

欽定四庫全書

子部

內外傷辨惑論卷

下

上至



南京中医药大学图书馆版权所有

欽定四庫全書

子部五

內外傷寒辨惑論

醫家類

提要

臣等謹案內外傷寒辨惑論三卷金李杲撰
杲字明之自號東垣老人真定人嘗以納貲
得官監濟源稅案元硯堅作東垣老人傳稱
杲以辛亥年卒年七十二則當生于世宗大
定二十年庚子金亡時年五十五入元十七

年乃終故舊本亦或題元人而元史亦載入
方技傳也初杲母嬰疾為衆醫禱治而死訖
莫知為何證杲自傷不知醫理遂捐千金從
易州張元素學盡得其法而名乃出於元素
上卓為醫家大宗是編發明內傷之症有類
外感辨別陰陽寒熱有餘不足而大旨總以
脾胃為主故特製補中益氣湯專治飲食勞
倦虛人感冒法取補土生金升清降濁得陰

陽生化之旨其闡發醫理至為深微前有自
序題丁未歲序中稱此論束之高閣十六年
以長歷推之其書益出於金哀宗之正大九
年辛卯也乾隆四十三年九月恭校上

總纂官

臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官

臣陸費墀

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

內外傷辯惑論原序

僕幼自受難素於易水張元素先生講誦既久稍有所得中年以來更事頗多諸所診治坦然不惑曾撰內外傷辯惑論一篇以證世人用藥之悞陵谷變遷忽成老境神志既惰懶於語言此論束之高閣十六年矣崑崙范尊師曲相獎借屢以活人為言謂此書果行使天下之人不致夭折是亦仁人君子濟人利物之事就令著述不已精力衰耗書成而死不愈於無益而生乎予敬

受其言僅力疾成之雖未為完備聊荅尊師慈憫之志
師宋文正公之後也丁未歲重九日東垣老人李杲明
之序

內外傷辨惑論

傷寒論

元 李杲 撰

此書陰陽之理不可不詳
病其初起中氣未虛而
傷寒論中氣未虛而
衛氣生發諸陽上升之
失節寒溫不適勞役所
行胃氣之異名其實一

也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五臟之氣已絕於外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫

者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作
外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕
其死只在旬日之間所謂差之毫釐謬以千里可不詳
辯乎按陰陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八
益之邪乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨
盖有形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地
之氣難經解云肝腎之氣已絕於內以其肝主筋腎主
骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絕則腎肝之本亦絕

矣乃有餘之證也及云水穀之寒熱感則害人六腑是
七損之病乃內傷飲食也黃帝鍼經解云適飲食不節
勞役所傷濕從下受之謂脾胃之氣不足而反下行極
則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上
焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已
絕於外以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之腑神
之所居也衛者元氣七神之別名衛護周身在於皮毛
之間也肺絕故皮毛先絕神無所依故內傷飲食則亦

惡風寒是榮衛失守皮膚間無陽以滋養不能任風寒也皮毛之絕則心肺之本亦絕矣蓋胃氣不升元氣不至無以滋養心肺乃不足之證也計受病不一飲食失節勞役所傷因而飽食內傷者極多外傷者間而有之世俗不知徃徃將元氣不足之證便作外傷風寒表實之證而反治心肺是重絕其表也安得不死乎古人所謂實實虛虛醫殺之耳若曰不然請以衆人之耳聞目見者證之向者壬辰改元京師戒嚴迨三月下旬受敵者

凡半月解圍之後都人之不受病者萬無一二既病而死者繼踵而不絕都門十有二所每日各門所送多者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬人豈俱感風寒外傷者耶大抵人在圍城中飲食不節乃勞役所傷不待言而知由其朝飢暮飽起居不時寒溫失所動經三兩月胃氣虧之久矣一旦飽食太過感而傷人而又調治失宜其死也無疑矣非惟大梁為然遠在真祐興定間如東平如太原如鳳翔解圍之後病傷而死無

不然者余在大梁凡所親見有表發者有以巴豆推之
者有以承氣湯下之者俄而變結胃發黃又以陷胃湯
丸及茵陳湯下之無不死者蓋初非傷寒以調治差悞
變而似真傷寒之證皆藥之罪也往者不可追來者猶
可及輒以平生已試之效著內外傷辯論一篇推明前
哲之餘論厯舉近世之變故庶幾同志者審其或中觸
類而長之免後人之橫天耳僭易之罪將何所逃乎

辯脉

古人以脉上辯內外傷於人迎氣口人迎脉大於氣口為外傷氣口脉大於人迎為內傷此辯固是但其說有所未盡耳外感風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主表乃行陽二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪則獨左寸人迎脉浮緊按之洪大緊者後甚於弦是足太陽寒水之脉按之洪大而有力中見手少陰心火之脉丁與壬合內

顯洪大乃傷寒脉也若外感風邪則人迎脉緩而大於氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脉大於人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脉若飲食不節勞役過甚則心脉變見於氣口是心火刑肺其肝木挾心火之勢亦來薄肺經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而澀數時一代而澀也澀者脉之本脉大者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反

尅肺金也若不甚勞役惟右關脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒溫失所則先右關胃脉損弱甚則隱而不見惟內顯脾脉之大數微緩時宿食不消則獨右關脉沉而滑經云脉滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野間卒無醫者何以診候故復說病證以辯之

辯寒熱

內傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及內傷飲