

中医学讲义

江西省赣南卫生学校编



言



伟大领袖毛主席早就指出，要把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。在毛主席无产阶级革命路线的指引下，在全国中西医结合工作会议的直接推动下，广大医务人员通过思想和政治路线的深入教育，狠批刘少奇一类骗子反革命修正主义卫生路线，狠批“洋奴哲学”、“爬行主义”等反动的民族虚无主义思想，大大地提高了捍卫和执行毛主席无产阶级卫生路线的自觉性。一个西医学习中医，中西医结合的群众运动，正在全国蓬勃兴起。

为了实现毛主席关于中西医结合，创造中国统一的新医学新药学的伟大理想，根据地区革委会指示，我校自去年六月起，先后开办了两期西医离职学习中医班。同时，我区各县都在继续开办这种学习班。为了适应形势发展的需要，我们根据广大医务人员的要求和建议，将我校西医学习中医讲义（试用教材）详加修改后印出。本书可供作西医离职学习中医班教材和西医自学参考。

本书在编写过程中，我们力求用马列主义、毛泽东思想统帅教材，并尽量吸收了全国兄弟院校的先进经验。由于我们认真学习马列主义、毛泽东思想不够，业务水平和临床经验有限，缺点错误肯定不少，敬希各兄弟单位和广大医务工作者，多加批评指正！

编者

~~00003707~~

一九七二年七月一日

目 录

上 篇

中 医 学 基 础

第一章 绪 论	1
第二章 阴阳（附：五行）	5
第三章 脏 腑	10
第一节 脏腑的生理病理	10
一、五脏六腑	10
二、脏腑之间的关系	19
第二节 精、神、气血、津液	25
一、精	26
二、神	26
三、气	28
四、血	29
五、津液	30
第四章 经 络	31
第一节 经络的内容	32
一、经络的含义	32
二、十二经脉	32
三、奇经八脉	48
第二节 经络学说的临床应用	52
一、从部位辨经络	52
二、从经络辨脏腑	52
附：关于经络学说研究的参考资料	54



第五章 病因	58
一、六淫	59
二、疫疠	63
三、七情	64
四、创伤和虫兽咬伤	65
五、食滞	65
第六章 诊法	68
第一节 望诊	68
一、望神气	69
二、望肤色	69
三、望形态	70
四、望舌	72
五、望分泌及排泄物	76
第二节 闻诊	77
一、听声音	77
二、嗅气味	78
第三节 问诊	79
一、问寒热	79
二、问汗	80
三、问头身	80
四、问胸腹	81
五、问饮食口味	82
六、问二便	82
七、问妇科疾病	83
八、问儿科疾病	84
第四节 切诊	84

一、切脉的部位	84
二、切脉的方法	85
三、正常的脉象	86
四、主病的脉象	86
附：小儿指纹	90
第七章 辨证纲要	92
第一节 八纲辨证	95
一、表里	95
二、寒热	99
三、虚实	103
四、阴阳	106
第二节 脏腑辨证	110
一、脏	110
二、腑	118
第三节 六经辨证	120
一、概述	122
二、六经病的主证	122
三、六经病的辨证	123
第四节 卫气营血辨证	127
一、卫分	127
二、气分	128
三、营分	129
四、血分	129
第八章 治疗法则	132
一、扶正与祛邪	132
二、治标与治本	133

三、正治与反治	134
四、同病异治与异病同治	135
五、八法	135
1. 汗法	135
2. 清法	137
3. 下法	138
4. 温法	139
5. 补法	139
6. 和法	140
7. 消法	141
8. 吐法	141
第九章 常用中草药	143
第一节 中药的一般知识	143
一、中药的来源	143
二、中药的命名	144
三、中药的采集	144
四、中药的炮制	146
五、中药的制剂	147
六、中药的性能	149
七、方剂的一般运用知识	154
八、中药用药的一般原则	157
九、中药常用处方量的写法	158
第二节 常用中药	159
一、解表药物	159
(一) 辛温解表药	159
麻黄 桂枝 细辛 荆芥 紫苏 防风 藁本 白芷	

(二) 辛凉解表药	164
柴胡 葛根 升麻 薄荷 桑叶 菊花	
蔓荆子 牛蒡子 辛夷花 蝉壳 木贼草	
二、泻下药物	171
(一) 润下药	171
火麻仁 郁李仁	
(二) 攻下药	172
大黄 芒硝 番泻叶 巴豆	
三、渗湿逐水药物	174
(一) 渗湿药	175
木通 车前子 茯苓 泽泻 防己 滑石	
薏苡仁 篇蓄 瞿麦 海金沙 猪苓 茵陈蒿	
冬葵子 萆薢	
(二) 利尿逐水药	182
大戟 芫花 甘遂 商陆 牵牛子	
四、祛风湿药物	185
独活 苍术 五加皮 秦艽 木瓜 威灵仙	
桑寄生 桑枝 苍耳子 蚕沙 虎骨	
五、祛寒药物	191
附子 干姜 肉桂 吴茱萸 高良姜 丁香	
草果 小茴香 蜀椒	
六、清热药物	196
(一) 清热泻火药	196
石膏 知母 夏枯草 栀子 竹叶 芦根	
决明子 谷精草 青箱子 蜜蒙花	
(二) 清热凉血药	202

犀角 生地 玄参 丹皮 银柴胡 白薇 地骨皮 紫草	
(三) 清热燥湿药	207
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 苦参 胡黄连 秦皮	
(四) 清热解毒药	213
金银花 连翘 蒲公英 白头翁 土茯苓 地丁草 鸦胆子 败酱草 青黛 山豆根 射干	
(五) 清热解暑药	219
香薷 藿香 佩兰 扁豆	
七、理气药物	221
厚朴 白豆蔻 砂仁 桔皮(附: 桔核、桔叶) 青皮 大腹皮 枳实(附: 枳壳) 香附 木香 台乌 薤白 沉香 荔枝核 楝实	
八、理血药物	230
(一) 行血药	230
丹参 川芎 赤芍 郁金 延胡索 蒲黄 五灵脂 益母草(附: 茺蔚子) 乳香 淮牛膝 (附: 土牛膝) 桃仁 红花 鸡血藤 姜黄 泽兰 三棱 莪术 穿山甲 苏木 血竭	
(二) 止血药	243
仙鹤草 三七 白芨 茜草根(附: 茜草藤) 地榆 侧柏叶 白茅根 藕节 艾叶 代赭石 血余 槐实(附: 槐花)	
九、止咳化痰药物	251
(一) 止咳平喘药	251
杏仁 紫苑 款冬花 枇杷叶 马兜铃(附:	

青木香) 百部 桑白皮(附:桑树根) 苏子	
(二) 清热化痰药	256
前胡 瓜蒌(附:天花粉) 贝母 葶苈子	
天竺黄 竹茹 胖大海 桔梗 昆布 海藻	
(三) 温化寒痰药	262
南星 白芥子 白附子 半夏 旋复花 莱菔子	
十、芳香开窍药物	266
麝香 冰片 石菖蒲	
十一、安神镇定药物	269
(一) 安神定志药	269
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢 琥珀 硃砂	
磁石 龙骨(附:龙齿) 牡蛎	
(二) 镇惊熄风药	274
羚羊角 天麻 钩藤 蜈蚣 全蝎 石决明	
白僵蚕 地龙	
十二、补养药物	280
(一) 补气药	280
人参 党参 黄芪 白术 甘草 淮山 黄精	
(二) 补阳药	286
肉苁蓉 锁阳 巴戟天 淫羊藿 杜仲 续断	
狗脊 益智仁 骨碎补 菟丝子 鹿茸(附:	
鹿角、鹿角胶、鹿角霜、鹿鞭) 海狗肾 蛤蚧	
冬虫夏草 补骨脂 沙苑蒺藜 蛇床子	
(三) 补血药	295
熟地 何首乌 白芍 当归 阿胶 枸杞	
(四) 养阴药	299

沙参 麦门冬 天门冬 女贞子 旱莲草 石斛	
西洋参 百合 玉竹 龟板(附: 龟板胶) 鳖甲	
十三、固涩药物	305
(一) 敛汗固精药	306
浮小麦 麻黄根 五味子 金樱子 复盆子	
桑螵蛸 银杏 芡实	
(二) 涩肠止泻药	309
山茱萸 赤石脂 乌梅 肉豆蔻 乌贼骨	
十四、消化药物	312
山楂 麦芽 谷芽 神曲 鸡内金	
十五、驱虫药物	317
使君子 槟榔 鹤虱 雷丸 榧子 贯众	
南瓜子 苦楝根皮	
第三节 常用草药	323
一、寒性药	323
马齿苋 马鞭草 石仙桃 万年青 大青	
猪殃殃 倒地拱 石胡荽 犁头草 积雪草	
地胆草 龙葵 白英 阴行草 天胡荽	
南天竹 鸭跖草 虎杖 灯芯草 叶下珠	
佛甲草 三白草 穿心莲	
二、凉性药	333
大飞扬 大血藤 算盘子 卷柏 小蓟 人苋	
一枝黄花 酢浆草 过坛龙 白花蛇舌草	
凤尾草 大蓟 十大功劳 一点红 茅莓	
三、平性药	340
薜荔 王不留行 贯叶蓼 地锦草 白马骨	

大叶桉 千里光 梵天花 铁扫帚 虎刺
 杜鹃 百两金 地耳草 瓜子金 半边莲
 马兰 光明草

四、温性药349

千筋拔 山薄荷 石猴子 白棠子树 地稔
 鹅脚板 枫荷梨 徐长卿 灵芝 金丝桃
 蕺菜 辣蓼 菊叶三七 南蛇藤

第十章 针灸新医疗法356

第一节	针刺疗法	356
第二节	灸法	375
第三节	梅花针疗法	377
第四节	火罐疗法	379
第五节	穴位注射疗法	380
第六节	穴位埋线疗法	383
第七节	挑刺芥敷治疗面神经麻痹	385
第八节	耳针疗法	386
第九节	面鼻针疗法	396

下 篇

中 医 临 床 学

第一章 内儿科疾病403

第一节	感冒（普感、流感）	403
第二节	肺炎	406
第三节	流行性脑脊髓膜炎	410
第四节	流行性乙型脑炎	413

第五节	伤寒、副伤寒	418
第六节	痢疾	422
第七节	麻疹	425
第八节	咳嗽（附：百日咳）	431
第九节	哮喘	436
第十节	痹症	440
第十一节	痿症（附：小儿麻痹症）	443
第十二节	虚劳	449
第十三节	失眠	453
第十四节	眩晕	458
第十五节	中风	461
第十六节	癫狂	465
第十七节	癫痫	469
第十八节	胃脘痛	471
第十九节	吐泻	475
第二十节	黄疸	479
第廿一节	鼓胀	483
第廿二节	水肿	487
第廿三节	五淋	492
第廿四节	消渴	495
第廿五节	遗精（附：阳萎）	499
第廿六节	血证	502
第廿七节	积聚	509
第廿八节	痞积	511
第二章	妇科疾病	515
第一节	月经不调	515

第二节	闭经	521
第三节	痛经	524
第四节	崩漏	529
第五节	带下病	532
第六节	妊娠恶阻	535
第七节	胎漏	537
第八节	恶露不绝	541
第九节	产后发热	543
第三章	外科疾病	547
第一节	疔	547
第二节	疔	548
第三节	痈	550
第四节	疽	552
第五节	烧伤	554
第六节	破伤风	556
第七节	毒蛇咬伤	560
第四章	中西医结合治疗急腹症	563
第一节	溃疡病急性穿孔	563
第二节	急性肠梗阻	575
第三节	阑尾炎	598
第四节	胆囊炎、胆石病	608
第五节	胆道蛔虫病	622
第六节	尿路结石病	631
第五章	伤科疾病	643
第一节	颈部扭伤与落枕	643
第二节	胸部挫伤	644

第三节	急性腰扭伤	646
第四节	下颌关节脱位	648
第五节	肩关节脱位	649
第六节	肱骨干骨折	651
第七节	胫腓骨干骨折	653
附：常用方剂分类简表		656
一、	解表方剂	656
二、	涌吐方剂	660
三、	攻下方剂	661
四、	和解方剂	663
五、	表里双解方剂	664
六、	清热方剂	665
七、	祛暑方剂	670
八、	治风方剂	671
九、	芳香开窍方剂	675
十、	祛寒方剂	676
十一、	祛湿方剂	679
十二、	润燥方剂	683
十三、	理气方剂	685
十四、	理血方剂	687
十五、	补益方剂	691
十六、	消导方剂	698
十七、	祛痰方剂	700
十八、	固涩方剂	702
十九、	驱虫方剂	704
二十、	痈疡方剂	705

上 篇

中 医 学 基 础

第一章 绪 论

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。中医是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，是灿烂的古代文化的一部分，它对中华民族的繁衍昌盛，对世界医学的发展，都作出了巨大贡献，因而在广大人民中间享有很高的威望。

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其代理人，却拜倒在洋人脚下，狂叫什么“中医不科学”、“中医讲不出道理”、“西医药必然要代替中医药”，大肆宣扬崇洋忘祖的洋奴哲学和民族虚无主义，妄图扼杀中医药事业。

毛主席说：“真理的标准，只能是社会的实践”。中医经过几千年的反复实践证明，对很多疾病有一定的疗效，中医中草药、针灸、推拿等，对不少常见病、多发病，能治能防，花钱少，疗效高，简便易行。中医中草药还能治疗许多西医西药治不了的疾病。特别是无产阶级文化大革命以来，摧毁了刘少奇为首的资产阶级司令部，在毛泽东思想光辉照

耀下，新针、新疗法遍地开花，创造了许多医学上的奇迹，使不少“不治之症”变为“可治之症”，如使聋哑人高唱《东方红》，盲人喜见红太阳，截瘫病人重新站了起来，小儿麻痹后遗症病人迈开了大步，以及针刺麻醉，急腹症非手术治疗等等，祖国医学更是大放异彩。

中医不仅在治疗上有用，而且经过几千年反复实践，积累了许多有价值的理论。两千年前成书的《内经》，就记载了有关人体解剖、生理等方面的理论。特别是中医的辨证论治，就包含了辩证法思想，诸如注意在疾病发展过程中抓主要矛盾，对具体矛盾要作具体分析（因人施治，因病施治），要照顾到局部和整体、现象和本质、阶段性和全过程的关系等等，都体现了对立统一这一根本规律。这难道能说“中医不科学”吗？！当然，祖国医学也同其他古代文化一样，由于受历史条件的限制和剥削阶级的利用，也不可避免地掺杂了一些唯心主义的成份和封建迷信的糟粕。因此，我们必须遵照毛主席关于“清理古代文化的发展过程，剔除其封建性的糟粕，吸收其民主性的精华”的教导，批判地继承祖国医学，做到“古为今用”，“推陈出新”，为实现中西医结合，创造中国统一的新医学、新药学而奋斗。

中医学术的基本特点

一、整体观念

毛主席教导我们：“马克思主义者看问题，不但要看到

部分，而且要看到全体”。祖国医学十分重视整体观念，在长期的医疗实践中，认识到机体的内在环境与外在环境的对立统一。

（一）机体内在环境的对立统一

中医学说认为人体组织结构，是由五脏六腑、肌肤、筋骨、经络、气血等组成有机的不可分割的整体。人体的任何活动都是由许多器官联合进行的，而任何脏器的活动都是整体机能的一部分。因此，某一局部或某一脏腑发病，都能影响整体机能的失调，故在临床诊断治疗疾病时，既要重视局部病变，又必须注意整体反映，把局部与整体结合起来。反对那种只看局部，忽视整体的片面地孤立地对待生理、病理、治疗等方面的形而上学的观点。

（二）机体与外在环境的对立统一

我国劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中，认识到自然界的变化与人体生命活动有密切关系，人体各方面的活动变化都是机体适应与改造自然环境的具体反应，如果人和自然界对立统一关系受到破坏（人体抵抗力不能适应外界环境的变化），往往在不同的季节或不同地区环境发生不同的疾病。因此，在诊治疾病中，不能孤立地对待疾病，而必须注意外在环境与人体的对立统一，注意外在环境与机体病理变化的有机联系，从而有效地进行诊治。

二、辨证论治

中医运用辨证论治进行诊治疾病的过程，就是“按照实际情况决定工作方针”的过程。所谓辨证，就是将四诊获得的资料，根据中医理论加以分析归纳，得出一个包括病因、病理和疾病性质的综合概念。所谓论治，就是根据辨证的结果