

[illegible]

第2版 (1986年)

[illegible]

དཀར་མཛེས་ཁུལ་རིག་གནས་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
ཆ་བདམས་བསྐྱེད་པ།

ཐོད་ཡིག་དེབ་གཉིས་པ།

ཡུང་གི་མི་དཔལ་ཆའ་མིང་ལྷན་ཁུལ་ཚོགས་པའི་
དཀར་མཛེས་ཐོད་རིག་པ་རང་རྒྱུ་ཁུལ་གྱི་ཚན་རླན་ཁང་ནས་བསྐྱེད་པ།

དཀར་ ཆག

དགེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཐའ་ལས།

དཀར་མཛེས་ཆབ་གྲོས་ཁང་དང་ཁུལ་ཆབ་གྲོས་”

རིག་གནས་ལ་གྱུས་ལྷན་ལྷན་ཁང་ནས་མཉམ་”

སྤྱི་བུས་པ། ཆེ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར། (1)

དར་བེ་དོན་ལྷན་ནས་ཇམ་ཐོག་གྲོས་ཆེངས་འཛོག་པའི་བར།

ལུ་ཚུ་ཡང་དང་མི་ཀང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར།

ཆེ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར། (49)

དཀར་མཛེས་དོན་ལྷན་བྱང་པའི་སྤྱོད་རྩིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

ལུ་ཚུ་ཡང་དང་དན་ལྷན་ཁམ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར།

གྱལ་ཐར་གྱིས་བསྐྱར། (78)

“ 1932 ལོའི་འབའ་ཐང་དུས་འགྱུར་ ” གྱི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱར།

ཅང་ཨན་ཞི་དང་ལུ་ཚུ་ཡང་གིས་བསྐྱར་ཏེ་”

བསྐྱོགས། སྤྱི་བུས་ཆེས་འཕེལ་གྱིས་”

བསྐྱར། (128)

བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་འབའ་ཐང་རྫོང་གི་རིག་གནས་སྒྲིབ་་་

གསའི་ལས་དོན་རགས་ཅམ་བཟོད་པ།

ཅང་ཨན་ཞི་དང་ལུ་ཅུ་ཡུང་གིས་བཟུས་ཏེ་་་

བརྒྱགས། གླལ་བཟང་ཚས་འཕེལ་གྱིས་་་

བརྒྱད། (137)

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆའི་དབྱེ་ཕྱར་གྱི་་་་

ཁ་བྱང་། (158)

དགེ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་པ་བྲགས་

པ་མཐའ་ཡས།

དཀར་མངའ་རྫོང་ཆབ་ཕྱོད་རིག་ཁང་དང་ཁུལ་ཆབ་ཕྱོད་

རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་

མཉམ་སྦྲིག་བྱས་པ།

ཆེ་ཆུན་ལྱོག་ལྷན་

དགེ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱི་ནི་དཀར་མངའ་རྫོང་པེ་རི་དགོན་པའི་སྤྱལ་
སྤྱོད་ཞིག་རེད། པེ་རི་དགོན་པ་ནི་རྩྭ་གྱི་དགོན་ཆེན་པུ་གསུམ་གྱི
ཡ་གྲུལ་ཞིག་རེད། ཁོང་ 1903 ལོར་དཀར་མངའ་གསེར་མཁར་
ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ལྷོང་གི་ཁུལ་པ་མོ་སྤྱོད་ཆང་དུ་འཁྲུངས་ཤིང་།
ཨབ་ཨ་མོ། ལུམ་དགེ་ལུག་མཚོ་ཟེར། བྱིས་ཆང་དབུལ་
བས་འཚོ་བ་སྤྱོད་པོ་མིན། ཁོང་གཞོན་ནུའི་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་

...1...

ཡོན་ཏན་ཟེར། དེ་སྐབས་བེ་ཅི་དགོན་པའི་སྐུ་མེང་པའི་པའི་སྐུ་ལ
 སྐུ་གཤེགས་སོང་། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་མ་ཆེན་པོས་ལྷང་བརྟན་...
 ཅིང་། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསེར་འབྲུམ་དབྱུག་རྗེས།
 ཀུན་དགའ་ཡོན་ཏན་ནི་སྐུ་མེང་ལྷ་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པར་རྟགས་...
 བབས་བྱུང་། དགེ་རྟག་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐུ་མེང་ལྷ་པར་རྟོག་བཟུང་སྟེ་...
 དགོན་ནང་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་མ་གྲང་བཙུགས་...
 ཤིང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་བྱམས་པ་རྩོམ་རྗེས་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་དགེ་...
 ཆེན་དུ་གདན་དྲངས། དགེ་རྟག་ལ་ཆོས་མཆན་མོ་བཟང་བརྟན་...
 འཛིན་བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསེལ། ཁོང་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྟན་...
 འབྲུམ་ཆེ་པ་དང་དགེ་རྟག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཞུས། དགྲང་ལ་བཅུ་...
 རྟག་སྐབས་དགོན་པའི་བོད་མྱེད་ས་སུ་སྐྱེལ་དེ། དགའ་ལྡན་དུ་མདོ་...
 རྟགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་གསན། ལོ་བདུན་གི་ཐོག་སྤྱིང་གསེས་...
 དགེ་བཤེས་བཏང་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་མཁས་པའི་རྟན་བྲགས་ཐོབ།
 སྤྱི་ལོ་ 1927 ལོར་བེ་ཅི་དགོན་དུ་ཕྱིར་ལེབས་རྗེས། བེ་ཅི་...
 དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱིམས་ནང་པ་སངས་བྱམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱང་...
 རྟམས་པ་མཐོང་བས། འཇམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིམས་དག་...

བཅོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནམ་པ་དག་པར་སྒེལ་བའི་དུས་མཚུངས་
 ཟུ། ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲིན་བདག་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་གདུགས་མཛད་དེ།
 མི་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གཟིགས་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཚུགས་
 ཐོག་མི་དྲང་བ་འགའ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་ཚུགས་མཐོང་
 བས། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱད་་་
 བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་ཕྱིར། ཕྱགས་ལུག (1931) ལོའི་ལྷ་བ་དུག
 པར་ཡང་སྦྱར་དབུས་གཙང་དུ་སྦྱོབ་གཉེར་མཛད་པར་ཐེབས། བློ
 བྱང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས (རྒྱལ་བའི་ཡོང་འཛིན) ལ་བརྟེན་ནས་
 དགའ་ལྷན་དང་འབྲས་སྦྱངས་ལ་སྤྱི་དཔེ་གཟིགས་ལོ་གསུམ་མཛད་
 བས། གཞུང་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པས་དགོན་ཆེན་གསུམ་དུ་སྒྲན་
 བྱགས་ཡོད་པར་གྱུར། སྤྱི་ལ 1934 ཡི་ལོ་མཇུག་ལོ་རྩ་དགོན་
 དུ་ཕྱིར་ཐེབས། སྐབས་དེར་ལོ་རྩ་དགོན་པ་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་
 ཕྱི་དར་ལོ་དམག་འཁྲུག་གི་གཏོར་བརླག་ལ་འཁེལ་བས། ལྷ་ལྷ་
 མང་ཆེ་བ་དམག་འཁྲུག་ལ་བྱུལ་ཕྱིར་ཡུན་གཞན་དུ་སྦྱོས་ཟིན། ཁོང་
 གི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷ་ལྷ་ནམས་རྒྱུང་འགྲུག་ཐབས་བྱས། ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་རུས་བྱགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འདུ་ཁང་དང་། ཚོས་ར།

རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་མ་གྲགས་པ་དགོན་
 ཏུ་ལོག་རྩིས་ཚུལ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྤར་གསོ་མཛད། བེ་
 རི་དགོན་ནི་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་ཏུ་དགོན་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མ་
 བུའང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དགེ་རྟག་སྤྱལ་...
 རྒྱ་ས་བུམས་བཅའི་དམངས་སྤྱུག་བསལ་ཞིང་བགྲགས་སེལ་གནང་བ་
 དང་། སྤྱད་དོན་ལ་མི་འཇུག་པ། བྱ་བ་སྦྱུམས་གིང་དང་ཕོར་
 རྒྱབ་སྤྲུལ། མ་གྲ་ཚུས་འབངས་ནམས་ཀྱིས་དད་གུས་ལྷག་པར་
 རྒྱུས་ཏེ། བྱང་སྟེའི་རྫོང་ཁག་བཅས་སུའང་སྟན་བྲགས་འཕེལ།
 བཅིངས་འགྲོལ་མ་གཏོང་གོང་ཁོས་དམར་དམག་བྱང་སྦྱོར་རི་འགོག་
 གི་བྱ་བར་བྱབ་སྦྱོར་དང་། དམར་དམག་གི་ཆས་མ་བཞོད་འཛག་
 གང་ལེགས་མཛད་པར་མ་ཟད། བཅིངས་འགྲོལ་ཕྱོག་མ་ཐག་དང་
 དམག་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཕོད་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕོད་ཞི་བའི་...
 བཅིངས་འགྲོལ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་བྱ་རིམ་ནང་།
 རང་གི་རིན་ཆེན་སྒྲིག་ཀྱང་འཕུལ་བ་དེ། ཁོང་གི་མཛད་འཕྲིན་
 གཤམ་གསལ།

གཅིག། དམར་དམག་བྱང་སྦྱོར་རི་འགོག་ལ་བྱབ་སྦྱོར་མཛད་པ།

དགེ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱི 1934 ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས། གྲང་གོ་ལ
 གྲང་ཁན་ཏང་ཞེས་པའི་ཏང་ཞེག་འཇུགས་ཡོད་པ། ཏང་དེ་ལ་
 དམར་པོའི་དམག་དཔུང་ཞིང་ཡོད་ཅིང་། མི་དམངས་དབུལ་པོའི་
 ཆེད་གསར་པའི་སྤྱོད་པ་གོ་མྱོང་ཡང་། བདེན་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྤྱོད་
 གྱིས་མ་མཐོང་བས་ངེས་མ་ཡོད། 1934 ལོར་གོ་མིང་ཏང་གི་
 དམག་སྤྱོད་མི་སྣ་ནང་། དམར་དམག་མགྱོགས་པ་སྤྱེབས་རན་
 བྱང་། དུས་རབ་འགྱུར་འགྲོ་བུའི་གཏམ་སྤོང་བྱུང་དུ་ཤོས། སྤྱལ་
 སྤྱལ་ལོ་བུས་གཏམ་བྱུང་གི་དཔེ་ཆ་གཟིགས་ནས། ཐུགས་ལ་
 དམག་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞེག་ཡིན་པར་དབྱད། མཐར་མི་དམངས་
 གི་བཙི་བཀྱར་བྱ་བའི་དམག་ནི་སྤྱོད་པ་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱ་དངོས་ནི་མི་དམངས་ལ་ཕན་ཚུན་ཡོད་ངེས་པའི་བྱ་
 མཆན་མཁྱེན་པར་གྱུར། 1934 ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ 35 ལོའི་ལོ་
 སྤྱོད་ལ། གོ་མིང་ཏང་གི་གྲང་ཁན་ཏང་ནི་མི་ག་ཟ། མི་ཁྲག་
 འགྲུང་མཁན་གྱི་གདོན་འདྲི་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་
 རྒྱལ་མེད་དུ་གཏོང་བར་ལ་ཟད། བྲངས་ཀྱང་མི་དོགས་ལའང་ཏམ

གཤོན་བྱེད་པ་སྐྱེས། གཏམ་རན་སྒྲོལ་སྒྲུགས་ཏེ། མིའི་
 མེས་པ་དུགས། རྒྱལ་པོ་འགོ་བ་དང་། དགོན་པ་སྐྱེས་
 ཁྱེད་ལྷ་མར་མ་དང་པ་ལྷས་ཏེ། དམར་དམག་གིས་བཞུགས་པར
 ཆད་ཅི་འདྲ་བྱིང་ཡོང་བར་རྩིས། དེ་ལས་རྟུག་པར་མགས་ལྷ་མ་
 དང་། མཁུན་དར་འདུས་བ་སྐྱེས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཕྱོན་
 བས་མངོན་གསལ་དུ་རན་སྤྱོད་བྱས། རོ་ཆོས་ས་གནས་ཁག་གི་
 དམངས་ཆོགས་འདུས་ཏེ། རི་འཕྱོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམར་དམག་
 ལ་ཐད་ལང་བྱེད་དགོས་པའི་རན་བསྐུལ་བྱས། ཁྱེད་པར་ལེ་རི་དགོན་
 པའི་ཁོར་ལུག་ལ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཏེ། ཁྱོད་ཆོ་རི་འཕྱོ་དང་དམར་
 དམག་ལ་ཐད་ལང་མི་བྱས་ན། ར་ཆོས་ལེ་རི་ཐམ་པ་མེར་བསྐྱེག་རྒྱ
 ཡིན་ཞེས་འཇིགས་སྐུལ་བཏང་། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མི་དམངས་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་དང་འཇིག་སྐྱེག་སྐྱེས་ནས། དགོ་རྟུག་སྐུལ་སྐུལ་མ་ཆོ་ལྷ་
 ཞིང་སྤོ་འདྲི་རྩ་ཡོང་། ཁོར་གི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཉིས་གསུངས་
 པ་འདི་རྟུ་ལྷ། མི་རྣམས་སྤོ་མེས་པར་ཐོ་མོ་སྤོ་ནས་པས་སྤོ་
 ལེགས་པར་ཐོང་། ལམ་གཏམ་ལ་ཆ་འཆོག་མི་རྩང་གསུངས། དེ
 སྐབས་ལེ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་མ་འགས་བཞུགས་སྤྱོན་གཤམ་ཐབས་སྤ།

རིན་ཆེན་གྱི་ནོར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་བཀམ་ཏེ་སྤུས་ནས་ལེགས་ཞེས་ཟེར།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ངང་གྱུར་རིང་བའི་སྒོ་ནས། ངས་སྤྱང་
 ཡིག་སྒྲ་ཆོགས་ལྟས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི། རྟོགས་དང་ལྷན་ན་མི་
 དམངས་ཀྱི་བརྩི་བཀུར་ཐོབ། དམར་དམག་བོད་ཁྲལ་དུ་ཡོང་བུལ་
 པ་ཉིད་རྟོགས་ལྷན་ཡིན་པར་མཛོན། གལ་ཏེ་དམར་དམག་དཀར་
 མཛེས་ལ་གྱི་འཕྲིག་དུ་ཡོང་ངས་ན། ང་ཚོས་རི་ལྟར་སྤུས་ཀྱང་
 ཡན་པ་མི་འགྱུར། རྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་པར་མཛོད་
 དང་ཤེས་གསུངས། དམར་དམག་དཀར་མཛེས་ལ་སྤྱོད་རན་
 སྤུས། བོ་མིང་ཏང་གི་ས་སྤྱང་རྟོན་དམག་དང་ཏང་མིད་མི་སྤྱོད་
 བཅས་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་སྒོ་ནས་སྤེད་གཤེ་ལ་ཤོས་ནས་ཡིབ། འོན་
 ཀྱང་བེ་རི་དགོན་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་དགེ་ཏུག་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷགས་
 རྒྱུ་འོག་ཕྱིར་ཤོས་པ་ཉུང་ཞིང་། དགོན་པས་ཀྱང་ནམ་ལྟར་
 ལྟར་ཆོས་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱུལ་བོ། ཤིང་ལག་ལོ (1935) ཟླ་
 བ་དུག་པར་དམར་དམག་གི་ཕྱོགས་དམག་ཨང་གཉིས་པ་དང་བཞི་
 པ་རྟོན་རྒྱུ་དཀར་མཛེས་སུ་འཛོམས་ཤིང་། ཀྱུ་ཙུང་མི་ལེན་
 ཡང་དཀར་མཛེས་སུ་ཡེབས། དམར་དམག་དཀར་མཛེས་ལ་སྤྱོད་ས་

པའི་ཉིན་དེར། དགེ་རྒྱལ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་གཞན་དུ་ཚོས་གསུངས་པར་
 མེདས་ནས་རྩེ་ལོག་སྐབས། ལམ་བར་དམར་དམག་གི་ལས་བྱེད་པ
 ཞིག་དང་འབྲད་ཅིང་། དེས་དགེ་རྒྱལ་སྐུ་ལྔ་དང་གི་མི་རིགས་
 དང་ཚོས་ལྷགས་སྤྲུགས། དམར་དམག་གི་འདོད་ཚོ་ནམས་དེལ་
 སྐགས་བྱས། སྐུ་སྐས་ལས་བྱེད་དེར། ཁྱོད་ཚོས་མི་དམངས་
 ལ་གཉའ་གནོན་བཟུ་གཞིག་མི་བྱེད། དགོན་པར་སྤང་སྤྱོད་དང་
 བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་ཅི་འཛིག་བྱས་ན། ངས་དང་ཕྱག་དམར་
 དམག་ལ་ཚོ་གཏད་བྱེད་ཚོག་ཅིང་། དམར་དམག་གི་འགོ་ཁྲིད་
 འོག་མི་དམངས་ལ་ལས་དོན་ཀྱང་སྤྱབ་ཚོག་གསུངས། ལས་
 བྱེད་དེས་དགེ་རྒྱལ་ལ་དམར་དམག་ནི་མི་དམངས་ལ་ལས་དོན་སྤྱབ་
 མཁན་ཡིན། བཤད་པའི་གཏམ་དོན་ལ་བདེན་ངེས་ཡིན། ཁྱོད་
 བྱགས་ཁལ་མ་གནང་ཞེས་ཟེར། དགེ་རྒྱལ་དགོན་ནང་དུ་ལོག་མ་
 བག་ཟླ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་སྐུས་ནས་དམར་དམག་ལས་བྱེད་པའི་དེལ་
 སྐགས་དེ་བརྒྱད་སྐགས་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་འདུ་འོག་དང་རང་
 ནི་དམར་དམག་གི་འདོད་ཚོ་དང་སྤྲུགས་ལ་ཚོ་གཏད་ཟིན་གསུངས་
 པས། ཚང་མས་ཅི་ཡང་ཟེར་བྱ་མེད་པར་བྱུང། མེདས་ནང་གི

གེ་ཚེ་དྲགས་པ་བསལ། གློ་བདེ་ཞིང་ཁུར་ཡང་པར་གྱུར་ན།
 དགེ་རྟག་གིས་ཡང་སྒྱུར་ཡ་མ་ཆེ་བརྟན་སྟགས་ས་ཁུལ་ས་སའི་མི་
 དམངས་ལ་དམར་དམག་གི་སྤྱང་རྩས་དྲིལ་སྒྲག་བྱེད་དུ་བཏང་སྟེ།
 མི་དམངས་རྣམས་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཕྱོད་སྤྱང་བྱེད་པ་ལས། གཞན
 གྱི་འཆལ་གཏམ་ཉན་མི་བྱང་ཞེས་འཕྲོད་སྒྲུལ་བྱེད་དུ་བཅུག དགེ་
 རྟག་གི་མཛད་ཚུལ་འདི་གྱུར་བར་བྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ལ་
 ཁྱབ་སྟེ། མི་རྣམས་དེམ་བཞིན་རང་རང་གི་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཕྱོད་
 སྤྱང་དང་དམར་དམག་ལ་དགའ་བསུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ས། དགེ་
 རྟག་སྒྱུ་དཔྱད་གིས་མི་དམངས་འཚོགས་ནས་དྲགས་པ་བསལ་ཐབས་
 དང་ཕྱོད་སྤྱང་བཀོད་སྒྲིགས་ལེགས་པར་མཛད་ཇེས། རྫོང་ནང་
 དམར་དམག་གི་ལས་བྱེད་པར་ལས་དོན་སྟན་ཞུ་མཛད་དུ་ལེབས།
 དམར་དམག་གི་དཔོན་དམག་རྣམས་གིས་ཁོང་ལ་སྒྲོ་སེམས་གི་དགའ་
 བསུ་མཛད། མ་ཟད་ཅུང་ཆེ་བའི་འགོ་བྱིད་རྣམས་གིས་ཁོང་དང་
 མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཕྱོག ཏང་གི་སྤྱང་རྩས་ཁོང་ལ་དྲིལ་སྒྲགས་ཞིབ་
 མོ་བྱས་ཤིང་། དམར་དམག་ནི་བྱང་སྤྱོད་དེ་འགོག་བྱེད་ཆེད།
 དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། ཆང་མས་དམར་དམག་

ལ་ཀྱུ་ཕྱོད་ཕྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། མིག་སྒར་དམར་དམག་ལ་
 དམག་ཀྱགས་ཅུང་ཞན་པས། སྤུལ་སྤུལ་འབྱུང་འབྱུང་གསོག་གསོག་
 ཕྱེད་རོགས་ལྷན། ང་ཚོ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གྱུ་ཕྱོད་ཕྱེད་མས་ཡོད་
 པ་རྣམས་ལ། གཡར་འཛིན་འཛིན་སྟེ་འབྱུང་འབྱུང་གྲངས་ལྟར་
 དུལ་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་དགེ་རྟགས་
 དགོན་ཏུ་ལོག་ཇིས། སྤྱི་གུ་ཕྱི་ཕྱི་ཚལ་འཛིན་པའི་ཀྱུ་ཕྱོད་
 ཕྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱལ་སྤྱོད་མཛད། ཁོང་གི་ང་ཚོ་ལ་དགོན་
 པས་འབྱུང་འབྱུང་གསོག་དང་ཀྱུ་ཕྱོད་ཕྱེད་པའི་འགོ་ལེགས་
 པ་ཞིག་བཅུགས་དགོས། དགོན་པའི་གསོག་པའི་འབྱུང་འབྱུང་ཚང་
 མ་འབྱལ་ཀྱི་དང་། ཕྱིད་ཚེ་ཕྱི་ཏུ་ལོག་ཇིས། ཕྱི་མ་མི་དང་
 ཉེ་རིང་མཛའ་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཀྱུ་ཕྱོད་ཕྱེད་པའི་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཕྱེད་
 དགོས་གསུངས། ཁོང་རང་ཡང་སྤྱི་མལ་མི་གསོ་སྟེ་དགོན་པ་
 གཞན་དང་དཔོན་པོ་འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཀྱུ་ཕྱོད་ཕྱེད་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་
 མཛད་པར་ཕྱིན། ཕྱན་མི་རིང་པའི་ནང་འབྱུང་འབྱུང་མང་པོ་རྣམས་
 གསོག་ཕྱེད་ཐུབ་པས། དམར་དམག་ལ་བ་འབྱུང་དགོན་པའི་དཀྱའ་
 ངལ་ལེལ་ཐུབ་པ་ལྟར།

ཉིན་ཞིག་ན་དམར་དམག་གི་རྟ་པ་མང་པོ་ཞིག་བེ་རི་དགོན་
 ཏུ་སླེབས། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་དགའ་བསུ་བྱས་ཆོ། ད་གནོད་ཀྱུ་ཅུང་སྤྱི་
 ལེན་ལེན་པར་གྱེས། ལྷ་ལྷ་རྣམས་གྲལ་སྤྱིག་ཅིང་ཕྱག་བདེཔ་རྟེ་
 མཇལ་དར་དར་བཅས་དགའ་བསུ་བྱས། ཀྱུ་ཅུང་སྤྱི་ལེན་དང་
 སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་བཅའི་སྤྱི་རྣམ་སྤྱིང་མོལ་གནང་བར། ཅུང་
 སྤྱི་ལེན་གྱིས་དམར་དམག་གི་འདྲོད་སྤྱོད་དང་། མི་རིགས་དང་ཚས་
 ལྷགས་སྤྱིད་རྟེས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་། བྱངས་ཉུང་
 མི་རིགས་རང་གི་སྤྱིད་དབང་འཇུགས་རྟེ། སྤྱི་མིང་རྟེང་གི་དབང་
 བསྐྱར་དང་གཉའ་གཞོན་བཟུ་གཞོག་ལ་རྩོམ་ཕྱིད་དགོས་ཆུལ་དང་།
 དཀར་མཛེས་སུ་བོད་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་འཇུགས་དགོས་སྤྱི་
 འདྲོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅས་གསུངས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཉིན་ཉིལ་པར་
 སྤྱིང་མོལ་མཇལ་རྟེས་ཅུང་སྤྱི་ལེན་ད་གནོད་ཕྱིར་ལེབས། དགེ་
 རྟག་སྤྱལ་སྤྱུ་ཅུང་སྤྱི་ལེན་གྱི་མཇལ་འཕྱད་དང་སྤྱོད་རྟེན་ཐུབ་པ་ནས་
 བཟུང་། ཐུགས་ལེམས་ཏ་ཅང་སྤྱོད་སྤྱིད་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཀྱུ་ཅུང་སྤྱི་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཆུལ་ལ་ཟབ་འཇུག་ཕྱིད་པ་
 དང་། འཇུགས་བདེ་གཤིབ་བདེ། དཀར་སྤྱོད་བབ་ཆགས་ལེན་

པར་ངེས་ཤིང་ཟུང་མ་མོ་མོ་ལྟེ་སྤྱོད་ནས་ད་པར་འཆར་སྤྱོད་ཟུང་མ་པོ་
ཆགས་སོང་།

1936 མའི་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་གཡས་གཡོན་ལ། དམར་
དམག་གི་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་དུ་མི་དམངས་འབྲུག་མའི་གྲོས་ཚོགས་
འཚོགས་ཏེ། བོད་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་བཙུགས། དགེ་རྟག་སྤྱུལ་
སྤྱ་ཀྱུ་ཞི་གཞོན་པ་འདེམས་གིང་། ཀྱུ་ཅུང་མི་ལོན་གྱིས་ཚོགས་
ཆེན་སྤྱོད་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྤང་
ལ། ཅུང་མི་ལོན་གྱིས་དུས་ཚོད་བཅའ་ནས་སྤྱོད་མེམས་འཁོལ་བའི་
རང་དགེ་རྟག་སྤྱུལ་སྤྱ་དང་མཇལ་འབྲུད་གནང་ཞིང་། དར་ཆ་
དམར་པོ་ཞིག་གནང་། དན་རྟེན་འཛིག་ཆེད་མཉམ་དུ་པར་བརྒྱབ་
ཡོད། བོད་པ་སྤྱིད་གཞུང་གི་མི་སྣ་ནང་ད་དུང་བྱ་ཆོད་སྤྱོད་པས་ལྷན་
དང་། འབའ་ཐང་གི་སྐལ་བཟང་ལེ་ཤེས། དམར་དམག་གི་
ལས་བྱེད་པ་གཅིག་བཅས་ཞུགས་ཡོད། བོད་པ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁོང་
གཏོགས་སུ་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་བསོད་ནམས། (ལྟོ་པ) ཉིམ།
(ཁང་གསར་) ར་བྲགས་གདན་ (གཤེར་ཆུ་སྟེང་) སྐགས་ཚས་
ཤིམ་བཞིན་རང་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་འཛུགས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྟག་

ལྷུལ་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་ཁོ་ཚོར་འགོ་འཁྱིད་དེ་མི་དམངས་བསྐུལ་སྤྱོད་བྱས་
 བས། འབྲུ་རིགས་བསྐུ་གསལ་དང་རྒྱལ་རྒྱུར་བྱ་བ་ལྷ་ཚོགས་་་་
 ལྷུལ་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་འདྲ་མཛད་དོ། བོད་
 བ་སྤྱི་གཞུང་བཅུགས་ནས་དམར་དམག་དཀར་མཛེས་དང་བྲལ་པའི་
 པར། ཁོང་ཕྱགས་སེམས་སྟོད་མེད་དང་། ཟས་དང་ངལ་གསོའང་
 བཟེད་དེ། སེམས་གཅིག་སྟོ་གཅིག་གིས་དམར་དམག་ལ་རྒྱལ་
 རྒྱུར་དང་། ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། མི་དམངས་ལ་ཐོན་
 རྒྱུད་བྱུང་པའི་བསྐུལ་བ་བཏང་བ་སྐྱབས་བྱས་ཐེས་ཆེན་པོར་བཞག་
 པས། རྒྱུང་མི་ལེན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཐོབ་པ་རེད།

1936 ལོའི་རྒྱ་བ་དྲུག་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། རྒྱུང་མི་ལེན་
 གྱིས་བོད་པ་སྤྱི་གཞུང་གི་མི་ལྷ་ཚོགས་འདུ་བཞོད་དེ། དམར་་་
 དམག་བྱང་སྟོད་ཅི་འགོག་འགྲོ་དགོས་རྒྱུ་ཁྱེད་བསྐྱབས་བྱས་པར།
 ཁོང་གི་མ་གཞི་དམར་དམག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེས། དེར་ནས་ཡང་
 རྒྱུར་བྱང་སྟོད་ཅི་འགོག་ཕྱིན་པའི་འཆར་གཞི་ཡིན་མོད། རོན་ཀྱང་
 ཀྱང་དབྱང་གི་སྟོ་ལ་མ་བཟས་སྐབས། ད་དཀར་མཛེས་ནས་རྒྱ་བྱང་
 དང་དཀར་མ་ཅི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཐག་ཆོད། ང་ཚོའི་བྲ་གྱིག་གི་འདར་་་