





中观四百论

圣天菩萨 造



色达喇荣五明佛学院





圣天论师



中观四百论

圣天菩萨 造颂
法尊法师（从藏）译颂

第一品 明破常执方便品

若有三世主，自死无教者，
彼犹安然睡，有谁暴于彼。
为死故而生，随他行本性，
现见是为死，非是为存活。
汝见去时短，未来时间长，
汝思等不等，显同怖呼唤。
由死共他故，汝无死畏者，
岂唯害一人，由嫉使生苦。
老病可治故，汝无畏死者，
后罚无可治，汝极应畏死。
如所宰众畜，死是众所共，
复现见死者，汝何不畏死。
由时无定故，便思我常者，

则终有一日，死来伤害汝。
只顾未来利，不顾生命尽，
谁说自卖身，称汝为智者。
何故自为质，造作诸恶业，
汝定如智者，对我已离染。
任谁所谓活，唯心刹那顷，
众生不了彼，故自知极少。
汝爱久存活，而不乐衰老，
噫同类众生，见汝行为善。
汝应忧自死，何忧儿孙等，
自过而责他，岂非所应呵。
若时未请求，自来为子女，
彼不问自去，非是不应理。
唯由愚痴故，不知子行相，
此欲他去相，已用老衰表。
如父爱其子，彼则不如是，
世间向下行，故难生天趣。
若时不随顺，则都无所爱，
尔时起贪爱，唯同于贸易。
由离所生苦，人心速消失，



可观由离苦，表贪不坚固。
 既知自损恼，都无少功德，
 汝自为诡诈，此亦不应理。
 如为分布苦，世间遍流转，
 于已苦众生，布苦复何为。
 若喜彼集聚，何不喜彼离，
 集聚与分离，岂非俱时有。
 过去无有始，未来无有终，
 何故汝见合，不见长时离。
 刹那等诸时，定如诸怨害，
 故于彼怨害，汝都不应贪。
 恶慧怖分离，不能出家者，
 智者定应作，谁待于治罚。
 汝思作此已，后当往林间，
 若作已后弃，作彼有何德。
 若谁有此念，思我定当死，
 彼已舍贪故，于死更何畏。

第二品 明破乐执方便品

虽见身如怨，然应保护身，

具戒久存活，能作大福德。
人苦从身生，安乐由他起，
身是众苦器，汝何重此身。
若人所生乐，不能大于苦，
如是极大苦，宁犹思维小。
世人皆趋乐，乐者实难得，
故于此众生，众苦如随逐。
如欲能得苦，乐岂能如欲，
汝何重稀者，多者何不畏。
已得安乐身，反成众苦器，
重身与重怨，二者实相同。
身虽久享乐，不能成乐体，
谓他胜本性，此定不应理。
胜者为意苦，劣者从身生，
即由此二苦，日日坏世间。
乐由分别生，分别随苦转，
是故除苦外，更无大力者。
如如时渐进，如是苦渐增，
故乐于此身，现见属客性。
苦因缘众多，众病及外事，



不见于人类，有尔许乐因。
如乐正增长，现见即回转，
不见苦增长，有如是回转。
安乐俱因缘，现见可回转，
众苦俱因缘，终无回转者。
汝正死时去，现去及当去，
正死说为乐，毕竟不应理。
诸有情常有，饥渴等逼迫，
逼迫说为乐，毕竟不应理。
无能诸大种，和合说名生，
相违说为乐，毕竟不应理。
寒冷等对治，非能常时有，
正坏说为乐，毕竟不应理。
无劳而享受，地上都非有，
说作业为乐，毕竟不应理。
自于此后世，常应防罪恶，
有恶趣云乐，毕竟不应理。
诸人于乘等，安乐非恒常，
若初无发起，彼后何增长。
如有于金器，呕吐生欢喜，

如是于治苦，有妄思为乐。
初起灭已生，苦起亦何乐，
故思能仁说，生灭皆是苦。
异生不见苦，云被乐所覆，
然能障蔽苦，其乐都非有。
当告异生说，汝苦不离染，
如来决定说，痴中最下者。
无常定有损，有损则非乐，
故说凡无常，一切皆是苦。

第三品 明破净执方便品

虽经久受用，境无穷尽际，
如恶医治病，汝身劳无果。
如有依土虫，爱土终不息，
如是爱欲人，欲望增亦尔。
一切诸妇女，稠密无差异，
色亦为他用，美女汝何为。
谁于谁悦意，彼由彼生喜，
犬等亦所共，恶慧汝何贪。



汝得端正女，原为众人共，
获彼汝觉奇，此奇实非有。
具德则觉爱，相违则生嗔，
不决定住故，前后何者实。
愚夫起贪欲，非唯具德者，
无因而转趣，其灭岂从因。
若时未知他，尔时爱其夫，
妇女如恶症，常应防外缘。
壮年自所作，老时不乐彼，
如何解脱者，于彼不忧恼。
不贪者无乐，非愚亦无贪，
若意常外驰，彼乐为何等。
如汝常爱重，不能常与合，
属我非他有，此摄持何为。
若贪即是乐，妇女应无用，
未曾见有说，乐是所弃舍。
虽与妇相合，乐从馀缘生，
非愚孰妄执，唯妇为乐因。
贪蔽如搔癩，不见欲过失，
离欲者则见，贪苦如癩者。

无怙饥所迫，饥时所动作，
贪者遇女时，动作亦如是。
有由骄傲故，于厕亦生著，
有者贪其妇，于他起嫉心。
于不净起痴，起嗔较应理，
于彼起贪爱，毕竟不应理。
除人不净器，尚为所应呵，
不净所从出，何不思呵毁。
若一切净物，后触成不净，
智人谁能说，彼中有净性。
有唯住秽室，无秽则不住，
于彼不净虫，愚故生骄傲。
随用何方便，身内不能净，
汝应勤净内，非如是净外。
若具污秽身，如癞非众同，
有秽如癞者，则为众所弃。
如人肢残缺，假鼻生欢喜，
花等治不净，贪著亦如是。
若处生离贪，彼不应名净，
决定为贪因，是事都非有。



无常与不净，苦性及无我，
总于一事上，四性皆容有。

第四品 明破我执方便品

我我所骄傲，世智者谁起，
以一切有情，诸境皆共故。
大分雇公仆，汝有何所骄，
随所负责任，要待他授给。
如佣得所得，思主为施者，
主给所应给，自矜为施主。
余视为苦处，汝起颠倒念，
以他事存活，汝由何生喜。
王是护世者，亦为世所护，
由一而生骄，余何不离骄。
种中喜自业，存活者难得，
若汝获不善，汝难得善趣。
若由他使作，世说彼为愚，
如汝随他转，更无有余者。
要由我保护，取世间工资，

若自作罪恶，无悲谁同彼。
若作罪众生，非是所悲愍，
则愚夫异生，皆非所庇护。
自生欢喜因，随处皆非无，
由教等为因，不能灭非福。
若谓正防护，国王便为法，
烦恼诸匠人，何缘不成法。
世间依国王，国王尤可诃，
喻善诃有爱，普为世间母。
非愚不得王，愚人无悲愍，
国王虽护者，无悲不住法。
诸仙一切行，智者不全为，
以彼诸仙中，有劣中胜故。
往昔诸善王，护世如爱子，
诸依诤世法，今如鹿旷野。
若得便为害，国王无罪者，
盗贼便害他，最初亦非有。
若于酒等事，舍财非供养，
阵中舍自身，岂思为供养。
国王护世间，汝全无依怙，



怙者自无助，谁能生欢喜。
 国王命终后，名称无少德，
 无德与屠狗，何无大名称。
 若时大权势，由自福德招，
 是则不可说，此终无权势。
 诸生活方便，世间说名种，
 故一切有情，无种姓差别。
 过去时久远，女性意动摇，
 是故刹帝利，非由种姓生。
 首陀由作业，既成刹帝利，
 首陀由作业，何非婆罗门。
 如王分权利，不能分罪恶，
 智者谁为他，自摧毁后世。
 自在所起慢，当观他有势，
 若等若增胜，善士心不起。

第五品 明菩萨行品

诸佛所动作，都非无因缘，
 乃至出入息，亦为利有情。

犹如死主声，世间皆生畏，
如是遍智声，死主亦生畏。
佛知作不作，应说不应说，
以是何因说，遍智非遍智。
除心则行等，不见有福等，
是故诸业中，唯意为主要。
菩萨由意乐，若善若不善，
一切成妙善，以意自在故。
菩萨初发心，胜过大地上，
一切众生类，转轮王福德。
若有建宝塔，高与世间等，
调伏使发心，说福胜于彼。
师长欲利他，应承事弟子，
因彼不知利，故名为弟子。
如鬼执虽嗔，医者不生恼，
能仁观烦恼，非惑系众生。
随彼何所喜，先应观彼法，
倘若已失坏，都非正法器。
如母于病儿，特别觉疼爱，
如是诸菩萨，特意愍恶者。



或作彼弟子，或作彼师长，
以种种方便，令有情通达。
如善巧良医，少有不治症；
获巧力菩萨，非所化甚少。
若菩萨境中，有由未策励，
堕落于恶趣，是智者所呵。
若于他苦迫，不欲赞悲愍，
如何于无怙，能哀愍行施。
若有为利他，久住于世间，
间住尚有损，况真心起嗔。
若一切生中，常具足五通，
于劣现劣身，此乃最难行。
方便诸时中，久远所集福，
如来说彼量，尚非遍智境。
施声能显示，死法及余有，
是故于菩萨，施声恒优美。
若谓今行施，当感大果报，
有所取所舍，如商贾应呵。
若昔所作恶，有亦成非有，
彼具善业者，无有不能办。

大势心意者，此间亦无损，
故彼视三有，涅槃无差别。
若谁一切时，从心自在生，
何因彼不成，一切世间主。
世间亦现见，从胜出最胜，
故不思議力，应知亦定有。
如是甚深法，愚夫生恐惧，
如是劣根者，怖最希有法。

第六品 明断烦恼方便品

由乐增长贪，由苦增长嗔，
若乐非苦行，苦何为苦行。
贪业能摄集，嗔业起斗争，
痴业能增长，如风于大种。
不会故贪苦，无助故嗔苦，
无知故愚痴，由彼不达彼。
如现见痰病、胆病不俱起；
如是现见嗔，与贪不俱起。
役贪如奴仆，不爱治彼故；
敬嗔如事主，爱敬治彼故。



初时愚痴生，中间起嗔恚，
末后生贪欲，每日三时起。
贪非亲似亲，汝于彼无畏，
人于无益亲，岂非特应离。
贪有从因生，亦有从缘起，
从缘所起贪，易纠治非余。
嗔恚极坚固，定恶作大罪，
知如是差别，当尽烦恼际。
如身中身根，痴遍一切住，
故一切烦恼，由痴断随断。
若见缘起理，愚痴则不生，
故此一切力，唯应说彼语。
常好歌舞等，舍受者洁净，
现见有贪人，有如是等相。
佛教有贪者，衣食及住处，
一切离善妙，常依师长住。
无能而嗔恚，唯使自己丑；
有能亦无悲，说此最下等。
说不悦意声，能净昔作恶，
愚蒙不善士，不乐自清净。