

欽定四庫全書

子部
醫說卷八



欽定四庫全書

醫書卷八

不食
此餅並藥

月
時
忌食
忌食
忌食

宋 張杲 撰

祿青魚鮓等物有藜蘆
久野猪肉有黃連桔梗
半夏菖蒲勿食飴糖及

欽定四庫全書

醫說

羊肉有細辛勿食生菜有甘草勿食松菜又云勿食海藻有牡丹勿食生胡荽有商陸勿食犬肉有恒山勿食生葱生菜有空青朱砂勿食生血有茯苓勿食醋物有鼈甲勿食菟菜有天門冬勿食鯉魚服藥不可多食胡荽及蒜雜生菜又不可食諸滑物果實等又不可多食肥猪犬肉油膩肥羹魚鱠腥臊等物服藥通忌見死尸及產婦厭穢事

本草

藥欲用陳

狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者其餘
須精新也

桃膠愈百病

桃膠以桑灰汁潰服之百病愈久久服之身輕有光明
在晦夜之地如月出也多服之則可以辟穀抱朴子

服朮

紫微夫人服朮叙云察草木之速益於已者并不及朮
朮氣則式遏鬼津益血生腦逐惡致真守精衛命古人

名為山精之卉山薑之精太上尊仙銘曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服山薑

食术不飢

內篇云南陽文氏值亂逃壺山中飢困欲死有一人教之食术遂不饑數十年乃還鄉里顏色更少氣力轉勝故术一名山精神藥經曰必欲長生當服山精

抱朴子

服术忌蛤

世云服术忌雀鵠非鳩鵠也乃蜃蛤耳外郎刁衍久服

术因食蛤瀉血食鳩鵲則無恙嘗有雀鬪入盆池中旬
日皆化為蛤後以死雀投其中則不化雀蛤氣類同也
戎幕
閒談

服黃連

劉奉林周時人學道嵩山四百年三合神丹為邪物所
敗乃入委羽山閉氣三日不息今千餘年猶未升仙但
服黃連得不死耳不能有所役使

服松脂

松脂以鎮定者為良細布袋盛清水中沸湯煮之浮水
面者罩離掠取投新水中久煮不出者棄不用入白茯苓
末杵羅為末每日取三錢匕著口中用熟水漱仍如
常法揩齒更啜少熟水嚥之仍漱齒牢牙駐顏烏髭也

東坡大
全集

服黃精

脂川有士人虐所使婢婢乃逃入山中久之見野草枝
葉可愛即拔取根食之甚美自是嘗食久而遂不飢輕

健夜息大樹下聞草中動以為虎懼而上樹避之及曉
下平地其身歟然凌空而去自一峯之頂若飛鳥焉數
歲其家人採薪見人告其主使捕之不得一日遇絕壁
下以網三面圍之俄而騰其山頂其主異之或曰此婢
安有仙骨不過服靈藥食遂以酒饌五味香美置往來
之路觀其食否果來食食訖遂不能遠去就擒之具述
其故指所食之草即黃精也

不食蒜

黃仙君口訣服食藥物不欲食蒜及石榴子猪肝犬頭肉

真菊野菊

蜀人多種菊以苗可以采花可以藥園圃悉能植之闌中賣郊野之人多採野菊供藥肆頗有致誤真菊延齡野菊馮人如張華言黃精益壽鈎吻殺人如此類也

牧堅
野談

論物理

舒州醫人李惟熙善論物理云菱芡皆水物菱寒而芡
暖者菱花開背日芡花開向日故也又曰桃杏雙仁輒
殺人者其花本五出六出必雙草木花皆五出唯梔子
雪花六出此殆陰陽之理今桃杏六出雙仁皆殺人者
失常故也

服菖蒲

韓衆服菖蒲十三年身生毛石上一寸九節紫花者善

抱朴
子

服餌忌羊血

服餌之家忌食羊血雖服藥數十年一食則前功盡喪

三藥

上藥養命謂五石練形六芝延年也中藥養性謂合歡
蠲忿萱草忘憂也下藥除病謂大黃除實當歸定痛也

博物志

朴硝下死胎

朴硝為細末二錢溫童子小便調下知洪州進賢曾通

仕定永云昔為豐城尉家有猫孕五子一子已生四子
死腹中腹脹啼叫欲絕試以問醫醫教以此藥灌之死
子即下猫得不死後有一牛亦如此用此法亦活醫者
云本治人方用以治畜亦效後以活人無不驗者信效方

常服熟藥

夏文莊公性豪侈稟賦異於人纔睡則身冷如殭一如
逝者既覺須令人溫之良久方能動人有見其陸行而
車箱運載一物巍然問之乃綿帳也以數千兩綿為之常

服仙茅鍾乳硫黃莫知紀極晨朝每食鍾乳粥有小吏
竊食之遂疽發幾不可救筆談

泉耳補益

泉耳並根苗葉實皆取濯去砂土懸陰乾淨掃地上燒
為灰湯淋取濃汁泥連兩竈煉之灰汁耗即旋取傍釜
中已滾灰汁益之經一日夜不絕火乃旋得霜乾甃瓶
盛每日早晚臨睡酒調一錢匕補暖去風駐顏不可備
言尤治皮膚風令人膚革滑淨每洗面及浴取少許如

澡頭用尤佳無所忌昌圖之父從諫宜州文學家居於
邕服此十餘年今七八十紅潤輕健蓋專得此藥也

良方

補骨脂丸

唐鄭相云予為南海節度七十有五越地卑濕傷於內
外衆疾俱作陽氣衰絕乳石補益之藥百端不應元和
七年有訶陵國舶主李摩訶獻此方經七八日而覺應
驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸京錄方傳之
其方用破故紙十兩揀洗為末胡桃肉去皮二十兩研如

泥即入前末更以好蜜煉和勻如飴盛瓷器中旦日以
溫酒化藥一匙服之不飲酒熟水下彌久則延年益氣
悅心明目補添筋骨禁食芸薹羊血番人呼為補骨脂
丸 本事方

用藥偏見

蜀人石藏用以醫術游都城其名甚著陳承餘杭人亦
以醫顯石好用暖藥陳好用涼藥古之良醫必量人之
虛實察病之陰陽而後投以湯劑或補或瀉各隨其證

二子乃執偏見於冷暖俗語曰藏用擔頭三斗火陳承

箴裏一盤冰

泊宅編

遍體盡疼

周離亨嘗言作館職時一同舍得疾遍體疼每作殆不可忍都下醫或云中氣或云中濕或云脚氣用藥悉不效疑氣血凝滯所致為製一散飲之甚驗予未及問所用藥沉思久之因曰據此證非延胡索不可周君大駭曰何以知之予曰以意料之恐當然爾延胡索當歸桂

等分依常法治之為末疾作時溫酒調三四錢隨人酒
量頻進之以止為度蓋延胡索活血化氣第一品也其
後趙待制霆導飲失節肢體拘攣數服而愈

功在橘皮

橘皮寬膈降氣消痰逐冷有殊功他藥多貴新唯此貴
陳須洞庭者最佳外舅莫強中知豐城縣得疾凡食已
輒胸滿不下百方治之不效偶家人輩合橘紅湯取嘗
之似有味因連日飲之一日坐廳事方操筆覺胸中有