

欽定四庫全書

子部

證類本草卷十一



北京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

齊民要術
卷之四
十種雜木
附注

宋 唐慎微 撰

用有

效注云今附

證類本草

一十一種新補

六種新定

一十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

何首烏

附今

商陸

章柳根也

威靈仙

附今

牽牛子

蓖

音草

麻子

葉附唐附

蒴藿

天南星

附今

羊蹄

酸模續注

菰根

篇蓄

狼毒

猓

音喜

蕪

音唐附

欬

馬鞭草

芋根

白頭翁

甘蕉根

芭蕉油
續注

蘆根

葦筍
等附

鬼臼

角蒿

唐附
蒿續注

馬兜零

附今

仙茅

附今

羊桃

鼠尾草

女青

故麻鞋底

唐附

劉寄奴草

唐附

骨碎補

附今

連翹

續隨子

附今

敗蒲蓆

編薦索
續注

山豆根

石鼠腸
附今

三白草

唐附

蘭

音茹
閭如

蛇莓

音每

金星草

新定

律草

唐附

鶴蝨

附唐

地菰

附今

雀麥

附唐

甌帶灰

附唐

赤地利

附唐

烏韭

白附子

紫萵

附唐

獨行根

附唐

猪膏母

附唐

鹿藿

蚤

音林
早紫何
車也

石長生

烏歛

音母

附唐

陸英

預知子

附今

葫蘆芭

新定

弓弩絃

木賊

新定

蓋草

音燼

蒲公草

附唐

穀精草

附今

牛扁

音補

苦笑

音禎

昨葉何草

附唐

酢漿草

附唐

弱頭

附今

夏枯草

鷺蓴草

補新

鴨跖草

補新

山慈菰

補新

蔞

音實 附唐

赤車使者

附唐

狼跋子

屋遊

地錦

新定

敗舡姑

音如

燈心草

附今

五毒草

補新

鼠麴草

補祈

列當

附今

馬勃

屐

音傑 劇

鼻繩

附唐

質汗

附今

水蓼

附唐

猶草

補新

敗芒箔

補新

狗舌草

附唐

海金沙

新定

萱草

新補

格注草

唐附

雞窠中草

新補

雞冠子

新補

地椒

新定

草三稜

今附

合明草

新補

鹿藥

今附

敗天公

一十一種陳藏器餘

毛茛

蔭命

毒菌

草禹餘糧

鼠蓑草

廉薑

草石蠶

漆姑草

麋目

梨豆

諸草有毒

西京何首烏



何首烏味苦澀微溫無毒主瘰癧消癰腫療頭面風瘡
五痔止心痛益血氣黑髭鬚悅顏色久服長筋骨益精
髓延年不老亦治婦人產後及帶下諸疾本出順州南
河縣今嶺外江南諸州皆有蔓紫花黃白葉如薯蕷而
不光生必相對根大如拳有赤白二種赤者雄白者雌
一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白
春夏採臨用之以苦竹刀切米泔浸經宿暴乾木杵

臼搗之忌鐵

今附臣禹錫等謹按日華子云味甘久服
令人有子治腹藏宿疾一切冷氣攻腸風

此藥有雌雄雄者苗葉黃白雌者赤黃色凡修合藥須
雌雄相合喫有驗其藥本草無名因何首烏見藤夜交
便即採食有功因以採
人為名耳又名桃柳藤

圖經曰

何首烏本出順州南河縣嶺外江南諸州亦有
今在處有之以西洛嵩山及南京柘城縣者為勝

春生苗葉葉相對如山芋而不光澤其莖蔓延竹木牆
壁間夏秋開黃白花似葛勒陀結子有稜似蕎麥而細
小纔如粟大秋冬取根大者如拳各有五稜瓣似小甜
瓜此有二種赤者雄白者雌採時乘濕以布帛拭去土
後用苦竹刀切米泔浸一宿暴乾忌鐵以木臼杵搗之
一云春採根秋採花九蒸九暴乃可服此藥本名交藤
因何首烏服而得命名何首烏者順州南河縣人祖能嗣
本名田兒生而閹弱年五十八無妻子一日醉卧野中
見田中藤兩本異生苗蔓相交久乃解解合三四田兒
心異之掘根持問鄉人無能名者遂暴乾搗末酒服七

日而思人道百日而舊疾皆愈十年而生數男後改名能嗣又與子庭服皆壽百六十歲首烏服藥亦年百三十歲唐元和七年僧大象遇茅山老人遂傳其事李翔因著方錄云又叙其苗如水藁光澤形如桃竹葉其背偏獨單皆生个相對有雌雄者雌者苗色黃白雄者黃赤其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏中初秋三時候晴明日兼雌雄採之列日暴乾散服酒下良採時盡其根葉潤以布帛拭去泥土勿損皮密器貯之每月再暴凡服偶日二四六八日是服訖以衣覆汗出導引尤忌猪羊血其叙頗詳故載之

經驗方

何首烏新採者去皮土後用銅竹刀薄切片上甑如炊餅蒸下用礬石鍋忌鐵旁更別燒

一鍋常滿添水候藥甑氣上逐旋以熱水從上淋下勿令滿溢直候首烏絕無氣味然後取下一匙頭汁白湯亦可此是藥之精英與常不同治骨軟風腰膝疼行履不得通身癢痒首烏大而有花紋者同牛膝劉各一斤

以好酒一升浸七宿暴乾於木臼內搗末蜜丸每日空心食前酒下三五十丸

又方

治諸處皮裏面痛首烏末薑汁調成膏痛處以帛子裹之用火炙鞋底熨之妙

斗門方

治瘰癧或破不破以至下胃前者皆治之用九真藤取其根如雞卵大洗生嚼常服又取葉搗

覆瘡上敷服即止其藥久服黑髮延年或取其頭覆之九數者服之乃仙矣其葉如杏其根亦類瘰癧子用之如

神又堪為利術伏沙子自有法一名何首烏又名赤葛

王氏博濟

治疥癬滿身作瘡不可治者何首烏艾等分以水煎今濃於盆內洗之甚能解痛生肌肉

何首烏傳

昔何首烏者順州南河縣人祖名能嗣父名延秀能嗣常慕道術隨師在山因醉夜卧山

野忽見有藤二株相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無識者後

有山老忽來示之荅曰子既無嗣其藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂杵為末空心酒服一錢服數月似強健因此常服又加二錢服之經年舊疾皆痊髮烏容少數年之內即有子名廷秀秀生首烏首烏之名因此而得生數子年百餘歲髮黑有李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其毒至長遂叙其事何首烏味甘生溫無毒茯苓為使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞瘦痰癖風虛敗劣長筋力益精髓壯氣駐顏黑髮延年婦人惡血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久痢不止其功不可具述一名野苗二名交藤三名夜合四名地精五名首烏本出虔州江南諸道皆有之苗葉有光澤又如桃李葉惟苗赤根遠不過三尺春秋可採日乾去皮為末酒下最良有疾即用茯苓湯下為使常杵末新甕器盛服之忌猪肉血無鱗魚觸藥無力此藥形大如拳連珠其中有形鳥獸山岳之狀珍也掘得去皮生喫得味甘甜休糧讚曰神効助道著在仙書雌雄相交夜合

畫疎服之去穀日居月諸返老還少變安病軀有緣者
遇傳之勿泄最爾自如明州刺史李遠傳錄經驗何首
烏所出順州南河縣韶州潮州恩州賀州廣州四會縣
潘州已上出處為上邕州晉興縣桂州康州春州勤州
高州循州已上所出次之其仙草五十年者如拳大號
山奴服之一年髭鬚青黑一百年如椀大號山哥服之一
年顏色紅悅一百五十年如盆大號山伯服之一年齒
落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一年顏如童
子行及奔馬三百年如三斗栲栳大號山
精服之一年延齡純陽之體久服成地仙

衍義曰

何首烏兼黑髭鬚與蘿蔔相惡
令人髭鬚早白治腸風熱多用

并州商陸



鳳翔府商陸

