

内部學習資料

中國醫學簡史

俞慎初編著

福建省中醫藥學術研究委員會

1956

樣本庫

— 內部學習資料 —

中國醫學簡史

俞慎初編著



福建省中醫藥學術研究委員會

• 45439

目 次

第一章 上古醫學	1
第一節 原始人與原始公社時代	1
(1) 50——10萬年前原始人(北京人)時代	1
(2) 公元前3000年原始公社時代	2
甲·伏羲、神農時代	2
乙·黃帝時代	3
(3) 疾病與醫療	4
(4) 巫的治病	5
第二節 奴隸制度時代——夏商(殷)	6
(1) 社會背景	6
甲·夏朝傳說	6
乙·商的制度	6
(2) 疾病與醫療	7
(3) 巫醫	7
(4) 衛生情況	7
第三節 封建制度開始時代——西周	8
(1) 社會背景	8
甲·新的生產關係與生產方式	8
乙·統治階級的敬天保民思想	8
(2) 疾病的認識	9
(3) 醫事制度	10

(4) 医学狀況	10
第四節 春秋戰國時代	11
(1) 社会背景	11
甲· 鐵制工具廣泛使用，生產力提高，工 商業發達	11
乙· 孔、墨、老、莊及各家學說的爭鳴。	12
(2) 疾病的認識	12
(3) 病源和治法	13
(4) 黃帝內經	13
(5) 医学狀況	15
甲· 医巫分業	15
乙· 医学分科	16
丙· 預防医学	16
丁· 環境衛生	17
戊· 性的衛生	18
己· 診斷起源	18
庚· 医学著作	18
辛· 陰陽五行	18
(6) 医学家：扁鵲（秦越人）	20
第二章 中古醫學	23
第一節 秦漢時代	23
(1) 社会背景	23
甲· 建立專制主義的中央集权的封建國家	23
乙· 社会安定，經濟繁榮，医学發展	23

丙·長生思想与陰陽五行·····	23
(2) 本草学——神農本草經·····	24
甲·神農本草經的著作年代·····	24
乙·神農本草經的內容·····	24
(3) 疾病的認識·····	25
(4) 医学家: ·····	26
甲·淳于意(倉公)·····	26
乙·張机(仲景)·····	27
丙·華佗(元化)·····	30
(5) 医事制度·····	33
(6) 医学狀況·····	34
第二節 魏晉南北朝時代·····	36
(1) 社会背景·····	36
甲·紛亂局面与文化南遷·····	36
乙·煉丹流行与佛教興盛·····	37
(2) 疾病的認識·····	38
(3) 医学家: ·····	38
甲·王叔和·····	38
乙·皇甫謐(士安)·····	40
丙·葛洪(稚川)·····	41
(4) 藥学家: 陶弘景(通明)·····	42
(5) 医事制度·····	43
(6) 医学狀況·····	44
第三節 隋唐時代·····	47
(1) 社会背景·····	47

隋唐經濟文化的發展与对外的交通	47
(2) 疾病的認識	48
(3) 医学家:	48
甲·巢元方	48
乙·孫思邈	50
丙·王焘	52
(4) 医事制度	53
(5) 医学狀況	54
甲·隋唐藥学的發展	54
乙·糖尿病的診斷与水腫病的忌鹽	55
丙·中國医学向外的傳播	56
丁·印度、阿拉伯、波斯、大秦等國医学 和中國医学的交流	56
戊·隋唐的預防医学	57
第四節 兩宋時代	59
(1) 社会背景	59
甲·北宋工業進步、貿易發達	59
乙·南宋理学盛行、崇尚空談	59
(2) 疾病的認識	60
(3) 医学家:	60
甲·錢乙(仲陽)	60
乙·陳言(無擇)	61
丙·陳自明(良甫)	62
丁·宋慈(惠父)	64
(4) 医事制度	67
(5) 医学狀況	67

甲·医学教育	67
乙·医生考試	69
丙·医学著作	71
丁·藥学著作	71
第五節 金元時代	73
(1) 社会背景	73
甲·元代疆土擴張, 中西文化交流	73
乙·儒之門戶分子宋, 医之門戶分子金元	74
(2) 疾病的認識	74
(3) 医学家:	75
甲·刘完素(守真)	75
乙·張從正(子和)	76
丙·李杲(东垣)	77
丁·竇漢卿(默)	78
戊·朱震亨(丹溪)	78
(4) 医事制度	80
(5) 医学狀況	80
甲·衛生組織	80
乙·医藥管理	81
丙·医学教育	82
丁·医学著作	82
第三章 近世醫學	84
第一節 明代醫學	84
(1) 社会背景	84

經濟文化發展，海外交通頻繁·····	84
(2) 疾病的認識·····	84
(3) 醫學家：·····	85
甲·李杲、朱震亨學派·····	85
乙·張介賓(景岳)·····	86
丙·趙獻可(養葵)·····	87
丁·王肯堂(字泰)·····	87
戊·李中梓(士材)·····	88
己·吳有性(又可)·····	89
庚·傅青主(山)·····	90
(4) 藥學家：·····	92
甲·明代藥學的成就·····	92
乙·李時珍(瀕湖)·····	93
(5) 醫事制度·····	95
(6) 醫學狀況·····	96
第二節 清代醫學 ·····	98
(1) 社會背景·····	98
甲·清初閉關自守，禁止西學輸入·····	98
乙·鴉片戰爭後，中國成為半封建半殖 民地的社會·····	99
(2) 疾病的認識·····	99
(3) 醫學家：·····	100
甲·清初三大家·····	100
乙·葉桂(天士)·····	100
丙·徐大椿(靈胎)·····	101
丁·陳念祖(修園)·····	103

戊·王清任(勳臣).....	104
己·吳尙先(師机).....	105
(4) 藥学家:.....	106
甲·清代的藥学研究和整理.....	106
乙·趙学敏(恕軒).....	107
丙·吳其濬(淪齋).....	108
(5) 医事制度.....	109
甲·太医院.....	109
乙·御藥房.....	109
丙·分科.....	109
丁·刑律.....	109
戊·考試.....	110
己·衛生.....	110
(6) 医学状况.....	110
甲·出洋学医.....	110
乙·自办医校.....	111
丙·英、美、德、日等國，在中國各地 設有医校医院.....	111
丁·医学著作和医報刊行.....	112
戊·預防医学.....	113
第三節 太平天國時期的醫學.....	114
第四章 現代醫學.....	116
第一節 辛亥革命以後的醫學.....	116
(1) 社会背景.....	116

改良主義思潮的影響·····	116
(2) 北洋軍閥統治時期的醫學衛生·····	117
甲·衛生行政機構·····	117
乙·民初的醫學教育·····	117
丙·民初的醫學考試·····	117
丁·民初的醫學團體·····	118
戊·廢止中醫的主張·····	118
(3) 列強爭霸中國的情勢下，帝國主義在各 地設立醫療機構和醫學校·····	118
(4) 蔣介石反動派統治時代的衛生行政·····	118
甲·衛生設施·····	118
乙·廢止中醫·····	120
(5) 30年來中醫研究工作·····	121
(6) 30年來中藥研究工作·····	122
第二節 中華人民共和國成立時期·····	124
(1) 社會背景·····	124
甲·中國共產黨與中華人民共和國·····	124
乙·黨和毛主席關於醫藥衛生設施和發展 的主導作用·····	125
(2) 白求恩和他的國際主義精神·····	125
(3) 中華人民共和國共同綱領和憲法上對人 民衛生的規定·····	126
(4) 衛生四大原則和四項決定·····	126
(5) 學習蘇聯先進醫學·····	127
甲·巴甫洛夫的生平及其高級神經活動學說·····	127
乙·費拉托夫在醫學上的貢獻·····	129

丙·O. B.勒柏辛斯卡婭的活質學說·····	130
丁·B. P.董金植物殺菌素的發現·····	131
(6)幾年來人民衛生事業的成就·····	132
甲·防治傳染病·····	132
乙·恢復和建立各種醫療機構·····	132
丙·民族衛生·····	134
丁·工業衛生·····	135
戊·婦幼衛生·····	136
己·愛國衛生運動·····	137
庚·改革和充實醫學院校·····	138
(7)黨和人民政府對於加強中西醫團結的指示·····	139
(8)發揚和繼承祖國醫學遺產·····	141
(9)批判王斌輕視歧視中醫的資產階級思想·····	143
(10)批判賀誠在衛生工作中的錯誤思想·····	144

第一章 上古医学

第一節 原始人與原始公社時代

(1) 50——10萬年前原始人(北京人)時代:

北京西南房山縣周口店山洞里，曾發見四五十年前原始猿人的骨骼化石，這種原始猿人被叫做“北京人”。他們知道用礫石或石英作為武器或生產工具，藉以防禦獸害，或獲取生活資料的方法。他們為着求食，便形成了地面流浪的原始群團。他們居住山洞里，用木柴燃火，燒烤食物，從生食進到熟食，“北京人”由巢居的，所謂有巢氏時代，進而穴居野處，鑽木取火的，所謂燧人氏時代。他們已能用“火”，有歷史的証據，就是周口店含骨化石的地層中，發見遺留的灰燼和燒過的動物骨骼，並且還發見燃燒過的土石。

火的發見對人類生活，有飛躍的變革，所謂燧人氏時代的人們“炮生為熟”“以化腥臊”(韓非子：“五蠹篇”)，從前不易嚥下的“魚蟹螺蛤”之類，現在都可以“燔而食之”，不但是擴大了食物的種類和來源，且可引起生理的變化，特別是后腦的發達；他們又不但知道用火取暖“冬則煬之”和防禦“禽獸虫蛇”的迫害，用火去“焚林而畋”以補“人械不足”(淮南子：“本經訓”)，並且能夠使用火力去製造工具。

火的發見，是人類首先獲得征服自然的力量，人類能夠從生食到熟食，不唯對於生理營養有很大的作用，而且食物經過燃燒後，有了消毒作用，可以消滅傳染病的病源，增強身體的健康，恩格斯認為發見火的使用，是對於人類進化有決定性的

作用。

河套鄂爾多斯旗地方，曾發見約20萬年前的人類門牙一枚及許多舊石器。其所用的石器，比“北京人”進步些，考古家叫做“河套文化”。周口店原始猿人洞穴的山頂上洞穴里，發見約10萬年前的骨骼化石，石器、骨器和許多獸牙、魚骨所制成的裝飾品，證明當時已開始漁獵時代的生活了，這個時期，考古家叫做“山頂洞文化”。

河套人和山頂洞人的生活和壽命，比之“北京人”進步，對於食物攝取性的限制有了放寬，抗禦自然災害的力量也增強，生活因而逐漸提高，壽命也得以延長。

(2) 公元前3000年原始公社時代：

舊石器時代人們慢慢學會使用石器做成工具，從粗制的而進到比較精緻的，這樣是經過相當長的時間，便是新石器時代的開始。從漁獵時代的生活，而進到畜牧業及最原始的農業生活，由於農業的發展，游牧的生活也逐漸轉向定居生活，在畜牧業及農業中，男子勞動與婦女勞動的比重起了變化，男子的經濟地位提高，從母系氏族社會，因而逐漸轉變為父系氏族社會。

甲·伏羲、神農時代：

伏羲畫八卦是記事方法，比結繩進一步，那時開始用針治病。

孔安國尚書序：“古者伏羲氏之王天下也，始畫八卦”。

帝王世紀：“伏羲畫八卦，所以六氣、六府、五藏、五行、陰陽、四時、水火、升降、得以有象，百病之理，得以有類；乃嘗百藥而制九針，以拯天枉”。

神農氏教民農作“斲木為耜，揉木為耒”。並有了貨物交換的“日中為市”的傳說。

白虎通義：“古之人民皆食禽獸肉；至于神農，人民衆多，禽獸不足，于是神農因天之時，分地之利，制耒耜，教民農作，神而化之，使民立之，故謂之神農”。

人類維持生活主要來源，是以植物和肉類爲食料，但未識耕種和畜牧的方法，祇能采集天然的植物來維持，這些植物其中含有催吐或瀉下的作用，或含有毒性，我們的祖先便辨別了某種是可以催吐，某種是可以致瀉，某種是有毒性不可以做爲食料；並且利用了催吐植物，來治療心窩苦悶的疾患，用了瀉下的植物，來治療腹脹便閉的疾患。世本有“神農和藥濟人”和史記、綱鑑都有“神農氏嘗百草，始有醫藥”的記載。

淮南子修務篇：“神農乃始教民嘗百草之滋味，當時一日而遇七十毒，由此醫方興焉”。

宋劉恕通鑑外紀：“民有疾病，未知藥石，炎帝始味草木之滋，嘗一日而遇七十毒，神而化之，遂作方書，以療民疾，而醫立矣”。

乙、黃帝時代：

河南滎池縣仰韶村曾發見新石器時代晚期的遺址，距今約有4000—5000年以前，遺物有石器、骨器、陶器等，石器有刀斧杵鑿及紡織用的石制紡輪，骨器有縫紉用的針，陶器有鉢鼎等制形，其中陶器多係粗制，有一種彩陶，表面紅色，表里磨光而有彩繪，這個時期考古家叫做“仰韶文化”（彩陶文化）。據傳說神農氏時代過去后，便是黃帝、堯、舜、相繼而起的黃帝族時代。那時候的人民生活狀況，從一般遺物中可以推想得到的。

原始人開始用火以后，因燒烤食物而發見制陶方法，陶器的發明，對於人類飲食衛生有了顯著進步，古代遺留下來的陶器，所見到的最多是烹飪之器，如鼎、鬲等，次爲貯藏食料之

器，如罍、罐等，這些都是人類改善生活的明証。有了陶器以後，可以減少人類的疾病和死亡率。

黃帝族原住在西北地方，後來戰勝九黎族和炎帝族，便在中部地區居住。相傳黃帝是姬姓，號軒轅氏，他用玉（堅石）作兵器，造舟車弓矢，染五色衣裳，嫫祖（黃帝妻）養蠶，倉頡造文字，大撓作干支，伶倫制樂器，黃帝、岐伯為醫家之祖。

中國古代史：“案神農所創之醫，為醫之經驗，黃帝所創之醫，為醫之原理，進化之級應如是也”。

黃帝時代就講求生理衛生，從“火”的發見和“陶器”的發明以後，對於飲食衛生有顯著的進步。列子：“黃帝母，之郊野，大電繞北斗樞星，感而懷孕”的傳說。在性圖騰上解釋。母系氏族社會在此時已有性生理及生育生理的初步認識。

黃帝時代的名醫，傳說有傲貸季（岐伯之師，善方脈），岐伯（黃帝之首相，營草藥，治百病），雷公（黃帝之徒），俞跗（外科，傳能剖洗胃腸），馬師皇（為著名之獸醫）等。

（3）疾病和醫療：

在遠古植物化石中，有細菌真菌類的遺迹，在動物化石中，也可以窺見幾種疾病的征象，周口店發掘的骨骼化石，如鹿、熊、土狗等的遺骨，都可以找到生前有關節炎的病態。在外科方面，如動物受了傷，骨骼損壞，復原之後，也變了畸形的病態。又周口店發掘舊石器時代後期（約20萬年前）的山頂洞女性的頭骨破裂，而經過愈合粘連而成綜疊形狀，左額骨和頂骨之間有一個穿孔，有人認為是由重擊打破的傷口。還有在山頂洞發見的男性老人骨頭上（舊石器後期時代），在左上方額骨和頂骨之間，有一個長形的凹陷，有人認為是受尖銳器物所傷的痕迹。

原始人類能用燧石之刀開切膿腫，或施行剖腹產術，卵巢切除術、斷肢術、穿耳鼻術、鬪術及穿顱術等；或以骨針或棘刺放血。

我國古代的醫療工具：

甲·箴（鍼，針）：原始社會里本來沒有醫療工具，在開始人類生活中所需要的工具，逐漸創造，首先有了縫制獸皮用的骨針（山頂洞人），後來紡織的發明，有了縫制麻布的石針，他們把日常生活用具作為治病的工具，我們從古籍的記載，就可以知道了。

山海經東山經：“高氏之山，其下多箴石”。又說：“高氏之山，有石如玉，可以為箴”。

素問：“鑿石箴艾，治其外也”。

禮內則：“古者以石為箴，所以刺病”。

古人用針多以淺刺皮膚表層，它的功用是以穿刺靜脈放血，或刺破膿瘍排膿。

乙·砭：是一種一端尖銳的細小石塊，它是醫療上割割和劃開肌膚的工具。

說文：“以石刺病也”。

素問：“癰瘍治宜砭石”。

郭璞：“砭石所以治癰瘍”。

（4）巫的治病：

巫的治病在上古就有，古代文獻記載是很多。

說苑：“吾聞上古之為醫者，曰苗父，苗父之為醫也，以管為席，以芻為狗，北面而祝，發十言耳；諸扶而來者，輿而來者，皆平復如故”。

韓詩外傳：“俞跗治病，不以湯藥，搗木為腦，芒草為軀，吹竅定腦，死者復蘇”。

第二節 奴隸制度時代——夏商（殷）

——前2033年（？）前1562年（？）——前1066年（？）

（1）社會背景：

甲·夏朝傳說：堯、舜、禹時期，存在着以黃帝族為主，以炎帝族、夷族為輔的部落大聯盟。禹驅苗族退向長江流域，而占有中原地區，部落中財富增加，奴隸成爲一種重要的財產，原始公社制度逐漸解體，照周禮禮運篇的記載，禹以前是沒有階級，沒有剝削，財產公有的大同社會；禹以後是財產私有的階級社會。

夏朝人民生活可從“龍山文化”（黑陶文化）中陶器的發見，而得到有力的證明，陶器常見有盆、盤、碗、罐及豆形器、甗形器、甑形器、鬲形器、甗形器等，種類繁多，技術精工。黑陶多爲輪制。

夏禹治水，大有益於農業，伯益鑿井，奚仲造車，生活稱便，這時有銅制工具的使用，生產力提高，爲了階級社會防禦的需要，以銅做兵器，并開始築城（一說蘇）。酒也在禹的時候開始出現（儀狄作酒），酒在甲骨文字上是“𪚩”，以缶儲糧食，下雨后缶中積水，糧食經醱酵后變成酒，後來在醫療上有藥酒的劑型，這證明人民的生活逐漸提高。

乙·商的制度：商（殷）朝是奴隸制度占主要地位的時代，它代替了原始公社制度，建立了奴隸制度的國家，商朝已是青銅使用全盛時期。生產力方面：農業工具一般已用金屬製造，手工業生產工具主要的已不是石頭工具，而是金屬工具。所以商朝生產比夏朝進步。生產關係方面：是奴隸主占有一切生產資料以及奴隸，而奴隸沒有生產資料，對自己本身也沒有支配的權力。