



北京市卫生教育所

候诊教育
医学科普
丛书



廉玉茹

妇科常识问答

愿这本书成为你的朋友

中国有句老话，叫做“有病三分治，七分养”。在医学越来越进步的今天，这句话还适用吗？，我说，还适用。不但适用，而且随着医学的发展，个人调养在战胜疾病方面会显得越来越重要。在这种情况下，如果没有普遍的卫生防病知识和常识，就是有再好的医生，再好的药品，也不如不得病或少得病好。随着生活水平的不断提高，每个人更应当把自己的防病治病知识提高到更高的水平，这对于一个人的身体健康则更为重要。

记得1983年后的一天下午，我到北京积水潭医院去了解医务人员的工作情况，看到大家都很忙。当时我对医务人员讲，现在“医疗”的概念与以往人们的理解不同了，不能只是理解为病人来看病，我给检查检查，开个处方了事。医务人员还有一个重要的任务，就是应当把医学科学知识教给病人，让病人自己用知识的力量与疾病作斗争。

现在北京卫生教育所与首都各医院协作编印了这一套《候诊教育疗学相普丛书》，这是一件很有意义的工作，这些书都是请有经验的医生写的，病人看书，就等于听医生谈话。可以说，这套书就是联系医生和病人的纽带和桥梁。我认为，这套书在传播医学科学知识，促进病人早日健康，提高人民的健康水平方面，一定会发挥其应有的作用。

祝愿每一位病人都早日恢复健康！

崔月犁

一九八四年十月九日

目 录

女性生殖器的解剖和生理功能是什么?	(1)
妇女一生中各个时期的生理特点是什么?	(4)
妇女为什么会有月经? 什么是正常月经?	(5)
如何注意经期卫生? 哪一种月经垫比较好?	(7)
怎样让孩子健康地度过青春期?	(6)
处女膜完整与否是不是女子贞操的标志?	(8)
“石女”能否结婚和生育?	(9)
妇女常患的外阴病会不会变成癌?	(10)
如何早期发现外阴癌?	(10)
什么是白带? 怎样识别不正常的白带? 如何防治?	(11)
为什么婴幼儿期易患外阴炎和阴道炎?	(12)
最常见的婴幼儿期外阴、阴道炎的种类、症状及治疗 特点是什么?	(12)
什么是滴虫性阴道炎? 它是如何传染而来的?	(13)
得了滴虫性阴道炎有什么危害? 如何才能彻底治疗?	(14)
霉菌性阴道炎有哪些临床症状与表现?	(15)
如何治疗霉菌性阴道炎?	(15)
老年人为什么也容易患阴道炎?	(16)
宫颈糜烂是怎么回事? 如何防治? 会不会癌变?	(16)
盆腔炎是怎么发生的? 有哪些表现?	(18)
如何治疗盆腔炎?	(19)
妇女急性下腹痛发作可能有哪些原因?	(19)

什么叫流产？为什么会发生流产？·····	(20)
流产时的主要表现有哪些？怎样区分及处理各种不同 类型的流产？·····	(21)
宫外孕是怎样发生的？有哪些症状及表现？如不及时 诊治有什么危害？·····	(24)
患宫外孕时如何治疗为好？·····	(25)
什么是葡萄胎？得了葡萄胎应怎么办？·····	(26)
绒毛膜上皮癌是一种什么样的病？·····	(28)
卵巢囊肿为什么会扭转？扭转或破裂后应怎么办？··	(29)
什么是子宫肌瘤？有哪些症状？·····	(30)
长了子宫肌瘤后一定要做手术吗？·····	(32)
子宫肌瘤会不会发生恶变？·····	(32)
患了子宫肌瘤应做什么样的手术？·····	(33)
子宫切除术后会不会变成男的？会不会影响性生活？	(33)
为什么要开展宫颈癌的普查工作？·····	(34)
为什么会患宫颈癌？·····	(35)
为什么宫颈刮片检查可以筛选宫颈癌？·····	(37)
作宫颈刮片时要注意哪些问题？·····	(38)
在宫颈刮片的化验报告中，“巴氏 I 级”等是什么意 思？·····	(40)
子宫颈癌有哪些临床表现？·····	(41)
什么是宫颈息肉？会不会发生癌变？·····	(42)
女婴幼儿时期遇有阴道出血时应想到哪些疾病？如何 处理？·····	(43)
年轻姑娘遇有阴道出血时有可能是哪些原因引起的？	(44)
生育年龄的妇女有哪些原因可引起阴道出血？·····	(45)

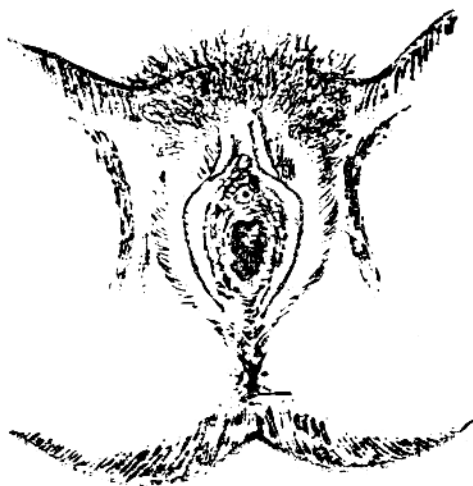
更年期及老年期妇女有阴道出血时要考虑哪些疾病？	
应做哪些检查？	(46)
阴道涂片检查能反映什么问题？哪些人需要做此项检查？	
检查时应注意哪些事项？	(47)
基础体温是什么意思？健康妇女的基础体温曲线是什	
么样子？在哪些情况下需要做基础体温检查？	(48)
做宫颈粘液检查有何意义？哪些人需要做此项检查？	(51)
诊断性刮宫及取子宫内膜是怎么回事？哪些人需要做	
此项检查？术前后应注意哪些问题？	(52)
用哪些简便方法可以测定卵巢功能？各有何优缺点？	
哪些人需要测卵巢功能？	(54)
功能性子宫出血是一种什么病？其临床特点是什么？	
能否治疗？	(55)
闭经是由哪些原因引起的？发生闭经后应怎么办？	(59)
经前期紧张征是一种什么病？应如何防治？	(61)
如何认识更年期？	(62)
到了更年期应注意哪些问题？	(63)
更年期常见的妇科肿瘤有哪几种？	(64)
生过孩子的妇女就不会再有痛经吗？	(66)
子宫内膜异位症是一种什么样的疾病？	(67)
为什么有的夫妇婚后不能生孩子？	(68)
患不孕症的夫妇需做哪些方面的检查？	(70)
患了不孕症的夫妇还能治疗吗？他（她）们还有希望	
再当上爸爸或妈妈？	(71)
早孕妇女为什么要查尿妊娠免疫试验？如果阳性或阴	

性说明什么问题?	(73)
什么叫性交后试验?	(74)
输卵管通气或通液试验是怎么回事? 什么情况下需要 做这种检查? 检查前后需要注意哪些事情?	(75)
什么情况下需做子宫输卵管碘油造影检查.....	(77)
“B”型超声检查是怎么回事? 妇产科病人在哪些情况下 需要做“B”超检查? 检查时需注意什么?	(78)
什么是人工授精?	(80)
试管婴儿是怎么回事? 我国现在已经试验成功 了吗?	(80)

女性生殖器的解剖和生理功能是什么？

女性生殖器：分内生殖器及外生殖器。外生殖器是女性生殖器的外露部分，青春期以后就开始长出阴毛，分成阴阜、生大阴唇、小阴唇、阴蒂、尿道口、处女膜，前庭大腺及阴道。

如图（1）所示：



阴阜：位于耻骨联合前面的脂肪垫，长有阴毛，其分布为尖端向下的三角形。

大阴唇：在大腿根部内侧一对隆起的皮肤皱襞，起自阴阜止于会阴部，外侧面是皮肤，内有皮脂腺和汗腺，内侧面皮肤湿润似粘膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪，丰富的血管、神经，受损伤时容易形成大血肿。

小阴唇：在大阴唇内一对薄的皱襞，表面湿润色淡红，皮内无脂肪组织，皮下血管神经丰富，感觉敏锐。

阴蒂：在两侧小阴唇的顶端，阴蒂富于神经末梢，非常敏感。

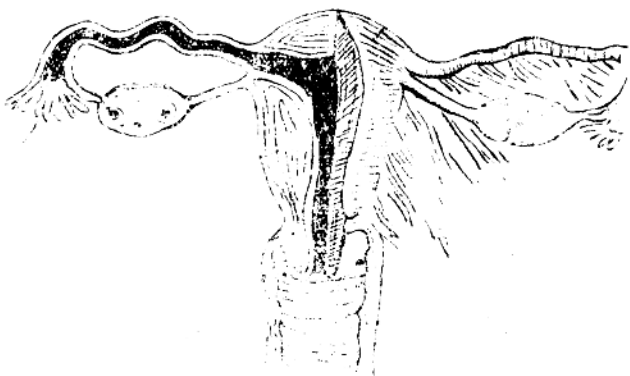
尿道口：在阴道口的上方，为一不规则的园孔。

阴道口及处女膜：阴道口在尿道口下方，其大小和形状常不太规则，阴道口周围有一薄的粘膜皱襞称为处女膜，常呈花瓣形，中间有一小孔。膜的厚薄大小因人而异，初次性交时处女膜破裂，分娩时过度扩张而破损，产后仅留下处女膜痕。

前庭大腺：在小阴唇及处女膜之间的沟内，性兴奋时有分泌作用。

阴道：界于内、外生殖器之间，是排出月经血、性生活以及娩出胎儿的通道，阴道由粘膜及肌层组成，前壁与尿道及膀胱邻近，后壁与直肠贴近，长10—12cm，阴道的顶端是子宫颈。阴道粘膜受女性内分泌激素的影响，保持润泽，其表皮细胞内含有糖元，在阴道杆菌作用下转变为乳酸，使保持酸性而不利于一般致病菌的生长。这是自净能力。

内生殖器：包括子宫、输卵管和卵巢。如图（2）所示：



子宫：象底朝上的梨形，位于骨盆腔中，子宫的前面是膀胱，后面是直肠，所以在妇科检查时把尿排空才能检查清楚。子宫的大小每个人不完全一样。一般说没有怀孕的成人子宫大约长7—8公分，宽5公分，厚2—3公分。经产妇子宫比未产妇稍大些。子宫的上半部宽是宫体，下半部呈圆柱形是宫颈，子宫由较厚的肌层组成，内为空腔，成为上宽下窄的三角形。子宫颈内腔呈梭形，称为子宫颈管，宫颈的下部突入阴道。未产妇女宫颈口呈圆形。产后子宫颈外口成为大小不等的横裂口。

子宫腔内有一层粘膜，内有许多腺体和血管，它受女性内分泌腺的影响，产生周期性变化，脱落出血形成月经。

输卵管：为一对细长而弯曲的管子，与两侧子宫角相

连，长8—14公分，其末端形成漏斗样游离端，有的成须状细伞，管内腔有纤毛细胞，配合输卵管本身的蠕动，可以协助孕卵的运行。

卵巢：为一对扁椭圆形器官，表面不平，灰白色，约 $4 \times 3 \times 1$ 公分，是女性性腺器官，产生卵子和激素。

妇女一生中各个时期的 生理特点是什么？

胎儿及新生儿期：胎儿在母体受胎盘大量激素的影响，卵巢可有部分发育，子宫、阴道和乳腺受到影响。少数女婴在出生后数天，由于雌激素影响中断，子宫内膜脱落，会产生类似月经样阴道流血，也会象成人一样阴道有粘液样分泌物，称为新生儿白带，这是一种正常生理现象。

儿童期：新生儿期后到十岁以前为女性儿童性器官安静期，受母体的影响已经消失，而本身性腺尚未发育。

青春期：十岁到十三岁以后逐渐过渡到青春期，是指从月经初潮到生殖器官发育成熟的时期，一般在13—18岁之间。此时月经虽已经来潮但卵巢功能还没有完全正常，所以有一部分月经是无排卵的。

十岁之后，卵巢内开始有少数卵泡发育，产生女性激素，刺激乳房开始发育。

青春期身体发育很快，逐渐形成女性的体形，乳房发育，骨盆变宽，臀及胸部皮下脂肪丰满，女性生殖系统逐渐形成成人型，长出阴毛，子宫体增大，输卵管变粗，卵巢发育，并有

发育的卵泡。

月经来潮是青春期开始的重要标志。由于卵巢的发育是逐渐的，所以月经第一次来潮后可以停几个月至半年之久，以后建立正常月经周期。

此期生理变化很大，思想情绪也常不稳定，父母及教师应注意，关心孩子的身心健康。

性成熟期：此期从18岁开始直至以后的25—30年，为生育年龄，发育成熟可有周期性的排卵，行经，并具有生育能力。

更年期：是性成熟期到性机能逐渐衰退的时期，此为过渡时期，可持续数月或2--3年之久，月经可以突然断绝或逐渐稀发而断经。此时期生殖器官，神经系统和全身其他系统都会产生一定的变化，对这种变化身体一时适应不了，就会出现一系列的症。这些症状都是暂时的，经过一段时间可以自然消失，人们常称这些症状为更年期综合症。

绝经期：卵巢功能衰退，月经断绝，生殖器官萎缩，但这并不意味着卵巢完全停止活动，卵巢还有可能产生少量的雌激素。

妇女为什么会有月经？什 么是正常月经？

当女子进入青春期以后，卵巢内不断地发生着规律性、周期性的变化，也就是卵巢内的卵泡开始发育和成熟、排卵，排出的卵子如不和精子相遇便形成黄体，发育并退化。

随着这种周期性的变化,卵巢就会产生女性激素,在排卵前卵泡发育期产生雌激素,排卵后黄体期产生黄体激素。随着周期性变化,激素由少到多,再由多到少规律性地变化,随之女性生殖器官也发生相应的周期性变化,其中以子宫内膜变化最为明显。在雌激素影响下发生增殖期变化,排卵后黄体产生雌激素和黄体激素,在两种激素的影响下子宫内膜发生分泌期变化,本身富有丰富的营养,为妊娠作好准备。如果没有妊娠,黄体萎缩退化,两种激素减少,子宫内膜失去了内分泌激素的支持就发生萎缩、坏死、脱落和出血,表现为阴道流血,这就是月经。子宫内膜每月发生修复、增生、分泌、萎缩、坏死、脱落和出血,就形成了这样的周期性的变化,周期性出血。

正常的月经周期,从出血的第一天称为周期的开始,两次月经的第一天之间的间隔时间称为一个月经周期。一般正常的健康妇女是28—30天,持续3—7天,多数为3—5天,每次月经总量平均50ml左右。月经颜色暗红,其中一半为血液,一半为粘液,内有坏死脱落的子宫内膜、阴道上皮等。子宫内膜的纤维溶解活性强,所以一般月经血是不凝的。

有的妇女月经周期短,为20天左右而有的则长,为45天左右,但有一定的规律,这也属于正常范围。

怎样让孩子健康地渡过青春期?

青春期是身体精神状态及第二性征逐渐发育的时期,是儿童期到性成熟期的一个过渡阶段,一般是在13—18岁,身

体迅速长大，女性特征最早发育的是乳房、外阴，阴道分泌物增多，有白带、月经开始来潮，同时在心理上有一个较大的飞跃。另外依赖父母的儿童逐渐地成长为有独立能力的和有自主能力的成人，因此在社会交往，理智行动和思维方法上亦会有较大的变化，在此阶段容易受到家庭、社会和学校等环境因素的影响。因此在这一阶段无论是家庭、学校都要加强对其教育和正确引导，进行生理卫生常识方面的教育、心理学方面的教育、组织参加一定的文体活动、促其身心健康、更好的学习文化知识，有为社会主义祖国而学习将来更好的作贡献的远大目标。

如何注意经期卫生？哪一 种月经垫比较好？

月经虽是正常生理现象，但由于受内分泌的影响月经期盆腔充血，全身和局部生殖器的抵抗力降低，为了预防月经失调和生殖器炎症，必须注意卫生。

(1) 月经期可以照常工作，但要避免重体力劳动或剧烈的运动，否则会使月经增多，经期延长。

(2) 月经期要注意保暖，避免寒冷刺激（冷水浴或下水田等）更不可游泳。

(3) 注意外生殖器的清洁。月经期子宫口松，子宫腔内有子宫内膜脱落后的新鲜创面，容易引起感染形成急性、慢性盆腔炎，月经期可用温水洗外阴并勤换月经垫。

(4) 经期可以淋浴，但行经最多的一天最好不淋浴，

防止盆腔充血经量加多，要避免坐浴，以免细菌进入阴道造成感染。

(5) 月经期禁止性生活。性交会引起盆腔充血，月经加多，又会带进细菌，造成盆腔炎，一旦发生盆腔炎，输卵管堵塞就会造成不育。

(6) 经期要保持精神愉快，避免不良精神刺激，忧郁悲伤、恼怒等，以免引起月经不调。

(7) 饮食要避免过冷，刺激性过强的食品，以防止闭经或月经过多。

妇女在月经期选用什么样的会阴垫最好，我们主张：第一要保证干净，用消毒过的月经垫；第二要柔软吸水性强的月经垫，以防感染或过硬磨破外阴。对于外出旅行或运动员参加一定量的运动时，为了方便可使用阴道塞，但这种用具必须是婚后妇女才能使用而且要绝对保证干净，否则容易造成感染。如有不正常的阴道流血者，使用阴道塞不但不能记录出血量，而且阴道排出物也不能被及时发现，会延误就医。

处女膜完整与否是不是女 子贞操的标志？

处女膜是女性阴道口的一圈粘膜样组织，成花瓣形，中间有孔，为月经排出的通路。处女膜的形状，厚薄因人而异，有半月形、不整形、筛形等，有的人处女膜较薄而娇嫩，运动、劳动、剧烈的跳动会使处女膜破裂；而有的人处女膜厚而韧，即使性交也不至破裂，甚至有的人处女膜形成厚的

环，须手术扩张才能完成性交；也有的人处女膜很松即便已经有了性生活也未必破裂流血。如此等等，用初次性生活是否会发生处女膜破裂流血来说明一个人的贞操往往并不可靠，即便到医院检查医生也难以下结论。爱情是用相互信赖和忠诚来维护，不可完全依靠“处女膜”下结论。

“石女”能否结婚 和生育？

“石女”是指从来也没有来过月经的妇女。有的“石女”经过医治是可以来月经的，有的虽经医治也不会来月经。

“石女”包括以下几种情况：

(1) 先天性处女膜闭锁。一般正常人处女膜有孔即阴道有开口，月经会由此而流出，如果处女膜完全闭死，经血就无法流出，在青春期后应来月经时就会出现周期性的腹痛、阴道憋胀感，久而久之腹痛加重，症状明显，阴道口或许会有紫色粘膜膨出，腹部触及包块，就医时很容易得出诊断，及时切开处女膜，排出积存的月经血，可以治愈，将来可以恢复正常月经，也有希望生育。

(2) 先天性阴道横膈。阴道有一定的深度，可深可浅，完全被横膈封住，内外不通，经血同样不能排出，会出现与处女膜闭锁同样的症状，需要手术治疗。

(3) 先天性无阴道。一般发现比较晚，除不来月经外可能没有任何症状。常常在婚后发生性交困难时，才就医发现。此种人外阴发育大多正常。没有阴道亦常常没有子宫，

没有发生月经的器官，也不会引起腹痛。因为有卵巢能维持女性内分泌故有正常女性的特征。这种病人不会来月经，也不能生育，要结婚必须先行手术做人工阴道，才可能得到满意的夫妻生活。最好在婚前就能得到对方的充分理解，以便夫妻得到美满幸福的生活。

由以上所说的“石女”的各种情况来看，女孩子到了一定的年龄仍不能来月经，应当到医院检查，婚前检查亦很重要。

妇女常患的外阴病会不会变成癌？

妇女常患一种外阴病，外阴搔痒并伴有皮肤粘膜变白，皮肤变得粗糙或萎缩变硬，使得外阴组织弹性消失，严重时阴道口也变得狭窄，排尿困难或由于尿液及分泌物的刺激而溃烂，影响性生活、影响妊娠后阴道生产。轻者有可能是外阴皮炎或因局部神经血管营养不良而形成名叫萎缩硬化性苔癣病，也有的是癌前病变，可以发展成癌变。因此要及早就医，能做出正确诊断，必要时要取一块组织进行化验、排除癌前病变。如果不是早期癌变，能积极配合医生进行治疗就可达到满意的结果。

如何早期发现外阴癌？

外阴癌并不多见，多发生在老年人60—70岁，少数发生

在年轻的病人。早期可能为外阴白色变、搔痒，久而久之发展成癌；也有的早期在外阴部长一小疙瘩、不痛不痒，或有继发感染，形成小疖肿，可以伴有痒痛，不注意发生溃破，有的时候被误认为是炎症，长时间不愈，因此，凡在外阴部发现有经久不愈的溃疡或小的无痛结节或菜花样的小疣、外阴白斑等都应及早就医，必要时取组织进行化验检查。

什么是白带？怎样识别不正常的白带？

正常的妇女常常会有阴道分泌物，这就是白带。特别是青春发育期以后，其来源是阴道粘膜的渗出物，宫颈腺体的分泌物，也有一部分是子宫内膜的分泌物，一般是有周期性变化分泌的量与雌激素分泌的多少有关。雌激素水平高时分泌物多，经前期、妊娠期都有增多，正常的分泌物为无色透明，象鸡蛋清那样；如内含的阴道脱落细胞增多，也可以成为不透明的乳白色但没有刺激性。

如果白带的性状改变，量增多或有其他症状出现都要提高警惕。如白带变成黄色脓性、有臭味、外阴有刺激、搔痒等，应除外阴道炎、如果白带混有血或呈高粱米汤样伴恶臭，则应尽快就医，须排除是否有恶性肿瘤发生，如：子宫颈癌，子宫内膜癌等。