

足球规则参考资料

本书根据足球规则图解翻译而成，
仅供内部讨论研究之用

一九七四年全国足球裁判员学习班

1642

第 一 部 分

基 本 条 件

运动员在比赛中要表演他们的技巧，所用的器材设备尽量合乎标准是很重要的。任何不利的因素都会使比赛不能顺利进行。

设备必须设计得对运动员很少危害并且能鼓励他们取得最大成就。

目前在足球运动中对比赛的基本设备及用品已经给予了极大的关怀。

比赛规则的前四条列举了这些组成部分

规则一：比赛场地

足球比赛在一块长方型场地上，两个球门之间进行的。

根据可以利用的空地大小，球场的大小可以不同，但需在规则规定限度之内。

球场内各区域的尺寸决定于球场的面积大小。

球场应分为两个半场。

球门挂网是适当的但并不是非挂不可。

球门的大小取决于守门员的守门能力和进攻队员射门的技术。

门柱白色显而易见



图 一

假若比赛时横木
折断可以用绳子代替
吗？

当两队不按比赛规则进行比赛时，经双方同意可以，否则不能用绳子代替横木。（决定第八条）



图 二

旗杆低于1.50米是危险的。

规则二：球

比赛球要经过选择，因它真正反映规则允许范围内队员踢球、顶球、运球的技术。

为了统一和安全，球的大小、轻重、压力、制作材料是严格规定的。



图 三 球

比赛中可以换球吗？除裁判决定外，比赛中不得换球。
(规则二)

比赛结束后优胜队可以保留此球吗？

球是比赛场地的协会或俱乐部的所有财产，比赛后必须交给裁判员。(决定第一条)

规则三：队员

比赛两队各有十一个队员，比赛章程允许每场比赛可以用两个替补员。

每队各有一名守门员，他可以在罚球区内用手处理球。

比赛开始一个队只有10个队员，后半场开始第11个队员到场，他可以参加比赛吗？

可以，但必须通知裁判员。

假若比赛在进行中队员必须等待裁判员给以手势，方能进场比赛。

守门员受伤，愿与场上其他队员互换位置，允许吗？(图四)

允许，在互换位置时必须通知裁判员。

一个队员离场医疗创伤，他还可以进场参加比赛吗？

(图五)

可以，在裁判员给以手势后进场。



图 四



图 五

换人的正常手续是什么？(图六)

换人必须通知裁判员。替补员只有当比赛停止时接到裁判员的信号后方能进场。(决定第六条)



图 六



图 七

一个队员因不道德行为被罚出场，可以由一个替补员代替他吗？

（不符合规则十二要求而被罚出场的队员）

一个队员在比赛开始前被指令退出比赛，可以由一个指定的替补员代替。

一个队员在比赛开始后被指令退出比赛，不得替补（决定第 4 条）

规则四：队员服装

本条规则的要点是：

1. 队员不得穿着对其他队员有危害性的东西。
2. 守门员的服装颜色必须与其他队员有显著的区别。

穿足球鞋是为了保护脚，鞋底上可以按横条和钉柱使立脚稳固。

假若有队员告诉裁判员对方鞋上的钉柱使他受伤，裁判员能采取任何行动吗？

裁判员为保护队员，有权检查队员的足



图 八

球鞋认为谁的足球鞋是危险的，必须修理后才能参加比赛。

（决定第3条）

裁判员可以要求队员脱掉手上的戒指或任何其他能伤害他人的物品。

一个人戴眼镜能参加比赛吗？（图十）



图 九



图 十

规则并不禁止戴眼镜，但戴眼镜的人必须明白他在冒险。

队员扔掉足球鞋光脚比赛可以吗？

规则并不坚持必须穿足球鞋，但理事会的意见是在比赛中裁判员不允许一个或者一些运动员不穿足球鞋而其他运动员都穿足球鞋。

（决定第2条）



图 十一



图 十 二

一个队员离场要去改正他服装上的什么东西，他怎样再参加比赛呢？

队员必须等待比赛停止，报告裁判员并经裁判员检查其服装安全了，令其参加比赛（决定第5条）。



图 十 三

如果一个队员经裁判员允许离场，摘除服装上的危险物品，未等待比赛停止就进场参加比赛，怎么办？

裁判员必须对队员提出正式警告。

第 二 部 分

进 行 比 赛 的 规 则

本部分按比赛进行的时间顺序说明九条规则：如何开始比赛、何时应该停止比赛、如何再开始比赛、等等。

规则七：比赛时间

比赛的标准时间为90分钟，分前后两半时各45分钟，对

年轻队员比赛时间可以稍微减少。正式比赛时间结束成平局时规则允许延长时延长时间。



图 十 四

由于队员受伤后治疗或将受伤队员移到场外延 误了比
赛，裁判员应扣除延误时间。

当裁判员将要宣布
比赛结束时防守队员在
罚球区内手球犯规，裁
判员采取什么行动？

裁判员有权在比赛
时间结束后延长时间执
行罚点球（规则七）

假若前半时比赛结
束，客队队长请求裁判
员不休息就开始后半时
比赛，他们队可以早点回去，这可以吗？

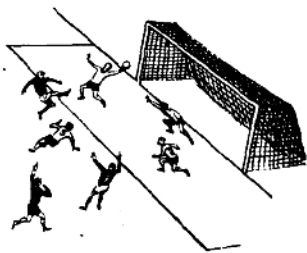


图 十 五

队员在半场结束后有休息的权利（决定第二条）裁判员不能同意其要求，除非所有的队员表示同意。

投钱决定哪个队选择场地或开球权。每队各防守半场。

规则八：开始比赛

投钱决定哪个队选择场地或开球权。每队各防守半场。

半场休息以后交换场地，由比赛开始时未开球的队开球。

每次得分和半场之后重新开球进行比赛。因故暂停，属于规则上未加说明者由裁判员抛球重新开始比赛。

开球时队员应站在什么地方？（图十六）



图十六

每个队员必须站在他自己的半场，开球对方的队员必须站在离开球队队员9.15米以外，球滚动一周比赛方为开始。

当裁判员抛球时，在球未落地前队员可以踢球吗？



图 十 七

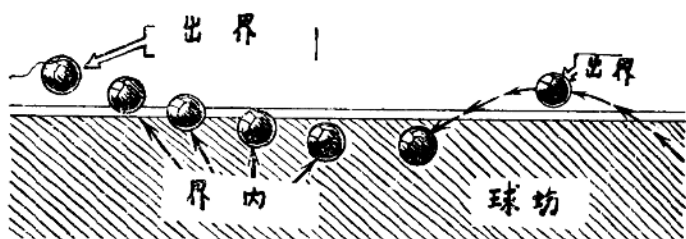
不行，球未落地前比赛尚未开始。如有队员踢未落地的球，裁判员重新抛球。

规则九：比赛进行及死球

球场的边线和端线容纳一个合理的比赛面积使比赛在两球门之间进行。

当球的整体从地面或空中出界成为死球。比赛停止。

球场的线属于球场面积之内。



图十八

球击中裁判员比赛应停止吗？（图十九）

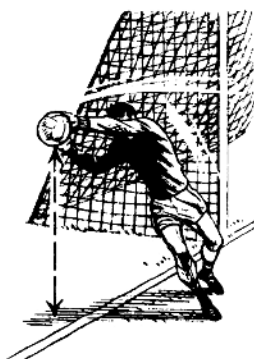
假若球触裁判员或巡边员而他们是在场内时 不停止比赛。规则九规定继续比赛。（图十九应算攻方得分）

守门员脚站在场内，手接球已越过端线，比赛必须停止吗？（图二十）

是的，假若球已完全越过端线，守门员站的位置不能改变事实，比赛必须停止。



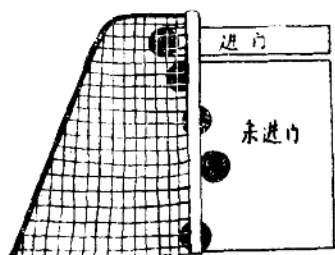
图十九



图二十

规则十：胜球记分

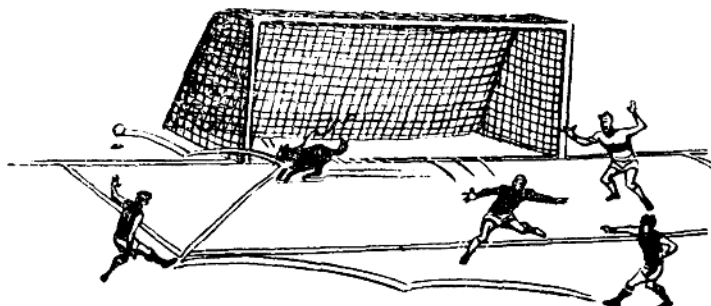
一场比赛得分多的队为优胜；两队未得分或得分相等，比赛为“平局”。



图二十一

胜一球，球的整体必须越过球门线，在两门柱之间，横木以下。

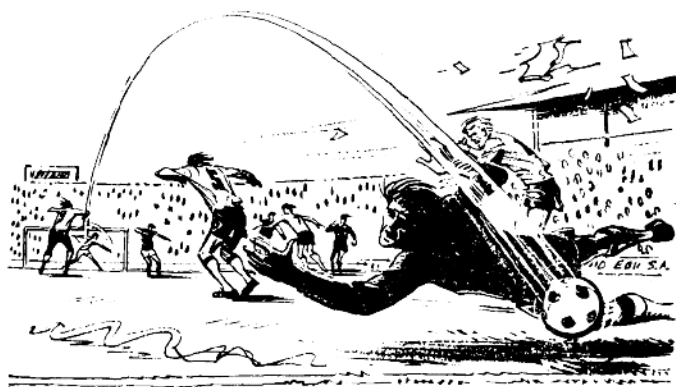
如果射门球直奔球门但被狗（或观众）挡出界外，裁判员能判得分吗？



图二十二

不能，裁判员必须在阻碍发生地点抛球重新进行比赛
(决定第2条)

守门员从自己罚球区内借助大风将球掷入对方球门，未经任何队员触球能算得分吗？



图二十三

能，这是进攻队员唯一能用手得分的方法。

规则十三：任意球

在比赛中由裁判员对犯规的队判罚任意球。“任意”即不受对方队员的阻挠，他们必须离球一定距离。

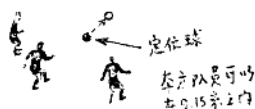
两种任意球：

1. 直接任意球：可以直接射入对方球门得分。

2.间接任意球：踢出的球须经其他队员（本方或对方）踢或触及以后进入球门者，方为胜一球。



罚任意球时队员的位置。（图二十四）

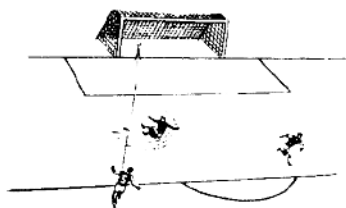


图二十四

防守队员在自己罚球区外罚直接任意球，

将球踢进自己的球门，正确的判决是什么？（图二十五）

裁判员应判由进攻队罚角球，因为只有犯规队被罚直接任意球踢进球门方为胜一球。



图二十五



图二十六

队员和观众怎样知道是直接任意球或间接任意球？

裁判员判罚间接任意球时手上举示意。判罚直接任意球

时裁判员鸣笛，不给信号。

什么时候防守队员可以站在离球不到9.15米距离？



图二十七

只有当判罚间接任意球距球门不到9.15米距离时，队员可以站在球门线上。（图二十七）

在裁判员给了手势以后防守队员可以在9.15米距离处向前移动吗？



图二十八