

# 针灸学讲义

湖南中医学院

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”针灸学是祖国医学的重要组成部分。它的历史甚为悠久，是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结。它不仅在我国医疗保健事业上起着很大作用，而且对世界医学也有一定影响。

旧社会受到摧残，濒于消灭的祖国医学。解放后，在党和毛主席的关怀下，在两个阶级、两条道路、两条路线的斗争中，得到了发掘和发展；特别是史无前例的文化大革命，狠批了刘少奇一类骗子推行的反动唯心论的先验论和民族虚无主义，广大医务人员全心全意为人民服务，发扬了敢于革命、敢于实践的彻底革命精神，使祖国医学重放异彩，开创了我国医学史上的新篇章，聋哑人喊出了毛主席万岁！盲人喜见红太阳！瘫痪病人矫健的走上了抓革命、促生产的战斗行列等等，这些振奋人心的新成就，是毛泽东思想的伟大胜利，是毛主席革命路线的伟大胜利，它为我国医学的未来开拓了壮丽的前景。

针灸和新医疗法，具有简、便、廉、验、易学等特点，

适宜于广大农村、工矿和战备，深受工农兵的欢迎。

遵循“教育为无产阶级政治服务”，“古为今用，洋为中用”，和理论联系实际的原则。本教材以针灸疗法为重点；内容包括经络、常用腧穴、常用新医疗法、常见病症治疗等部分，并附录十四经腧穴作参考。由于我们的水平有限，教材中一定有很多缺点和不全面的地方，敬希批评指正。

“我们能够学会我们原来不懂的东西。我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。”让我们胸怀祖国，放眼世界，为革命勤学苦练，完成历史赋予我们工农兵学员的光荣使命，为创造我国的新医学而奋斗。

# 目 录

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 第一章 经 络.....             | ( 1 )  |
| 概 述.....                 | ( 1 )  |
| 第一节 手太阴肺经.....           | ( 6 )  |
| 第二节 手阳明大肠经.....          | ( 8 )  |
| 第三节 足阳明胃经.....           | ( 10 ) |
| 第四节 足太阴脾经.....           | ( 13 ) |
| 第五节 手少阴心经.....           | ( 15 ) |
| 第六节 手太阳小肠经.....          | ( 17 ) |
| 第七节 足太阳膀胱经.....          | ( 19 ) |
| 第八节 足少阴肾经.....           | ( 21 ) |
| 第九节 手厥阴心包经.....          | ( 24 ) |
| 第十节 手少阳三焦经.....          | ( 25 ) |
| 第十一节 足少阳胆经.....          | ( 27 ) |
| 第十二节 足厥阴肝经.....          | ( 29 ) |
| 第十三节 督脉、任脉.....          | ( 33 ) |
| 附：有关经络的参考资料选摘.....       | ( 35 ) |
| 第二章 输 穴.....             | ( 37 ) |
| 第一节 取穴、配方的基本方法.....      | ( 37 ) |
| 第二节 十四经常用输穴.....         | ( 42 ) |
| 一、手太阴肺经.....             | ( 42 ) |
| 1.尺泽 2.孔最 3.列缺 4.太渊 5.少商 |        |

二、手阳明大肠经…………… (45)

1.商阳 2.合谷 3.手三里 4.曲池  
5.臂臑 6.肩髃 7.迎香

三、足阳明胃经…………… (51)

1.四白 2.地仓 3.颊车 4.下关  
5.乳根 6.梁门 7.天枢 8.归来  
9.髀关 10.伏兔 11.梁丘 12.犊鼻  
13.足三里 14.上巨虚 15.丰隆 16.解谿  
17.内庭

四、足太阴脾经…………… (58)

1.隐白 2.公孙 3.三阴交 4.阴陵泉  
5.血海

五、手少阴心经…………… (61)

1.通里 2.神门

六、手太阳小肠经…………… (63)

1.少泽 2.后溪 3.养老 4.天宗 5.听宫

七、足太阳膀胱经…………… (66)

1.睛明 2.攒竹 3.大杼 4.肺俞 5.厥  
阴俞 6.心俞 7.膈俞 8.肝俞 9.胆俞  
10.脾俞 11.胃俞 12.三焦俞 13.肾俞  
14.大肠俞 15.膀胱俞 16.白环俞 17.八  
髋 18.志室 19.秩边 20.承扶 21.殷门  
22.委中 23.承山 24.昆仑 25.至阴

八、足少阴肾经…………… (75)

1.涌泉 2.太溪 3.复溜

九、手厥阴心包经…………… (77)

1. 间使 2. 内关 3. 大陵 4. 劳宫 5. 中冲  
十、手少阳三焦经……………(80)

1. 中渚 2. 阳池 3. 外关 4. 支沟 5. 肩髃  
6. 翳风 7. 角孙 8. 耳门 9. 丝竹空

十一、足少阳胆经……………(85)

1. 听会 2. 阳白 3. 风池 4. 肩井 5. 环跳  
6. 风市 7. 阳陵泉 8. 光明 9. 悬钟 10. 丘墟  
11. 足临泣

十二、足厥阴肝经……………(90)

1. 行间 2. 太冲 3. 曲泉

十三、督脉……………(92)

1. 长强 2. 腰阳关 3. 命门 4. 至阳  
5. 陶道 6. 大椎 7. 哑门 8. 百会  
9. 素髎 10. 人中

十四、任脉……………(97)

1. 曲骨 2. 中极 3. 关元 4. 气海 5. 神阙  
6. 中脘 7. 膻中 8. 天突 9. 廉泉  
10. 承浆

第三节 奇穴及新穴……………(101)

一、头面部……………(101)

1. 印堂 2. 太阳 3. 鱼腰 4. 球后 5. 翳明  
6. 安眠<sub>1</sub> 7. 安眠<sub>2</sub> 8. 兴奋穴

二、胸腹部……………(104)

1. 维胞 2. 子宫

三、腰背部……………(105)

定喘

四、上部部.....(105)

- 1.肩三针 2.抬肩 3.举臂 4.落枕
- 5.牙痛 6.八邪 7.四缝 8.十宣

五、下部部.....(109)

- 1.跳跃 2.迈步 3.前进 4.鹤顶 5.直立
- 6.腓肠 7.阑尾穴 8.胆囊穴 9.斜外翻
- 10.跟平 11.趾平 12.八风

第四节 特定穴.....(116)

第三章 常用新医疗法.....(122)

第一节 针刺疗法.....(122)

第二节 灸法.....(134)

第三节 电针疗法.....(137)

第四节 梅花针疗法.....(139)

第五节 刺血疗法.....(140)

第六节 拔罐疗法.....(142)

第七节 水针疗法.....(144)

第八节 穴位注射疗法.....(146)

第九节 经络综合疗法.....(148)

第十节 挑治疗法.....(152)

第十一节 割治疗法.....(154)

第十二节 头针疗法.....(155)

第十三节 耳针疗法.....(162)

第十四节 耳穴综合疗法.....(172)

第十五节 埋线疗法.....(175)

第十六节 穴位刺激结扎疗法.....(178)

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 第十七节 电兴奋疗法.....   | (184) |
| 第四章 常见病症的治疗.....  | (191) |
| 第一节 内、儿科病症.....   | (191) |
| 一、感冒.....         | (191) |
| 二、百日咳.....        | (192) |
| 三、疟疾.....         | (193) |
| 四、传染性肝炎.....      | (194) |
| 五、痢疾.....         | (195) |
| 六、疟疾.....         | (196) |
| 七、蛔虫病.....        | (197) |
| 八、支气管炎及支气管哮喘..... | (198) |
| 九、肺结核.....        | (199) |
| 一〇、呕吐.....        | (201) |
| 一一、胃痛.....        | (202) |
| 一二、胃下垂.....       | (203) |
| 一三、胆道疾患.....      | (204) |
| 一四、便秘.....        | (205) |
| 一五、腹泻.....        | (206) |
| 一六、心悸.....        | (207) |
| 一七、高血压.....       | (208) |
| 一八、中风.....        | (210) |
| 一九、眩晕.....        | (212) |
| 二〇、神经衰弱.....      | (213) |
| 二一、瘧病.....        | (214) |
| 二二、癲、狂、癩.....     | (215) |
| 二三、头痛.....        | (218) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 二四、胁痛·····      | (221) |
| 二五、坐骨神经痛·····   | (222) |
| 二六、痹症·····      | (223) |
| 二七、痿症·····      | (225) |
| 二八、遗尿·····      | (226) |
| 二九、尿潴留·····     | (227) |
| 三〇、遗精、阳萎·····   | (228) |
| 三一、小儿疳积·····    | (228) |
| 第二节 外、伤科病症····· | (229) |
| 一、乳痈·····       | (229) |
| 二、肠痈·····       | (230) |
| 三、麻痹性肠梗阻·····   | (231) |
| 四、瘰气·····       | (232) |
| 五、瘰癧·····       | (233) |
| 六、脱肛·····       | (234) |
| 七、痔疮·····       | (235) |
| 八、扭伤·····       | (236) |
| 附：落枕·····       | (237) |
| 九、多发性疖肿·····    | (237) |
| 一〇、风疹·····      | (238) |
| 附：湿疹·····       | (239) |
| 一一、牛皮癣·····     | (239) |
| 第三节 妇产科病症·····  | (241) |
| 一、痛经·····       | (241) |
| 二、闭经·····       | (241) |
| 三、功能性子宫出血·····  | (243) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 四、带下·····       | (243) |
| 五、胎位不正·····     | (244) |
| 六、滞产·····       | (245) |
| 七、乳汁不足·····     | (245) |
| 八、子宫脱垂·····     | (246) |
| 第四节 五官科病症·····  | (247) |
| 一、火眼·····       | (247) |
| 附：电光性眼炎·····    | (248) |
| 二、麦粒肿·····      | (248) |
| 三、近视·····       | (249) |
| 四、夜盲·····       | (250) |
| 五、角膜炎·····      | (250) |
| 六、角膜白斑·····     | (251) |
| 七、眼底疾病·····     | (252) |
| 八、慢性鼻炎·····     | (254) |
| 九、鼻衄·····       | (255) |
| 一〇、聋哑·····      | (255) |
| 附：耳鸣·····       | (257) |
| 一一、中耳炎·····     | (258) |
| 一二、牙痛·····      | (258) |
| 一三、咽喉肿痛、喉蛾····· | (259) |
| 第五节 急救·····     | (261) |
| 闭症、脱症·····      | (261) |
| 附录·····         | (262) |

# 第一章 經 絡

## 概 述

经络学说是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，是祖国医学基础理论的重要组成部分。现存二千多年前的医书《内经》中，已有详细论述。我们必须运用历史唯物主义和辩证唯物主义的观点，认真的学习和研究。学好经络学说，不仅对理解中医的生理、病理、诊断、治疗等方面有很大的帮助，而且对走中西医结合道路、创造我国新医学，也有一定的作用。

经络是人体中内联脏腑、外络肢节、调节机体、运行气血的联络通路。经络的主干叫经脉，分支叫络脉。经脉主要包括十二正经（简称十二经）和奇经八脉。十二经和奇经中的督脉、任脉，针灸学上称为十四经。这些经脉上均分布着穴位，称为经穴。与临床诊断、治疗的关系十分密切。

### 一、十四经循行规律及顺序

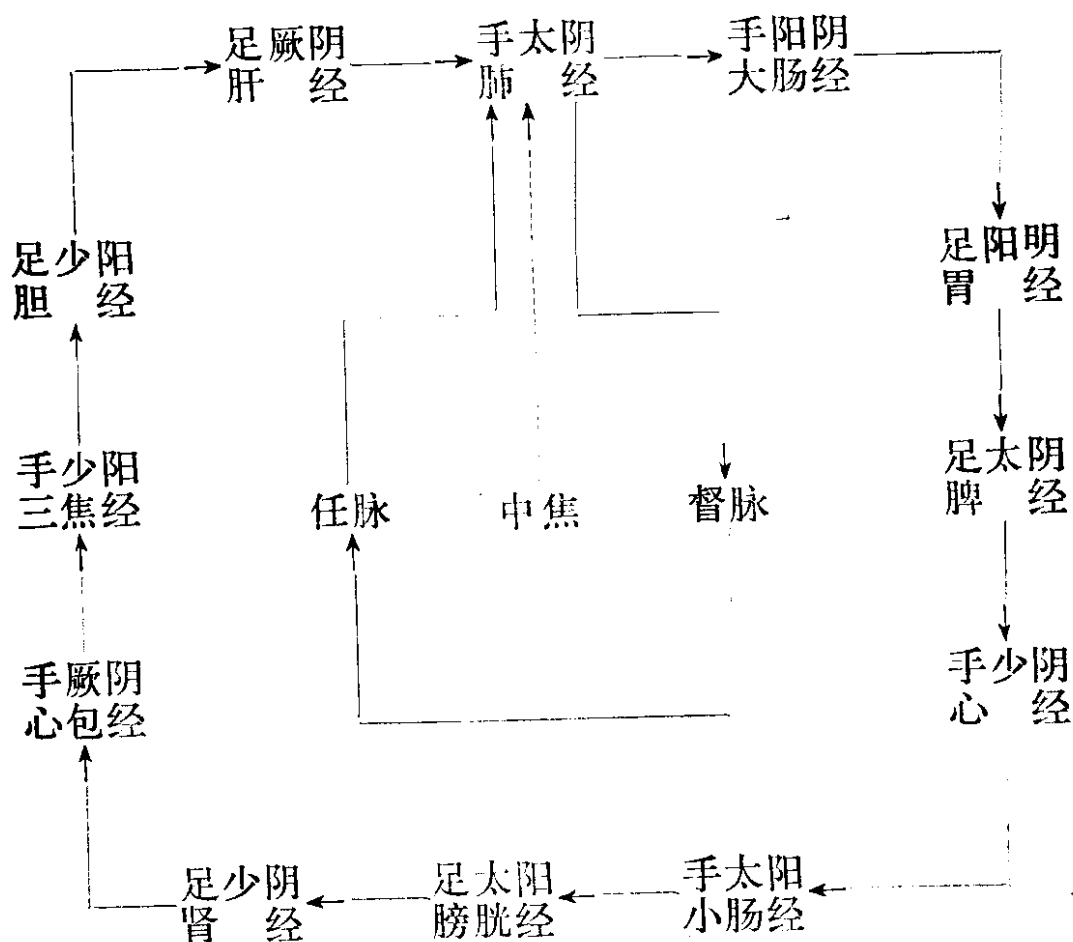
十二经：人身有六脏六腑，每个脏器各有一条经脉联系体表，脏配阴经，主里，腑配阳经，主表。每条经脉有体内路线和体表路线，体内循行路线共同点是：按照一脏配一腑的表里关系，每条经脉均属于本脏（腑），联络它相表里的腑（脏），体表路线是：手三阴经从胸走手，手三阳经从手上头，足三阳经从头走足，足三阴经从足到腹胸。它们分布

于头身四肢所处的前后位置一般是：手足三阳经是阳明在前，少阳在中（侧），太阳在后；手足三阴经是太阴在前，厥阴在中，少阴在后。

附：十四经体表路线起止表

|      | 经脉名称   | 起   | 经 过           | 止   |
|------|--------|-----|---------------|-----|
| 手三阴经 | 手太阴肺经  | 胸   | 臂内侧前缘         | 拇指  |
|      | 手厥阴心包经 | 胸   | 臂内侧正中         | 中指  |
|      | 手少阴心经  | 胸   | 臂内侧后缘         | 小指  |
| 手三阳经 | 手阳明大肠经 | 食指  | 臂外侧前缘         | 头面  |
|      | 手少阳三焦经 | 四指  | 臂外侧正中         | 侧头  |
|      | 手太阳小肠经 | 小指  | 臂外侧后缘         | 头   |
| 足三阳经 | 足阳明胃经  | 头面  | 腿外侧前缘         | 二趾  |
|      | 足少阳胆经  | 头侧  | 肢体外侧面         | 四趾  |
|      | 足太阳膀胱经 | 内眦  | 腿外侧后面         | 小趾  |
| 足三阴经 | 足太阴脾经  | 大趾  | 腿内侧前缘         | 腹、胸 |
|      | 足厥阴肝经  | 大趾  | 腿内侧           | 腹、胸 |
|      | 足少阴肾经  | 足心  | 腿内侧后缘         | 腹、胸 |
| 奇经   | 督脉     | 长强穴 | 沿脊柱，上头顶正中，下鼻柱 | 龈交穴 |
|      | 任脉     | 会阴穴 | 沿腹胸正中线上行      | 承浆穴 |

附：十四经循行顺序图：



## 二、生理、病理

生理：

人体有六脏六腑、四肢、百骸、五官、皮毛、筋肉、血脉等，各有不同的生理功能，在正常情况下进行着有机的整体活动，使人体内外上下保持着相对的平衡与协调，而各组织器官的营养和功能协调，主要靠经络的密切联系与运行气血的作用。所以祖国医学认为经络的作用在于：“行气血，营阴阳，濡筋骨，利关节”，也就是说，经脉通畅，气血能

正常的运行，机体各部能相互协调，则可营养全身，以利生长发育；若筋骨强壮，身体健康，则能抗御外邪，不致生病。

特别是近代在生理实验的观察中，发现有经络敏感现象，给我们进一步研究经络的生理活动，提供了可贵的资料。

病理：

人的体表感受病邪和各种刺激，如果经气失常，不能发挥卫外作用，病邪沿着经络通路可传至内脏，如风寒侵犯人体，出现畏寒、头痛、身痛，病邪内传，则见咳嗽、咯痰、胸闷痛等肺部病症，因此，《素问》中说：“皮者，脉之部也，邪客于皮，则腠理开，开则邪客入络脉，络脉满则注于经脉，经脉满则入舍于脏腑也。”这是病邪沿经络的内传过程；反之，内脏的生理功能失常，也可沿经络传导至体表，某脏腑有病，往往在其经脉循行的体表部位有异常和过敏的感觉，如肝病常见胁痛，肾病常见腰痛，肺病常见肺俞、中府出现压痛等，这些说明了经络与疾病的发生和传变有密切的关系，故祖国医学有痛则不通，通则不痛的论述，就是指病邪侵犯经络，经气阻滞而生病。

### 三、诊断、治疗

诊断：

人体各组织器官发生病变后，都会有一系列的症状和体征同时或陆续表现出来，并且有一定的规律性，要了解每个病症的表现规律，就须有一个调查研究，认识疾病的过程。从病候的部位看，如舌尖疾患从心治，舌本强痛从脾治，舌干咽痛从肾治；还可从循经触诊看，在经络循行的通路上或经气聚集的俞、募、原穴等处，往往出现压痛、异

常感觉，或结节状、条索状的反应物，如肺有病在肺俞可能找到阳性反应物，阑尾炎多在阑尾穴有压痛，亦可用经络测定器来测定这些敏感点。

治疗：

经络学说在临床上，对用药处方，特别是对针灸推拿等，都有重要的指导作用；新医疗法中的穴位注射、穴位挑治、穴位割治等，也就是在经络的理论基础上发展起来的。

经络指导临床，主要是指脏腑辨证和经脉辨证两个方面。脏腑辨证，是指辨别脏腑、官窍等病症，如肺有病，咳、喘、咯血，肺开窍于鼻，见鼻出血，肺主皮毛，患皮肤病等均可从肺治，取肺经俞穴。经脉辨证，即分清病属何经，沿经脉所过，而采取循经治疗如头面肢体前面病，取手足阳明经穴，头颈肢体侧面病，取手足少阳经穴，头项肢体后面病，取手足太阳经穴，头顶痛取肝经穴，胸部疾患取手足三阴经穴，少腹疾患取足三阴经穴；还可按表里经取穴或同名经取穴。

再者，特定穴的应用，有利于加深对经络的理解，如临床上常见的俞、募配穴法，原、郄、络取穴法，八会穴、下合穴及肘膝以下的五俞穴等，都是运用脏腑经脉辨证，分经选穴的。

以上是祖国医学脏腑经脉辨证在临床运用上的概述，祖国医学对人的这种整体认识，往往比局部取穴的疗效高，不仅具有实际应用价值，而且对于发掘祖国医学遗产，更具有一定的作用，值得我们进一步研究。

## 第一节 手太阴肺经

### 循行路线:

①起于中焦，下络大肠，②再上行至胃的贲门，③上膈，④属于肺脏，⑤从气管，横出腋下，⑥走上臂内侧前面下行，⑦过肘窝前缘，⑧行前臂桡侧前缘，⑨经寸口，⑩到

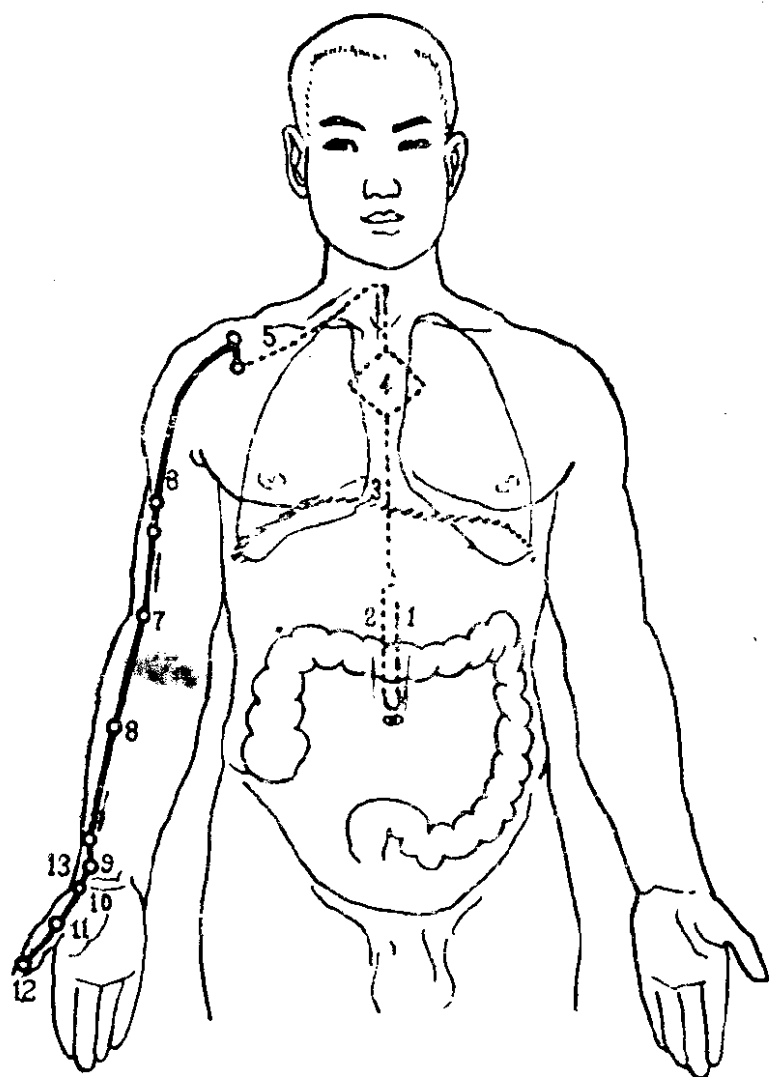


图1 手太阴肺经循行图

图例：——本经有穴通路 虚线……本经无穴通路

○本经输穴 △他经输穴



鱼际，⑪沿鱼际边缘，⑫止于拇指末端。它的支脉：⑬从腕后的列缺分出，至食指末端，与手阳明大肠经相交。

### 病候：

咳嗽、气喘、短气、咳血、胸部胀满、缺盆(锁骨上窝)中痛、咽喉肿痛、肩臂冷痛及手臂内侧前面痛。

### 脏腑、经络证治：

肺的病变，可分为脏病与经病，脏病有虚实，经脉病多属实证。

肺虚证治：肺的虚证，主要为肺阴亏损和肺气不足。肺阴亏损的，多见干咳少痰、咳唾不爽、痰中带血、午后潮热、颧红、盗汗、口干咽燥、音哑、脉象细数、舌红少苔等。治疗可取手太阴经穴和背俞穴为主，不灸。肺气亏损的，多见咳嗽气短、痰液清稀、形寒自汗、体倦、面色㿠白、脉虚弱、舌淡苔薄等。因肺主气，而肺气亦依靠脾气来充养，故治疗宜取肺、脾背俞穴与手、足太阴经穴为主，针补重灸。

肺实证治：肺的实证，主要有三种类型：

一、外感风寒，肺气失宣，多见恶寒发热、头痛骨节酸楚、无汗、鼻塞流涕、咳痰清稀、脉浮紧、苔薄白等。治疗宜取手太阴、阳明经穴为主。二、邪热蕴肺，肺失肃降，多见咳嗽痰粘、气促、胸闷痛、身热口渴、或致鼻衄、鼻渊、喉痹、舌干红、苔黄、脉数。治疗同上取穴，禁灸。三、痰浊阻肺，多见咳嗽气喘、喉中痰鸣、痰稠量多、胸胁满痛、不得安卧，治疗可取手太阴与足阳明经穴为主，实证者均以泻法。痰浊阻肺如反复发作而见正气不足的，亦可取足太阴与阳明经穴补之，针灸并用。

经脉证治：手太阴经脉病变，因风寒湿邪痹阻经脉，多