

样 本 库

内经教学参考资料目次

上 册

绪言..... I

人与自然..... II

 阴阳五行

 五运六气

经络..... III

脏象..... IV

下 册

病机..... V

病证..... VI

诊法..... VII

治则..... VIII



庫存書
不外借

43064

目 录

绪 论

- 一. 内经是春秋战国时代的产物.
- 二. 内经不是出于一时一人之手而是古代劳动人民与疾病作斗争的经验总结.
- 三. 内经的学术思想具有朴素的唯物论与自发的辩证法的观点.
- 四. 内经在祖国医学中的价值.

绪论

内经是现存祖国医学文献中最早的经典著作。它的内容包括素问和灵枢二个部分，是中医的理论基础，数十年来一直指导着临床实践，因此学习中医就要首先学习内经。

一、内经是春秋战国时代的产物

关于内经的成书年代，过去说法颇多，但多以文字记载或文章结构上去寻求根据，而没有用历史发展观点去分析内经的学术思想和产生的条件，因而也就很难得出正确的结论来。

首先可以肯定内经成书年代是在汉以前，而不是汉以后。但汉以前是秦，在秦始皇统一中国以后实行极端中央集权。人民没有言论自由，加上秦始皇迷信神仙，追求长生，在这样条件下：要求能够写出来以阴阳五行学说为指导思想的，反对鬼神迷信的内经，是根本不可能的。

夏商是奴隶社会，迷信鬼神，统治者利用天帝主宰一切的迷信观念来束缚奴隶。西周开始进入封建社会，也是以尊敬上帝畏天知命作为统治人民的工具。从社会制度和经济基础以及文化科学发展情况推究，含有朴素的唯物论和自发的辩证法的观念为指导思想的内经，是不可能产生在这个时期的。

春秋战国时期已进入封建社会，（1）土地变为私有，奴隶制的生产关系一变而为封建制度的生产关系，广大奴隶有了一定范围的人身自由，因此生产积极性高涨。加上铁器在农业生产上的广泛应用，开始利用耕牛耕田，所有这些因素，都是当时社会生产力比较以前有所提高和发展的动力，所以才表现出来农业的进步，手工业逐渐发达，商业兴盛，市场繁荣；（2）周天子的统治权力崩溃解体，诸侯争霸，群雄纷起，曾经出现过一百七十多个小国，各自为政，这就是能够形成百家争鸣的

历史条件；(3)在社会和经济的剧烈变动的客观形势影响之下，科学文化和一切学术思想均受到很大的刺激，当时如孔子、墨子、老子、庄子、苏秦、张仪、商鞅、韩非等，在政治或学术上的各有主张，互相争辩，著书立说，这就形成了自发的“诸子蜂起，百家争鸣”的新局面。结果在这个时期我国的天文学、地理学、光学、力学等都有很大的进步。历史学出现了有系统的著作，文学更有很重要的发展。这时人们已经认识到自然界事物变化，並不是什么天命鬼神的作用，而是阴阳升降消长，五行生克制化的自然现象。因此人们在解释自然现象和事物发生发展变化时就产生了朴素的唯物论和自发的辩证法的观念——阴阳五行学说为依据。因而医学家们总结春秋战国以前及当时的医学成就的同时，毫無例外的采用了当时的哲学思想的成果，阴阳五行学说解释生理、病理、诊断、治疗等问题。从春秋战国时期的社会制度和经济基础以及当时的科学文化与哲学思想的情况来分析，可以肯定内经是产生于这个时代。

二、内经不是出于一时一人之手，而是古代劳动人民与疾病作斗争的经验总结：

对于内经的作者问题，从很多地方可以证实非出于一时一人之笔，而是在春秋战国时代的许多医学家通过搜集整理古医经和当代医学理论与经验汇合而成的。以后在两千多年的流传中，又有很多的修正增改，故现存内经本，已非原来之面貌。

1. 从内经内容上可以看到古代许多医经的存在，如疏五过论上：“谨守此治与经相明，上经、下经、揆度、阴阳、奇恒五中，决以明堂，审于终始，可以横行。”，病能论：“岐伯曰：肺者脏之盖也，肺与大肠相表里，肺大则不得偃卧，论在奇恒阴阳中。”逆调论上：“下经曰：胃不和则卧不安，此之

谓也。”等等，从这许多资料中，至少可以说明内经引用了下列古医经的内容：

(1) 奇恒五中——类似灵枢中的邪气藏府病形篇、根结篇、本神篇、经脉篇、经别诸篇内容。

(2) 阴阳从容——类似素问中的阴阳应象、阴阳离合、阴阳类论、阴阳别论、示从容论等诸论内容。

(3) 上经——类似素问的天纪、五运行、六微旨、气交变、五常政、六元正纪、至真要大论的内容。

(4) 下经——类似素问的脏气法时、热论、气厥、风论、病机、奇病、大奇等篇的内容。

(5) 揆度——颇同于素问三部九候、脉要精微、平人氣象等篇内容。

(6) 金匱——类似素问的登匱真言、五藏真藏论等篇内容。

(7) 明堂——类似灵枢的邪气藏府、小惑解、素问的刺要、长刺节论的内容。

(8) 终始——灵枢终始篇显然是其所遗。

2. 从文字方面看，有很多内容重复，字句前后不一；有的理论也前后矛盾，如素问灵枢重三阴经气血多少的说法就各具一说，若系一人所作，便不会如此。

又如素问异法方宜论：“砭石从东方来，毒药从西方来，灸焫从北方来，九针从南方来，按跷导引从中央出”。也可以说明医疗经验是来自四面八方，由各地医家总结出来的。

3. 内经并非黄帝岐伯等君臣问答记录，乃是春秋战国时代许多医学家总结当时和远古以前劳动人民与疾病作斗争的经验积累，它是一部经过多路修訂而成的伟大的医学巨著。至于黄帝问，岐伯答的形式，不过是当时整理人的一种笔法而已。

黄帝这个名词，已被历史学者们肯定系“氏族”名称，因此黄帝著内经之说，是没有正确根据的。

下附历代各家研究内经概况表，可借以了解历代各家对内经的重视和研究情况：

历代研究内经概况表

类别	朝代	著者姓名	书 籍 名 称	备 注
校正	宋	林 亿	重广补注黄帝内经素问	
	清	钱熙祚	黄帝内经守山阁校本	
	清	胡 澍	素问校文	
补遗	明	赵简王	素问遗篇	
音训	宋	史 崧	灵枢经音释	
	清	陈九芝	内经难字音义	
辑要	元	滑 寿	读素问钞	
		无名氏	灵枢畧	
	明	徐春园	内经要旨	
	清	汪朗庵	灵素类纂约注	
	明	李中梓	内经知要	
	清	沈又彭	医经续	
	清	薛 雪	医经原旨	
	清	陈念祖	灵素集注节要	
选 择	战国	扁 鹊	难经	
	清	徐大椿	内经要畧，内经诠释	
	清	黄元御	素灵微蕴	
		程扶生	医经疏解	
运气	宋	刘温舒	素问八式运气论奥	
	明	汪 机	运气易览	

专题 发挥 挥 图 通 注 评 错	运 气	清	陆九芝	内经运气病证	内经运气表。	
		明	张宗立	素问运气定局	立成。	
	脉 经	晋	皇甫谧	甲乙经		
		元	滑伯仁	十四经发挥		
		明	李时珍	奇经八脉考		
		清	余正夔	持素		
	病 机 病 症 诊 法		廖季平	营卫运行考		
		汉	张仲景	伤寒论		
			洛龙吉	内经拾遗方论		
		金	刘元素	素问病机气宜保命集，医明论 方，素问玄机原病式。		
	药 方	晋	王叔和	脉经		
		宋	廖季平	付诊补正。三部九候篇补正。 平脉考，诊脉篇补正。诊皮篇 补正，诊筋篇补正。诊骨篇补正。		
	分 类	宋	张 贍	内经药论		
		隋	杨上善	太素		
	图 解	明	张景岳	类经		
		明	张景岳	类经图翼		
	通 注	唐	王 冰	王氏素问经		
		明	马元台	素问注证发微		
		明	吴 崐	素问吴注		
		清	张志聪	素问集注		
		清	高世宗	素问直解		
			张 琦	素问释义		
		明	马玄台	黄帝内经灵枢注证发微		
		清	张志聪	灵枢集注		
	评 文	清	周学海	内经评文		
	错 简		黄元御	素问悬解 灵枢悬解		

三. 内经的学术思想具有朴素的唯物论与自发的辩证法的观点。

内经虽然是两千多年以前的著作，但是从它的学术观点看，不但没有迷信鬼神的色彩，而且是反对迷信鬼神的，如素问五脏别论曾明确的指出：“拘于鬼神者，不可与言至德”提出相信鬼神的人，他是不全相信真理的论点。因而在内经里，无论是讲摄生也好，讲病机也好，讲诊断治疗也好，一切都是以客观物质运动变化的规律为准则的，而阴阳和五行学说乃是内经理论的最核心的部分。

在阴阳学说中，古人认为任何事物都具有既对立而又统一的两个方面，这两个方面的互相依存和消长转化，乃是宇宙间一切事物（包括人体在内）存在、运动、发展和变化的根源。在五行学说中，古人又借助于木、火、土、金、水五种物质的抽象属性解释事物之间的多种多样的生克关系和演变规律，所以内经是我国古代的医学巨著，在它的每一篇、每一节中都包含着朴素的唯物论和自发的辩证法的指导思想。

但是由于历史条件的限制，古代阴阳和五行的理论与现代的辩证唯物论比较起来，还是有许多不足之处的，毛主席在矛盾论中指出过“辩证法的宇宙观，不论在中国在欧洲在古代就产生了，但是古代的辩证法带着朴素的性质，根据当时社会历史条件，还不可能有完备的理论，因此不能完全解释宇宙。”

今天我们学习内经，不但要继承这种朴素唯物论和自发辩证法的观念所概括出来的医学成果，而且要发扬这种成果，马克思主义告诉我们：“一个人，一个科学家，只有自发的唯物主义的观点还是不够的，必须把这种自发的唯物主义观点，上升为自觉的辩证唯物主义的观点。”

四. 内经在祖国医学中的价值

1. 成功的总结了战国时代及其以前的医疗经验及医学理

论，成为一个理论完整、内容丰富的总结性医学巨著，是祖国医学史上第一次医疗理论与经验的总结。

2. 将祖国医学的医疗保健问题，提高到素朴的唯物辩证观点，与当时迷信鬼神主宰的唯心主义学说做了尖锐的斗争，使医学思想列入了唯物主义的范畴。

3. 内经的医学理论是素朴的唯物论与自发的辩证观点，因而几千年来始终成为祖国医学的理论基础，一直指导着临床的医疗实践，就是在历代各家的医学著作中，也都是以内经为依据的，如张仲景著的伤寒论，金匱要略，刘河间的温热论，李东垣的脾胃论，张子和的攻下法，朱丹溪的阴虚论等，都是依内经理论为基础，而加以发挥发展的。

4. 内经的理论是非常丰富而又比较完整的，是祖国医学的理论基础，因此它就成为我们今天系统学习祖国医学的必读经典著作，系统学习内经的理论，就能给学习祖国医学其他部份打下理论基础。

从以上可以看出学习内经是十分重要的，因此我们必须端正学习态度，首先对内经这部著作，虽然是长期劳动人民的医疗经验总结，是祖国医学的理论依据，但必须认识到由于受历史条件的限制，不能没有缺点和糟粕的，因此也决不是字字珠玉，而是有其精华，也有其糟粕的，因此要求我们必须用历史唯物主义与辩证唯物主义的观点来对待它，绝不能用民族虚无主义的态度对待它，党要求我们要继承发扬祖国医学遗产，创造新的医药学派，那么我们就必须光荣的担负起这一伟大任务，很好的贯彻执行党的中医政策和“系统学习，全面掌握，整理提高”的方针。高举毛泽东思想红旗，多快好省地进行创造性的学习，边学习，边整理提高，以早日中西合流建成祖国的新医药学派，更好地造福人类而奋斗。

目 录

二. 导 论

第一章 人与自然

第一节 自然变化对人体生理的影响

第二节 自然变化与疾病的关系

第三节 自然环境与治疗

第四节 优生

二、导 論

第一章 人与自然

我国古代劳动人民在长期生活实践和与疾病作斗争的经验中，发现人类生存于自然界，机体时刻在随着自然变化而变化，如寒凉则腠理象闭，温热则腠理疏松等，从而产生了人与自然界是对立而又统一的整体观念，如灵枢邪客篇说：“人与天地相应也。”说明人和自然界有着密切关系，人必须适应自然环境的变化。人们认识到它的变化规律，并斟酌它的变化规律，采取与之相适应的措施，就能达到健康长寿的目的。

这种人与自然界对立统一的整体观念，古代的医学家把它贯穿到阐明生理活动，分析病理变化以及临床诊断治疗和摄生预防等各个方面，成为内经的主导思想之一。

〔中心内容〕：本章的中心内容有四

1. 说明自然界四时气候变化，不论一年或一日，都不外乎生长收藏，阴阳消长的法则，而人生活在自然界，维持生理的阳气阴血，无不随着自然变化的影响而起一种适应性的调节，以维持身体的健康。

2. 说明自然界四时气候的正常变化，是生物的生长壮大的基本动力，反常的气候变化则为致病因素，但外界虽有虚邪，人之能否发病，则决定于正气盛衰和邪正双方的力量对比，同时又与地理、环境和五行生克亦有密切关系。

3. 说明地理环境，四时气候变化，饮食起居，情志嗜欲，无不与疾病息息相关。因而在治疗时要全面考虑，根据病因之所在，作适当的处理。

4. 指出治未病的重要意义，并说明摄生必须对外适应环境气候变化，对内注意调摄精神形体，是预防疾病，维护健康、延

長壽命的主要方法。

〔目的要求〕：通过本章学习，明确人与自然界是对立统一的整体，并将这种整体观念做为指导思想，具体运用到医药预防、保健、卫生等各项实际工作去。

第一节 自然变化对人体生理的影响

〔内容提要〕：自然界四时气候变化的规律，是春生、夏长、秋收、冬藏，举出以脉搏形态和阳气的盛衰为例，说明人体生理机能，不论一年或一日，都随着自然界气候的阴阳变化而相应地随时变化着。

△〔原文〕：春日浮，如鱼之游在波；夏日在肤，泛泛乎万物有余；秋日下肤，蛰虫将去；冬日在骨，蛰虫周密，君子居室。

（素问脉要精微论）

〔提示〕：说明四时的正常脉象，是随着春生、夏长、秋收、冬藏的变化而相应地随时改变着。

〔词释〕：1. “泛泛”：泛与沉同，上浮貌，有水流旺盛无阻之含为意义。此处主要指洪脉而言。

2. “蛰虫”：蛰者藏也，藏伏土中的虫叫蛰虫。

〔剖析〕：本条经文主要以一年四季正常脉象，证明人体生理机能是随着春生夏长秋收冬藏的不同功用而变化着，春天主生发阳气，逐渐上升，自然界气候由寒转暖，这时人体之血脉运行受春阳生升之气的影响，表现在脉搏上，就出现一种轻浮和缓的形态。鱼游在波是形容其脉象不内不外，而是一种灵活有神气浮而尚未突出水面的泛脉的形象。夏季阳气隆盛，自然界气候由温转热，万物成长，于是人体的生理机能便和自然界变化相适应，在脉搏上表现出愈上浮于皮肤，呈现一种泛泛洪盛之脉象，象征着自然界万物茂盛有余。秋季阳气开始内敛，阳

极转阴，自然气候由热转凉，肃杀之气当令，万物成实而收割，入体的生理机能亦起变化，腠理由疏松逐渐变为致密，因此脉搏就随着阳气内敛而逐渐下沉，呈现一种如虫类正在逐渐入土潜藏尚未全部潜藏之形态，这就是秋之平脉浮象。冬季阴盛于外，阳气藏伏于内，自然气候由凉转冷，万物闭藏，入体之脉搏也就出现沉象，须重按至骨才能触到脉搏，好比蛰虫潜藏在土中和入避寒不出室外一样。总的精神是告诉我们春弦夏洪秋浮冬沉的四时脉象，是入体气血运行适应自然界四时变化的正常现象，证明入体的生理功能受自然界影响而发生变化的。

〔原文〕：以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。（灵枢·顺气一日分为四时篇）

〔提示〕：生、长、收、藏的变化，并不限于一年四季，而一日的阴阳变化亦与春、夏、秋、冬类同。

〔讲解〕：春生、夏长、秋收、冬藏变化的元动力是阴阳升降，而一日中的阴阳升降变化亦与一年大同小异，早晨太阳从东方初升，这时恰和春阳之气逐渐上升一样，因而一日的早晨就等於一年的春季。日中阳气隆盛，这和一年中的夏季相同，所以说日中为夏。日入是傍晚，这时恰如秋季之阳极转阴的情形相同，所以说日入为秋。夜半阳伏于内阴盛于外，这时与冬季类同，所以说夜半为冬。

◇〔原文〕：阳气者，一日而主外，平旦入气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭，是故暮而收拒。（素问·生气通天论）

〔提示〕：入体卫气的运行，由于受到自然界气候变化的影响，在一日里亦能显现出生、长、收、藏的体工调节作用。

〔词释〕：1. “入气”：即卫气，亦称阳气。

2. “气门”：即玄府，系指腠理间的毛孔而言。

3. “平旦”：是指早晨太阳东升尚未超过地平线之水平。等于夏天的卯时或冬天的寅时。

4. “收拒”：即收敛而与外界拒隔之义。

〔讲解〕：本条文主要说明卫护人体之阳气，是与一日的阴阳消长变化相适应的。只有它不断的随着自然变化而相应的变化，才能起到维持健康的作用。自然界早晨太阳显露于地平线如春阳之气上升，而人体的阳气亦运行于外。日中阳气最盛，而人体之阳亦最盛，日西时太阳西下，阳气下降，人之阴气渐升，阳气渐无，腠理因之而逐渐密闭。黑夜外界阳衰阴盛，所以人体的阳气便亦随外界变化而内敛，行于手足三阴经与外界拒隔。

〔小结〕：本节主要精神说明人体的生理功能是随着自然界四时气候变化而变化，首先以脉搏的一年四时的不同脉象为例，论证人体的血脉运行是和自然界气候变化相应，自然界有春去夏来秋去冬临循环不息的变化，人之脉搏亦有春弦夏洪秋浮冬沉之变。其次指出一年之中有生、长、收、藏，阴阳消长变化，而一日中亦有生、长、收、藏，阴阳消长变化存乎其中。最后以一日的阳气盛衰为例，说明人体的阳气总是和外界阴阳消长的变化相适应，早则阳气生，午则阳气隆，傍晚则阳气渐衰，开始内敛，夜则阳气潜于内。

第二节 自然变化与疾病的关系

〔内容提要〕：

1. 自然界四时气候的异常变化，对疾病的发生，关系很大，但若人体正气旺盛，则足以抵禦外邪，不生疾病。

2. 病势的轻重进退，也决定于人体正气的强弱盛衰，但与自然界五行生克的影响也有密切关系。

①〔原文〕：风雨寒热，不得虚邪，不能独伤人，卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人，此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形，其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。

（灵枢百病始生篇）

〔提示〕：说明外界的虚邪，必乘人体正气虚弱，才能侵犯人体发生疾病。

〔词释〕：

1. 虚邪：指四时不正常的氣候。

2. 两虚相得：“两虚”是指外界虚邪，和人体正气虚，虚邪乘正气之虚侵害人体，故曰两虚相得。

〔讲解〕：

1. 气候有正常反常的区别：“风雨寒热”是自然界四时气候变化的现象，包括正常和反常两个方面，正常的气候变化，如冬寒夏热，风雨适时，能促进万物生长；反常的气候变化则不然，如春应温而反热，秋应凉而反寒，疾风暴雨，皆属自然异常的气候变化能侵害人体，导致疾病，名曰“虚邪”。

2. 不病的主要原因：有人遭受了“疾风暴雨”的“虚邪”侵袭，却依然保持身体健康，不发生疾病，这是什么原因呢？主要是由于他的正气充实，能比较高度地适应外界环境气候变化，足以抗禦外来的邪气侵害，所以说：“邪不能独伤人”，“卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚”。

3. 发病的主要原因：如果人体的正气虚弱，再遭受自然界不正常的气候侵袭，势必发生疾病，正如经文所说：“其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。”

从以上我们可以体会到，疾风暴雨外感六淫之邪是属于“外因”，人体的“正气”是维持生命的内在因素，是人体

外在的抗病力量。“外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。”这和内经所谓：“邪之所凑，其气必虚”，“正氣存内，邪不可干”的道理相同。

〔原文〕：春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。

（素问金匮真言论）

〔提示〕：叙述各种不同的季节性多发病。

〔词释〕：

1. 鼽衄：“鼽”音求，伤风鼻塞流涕也，“衄”是鼻出血。
2. 寒中：作寒气在中解，亦即里寒症。
3. 痹厥：是手足麻木逆冷的意思。

〔讲解〕：1. 自然变化对疾病的影响十分密切，因此一年四季不同的气候变化，产生不同的季节性多发病，这里仅举其一端而已：

春天的时候，冬令既尽寒未尽，容易发生伤风感冒鼻塞流涕之症，并且头为诸阳之会，春天乃少阳生升之令，故春病在头，而多鼽衄之症。

仲夏气候炎热，少阴心火当令，胸胁乃心之经俞所在，故中夏发病多在胸胁之间。

长夏至湿土，夏时阳气在外，里气虚寒，湿邪内薄，脾阳虚弱，则为“洞泄寒中”。

疟疾多发于秋季，缘因夏伤于暑，邪气伏藏于内，因得秋气，汗出遇风，故秋病风疟。

冬令严寒，阳气内藏，不达于四肢，故多病手足麻木逆冷的“痹厥”之症。

2. 四季季节性多发病，固然有如上述，我们应该进一步更灵活的来体会经文精神实质，并不是说春季就一定病鼽衄，仲

夏就一定病在胸胁，主要是说四时气候变化有阴阳寒热盛衰之不同，其病于人则有脏腑表里经俞之别，鞅𩇛者病在上在表，洞泄寒中者病在下在里，胸胁者心之经俞，风痙者病在经络内外之间，用此说明自然气候变化对疾病发生的密切关系。

〔原文〕：夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚……朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入藏，邪气独居于身，故甚也。（灵枢顺气一日分为四时篇）

〔提示〕：正气随阴阳消长而有盛衰，疾病亦随之有轻重变化。

〔讲解〕：本节主要说明病情的轻重，根据人体正气的盛衰为转移，正气盛则邪气衰，邪气衰则病势减轻；正气衰则邪气盛，邪气盛则病势加重。经文所称“人气”，是指人体的阳气，在这里也即是指人体抗病力量的“正气”而言。由于阳气随早、晚、昼、夜、一日四时之推移，有生、长、收、藏的盛衰消长现象，所以疾病也就有旦慧、昼安、夕加、夜甚的轻重变化。这种现象在临床上，特别是一些慢性疾患，表现得更为突出，例如许多劳损内伤的患者，往往到了傍晚，出现骨蒸潮热，夜间盗汗，虚烦不寐，病情比日间加重，待清晨才逐渐减轻，上午则比较安适，这些都是阳气盛衰变化所致。

〔原文〕：黄帝曰：其时有反者何也？岐伯曰：是不应四时之气，脏独主其病者，是必以脏气之所不胜时者甚，以其所胜时者起也。（灵枢顺气一日分为四时篇）

〔提示〕：说明时间与脏腑五行所属的生克关系对于疾病的影响。

〔词释〕：

1. 所不胜：克我者为所不胜，例如火能克金，火为金之所不胜。