

米脂縣中醫單方祕方驗方采風集

第一集

一九五九年四月一日

前

言

祖国医学遗产，是一个無尽的宝藏。它的宝贵經驗和有效的治疗方法，不仅掌握在中医先生的手里，而且也流傳在广大人民群众的中間。本县为了更有效的發掘祖国医学遗产，使它更好的为社会主义建設服务，在各級党政的正确领导下，开展了广泛的全民性的采風运动。

这个运动是于2月18日开始的。首先在我县的中医中藥人員代表会和衛生工作者协会第五屆代表大会上作了布置啓發和動員，与会代表在大会上即献了單秘驗方385个。通过这次會議以后，接着就掀起了一个广泛深入的全民性采風运动。經過40天的苦战，共收集到單秘驗方1282个。交由来脂县中医研究所整理編排付印，藉以交流經驗，并供临床參攷。

至于最近陸續收集之單秘驗方，本县今后应繼續蒐集材料，研究整理，分批付印。

米脂县人民委员会

1959年4月1日

(龍) 點 說 明

我县的采風运动，在党的正确领导和全县人民大力支持下，于二月下旬开始的。截至目前为止，已收集到單秘驗方一千二百八十二个。本所受县人委之委托，將这些單秘驗方，进行了整理研究和編排，以便付印。但由于我們水平低，工作經驗不足，加之地区遼闊，和献方人的联系不够，因此难免存在不少的缺点和錯誤。希同志們多給提供意見，以便克服糾正，俾得共同提高。

这些單秘驗方，經我們研究以后，認為絕大部分都很好，是我县中医們的宝貴經驗和流傳在民間的有效驗方。但其中也有部分处方，由于藥物冷僻，毒性劇烈，或犯配伍禁忌者，則均予割愛，留作本所研究参考。此外还有部分处方，由于一时不能肯定疗效，或者不能弄清藥物来源和效用，因此暂未收載待后和献方人重新联系，肯定疗效后，于第二集出版时再行收載。本集經我所研究，共收載了單秘驗方五百四十二个。

本集所收載之單秘驗方，均系按照原献方人之献方記錄抄写。但是由于部分献方記錄，字迹書写不清，或語句不够通順者，作了必要的补充和修改。其处方組織或藥物用量我們認為不够妥當者，在献方人之后，加註「按語」，以資說明。所收載之处方，有重服者，在該处方之后，即書写几个

献方人的名字。献方记录無献方人名字者，則書写「缺」字。

本集处方之用量，概以錢为單位。小數点左面者为錢，小數点右面者即为分。

本集处方之分类，一般均以生理解剖之各个系統为主。每一处方又分：主治、处方、加減、制法、用法、禁忌、說明、献方人、按語等項目。其項目不全备者，則省去。各个处方在按系分类方面，因献方人大都是提出該方之主治病症，因此很难弄清該方主治究屬那一系統之疾患。所以在分类方面，必然还会从在不少錯誤。

最后我們再重复的說一句，本集的缺点和錯誤，一定很多。我們殷切的期望同志們能够多多提供意見，以便在下一集出版时，克服糾正。

米脂县中医研究所

1959年4月1日

目 錄

一 傳 染 病

- 1、感冒 (17方)
- 2、麻疹 (3方)
- 3、白喉 (2方)
- 4、痢疾 (11)
- 5、痢疾 (7方)
- 6、破傷風 (4方)
- 7、狂犬病 (3方)
- 8、其他 (9方)

二 消 化 系 疾 病

- 1、口齒疾病 (37方)
- 2、食道疾病 (2方)
- 3、胃病 (41方)
- 4、腸病 (29方)
- 5、肝胆疾病 (5方)
- 6、其他 (15方)

三 呼 吸 系 疾 病

- 1、鼻病 (11方)
- 2、喉病 (14方)
- 3、枝氣管疾病 (15方)

- 4、肺病 (2方)
- 5、胸膜疾病 (3方)
- 6、其他 (2方)

四 循環系疾病

- 1、高血壓 (3方)
- 2、心臟病 (6方)
- 3、其他 (1方)

五 泌尿生殖系疾病

(27方)

六 運動系疾病

(15方)

七 神經係疾病

- 1、頭疼 (9方)
- 2、失眠 (2方)
- 3、神經衰弱 (5方)
- 4、其他 (10方)

八 中毒

(1方)

九 眼科

(21方)

十 耳科

(7 方)

十一 皮膚病

(3 9 方)

十二 性病

- | | |
|------|---------|
| 1、梅毒 | (2 方) |
| 2、淋病 | (1 方) |
| 3、下疳 | (2 方) |
| 4、其他 | (1 方) |

十三 外科

- | | |
|------|-----------|
| 1、瘰癧 | (4 方) |
| 2、痔瘻 | (8 方) |
| 3、瘡傷 | (2 6 方) |
| 4、其他 | (8 方) |

十四 婦科

- | | |
|------|-----------|
| 1、調經 | (1 9 方) |
| 2、血崩 | (1 6 方) |
| 3、帶下 | (5 方) |
| 4、胎產 | (4 2 方) |
| 5、乳病 | (1 5) |
| 6、其他 | (1 5) |

一 傳染病

1、感冒

(一)

主治	感冒
处方	薄荷5.0 生姜3.0 生甘草2.0
用法	水煎服
献方人	楊体英

(二)

主治	傷風感冒
处方	升麻1.0 葛根2.0 赤芍1.0 生甘草1.0 川芎1.5 荆芥2.0 茯苓1.0
用法	水煎服
献方人	刘占珍

(三)

主治	傷寒惡寒身疼，無汗。
处方	麻黃10.0 辣角櫛七个
用法	水煎服
献方人	李錫洲
按語	本方麻黃用3.0为宜。

(四)

主治	傷風感冒
处方	小米40.0 香菜8.0 (香菜亦名胡荽)
制法	先把米炒黃，和往常做稀飯一樣，將米煮熟再加 上香菜。
用法	乘熱頻頻飲服。
献方人	張振華

(五)

主 治 感冒后不出水
 处 方 麻黄2.0 姜片1.0 葱白3寸
 用 法 用兩碗水，煮成一碗，頓服取汗
 献方人 張世才
 按 語 本方用量由編者补

(六)

主 治 瘟疫咳嗽
 处 方 知母2.0 貝母2.0 冬花1.5 南星1.0
 用 法 水煎服
 献方人 李發榮

主 治 瘟疫咳嗽
 处 方 当归1.5 白芍2.0 生地4.0 天冬1.0
 用 法 水煎服
 献方人 李發榮

(八)

主 治 傷風咳嗽
 处 方 炙桑皮10.0 蜂蜜10.0 炒杏仁5.0
 用 法 水煎服，日服三次每日一劑
 献方人 王增媛

(九)

主 治 傷風咳嗽
 处 方 白菊花10.0 双花10.0 白糖10.0
 用 法 水煎服，日服三次每日一劑
 献方人 王增媛

(十)

主治 傷風咳嗽
 處方 鮮白蘿蔔40.0 冰糖20.0
 用法 水煎服，日服三次，每日一劑。

(十一)

主治 傷風無汗
 處方 葱白10.0 鮮生姜10.0 紅糖10.0
 用法 茶葉5.0 核桃仁5.0
 用法 水煎溫服，一次服
 獻方人 以上二方均為王增援

(十二)

主治 傷風咳嗽
 處方 干芫荽10.0 紅糖10.0 葱白5.0
 用法 水煎一次溫服
 獻方人 王增援

(十三)

主治 傷風咳嗽
 處方 花椒20粒 大紅棗2枚 大蔥2枚
 用法 入砂鍋(忌鐵器)水煎一次溫服
 獻方人 王增援

(十四)

主治 傷風咳嗽
 處方 谷子50.0 鮮生姜5.0
 用法 水煎一次溫服
 獻方人 王增援

(十五)

主治 傷風咳嗽
 處方 麻黃10.0 杏仁10.0 甘草10.0

用法 水煎一次溫服
 献方人 王增援
 按語 本方剂量各用三錢为宜

(十六)

主治 傷風咳嗽
 处方 干白蘿蔔片10.0 鮮生姜10.0 紅糖10.0
 干芫荽3.0 葱白15.0

用法 水煎一次溫服
 献方人 王增援

(十七)

主治 傷風各症
 处方 連翹10.0 金良花20.0 苦桔梗6.0
 薄荷6.0 竹葉4.0 芥穗4.0 生甘草5.0
 淡豆豉5.0 牛蒡子6.0

制法 共研為細末
 用法 白開水引 每次服7.0 日服三次
 献方人 王增援
 按語 本方每次3.0——4.0為宜

2、麻 疹

(一)

主治 麻疹疹出，熱猶不遠。
 处方 陳谷根
 用法 水煎服
 献方人 常秉玉
 按語 本方用量每劑5.0為宜

(二)

主治 麻疹未出將出，服之發表透疹。
 处方 海參1.0

制 法 入开水內泡軟剖腹去內臟

用 法 水煎內服 日服二次

(三)

主 治 麻疹未出將出，服之透疹解毒。

處 方 升麻1.5 葛根1.5 白芍1.5 甘草1.5
牛蒡子1.5

用 法 水煎日服二次

說 明 麻疹已出齊，不可再服。

獻方人 上二方均为王增援

3、白 喉

(一)

主 治 白喉初起

處 方 生地4.0 麥冬2.5 生甘草1.0 丹皮1.0
元參3.0 薄荷0.5 川貝母1.5
炒白芍1.5

用 法 水煎服 日服二次 每次一劑

說 明 如患者体虛，加熟地4.0。熱甚者去白芍，加連翹2.0。燥甚者加天冬3.0 茯苓3.0。如有內熱或發熱者，不必加表藥。

獻方人 王增援

(二)

主 治 白喉初起

處 方 青黛炭2.0 鳳凰衣0.05 冰片0.05
黃柏1.0 川貝母1.0 兒茶(去砂)1.0
薄荷1.0

制 法 共研細末

用 法 吹布患處日六——七次

說 明 此方与內服藥并用

獻方人 王增援

4、痢疾

(一)

主 治 膿血痢疾
 处 方 白头翁4.0 黄芩3.0 黄连1.5 黄柏2.5
 秦皮2.0
 用 法 水煎服，每日服一剂。三剂可癒。
 說 明 此方既能消炎，又能殺菌，屢用有效。
 獻 方 人 陈繼業

(二)

主 治 赤白痢疾，里急后重。
 处 方 生白芍3.0 当归3.0 川連2.0(研)
 肉桂0.8 檳榔2.0 广木香1.5另冲服
 生甘草1.8 川大黃2.0 川朴2.0
 枳壳2.0 青皮1.0 子芩2.0
 用 法 水煎服一日一剂
 說 明 木香分二次冲服。久虛不用大黃。
 禁 忌 刺激性食物及生冷食物
 獻 方 人 王榮录
 按 語 热甚去肉桂加金匱花3.0为宜

(三)

主 治 赤痢
 处 方 当归10.0 白芍10.0 萊菔籽5.0
 茯苓3.0 澤瀉2.0 川朴1.5 黑东杏3.0
 升麻1.0 紅糖10.0
 用 法 水煎服
 獻 方 人 楊体英
 按 語 本方当归白芍各減为5.0，萊菔籽減为3.0为宜。

(四)

主 治 紅白痢疾
 處 方 酒當歸10.0 黃黃連10.0 赤石脂5.0
 炮姜5.0
 制 法 共研細末蜜和為丸重每2.0
 用 法 每日早晚各服一丸
 驗方人 劉安讓
 按 語 本方宜用于痢疾后期

(五)

主 治 小兒赤白痢
 處 方 川黃連1.0 吳茱萸1.0
 制 法 吳茱萸煎水拌炒黃連，將黃連烘干研末
 用 法 每次服0.3 開水送服
 驗方人 艾會魁
 按 語 本方加赤芍益佳

(六)

主 治 赤痢
 處 方 大棗7枚 烏梅7枚 嬰粟壳7个 甘草7寸
 用 法 灯心引，水煎服，分兩次服完。
 驗方人 馮光明
 按 語 本方宜用于痢疾后期

(七)

主 治 紅白痢疾，鼻血不止。
 處 方 儿茶1.0 肉桂1.5
 制 法 研細末
 用 法 治痢每服0.5，開水送下。鼻血吹入鼻孔中，并
 內服，每次0.5，每日兩次。
 驗方人 高守連

(八)

主 治 膿血痢
 處 方 焦查10.0 赤糖10.0 (如白痢用洋糖)
 用 法 先將糖放在銅器內焙一下，再加焦查水煎服。
 獻方人 李世显

(九)

主 治 痢疾
 處 方 猪耳朵草(連根帶叶)10.0
 用 法 水煎服
 獻方人 李世显
 按 語 本方用量由編者补

(十)

主 治 紅白痢疾
 處 方 磚头茶3.5 棗3.5
 用 法 水煎一次飲用
 獻方人 缺

(十一)

主 治 痢疾
 處 方 石榴皮5.0 椿根白皮5.0 茶叶0.5
 用 法 水煎服，日服二次，每日一剂。
 獻方人 王增授

5、 痢 疾

(一)

主 治 痢疾
 處 方 柴胡5.0 半夏2.0 党参2.0 黄芩2.5
 甘草1.0 草薢(去壳)2.0 常山3.0

加減
用法
獻方人

口渴加天花粉2.0，牡瘡加鱉甲、牡蠣各1.5。
水煎服，連服三劑，每日一劑。

陳繼業

(二)

主 治
處 方
用 法

瘡疾

艾20.0（連根帶葉，五月五日收者佳。）

水三碗，煎至半碗，加糖（赤者好）少許，在發病前兩小時服，連服三劑。

禁 忌
獻方人

蒜、生冷等物

楊德修

(三)

主 治
處 方
用 法
獻方人

瘡疾初起

針刺十宣穴

用三稜針刺。此法即能治癒，或者能減輕。

高守連

(四)

主 治
處 方
用 法
獻方人

瘡疾

陈皮1.0

橘皮0.7

枳櫚1.0

枳實0.5

厚朴0.6

草薢1.5

常山1.5

黃連0.5

砂仁1.5

香附1.0

姜三片水煎服

李世暉

(五)

主 治
處 方
用 法
獻方人

瘡疾

旱蝦蟆1个

水煎一次服

王增援

(六)

主治 瘧疾
 處方 蕤紫藤20.0
 用法 水煎日服三次，每日一劑。

(七)

主治 瘧疾
 處方 大椎 灸台
 用法 以三稜針刺出血作
 獻方人 以上二方均為主增援

6、破 傷 風

(一)

主治 破傷風
 處方 蟬蛻5.0
 制法 研細末
 用法 好黃酒一次沖服
 說明 大量輸入葡萄糖鹽水，几天后即癒。
 獻方人 樊心海

(二)

主治 破傷風
 處方 蟾蜍5.0 (多年蟄蟻下者佳)
 制法 焙干研末
 用法 黃酒調服
 獻方人 黃休英

(三)

主治 破傷風
 處方 槐樹子半合
 用法 黃酒引，水煎服。