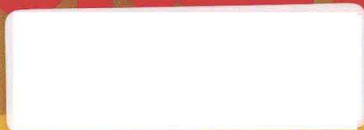


做人不能 太任性

做事不能 太随意



ZUOREN 银春·编著 ZUOSHI
BUNENGTARENXING BUNENGTAISUIYI

摆脱随意，谨慎地把握住现在，才会有事业的成功。
远离任性，严格地约束住自己，才会有生活的幸福。

能支配他自己精神的人，比攻取一个城市的人还要伟大。——康格瑞夫

做人不能
太任性

做事不能
太随意

ZUOREN 马银春·编著 ZUOSHI
BUNENGTAI RENXING BUNENGTAI SUIYI

摆脱随意，谨慎地把握住现在，才会有事业的成功。
远离任性，严格地约束住自己，才会有生活的幸福。

图书在版编目 (CIP) 数据

做人不能太任性 做事不能太随意 / 马银春编著. —北京:
中国商业出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5044-8246-4

I. ①做… II. ①马… III. ①情绪—自我控制—通俗
读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 220851 号

责任编辑: 郭 强

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-book.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

毅峰迅捷印刷有限公司

* * * * *

710×1000 毫米 16 开 16.25 印张 205 千字

2013 年 12 月第 1 版 2013 年 12 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

就在本书即将完稿之时，突然看到一条新闻，被称为中国青年创业教父的马云谈自己的成功时这样讲到：“一个人的成功与否跟情商有关系，成功不成功跟读书多少没关系。但是跟你成功以后很有关系，成功人士他不读书他一定往下滑，而且会滑得很惨。”

的确，现今的中国企业家中，没上过大学，读书少且获得成功的大有人在，他们的成功至少说明了一点，读书的多少跟成功之间没有必然的联系。这些人成功的关键就在于马云所说的——情商。所谓情商就是一个人在情绪、情感、意志、耐受挫折等各方面的品质。每个人的一生中，真正能影响你的应该是你的性格，你的世界观，你的价值观，你的耐心，你的信心，你的毅力，你的情绪，你的情感……

在我们身边，经常能听到这样的议论，某某特别聪明，简直就是神童，长大了肯定了不起；但是，这些人的经历往往没有像人们想象的那样，长大后成为某个领域的精英，反而，却显得比较平庸，为什么呢？有的孩子虽然很聪明，但性格孤僻、怪异、不合群、不宜合作；有的自卑脆弱不能面对挫折，有的急躁、固执、自负、情绪不稳定、有的冷漠，易怒、神经质，与周围的人很难沟通。特别爱以“我”为中心，什么都忘不掉一个“我”字，不关爱他人、不关心他人，总喜欢让别人围着他



做人不能太任性
做事不能太随意

转。生活中，还有这样一些人，虽然智力不太出众，也不是太聪明，甚至大家认为他不可能有多大作为，但后来却成就了大事业，取得了大成就。究其原因，关键还在于他们的情商。

要提高自己的情商，首先从控制自己开始，只有管好了自己，才有可能更好地具备成功所必需的条件。管好自己，就是控制好自己的情绪，我们每个人都不可能永远处在好情绪之中，生活中既然有挫折、有烦恼，就会有消极的情绪。一个心理成熟的人，不是没有消极情绪的人，而是善于调节和控制自己情绪的人。如果情绪超越了自己能控制的范围，最好的方法不是释放或是压抑，而是无为而为，要先学会定心，因为，坏情绪太大时，释放出来可能连自己也承受不起，也容易影响别人。心是最大的情绪控制中心，要稳定情绪必须从心开始，学习定心的方法，做自己情绪的主人。

人活在世上，谁都希望自己能“率性而为”，想哭就哭、想笑就笑、想生气就生气、想怎么样就怎么样，但在现实世界里，这些都是不切实际的幻想，永远也不可能实现，除非世界上只剩下你自己。一个人若养成了任性的习惯，那么他的每一次行动都可能被自己的情绪所左右，从而偏离正确的方向，结果成功只能是一个遥远的梦。

康格瑞夫说过：“能支配他自己精神的人，比攻取一个城市的人还要伟大。”可见，自制力对人来讲是多么可贵，在于它能够迫使自己勇敢地去执行理智的决定，能够控制那些不利于实现正当目标的心理障碍，不仅应该成为我们的一种习惯，也应该成为每个人获得成功所必备的素质。自制，就是要控制住自己的各种欲望，这种欲望不仅仅表现在物质方面，对渴望成功的人来说，精神上的自制同样重要。衣食住行毕竟是身外之物，不少人都能克制，但精神上、意志力上的自制却非人人都能做到。

一个成功的人，其自制力表现在：大家都做情理上不该做的事时，



他自制而不去做；大家都不做情理上应做的事时，他又强制自己去做，正所谓“众人皆醉我独醒”，做与不做，克制与强制，超乎常人性情之外，就是取得成功的因素。

当下社会，正处于一个转型的时期，很多人和事都显得很浮躁。其实，这也是缺乏自制力的一个表现，其造成的影响已经显现出来，就是大家都觉得很累，但还得拖着疲惫的身子应酬在人与人的交往之中……

所以，在为人处世中，我们应当尽量克制自己，做人不要太任性，做事不要太随意，站在别人的角度，多替别人想想，少将自己当先；多一份尊重，少一点刻薄；多一点宽容，少一点计较；这样，你就能收获友谊，收获快乐，收获幸福！



第一章 朋友间不可太随意

- 第一节 找准能跟你患难与共的朋友 / 3
- 第二节 留个面子，他会很感激你 / 5
- 第三节 朋友间救急不救穷 / 8
- 第四节 善意谎言，良苦用心 / 10
- 第五节 不要随便打听朋友的隐私 / 13
- 第六节 口无遮拦，闲话伤人 / 16
- 第七节 尴尬话要这样说 / 19
- 第八节 有些忌讳不能碰 / 21



第二章 感情上不许太随意

- 第一节 男人的隐私，女人的心结 / 27
- 第二节 为自己保留点神秘感 / 29
- 第三节 告别女性，品味女人 / 32
- 第四节 遭遇出轨，冷静很重要 / 35



做人不能太任性
做事不能太随意

- 第五节 认真对待每一种缘分 / 38
- 第六节 放手，因为爱她 / 40
- 第七节 结婚一定要找对人 / 43
- 第八节 因寂寞收获的爱情多是苦果 / 46



第三章 生活里不要太随意

- 第一节 见什么人，说什么话 / 53
- 第二节 恭维别人要把握好分寸 / 56
- 第三节 当直则直，该软就软 / 59
- 第四节 揭人之短，树敌多多 / 61
- 第五节 微笑会带来好运 / 64
- 第六节 信誉是你的白金名片 / 67
- 第七节 用宽容对待折磨过你的人 / 70
- 第八节 尊重别人，你才能被尊重 / 73



第四章 工作中不能太随意

- 第一节 不同意见，要绕着弯说 / 79
- 第二节 自己的优点让别人去讲 / 82
- 第三节 糊弄工作是对未来不负责 / 86
- 第四节 先放下优越感，再找工作 / 89
- 第五节 好形象营造大气场 / 91
- 第六节 有责任心，工作就不会是负担 / 94
- 第七节 从职业中发现事业 / 96
- 第八节 做好人生规划，谨慎选择跳槽 / 100





第五章 学习不宜太随意

- 第一节 学习，拼得是坚持 / 105
- 第二节 主动学习，事半功倍 / 108
- 第三节 读书要有刻苦精神 / 111
- 第四节 嫉妒别人就是糟践自己 / 113
- 第五节 勤奋是成功的秘诀 / 116
- 第六节 有梦想，才有动力 / 119
- 第七节 独立思考，走别人没走过的路 / 122
- 第八节 别让拖拉成为了习惯 / 125



第六章 社会规则不能不知

- 第一节 投资感情，收获人脉 / 131
- 第二节 办事求人，以“礼”当先 / 134
- 第三节 好为人师是自作聪明 / 137
- 第四节 接受批评，就会进步更快 / 139
- 第五节 与其单打独斗，不如合作共赢 / 142
- 第六节 功让别人，错留自己 / 144
- 第七节 做人凭的是真本事 / 147
- 第八节 以自己的特长谋生 / 150



第七章 努力克服自私本性

- 第一节 退一步，才能赢得尊重 / 155
- 第二节 固执是跟自己过不去 / 158
- 第三节 吃亏是一种投资 / 160
- 第四节 懂礼仪，你会很受欢迎 / 163
- 第五节 虚心接受别人善意的忠告 / 166
- 第六节 刚愎自用，自毁前程 / 168
- 第七节 求人办事，不强人所难 / 171
- 第八节 不要总计较个人的得失 / 174



第八章 放纵就是毁灭自己

- 第一节 与其献丑，不如藏拙 / 179
- 第二节 学会感恩是幸福的起点 / 181
- 第三节 试图把自己强加于人很愚蠢 / 183
- 第四节 盲从的本质是无知 / 186
- 第五节 做人要感性，做事要理性 / 188
- 第六节 批评的最高境界是让人感觉你在帮他 / 191
- 第七节 透支人情，越走越窄 / 193
- 第八节 开玩笑要注意分寸 / 196





第九章 别拿无知当做个性

- 第一节 不该说的话，千万别说 / 201
- 第二节 不要表现出你比别人更聪明 / 203
- 第三节 架子越大，口碑越差 / 205
- 第四节 张扬处世不如低调做人 / 208
- 第五节 无聊的争辩没有赢家 / 210
- 第六节 意气用事，难成大事 / 213
- 第七节 爱吹嘘是种“病” / 216
- 第八节 聪明人从不要“小聪明” / 218



第十章 突破自我完美人生

- 第一节 解开心结，迎接幸福 / 223
- 第二节 大智若愚，难得糊涂 / 225
- 第三节 沉得住气，压得住火 / 229
- 第四节 用“舍”换取“得” / 231
- 第五节 谦虚是打开成功大门的钥匙 / 234
- 第六节 管住欲望，救赎自己 / 237
- 第七节 先制怒，后制人 / 240
- 第八节 尖酸刻薄，伤人害己 / 242



第一章

朋友间不可太随意





第一节 找准能跟你患难与共的朋友

社会在发展，生活在进步。朋友的类型也越来越细化，网友、车友、驴友、钓友等新鲜词接连冒出。人的一生当中，会接触不计其数的陌生人，在大千世界中，如果能够因为聊得来而成为网友，因为某种爱好而成为车友、驴友、钓友不仅是一种缘份更是有限的。朋友像一根火柴，光亮虽然微弱，却照亮了你迷茫的道路；朋友是救生圈，在你挣扎呛水的时刻套在你的身上；朋友让彼此的心不再寂寞，朋友好比冬日里的阳光，一看到都会觉得暖洋洋、亮堂堂。一个人的生命中如果没有几个知心的朋友，这样的人生注定是残缺的，所以，当你遇到这样的朋友时，一定要去好好地把握。

有人说：“朋友是天，朋友是地，有了朋友可顶天立地；朋友是风，朋友是雨，有了朋友可呼风唤雨；财富不是永久的，朋友却是永久的财富！”真朋友总是难求，哪怕就只有一个，都感觉很富有！如果是朋友，请珍惜现在，不要轻言走开！

有两个十分要好的朋友，彼此不分你我。一日，他们走进沙漠，干渴威胁着两兄弟的生命，上帝为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面有一棵树，树上有两个苹果，一个大的一个小的，吃了大的可以走出沙漠，两兄弟开始争执，最后谁也没有说服谁，两个人在疲劳中睡着了。在不知多长时间过去后，其中一个醒来，却发现朋友不见了，于是便走到了那棵树下，摘下一个苹果，一看，很小很小，他顿时，感到朋友欺骗了他，但到最后追上朋友的时候，朋友已昏迷过去了，他便上前抱起



做人不能太任性
做事不能太随意

了朋友，看到他朋友手中的苹果比自己的还要小的时候，最后他们都经受了上帝的考验，最终成为了最好的朋友，并且都走出了沙漠。患难见真情，患难朋友才是真正的朋友！

现实生活虽不及沙漠的炎热，却有着沙漠般残酷的生存环境，在这种环境中，如何选择朋友？在结交朋友的过程中必须注意哪些问题？成为了不少人的困惑，笔者试图从人际交往的理论知识并结合自身的实际体验找出答案，以下三点交友的原则，但愿对大家交到知心朋友有所帮助。

第一，交友勿轻率。我们应把结交朋友看做一项十分严肃的事情。当你在结交朋友时，一定要认真对待，绝不可轻率。在与对方交往的过程中，要注意观察其思想、兴趣、爱好、品质和行为，掂量一下是否值得结交。圣人孔子说过：“毋友不知己者。”就是说不要和不如自己的人交朋友，这种观点虽然带有很大的片面性，但也说明了交友不可轻率的道理。因为朋友之间本是互有短长的，在这方面你有优点，在其他方面他有特长，朋友相处，长短互补，这也是交朋友的益处之一。请不要误会，孔子的意思是要交思想纯净、品德高尚的人，向这样的人看齐。还要注意，看朋友是不是值得结交并不是不允许朋友有缺点。人无完人，朋友也是如此。只要你所结交的朋友品行端正，能够真心帮助你，不至于对你有害，就可以了。朋友，对我们就像读书一样，真正的朋友总不忍坐视我们的颓丧，而是常鼓励我们，使我们增加勇气。

第二，择友需谨慎。我们在择友时，首先一定要明确自己的标准，即结交品行端正、心地善良、乐于助人、勤奋上进的人。这样的朋友就是益友，一生中都会对你有很大帮助。有的人以兴趣相投作为唯一标准，而不论对方的思想品行，只讲朋友义气，只要你对我好，我也对你同样好。你敬我一尺，我敬你一丈。你肯为我赴汤蹈火，我也会为你两肋插



刀。至于是不是有利于自己，有利于他人和社会，则根本不考虑了。在他的朋友中，既有讲吃讲喝者，又有讲玩讲闹者，甚至还有为非作歹、流氓地痞之类的人。“近朱者赤，近墨者黑。”这样一来，难免影响到自己。因此，我们一定要慎重选择朋友，切不可滥交，一定要避免和那些道德品行不端的人结交，免得沾染恶习。

第三，多交必滥。交友结友不在多，而在于质量，多交必滥，这是中国古代人对交朋友的经验总结。人们常说：“朋友遍天下，知心有几人？”的确，知音难觅。况且，一个人的精力是有限的，如果不加选择，一味地以多结交朋友为荣，则会整日忙于应酬，把大部分精力都放在与朋友的周旋上，必然影响自己的正常工作、学习和生活。再者，结交的人多了，也必然影响到对朋友的视察和鉴别，如果所结交的人中有品行不端或用心不良者，也很可能给你带来危害。在社会上，确实有这么一种人，以广泛结交朋友为荣，可以说三教九流，无所不交。严格地说，这不是在交朋友，只不过是负责任的一般交际行为。真正的朋友不在于相互利用，而在于共同的志向和思想，在于互相帮助，使生活增加乐趣，让友谊为你的生活再增加一些光彩。

第二节 留个面子，他会很感激你

俗话说：“树要皮，人要脸。”这句看似简单的古老的格言却说出了人性的一个特点：人都是爱面子的。有这样一个观点：给别人面子，就是给了自己一份厚礼。在人际交往中，许多人因为各种目的，喜欢争强好胜，不懂得给别人留面子。



做人不能太任性
做事不能太随意

一些人在和朋友争论某个问题时，往往你一言我一语，话赶着话，互不相让，争论越来越激烈，最后导致一方恼羞成怒，由讨论问题转向了人身攻击，另一方以怒制怒，两人不欢而散。一场朋友间的交流变成了破坏友谊的导火线。还有一些学生平时和师长交流时，不懂得给师长留面子，自认为对某事有高于师长的见解，就毫无顾忌地高谈阔论，批评对方的观点，不顾及师长的感受，只图自己一时之快。

这些人的共同特点就是不懂得给对方留面子。做人留一线，日后好见面。其实，无论世界哪个国家的人，其民族风气如何，人们都是要面子的。外国如此，中国也一样。每个人都在寻求被尊重的感觉，他判断别人对他好与不好的底线之一，是别人尊重他与否，对他敬重膜拜自然更好。

池田大作是日本创价学会名誉会长、国际创价学会会长，同时，他还是世界著名的佛教思想家、教育家和社会活动家。在谈及企业管理时，池田大作说：“只有坚持人的尊严，才能有力地抑制人的自然性。”池田认为，每个人都很看重自己的面子，但是，你要别人给你面子，你也要给别人面子。所以，在平时的工作中，上司一定要给自己下属留面子。因为，下属也是人，他有自己的自尊心，如果不给他面子，就算他当时没有和你争辩，在以后的工作中也可能不给你面子。

池田还提醒管理者千万不要在客人或者第三者面前批评指责下属，否则，当事人会觉得自己此刻所扮演的角色是他人生中最恶劣，最糟糕的时刻，强烈的羞耻心会涌上心头。所以，管理者一定要给下属留面子，不要在有第三者的情况下批评下属，这样才会有利于建立彼此间的信赖关系。他还强调，每一个管理者都应该明白，人的自尊心是受保护的。明智的领导不仅仅会尊重下属的人格，还会增强下属的自尊心。因为这样，下属就会求上进，努力为企业工作；而下属的自尊心受到伤害，就

