

ཀྱུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཀྱུང་དབྱང་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཚད་འདོམ་གྲོས་
ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྱི་བསྐྱགས་

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང

中国共产党第十一届中央委员会
第三次全体会议公报

(藏文)

民族出版社翻译出版 新华书店发
民族印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：1

1979年1月第1版

1979年1月北京第一次印刷

印数：1—16,700册 定价：0.10元

书号：M 3049(3)224

本书根据人民出版社1978年12月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

འབྲུང་ཏེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་སྒྱུན་ཁང་གི་ 1978 ལོའི་ཟླ་ 12 ལོའི་པར་གཞི་ 1 ལོའི་ལེ་ཅིན་གི་པར་ཐངས་ 1 ལོ་གཞིར་འབྲུང་ཏེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན།

ཀྲུང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་བས་འཛུགས་པ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཆང་འཛུལ་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་སྤྱི་བསྐྱགས་

*

མི་རིགས་དབེ་སྐྱན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱན་པ་

1979 ལོའི་ཟླ་ 1 ལོའི་པར་གཞི་ 1 ལོ་བསྐྱགས་པ་

1979 ལོའི་ཟླ་ 1 ལོའི་ལེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་ 1 ལོ་བསྐྱབ་པ་

དྲུང་པར་གླེང་ 6

གྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལྷན་ལྷན་ ཁང་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆང་འཛམ་གྲོས་ ཚྭ་གས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཁྱི་བསྐྱགས་

(1978 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 22 ཉིན་གྲོས་འཆམ་བུང་བ)

གྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བཅུ་...
 གཅིག་པའི་ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ 1978 ལོའི་ཟླ་ 12
 ཚེས་ 18 ནས་ཚེས་ 22 བར་བེ་ཅིན་དུ་འཚོགས་པ་རེད། གྲང་དབྱང་ཨུ་
 ལྷན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་དང་རྩིས་སྒྲན་གྲང་དབྱང་ཨུ་ལྷན་བརྒྱ་དང་...
 བཅུ་གཉིས་གྲོས་ཚྭ་གས་འདིའི་ནང་ཞུགས་པ་རེད། གྲང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་...
 གྲང་དབྱང་ཨུ་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་ཞི་ཉ་གོ་རྩེད་དང་, ཀྲུ་ཞི་གཞོན་པ་
 ཡེ་ཅན་ཡིང་དང་, ཉེད་ཞེ་ཡིང་, ཡི་ཞེ་ཉན་, ཁེན་ལྷན་, ལང་དུང་
 ཞིང་བཅས་གྲོས་ཚྭ་གས་སུ་ཡེབས་ཤིང་, རྒྱ་མཐུན་ཉ་གོ་རྩེད་གིས་ད་རེས་
 གི་གྲོས་ཚྭ་གས་འདིའི་གཙོ་འགན་བཞེས་ཤོག་གལ་ཆེནི་གསུང་བཤད་གྲང་...
 གནང་བ་རེད།

ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་མ་འཚོགས་གོང་གྲང་དབྱང་གི་ལས་དོན་...
 གྲོས་ཚྭ་གས་འཚོགས་ནས་, ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་འཚོགས་སྐབས་གྲྱིག་
 ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱས་པ་རེད།

ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་ཐེངས་་་
 བཞིས་པ་འཛམ་གྲོས་པ་ནས་བཟུང་ཀྱང་དབྱང་གི་ལས་ཀ་བདེ་ཐུག་ངང་་་་་་་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱང་ཡོད་པ་དང་, རྒྱལ་ཡོངས་གི་བྱང་ཁོངས་ནང་ལྷན་པོ་ལོ་
 དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ཐེངས་འདྲི་དང་དགག་རྒྱལ་བྱེད་པའི་མང་ཚྭ་གས་་་
 ལས་འགུལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དེ་གཞི་ཅེས་ཤོག་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལེགས་འགྲུབ་་་
 བྱང་བར་གཞིགས་ནས་, 1979 ལོ་ནས་བཟུང་དང་ཡོངས་གི་ལས་ཀའི་
 བཅོམ་བཞད་དེ་སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་་་
 རྒྱའི་ཤོག་དུ་སྤྱོད་ཤོས་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕབ་པ་རེད། ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་
 གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱི་འབྲེལ་གི་ལས་ཀའི་སྐོར་གྲོས་ཐུར་བྱས་་་
 ཞིང་, ཏང་དང་སྤྱད་གཞུང་གི་བྱི་བྱུགས་གི་སྤྱད་རྒྱས་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་
 དང་ལེགས་འགྲུབ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རིས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། ཚང་
 འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་གིས་ཞིང་ལས་ཤོན་སྤྱད་མཐུགས་སྤྱད་གཏོང་རྒྱའི་གནད་་་
 དོན་དང་ 1979 ལོ་དང་ 1980 ལོ་ལོ་གཉིས་གི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་
 གི་འཆར་གཞི་བཏོད་སྤྱིག་གི་སྐོར་གྲོས་ཐུར་བྱས་ཤོག་, ཅ་དོན་ཤོག་དེ་དང་
 བསྐྱར་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གྲོས་འཆམ་བྱང་བ་རེད། ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་
 གིས་ལོ་རྒྱུས་ཤོག་ལུས་བསྐྱད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཁག་གཅིག་དང་་་་
 གལ་ཆེའི་འགོ་བཟུང་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱས་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་ཆའི་སྐོར་གི་གནད་
 དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་གི་
 དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱའི་དཔོན་མཁོ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་་་་་
 ཆེད་, ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚྭ་གས་གིས་ཏང་གི་འཚོ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཆབ་
 སྤྱད་འཚོ་བའི་ནང་དམངས་གཙོར་བྱུགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་རྒྱ་དང་, ཏང་གི་བསམ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུགས་གསལ་པོར་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་, ཏང་གི་འགོ་བཟུང་ལས་ཁུངས་

ལ་ཤུགས་སྒྲོན་གྱི་ཀློང་། གྲུང་དབྱང་སྤྱི་གཤིས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལོན་ལྷན་
 ཁང་འཇུགས་སྤྱི་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད། ཆང་འཛམ་གྲོས་ཆོད་
 གིས་སྒྲོ་མཐུན་ཁྱིམ་ལྷན་གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གི་ཨུ་ལོན་དང་། ཆབ་
 སྲིད་ཅུས་གི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ལོན་། གྲུང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀླུ་ཞི་
 གཞོན་པ་བཅས་སྤྱི་འཕར་འདེམ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་མཐུན་ཉང་ཡིང་ཁའོ་
 དང་། ཏུའུ་ཡའོ་པང་། ལང་ཁྱང་གསུམ་གྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གི་ཨུ་
 ལོན་དུ་འཕར་འདེམ་བྱས་པ་རེད། ཆང་འཛམ་གྲོས་ཆོགས་གིས་སྤྱི་ལ་
 ཡོངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་འཆོགས་རྒྱུན་ཏང་གི་འཛོ་
 བའི་ཐད་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་འཇུར་ཁྲོག་དང་མིག་སྒྲུའི་ཏང་གི་ལས་ཀྱི་...
 དགོས་མཁོ་ཁ་ཆ་པོ་དེར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཏེ། གནས་སྐབས་གི་ཐབས་ཤེས་
 ལག་ལེན་བྱས་ནས། ཏྲང་ཁི་ཁྲིང་དང་། སྤང་རེན་ཆུང་། ཏུའུ་ཆའོ་ལུང་།
 ཞི་གྲང་ལྷན་། ལང་རེན་གྲུང་། ཏྲང་ཏུའོ་ཆིང་། ཁྱིམ་ཅའི་ཏའོ་། ཏན་ཀྱང་།
 ཀླུ་ཏུའོ་བཅས་སྒྲོ་མཐུན་དགྲ་གྲུང་དབྱང་ཨུ་ལོན་དུ་ཁ་སྒྲོན་བྱས་ཤིང་།
 འབྱུང་འབྱུར་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པར་སྤུལ་ནས་
 ཁ་སྒྲོན་འགོ་ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་
 རེད། ཆང་འཛམ་གྲོས་ཆོགས་གིས་སྒྲོ་མཐུན་ཁྱིམ་ལྷན་གྲུང་དབྱང་སྤྱི་གཤིས་
 ཞིབ་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏུའུ་ཅི་དང་པོར་འདེམ་བསྐྱོད་དང་།
 སྒྲོ་མཐུན་ཉང་ཡིང་ཁའོ་ཏུའུ་ཅི་གཉིས་པར་འདེམ་བསྐྱོད་། སྒྲོ་མཐུན་ཏུའུ་
 ཡའོ་པང་ཏུའུ་ཅི་གསུམ་པར་འདེམ་བསྐྱོད་། སྒྲོ་མཐུན་ཏྲང་ཁི་ཁྲིང་རྒྱན་
 ལས་ཏུའུ་ཅིར་འདེམ་བསྐྱོད་། སྒྲོ་མཐུན་ལང་ཏྲ་ཏྲུ་སྐགས་ཏུའུ་ཅི་གཞོན་
 པར་འདེམ་བསྐྱོད་བཅས་བྱས་ཐོག། གྲུང་དབྱང་སྤྱི་གཤིས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་
 ལོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ལོན་དང་ཨུ་ལོན་ཡོང་འདེམ་བསྐྱོད་བྱས་པ་...

རེད།

ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་གིས་རིས་འཛིན་བྱས་པར། ད་རེས་གི་གྲོས་
ཚགས་དང་གྲོས་ཚགས་མ་འཛགས་གོང་གི་ཀྱང་དབྱང་གི་ལས་དོན་གྲོས་་་
ཚགས་གཉིས་ནི་དང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གལ་ཆེན་དོན་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་རེད།
གྲོས་ཚགས་དེ་གཉིས་འཛགས་པའི་གོ་རིམ་ཁྱིལ་པོའི་ནང་། ཆང་མས་མར་
ལེ་རིང་ལུགས་དང་མཐོ་ཅེ་རྒྱུ་དགོངས་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་བསམ་སྒྲོ་་་
བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བ་དང་གང་བསམ་ལྟག་པོར་བཤད་དེ། དང་ནང་གི་
དམངས་གཙོ་དང་དང་གི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཛུལ་དང་། མང་ཚགས་ལས་
ཕྱགས་། རྒྱུན་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱུན་རང་རྒྱུ་བཅས་གི་རྒྱུད་ཚུལ་བཟང་པོ་
ནམས་རྒྱར་གསེ་དང་དར་སྒྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་པར་བརྟེན་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་
འུགས་རྒྱུན་བྱུང་བ་རེད། གྲོས་ཚགས་ཐོག་སྒོ་མཐུན་མཐོ་ཅེ་རྒྱུ་གིས་དར་
སྒྲེལ་གནང་བའི་“གཅིག་རྒྱུད་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་
ཁྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ། གཅིག་གྱུར་གི་འདོད་སྒོ་ཡོད་ལ་
རང་སྒོ་བག་ཐེབས་དང་སྒྱེ་སྒྱབས་གི་དཔལ་འབར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་་་་
བཅས་གི་ཆབ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག”དངོས་འབྲེལ་མཛོན་ཡོད་པ་
རེད། ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་གིས་རིས་པར་དུ་སྔོན་རྒྱུན་དེ་དང་ཡོངས་
དང་། དམག་ཡོངས་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་གི་
ཁོད་དུ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་བྱའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

(དང་པོ་)

ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་གིས་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛམ་གྲོས་ཚགས་ཐེངས་་་

གཉིས་པ་འཛགས་ཚུན་གི་སྐྱེ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ཀྱང་དབྱང་གིས་བསྐྱབས་པའི་
 ལས་ཀར་ཡི་རང་བྱས་པ་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལོ་དང་“མི་བཞི་ཤོག་
 ཁག”ཐེང་འདྲན་དང་དགག་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་གསར་བརྗེ་ཆེན་
 པོར་རྒྱལ་ཁ་རྒྱལ་ཆེན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གོ་མ་
 གང་མདུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་། རྒྱལ་ཡོངས་
 སྤྱི་ལོ་འཛགས་དང་མཐུན་སྤྱི་ལོ་ཆབ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པ་།
 རང་རྒྱལ་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཆུས་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་དག་ཆང་མས་ཏང་ཡོངས་གིས་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་རྒྱར་ཆ་
 རྒྱན་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད་པ་རེད།

ཅང་འཛུགས་ཀྱིས་ཚོགས་གིས་བསྐྱུན་པར་། རང་རྒྱལ་གིས་རྒྱུ་ལོ་
 བཅན་དབང་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་གོང་
 འཕེལ་གཏོང་རྒྱ་དང་འཛུགས་རྒྱུ་ཁབ་ཁག་བར་གི་མཛུགས་གི་
 འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་ལ་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་བྱུང་འབྲས་
 གསར་པ་ཐོབ་པ་རེད། རང་རྒྱལ་གི་འགོ་བློ་པས་ད་ལོར་ཁྲོད་ཞན་དང་།
 ལྷོ་མ་ཉི་ལུ་ བན་སི་ལ་ལྷུ་ ཅན་ཕུའུ་ཀྱའི་ དབྱི་ལང་ འབར་མ་
 བེ་པ་ལ་ ལྷུ་ལྷོ་ལིན་ མང་ཅ་ལ་ རི་ལིན་ ཐའེ་གོ་ མ་ལའེ་ཞི་ལ་
 ཞིན་ཅ་པོ་བཅས་དང་ཡ་ལྷོ་དང་ ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ཏིང་མ་ལྷོ་ ཡོ་ལྷོ་
 བཅས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རབ་དང་རིམ་པར་འཛུགས་འདྲི་གནད་བ་དང་། ཀྱང་
 རིམ་ཞི་བདེ་མཛུགས་གི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་པ་། ཀྱང་མི་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་བར་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ལྷན་དུ་འབྱར་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ལོགས་འབྲུབ་
 བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཡ་ལྷོ་དང་འཛུགས་གི་ཞི་བདེ་བྱས་ཆེས་ཏེ་ཅང་ཆེན་

སྤོ་བཞག་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམག་འབྲུག་ལངས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་སྤར་བཞིན་
 ཆབས་ཆེན་གནས་ཡོད་སྟབས་, ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱང་ལ་ལྷགས་
 རྒྱུ་བརྒྱབ་ཏེ་ཕྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡོང་སྟེ་པའི་བཅན་འཇུག་པ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱིས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བྱེད་དགོས། ཆང་འཛམ་གྲོས་
 ཆོགས་གིས་ངེས་འཛིན་བྱས་པར་, གྲུང་མའི་བར་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་ལྷན་དུ་
 བྱུར་པའི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་གི་མཆོག་དུ་བྱུར་པའི་མངའ་ཁོངས་ཐའེ་...
 ལན་མེས་རྒྱལ་གི་པར་དུ་ཆུང་ལོག་རྒྱ་དང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་བྱུར་ཡོང་བ་...
 བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་རྒྱུབ་རྒྱུའི་མདུན་ལམ་དེ་སྤར་ལས་ལྷག་
 པའི་རྒྱ་ནས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་འཆར་ཡོད་པ་རེད། ཆང་འཛམ་གྲོས་ཆོགས་
 གིས་ཐའེ་ལན་གི་སྤྱན་རྒྱ་དང་, ཀང་ཨའོ་ཡི་སྤྱན་རྒྱ་, རྒྱལ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་
 སྤྱན་རྒྱ་གྲུང་གོ་བ་བཅས་གིས་རྒྱལ་གཅེས་བྱིས་གཅིག་གི་སྤྱིང་སྟབས་དང་...
 བཅས་ཏེ་སྤྱན་མང་དུ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་བྱུར་ཡོང་བ་དང་མེས་རྒྱལ་འཇུགས་
 སྤྱན་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གི་དོན་དུ་སྤྲ་མཐུད་ནས་དགེ་མཆན་ལྷན་པའི་བྱས་
 རྒྱུས་འཛོག་རྒྱུར་དགའ་བསྟུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་དེ་སྤྱིར་ཁབ་བཅུགས་མ་ཐག་པའི་...
 སྟབས་དང་, ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་གཞི་ཅིའི་
 ཐོག་བྱུབ་རྒྱུས་ཏང་ཡོངས་ལ་ལས་ཀའི་ལྗེ་བ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གི་ཕྱགས་དང་
 ལག་རྩལ་གསར་བརྒྱུ་ཕྱགས་སུ་འབྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྱོད་...
 ཡང་ཡང་གནང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་དང་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་རྩེ་
 ཞེན་ལའེ་ནམ་གཉིས་གིས་ང་ཚོའི་ཏང་ལ་འགོ་བྱེད་གནང་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་རིང་
 ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཐད་ལ་ཕྱག་ལས་
 འཁོར་ཆེན་གནང་ནས་བྱུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་

རྗེས་སུ་ལིན་པོར་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གིས་དེ་བར་མཆམས་བཅད་པ་...
 དང་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་རེད། དེ་མིན་ང་ཚར་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་མེད་པ་དང་ལས་ཀར་སྒྲིབ་སྒྲན་
 བྱེད་པའི་ཐད་ལ་སྒྲིན་དང་ནོར་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་བྱང་བའི་དབང་གིས་
 ཏང་གི་ལས་ཀའི་ལྟེ་བ་འབྱར་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་འབྱུང་རྒྱུར་ཡང་.....
 གནོད་སྒྲིན་བྱང་བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་བྱུང་ཁྲོད་ས་ནང་ལིན་པོར་
 དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ཐེར་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་...
 གི་ལས་འགུལ་དེ་གཞི་རྩའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁོང་ངང་ལེགས་འབྱུང་བྱང་ཡོད་ཅིང་
 ས་ཁུལ་ཉུང་ཤས་དང་ཕྱེ་ཁག་ཉུང་ཤས་གི་ལས་འགུལ་རྒྱང་ཟད་རྗེས་ལུས་...
 ཐོབས་ཡོད་པས་ ད་དྲུང་དུས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་སྤེལ་
 དགོས་པ་ལས་གིས་གཏུབ་པ་ནང་བཞིན་ཆང་མ་གཅིག་འབྲུ་ཡོང་རེ་བྱེད་མི་
 རུང་ ཡིན་ནའང་སྤྱགས་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་ ཏང་ཡོངས་གི་ལས་ཀའི་
 ལྟེ་བ་རྒྱར་རྒྱུ་ཆ་རྒྱན་འཛམས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆང་འཛམ་གྲོས་
 ཚོགས་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ཏུ་གོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དབྱང་ཆ་བ་སྤྱད་
 རུས་གི་ཆ་བ་གནང་ཏེ་བརྟོན་གནང་བའི་བཀོད་རྒྱས་ཏེ་ ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
 ནང་གི་གནས་ཚུལ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་བྱུང་...
 ཁྲོད་ས་ནང་ལིན་པོར་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”ཐེར་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་...
 བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་གཞི་ཁྲོན་ཆེན་པོ་དེ་དུས་ཐོག་ཏུ་སེམས་...
 ཐག་ཚད་པོའི་སྒོ་ནས་མཇུག་འགྲིལ་ཏེ་ ཏང་ཡོངས་གི་ལས་ཀའི་གཙོ་
 གནད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་དོ་སྣང་བྱེད་ལུལ་དེ་སྤྱི་ཚགས་རིང་...
 ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲུ་དགོས་རྒྱུར་...
 མས་མཐུན་བྱས་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གི་ལོ་གསུམ་འཆར་

འགྲོ་དང་, ལོ་བརྒྱད་འཆར་འགྲོ་, ལོ་ཉི་ཤེས་ལྷན་མ་རིང་གི་བཀོད་སྤྱོད་
 བཅས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་, ཞིང་ལས་དང་, བཅོམ་ལས་, རྒྱལ་
 ལུང་, ཆན་རིག་ལག་ཅེས་བཅས་དེར་རབས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུ་
 རང་རྒྱལ་གི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་སྲ་བརྟན་ཏུ་
 གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཆ་མཚན་ན་དོན་ཉིང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་, ར་
 ཆོའི་དང་གིས་བརྟན་པའི་དུས་སྐབས་གསལ་པའི་སྤྱིའི་ལས་འགན་གིས་ལོ་
 རྒྱུས་གི་ཁྲུང་བྱ་དང་མི་དམངས་གི་རེ་འདུན་མཚན་པ་དང་, མི་དམངས་གི་
 ཅ་པའི་ཁྲིམས་མཚན་པ་རེད་, ར་ཆོས་དུས་སྐབས་གསལ་པའི་སྤྱིའི་ལས་
 འགན་དངོས་སུ་སྤྱུང་སྤྱུང་མེད་དང་, སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དང་རབས་
 ཅན་འཕྲུགས་སྤྱན་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷན་ཆད་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་སྤྱུང་མེད་, དེས་མ་
 ཆད་ཐོན་སྤྱིད་མཁྱེགས་སུ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཆར་གཞིའི་ཐོག་མི་དམངས་
 གི་འཆོ་བ་མངོན་གསལ་དོན་པོའི་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པཅས་དང་རྒྱལ་སྤྱང་སྲ་
 བརྟན་ཏུ་གཏོང་སྤྱུང་མེད་པཅས་ནི་, རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ནྟེན་གིས་
 མཐས་ཁུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ་, འཛམ་གླིང་
 གི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་གི་ལས་དོན་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་འད་དོན་
 ཉིང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་, དེར་རབས་ཅན་བཞི་མངོན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུར་, ཐོན་སྤྱིད་རྒྱས་ཀྱགས་ཆེས་ཆེར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་
 པའི་ཁྲུང་བྱ་བརྟན་ཡོད་སྟབས་, རྒྱུགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་ཐོན་སྤྱིད་རྒྱས་
 ཀྱགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོན་སྤྱིད་འཕེལ་བ་དང་སྤྱིང་
 གི་བཀོད་པ་སྤྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་དང་, དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོ་དམ་བྱེད་
 སྤངས་དང་, བྱ་བ་སྤེལ་སྤངས་, བསམ་གྲོ་གཏོང་སྤངས་བཅས་ཡོད་ཆད་
 ཆར་མ་སྤྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲུང་བྱ་འད་འདོན་ངེས་རེད་, དེར་བརྟེན་དེ་

རྟེན་ཀྱི་ཆེ་ལ་གཏོང་བའི་གསར་བརྗེ་གི་རེད། ང་ཚོའི་ཀྱུ་ཁབ་གི་
 བར་དུ་དེང་སང་རང་ཀྱུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་གི་.....
 འཇུགས་སྤྱན་དེ་དབྱར་འཛིན་མཁན་དང་གཏོར་བཞིག་གཏོང་མཁན་གསར་
 བརྗེར་རོ་སྒྲིལ་བ་ཉུང་གས་ཞིག་དང་ཉེས་ཅན་ཉུང་གས་ཞིག་ད་དུང་བཟད་
 ཡོད་པས། ང་ཚོས་ཁོ་པ་ཚོ་དང་བྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟོད་
 གཡེང་གཏན་ནས་གཏོར་མི་རུང་བ་དང་། འཕྱར་མེད་བྲལ་རིམ་གི་སྤྱི་
 དབང་གིས་འཛིན་ཀྱུགས་ཞུན་དུ་གཏན་ནས་གཏོར་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་སྒོ་
 མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆར་དྲག་རྒྱང་འཆུབ་དང་འདྲ་
 བའི་མང་ཚོགས་གི་བྲལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཞི་ཅེ་ཅེ་ཕྱག་...
 མཆུག་འབྲིལ་ཆར་ཞིང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་གི་བྲལ་རིམ་
 འཐབ་ཅོད་དེ་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་རིགས་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་ནན་པོ་
 དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱུགས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་.....
 དགོས་པ་དང་། ཅ་བྲིམས་དང་བཅའ་བྲིམས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
 གོ་རིམ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་
 རིགས་གཉིས་བར་གི་དབྱེ་མཆམས་མཉམ་བཞེས་གཏན་ནས་བྱས་མི་ཆོག་...
 ལ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྤྱན་བྱེད་རྒྱར་མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ལྷིང་འཇགས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་གི་ཆབ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་ལ་...
 གནོད་སྤྱོད་ཡང་གཏན་ནས་བཏང་མི་ཆོག། ཆང་འཛོམ་གྲོས་ཚོགས་གིས་
 ཏང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས་། ཀྱུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་བཅས་ལ་སྒོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་བྱས་ཏེ། ལྷིང་འཇགས་དང་
 མཐུན་སྤྱིལ་གི་ཆབ་སྤྱད་གནས་ཚུལ་དེ་གོམ་གང་མདུན་སྒྲིལ་གིས་འཕེལ་...
 རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ལམ་སང་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་ངར་ཀྱུགས་

གཅིག་སྒྲིམ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་མཉམ་འདྲན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་འདིའི་ནང་
རང་ཀྱལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དང་རབས་ཅན་གི་ཀྱལ་ཁབ་...
སྐབས་ལྷན་ཞིག་དུ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་ཆེད་རྒྱང་སྤྱོད་གསར་པ་བྱེད་རྒྱུ་...
ཐང་བྱ་བརྟན་པ་རེད།

(གཉིས་པ)

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་...
ཐང་མ་ཆེན་གི་ལས་འགན་མདུན་བསུ་བྱེད་ཆེད། སྤྱི་ཚོགས་གིས་ཀྱལ་
ཁབ་དབྱ་བརྟེན་ཆུན་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱབ་གི་ཐད་ལ་ཐོབ་པའི་ཉམས་...
སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་བྱར་བྱི་མིག་བལྟས་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་གིས་ངས་
འཛིན་བྱས་པར། སྤྱི་མཐུན་མཐོ་ཙ་དུང་གིས་ 1956 ལོར་རང་ཀྱལ་གི་
དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱབ་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོགས་སྒྲིམ་གནང་བའི་《འཕེལ་བ་
ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྐར་བཞད་པ》ཟེར་བའི་སྐྱབ་ཞུའི་ནང་བརྟན་གནང་བའི་...
ཙ་བའི་བྱེད་སྤྱོགས་ནི། དཔལ་འབྱོར་ཆས་ཉིད་གི་བྱི་རྩལ་ལྷལ་གི་མཆན་
བྱེད་ཅིག་རེད་ལ། སྤྱི་ཚོགས་གི་ཆབ་སྲིད་ཉིང་འཇགས་ཨོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་
འགན་ལེན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་བརྟན་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱབ་
གི་དོན་ཉིང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། དཀོས་ངས་གི་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཆབ་སྲིད་ཉིང་
འཇགས་ཨོང་བའི་སྤྱང་འཛིན་བྱས་པ་དང་། བྱི་རྩལ་ལྷལ་གི་དཔལ་འབྱོར་
གི་ཆས་ཉིད་ལྟར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཀྱལ་དམངས་དཔལ་
འབྱོར་ལྟར་ཆད་མཐོན་པོ་དང་བརྟན་པོའི་སྤྱོད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཨོང་ཐུབ་པ་
དང་། དེ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཀྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་

ཁྱུས་གཏོང་ཁྱུ་དལ་བ་དང་ཐ་ན་འཕེལ་མཆམས་ཆད་པ་དང་ལྷག་པོ་གྱི་ཁྱུ་
པའང་ཡོང་སྲིད་པ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ར་སྤྲོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚས་ཉིང་འཇགས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་ཚུལ་.....
མངོན་དུ་འགྱུར་བ་བྱས་ཡོད་པ་དང་, ཁྱུས་ལྷན་རིང་པོར་ལག་ལེན་བཟུར་
ནས་ཕན་ནུས་ཐོན་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྲིད་ཚུས་ཁག་ནམས་སྤར་གསེ་
དང་རྒྱན་འབྱོར་སྤྱོད་ཐོག་, ཡང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསར་པ་དང་ལག་
ལེན་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གསར་པར་གཞིགས་ནས་, གཤམ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
བྱེད་ཐབས་གསར་པ་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ལག་ལེན་བཟུར་ཏེ་, དཔལ་
འབྱོར་དོ་དམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་བདག་གཉེར་དོ་དམ་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་.....
བཙོས་སྒྱུར་ནན་ཏན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་, རང་སྟོབས་རང་སྲེལ་གྱི་མང་
གཞིའི་ཐོག་འཇམ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བར་འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན་གྱི་.....
དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱར་བཙོན་ཆེན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བཞིན་ཡོད་ཅིང་, འབད་བཙོན་ཆེན་པོས་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་གི་སྤྲོད་ཐོན་
ལག་ཅུལ་དང་སྤྲོད་ཐོན་སྒྲིག་ཆས་ལེན་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་, དེང་
རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱར་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཆན་རིག་དང་.....
སྤྱོད་གསའི་ལས་ཀ་ལའང་བྱགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྤྲོད་དེ་སྤར་ཡང་ལྱུར་ཆད་...
མཐོན་པོ་དང་བརྟན་པོའི་སྤྲོད་ནས་གོང་འཕེལ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་ནི་ཐེ་ཚམ་...
སྤྱི་ཅམ་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཆང་འཛམ་གྲས་ཚགས་གིས་ 1979 ལོ་དང་ 1980 ལོ་ལོ་གཉིས་གྱི་
རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲུངས་ལ་གྲོས་...
སྤྲོད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཅ་དོན་ཐོག་མས་མཐུན་བྱུང་ནས་, རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་

ཁྱུང་ཁང་ལ་དེ་བཙོ་བཙོས་བརྒྱུ་ཆེས་སང་ལོར་སྒྲིང་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུས་ཚོགས་སྐོངས་གཉིས་པར་...
 ལུལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་རྒྱུས་འཆམ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལྟེ་བསམ་འཆར་...
 བརྟན་པ་རེད། རྒྱུས་ཚོགས་གིས་འཆར་གཞི་བཞོད་སྤྱི་བྱེད་སྒྲིངས་འདི་
 བྱེ་རྒྱུར་བཙོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ལ་ལག་ལེན་བསྟར་བྱུང་བ་...
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་ངས་འཇིན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུས་ཚོགས་གིས་
 བསྟན་པར་, “མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རྒྱལ་དུ་བཞགས་ཆེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་
 དམངས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་གས་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བའི་གོམ་སྟབས་བྱེ་རྒྱ་
 ཅང་མཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་, 1978 ལོའི་བཙོ་ཞིང་ལས་རིགས་གི་
 ཐོན་རྒྱུས་རིན་ཐང་སྒྲིང་འཕོར་དང་ནོར་སྤྱོད་གི་ཡོང་སྒྲིང་གཉིས་ཀ་འཕར་...
 ཆད་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡིན་པའི་དང་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”
 གིས་རྒྱས་ལྡན་རིང་པོར་གཏོར་བཞིག་བདང་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་དམངས་...
 དཔལ་འབྱོར་ནང་ད་དུང་གནད་དོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་ཅིང་, 9
 ཅང་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་ཆད་ཆ་མི་སྒྲིང་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསུང་དེ་རང་...
 ཆ་སྒྲིང་བཙོ་བྱུང་མེད་པ་དང་, ཐོན་སྤྱོད་དང་, འཕུགས་སྤྱོད་, འགྲོ་རྒྱུག་
 བཞོ་བཤའ་བཅས་ནང་གི་ཟང་ཟིང་གི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསུང་དེ་རང་སེལ་
 བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད་, རྒྱང་ཁྱེར་དང་རྒྱང་གསེབ་གི་མི་དམངས་གི་འཚོ་བའི་
 བང་ལོ་མང་པོ་རིམ་བསགས་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་འོས་འཆམ་ཞིག་བྱེད་...
 དགོས་ངེས་གི་གནད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་...
 མཐོང་བ་བྱེད་དགོས། མཚུགས་རྒྱུར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་མང་གཞི་
 བརྟན་པ་ཞིག་འདིར་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་, ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལོ་ཁ་གསུང་
 འདིའི་ནང་རིམ་བཞིན་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་ནན་ཏན་བྱས་ནས་,

དེས་གནས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཆ་སྟོན་ཡོང་བུ་པ་ཞིག་ཕྱིན་དགོས་གི་རེད།
 ཅ་བའི་འཇུགས་སྐྱོན་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་ཏུ་ཏུ་པ་ཕྱོག་གི་རང་བཞིན་...
 ཡོད་དགོས་པ་རེད་ལ་ལུས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་དཔག་ནས་གོས་པ་རིམ་བཞོན་...
 ཀྱང་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་, རྟོགས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཆར་གཙོད་
 དམག་འཐབ་ཕྱིན་དགོས་པ་ལས་, ཆར་མ་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ཕྱིན་འགོ་བཙུགས་
 ཉེ་ལས་ཀྱང་འཐུས་ཤིང་ཡོང་བ་དང་ཆུད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཕྱིན་མི་...
 ཅུང་།

གྲོས་ཆོག་གིས་བསྐྱོན་པར་, ད་ལྟ་རང་ལྱུང་གི་དཔལ་འབྱོར་དོ་
 དམ་གི་ལས་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དབང་ཆ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཤུགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་, འགོ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་སྒོ་ཁྲོག་ཆེན་པོའི་
 རང་ནས་དབང་ཆ་གཤམ་ལ་སྤྱད་ཉེ་, ལྱུང་ཁབ་གིས་གཅིག་གྱུར་གི་འཆར་
 བཞི་བཞོད་པའི་སྐབ་རྟོན་འགྲེལ་གནས་དང་བཟོ་ཞིང་ལས་རིགས་གི་ཁྲོ་...
 ལས་ལ་བདག་གཉེར་དོ་དམ་ཐད་གི་བདག་དབང་སྤར་ལས་མང་བ་ཞིག་...
 ཡོང་བ་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་, རིམ་པ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱད་འཛིན་གི་
 ལས་ཁུངས་ཁུ་བསྐྱེད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་, དེ་ཆོའི་འགན་དབང་མང་ཆེ་
 བ་ཁྲོ་ལས་གི་རང་བཞིན་ཐུན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱང་སེལ་མཉམ་འབྲེལ་ཀྱང་...
 སེལ་སྤྱད་དགོས་པ་, སྒོ་ཐག་ཐད་བཅད་གིས་དཔལ་འབྱོར་གི་ཆོས་ཉིད་
 ལྟར་བྱ་བ་སྐྱབ་ནས་, རིན་ཐང་ཆོས་ཉིད་གི་ལུས་པར་མཐོང་ཆེན་ཕྱིན་
 དགོས་པ་དང་, བསམ་སྒྲོ་ཆབ་སྤྱད་གི་ལས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གི་ཕྱིན་
 ཐབས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱིན་རྒྱུ་དོ་སྣང་བྱས་ཉེ་ལས་ཕྱིན་པ་དང་རལ་...
 ཚལ་པའི་ཐོན་སྐྱེད་གི་ཏུ་པ་ཕྱོག་རང་བཞིན་སྐུལ་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཕྱིན་...
 དགོས་པ་, ཏང་གི་འགོ་བྱིན་གཅིག་འཛིན་འགྲེལ་ཏང་སྤྱད་ཁྲོ་གསུམ་དུ་བྱེད་

མི་བྱེ་པ་དང་, ཏང་གིས་སྲིད་འཛིན་གི་ཆ་བ་བྱེད་པ་, སྲིད་འཛིན་གིས་ཁི་
 ལས་གི་ཆ་བ་བྱེད་པ་བཅས་གི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཐག་གཅོད་ནན་ཏན་བྱས་ནས་,
 རིམ་པ་བཞོས་པ་དང་, ལས་ཀ་བཞོས་པ་, མི་བཞོས་དེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལག་
 ཁུར་བྱེད་རྒྱ་ལག་ལེན་དང་, རྟོ་དམ་ལས་ཁུངས་དང་རྟོ་དམ་མི་སྣའི་དབང་
 བཅའ་སྲིད་འགན་འཁུལ་ལྟགས་སྟོན་, རྩོམ་ཆོགས་དང་གཞུང་ཡིག་ཏུང་
 ཏུ་གཏོང་བཅས་, ལས་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བཅས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་,
 དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་, གཞིའམ་བརྟུང་དང་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་, ཞོ་གནས་
 གྲུང་བ་དང་ལང་པ་སོགས་གི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་
 བྱེད་ཐབས་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་བྱས་ན་, གཞི་ནས་ཀྱང་དབྱང་གི་ཕྱེ་ཁག་དང་,
 ས་གནས་, ཁི་ལས་, དལ་ཚུལ་པ་མི་སྣའི་བཅས་སྟུགས་བཞིའི་རང་འགྲུལ་གི་
 རང་བཞིན་དང་, ཏུར་བཅོན་གི་རང་བཞིན་, གསར་སྐྱུན་གི་རང་བཞིན་
 བཅས་འདྲོན་སྒྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་, རྩོམ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་
 འཕྱོར་གི་ཕྱེ་ཁག་ཁག་དང་ལྷུ་ཆོགས་ཁག་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་དབྱེད་གི་དཔལ་
 ཡོན་བཞུད་པ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་གི་ཡོང་གི་རེད་

རྩོམ་ཆོགས་གིས་ཞིང་ལས་གི་གནད་དོན་རྩོམ་སྐྱར་གཏོང་བཅས་བྱས་...
 བས་, 《ཀྱང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གི་སྐྱར་ཆད་མཁུགས་
 ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་སྒྲུར་གི་ཆད་དོན་(འཆར་ཟིན)》དང་《ཁྱོང་
 གསེབ་གི་མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ལས་ཀའི་སྤུལ་ཡིག་(ཆད་རྒྱུའི་འཆར་ཟིན)》
 དེ་གཉིས་ཞིང་ཆེན་ཁག་དང་, ཁྱོང་ཁྱོང་ཁག་, རང་སྤྱོད་ཞིང་སྤུལ་ཁག་
 བཅས་ལ་སྤྱད་ནས་རྩོམ་སྐྱར་དང་ཆད་རྒྱ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱུར་མས་མཐུན་...
 བྱས་པ་རེད་

ཆང་འཛིན་རྩོམ་ཆོགས་གིས་རོས་འཛིན་བྱས་པར་, མིག་ཁྱུར་ཏང་