

傷寒五法

五法大旨

一曰發發爲表之表藥用辛甘蓋腠理微密非辛甘不能開發故曰發發者正表也

二曰解解則輕於發爲表之輕藥用辛涼蓋腠理將疎惡寒已罷邪將化而爲熱但表病裡和非辛不能散表非涼不能解熱故曰解解者解肌肉也

三曰和和者又輕於解爲表將罷藥用辛涼而辛者少涼者多蓋邪將入腑而未入於腑也表又不可

裏又不可發解二法俱不用半表半裡故當用和
和者平也

四曰攻攻則重於和爲表已罷邪入於腑藥用苦寒
蓋邪自三陽經入者結於腸胃非苦寒不能攻故
曰攻攻者攻實熱也

五曰救救則與攻不同熱則攻寒則救藥用溫熱蓋
邪不由陽經而入直中三陰名曰直中內寒盛極
陽氣已微故曰救救者救危陽也

五法問答

發表 計十二則

問曰脉浮何以是表證答曰浮者脉在肉上行也按之不足如浮木然內經曰寸口脉浮主病在外外者表也若在裏脉必沉又焉得浮故脉浮屬表又問曰脉浮固屬表倘裏證已見而脉尙浮治法何如答曰表證脉帶浮者表未盡也必先解表而後攻裏仲景云解表不開切勿攻裏太陰篇云腹痛脉尙浮者桂枝湯加大黃結胸證脉浮者不可下然裏急症固當下今脉浮者又不敢攻矣若表證已罷便閉譫語脉

雖浮當從下權之此取證不取脉也

問曰發熱何以是表證答曰寒鬱於腠理則閉塞而發熱翕翕然作摸之烙手此熱卽發於皮膚之外而內中無熱名曰表病裏和試以諸證論之內經曰風氣客於人使人毫毛畢直皮膚閉而爲熱可汗而已又曰體若燔炭汗出而散又曰人之傷于寒也則爲病熱大汗熱自解也由此觀之熱之屬表明矣故見發熱卽是表邪未解雖日月之久還當解散又問曰發熱固在表倘發熱便結裏症又急者治法從表症

乎從裏症乎答曰裏急者當從權亦不敢離表藥何者卽以三黃石羔湯論之其湯治發狂口渴反發熱症內有麻黃者爲發熱設也以如是裏急症不敢純用涼藥尙加辛散况尋常發熱不以表證治乎又曰據子之言凡發熱皆在陽經而不在陰經仲景云少陰發熱當用麻黃附子細辛湯此又何也答曰少陰發熱者表裏俱傷有寒爲直中非傳經少陰也雖名曰直中合見發熱亦不得純爲直中矣故用麻黃細辛附子今表裏兩解乃發散溫中也若傳經少陰則

惡熱而不發熱然表證熱與少陰熱何以別之蓋少
陰發熱脉來沉遲外無頭痛或見厥逆下清谷諸寒
等證此曰少陰證陰證似太陽若此症兼頭痛者是
表裏俱見爲兩感寒症又何以爲少陰熱乎總之裏
症甚急而發熱利藥加麻黃少陰發熱溫藥加細辛
麻黃可見發熱屬表證故仲景云三陰無身熱

問曰身痛何以是表證答曰寒傷營邪之客于人也
必始於皮毛肌肉今寒入於四肢焉有身不痛之理
故內經論咳云時盛於寒微則爲咳甚則爲泄爲痛

又針經云寒甚則痛熱甚則肉消咽破然內經舉痛諸證皆以寒名未有以熱而曰痛者也卽此論之知痛爲寒昭然矣故曰凡見身痛屬寒無疑宜以辛散令氣血流通而痛愈也又問曰身痛旣爲表證矣諸傷寒書言裏証有身痛者何也答曰裏症亦有身痛乃直中裏症非傳經裏症也若傳經裏症則屬熱熱主血行則何有身痛哉然直中裏症而身痛者乃寒氣襲入臟腑陽已衰微而血氣凝滯故令身痛宜急溫之解之若頭痛發熱身痛如繩縛者表症也無頭

痛發熱身痛如受杖者直中也又問曰外太陽表證
皆具有身痛不用麻黃而用四逆者何也答曰表症
悉具脉當浮緊今反沉遲無力不用麻黃湯蓋病者
素虛寒致脉不能浮緊故用四逆此則症似太陽脉
似少陰脉若浮緊又孰敢妄用四逆乎此從脉不從
證也

問曰惡寒何以是表症答曰人身外爲陽爲表寒屬
陰邪今表虛爲寒所乘名曰陰盛陽虛也陽虛不能
溫其衛致表空虛雖在密室亦引衣自蓋謂之惡寒

仲景云陰盛陽虛汗之則愈故惡寒屬表若熱在肌肉必裸體煩燥使他人蓋覆反自去之是曰惡熱矣豈可與辛甘發散之表症同治哉又曰諸書言裏症惡寒者何故答曰裏症惡寒者直中也非傳經裏症有惡寒也蓋傳經者熱已入腑必惡熱甚又何爲而惡寒然直中有惡寒者亦寒盛極致陽微不溫故惡寒比之傳經在表之寒有異况無頭痛發熱之表症經曰發熱惡寒發於陽也無熱惡寒發於陰也又問曰惡寒固屬表倘傳經裏症甚急倘惡寒者治宜如

何答曰裏證微惡寒者表未盡也必先解表然後攻裏故仲景云表症未解切勿驟攻攻之爲大逆若裏症危急死在呼吸間又當從權下之此活法也又問曰誤下而成結胸今邪結在胸而痛甚尙惡寒者何以治之答曰爲誤下而成結胸是表邪陷入而致結也今尙惡寒者是邪未盡結于胸也必先解表方服陷胸等湯若竟再攻益結其結其人危矣故結胸有一毫惡寒亦不敢攻是惡寒屬表也

問曰脊強何以是表症答曰太陽經起于目內眥上

額交巔項下行入項走肩膊由脊背至足小指邪氣
客于背脊循脊上下故脊項強屬太陽表症也至於
他經各行其道又何有脊項強者乎又問曰項強屬
太陽當發表又言結胸項強宜急下之何故答曰結
胸項強非真項強蓋胸與項相去不遠今邪結於上
焦而觀于項致氣不得交通其首能仰不能俛俛則
胸中痛甚危在須臾故結胸而致項強者當急下之
非太陽經之項強也宜別之外有大表症俛仰不碍
胸中者表之強項也已經下過其首能仰不能俛俛

則胸中痛者此結胸強項也

問曰喘何以是表症答曰肺主身之皮毛寒邪外侵必從皮毛而入肺又司氣之升降今表受寒邪斂束于肺致氣不得上下故喘試以麻黃湯論之內杏仁者爲肺經設也麻黃所以去皮毛寒熱者也皮毛與肺同氣連經故喘是表症久病喘者尙有麻黃杏仁劫之一法况新病者乎又問曰喘旣爲肺爲表指掌賦曰喘滿而不惡寒者當下而痊何故答曰有一等傳經裏症因便閉不通致濁氣上冲而成喘者此則

不屬於肺故當下之又當察外症全無裏症急迫方可從攻下之法否則悞矣仲景云端家無裏症宜倍投杏子此喘之表症也至大虛作喘襍病作喘又當臨症詳辯

問曰咳嗽何以是表症答曰肺爲五臟之華蓋形有七葉下覆寒邪乘之則葉斂束不能開發致氣上冲故內經云時感于寒乃爲咳嗽凡有咳嗽便屬表症又問曰裏症有咳嗽者何故答曰裏症有咳嗽屬直中不屬傳經也蓋直中咳嗽者亦寒急上束于肺故

咳嗽必下利清穀四肢逆冷外無表症爲異倘兼有表症而咳嗽者又非直中咳嗽也若傳經則無咳嗽矣以傳經屬熱故也又問曰然咳嗽有屬火者何故答曰嗽之屬火襍症嗽也病有虛實實火火主炎上亦令咳嗽或先受風寒起嗽久則變而爲熱亦屬火嗽嗽者皆久病也適有新病咳嗽不過風寒傷肺之一端內外無大症惟咳嗽而已至於傷寒一見咳嗽非表症卽直中也不得謂傳經而有咳嗽也

問曰頭痛何以是表症答曰三陽經上至于頭惟太

陽脉最長其痛居多少陽陽明俱有頭痛各取其症以治之然三陽固皆表也又問曰三陰經無頭痛厥陰何以有頭疼答曰陰經至頸而過惟厥陰與督脉會于巔頂而都攝諸陽故有頭痛然厥陰頭疼亦不多見必嘔吐涎沫內無火也屬直中當溫之倘傳至厥陰頭痛脉浮爲欲愈不愈用小建中湯

問曰四肢拘急何以是表症答曰寒侵皮毛則拘急內經曰寒多則筋攣骨痛熱甚則筋弛肉緩故四肢拘急卽是表症又問曰陰症亦有拘急者何也答曰

直中陰經因純寒拘急若傳經裏症則屬熱熱則體
舒焉得拘急乎然直中拘急何以別之身熱頭痛表
也無身熱頭痛直中也若汗吐下後四肢拘急此津
液內竭血不能潤筋骨當用真武湯必審其曾汗吐
下以耗其正否

問曰目舌和何以是表症答曰目者五臟之精神取
系舌者取以司味因寒熱而變者也若臟腑有熱則
目必黃赤舌必乾枯有胎今目舌如常知邪未入臟
腑表病裏和雖有寒熱知在表也