

## ——34名北大新生谈梦想如何激励自己成长



# 梦想的力量

——34名北大新生谈梦想如何激励自己成长

秦春华 主编



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

梦想的力量：34名北大新生谈梦想如何激励自己成长/秦春华主编.

—北京：北京大学出版社，2013.9

(梦想北大丛书)

ISBN 978-7-301-22835-7

I. ①梦… II. ①秦… III. ①中学生—学生生活—文集 ②中学生—学习方法—文集

IV. ①G635.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 150608 号

书 名：梦想的力量——34名北大新生谈梦想如何激励自己成长

著作责任者：秦春华 主编

责任编辑：赵学敏

标准书号：ISBN 978-7-301-22835-7/G·3659

出版发行：北京大学出版社

地 址：北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址：<http://www.pup.cn> 新浪官方微博：@北京大学出版社

电子信箱：[zyjy@pup.cn](mailto:zyjy@pup.cn)

电 话：邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62756923 出版部 62754962

印刷者：北京大学印刷厂

经 销 者：新华书店

650毫米×980毫米 16开本 15.5印张 200千字

2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定 价：28.00元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

举报电话：010-62752024 电子信箱：[fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

# 编 委 会

组织编写：北京大学招生办公室

顾 问：初育国 刘明利

主 编：秦春华

副 主 编：舒忠飞 王亚章 林 莉

卿 婧 易 昕 熊光辉

# 序

北京大学校长 王恩哥

北京大学创建于1898年。作为我国近代建立的第一所国立综合性大学，北京大学始终与国家民族的命运紧密相连。从“百日维新”孕育的京师大学堂到位列当今世界名校“50强”，从“五四”新文化运动的呐喊到“团结起来，振兴中华”的时代强音，从最早传播马克思主义、中国共产党的创立到“小平您好”的问候，从高擎民主与科学的火炬到始终坚持“实践是检验真理的唯一标准”，一个多世纪以来，北京大学始终是中国思想文化领域的引领者，是代表“爱国、进步、民主、科学”的一面旗帜。胸怀家国天下的北大人，总是向着“好的，向上的方向”奋斗，为民族的独立与解放、国家的振兴与发展、社会的文明与进步作出了不可替代的贡献。这些贡献使北大远远超越了一所高等学府的有形存在，成为无数青年学子和现代人文学者、科学家所向往并依恋的精神家园。这种文化的向心力和精神的魅力，历久弥新，必将继续影响当代中国社会的进程和发展。

作为人类智慧和知识产生、汇集和传播的场所，大学承载着人才培养、科学研究、社会服务和文化传承创新等重要使命。大学之所以成为大学，最根本的就在于她具有穿越时空的精神力量和文化价值。大学精神的影响，不仅局限于校园之内，更有助于生成和塑造一个民族的精神内核和文化品格。一个优秀的民族，必然拥有能够体现本民族文化精髓的一流大学；一个强大的国家，必然拥有能够代表本国先进生产力的著名学府。文脉即国脉，古今中外，概莫能外。

当今世界，国家与国家之间的竞争，越来越多地体现在其所拥有的顶尖大学之间的较量。一所杰出的、一流的大学，其宏大而明确的抱负，就是要在知识的各个主要领域达至卓越，并以其源源不断的杰出人



才保持和延续这种竞争力。如今，以北京大学为代表的一批中国高校，在创建世界一流大学的道路上已经迈出了坚实的步伐。截至目前，北京大学已有 18 个学科进入全球学术和科研机构的前 1%，学科实力、科研水平和教育教学质量总体达到了世界先进水平。

我们一刻不停地在努力，并且永不止步地追求更高更远的目标。北大人也充满了自信和期待：有朝一日，当北京大学的学者以其杰出的学术成就赢得国内外同行发自内心的尊敬；当北京大学的学生在世界任何一个地方就职都能以其实力赢得肯定和信任；当北京大学在过去与未来解决了国际前沿、国家急需的重大问题，并起到创新人类文明、引领社会发展的作用；当提到“北大”两个字时，我们的师生、校友，我们的同行、朋友，世界各地熟知或不熟知我们的人都能发自内心地肃然起敬。那时的北京大学，应当就是当之无愧的世界一流。这是北京大学奋力前行的目标，也是新的时代赋予北大有不容辞的历史担当。

“中国梦”是中华民族的共同梦想，“中国梦”也是由我们每个人、每个群体一个个梦想所组成。北京大学将是同学们圆梦的理想地方——你们将在这里接受最好的本科教育，你们的个性将得到最充分的尊重，你们的才华将在最广阔的舞台上得到展现。一个人要有梦想，一所大学也要有梦想。在北京大学这个追求思想自由的地方，这个精神与文化的圣地，我们每个人的梦想可能各不相同，但在所有这些梦想中，我们都有一个共同的愿望——那就是希望北京大学的明天更加美好。这个“北大梦”将激励着我们戮力同心、不懈努力。

亲爱的同学们，金秋九月，一段精彩的大学时光在等待着你们。我真诚地欢迎你们加入北大人的行列！让我们从燕园起步，共同为实现伟大的“北大梦”、“中国梦”作出自己无愧于历史的贡献！

北京大学校长

中国科学院院士

发展中国家科学院院士

2013 年 4 月



# 目 录

## Contents

### 1 ▶ 一个人的选择，一个人的战争

当大脑和内心产生激烈的矛盾与冲突，当一路向前的豪情壮志遭遇埋首学海带来的身心俱疲，当神圣的北大梦在现实的磕碰下显得不堪一击，我反复告诉自己要内心强大，这是生活对自己的考验，痛苦总是暂时的，会有守得云开见月明的那一天。

### 6 ▶ 只是一个逗号

但这只是一个逗号。进入大学后恐怕还会像初中和高中的初期那样，迷茫一阵，颓废一阵，但我也许也会像从前一样，找到自己的节奏。做好眼下的每一件事，向上，up，就是我的目标。

### 14 ▶ 这一季离别，下一季出发

很喜欢汪国真的一首诗《青春的风》：“我不在乎多少梦幻已经成空/我不在乎多少追寻化为泡影/在春天的季节里/谁愿意是/醉生梦死梦死醉生/山峰挡不住我/河流挡不住我/噢/一往无前/我是青春的风。”

### 23 ▶ 我的成长

小时候的经历让我感悟到：顺利是偶然的，挫折才是人生的常态。挫折是人生的催熟剂，让我们有能力接受生活中的成功与失败。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。挫折是人生的必修课，谁都无法逃避。

### 33 ▶ 痛的极致是幸福

回首曾经的一点一滴，我发现自己将永远怀念并感激那段干净而纯粹的时光。它教会了我太多，亦改变了我太多。它让我明白，一个人，如果



可以像这样无欲无求、全心全意、不顾一切地朝着一个目标前进，是一件多么幸福的事。

#### 40 ▶ 用奔跑的速度丈量青春的路

在人生的时间轴上，三年，实在是很短很短。但是，不能仅用时光的长短来衡量岁月的价值。短短的三年，我们用理想点燃自己，让青春像烈火般燃烧。我们知道一寸光阴一寸金，所以我们用奔跑的速度去丈量成长的路。

#### 45 ▶ 我的高中岁月

整理着高中的痕迹，我没有厚厚的笔记本，没有堆成小山的卷子，没有错题本，没有熬夜，没有传奇，有的只是一步一步坚实实的脚印，从远方走来，依旧在走向另一个远方……

#### 52 ▶ 长空唯晓风月朝

我漫步到博雅塔与未名湖相傍的小路上，坐在一块顽石上静思良久。似乎那是一种不一样的宁静悠远的感觉，是一种充实，是一种无从言说的使命感。我静静起身，只祈愿下一次不再离开。

#### 57 ▶ 前行·思考·感悟

目标如指路明灯，在我们懈怠迷失时，指引我们方向，提醒我们前进。北大便是我心中一直向往的学府，我也一直坚信通过奋斗努力，自己能够向目标一步步地靠近。

#### 65 ▶ 努力让自己无悔

无论口号喊得多么响亮，落实到行动上才是最重要的。每当实行计划的时候，不要给自己找任何理由，就算是天塌下来了，也得先做完预先安排的任务。其实只要你开始去做了，就会发现实行起来没那么困难。

#### 72 ▶ 自由自主地学习

大学，对我来说是个重要的节点，期待着青涩与稚嫩的逐渐褪去，想象着一个更加成熟理性的自己在磨炼中诞生，拥抱社会。然而心中关于童



真时代、青少年时期的美好记忆不会褪去，不会湮灭。

## 76 ▶ 四段式

也许苦苦挣扎太累，看不到希望的亮光。但这并不代表我们的软弱是合理的。不经历风雨，怎么见彩虹，这些大家都懂。可是有些人因为害怕现实的残酷，最后连成功也一块儿逃避了。

## 80 ▶ 学海泛舟十二年

“学而不思则罔”，所谓“思”，就是用你自己的智慧咀嚼吸收前人的智慧，否则大脑就是一座知识的墓场，只有死记硬背留下的干瘪的知识残骸。

## 88 ▶ 一路杂感

与其陷于“假如……我就……可是……”的迷宫，还不如想办法补救，如果已经没法补救，那就更要大踏步往前走。再后悔也改变不了现状，又何必自讨苦吃？错过了太阳，难道还要错过繁星么？

## 93 ▶ 种在时光里的向日葵

我的“成功”秘诀到底是什么呢？当我告诉那些家长是坚持与忍耐时，他们似乎失望而归；当我告诉学生是“听老师的话”时，他们总是当笑话听。他们总觉得我还隐瞒了什么独门秘籍，对此我也只有无奈地笑笑。

## 98 ▶ 风的旅途

我跟着心中的指引一路向前，劈开遍地的荆棘。有了目标，我一头扑入书本的海洋，贪婪地吮吸着每一滴知识。我喜欢上了用学到的东西解决一道道题，用定理和公式舞出绚烂的舞；我喜欢上了与同学们一起讨论，找到简单的解法，训练快速的思路；我喜欢上了向那些“神人们”请教，一点一滴学习他们的思路与方法。

## 103 ▶ 梦开始的地方

这一年很脆弱，曾偷偷地流过很多泪，有时甚至不知道为什么。这一年很坚强，努力使自己看上去淡定从容、无所畏惧。终于，在这个明媚夏日，收获梦想，也期待前方。



### 107 ▶ 以梦为马，奔向北大

理想不是挂在嘴边就可以实现的，需要你将它种在心田，用心浇灌，还要敢于去迈出那关键时刻的一步。可是，有多少人在追梦的路上还没起步就已放弃。我们总以为在向残酷的现实妥协，殊不知是在向懦弱的自己妥协。

### 114 ▶ 年轻的战场

时时刻刻地扪心自问：“我是不是开始循规蹈矩？我是不是逐渐故步自封？我有没有变得麻木？我能不能作出自己的选择？”只要我们的内心还在发问，我们就还在进步，没有失去灵魂。我们不能变成犬儒，年轻的我们身负重任。

### 121 ▶ 仰望星空 脚踏实地

拥有一个确定的目标，就会拥有平静宁和的内心，从而心无杂念地朝着既定的方向前进。这个目标可能是某个具体的大学，可能是某种美好的道德与人生境界，抑或是为了祖国和世界的和平、人类的幸福尊严作出贡献的壮志雄心。

### 128 ▶ 业精于勤，心静如水

做作业和上课的过程中最重要的就是效率。上的不仅仅是课，还要领会方法，做的不仅仅是题，还要举一反三。这样在相同的时间下，你才可能比别人更优秀，才能赶上别人。

### 136 ▶ 对学习的一点感想

九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。如果我们连每天的“一小步”都抬不起脚，那么我们怎么能够跨出人生的“一大步”呢？其实，积累一点也不困难，但效果惊人。

### 141 ▶ 争其必然 顺其自然

人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。梦想不是用来宣布与炫耀的，它是深藏心底的笃定的坚持。面对自主招生的失利、成绩的跌宕起伏、史地政综合后的优势全无，我哭过，迷茫过，失落过，



但我从没放弃。

### 148 ▶ 圆梦路上

想对与我一样追寻梦想的同学们说：“如果你在必行之事和愿行之事间不知所措，我希望你不要违背本心去选择。不要让你的画布蒙尘，让你的琴键荒芜，让你的歌喉黯淡，让你的双手被缚。相信我，一点美丽的情致不会扼杀你的锦绣前程。”

### 156 ▶ 用勤奋擦亮的日子

有人说，高三赢在心态，我想这心态最重要的莫过于“平静”二字。能否做到上一题不影响下一题，上一门不影响下一门，上一场考试不影响下一阶段的学习，着实重要。

### 163 ▶ 北大，我来了！

学习压力大得让人喘不过气来，每当疲惫不堪的时候，眯上眼睛，神游于物外，想象自己进入物理冬令营，拿到北京大学录取通知书的情境。这些情境在一次次想象里，不断被完善、被勾勒，变得愈发真实，睁开眼，又会感觉到无穷的动力。

### 172 ▶ 梦归燕园，心怀未名

在一次次的考试中，我们应该在意的是自己的欠缺与弱势之后努力补足而无须在意那几个数字。越是对自己没信心的人才越会去在意名次表中自己的排名，相信下一次能成功的人一定是在考完试认真分析试卷并当下着手去努力的人。

### 182 ▶ 就这样走下去

无论学习轻松或紧张，无论处在低谷或高峰，我始终坚持着自己的学习方式，一言以蔽之，就是抓紧课堂的每一分钟学习，抓紧课外的每一分钟放松。我从不会选择在体育课时跑到图书馆，也不会选择在艺术课上做理科习题，因为我一直坚信，课堂的时间对我就已足够，我不差几节体育课的时间。



## 188 不辜负成长

一个人在积极的心态下，往往会自尊自信、奋发进取、坚强乐观，这就有助于自身能力和潜力的充分发挥，为成功奠定了基础。相反，在消极的心态下，很容易自卑沮丧、恐惧焦虑、多疑绝望，可能会失去获得成功的条件。

## 196 我的学习生活心得

“不思”还包括一种浅层次的思。这种不深入的思考看似是在想问题，实际上只停留在表面，未明其内里。通过这种思考所形成的对问题的理解与记忆只能是宽泛而短暂的，无法根植于脑中，更无法达到举一反三、融会贯通的程度。

## 203 考上了北大，我更希望成为“北大人”

问，为的是抵抗“惯性”。最可怕的不是我们的生活不够好，而是我们陷入日复一日的惯性中，变得麻木，逃避那些我们本应该面对、但就算不面对也会不疼不痒的问题，失去变得更好的机会。问，为的是 Make The Change!

## 210 风雨兼程

有梦想，就有了满满的前进的动力。有梦想，才能不惧一路风尘仆仆。有梦想，生活才真正有了意义。而当北大成为梦想，这一路注定风雨兼程。学会面对失败，是这一路的风雨送给我的一份受益终生的礼物。

## 217 且行且珍惜

毕业那天拍完毕业照后，班主任把大家留下来，提议每个人对全班和老师说几句话。很多人都说老师如何如何好，深情告白到后来就哭得把讲台都淹了。那个时候谁也不记得做不出的数学作业，也不记得写不到2000字的读书报告，好像也忘了英语卷子填不出的首字母填空。

## 223 蓦然回首，三年，流年

高考是一个人生的转折点，是走向未来的第一次重大抉择，是一种仪式，一种从青涩的青少年时期过渡到沉稳的成年期的仪式。在这一点上，无



论失败与成功都不过是跳向了不同的方向，无论失败与成功都是我们成人的重要一步，无论失败与成功都会让我们对人生有更深刻的思考。从这一意义上来说，是高考本身对我们很重要而非高考分数。

## 一个人的选择，一个人的战争



当大脑和内心产生激烈的矛盾与冲突，当一路向前的豪情壮志遭遇埋首学海带来的身心俱疲，当神圣的北大梦在现实的磕碰下显得不堪一击，我反复告诉自己要内心强大，这是生活对自己的考验，痛苦总是暂时的，会有守得云开见月明的那一天。



---

姓 名：郭碧莹

录取院系：经济学院

毕业中学：黑龙江省哈尔滨市第三中学

---

刚刚接到录取通知书，一塔湖图的美景赫然呈现在我面前。激动之余回首凝眸，一条光荣的荆棘路见证的，是一次次十字路口处的选择，一场场没有硝烟的战争。对手，正是自己。

几年前的中考，我如愿以偿考入了全省学子梦寐以求的哈尔滨三中。那时的我对大学还没什么概念，只是暗暗许下承诺，一定要考上一流大学，用三年的拼搏换一个闪光的未来。经过高一一年的学习，很快，高中的第一个选择到来了——文理分科。学理吧，认可度高，大学和专业选择面都很广，还不用离开原来班级；可学文呢，大学少，专业少，还得组建新班级，像一年前一样重新开始。这么想，选择似乎一目了然，可是学文的梦想加上平平的理科成绩让我心中的天平一直摇摆不定。最终，在家人和同学的鼓励下，在对瑰丽未来的期望里，我郑重地



在文科班报名表里写上了我的名字。

年级八个班，文科只占一个。从踏进这里的那一刻起，一条不同寻常的路也许就已然在脚下铺开，然后，伸向远方。

上了高二之初的几次考试，虽付出了不少，成绩却并不尽如人意。激烈的竞争、普通的成绩、投入与产出的比例失调，让我不得不屡屡在黑夜的灯光下作出第二个选择：要么相信自己，坚持下去，守得云开见月明，要么承认自己的普通平庸，随波逐流，上个一般大学。

我并没有作出最终的选择，只是在每每想到此时都会果断地告诉自己打住，然后又投入学习中。也许，这本身就是一种选择。

还是得承认那句老话，功夫不负有心人。一年的汗水终究换来了成绩的大幅提高和随之而来的喜悦。坚持，似乎成了我的人生态度。

上了高三，换了教室，黑板旁醒目的倒计时牌递减的数字更是时刻提醒着我们分秒必争，不敢怠慢。我不是一个擅长逃避的人，勇敢面对才是迈向成功的不二法门。于是我更加努力地挥洒，在汗与泪的交织中勾画梦想实现时如释重负的模样。

可在老师同学的莫大期许中，高考，我却败了，与梦想的大学失之交臂。在黑龙江省先报志愿再出分的制度下，残酷的现实让我被迫面临又一个选择：要么上二志愿大学，和梦想挥手作别，要么就复读一年，再给自己一个重来的机会。

这一次，我没有纠结没有犹豫，因为我从不甘心轻言放弃。作别了昔日的同窗好友，收起苦涩的泪，背上行囊，离开家乡，独自奔赴另一个陌生城市开始寻梦。

刚刚来到大庆实验中学，好奇心、新鲜感让初来乍到的我并未有多少感喟。只是当45分钟的课一堂堂过去，当日子就这样一天天流走，当一个个红叉让我怀疑来这儿的目的时，孤独感与挫败感一起涌上心头，如狂风骤雨般裹挟了我稚嫩的心。在那样一段起床没有阳光陪伴的黑暗日子里，睁开眼，第一个想到的甚至是昨晚不堪入目的卷子。然后，迈着沉重的脚步，走向食堂、教室。那应该是我最低沉的时候了



吧，在“亚历山大”的时候，会拿起笔，用一堂晚课的时间写下心情，为自己加油。于是，从不写日记的我开始有了笔记本。

成长带来的理性让我清楚地知道，自己的对手不是别人，正是自己。当大脑和内心产生激烈的矛盾与冲突，当一路向前的豪情壮志遭遇埋首学海带来的身心俱疲，当神圣的北大梦在现实的磕碰下显得不堪一击，明知只有一条路才是正确的、光明的，却难以坚持下去。日记本里，我反复告诉自己要内心强大，这是生活对自己的考验，真正的勇士敢于直面惨淡的人生，痛苦总是暂时的，会有守得云开见月明的那一天。在日记里，我写到：

“为了梦想，从今以后学会从容不迫、稳扎稳打，在看似如水般波澜不惊的外表下收获着波澜壮阔的进步和蜕变，更收获着一颗如水的心。加油。”

“以物喜，以己悲，会因为阴天或者不如意的成绩而顿生沮丧，打不起精神，也会因为一点儿小成绩或是一个透亮的晴天而暗自欣喜，在身心疲惫时会偶尔感慨一下生活，但知道梦想就在前方等待着自强不息的追寻者，所以不管怎样都会为了理想奋斗下去，不会放弃，不会停滞不前，并把它当作了一生的生活常态，我喜欢这样的自己。未来就在前方。加油。”

“既然你想要实现别人看来最远不可及的梦想，就要付出最艰苦卓绝的努力，这样在七月，你才能拿到那张写满了骄傲的录取通知书。永远保持严谨的思考，不要让忙碌冲淡了思考。心中有方向，思考才会做正功。加油。”

也许人生就是这样的苦乐悲喜交织，寒假的北大自主招生，没抱多大希望的我竟一路过关斩将，笔试面试过后得到了20分的加分。似乎有一根线，把离梦想愈发遥远的我又拽回了正确的方向。

这就是人生吧，痛苦中永远会有希望和转机。受了这样的鼓舞，精神自然大振，也更清晰地知道了自己的目标。生命不息，奋斗就不止。

于是，有了动力的生活就在笔尖上飞快流过。而我也开始调整策



略，意识到这时的自己需要的是深入理解，于是在继续夯实基础知识的基础上更加注重知识的归纳总结和升华。在自己颇有优势的数学上更关注同一类题型的比较，在比较中找出这类题型的普遍性和之下每道题目的特殊性；在语文和英语学科上也开始有意识地做历年高考真题，通过比对标准答案找出自己的不足并继续做基础知识的积累，比如语文的文言文实词、虚词，英语阅读中的新单词、新短语，而在两科作文上也试图做到“四多”，即多借鉴、多积累、多动笔、多找老师批改，并尽量让书写工整美观。这样这三科就得以继续保持水平，不会落后。

文综是我的弱项，第一年高考就是因为文综失意而归，绝不敢再疏忽大意，所以在复读伊始我就对它作了一个规划：上半学期背牢基础知识，尽量做到滴水不漏、无懈可击，并根据课时进度配做高考题；下半学期进行归纳梳理，按考试时间做整套题。在这样一个大思路的指导下，上学期的端正态度自然必不可少，而下学期更是充分利用自习时间把几本书都放在桌面上，打破原有的单元式呈现的知识体系，重新建立联系，让自己对知识有一个新认识。如历史，黑龙江省选用的是按政治、经济、文化划分的岳麓版教材，通史概念不足，便可以按时间顺序编排总结，制作一张通史表格；政治，以经济生活为例，可以按宏观微观区分，宏观多为国家决策者，微观包括企业与个人，企业有多种类型，而个人又可以分为劳动者、消费者、投资者等不同角色；地理比较琐碎，可将中国与世界多作比较，加深记忆。平时也要多关注时事热点，有意识地加以关注整理，如利比亚境内的资源分布对战争的影响、美国对华进行反倾销调查下国内出口企业的对策，巴以之争的历史渊源等。这样才能做到有备无患，在考场上保持冷静。

终于，高考就这样如期而至。我告诉自己，这又是一场战争，一场与自己的较量，与过去那个爱翘尾巴、有些浮躁的自己的战争。这是一场青春的赌注，我相信，我不会输。

考试的两天、估分的日子就在平淡中过去，6月25日，迎来了自己的分数。虽然还是有些差距，但我知道，我没有输。