

宮
蝦
魚

卷之四

天師石室秘錄

石室秘錄卷之四

一 十論生死

雷真君曰知生死而後可以為醫生中知死死中知生非易也何以知生中有死如傷寒症七日不汗犯是也何以死中有生如中風中惡中毒是也生中之死而辨其不死死中之生而辨其不生醫道其庶幾乎傷寒寒至七日猶無汗人皆謂必死矣而予獨斷其不死者非因其無汗而可生也蓋傷寒邪盛禁汗之不得出其人無煩燥之盛腎水猶存邪不能蒸乾之也雖無汗必有汗矣七日來復豈虛言哉此生中之死而辨其不死之法也中風不語中惡不出聲中毒致悶亂雖其人之氣猶存似乎不死然而遺尿則腎絕矣手撒則肝絕矣水不下喉則脾胃絕矣古本強則心絕矣聲如鼾則肺絕矣五臟無一生無有不死者倘有一臟之未絕未死也看何臟之絕而救何臟之氣則死猶不死矣然而五臟之中尤最急者莫過心腎心腎之藥莫過人參附子二味二味相合肺無經不入救心腎而各臟亦無不救之矣雖將死之人必有痰涎之作祟似祛痰化涎之藥亦不可輕廢然不多用人參而祇用祛痰化涎之藥適足以死之也即或偶而生全未幾俱歸於死此死中之生而辨其不生之法也

張公曰真奇絕之文

二 十一論真假

雷真君曰病之有真有假也大約寒熱之症居多內經已辨之無遺義矣予再取而論之者以真假之病難知而用藥者不可徒執泛逆之治法也予有治真寒假熱之法而不必尚夫湯劑也如人下部水涼上部火熱渴欲飲水下喉即吐此真寒反視假熱之症以欺人自當用八味湯大劑探冷與飲人或不敢用或用之不多或病人不肯服當用吾法治之以一人強有力者擦其脚心如火之熱不熱不已以火熱為度後用吳茱萸一兩為末附子一錢射香一分為細末以少少白麴入之打為糊作膏二箇貼在脚心之中少頃必睡熟醒來下部

山陰陳士鐸遠公甫敬習

義烏

金以謙李邑甫訂定
李祖謙于永甫校

身熱而上部之火自息矣。急以八味湯與之。則病去如失。至於治真熱假寒之法。則又不然。如人外身水涼。內心火熾。發寒發熱。戰慄不已。此內真熱。反現假寒之象。自當用三黃石膏湯。加生薑。乘熱飲之。醫或信之不真。或病家不肯與服。予法亟宜用之也。井水一桶。以水撲心胸。似覺心快。撲之至二三十次。則內熱自止。而外之戰慄。不覺頓失。急以元參麥冬白芍各二兩煎湯與之。任其恣飲。則病不至再甚矣。

張公曰。何方法之奇至此。遵而行之。

三十二論老少

雷真君曰。老人與小兒最難治也。老人血氣已衰。多飲食則不生精而生病。小兒精氣未滿。多飲食則傷胃傷脾也。故治老人小兒。當另立一門。雖岐天師已立有門。有方。然終覺未全。今另留數方。半治老人之生精。半治小兒之傷胃也。生精者。生其腎之精也。人生腎氣有餘。而後脾胃之氣行。脾胃氣行。而後分精四布於各臟腑。俱得相輸以傳。化方名養老丸。用熟地八兩。已戟天四兩。山茱萸四兩。北五味一兩。薏仁三兩。芡實四兩。車前子一兩。牛膝三兩。山藥四兩。各為末。蜜為丸。每日吞五錢。自能生精壯氣。開胃健脾也。又何慮飲食之難化乎。小兒之方。單顧其胃。天師已有神方。傳世。今再立一方。亦治腎以生土也。論小兒純陽。不宜補腎。不知小兒過於飲食。必至傷胃。久之胃傷。而脾亦傷。脾傷而肺金亦傷。肺金受傷。而腎水更傷矣。小兒至腎水之傷。則癆瘵之症起。雞胸大肚之證見。苟治之不得法。而仍治以治胃之藥。未能奏功。復用攻利之藥。並進。殤人。天年可憫。今立一方。治小兒腎臟之損。實有奇功。方名全幼丸。用熟地二兩。麥冬一兩。山藥三兩。芡實三兩。車前子一兩。神麴五錢。白朮一兩。地栗粉三兩。鼈甲三兩。生何首烏三兩。茯苓一兩。各為末。蜜為丸。每日白滾水送下三錢。一料前症盡愈。二方實可佐天師之未逮也。

張真君曰。妙絕之論。妙絕之方。

四十三論氣血

雷真君曰。氣無形也。血有形也。人知治血。必須理氣。使無形生有形。殊不知治氣。必須理血。使有形生無形也。

但無形生有形。每在於倉皇急危之日。而有形生無形。要在於平常安適之時。人見用氣分之約。速於見功。用血分之藥。難於奏效。遂信無形能生有形。而疑有形不能生無形。不知氣血原迭相生。長但止有緩急之殊耳。故吐血之時。不能速生血也。當亟補其氣。吐血之後。不可純補氣也。當緩補其血。氣生血而血無奔軼之憂。血生氣而氣無輕躁之害。此氣血之兩相須而兩相得也。

張真君曰。論妙極無弊之道也。

五 十四論命門

雷真君曰。命門為十二經之主。內經已詳言之。余再取而尚論者。蓋命門之經雖彰。而命門之主尚晦也。命門既為十二經之主。而所主者何主也。人非火不能生活。有此火而後十二經始得其生化之機。命門者先天之火也。此火無形而居於水之中。天下有形之火。水之所尅。無形之火。水之所生。火尅於水者。有形之水也。火生於水者。無形之水也。然而無形之火。偏能生無形之水。故火不藏於火。而轉藏於水也。命門之火。陽火也。一陽昭於二陰之間者也。人先生命門而後生心。其可專重夫心乎。心得命門而神明有主。始可以應物。肝得命門而謀慮胆得命門而決斷。胃得命門而能受納。脾得命門而能轉輸。肺得命門而准節。大腸得命門而傳道。小腸得命門而布化。腎得命門而作強。三焦得命門而決瀆。膀胱得命門而收藏。無不借命門之火以溫養之也。此火宜補而不宜瀉。宜於水中以補火。尤宜火中以補水。使火生於水而還以藏於水也。倘日用寒涼以伐之。則命門之火微。又何能生養十二經耶。此內經所謂主不明則十二宮危。非重言命門歟。

張真君曰。命門得大師之辨。正若日月之經天。今又得雷真君之尚論。則命門何至於晦而不彰乎。萬世之大幸也。

張景岳先生。謂善補陰者。宜於陽中補陰。無伐陽以救陰。善補陽者。宜於陰中補陽。無伐陰以救陽。深得此

意。李于水識。

六 十五論任督

雷真君曰。任督之脈在臟腑之外。別有經絡也。母為世醫之所略。不知此二部之脈。不可不講。非若衝蹻之脈。可有可無也。任脈起於中極之下。以上毛際。循腹裡上關元。至咽喉上頤循而入目。此任脈之經絡也。督脈起於少腹以下骨中央。女子入繫廷孔。在溺孔之際。其絡循陰器合纂間。繞纂後。即前後二陰之周也。別繞臂至少陰。與巨陽中絡者合。少陰上股內後廉。貫脊屬腎。與太陽起於目內眥。上額交顛。上入絡腦。還出別下項。循肩膊。俠脊抵腰中。入循脊絡腎。其男子循莖下至纂。與子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心入喉。上背環唇。上繫兩目之下中央。此腎之經也。二經之病。各有不同。而治法實相同也。蓋六經之脈絡。原相貫通。治任脉之病。而督脉之遺溺。脊強亦愈也。然此二脉者。為胞胎之主脉。無則女子不受妊。男子難作強。以射精。此脉之宜補而不宜瀉明矣。補則外腎壯大。而陽旺。瀉則外腎縮細。而陽衰。補則子宮熱而受胎。瀉則子宮冷而難妊矣。

張真君曰。妙絕令人知任督之至要。所以用藥不效也。知任督何難治病哉。

七 十六論子嗣

雷真君曰。人生子嗣。雖曰天命。豈盡非人事哉。有男子不能生子者。有女子不能生子者。男子不能生子。有六病。女子不能生子。有十病。六病維何。一精寒也。一氣衰也。一痰多也。一相火盛也。一精少也。一氣鬱也。精寒者。腎中之精寒。雖射入子宮。而女子胞胎不納。不一月而即墮矣。氣衰者。陽氣衰也。氣衰則不能久戰。以動女子之歡心。男精已泄。而女精未交。何能生物乎。精少者。雖能射。而精衰必薄。胞胎之口大張。細小之入。何能屢足。故隨入而隨出矣。痰多者。多濕也。多濕則精不純。夾雜之精。縱然生子。必然夭喪。相火盛者。過於久戰。女精已過。而男精未施。及男精既施。而女興已浸。又安能生育哉。氣鬱者。乃肝氣抑塞。不能生心包之火。則懷抱憂愁。而陽事因之不振。或臨鑪而興已闌。或對壘而戈忽倒。女子之春思正濃。而男子之浩嘆頓起。則風景蕭條。房帷寂寞。柴米之心難忘。調笑之言絕少。又何能種玉於藍田。毓麟於蘭室哉。故精寒者。溫其火。氣衰者。補其氣。痰多者。消其痰。火盛者。補其水。精少者。添其精。氣鬱者。舒其氣。則男子無子者。可以有子。不可徒補其相火也。

十病維何。一胞胎冷也。一脾胃寒也。一帶脈急也。一肝氣鬱也。一痰氣盛也。一相火旺也。一腎水衰也。一任督病也。一膀胱氣化不行也。一氣血虛而不能攝也。胞胎之脉所以生物者也。暖則生物而冷則殺物也。縱男子精暖而射入之。又安能如之而不吐乎。脾胃虛寒則帶脈之閒必然無力。精即射入於胞胎。又安能勝任於帶脈。宜遲不宜急。帶脈急者由於腰臍之不利也。腰臍不利則胞胎無力。又安能載物乎。肝氣鬱則心境不舒。何能為歡於床第。痰氣盛者身肥婦也。母論身肥則下體過胖。子宮縮入難以受精。即或男子甚健鼓勇而戰射精直入而濕由膀胱必有泛濫之虞。相火旺者則過於焚燒焦乾之地。又若草木之難生。腎水衰者則子宮燥涸。禾苗無雨露之潤亦成痿黃。必有墮胎之嘆。任督之閒倘有疝瘕之症則精不能生。因外有所障也。膀胱與胞胎相近。倘氣化不行則水濕之氣必且滲入於胞胎而不能受娠矣。子懷胎必氣血足而後能養。倘氣虛則陽衰血虛則陰衰。氣血雙虛則胞胎下墜而不能升舉。小產之不能免也。故胞胎冷者溫之。脾胃寒者煖之。帶脈急者緩之。肝氣鬱者開之。痰氣盛者消之。相火旺者平之。腎水衰者補之。任督病者除之。膀胱氣化不行者助其腎氣。氣血不能攝胎者益其氣血也。則女子無子者亦可以有子而不可徒治其胞胎也。種子方莫妙用岐天師之方。故不再定。

張真君曰。男女之病各不同。得其病之因。知其方之當。何患無子哉。以男子六病。女子十病。問人之有無。即可知用藥之宜一矣。

十七論瘟疫

雷真君曰。古人云。疫來無方。非言致疫之無方。乃言治疫之無方也。然亦未嘗無方。疫來既有方。而謂治之無方可乎。大約瘟疫之來。多因人事之相召。而天時之氣運適相感也。故天氣既相侵。而地氣亦復相應。合天地人之毒氣。而瘟疫成焉。侵於一鄉。則一鄉之人病。釀於一城。則一城之人病。流於千里。則千里之人病。甚且死亡相繼。閭閻閭境無不皆然。深可痛也。此等病必須符水救之。然而符水終不肯傳於世。今別定一法。用管仲一枚。浸於水缸之內。加入白礬少許。逐日飲之。則瘟疫之病不生矣。真至之法也。

張真人曰妙方此先治瘟疫之法也

九兒科治法

天師曰兒科得其要無難治矣今傳一法門使萬世小兒盡登仁壽法在先看氣色後看脈小兒有疾其顏色必鮮豔以鼻之上眼之中間中正精明穴上辨之色紅者心熱也紅筋橫直現於山根皆心熱也色紫者心熱之甚而肺亦熱也色青者肝有風也青筋直現者乃肝熱也青筋橫現者亦肝熱也直者風上行橫者風下行也色黑者風甚而腎中有寒色白者肺中有痰色黃者脾胃虛而作瀉黃筋現於山根不論橫直總皆脾胃之症止有此數色無他顏色故一覽而知小兒之病矣大人看脈於寸關尺小兒何獨不然但小兒不必看至數止看其數與不數耳數甚則熱不數則寒也數之中浮者風也沉者寒也緩者濕也濡者邪也滑者痰也如此而已七表八裡俱不必去看自知吾訣則脈散亦不必讀也方止歇者乃痛也餘亦不必再談小兒症大約吐瀉厥逆風寒濕熱而已其餘痘疹瘡餘無他病或心疼腹痛或有痞塊或有瘡疔可一覽而知也然而小兒之病虛者十之九實者十之一故藥宜補為先今立三方通治小兒諸症第一方人參三分白朮五分茯苓一錢甘草一分陳皮二分神麴三分半夏一分此六君子加減也通治小兒脾胃弱病神效如傷肉食者加山查五粒傷米食者加麥芽五分傷麪食加萊菔子三分吐者加白蔻一粒去甘草加生薑三片瀉者加乾姜三分猪苓五分第二方治外感也或傷風傷寒或咳嗽或發熱或不發熱或頭痛或鼻塞或痰多或驚悸或角弓反張皆以此方通治之無不神效方用柴胡七分甘草三分桔梗五分半夏三分黃芩三分白芍二錢白朮二錢當歸五分陳皮二分茯苓五分水煎服頭痛加蔓荊子三分心痛手不可按者乃實火也加梔子一錢按之不痛者乃虛火也加甘草八分管仲五分廣木香三分乳香一分脇痛者加芍藥三錢腹痛者以手按之手按而疼甚者乃食也加大黃一錢按之而不痛者乃寒也非食也加肉桂三分乾姜三分有汗出不止者加桑葉一片腰痛而紅腫者乃火也加黃連三分白茯苓一分喉痛者加山豆根二分第三方治虛寒之症夜熱出汗夜啼不寐怔忡久嗽不已行邊語遍龜背狗肚將成癆瘵等症方用熟地三錢山茱萸二錢麥冬三錢北五味五分

元參二錢。白朮二錢。茯苓一錢。薏仁三錢。丹皮一錢。沙參二錢。地骨皮二錢。水煎服。倘兼有外感。少加柴胡五分。白芍三錢。白芥子一錢。餘無可加減矣。

諸真人傳授兒科痘瘡計日 痘瘡壞病 疹

一〇痘治法

天師曰。今人看痘為難治。不知得其法則無難也。初起之時。不論身弱身強。先以補氣補血之藥為君。加一發散之藥。則重者必輕。而輕者必少。無如世人皆以寒涼之品為主。又助以劫散之味。此所以輕變重。重至死也。吾今傳五方。朝夕服之。至七日無不結靨。再無回毒之症。十人十活。不殺一小兒也。

第一日方

見小兒身熱。眼如醉眼者。此出痘兆也。若不是醉眼。則非出痘。不可用此方。用此方。外感方治之。若見眼醉。急投此方。則痘點即見。必不待三日而自出也。方用黃芪三錢。白朮一錢。甘草一錢。當歸二錢。川芎二錢。茯苓三錢。柴胡一錢。五分。升麻五分。麥冬二錢。元參三錢。陳皮五分。荊芥一錢。金銀花先用五分。水三碗。煎湯二碗。再煎藥至五分。與小兒飲之。此方五歲以上。俱照此分兩。五歲以下。減半。週歲內者。又遽減之。服此藥。自然神思清爽。病家不肯服。勸其速服。包其速愈。不妨身任之。服後見點。再用第二方。

第二日方

白朮二錢。麥冬三錢。甘草一錢。桔梗二錢。當歸五錢。生地五錢。元參二錢。柴胡一錢。升麻三分。荊芥一錢。茯苓二錢。白芍三錢。白芥子二錢。金銀花三錢。水煎服。服此藥後。一身盡見點矣。其色必紅。而無色黑。色白之虞矣。

第三日方

人參五分。白芍三錢。白朮二錢。茯苓二錢。元參二錢。神麴三分。丹皮一錢。水煎服。此方服後。盡皆灌漿。無不見氣血之足。永無退症之虞矣。再服第四日方。

第四日方

人參一錢。當歸二錢。熟地五錢。茯苓一錢。金銀花三錢。陳皮五分。甘草一錢。元參三錢。白朮三錢。白芍二錢。神
麴五分。服此方後小兒必然口健。要吃食不已。不妨少少頻與。亦不可食多也。第五方再不必用矣。然更傳之
者。恐小兒多食。別生他病。故又傳此方。

第五日方

人參一錢。茯苓三錢。白朮二錢。甘草一錢。有食加麥芽五分。山楂五粒。若不傷食。不必加。止加金銀花三錢。能
服此方後。期七日前而回春也。以上本兒年歲小者。俱照第一方減之。如小兒已身熱也。三日用第三方。四日
則用第四方。若如壞症。另用壞症方。

秦真人傳壞症方

治痘瘡壞症已黑者
人將棄之下喉即活

人參三錢。陳皮一錢。蟬脫五分。元參三錢。當歸三錢。荊芥穗一錢。水二鍾。煎八分。灌下。下喉即活。大約壞症皆
元氣虛而火不能發也。我用參以助元氣。用元參以去浮游之火。用陳皮去痰開胃。則參無所得。而相得益彰。
荊芥以發之。又能引火歸經。當歸以生新去舊。消滯氣。蟬脫亦解毒去斑。世人如無知此妙法。初起不可服。必
壞症乃可一劑即回春。不必再劑也。

雷真君傳痘瘡壞症方

痘瘡壞症。最為可憐。身如黑團之氣。口不能言。食不能咽。世人到此。盡棄之溝中。醫者到此。亦置而不顧。誰知
盡人皆可生之乎。吾有奇方。名曰金湯。人參三錢。元參一兩。荊芥一錢。金銀花一兩。陳皮三分。水煎五分。灌之。
下喉而眼開。少頃而身動。久之而神氣回。口能言。食能下矣。不必再服他藥。痘瘡白面而生全。至奇至神之方
也。蓋痘瘡壞症。皆氣虛而火不能發也。火毒留於中而不得出也。故形此狀。其實臟腑未壞。我用參以固元氣。
用元參以去火。用金銀花以消毒。用陳皮以化痰。用荊芥以引經。而發出於外。內中原有生機。所以一劑回春
也。

一一 疹治法

凡疹初起小兒必發熱口必大渴呼水其發疹之如紅雲一片大約發斑相同但斑無頭粒而疹有頭粒也頭如蜜咬之狀無他別也我今傳四時之症方用元參三錢麥冬三錢蘇葉一錢升麻八分天花粉一錢金銀花三錢陳皮三分甘草一錢生地三錢黃芩八分桂枝二錢水半鍾煎五分熱服凡有疹子無不神效惟夏天加青蒿三錢可也小兒初生數月減半一週外俱照此分兩不再傳方也服吾方一劑即愈何至三撰張真人傳痘疹門

痘瘡初起方

白芍二錢柴胡一錢當歸一錢陳皮五分荊芥八分防風三分生地二錢甘草一錢桔梗一錢麥冬一錢乾葛一錢水煎服二劑痘瘡惡者必變為良

痘瘡出齊方

人參一錢黃芪一錢甘草一錢白芍二錢生地二錢麥冬三錢柴胡八分紅花五分水煎服有熱加黃連五分或黃芪一錢梔子一錢亦可有驚加蟬退去翅足三分色黑者加肉桂五分大便閉結不通加大黃三分腹痛加芍藥一錢甘草一錢泄瀉加茯苓一錢有汗倍加黃芪有痰加白芥子一錢痒加荊芥子六分身痛者加廣木香三分色白者寒也加肉桂一錢人參黃芪俱多加痘瘡頭不突者氣虛也加黃芪腰不滿者血虛也加當歸一錢熟地二錢可也

痘瘡將回方

人參一錢白朮一錢茯苓一錢甘草五分桔梗三分升提其氣而又益肺金使皮毛得諸補藥之益也水煎服有紅紫乾燥黑陷者熱未退也本方加黃芩一錢如痘色白黑灰黑色而陷寒虛也加肉桂三分人參一錢灌膿者倍加人參再加黃芪二錢當歸三錢泄瀉加乾姜五分茯苓一錢心慌悶亂者多加人參嘔吐者亦加人參乾姜身癢者加廣木香三分當歸不磨多加人參大便閉者加大黃三分口渴者熱也加麥冬三錢元參一錢失音者加石菖蒲三分桔梗一錢痘瘡入眼成翳者加蟬退五分從前初起方中即加蟬退七個則目無痘

矣。咽喉之中。防其生痘者。初起方即用桔梗一錢。即無此症。小兒痘症有此三方。再無死法。神而通之。可稱神醫矣。壞疔亦以此方治之。無不生者。總之小兒宜補不宜散。一言盡之矣。疹乃熱也。不可用人參白朮法。當用補血而不可散血。俱宜切記。

方用當歸二錢。元參三錢。升麻三錢。甘草三分。乾葛一錢。水煎服。此治疹奇方也。有此奇方為骨。又出入加減可也。心火熱極加黃連三分。肝火加梔子六分。肺火加黃芩一錢。麥冬一錢。辨各經病。亦看小兒山根之色。然看之時。須用洗去面上塵土。細看之。痘疹全書統諸症以立言。而余總秘要以傳方。有此四方為骨。參之彼書。出入加減。神奇之極矣。

錢真人傳痘瘡神方

不論起初灌漿收靨俱用之神妙無比

人參一兩。白朮八錢。茯苓五錢。陳皮三錢。白芍一兩。生甘草三錢。元參八錢。蟬退一錢。柴胡一錢。黃連五分。神麴三錢。山查二錢。各為細末。水打成丸。如綠豆大。遇前症與一錢。未起者即起。已患者即灌漿。不收靨者收靨。神奇之極。毋視為尋常也。願將此方廣傳人世。

岐天師傳治回毒方。名為回毒即消丹。

金銀花五錢。生甘草一錢。人參二錢。元參三錢。水二碗。煎三分。與小兒服之。一劑即消大半。二劑全愈。不須三劑也。副符一道。焚在藥中。煎極神效。凡服藥不效。焚符於藥中。前藥與小兒飲之。十人十生。咒曰：小兒有病。病魔作祟。吾今施符治。無不愈。吾奉。

天師岐真君律令。勅書符。前後念一遍。焚於藥內。又念一遍。書符時此秘訣也。又傳疹方。治夏日發疹者神效。

蘇葉一錢。麥冬二錢。桔梗一錢。生甘草一錢。升麻五分。生地二錢。元參三錢。青蒿三錢。水煎服。岐真人曰：張

真人治四時之疹。余方治夏時熱疹也。切記此二方。何患疹病之難治哉。又傳治水痘方。亦治熱症而有水氣也。

柴胡一錢。茯苓二錢。桔梗一錢。生甘草五分。黃芩五分。竹葉十片。燈草一團。水煎服。有痰者加天花粉三分。有食如山查二粒。麥芽三分。有大加黃連一分。餘可不必有此一方。水痘無難治矣。

岐天師又傳治回毒歲久不愈方

金銀花一兩。當歸人參白朮各一兩。黃芪二兩。薏仁三兩。生甘草二錢。白芥子三錢。柴胡肉桂各五分。先將薏仁用水四碗煎湯二碗。再煎前藥半碗。饑服一劑。再用金銀花一兩。當歸五錢。黃芪薏仁各一兩。白朮五錢。生甘草白芥子各二錢。陳皮五分水三碗。煎半碗。四服全愈。其服藥之時更須用藥洗之。金銀花一兩。生甘草三錢。生葱三條。煎二碗。

岐真人傳兒科秘法

山根之上有青筋直現者。乃肝熱也。用柴胡三分。白芍一錢。當歸五分。半夏三分。白朮

五分。茯苓一錢。山查三粒。甘草一分。水煎服。有青筋橫直者。亦肝熱也。但直者風上行。橫者風下行。亦用前方多加柴胡二分。加麥芽一錢。乾姜一分。有紅筋直現者。乃心熱也。亦用前方加黃連一分。麥芽五分。去半夏加桑白皮三分。天花粉二分。有紅筋斜現者。亦心熱也。亦用前方加黃連二分。蓋熱極於胸中也。亦不可用半夏。桑白皮。天花粉。有黃筋現於山根者。不必論橫直。總皆脾胃之症。或水瀉。或上吐。或下瀉。或腹痛。或不思飲食。余定一方。皆可服。服之無不神效。血皮黃。即黃筋也。方用白朮五分。茯苓五分。陳皮二分。人參二分。神麴一分。麥芽二分。甘草一分。水一鍾。煎半酒。蓋分二劑服。加淡竹葉七片。有痰加半夏一分。或白芥子二分。或天花粉二分。有熱如口渴者是。加麥冬三分。黃芩一分。有寒者加乾姜一分。吐者加白豆蔻一粒。瀉者加豬苓五分。腹痛者如小兒自家捧腹。是須用手按之。大叫呼痛者。乃食積也。加大黃三分。枳實一分。如按之不痛。不呼號者。乃寒也。可加乾姜二分。如身發熱者。不可用此方。予另立一方。

萬全湯

凡小兒發熱者。毋論夜熱。早熱。晚熱。用之無不神效。方用柴胡五分。白芍一錢。當歸五分。白朮三分。茯苓三分。甘草一分。山查三粒。黃芩三分。蘇葉一分。麥冬一錢。神麴三分。水一鍾。煎半酒。鍾服。或分二起服。冬大加

麻黃一分。夏天加石膏三分。春天加青蒿三分。秋天加桔梗三分。有食加枳殼三分。有痰加白芥子三分。瀉者加猪苓一錢。吐者加白朮一粒。小兒諸症不過如此。萬不可作驚風治之。有驚者此方加人參五分即定。驚如神。有疳者用脾胃方加蒲黃三分。黃芩三分可也。

長沙張真人傳治小兒感冒風寒方。柴胡五分。白朮一錢。茯苓二分。陳皮二分。當歸八分。白芍一錢。炙甘草三分。半夏三分。水一鍾煎半鍾。熱服一劑即愈。不必再劑。

治小兒痢疾神方。當歸一錢。黃連二分。白芍一錢。五分。枳殼五分。枳榔五分。甘草三分。水一鍾煎半鍾。熱服一劑。輕二劑。愈。紅痢加黃連一倍。白朮加澤瀉三分。腹疼痛倍加甘草。多加芍藥。小便赤加木通三分。下如豈汁。加白朮一錢。傷食加山查。麥芽各三分。氣虛加人參三分。此方通治小兒痢疾。加減之無不神效。

治小兒瘧疾方。柴胡六分。白朮一錢。茯苓一錢。歸身一錢。白芍一錢。五分。枳殼五分。枳榔五分。厚朴五分。水一鍾煎半鍾。露一宿再溫之。與服。熱多者加人參。黃芪各五分。寒多者加乾姜三分。痰多者加白芥子一錢。夜發熱者加何首烏熟者二錢。日間發者小用。如腹痛加枳榔三分。

治小兒咳嗽神方。蘇葉五分。桔梗一錢。甘草一錢。水一酒鍾煎五分。熱服二劑即全愈。有痰加白芥子五分可也。

治小兒口疳流水口爛神方。黃柏二錢。人參一錢。為末。敷口內。二日即愈。一匙一次。一日不過用三次而已。

小兒之疳皆虛熱也。用黃柏以去火。人參以健脾土也。大人亦可用神效。

治小兒便秘神方。諸虫皆可治。榧子去壳五個。甘草三分。為末。米飯為丸。服完虫盡化為水矣。大人亦用此去虫。蓋榧子最能殺虫。又不耗氣也。食多則傷脾。

治小兒虫積方。史君子十個。去壳炒香。枳榔一錢。榧子十個。甘草一錢。各為細末。米飯為丸。如梧桐子大。與

小兒干丸服之。二日即便秘。五日全愈。神方也。

兒科

驚風 疳積 吐瀉 肚痛 生下不肯食乳

小兒病驚。疳吐瀉盡之矣。然而驚疳吐瀉不可不分別言之也。世人動曰驚風。誰知小兒驚則有之。而風則

無小兒純陽之體不宜有風之入而狀若有風者蓋小兒陽旺則內熱熱極則生風是風非外來之風乃內出之風也內風何可作外風治之故治風則死矣法當內清其火而外治其驚不可用風藥以表散之也吾今特傳奇方名為清火散驚湯方用白朮三分花粉三錢陳皮一分甘草一分梔子三分白芍一錢半夏一分柴胡三分服此方健脾胃平肝之聖藥肝平則火散脾健則驚止又加去火消痰之品自然藥下喉而驚風定也

疳症乃脾熱也然亦因心熱而脾火旺極遂至口中流涎若不平其心火則脾火更旺而濕熱上蒸口涎不能遽止治法不可徒清脾火而當先散心火方用止肝散蘆薈一錢黃連三分薄荷三分茯苓三錢甘草一分桑白皮一錢半夏三分水煎服三分此方心脾與清之聖藥不專清脾引水下行則濕熱自去濕熱去疳病自愈也

吐症雖胃氣之弱亦因脾氣之虛蓋小兒恣意飽餐遂至食而不化久而停積於脾中又久之而上冲於胃中又久之而大吐矣故治吐必先治胃而治胃尤先治脾吾有奇方止吐速效方名定吐湯人參一錢砂仁一粒白朮五分茯苓二錢陳皮二分半夏一分乾姜二分無不愈者此方即六君子之變方乃治脾胃之聖藥脾胃安而化導速自然下行不至上吐况方中加減得宜消積有法有不奏功如神者乎

瀉症則專責之脾矣論理亦用前湯可以取效然而瀉有不同有火瀉有寒瀉不可不分火瀉者小兒必然身如火熱口渴舌燥喜冷飲而不喜飲熱湯若亦以前方投之則益苦矣予另有奇方名為瀉火止瀉湯方用車前子二錢茯苓一錢白芍一錢黃連三分澤瀉五分猪苓三分麥芽一錢枳殼二分水煎服一劑即止瀉車前茯苓澤瀉猪苓皆止瀉分水之聖藥白芍以平肝使不來尅脾黃連清心火不來助脾之熱而麥芽枳殼消滯氣以通水道不必止瀉瀉自止矣寒瀉者腹痛而喜手按摩口不乾而舌滑喜熱湯不喜冷飲又不可用瀉火之湯五苓散可也然而五苓尚欠補也蓋小兒致於寒瀉未有不傷脾氣者脾氣既傷非人參不能救五苓散無人參僅能止瀉元氣未能損復我今傳一奇方名為散寒止瀉湯方用人參一錢白

科兒是為安以好月

朮二錢。茯苓二錢。肉桂二分。甘草一分。乾姜二分。砂仁一粒。神麴五分水煎服。此方參苓白朮乃健脾補氣之神品。分濕利水之聖藥也。又加肉桂乾姜以祛寒。砂仁甘草神麴以調和之。則寒氣自然越出而洩瀉立止矣。

雷公真君。小兒驚症皆本於氣虛。一作風治。未有不死者。或治風而兼補虛。可以苟全性命。要之斷斷不可作風治也。我今特傳奇方。名壓驚湯。人參五分。白朮五分。甘草三分。茯苓一錢。半夏三分。神麴五分。砂仁一粒。陳皮一分。丹參三分。水煎服。此即六君子之變方也。小兒止其脾病治脾而驚自定。故用六君子以健脾。少加壓驚之品。奏功神耳。

小兒吐瀉傷食之故也。蓋飽食飽餐。自難一時消化。不上吐必下瀉矣。亦用前方。六君子湯。但吐者去甘草。加砂仁。瀉者加車前子。治之自能奏功於俄頃。倘不止補脾而惟圖消滯。非救兒生乃送兒死矣。願人敬聽吾言。其登兒齡於百歲也。

小兒生下不肯食乳者。乃心熱也。蔥煎乳汁。令小兒服之。亦好。終不若用黃連三分。煎湯一分。灌小兒數匙。即食乳矣。神效。

小兒初生。臍下不乾。用車前子炒焦。為細末。敷之。即乾。神效。

小兒肚臍突出半寸許。此氣旺不收也。若不急安之。往往變為疝。弓反張。方用茯苓一錢。車前子一錢。甘草二分。陳皮三分。通草三分。無如通草。燈心一團。共煎湯灌之一劑。即安神方也。

雷真君親傳活人錄

一七 傷寒門

雷公真君曰。傷寒兩感。隔經相傳。每每殺人。如第一日宜在太陽。第二日宜在陽明。第三日宜在少陽。第四日宜在太陰。第五日宜在少陰。第六日宜在厥陰。此順經傳也。今第一日太陽即傳陽明。第二日陽明即傳太陰。第四日太陰即傳少陰。第五日少陰即傳厥陰。此過經傳也。更有第一日太陽即傳少陽。第二日陽明即傳太

陰第三日太陰即傳少陰。第四日少陰即傳厥陰。此隔經傳也。第一日太陽即傳少陰。第二日陽明即傳太陰。第三日少陰即傳厥陰。此隔經傳也。順傳者原有生機。至七日而病自痊。過傳者有生有死矣。隔傳者死多於生矣。兩感而傳者三日水漿不入。不知人即死。雖仲景張公立門。原有治法。然亦止可救其不死者。而不能將死者而重生之也。我今憫世人之枉死。特傳二方。一救過經傳之傷寒。一救隔經傳之傷寒。過經傳方名救過起死湯。麻黃一錢。柴胡一錢。厚朴一錢。石膏五錢。知母一錢。青蒿五錢。半夏一錢。黃芩一錢。茯苓五錢。炒梔子五分。當歸三錢。水煎服。一劑即生。蓋過經之傳。必然變症紛紜。斷非起初之一二日也。所以方中不用桂枝。以散太陽之邪。止用麻黃以散其表。傷寒至三四日。內熱必甚。故以石膏知母為君。以洩陽明之火。邪陽明火一退。而厥陰之本不舒。則水以生火。邪退者復聚。故又用青蒿柴胡梔子以涼散之。水不自焚。而各經之邪不攻自散。況又有茯苓之重用。健脾行濕。引火下行。盡行勝脫而出之者。且黃芩以清肺。厚朴以逐邪。半夏以清痰。又用之咸宜。五臟無非生氣矣。所以不必問其日數。但見有過經之傳者。即以此方投之。無不慶更生矣。○隔經傳方名救隔起死湯。人參五錢。石羔五錢。知母一錢。青蒿一兩。柴胡二錢。白芍三錢。半夏一錢。炒梔子三錢。甘草一錢。水煎服。隔經之傳。必至三日而症乃明。雖已過陽明。而餘火未散。故少陰之火助其焰。而少陽之火失其權。若不俱用石羔知母。則陽明之火勢不退。而少陰之火勢不息也。故必須用此二味為主。然徒用二味。而太陰脾土不急為救援。則火極凌亢。何以存其生氣。故又用人參以助生氣。但生氣既存。而厥陰受邪。則水氣乾燥。勢必尅太陰之脾土。僅存之生氣。又安能保乎。故又用柴芍梔蒿。以涼散其木中之邪。木之邪散。則水氣得養。自然不去尅土。而太陰之氣生。太陰上有生氣。則陽明之火必消歸無有矣。又何至焚燒自滅。其少陰之臟哉。此方中半夏清痰。甘草和中。又用之無不宜有。起死為生。寔非虛語。故一見有隔經之傳。即以此方投之。必能轉敗為功也。或疑青蒿用之太多。不知青蒿不獨泄肝木之火。尤能瀉陽明之燭。且性靜而不動。更能補陰火旺之時。補陰重藥。又不敢用。惟青蒿借其攻中能補。同人參並用。實能生陰陽之氣。於無何有之鄉。若但用人參止生陽氣。而不能生陰氣矣。陰生則陽火無權。制伏之道。實非世人所能測也。○其兩感傳者。近岐

天師已傳四方。可以救死。予不必再傳。遠公固請奇方以救世。我於第三日少陽與厥陰兩感。水漿不入。不知人者。再傳一方。以佐天師之未逮。方名救臟湯。人參一兩。麥冬三兩。當歸一兩。天花粉二錢。元參二兩。白芍二兩。荊芥二錢。水煎服。全方多當歸者。助肝胆以生血也。多加麥冬者。救肺氣之絕。以制肝胆之木。使火不凌而血易生。而後胃氣有養。臟腑可救其壞也。與天師方大同小異。各有妙用。傷寒發狂。至登高而歌。棄衣而走。見水而入。罵詈呼號。不避親疏者。去半遠矣。仲景以竹葉石膏湯救之妙矣。蓋陽明之火。其勢最烈。一發而不可救。非用大劑白虎湯。何能止其燎原之勢。而世人畏首畏尾。往往用之。而特少其劑。是猶杯水救車薪之燭也。故用石膏。必至三四兩。或半斤。一劑煎服。火勢始能少退。狂亦可少止也。然石膏性猛。雖退火。未免損傷其胃氣。必須與人參兼用。為妙。我今傳一方。用白虎湯之半。而另加藥味。方名祛熱生胃湯。石膏三兩。知母三錢。人參五錢。元參三兩。茯苓一兩。麥冬三兩。車前子五錢。水煎服。此方石膏知母以瀉胃火。人參以生胃氣。元參去浮游之焰。麥冬生肺中之陰。茯苓車前。引火下行於膀胱。從小便而出。且火盛者口必渴。口渴必多飲水。吾用此二味。以分濕。則水流而火自藏。水自散矣。方中瀉火而不傷氣。似勝於白虎湯一劑而狂定。二劑而口渴減半。三劑而口渴止。火亦息。正不必用四劑也。凡有火熱而發狂。或汗如雨下。口渴舌燥。或如芒刺者。以此方投之。立效。斷不至於死也。

傷寒發斑。死症也。然而斑亦不同。有遍身發斑者。有止心窩發斑。症似輕而轉重。蓋遍身發斑。內熱已盡。發於外。心窩發斑。熱存於心中。而不得出。必須用化斑之藥。以解其熱毒。之在中也。我有一方最神。名起斑湯。升麻三錢。當歸一兩。元參三兩。荊芥三錢。黃連三錢。天花粉五錢。甘草一錢。茯苓三錢。水煎服。火毒結於內。必須盡情發出。然內無血以養心。則心中更熱。火毒益熾。而不能外越也。故用當歸元參以滋心中之血。用黃連以涼心中之火。天花粉以消心中之痰。然而無開闢之散。則火藏於內而不得洩。故又用升麻荊芥之發也。甘草茯苓以和之。自然引火出外。而不內蓄矣。火既外越。斑亦漸消。又何至於喪命哉。

傷寒火陽症。結胸證具。煩燥者。主死。言不可下。即下而亦死也。夫結胸而加煩燥。所以症成不可治也。雖然。津