

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷二十三



南京中医药大学图书馆版权所有

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

備急千金要方卷二十二

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一 十六章

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自

永嘉南渡衣纓士人多有遺者顧表江東有支法存仰

道人年垂望望意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫

欽定四庫全書

備急千金要方

不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存
等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之
代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙慙徐王撰錄未以
為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是
以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之
地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭
近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良
由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發

初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三

臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺癢滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡

斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷妄語言錯亂

或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或
胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁
此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當
須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦
人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之
其熱悶掣癢驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍
下冷痞悞悞然不快無小便淋瀝不同生平即是脚氣
之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處睵動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也

卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士
一心注意于事久坐行立于濕地不時動轉冷風來擊
入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因
汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先足趺
或先中膝已下脛脛表裏者若欲使人不成病者初覺
即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當
風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻

仁丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫胃脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死

論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曾不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虛或道是實或云是風或云是蟲或道是水或云是痰紛

紆謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定
時不待人歎然致禍各自散走是故大須好人及好名醫
識病深淺採贖方書博覽古今是事明解者看病不爾
大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由
狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須
依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不
難莫信他言以自悞也余嘗為人撰門冬煎此方治脚
氣大有驗病者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者
為吉其逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載
其人本黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風
濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深
難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發動治之得

瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者
曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以
為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以
腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚
多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣
入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水
剋心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜菰菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳梁粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆畧而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正當枉死之色故世間