

增補萬病回春原本卷之四

補益

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登完龍校

脈平脈弦大勞損而虛大而無方陽衰易扶救而無力陰火難除才弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血脈空濡氣惟右推左右微亦血氣無餘勞瘵脈數或清細如潮汗咳血肉脫者殂

內經曰久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女聲色之慾過滿是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛凡損白上而下一損損於肺皮聚而上落二損損於心血脈虛少不能榮於臟腑婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損於陰陰虛則陽盛者損白下而上二損損於胃寒於不三起於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消耐治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色備腎肝損而形痿難

經曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精皆是虛損病因治法之大要也

四君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或大便不實體瘦面黃或胸膈虛痞痰嗽吞酸或脾胃虛弱善患瘧痢等症

人參上片 白朮去芦 茯苓去皮各 甘草炙一錢

右剉一劑生薑三片棗一枚水煎溫服加陳皮名異功散

六君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或久思瘧痢若覺內熱或飲食難化作酸屬虛火須加炮薑其功甚速 即前方加半夏陳皮

香砂六君子湯 即六君子加香附藿香砂仁

四物湯 治血虛發熱或寒熱往來或日晡發熱頭目不清或煩躁不寐胸膈作脹或脇作痛九當服之

當歸酒浸 熟地黃各三錢 白芍二錢 川芎一錢

右剉一劑水煎溫服

加味四物湯 即前方加山梔柴胡牡丹皮

○八珍湯 治肝脾傷損血氣虛弱惡寒發熱或煩躁作渴或寒熱昏瞶
或胎前不利大便不實或飲食少思小腹脹滿等症

人參 白朮 茯苓 當歸 川芎 白芍 熟地黃 甘草 各五

右剉一劑薑棗煎服 ○加黃芪肉桂 各一錢 名十全大補湯

○十全大補湯 治氣血俱虛發熱惡寒自汗盜汗肢體倦怠或頭痛眩

暈口乾作渴又治久病虛損口乾少食咳而下利驚悸發熱或寒熱在

來盜汗自汗晡熱內熱遺精白濁或二便見血小腹痛小便短少大

便乾澀或大便滑泄肛門下墜小便頻數陰莖痿痛等症

○補中益氣湯 治中氣不足或誤服剋伐四肢倦怠口乾發熱飲食無

味或飲食失節勞倦身熱脈洪大而無力或頭痛惡寒自汗或氣高而

喘身熱而煩脈微細軟弱自汗體倦少食或中氣虛弱而不能攝血或

飲食勞倦而患糖痢等症因脾胃虛而不能愈者或元氣虛弱感冒風

寒不勝發表宜用此代之或人房而後勞役感冒或勞役感冒而後人

房者急加附子愚謂人之一身以脾胃為主脾胃氣實則肺得其所養

肺氣既盛水自生焉水升則火降水火既濟而令天地交泰之會矣脾胃既虛四臟俱無生氣故東垣先生著脾胃內外傷等論諄諄然皆以固脾胃為本所製補中益氣湯又冠諸方之首觀其立方本旨可知矣故曰補腎不若補脾正此謂也前所言治症槩舉其略餘當倣此而類推之是方之妙并証以表明之

人參

黃芪密炒 白朮炒

甘草炙各一錢 當歸一錢 陳皮五分

柴胡

升麻各二分

右剉一劑薑棗水煎空心午前服

六味丸

各地黃丸 各各氣丸

治腎虛作渴小便淋閉氣壅痰涎頭目眩暈眼

花耳聾咽燥舌痛腰腿痿軟等症及腎虛發熱自汗盜汗便血諸血失

痛水泛為痰之聖藥血虛發熱之神劑又治腎陰虛弱津液不降敗濁

為痰或治咳逆又治小便不禁收精氣之虛脫為養血滋腎制火導水

使機利而脾土健實

熟地黃人兩竹膏 忌鉄羅

山茱萸酒蒸 去核

乾山藥各四兩 牡丹皮

白茯苓法皮

澤瀉各三兩 右各另為

末和地黃膏加煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心滾水送下

六味丸 治命門火衰不能上上以致脾胃虛寒飲食少息大便不實
或下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺

即前方加肉桂附子各一兩而經云益火之源以消陰翳此藥也

○加減八味丸 治腎水不足虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰

銕咽喉作痛或形體憔悴寢汗發汗五臟齊損

即六味丸加肉桂一兩五味子四兩

○加減金摺腎氣丸 治脾腎虛腰重腳腫小便不利或肚腹脹痛四肢

浮腫或喘急痰盛已成蠱症其効如神此症多因脾胃虛弱治失其宜

元氣復傷而變症者非此藥不能救

白茯苓三兩 川牛膝酒洗 肉桂 澤瀉 專前子

山茱萸酒蒸 山藥 牡丹皮 附子製五錢 熟地黄四兩指碎 右為細

末和地黃如煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心米飲送下

○加味八珍丸 大補血氣壯脾胃益虛損

當歸酒洗 南芎一兩 白芍酒炒 熟地黄酒蒸 酒乾

大參去其三兩

白朮去其二兩

白茯苓去皮二兩

粉草七錢

陳皮二兩

驚悸怔忡加遠志且草水炮去骨二兩

酸棗仁炒一兩

陰虛火動屬虛勞者去人參一兩加黃栢知母俱酒炒各一兩

右為細末用首男胎衣一具長流水洗淨次入射香二三分再揉洗用

布絞乾以好酒二升煮極爛如泥和前藥如乾再入酒糊為丸如梧桐

子大每服百丸空心塩湯送下或酒亦可晚上米湯下

○天真丸 治一切虛損形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃澹瀉津液

枯竭久服生血補氣煖胃和脾駐顏延壽

羊肉

二斤五兩曰錢去筋膜皮用竹刀劈開

肉苁蓉三兩四錢

鮮山藥三兩四錢

當歸酒洗四兩

天門冬心三兩

無灰好酒十盞

右四味為末入放羊肉內裹定線縛入酒內煮令肉爛如泥取出再入

嫩黃芪蜜炒為末一兩六錢四分人參末一兩白朮末六錢四分糯米

炒熟為末二兩四錢共一處搗勻為丸如梧桐子大每服百餘丸温酒

送下塩湯亦可早晚各進一服并治一切亡血過後虛弱等症

大造丸 滋養元氣延年益壽壯陽 元滋以水為天地交泰若虛
煩之人房室過度五心煩熱服之神效乎常之人年過四十以來服之
接補以躋期頤仙地

紫河車一具此乃渾沌皮也取男胎首生者佳如無得壯盛婦人次胎
亦好先用冰泔水將紫河車浸輕輕擺開換洗令淨不動筋膜此乃初
結之真氣也將竹器全盛長流水浸一刻以生氣提回以小瓦盆全盛
水甑內蒸文武火蒸極熟如糊取出先傾自然汁在藥末內略和均此
天元正氣汁也將河車放石相內木椎搗千餘下如糊樣通將藥汁同
和勻搗千餘杵集眾手為丸此全天元真氣以入補人最妙世所少知
醫用火焙酒煮及去筋膜又入龜板大誤故特出之

懷生地黃

酒浸一兩五錢

懷熟地黃

酒蒸二兩

麥門冬

泡去心兩五錢

天門冬

泡去心一兩五錢

牛膝

去芦酒洗一兩半

枸杞子

七錢

五味子

七錢

當歸

酒洗一兩

杜仲

去皮酥炙一兩半

小茴香

酒炒一兩

川黃柏

去皮酒炒二兩

白朮

去芦炒一兩

陳皮 去白八錢

乾薑 泡二錢

側柏葉 搽向東嫩枝條 隔紙焙乾二兩

如血虛加當歸地黃倍之

如氣虛加人參黃芪 各二兩

如腎虛

加覆盆子 炒

小茴香巴戟 去心

山茱萸 去核

如腰痛加蒼朮

塩水炒

草薢瑣陽 酥炙

續斷 酒洗

如有骨蒸加地骨皮知母 酒炒

如婦人

去黃柏加川芎香附條苓

俱酒炒各一兩

右為細末用蒸紫河車汁并

河車共搗為末如梧桐子大凡藥必秤淨未忌鉄器俱用石柏椿杵

或石磨磨之不耗散為妙且遠鉄器若河車肥大量加些藥未不必用

密每日空心米湯送下一百丸有病者一日二服

○延齡固本片

治五勞七傷諸虛百損顏色衰朽形體羸瘦中年陽事

不舉精神短少未至五旬鬚髮先白并左癱右瘓步履艱辛脚膝疼痛

小腸疝氣婦人久無子息下元虛冷

天門冬 水泡

麥門冬 去心

生地黃 酒洗

熟地黃 酒蒸

山藥

牛膝 酒洗

杜仲 去皮姜

巴戟 酒浸

五味子

枸杞子

山茱萸 酒洗

白茯苓 去皮

木香

百子 各二兩

老川椒 石菖蒲

遠志甘草水澤瀉各一兩 肉苁蓉酒洗各

覆盆子 瑪瑙子

兔絲子酒炒爛搗成餅 地骨皮各一兩

婦人加當歸酒炒 赤石脂煨各一兩

右為細末好酒打稀麪糊為丸如梧桐子大每服八十九空心温酒送下服至半月陽事雄壯至一月顏如童子日視十里小便清滑服至三月白髮返黑久服神氣不衰身輕體健可昇仙位

傳經驗藥酒方

八珍酒 和氣血養臟腑調脾胃解宿醒強精神悅顏色助勞倦補諸

虛久服百病消除比他香燥藥酒大不同也

當歸全兩酒洗三兩 川芎一兩 白芍煨二兩 生地黄酒洗兩

白朮去片炒三兩 白茯苓去皮二兩 粉草炙一兩 五加皮酒洗兩

小肥紅棗去核四兩 核桃仁四兩

右藥咀片其鉢入絹袋內用好糯米酒四十斤煮一炷香埋淨土中五

日夜取出過三七日每晨午夕温飲一二小盞

○補仙延壽酒 治症同前虛人有熱者宜此

生地黃 二兩 熟地黃 二兩 天門冬 二兩 麥門冬 二兩 當歸 二兩

牛膝 去苦酒 二兩 杜仲 去皮酒和姜 二兩 小茴 蓋酒炒 二兩 巴戟 水泡去 二兩

枸杞子 二兩 肉蓯蓉 破故紙炒 一兩 木香 五錢 砂仁 一兩

南芎 二兩 白芍 去芦油 一兩 白茯苓 去皮 二兩

黃柏 酒炒 三兩 知母 去毛酒 炒 二兩 石菖蒲 五錢 栝子仁 五錢 遠志 甘草水泡 二兩

石剉用絹袋盛藥入罈內用酒六十斤煮三炷香為度取出埋土中三

日夜去火毒每隨量飲之

○固本退癯酒 治症同前虛人無熱者宜此

當歸 酒洗 巴戟 酒浸 肉蓯蓉 酒洗 杜仲 酒炒 人參 去苦

沉香 小茴 酒炒 破故紙 酒炒 言菖蒲 去毛 青鹽

木通 山茱萸 酒蒸 石斛 天門冬 去心 熟地黃

陳皮 狗脊 兔絲子 酒浸 牛膝 去芦 酸棗仁 炒

覆盆子 枸杞子 二兩 川椒 去日 神曲 炒 三 白豆蔻

木香各三錢

砂仁

大茴

益智去壳

乳香各五錢

虎脛骨酥炙二兩

淫羊藿四兩要新者

糯米一升

大棗一升

生薑二兩搗汁

遠志甘草水泡片心一兩

新山藥四兩搗汁

用小黃米明流燒酒七十斤

石各依製為末糯米棗肉粘飯同薑汁山藥汁煉蜜四兩和成塊分為四塊四絹袋盛之入酒罈內浸二十一日取出熱服早晚各飲一二盞

數日見效

仙酒方

一用小麥六十四斤一半炒熟入新布口袋內懸井中浸七日取出曬乾

再入生麥一半磨麩聽用

一用黃精九蒸方晒八兩為末聽用

一用懷慶熟地黃八兩生地黃八兩枸杞子八兩同為末聽用

一用淡秋石八兩為末聽用

一用紅鉛六錢四分為末聽用

一用精壯女子乳汁十六碗同麩藥末添長流水調合成塊或五月五日

六月六日用紙包裹謹容另放在冷靜空房陰乾七日造仙酒每用百

花露二十六斤即蜂密同河水十六斤非水十六斤此陰陽水一同入

銀鍋內煎熟好淨鉄鍋亦可待令聽用亦用酒娘三斤即新酒糟同麩

二斤折爛同入磁缸內用香椿枝攪二三遍用紙封口三四日開口用

椿枝每日攪二三遍前後十日酒熟細袋濾過澄清名為仙酒

扶衰仙風酒 治男婦小兒諸虛百損五勞七傷癯怯無力及婦人赤

白帶下神効 用肥綠雞一隻將繩帶死退去毛屎不用將雞切四大

塊再切入生薑四兩膠棗半斤用好酒五不壺其三味裝入一大坛內

將泥封固坛口蒸湯煮一日凉水撥去火毒每服以空心將雞酒連薑

棗隨意食之其如神効

徐國公仙酒方 張尚書傳頭嚴好燒酒 鍾龍眼去殼二三斤入酒內

浸之日久則顏色嬌紅滋味香美專補心血善壯元陽瘡癩驚悸不

寐等症早晚各隨量飲數杯悅顏色助精神大有補益故名仙酒

紅顏酒

名不老湯

胡桃仁

淘去皮四兩

小紅棗 四兩

白密 四兩

酥油

明

杏仁

泡去皮尖不用 獲仁煮四
五沸晒乾二兩

右用白造好燒酒一金華罈先

以密油溶開入酒隨將三藥入酒內浸三七日每早服二三盃甚妙

仙茅酒

仙茅 四兩出四川用米泔
水浸去赤水盡日晒

淫羊藿

南五加皮

四兩酒

右剉劑用黃絹袋盛懸入無灰酒一中罈內三七日後取早晚飲一二

駐世珍饈

常用

當歸 酒洗

川芎

白芍 酒炒

熟地黃

兔絲子 酒製

巴戟

酒浸
去心

肉蓯蓉 酒洗

益智仁 酒炒

牛膝 酒洗

杜仲 姜酒炒
去絲

山藥

青鹽

大荷

山茱萸

酒蒸
去核

枸杞子 酒洗

川椒 炒

乾薑

甘草

右各等分爲細末用獐猪肉不拘多少切

片酒炒熟入藥再炒不可用水磁器收貯空心食之好酒送下忌生冷

○取龍虎水法

龍屬木虎屬金即童男童女取之時謹擇有五種不用男五種者生逮

變牛瀆也生者外腎不舉遠者聲雄皮粗變者腥羶狐臭半者黃肥多

病瀆者疥癩瘡疔女種種者羅紋服交脉也羅者陰尸上有橫骨紋者
狐臭體氣服者實女也交者聲雄髮粗皮膚粗糙無顏色脉者瘡疾病
患殘疾一鼎器務宜擇眉清目秀滿月之相三停相等唇紅齒白髮黑
聲清膚肥細膩年方十三四十五六夫破者用黍稷稻粱紅豆紅棗豕
猪肉鯽魚等味與彼食之忌葱菜韭薤五葷三厭穢汚二水戒誼諱手
舞足蹈耗散精華未取之時先調百日十月起一乃止置磁缸磁罈於
僻處收貯以蓋之積至二三石聽候煉用

○陰煉龍虎石

將前積一水置磁缸三四口或五六口於靜僻通溝去處每缸置於五
六分龍虎水加井水五分下白礬白朮各二兩松栢葉各二兩取楊柳
根三四莖一札順攪干餘下蓋之勿動看待水澄清去蓋過去清水又
加井水滿缸以絹濾去渣又攪二三百轉蓋之澄清又盡過去清水仍
加井水又攪又過又濾如此十餘次直待水香為止過去盡用米篩三
四箇內鋪白絹紙將渾龍虎石取入篩內候水乾移在日色內處以竹

刀割成骨脾路晒乾如粉之白卽是陰煉龍虎石礬盆收貯合藥用此藥能補心生精養血之至藥也

○陽煉龍虎石

擇路天空地砌竈一眼坐東朝西安三尺二寸二尺四寸大鍋二口鍋近處安缸四口先積下龍虎水二缸或三缸方洗淨鍋秀先於大鍋內入五瓢慢火熬至起沫以單濾去滓徹去油沫直待熬至不起沫方起過於小鍋內細火熬大鍋內仍添二三瓢又熬去沫又起小鍋內如此少少漸添漸起以盡爲度大鍋佐火小鍋慢慢火熬用鏟子不住手鏟待水乾成膏上用一小盆合在鍋口周圍用泥封固嚴密止留一孔出水氣看水氣盡孔內飛出金星青氣急以泥封孔眼缸底用濕布一方不可水太多只以水潤之小火燒至鍋底紫色退火冷定至第二日先去口上泥淨揭開昇在缸上的已氣盡藥紅黑白各色另收聽候用另打黃芽將鍋底內黑膏子鏟起另八一小鍋用磚支起大火燒待黑烟淨連鍋通紅退火晾冷酌量下井水或露水尤妙燒滾先置淨缸一口

於室內上安竹篩內鋪綿紙濾瀝清水入缸篩內黑滓不用將濾下清水看如水清碧就磁盆煎出淨石來如畧有些黃色還用前小鍋煎乾再煨一火晾冷仍下水煎滾照煎濾入缸內直看濾下水如井水一般清碧以磁盆用磚支起徐徐添炭火煎前淋瀝的清水滾以竹篩不住手鏟只待煎鏟焙乾畧待潮取出傾在紙上移於日色處曬乾似雪之白卽是陽煥龍虎石

取紅鉛法

擇十三四歲美鼎謹防他五種破敗不用五種者羅紋服交脉也羅者陰尸上有大橫骨不便採擇一也紋者體氣髮黃癸水腥羶不堪製用二也服者寔女無經三也交者聲雄皮粗氣血不清四也脈者多病瘡疽經中帶毒五也有此五種非爲補益之妙丹務擇眉清目秀齒白唇紅髮黑面光肌膚細膩不瘦不肥三停相等好鼎筭他生年月日起約至五千四十八日之先後先看他兩腮如桃紅花額上有光身熱氣喘腰膝酸痛困倦呻吟卽是癸將降矣先預備絹帛兒槌洗或羊胞微索