

# 民間科學中醫秘方

劉伯祥編



# 目 錄

前言

## 消化器官的疾病

胃潰瘍	二
慢性胃炎	三
慢性下痢	四
腹痛	六
便秘	六
急性肝炎	八
肝硬化	九
膽石症	一〇
胃痙攣	一一
呼吸器官的疾病	一一
慢性支氣管炎	一四

二氣喘……………一五

腎虛性氣喘的漢方治療……………一六

脾虛性氣喘的漢方治療……………一六

總合性氣喘的漢方治療……………一七

肺虛性氣喘的漢方治療……………一七

肺熱性氣喘的漢方治療……………一八

咯血……………二一

## 循環器官的疾病

高血壓症	二四
低血壓症	二五
冠狀動脈硬化症	二六
不整脈（期外收縮）	二八
急性心囊炎	三〇
腦動脈硬化症	三〇
肺性心	三一
心痛	三二
循環器官障礙的急救法	三二

## 腦血管、神經系統的疾病

腦血管障礙	三六
腦血栓	三七
語言障礙	三七
重症筋無力症	三八
偏頭痛	三八
三叉神經痛	四〇
臉部神經麻痺	四一
失眠症	四一
神經性嘔吐	四二
坐骨神經痛	四二
神經性水腫	四二
頑固性頭痛	四二
歇斯底里症	四二
精神分裂症	四九
羊癲瘋	五〇
藥物過敏性休克	五一



## 泌尿器官、生殖器官的疾病

急、慢性腎炎	五四
排尿困難	五四
閉尿	五六
浮腫	五七
腎、膀胱結石	五八
遺尿	五九
遺精	五九
陽萎	六〇
機能性的射精不能症	六一
腹水	六二

## 產科、婦人的疾病

妊娠中毒症	六六
產後尿閉	六六
流產大出血	六八
子宮癌切除後的排尿困難	六九

月經過少、稀發月經、月經痛	七〇
子宮內膜炎、子宮糜爛	七一
子宮下垂（脫垂）	七二
產後兩手痙攣	七三
女陰瘙癢症	七三
弛緩性子宮出血（血崩）	七四
白帶	七五
避孕	七五
不孕症	七六
乳腺炎	七六
乳頭龜裂	七八
更年期障礙	七九

### 外科疾病

急性淋巴管炎	八二
結核性淋巴腺炎	八三
痔疾	八四
癰、疔、癤、濕疹	八八

女陰部瘙癢、毛囊炎	八八
打撲症	八九
魚刺喉（指魚骨刺入喉頭時）	九〇
骨折	九〇
腰、背、胸部打撲內傷的診斷	九〇
頸部軟組織捻挫	九一
急性腰部捻挫	九二
腰椎間板疝氣	九四
癩病	九五
晚期癌症的止痛法	九六
癌症的治療與預防	九六
盲腸炎	九七

### 五官科疾病

白內障	一〇〇
翼狀片	一〇一
角膜實質炎	一〇二
各種眼疾	一〇三

慢性喉頭炎	一〇三
白喉	一〇五
急、慢性扁桃腺炎	一〇五
耳下腺炎	一〇六
慢性中耳炎	一〇七
慢性鼻炎	一〇九
化膿性中耳炎	一一〇
發聲障礙	一一一
齒痛	一一一
流鼻血	一一三
敏感性鼻炎	一一四
慢性蓄膿症(慢性副鼻腔炎)	一一六

**皮膚病、皮膚感染症**

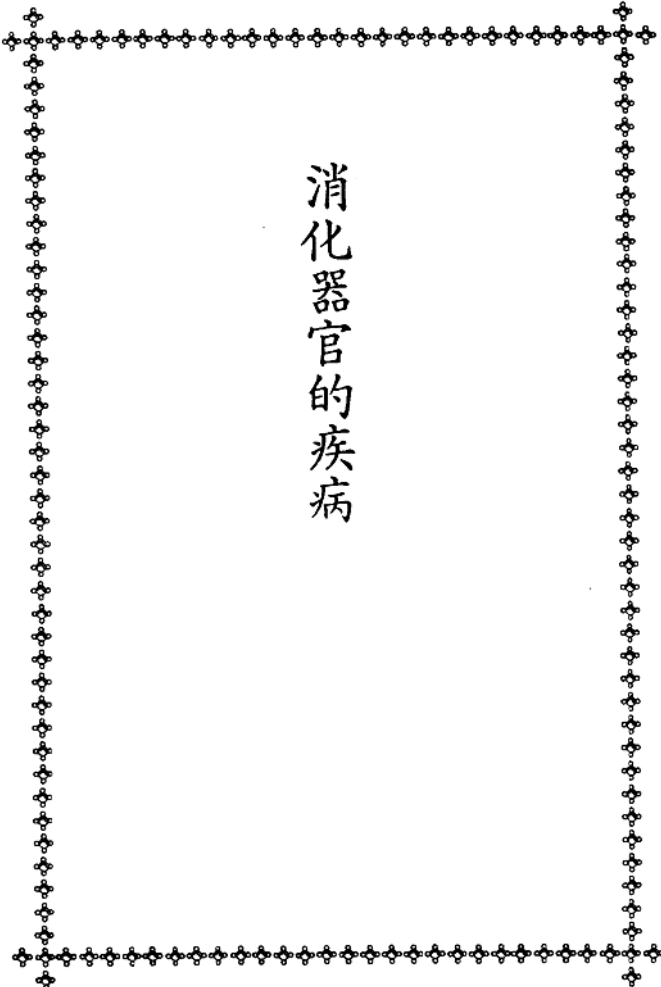
圓形脫毛症	一一八
壯年性脫毛症	一一九
青年白髮	一二四
脚部起泡	一二四
腋臭	一二五
帶狀疱疹	一二五
蕁麻疹	一二六
癰腫(未化膿者)	一二七
皮疹、陰囊濕疹	一二八
下腿潰瘍	一二八
神經性皮膚炎	一二九
酒糟鼻(紅鼻子)	一三〇

**其他疾病**

小兒麻痺的後遺症	一三二
小兒營養失調症	一三三
小兒高熱症	一三四
小兒肺炎	一三四
關節炎症	一三六
白血病	一三七
寢汗	一三八
鈎蟲病	一三八

毒蛇咬傷	一三九
蜈蚣咬傷	一三九
狂犬病	一四〇
肥胖症（脂肪過多症）	一四一
小豆子的大功用	一四二
野菊的作用	一四三
花生的作用	一四三





# 消化器官的疾病

## 胃潰瘍

胃潰瘍的主要症狀是胃痛、吐血，以及胃酸過多。

胃痛通常在飯後或一、二小時後才會發作，但也有在飯前發痛的情況，在上腹部和背部會有壓痛感。

吐血則是在發痛時有吐血的現象，大多以暗黑色或咖啡色為多，但如果吐血量多的話，則會呈鮮紅色，這些現象的產生有時會引起貧血、頭疼、失神等症狀，有時候出血現象也會出現在大便裏，這時並沒有疼痛的感覺，不過這表示已由潰瘍發展到胃壁穿孔的階段了，十分危險，而且導致死亡的可能性很大。

一般的慢性胃炎與胃酸過多症一樣，其症狀都會持續一段時間，而且也會導致消瘦、皮膚乾燥、失眠及神經衰弱等。原因是因為自律神經失調和發炎等症狀重複的發生或血行阻礙等等。

### ◆漢方治療

【處方1】 將珍珠磨成粉末。

【方 法】 一日吃三次，分量共二·五克，在飯前三〇分鐘，配以溫開水一起喝下，以五個星期為一期，在服用珍珠粉期間，必須停止一切藥物。連續服用了二、三星期後，胃潰瘍的症狀就會減輕或甚至消失了。

【處方2】 丹參六克，蒲黃六克，靈芝六克，當歸九克，赤芍六克，木香三克，參三七三克。



【方 法】將以上混合爲一劑（一日之用量），加六〇〇cc（普通杯子容量是二〇〇cc）的水，以弱火煮約二〇至三〇分鐘，一日分兩次，於飯前三〇分鐘或飯後一小時服用之，以十五日爲一階段。這個處方用在治療胃潰瘍有效果，但在治療期間必須嚴禁飲酒及任何具刺激性與不易消化的食物。

## 慢性胃炎

慢性胃炎的主要成因是由飲食不均衡所引起的，其症狀有胃部的壓迫感、脹氣、輕微的嘔吐感、胃痛、胸部有壓迫感等等。

### ◆漢方治療

【處 方】青木香六克，矮地茶十八克，威靈仙六克。

【方 法】以上混合爲一劑（一日之量），加上三〇〇cc的水，以弱火煮二〇分鐘。

一日分兩次，在飯前三〇分鐘或飯後一小時服用，連續服用了十劑後，這些症狀就可見顯著地減輕了。



威靈仙

屬玄參科，爲多年生草本，高三、四尺，根可入藥。其可治療神經痛、關節炎、利尿等。

## 慢性下痢

此病的症狀是連續排泄出黏稠狀或液狀的大便，最常見的原因是暴飲暴食及胃腸消化不良所引起的。

腸炎、腸結核等大部分都會造成下痢的現象。但是也有其他原因，例如感冒性下痢、精神性和神經性所引起的下痢，除此之外，異常的敏感性等也都是原因。

### ◆漢方治療

【處方1】 取秦朮、黨參、草薢、補骨脂各十二克，茯苓、焦白朮、陳皮各一〇克，砂仁三克。

【方法】 以上列的藥材做爲一日量，加六〇〇cc的水，以弱火煮二〇～三〇分鐘。

一日分兩次食用，於飯前三〇分鐘或飯後一小時服用，連續喝七天。如有消化不良且身體虛弱的人就再加上黃耆九克，升麻三克。手脚冰冷的人就加上附子二克，肉桂三克，炮薑二克。腹瀉不止者就加上烏梅六克，赤石脂三克。

【處方2】 枳實二四克，蒲公英一二克，黃柏一二克，茯苓二四克，川棟子一二克。

【方法】 以上藥材做爲一劑（一日之量），加五克的水，煮到剩下二〇〇cc爲止，約三〇分鐘。

首先，喝水浣腸，清潔腸內之後，把這些煮好的藥湯，以三〇至四〇度的溫度慢慢地浣腸，一日一次，十日爲一階段，須要服完二階段。

### ◆針灸治療

【穴位】天樞·足三里·內關·中脘。

【方法】置針的時間為二〇分鐘，每三分鐘做一次捻針，須連續三天做治療。

### ◆民間治療

【處方1】辣蓼草三〇克，地錦草三〇克。

【方法】將以上藥草洗淨，再曬乾，磨成粉末，一日喝三次，每次喝三克，在飯前三〇分鐘服用，須要連續服用三日。

【處方2】野南瓜根（野生的南瓜根）一五克，車前草一五克，辣蓼草葉一五克。

【方法】將以上的藥草加上三〇〇cc的水，以弱火煮二〇分鐘，一日分兩次食用，於飯前三〇分鐘服食，須要連續喝三日。

【處方3】辣蓼草三〇〇克，酒藥子（做甘酒時，所使用的藥）三〇克，白糖五〇克。

【方法】將辣蓼草及酒藥子，放進鍋中煎熬成黃色，然後磨成粉末，再加上白糖來調和即可。成人的用量是一日四次，每次四克，小孩是一日三次，每次一克，以開水服用。

【處方4】白頭翁一八克，石榴皮一八克，里芋的葉子九克，白蘿蔔九克，陳皮粉五克。

【方法】將以上做為一劑（一日之量），加五〇〇cc的水，以弱火煮三〇分鐘，一日分兩次服用，在飯前三〇分鐘，或飯後一小時食之，須要連續喝三日。

【處方5】珠砂、樟腦、松香、明礬、冰片各三克。

【方法】將以上的草藥調合起來，然後捏成如蠶豆般大小的錠劑，貼在肚臍，一日換兩次。

## 腹痛

腹痛乃是由於腹內臟器發生異常所引起的，而由於腸的蠕動亢進及腹膜的刺激引起腹痛者亦不少。除此之外，腎臟、胰臟、婦女生殖器官等發生毛病，亦會導致腹痛，而更年期的腦障礙、神經症等，也是導致腹痛的原因。

若是由於結石、穿孔性腹膜炎或腸閉塞等所引起的腹痛，就必須採取緊急救護了。對於一般如肚臍周圍的腹痛，可使用左列既簡單又有效的方法。

### ◆針灸治療

【穴位】天樞·足三里·神闕。屬於寒性痛者就用施灸，而屬熱性痛者，則用刺針的方法。

施灸是使用隔薑灸或隔鹽灸，而刺針是以中、強刺激，做三〇分鐘的置針。或者使用乾的艾葉做成直徑二公分的圓形，貼在肚臍，一日換四次。

## 便秘

由於排便次數與排便量比平日少，而產生不愉快之感，就叫做便秘。

即使二、三天甚至一星期都未排便，也沒有不愉快之感，仍屬於一種生理性的便秘。

在腸管呈緊張病態，或因為某些原因致使腸管收縮而引發便秘時，就常有頭痛、目眩及輕微的嘔吐現象。

腸的緊張低落時所引起的便秘，此時的大便沒有水分，而且又硬又粗大，形成排出困難的狀態。腸的緊張升高所引起的便秘時，大便也沒有水分，很硬，但較小，就如鉛筆一般細。

便秘因腸管變得狹窄，或直腸癌、腸管黏連等，也會造成。另外，和子宮、卵巢等鄰近的臟器發生腫瘍時，腸管受到壓迫亦會引起。

患慢性腸炎及腸結核時，有時也會有下痢和便秘交互出現的現象。再者就是由於腦脊髓的疾病，而使支配腸管神經麻痺，也會引起頑固的便秘。

#### ◆漢方治療

【處方】 芒硝四五克，大黃一〇克，枳實六克，厚樸六克，黨參一二克，升麻九克，桔梗九克，甘草三克。

【方法】 將以上指定的藥材合成一劑（一日之量），加上六〇〇cc的水，以弱火煮二〇分鐘。一日兩次，於飯前三〇分鐘或飯後一小時服用之，必須連續服用兩日。如果以外用方式治療的話，可以不用藥物，直接用熱水將肛門敷熱，一日四次，每次約十分鐘。

#### ◆針灸治療

(1)【穴位】 支溝·上巨虛（熱性的便秘）——瀉法。

氣海·支溝·上巨虛（體質虛弱者）——補法。

照海·氣海·支溝（機能失調者）——補法。

支溝·上巨虛（寒性的便秘）——補法。

(2)【穴 位】 承山·天樞·腹結——瀉法。

【方 法】 直刺一·五寸，待患者有針感之後，就以中刺激捻針十次，雀啄十次，不必置針。一日針一次，連續針十日後即見效果。

## 急性肝炎

急性肝炎是指流行性肝炎。其症狀是食慾不振、噁心、嘔吐、下痢或便秘等，同時也會有頭痛及倦怠的現象。起先是發燒，然後出現黃疸，進而就是皮膚發癢。

### ◆民間療法

【處方1】 柳樹新葉（新鮮者）九〇公克。

【方 法】 先在火上薰一下，待曬乾後再磨成粉末，將這些粉末分三份，一日分三次服用，配以開水，連續服用四星期。不會有副作用。

【處方2】 搗不食草（生的）三〇克，滿天星（生的）十五克，母雞的肝（生的）一個。

【方 法】 將搗不食草和滿天星洗淨，再和雞肝一起蒸過後食用。一日一次，連續食用七日。這個方法也可應用在急性與慢性肝炎上。

## 肝硬化

肝硬化的患者，全身常有倦怠感，容易疲倦，食慾不振，下痢等症狀，而且多半不會很明顯。到末期階段會貯積腹水，於是腹部便有膨脹的感覺，而且容易出血，並出現黑便及吐血的症狀。原因是肝臟受到某些障礙的人，又患了肝炎後，營養供需就會受到影響（尤其以酒精之常用者較多），使得肝臟的解毒功能減低。

### ◆漢方治療

【處方】 豬苓十二克，車前九克，木通九克。

【方法】 將以上的藥材合為一劑（一日之量），加上了四〇〇cc的水，以弱火煮二〇分鐘，一日服用一劑，持續一星期，除了以上的治療方法之外，平日也要服用一些維他命B<sub>1</sub>、B、C類的食物。

### ◆民間療法

【處方1】 乾燥的蜈蚣兩隻，磨成粉末，然後加上一個生蛋和白糖三〇克，以及二〇〇cc的水，把這些一塊調和，放進飯鍋裏和飯一起蒸，蒸好後，一次喝完，每隔一天喝一次，連續喝七次。

【處方2】 準備白花蛇舌草（生的）二〇克。將白花蛇舌草洗淨，加上四〇〇cc的水，以弱火煮二〇分鐘，一日分兩次服用，持續一個月。

## 膽石症

由於膽囊中的膽石移動，刺激了膽管的黏膜，也就反射性地引起了筋層的痙攣性收縮，而引起了疝痛的發作。尤其是在夜間或清晨，突然發作時的疼痛也會擴及胸部、背、右肩胛部、上肢、陰部等。

一般的症狀是在右肋部有壓迫感，而且常跟胃炎一起發作。

### ◆漢方治療

【處方1】 柴胡十二克，郁金十五克，茵陳十五克，生大黃十二克，芒硝九克，金錢草三〇克，虎狀三〇克，木香六克。

【處方2】 滿天星、金錢草、海金沙各二〇克，大棗十個。

【方法】 1、2處方的藥材都是加上八〇〇cc的水，以弱火煮二〇至三〇分鐘，一日分兩次，在飯前三〇分鐘或飯後一小時內服用之。持續服用到症狀減輕為止。

### ◆針灸治療

【穴位】 期門·日月·足三里·膽俞·膽囊穴。

【耳針】 交感·膽·肝·十二指腸·體針的膽俞，膽囊穴。

【方法】 將〔穴位〕和〔耳針〕交互地使用，以強烈刺激法，一日針兩次，每次置針二〇分鐘。



## 胃痙攣

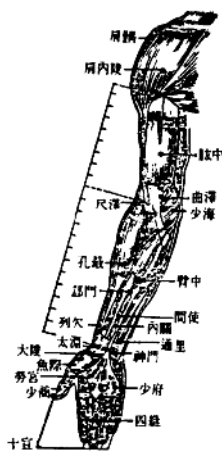
胃痙攣是由於胃、十二指腸或者位於胃附近的內臟有疾病所引起的；除此之外，中樞神經、婦女性器官有毛病時，也會引起胃痙攣。

胃痙攣實際上是胃壁抽筋所引起，一般是心窩部或上腹部的發作性疼痛的總稱。

### 針灸治療

【穴位】 肺經的郄穴·孔最、太陽經的郄穴·溫溜、心經的郄穴。將陰郄當做主穴，配穴是太衝·合谷。

太衝的功能是疏通肝氣、排泄肝火（瀉法）。陰郄以心經來疏通血氣，合谷則是來消除邪熱。孔最和溫溜兩穴是用以清除肝火。



上肢前面的穴