踏踏實實的成長...
9年專業髮型設計經驗，擔任過無數藝人的唱片造型
目前擔任

- 「斐瑟髮藝」的王牌設計師
- iPure髮品系列親自研發監製
- TVBS-G《女人我最大》節目固定造型師
- 學學文創志業《時尚品牌產業研究室》美髮課程講師
- 著作《Tony魔髮36計》



3.兩側髮辮在頭後方交錯之後接著綁辮子，綁好後扭轉到交錯的位置固定。



2.從側邊開始綁三股辮，另外一側的頭髮也以同樣方式編髮。



1.先將頭頂分區，抓出幾撮等量的髮束準備編辮子。



3.最後再戴上可愛的髮飾調整一下，就完成整個造型了。



2.將綁好的兩條辮子在頭後下方的位置用小黑夾固定在一起！



1.從耳際下方開始做辮子的編綁，另外一側也進行同樣的編綁動作。

Step be step



低馬尾+側邊髮辮

