

中医儿科简验疗法汇编

老中医 余勉堂

福建省龙溪地区医院

一九七八年一月

编 印 前 言

伟大领袖和导师毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”、“古为今用，洋为中用。”解放以来，全国中西医药卫生人员，在毛主席革命路线指引下，在党的中医政策鼓舞下，积极继承和发扬祖国医学遗产，开展中西医结合，为早日实现创造我国统一的新医学，新药学的伟大理想做了大量的工作，已取得了可喜的成果。但由于刘少奇、林彪、特别是“四人帮”反革命修正主义路线的干扰和破坏，致使这项工作受到了严重损失。“一唱雄鸡天下白”，英明领袖华主席继承毛主席的遗志，领导全党、全军、全国各族人民一举粉碎了“四人帮”，为我们继承和发扬祖国医学遗产，开展中西医结合工作创造了极其有利的条件，也必将大大地促进卫生工作为社会主义革命和社会主义建设做出更大的贡献。

原福建省医药研究所特约研究员，龙溪地区中医学理事会余勉堂老中医从事中医工作五十年，他勤谨好学，治病一丝不苟，立法严谨，处方灵活，善治小儿疾病，积累了丰富的临床经验

这本《中医儿科简验疗法汇编》是余老中医晚年的遗著，前因“四人帮”的干扰破坏未能及时整理付印。在党的“十一大”精神鼓舞下，我院根据今年省中医继承工作会议的精神，对余老中医的遗著重新进行整理编印，供读者参

考。但由于我们理论水平有限，又缺乏整理经验，如有错误
缺点之处，望批评指正

福建省龙溪地区医院
一九七七年十一月

几点说明

一、小儿在婴幼时期，形体嫩弱，形气未充，若调护不当，营养失宜，则易罹疾病。临诊时因语不达意，脉搏难凭（见陌生者常啼哭而影响脉象），应注意观察神色，详审症候，鉴别寒热虚实而诊断。

二、小儿患病，其病源与成人有所不同，而且脏腑薄弱，病情最易变化，施治非易，服药亦难，见效难测。但要细心辨证，大胆施治。

三、小儿长幼不同，药物用量亦有差异，故本书治法及方药仅列举药物，不记用量，在处方时可按年龄、体质、症候酌情配用。

四、小儿病情复杂，变化多端，临床时每因症候转变，方药随之增减，治法难以尽述。故本书治法及方药多不列方名，仅举药物以利辨证灵活选用。

五、编者于诊余时间检阅古今儿科专著及拣选民间验方，历经临床验证有效者汇集这本《中医儿科简验疗法汇编》，内容以简明为原则，切合临床实用。

六、由于编者的医学理论浅陋，而且缺乏编写经验，必有很多错误缺点，请读者批评指正。

福建省龙溪地区医院中医科

余勉堂 一九六九年国庆节

时年七十七岁

目 录

一、新生儿疾病

不乳 附：螳螂子.....	(1)
脐风.....	(2)
胎黄.....	(3)
马牙.....	(4)
鹅口疮.....	(4)
夜啼.....	(5)
赤游丹.....	(6)

二、时行疾病

乙型脑炎.....	(7)
麻疹.....	(8)
水痘.....	(10)
丹痧.....	(11)
白喉.....	(13)
小儿肺闭.....	(14)
顿咳.....	(15)
感冒.....	(17)
喉蛾.....	(18)
疳腮.....	(19)
夏季热.....	(20)
传染性肝炎.....	(21)
痢疾.....	(23)

三、小儿杂病

咳喘.....	(25)
咳嗽.....	(26)
紫斑.....	(27)
呕吐.....	(29)
泄泻.....	(30)
积滞.....	(32)
水肿.....	(33)
肠寄生虫病.....	(34)
遗尿.....	(36)
尿血.....	(37)
溺白.....	(38)
疝气 附：脐疝 水疝 睾丸肿大.....	(38)
脱肛.....	(40)
聾耳.....	(42)
鼻衄.....	(43)
自汗盗汗.....	(44)

四、特殊疾患

解颅.....	(45)
囟陷.....	(46)
重舌.....	(46)
木舌.....	(46)
弄舌.....	(47)
吐舌.....	(47)
滞颐（流涎症）.....	(48)
佝偻病.....	(48)
阴肿.....	(49)

一、新生儿疾病

1、不 乳

简说：一般婴儿于出生十二小时后便可开始哺乳，若不能吮乳即为病态，称为不乳。其病因有三：（1）胎粪不下（2）产时护理不当，（3）难产或早产。

（1）胎粪不下的不乳病因及症状：秽热郁结肠胃，腹部胀满，面色红赤，啼哭声重，指纹多见紫滞。

治法及方药：宜清热通便。如黄连、黄柏、黄芩、大黄、蜂蜜。

附方：①大黄二分、黄连二分，开水泡渍出味，蜂蜜调服。

②大黄二分、黄连二分、黄柏二分、薄荷一分、灯蕊一分，水煎调蜜服。

③油虫肚二个（即蟑螂），挤破加蜂蜜调服。

（2）产时护理不当的不乳病因及症状：感受风寒，口吐白沫，指纹淡红，重者呕吐不乳，面色苍白，四肢不温，指纹隐而不现。

治法及方药：轻者宜疏风散寒。如薄荷、防风、陈皮、砂仁、甘草；重者宜温中祛寒。如党参、白术、干姜、炙草。

附方：①轻者用风葱白梗根一节，母乳半杯炖温服。

②薄荷叶一分、砂仁二分、陈皮二分、甘草一分，加水煎服。

③重者用党参五分、白术五分、干姜一分、甘草一分、砂仁一分、加水煎服。

(3) 难产或早产的不乳病因及症状：元气受损或胎元未固，形神虚怯，哭声低微，四肢寒冷，面色㿗白，气息微弱，指纹不显现。

治法及方药：宜培补元气。用独参汤（老西洋参二分或老人参一分或白人参五分饭汤炖服）或用西洋参二分、白术五分、茯苓五分、炙草五分、大枣一枚、水煎服。

附：螳螂子（俗称土疳），为婴儿出生后数天或一月内，在口腔内颊两侧发现肿胀有硬块，吮乳不便，甚至啼哭不能出声，面呈黄色尤以鼻准部黄色更为显著。

治法及方药：鼠妇焙干五分、煅硼砂五分、硃砂三分、冰片一分共研末，擦口腔内两颊处，日擦三、四次，数日即消。（切勿误用刀割，免致危害）并用银花、黄连、蒲公英甘草煎汤服。

2、脐 风

简说：本证多在婴儿出生后四至七天发病，故称四六风或七朝风，现代医学名为新生儿破伤风。

病因及症状：由于断脐不慎，风寒水湿或秽物污染脐孔所致。症状如啼哭不安，吮乳口松，两眼角及眉心出现黄色，继而面肌痉挛，口角外引，唇青口撮，时吐白沫，甚则四肢抽搐，角弓反张，证至危笃。

治法及方药：宜宣通经络，驱风镇痉。如蜈蚣、全蝎、僵蚕、钩藤、硃砂、麝香、天麻、蝉退、胆南星。

附方：①僵蚕、蝎尾、蜈蚣、钩藤各等分研末，加入麝香、硃砂和匀，每服二分，日服三次，用竹沥汁调服。

②僵蚕一钱、蝉退一钱、全蝎一钱。地龙干二钱（炒焦黄色）共研末和入麝香五厘，每服二分，日服三次，开水调服。

③天麻、全蝎、白附子。僵蚕、白花蛇肉（析蛇）各一钱、雄黄五分、硃砂五分、麝香五厘共为末，每服三分，日服三次，开水调服。

④僵蚕一钱、蝉退一钱、蜈蚣一钱各炒焦黄色，牛黄一分、硃砂五分、麝香五厘共为末，每服三分，日服三次，开水调服。

⑤玉真散：天麻、防风、羌活、白附子、南星、白芷各等分共为末，每服三分，日服三次，开水调服。

⑥五虎追风散：蝉退二钱、南星一钱、天麻一钱、全蝎一钱、僵蚕一钱共研末，每服三分，日服二次，开水调服。

3、胎 黄

简说：本症发生于初生儿，面目皮肤发黄。如患儿吮乳正常，二便通畅，无特殊病状者，数天后一般能自行消退。

病因及症状：由于母体在孕期感受湿热，遗于胎儿，出生后二、三天皮肤面目发现黄色不退，甚或加重，小便黄赤如浓茶，伴有发热，不欲吮乳。

治法及方药：宜清热解毒渗湿。如绵茵陈、黄柏、梔子、茯苓、泽泻、滑石、灯芯。

附方：①糯稻草或稻根适量水煎服。

②山梔子根三钱、大枣一枚水煎服。

③赤茯苓二钱、鸡骨草一钱、车前草一钱、灯芯草五分水煎服。

④初生儿二、三天如吮乳无力即须检视上下牙

床。见有硬尖者，用消毒针刺破，拭去恶液以免发黄。

4、马 牙

简说：在婴儿牙龈部或上腭处出现黄白色坚硬的小颗粒，常啼哭，不吮乳，咬乳头等现象。

病因及症状：由于胎热内蕴，出生之后挟胃火上炎所致。在牙龈部或上腭处现黄白色坚硬的小泡，形如马牙，拭之不去，妨碍吮乳，患儿口开啼哭，俗称“板牙”。

治法及方药：宜清热解毒。如射干、板兰根、黄连、银花、甘草、六神丸。

附方：①六神丸（成药）每服一至二粒，日服二次或研末抹患处。

②鲜射干（俗名蝴蝶花头）捣汁，适量调蜜服。

③银花、射干、甘草，水煎服或用棉花沾拭洗。

④黄连、甘草，适量开水泡渍和蜂蜜服。

⑤人中白一钱、甘草一钱、僵蚕一钱、冰片少许，共研末擦之。

⑥外用消毒针挑破患处，挤出小核子拭去恶血，勿使吞下，再用淡盐水拭口后，以鼠妇冰硼散（方见前螳螂子）或青黛冰硼散擦患处。

5、鹅 口 疮

简说：鹅口疮是婴儿常见的口腔疾患，在舌上或口腔内生满白屑，形似鹅口，故称鹅口疮。

病因及症状：由于胎热内蕴或乳食不洁或病后体弱，虚热内生，均能诱发本病。患儿口腔内出现白屑，逐渐蔓延布

满口舌上，状如凝固牛乳，块膜旋拭旋生，不易消除。

治法及方药：宜清热解毒，内外兼治。如银花、连翘、黄连、黄芩、青黛、射干、甘草、梔子、生地、淡竹叶、薄荷叶、僵蚕、板兰根。

附方：（1）内服：板兰根、射干、银花、甘草、水煎服。

（2）外用：①鼠妇冰硼散擦口腔（方见螳螂子条）。

②大青叶二钱、黄连一钱加水煎熬浓汁去渣滤过，内服并外用。③霜后茄子阴干，研成粉末，加入冰片少许，蜂蜜调抹患处。④绛雪丹擦口腔内白膜。（绛雪丹方：青黛、生石膏煨硼砂、玄明粉、硃砂各一钱、白牙硝三分、甘草六分、胆矾三分、冰片二分，共研细末）（编者验方）⑤碧雪丹擦口腔内膜。（碧雪丹方：青黛五分、煨硼砂五分、人造牛黄五分、冰片二分、寒水石五分共研末）。⑥白僵蚕一钱、飞人中白五分、煨硼砂五分、血竭三分、青黛三分、梅片一分，共研末擦患处。

6、夜 啼

简说：本病是昼静夜烦啼哭为主症，故称夜啼。或併见精神不安，睡时露眼，烦躁惊惕等症。

病因及症状：由于胎热引起或受惊而致。白天安静如常，夜间频频啼哭，持续不休。

治法及方药：宜清热安神定惊。如黄连、茯神、蝉退、灯芯、硃砂、琥珀、龙齿、梔子、胆星。

附方：①受惊者，用琥珀抱龙丸（成药）

②琥珀一钱、硃砂五分、蝉退一钱、茯神一钱、钩藤一钱，共研末，每服三分晚上服。

③茯神一钱、灯芯五分，水煎冲硃砂二分，晚上服。

④因热者，用导赤清心汤：竹叶心、生地、木通、灯芯、茯神、麦冬、莲子心、益元散适量，水煎服。

⑤挟痰者，用胆南星三分、梔子五分、黄连二分、灯芯三分、川菖蒲二分，水煎服。

⑥人造牛黄五分、硃砂三分、全蝎五分、蝉退五分、共研末，每服三分，晚上服。

⑦蝉退下半截去足，研末，每服三分用少许薄荷煎汤调服。

7、赤 游 丹

简说：赤游丹一名赤游风，又称丹毒。本证主要由于体内蕴伏胎毒，其诱发的原因为外风邪毒所侵，因风热壅于肌肤，热毒搏于血分，气血流行不利，郁而成丹，形如云片，大小不一，略有微肿，色泽光亮红赤，皮肤灼热，游走不定，故名赤游丹。每多发现抽搐日窜危候，年龄越小，危险性越大。

病因及症状：外感风热，内蕴毒邪，内外相因。起病发热惊啼，眼生眵泪，继而局部皮肤发现赤色成片，光泽灼热，唇干舌红，口渴欲饮，进而发现抽搐、昏迷、腹胀等危险症候。

治法及方药：宜清热凉血解毒。如板兰根、射干、马勃、僵蚕、银花、连翘、生地、丹皮、元参、升麻、牛蒡子、桔梗、甘草、薄荷等，症重热高者加石膏、犀角。

附方：（1）内服：①大青叶、生地、丹皮、紫草、赤芍、银花、牛蒡子。②大青叶、虎耳草、蒲公英、紫花地

丁、银花、甘草。③大青叶、石膏、梔子、黄芩、银花、连翘。

(2) 外用：①鲜大青叶捣汁调蜜敷。②赤小豆研末，鸡蛋清调敷。③鲜芭蕉根捣汁敷。

二、时 行 疾 病

1、流行性乙型脑炎

简说：流行性乙型脑炎系夏秋季节感染了乙脑病毒（中医称暑热疫疔）引起的一种烈性传染病。此病好发于10岁以下的儿童，其临床表现及诊疗方法属于祖国医学的温病范畴。发病时多见突然高热，头痛，呕吐，昏睡或昏迷，手足抽搐，角弓反张，及出现明显的脑膜刺激征。得了此病虽经积极治疗，但仍有部份病人见手足瘫痪，肢体强直，角弓反张，痴呆失语等后遗症。根据其临床表现，分为几个类型辨证施治如下：

(1) 轻型（卫气型）：证见发热，恶寒，体温在 39°C 左右，无汗或汗出不多，头晕，呕吐，舌苔白或黄，脉象浮数或滑数。

治法及方药：偏于卫分用辛凉透邪法，如银花、连翘、桔梗、薄荷、菊花、甘草。偏于气分用苦寒泄热法，如梔子、黄芩、连翘、竹叶、薄荷、枳壳、竹茹、麦冬、甘草。

(2) 重型（气营型）：证见高热，体温在 40°C 左右，头痛甚剧，昏睡或昏迷，手足抽搐，舌苔黄厚，或色绛而干，脉象弦数或洪数。

治法及方药：偏于气分用辛凉合苦寒解热法。如生石

膏、知母、淮山、麦冬、银花、连翘、龙胆草、大青叶、甘草。偏于营分用清营透热，安脑止痉法。如生石膏、知母、黄芩、银花、连翘、犀角、生地、竹叶、板兰根、僵蚕、甘草。

附方：①安宫牛黄丸五分，日服一至二次。②至宝丹三至六分，日服一至二次。③紫雪丹三至六分，日服一至二次。④止痉散三至六分，日服一至二次。

(3) 极重型(营血型)：证见高热或不甚热，深度昏迷，手足痉挛，角弓反张，或抽搐不止，四肢厥冷，目窜上视，口噤，脉象沉细数。

治法及方药：高热不解用苦寒清热解毒法。如生石膏、黄芩、丹皮、生地、知母、犀角、栀子、黄连、元参、竹叶、银花、僵蚕、连翘、板兰根、甘草。抽搐频繁用凉血止痉法。如犀角、生地、元参、竹叶心、麦冬、黄连、连翘、银花、全蝎、蜈蚣、钩藤。

附方：同重型附方。抽搐频繁可用羚羊角三分磨服。

(4) 恢复期及后遗症：脑炎病后手足瘫痪，肢体强直，震颤，口眼喎斜，痴呆失语。

治法及方药：用育阴凉血，填阴复脉法。如阿胶、白芍、石决明、生地、钩藤、炙甘草、生牡蛎、茯神、鸡子黄、麦冬、麻仁、龟板、鳖甲。

后遗症除服用上述方药外，应结合针刺疗法及推拿、按摩法，效果更佳，但不宜用艾灸法，避免重伤阴液。

2、麻 疹

简说：麻疹系先天胎毒蕴藏体内，复感麻毒时邪的一种传染病。多流行于冬春二季，如在其他季节发现，仅为少

数，亦少流行。若于温热病中出现麻疹，是为温毒并发疹子，症较严重。麻疹是小儿较难避免的一种疾患，但积极设法预防，可推迟发病或减轻其症状。出过麻疹终身免疫，有时遇到疹毒流行，也有极个别可以再出。小儿出生六个月后，即可能出麻疹或迟至数岁始出者亦有，而以二至六岁的小孩为较常见。麻疹可分为疹前期、透疹期、退疹期。三个的时期症候有所不同，治法也有分别。若疹出顺序，护理妥善，可避免併发其他疾患。

(1) 疹前期症状：感染时行疹毒而诱发。初起发热、鼻塞、流清涕、打喷嚏、咳嗽、眼泪汪汪、倦怠思睡、体温逐渐升高，此时口颊内膜处出现白色小水泡，耳后浮现红筋，两颧及头项隐现红疹点，舌苔薄白，脉象浮数。

治法及方药：宜轻宣透发。如薄荷、葛根、升麻、蝉退、银花、连翘、牛蒡子、桔梗、桑叶、枇杷叶、前胡、面赤者可加紫草、黄芩。

附方：①银翘解毒丸（成药）。②菊花泡代茶饮。③茅根煎汤代茶饮。④绿豆开水泡代茶饮。

(2) 透疹期症状：疹前期经过二、三天，疹点由面部、胸背至四肢，渐次出现，而且增密，疹色鲜红（忌晦暗），壮热，面赤颧红，目赤唇红，烦渴，咳嗽加剧，舌质红或淡红，苔薄黄，脉滑数。全身至足底出现疹点，摸之刺手，方为出透。若证重者，热度较高，咳嗽较剧，苔燥，津少，此为热毒伤阴。若痰多气喘，鼻煽，是为肺热炽盛，称麻疹併发肺炎。

治法及方药：清热解毒。如银花、连翘、紫草、生地、丹皮、天花、石膏、牛蒡子、枇杷叶、茅根、黄芩、芦根、竹叶、麦冬等随宜配用。如热高咳逆，痰鸣、气喘、鼻煽者可配用麻黄、石膏、杏仁、甘草、桑白皮。如热毒伤阴，舌红

津干，便燥者，可加生地、麦冬、元参、知母、沙参、紫草。疹点不透发，可用胡荽叶或紫背浮萍、西河柳泡服，以助疹出。

附方：①竹叶、石膏、沙参、麦冬、银花、连翘、天花、紫草、鲜芦根、牛蒡子、甘草。②红萝卜、荸荠水煎代茶。③西河柳、茅根、升麻、薄荷水煎服。适用于疹子透发不快，已透者不必服。

（3）退疹期症状：一般在疹点透齐后即开始退没，如疹出顺序，无併发其他疾患，热度也随之下降，症状也见减轻，四、五天后，皮肤上有糠状脱屑，留有棕色斑痕。若患儿此时出现颧红潮热，舌质红绛，苔燥津干，脉象细数是为疹毒余热耗伤肺胃之阴的现象。

治法及方药：宜养阴生津，兼清余热。如生地、元参、麦冬、石斛、地骨皮、桑白皮、天冬、百合、知母、枇杷叶、太子参、黄芩、白薇根等随宜配用。

附方：①梨汁、蔗汁、苹果汁酌量炖温服。②川贝枇杷露（成药）用于疹后咳嗽未除。③沙参、麦冬、生地、玉竹、天花、百合、知母、石斛水煎服。④鲜鸡舌红捣汁适量炖温服。适用疹后余热伤阴，舌红潮热。

预防麻疹：①紫草二钱、甘草一钱、贯众三钱清水煎服。②贯众三钱、丝瓜络三钱清水煎服。③赤小豆、绿豆各三钱、紫草二钱、银花二钱、甘草一钱清水煎服。

诸药剂量适用于一岁以上小儿，未满一岁者酌减。服药法隔天服一次，连服三次。

3、水 痘

简说：水痘是一种疱疹性的传染病。它的形状虽似天痘

(天花)，但其中仅有白色水液，明净如水泡，不起黄腊色的脓浆，常发于冬春季节，有散在流行。患儿以一至四岁为最多，一次罹患后，少有再发。其发病机理，主要由于外感风温时令不正之气，内因湿热蕴郁，相搏发于肌表，先成赤色类圆形的丘疹，继则发为水泡，少的仅数粒，多的则数十数百粒不等，三、五日后水痘干浆成痂皮，数日后痂皮脱落无瘢痕。预后多佳良。

病因及症状：病因如上述。前驱症状有轻微发热，咳嗽流涕，似外感一样，随在口腔粘膜内发现疹点，先见于颜面，渐次及于躯干四肢，水泡内含浆液明亮如露珠样，周围略见粉红色的红晕，成对疏稀，有痒感，轻者饮食精神如常，甚者痘色紫暗，痘形大而密，疱浆混浊，舌苔干黄，舌质红绛，伴发热，脉数。

治法及方药：轻者宜辛凉透表。如薄荷、蝉退、淡豆豉、牛蒡子、菊花、桑叶、杏仁、桔梗、连翘、甘草、绿豆衣；重者宜清热解毒凉血。如银花、连翘、天花粉、生地、丹皮、芦根、紫草、黄芩、石膏、淡竹叶。

附方：①桑菊片(成药)。②银翘解毒丸(成药)。③绿豆衣、蝉退、银花、连翘、甘草水煎服。④淡豆豉、葱白、蝉退、薄荷、桔梗、连翘、梔子、竹叶水煎服。⑤淡竹叶、生地、丹皮、银花、连翘、紫草、天花粉、鲜芦根。(适用于重症)

如水痘擦破伤，脓疮溃烂不收者，用蚕棉茧(白蚕衣)以生白矾捣末入茧内装满，置木炭火上煨至白矾变枯，取出研为细末，凉透后撒于疮口上，用时须先洗净脓水。

4、丹 痧

简说：丹痧又名烂喉痧，乃非时疫病之邪由口鼻入肺