

1407

瑞金文史资料



第六辑（绵江医林专辑）

政协瑞金市委员会
文史资料研究委员会编

瑞金文史资料

第六辑

绵江医林专辑
(内部资料)

中国人民
政治协商会议

江西省瑞金市委员会文史资料研究委员会编

1996年3月

瑞金文史资料（第六辑）

编 辑：政协江西省瑞金市委员会
文史资料研究委员会

出版批号：赣出内籍地字（1996）第12号

印 刷：江西省瑞金市新华印务公司

1996年3月第一次印刷

字 数：120千 印 数：1000册

2006/20

政协江西省瑞金市第一届委员会

文史资料研究委员会名单

主任委员：杨方村

副主任委员：曾德波 邹亮辉

委员：顾玉平 刘有明 杨格平

杨人机 张克宁 曹春荣

周启明 肖翔里 梁寿华

严 帆

《瑞金文史资料》第六辑

主 编：骆昌兰

编 审：曾德波 吴兴东

序

锦江春暖，杏苑花明。值此瑞金市政协一届五次会议召开之际，市政协文史资料研究委员会编辑出版的《锦江医林专辑》一书面世，是一件很有意义的事情。

《锦江医林专辑》是一部具有瑞金特色的地方性中医史料。她是我市老中医骆昌兰先生尽其全力，将几十年积蓄的资料编撰而成。其内容由三部分组成：“医镜撮要”，将中医基础理论以诗歌形式，撮要成篇。这些歌诀，深入浅出，循序渐近，琅琅上口，易诵易记，可供入门借鉴。“医林荟萃”，搜集了五十年代至九十年代几十位中医师在报刊杂志上发表的验方秘方、学习心得、临床报导、经验总结，经过筛选，汇编而成。她展现着我市中医事业在党的领导下，一派异彩纷呈的光辉景象。既有史料研究价值，又有临床实用价值。

“医药奇葩”，是医林的传闻轶事，联语诗文，属于文学作品。这些作品，有很强的趣味性、可读性，对弘扬医德医风能起潜移默化的作用。

我们期望《锦江医林专辑》的出版发行，能为从事中医工作的同志提供研究参考资料，并为社会各界人士了解中医、扩大知识面增添些读物，对推动瑞金卫生事业的发展，提高中医技术水平，促进人民的身体健康能有所裨益。

政协瑞金市委员会主康 许祖相

1996年3月11日

桑	叶	薄	荷	叶	淡	竹	叶	银	寄	桃	仁	柿	蒂
枸	杞	杏	仁	翁	桑	桑	生	鸡	血	甘	草	合	皮
桂	枝	白	头	参	西	洋	参	百	合	紫	草	厚	朴
大	黄	人	车	前	何	首	乌	当	归	紫	背	浮	
夏	枯	草		草	灵	芝	草						

编后记

目 录

序.....许祖相

医 镜 摄 要

医学源流歌要..... 1

阴阳要诀..... 2

五行要诀..... 3

脏腑功能要诀..... 6

一、心与小肠 二、肝与胆 三、脾与胃

四、肺与大肠 五、肾与膀胱 六、心包与三焦

津液气血精神要诀..... 7

一、水液代谢歌诀 二、津液功能歌诀 三、论气歌诀

四、论血歌诀 五、论精歌诀 六、论神歌诀

经络要诀.....10

一、十二经脉循行规律歌诀 二、奇经八脉歌诀

三、十五别络歌诀 四、十四经脉起止常用穴住歌诀

五、十四经脉主病歌诀 六、十二经“五输”穴歌诀

七、十六郄穴歌诀 八、十一募穴歌诀

九、八会穴歌诀

病因要诀.....18

一、六淫歌诀 二、七情要诀 三、辨伤饮食要诀

四、辨劳倦歌诀 五、辨痰歌诀 六、辨饮歌诀

七、辨虫歌诀 八、辨瘀血歌诀 九、辨疫癘歌诀

四诊要诀.....23

一、望诊 二、闻诊歌诀

三、问诊歌诀	四、切诊	
八纲辨证要诀		30

- | | | |
|----------|----------------|----------|
| 一、阴证歌诀 | 二、阳证歌诀 | 三、表证歌诀 |
| 四、里证歌诀 | 五、半表半里歌诀 | 六、表里同病歌诀 |
| 七、寒热错杂歌诀 | 八、寒热真假歌诀 | |
| 九、虚实简论歌诀 | 十、虚证辨治四味加减变化歌诀 | |

脏腑辨证要诀		33
--------	--	----

- | | |
|-----------|-----------|
| 一、肝证辨治十二法 | 二、胆证辨治四法 |
| 三、心证辨治十法 | 四、小肠证辨治三法 |
| 五、脾证辨治十法 | 六、胃证辨治六法 |
| 七、肺证辨治八法 | 八、大肠证辨治六法 |
| 九、肾证辨治五法 | 十、膀胱证辨治四法 |

医门八法要诀		49
--------	--	----

- | | | |
|--------|--------|--------|
| 一、汗法要诀 | 二、吐法要诀 | 三、下法要诀 |
| 四、和法要诀 | 五、温法要诀 | 六、清法要诀 |
| 七、消法要诀 | 八、补法要诀 | |

医林荟萃

验方集锦		66
------	--	----

- (内科) 胃寒痛 慢性胃炎 肾小球肾炎 精神分裂症
 急性病毒性肝炎 肠风下血 肩关节周围炎
 类风湿性关节炎 痿症 头痛 面神经痛
 肺结核 支气管炎 胸膜炎 中暑 尿失禁
 癃闭 血尿 呃逆 脱肛 产后缺乳 婴幼儿虚泻
 营养不良 汗斑
- (外科) 疔疮 走马牙疳 头癣 脱骨疽 烧伤 外伤出血
 痔 阑尾炎 狂犬咬伤 败血症

医法拾萃.....90

早起健身四法 感冒防治三法 妇科简易止血三法
乳痈外治疗法 子宫脱垂外治四法 痛经疗法
妇女带下病简易疗法 斑秃疗法 瘰疬简易疗法
麦粒肿简易疗法 痔疮简易疗法 鼻窦炎外治四法
止呃六法 偏头痛外治四法 痢症简易疗法
支气管炎简易疗法 小儿水痘疗法
老年习惯性便秘简易疗法 皮肤搔痒治疗三法

临症撷英..... 112

肺结核治验	钟麟伦
痹症治验	钟天堦
急性肠胃炎治验	刘海波
热郁血室治验	徐 容
南瓜蒂治愈险症一例报导	徐 容
临症验方录	陈金贵
中药结合灸疗治愈严重漏乳一例	邹家炳
治愈产后耻骨联合分离一例	邹家炳
小儿病外治六法	骆昌兰
五苓散临床治验举要	骆昌兰
益肾溶石汤治疗肾结石	骆昌兰
胎前刮宫后顽固呕吐治验	骆昌兰
益气活血治癰閉	杨世密
骆昌兰妇科治验	骆乾瑞
骆昌兰治疗乙肝经验	吴方炳

医海钩沉..... 150

学习《伤寒论》的点滴体会 谢深基

医药奇葩

医林传奇..... 164

- 一、杏林佳话
- 二、悬壶趣谈
- 三、汗出即愈
- 四、催生有术
- 五、姚以正治病分穷富 邹来学诤疾命归阴
- 六、点了万密斋 天下无良医
- 七、多食参茸不受补 薯蓣菽黍疏脏腑
- 八、神农降福伏牛岭 金露承恩柳叶桥

药苑趣谈..... 174

- 一、刘寄奴的传说
- 二、车前草的传说
- 三、何首乌的传说
- 四、金钱草的传说
- 五、槟榔趣话
- 六、灵芝的传说
- 七、趣话珍珠来
- 八、乌风蛇酒的传说
- 九、禹余粮的传说

医药楹联..... 183

药名嵌诗..... 186

药苑灯谜..... 190

- 一、华佗破谜
- 二、中药处方谜
- 三、针灸谜语
- 四、中成药入谜
- 五、中药名诗词填充
- 六、灯谜集锦

医苑奇葩..... 195

- 一、巧取中药名写传文
- 二、别致的药名联珠
- 三、趣用中药名写相声
- 四、春谜纪实

百草情思..... 202

雪莲花 白菊花 金银花 款冬花 青莲叶 新艾叶

医学源流歌要

内（经）难（经）伤寒（杂病论）（神农）本草经，四大经典后人称。《内经》灵（枢）素（问）十八卷，帝门岐（伯）答理阐明。《难经》提难八十一，阐发经旨秦越人（即扁鹊）。《伤寒》《金匱》仲景著，崇实黜虚无比伦。神农采药作《本草》，药性发微古今尊。华佗外科世传奇，首创麻沸（汤）镇剧疼。比纵古贤求四诊，叔和《脉经》驰声名。烧丹炼汞葛洪始，针灸首推《甲乙经》。王焘《外台秘要》出，真人《要方》贵千金。《小儿直决》钱仲阳，《妇人良方》陈自明。法医《洗冤》宋慈著，外科《疡》窦汉卿。祖国医学呈异彩，内、妇、外、儿别专门。刘、李、张、朱四大家，金元时代医著名。元素寒凉专主火，东垣《脾胃论》超群。子和攻邪为安王，丹溪《心法》重滋阴。宜学独见取深义，切莫偏执陷泥泞。大型专著《普济方》，王氏《六科》立准绳。《本草纲目》名中外，时珍《脉学》考《奇经》。究研《伤寒》多贤辈，《医宗全鉴》集大成。《伤寒来苏》喻伯集，《医门法律》惠育定。索古求精深造诣，承先更启后继人。外感热病崇《六经》，循古临床不顺心。叶氏求经阐旨意，卫气营血辨治温。鞠通湿温三焦辨，温病学说乃形成。提纳挈领今实用，指导实践意殊深。医学宝库赞伟大，发掘提高重力行。古为今用洋（为）中用，中西结合医创新。更喜春风施雨露，医花盛放展前程。

阴 阳 要 决

宇宙万物存阴阳，变化根本万物纲。互相对立又统一，相互为根互消长。天地日月与昼夜，动静兴抑与暗光；男女雌雄与生死，不可胜数言其常。地月夜女雌为阴，天日昼男雄为阳。阳虽有阳又有阴。阴中有阴又有阳。月虽属阴有圆缺，日虽属阳有荫朗。阴阳不仅言万物，一物之内义伸张。阴阳相互为根据，阳生于阴阴生（于）阳。有阴无阳是独阴，有阳无阴是孤阳。独阴不生（孤）阳不长，阴阳抱负相益彰。阴阳相反又相成，阴阳持之以平衡。阴平阳秘神乃治，阴阳离决绝气精。阴阳相互有消长，事物代谢与新陈。一年春夏与秋冬，递变寒暑湿燥温。此消彼长循常度，阴阳相错变由生。阴阳相互能转化，物极必反理斯明。重寒则热热重寒，阴盛格阳阳（盛）格阴。能知变化识真假，熟明转变理精深。人与自然不可分，医学借用理阐明。治病必求其根本，辨证施治抓纲领。脏腑气血阴阳别，表里虚实与寒热。阳脉浮滑动大数，阴涩沉弦弱迟列。药性也有阴阳分，阳主升浮阴降沉。辛甘发散淡温阳，酸苦涌泄咸寒阴。体健阴平和阳秘，人亡阴阳绝气神。阴阳偏胜痼疾起，平循阴阳是要领。

五行要决

木火土金水五行，互相制约互资生。相生木火土金水，相克木土水火金。（见图 1）生我为母我生子，克我谓侮我克乘。（见图 2）事物之间互联系，生克制化理可寻。（见表 1）无生发育无由起，无克亢旺灾害成。有生有克互相协调，生化不息持平衡。取类比象医借用，肝木脾土火属心，（见表 2）肺金肾水而分五，腑归五脏表里分。内脏体表有关联，怒喜忧悲恐表情。筋脉肉毛骨五体，目舌口鼻耳窍称。人与自然气相求，风火湿燥寒比喻。青赤黄白黑五色，酸苦甘辛咸相需。发展过程也分五，生长化收藏范畴。五行之气通时令，春夏长夏与秋冬。事物复杂归五类，千丝万缕条理梳。归类看互相联系，生克制化明理由。肺虚补土可生金，肝旺滋水能涵木。肝木克脾重培土，培土生金以制木。这里仅举二三例，明理知一反三偶。

附：图 2，表 2。

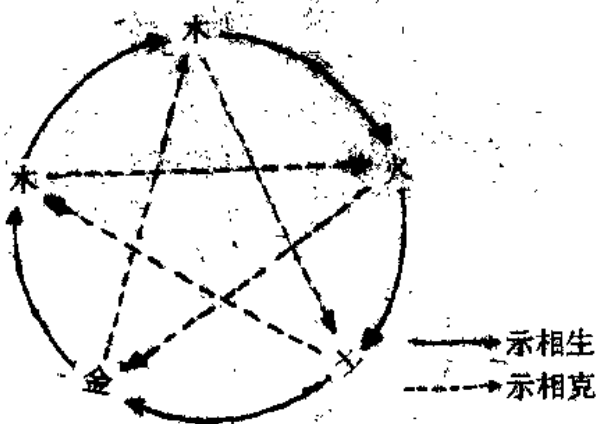


图 1:

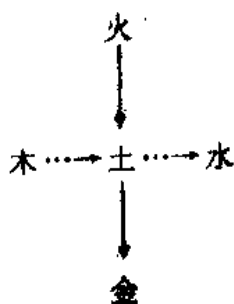


图 2:

以土为例
火为土之母，金为土之子
木被土反侮，水被土所乘

表 1:

制化规律表

木克土、土生金、金克木；
 火克金、金生水、水克火；
 土克水、水生木、木克土；
 金克木、木生火、火克金；
 水克火、火生土、土克水。

表 2:

五行归类表

五味	五色	五气	发过 历程	时 令	五 行	五 脏	筋	五 体	五 官	五 志
酸	青	风	生	春	木	肝	筋	目	怒	
苦	赤	暑	长	夏	火	心	小筋	脉	舌	喜
甘	黄	湿	化	长夏	土	脾	胃	肉	口	忧
辛	白	燥	收	秋	金	肺	大筋	毛	鼻	悲
咸	黑	寒	藏	冬	水	肾	膀胱	骨	耳	恐

自然方面

人体方面

脏腑功能要诀

一、心与小肠

生命主宰脏乃心，心灵清晰主藏神。汗乃心液舌开窍，统主血脉环全身。火气通心时应夏，其华在面色显明。小肠与心互表里，功能化物清浊分。

二、肝与胆

肝通春木主疏泄，主筋主风主藏血。将军之官主谋虑，志怒藏魂爪甲，双目如何肝开窍，肝血滋养能视物。胆与肝脏表里通，功能贮藏泄胆汁。

三、脾与胃

脾居中土气主湿，生化之源统摄血。其荣在唇开窍口，且主运化主肌肉。胃之与脾表里分，胃纳水谷腐熟物。胃气主降脾主升，升清降浊化物质。

四、肺与大肠

肺脏主气司呼吸，且主皮毛开窍鼻。又主肃降属秋金，水道通调气化出。更司开合调体温，运血环身流不息。大肠与肺表里通，功能主传导糟粕。

五、肾与膀胱

命门肾主又藏精，肾之元气先天根。主骨生髓通于脑，更主封藏须发荣。肾主纳气主寒水，司理开合窍耳（二）阴。膀胱与肾互表里，通调水道尿量匀。

六、心包与三焦

心之外卫曰心包，脏腑外卫属三焦。心包护心神内守，三焦气化主通调。上焦如雾宜宣发，中焦如沤腐化消。下焦如决排二便，上下内外互协调。

津液气血精神要诀

一、水液代谢歌诀

水谷精微水液称，来源饮食化形成。胃纳水谷主腐熟，脾主运化且升清。（精）气到膻中归肺主，清利关节浓归心。肺主肃降气化液，浊入膀胱精肾阴。肾主开合（三）焦决渎，膀胱水道调通行。水液代谢赖气化，变成津液气血精。肺肾焦膀胱管水，体需水液藉调匀。寒冬多尿暑多汗，功能调节理须明。

二、津液功能歌诀

津液亦作水液称，生化过程已阐明。这里仅言其功用，病理变化简略陈。津液并称又有异，阳津阴液阴阳分。津液功能皆濡润，滋润属液温润津。津精随阳气外溢，泽煦肌肤肤润温。液浓随阴气内注，益髓注骨肢屈伸。津利血脉运糟粕，津能化液液化精。中焦受气化为血，脏化汗涕泪涎唾。体内排出分泌物，亦属津液变化成。津液凝聚成痰饮，溢滞肤间肿胀形。大吐太泻尿崩症，脱水目陷病急呈。津脱腠开汗大泄，液脱屈难耳数鸣。温病伤阴亡津液，伤寒阳困饮食停。温阳散来敷化气，温病处处顾存津。

三、论气歌诀

天地气化人以生，生命活动气功能。气分先天与后天，肾中元气命之根。禀之父母曰先天，母胎供养渐形成。出生以后曰后天，空气谷气并充身。空气通鼻肺吸取，饮食入胃化取精气。胃气主降排糟粕，脾气主升气之清。气聚膻中归肺主，宗气空谷合并称。水谷精气分营卫，营运脉中卫外行。