

常見疾病手冊

華北軍區衛生部翻印

常見疾病手冊

華北軍區衛生部翻印

編 者 的 話

爲了解決門診單位廣大醫務人員學習材料的缺乏，匆促地編寫了這本『常見疾病手冊』，這裏的『常見』二字，包括的範圍並不廣泛，爲了篇幅的限制，有不少常見的病未能列入，但一般門診單位常碰到的疾病，大體上都有了。如果要想得到更全面的醫學知識，還需進一步閱讀較深的書籍。

因爲時間和學識的限制，錯誤是難免的，熱烈的歡迎指正。

劉 琳

1949 • 6 • 14

目 錄

I. 傳染病	1
傷風	1
流行性腮腺炎	3
麻疹	3
天花	5
牛痘	7
斑疹傷寒	9
大葉肺炎	11
猩紅熱	14
流行性腦脊髓膜炎	17
淋病	20
風濕熱	23
傷寒	26
細菌痢疾	1
霍亂	33
白喉	36

肺結核.....	43
回歸熱.....	48
梅毒.....	50
阿米巴痢疾.....	59
瘧疾.....	62
黑熱病.....	68
鞭蟲病.....	71
睪蟲病.....	71
蛔蟲病.....	72
鈎蟲病.....	74
II. 循環系統病	86
心臟病.....	86
靜脈曲張.....	95
急性淋巴管炎.....	97
淋巴腺炎.....	98
貧血	100
III. 消化系統病	107
齲齒	107
齒槽膿腫	108
扁桃腺炎	109
咽炎	110

急性胃炎	112
消化性潰瘍	113
急性闌尾炎	117
腸梗阻	121
便秘	124
痔瘡	126
黃疸	128
急性腹膜炎	131
 IV. 呼吸系統病	 135
支氣管炎	135
支氣管氣喘	139
支氣管肺炎	143
胸膜炎	145
 V. 生殖系統病	 153
鞘膜積水	153
月經障礙	155
 VI. 神經系統病	 159
協識脫離症	159
癲癇	163
頭痛	165

神經衰弱	168
Ⅶ. 骨關節和肌肉的疾病	169
骨折	169
脫位	179
損傷	184
關節炎	183
疝氣	189
Ⅷ. 腫瘤	195
Ⅸ. 皮膚病	199
濕疹	200
風疹塊	201
癬病	203
丹毒	204
蜂窩組織炎	205
潰瘍	205
牛皮癬	207
疥癬	208
腳癬	210
銀屑	211
髮癬	211

麻瘋	212
灼傷	215
凍傷和凍瘡	218

X、眼耳鼻病 220

腺腺炎	220
結合膜炎	220
角膜潰瘍	226
急性外耳道炎	227
中耳炎	228
鼻炎	231
鼻翅	231
副鼻竇炎	233

I. 傳染病

過濾性病毒病

過濾性病毒是一種比細菌更小，不能用普通顯微鏡看到的微生物。細菌不能被濾過的特製過濾板，他能够被濾過，所以叫它做過濾性病毒。過濾性病毒寄生在生物細胞裏面，而細菌多寄生在細胞外面；生過過濾性病毒病以後，大都產生終身免疫●，不再生第二次。常碰到的過濾性病毒病是傷風、麻疹、腮腺炎、天花等。

傷 風

傷風是上呼吸道（鼻、咽喉、氣管等部份。）的粘膜發炎。由過濾性病毒及少數細菌所傳染，多發生在天氣突然變冷的時候。病人打噴嚏、咳嗽時的飛沫，別人吸進去就會受到傳染。生過病以後有幾個星期到幾個月

的免疫性。

病狀 ㊟——輕重不一，起病時病人常先感到喉嚨疼，鼻子發癢，打噴嚏，發寒。如果傳染繼續發展，就會產生畏寒，結合膜充血，頭痛，流清水鼻涕，乾咳，味覺和聽覺敏感性減弱，背肢疼痛，全身不爽，發微熱等㊟。這樣的經過幾天甚致幾個月，漸漸好了，復發是常見的。可能產生的併發症㊟。是支氣管炎、中耳炎、副鼻竇炎等。（因為從上呼吸道可以蔓延到支氣管，從耳咽管蔓延到中耳，也可以從鼻腔侵入副鼻竇，因而產生支氣管炎，中耳炎，副鼻竇炎等。）麻疹，白喉等重病，在起病的時候常常像傷風，不能忽視。

預防——注意保暖，不要受涼，不和傷風病人接觸，剷除扁桃腺。

治療——病較重的要臥床休息，多喝開水，阿斯匹靈（Aspirin）0.3克或A.P.C.粉（Aspirin 0.3 Phenacetin 0.2 Coffeine 0.1）能治頭痛，抑治體溫中樞㊟使病人退熱。但是這些藥價甚貴，還不如喝大量熱薑湯，蓋上棉被出一身汗也會好。最近有人用生蒜頭切成半公分長，二三公分粗的一段，用棉花包好，一端繫上短線，塞在鼻孔內，越深越好，塞半小時到一小時沒有不好的。如果病重，可以隔五六小時再塞一次。這方法，不花錢，又靈驗，在現在用退熱藥很貴的時候，大可一試。

流行性腮腺炎（俗名豬頭風）

是過濾性病毒所傳染的急性傳染病，多見於小兒，男人多於女人，冬春兩季較多，常發生流行，由飛沫傳染，生過後能終身免疫，沒有死亡的。

病狀——先是感到腮腺的地方（耳前下方）疼痛，有輕微發熱；在第二天很快的腮腺腫大，疼痛、觸痛、變硬，體溫升高。常是一側腮腺先有病，接着對側也受累，一星期到十天以後消退。在二星期後，有 $\frac{1}{4}$ 的成年病人要併發辜丸炎，辜丸腫大，觸痛，體溫重新升高。普通只有一個辜丸受累，半數的辜丸炎要產生辜丸萎縮，但因為只有一個辜丸萎縮，所以不防礙生育。

治療——病人應隔離臥床休息三星期，能減少辜丸併發病；熱敷可以消腫，口腔應注意清潔，常用萊貝爾氏溶液（D. bell's solution）嚥口。硼砂（Borax）3克，小蘇打（Sod. bicarbonate）3克，石炭酸（Phenol）1.5克，甘油（Glycerine）15c.c.，紅汞（Mercurchrome）少許，加水配成1000c.c.。

麻 疹

麻疹俗名叫出痧子，主要是兒童時期的急性傳染

病，由過癩性病毒所傳染。直接接觸到病人眼睛和呼吸道的分泌物，或吸入咳出的飛沫，就能得病。在出疹子以前病人的傳染力最強。麻疹通常流行在晚冬和早春，每隔 2——4 年要流行一次。生過麻疹以後能產生永久的免疫性，在六個月以內的嬰兒，通常是完全免疫的。

病狀——潛伏期是 10——12 天，起病以後病人發熱，眼結合膜充血，怕光、流淚；眼瞼下面，常有一條充血的紅線，上呼吸道粘膜充血發炎，流出漿液膿性的鼻涕；打噴嚏，聲音發啞，乾咳。起病 24——26 小時以後，在口腔粘膜於第一大臼齒相對的地方，或下唇深處，可以發現一種白藍色的小點，有鮮紅的邊緣，叫克氏斑點，有診斷意義。

起病三——四天以後，就出現疹子，起初是細小的紅丘疹①，很快變大成爲暗紅色的斑疹②，能够融合成一片。疹子開始出現在額頸部，向下蔓延，蓋滿了全身。出疹子以後，體溫升高，病狀加重，發疹到達頂點後，病狀立即減輕。疹子經過四五天，從身體上部向下消退，脫皮，5——10 天內脫完。嚴重的麻疹病人，疹子是出血性的，全身有紫癍。

併發症——通常由鏈球菌，肺炎球菌，流行性感
冒桿菌所傳染。多數的併發症，發生發疹期以後；常見的有支氣管肺炎，中耳炎，胃腸失調。支氣管肺炎，是麻疹病人主要的致死原因，三歲以下的小兒和老人，發

生得最多。如果在出疹子以後，應該退熱時還不退，肺部聽診時增加許多細的濕囉音②，就表示已可能併發了支氣管肺炎。單純腸炎，是很討厭的併發症，所引起的腹瀉，常能致嬰兒於死命。

預防——沒有併發症的麻疹，死亡是少見的，兒童年齡越大，死亡率越小。生麻疹的小兒應當要隔離起來，由於前驅期③的傳染力最強，所以和麻疹病人接觸過的小兒，一星期以後應當嚴格的隔離十二天，以免把病再傳給別人。

給病人皮下或肌肉注射，恢復期病人的血清④⑤，（疹子消退後 7——30 天內取血）3——6c.c.，或是曾經生過麻疹病者的免疫血清 15——20c.c.，在傳染後四天內注射，可以防止發病，如果注射得比較遲，也可以減輕病狀。不用血清而採用免疫的全血⑥⑦也可以。

治療——現在對麻疹還沒有特效藥，只是給病人做一般的護理，能致死亡的併發症，能用磺胺類藥物⑧⑨或青黴素⑩⑪治好。

天 花

也是過癩性病毒所傳染的急性傳染病；傳染力非常大，從潛伏期的後期，一直到脫痂期的後期，都能傳染

給別人。主要的傳播是由帶有病毒的灰塵，被吸入呼吸道而受到傳染；其他如病人的皮痂、衣服、器具等，也可以傳播。天花毒力相差很大，有時病很輕微，有時病很重，最高死亡率能到 42%。

病狀——潛伏期 8——12天，起病很突然，有寒戰、嘔吐、發高熱（最高到達106——107°F）以及嚴重的頭、腰、四肢疼痛。正式疹子在第三天出現，出疹子後，病狀和發熱都減輕。先是暗紅色的斑疹，在幾小時以內就高出皮面，變成丘疹，兩三天後，丘疹變成水泡，中央凹進去，成碗形；再過兩三天水泡變成膿疱，這時發熱會重行上升。膿疱皮很癢，並有惡味。在12——14天以後，膿疱的結痂開始脫落。通常疹子先出現於面部、手、腕，很快的蔓延到胸部及上肢，下肢和腹部較少。

預防——

理人員和醫生都應當種痘。

B. 隔離病人，快送到醫院，病人用過的東西及排泄物皆需消毒。

治療——病人要臥床休息，一直到脫痂完畢為止，吃富營養容易消化的食物。經常漱口，並用 3——4% 的硼酸水 (Solution of boric acid) 洗眼。經常擦溫水澡，對減輕體溫保持皮膚清潔等很有幫助，但是不要擦破水泡膿泡。

阿斯匹靈 0.3——0.6 克，或是嗎啡 (Morphine) 10 公絲，10% 的鴉片酊 0.5——1 c.c.，對止痛很有效用。不允許病人抓癢，以免脫痂後變成癬子；2% 石炭酸 (Phenol) 溶液，對止癢除臭很有用處。角膜潰瘍可以敷 1% 黃降汞軟膏 (Ointment of yellow mercuric oxide)。對於膿性細菌的併發症，可以用磺胺類藥或青黴素治療。

牛 痘

用牛痘的過濾性病毒種在人身體上，可以使人生輕微的牛痘，而對天花產生免疫。第一次種痘的最好時期，是嬰兒 4——6 個月，以後在 7——8 歲時再種一次；爲了得到最大的免疫效能，每 5——7 年再種一次痘是必要的。種痘時期最好不在夏天。

接種方法——最普通的接種部位，是臂外側的三角肌處，先用消毒棉花蘸酒精擦乾淨，等完全乾燥後（不然酒精能把病毒殺死）再滴上一滴痘漿，用消毒針在有痘漿的皮膚上輕劃幾下，或是垂直的用針頭刺幾下，或在皮膚上壓 6——10 下；總之要使表皮破了，而血漿會不流出，就達到目的。多餘的痘漿用棉花擦掉，不需包紮；種後不要用肥皂洗。

反應——

A. 初種或免疫力消退後再種的反應，種後第五天，在種的地方產生水泡，四邊發紅變硬，疼痛，附近的淋巴結腫大疼痛，發熱畏寒，全身不舒服，9——12 天水泡及紅暈達到最高峯；以後紅色消退，水泡結痂幾星期後脫落。

B. 免疫反應，只產生丘疹，發紅，也可能產生水泡，發微熱。反應發生愈快，時間愈短，愈輕微，表示免疫力愈強。

水泡週圍的皮膚應常擦酒精，如破了，應蓋上油膏紗布。沒有反應，表示牛痘苗無效，或者病毒給殺死了，並不表示免疫力很強。

立克次氏體病

立克次氏體是一種細胞內的寄生物，可以在顯微鏡

看到好像桿菌，爲介乎細菌和過熱性病毒之間的微生物。由虱子壁虱等病媒傳染給人，在人類所產生的疾病有：斑疹傷寒、落山機斑疹熱、恙蟲熱、Q熱、戰壕熱。

這幾個病裏常見的是斑疹傷寒。

立克次氏體病病人的血清裏，含有一種凝集素①②，能使某種變形桿菌產生凝集現象③④。這種反應叫立克次氏反應，此反應常應用於立克次氏體病的診斷上。

斑疹傷寒

斑疹傷寒是由普羅伐慈基氏立克次氏體所引起的急性傳染病，由虱子所傳播。傳播的方法不是由於虱咬，而是把壓碎的虱子或虱糞擦進皮膚而受到傳染的。在冬春兩季比較多。流行時死亡率最高可達70%。病癒後有永久的免疫性。

病理——主要是皮膚、腦、心肌的小動脈和微血管內皮細胞增生，引起血栓形成①②出血等。這種病理變化，在臨床上的表現，是出疹子，頭疼，虛脫，和心力抑制。

病狀——潛伏期5——15日，病起是突然的，體溫很快增高，在三四日內就達到華氏103——104度，