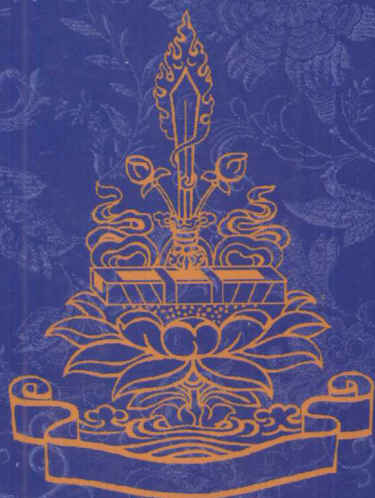


མགོ་ལོག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་ཚོགས།

དོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་

ནི་མའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་གཉིས་པ།



སི་ཁྱོན་དཔེ་རྙིང་ཚོགས་པ།    སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

༡༡། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དོ་གྲུབ་ཆེན་  
འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་  
བང་མཛོད་བཞུགས།

སེཾྋན་དཔེ་རྒྱན་ཆོགས་པ། སེཾྋན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

## 图书在版编目 (CIP) 数据

多智丹尼文集/多智丹贝尼玛著. —成都:四川民族出版社,2003

ISBN 7 - 5409 - 2739 - 9

I. 多... II. 多... III. ①多智丹尼—文集—藏语  
②社会科学—文集—藏语 IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 020495 号

## 果洛古籍丛书 多智丹尼文集(2)

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 责任编辑 | 扎 西                             |
| 封面设计 | 嘎尔玛泽朗                           |
| 技术设计 | 白玛次成 扎 西                        |
| 收集整理 | 果洛州古籍工作领导小组办公室                  |
| 出版发行 | 四川出版集团<br>四川民族出版社(成都市三洞桥路12号)   |
| 印 刷  | 成都蜀通印务有限责任公司                    |
| 开 本  | 890mm × 1240mm 1/32             |
| 印 张  | 17.875                          |
| 插 图  | 1                               |
| 字 数  | 315 千                           |
| 版 次  | 2003 年 10 月第 1 版                |
| 印 次  | 2006 年 6 月第 2 次印刷               |
| 印 数  | 1301 ~ 2300                     |
| 书 号  | ISBN 7 - 5409 - 2739 - 9/C · 44 |
| 定 价  | 全套(1~7 册)180.00 元               |

版权所有·翻印必究

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བཟ་ཤིས།  
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཚེ་རིང་།

**རྒྱ་བྱེད་འཛིགས་མེད་བསྟན་ཉི་འུགས་འབྲུམ།**

པོད་གཉིས་པ།

མགོ་ལོག་ཁྲལ་གནའ་ཚེས་བྱ་བའི་འགོ་བྲིད་ཚན་རྒྱུང་།

གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྟན་ཤིག་བྱས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྟར་ཚགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྟན་ནས་བཟུམ།

བྲིང་རྩ་རྩ་རྩུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཚད་ཡོད་ཀྱན་སེས་དཔར།

2003ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟན།

2006ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

པར་གྲངས། 1301~2300

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 7 - 5409 - 2739 - 9/C · 44

དེབ་བདུན་པོ་ལ་རིན་སྒྲིབ། 180.00

## 《果洛古籍丛书》收集、整理、出版工作 领导小组名单

组 长：南 杰

副组长：司才让 多杰扎西

旦却 久美 多杰

吉玛 李杰 诺尔德

成员（按姓氏笔划排列）：

久美 才让杰 旦却

司才让 东吉 吉玛

多杰 多杰扎西 次成木

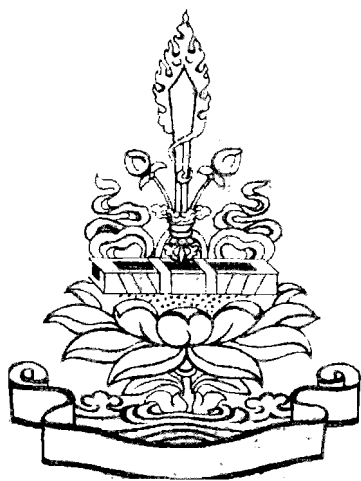
李杰 贡拉 金闹日布

闹吾 居·格桑 南杰

诺尔德 格拉 特布藏

མགོ་ལོག་ཁུལ་གནའ་རྩྱུ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་

འཛོལ་སྤྱད་དག་སྒྲིག་བྱས།





རྟོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིན་ས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ།

## ཐོན་འབྲེལ་གཏམ།

གནའ་ཚྭ་མ་ནི་མི་རིགས་སྤྱལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་  
 ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་འདྲ་སྤྱང་འབར་བའི་རིག་  
 གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲིད་ཀྱི་རིན་ཆེན་མོར་བྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཆོལ་……  
 ལུང་དང་། དག་སྒྲིག་ རོ་འགོད། བར་སྒྲུན་བཅས་བྱེད་རྒྱ་ནི་རང་  
 རེའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་ཤུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱན་  
 འཛིན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་མི་……  
 རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲིགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
 སྲིད་རྒྱུ་སྒྲུགས་ལ་ཐོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་  
 མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་འདི་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་……  
 བརྒྱབས་ཤིང་། གྲུབ་འབྲས་གཡུར་རུ་ཟ་བ་སྤངས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་  
 རིང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་  
 བྱང་རུ་འདུས་པའི་རང་རྒྱལ་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་འཆོལ་ལུང་དང་།  
 དག་སྒྲིག་ རོ་འགོད་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་རུ་ཡིག་ཆ་ལུང་དེ་……  
 གཏན་ཕབ་གསར་བ་མཛད་ཅིང་། སྤང་བྱ་གསར་བ་བཏོན། སྤྱི་ཁྲབ་  
 རྩུ་ཅི་ནས་གྲང་གནའ་ཚྭ་དག་སྒྲིག་པར་སྒྲུན་སྒྲིག་མེས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཤུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཏེ། གྲུང་གི་……

ཁྱད་ཆས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཞབས་  
འདེགས་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྟུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་སྟར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད།  
ང་ཚོས་རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་  
གཉེར་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྤྱོད་འཐེན་.....  
དང་ཅི་ལྟས་སྒོས་མཐུན་ཆུན་བསྐྱོན་པའི་མང་གཞིའི་སྤྱི་དེའི་བྱེད་  
ལས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཅུང་སྤྲ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་འགོ་  
བརྩམས།

ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལྷག་ས་ཆའི་གནའ་  
ཚོམ་ལ་མཚོན་ན་ཐོན་ཁུངས་ཅུང་འབྲེལ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།  
བརྒྱད་པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷང་  
གསེས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་བརྒྱ་སྟེད་དང་། ཚོམ་རིག་ལོ་རྒྱས།  
གསོ་རིག་མཚན་ཉིད་རིག་པ། ཚིས་གཞུང་། ལྷང་དོན་རིག་པ་.....  
སོགས་པོད་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་བྱབ་ཁོངས་པལ་མོ་ཆེ་བྱིན་  
ཅིང་། དཔེ་རྒྱུ་དགོན་ཞིང་ཚ་ཆེན་དུ་བརྩི་རུང་བའི་གནའ་གཞུང་  
ཡང་མི་ཉུང་བར་འདུག

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་འཚོལ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་མང་གཞིའི་སྤྱི་དེ།  
1993ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མགོ་ལྷག་ས་ཆའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་  
གསུང་ཚོམ་གཅས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་དགོས་སྤྱོད་ཚུལ་

ཁྱིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་གྲུ་མ་གྱི་གསུང་ཚུལ་གཅེས་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་  
 དེ་བུ་ཀྱི་ཚུལ་པར་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་པ་པོའི་སྒྲིབ་སྐྱོར་  
 རིམ་པར་བསྐྱར་བས། རྒྱ་མཚོ་གྲུ་མ་དེར་འཛོག་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་།  
 བྱ་བ་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ། ཁྱིམ་གྱིས་མཐོང་གཟིགས་གནང་སྟེ། མེད་  
 གཉེར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་སོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གནའ་  
 ཚུལ་འཆོལ་སྟུང་སྟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་  
 དབྱགས་དབྱང་ཐེངས་ཏུ་མར་གནང་།

ཉེ་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་  
 «གྲུ་མོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚུལ་སྒྲིབ་བྱེད་གནད་བསྟུན་  
 ལག་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཤར་རྒྱུད་གི་འགོ་སྟོན་དང་བསྒྲིབ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་  
 ཁུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་  
 བསྟུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཀོན་ཚུལ་པ་དང་འབྲེལ། ཁུལ་གནའ་ཚུལ་བྱ་བའི་  
 གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྐྱོར་བྱེད་མང་གཞིའི་སྟེང་རིམ་པ་སྟེ་ཤིང་གཞི་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། སྐྱར་ཡང་«མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུད་དཔེ་ཆོགས་»འཆོལ་སྟུང་  
 དང་། དག་སྒྲིབ་ པར་སྒྲིབ་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞི་གསར་བ་  
 བཅོས་པ་སྐྱར་ང་ཆོས་བྱ་བ་འདི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་  
 བཙུམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ཆོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་མཚུབ་སྒྲིབ་བསམ་སྟེ་  
 བྱི་ཏང་གྲུང་དབྱང་དང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཚུབ་

སྟོན་ལ་བཅི་སྤྱད་སྟོན། མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་དར་སྤུལ་.....  
 དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་ཤུགས་.....  
 སྟོན་བྱེད་པ་དམིགས་འདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཆོལ་ལམ། ཆོན་.....  
 རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་  
 གནའ་ཚུལ་སྟོན་འདོན་སྤྱད་སྤྱོད་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་  
 ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྟོན་ལ་ཞབས་  
 འདེགས་ཁྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་ཆ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ཞིང་། སྤྱི་  
 རྒྱུ་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོད་རྒྱུ་གི་ལྟ་  
 བ་སྤྱད་ནས་སྟེགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རིག་  
 གནས་ཀྱི་དོན་ནས་སྤྲ་མའི་ནམ་པ་ཇི་བཞིན་ཆ་ཆང་དུ་མཆོན་ཅི་.....  
 རུས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅམས་ཆོས་ལ་དབྱེད་བརྗོད་ཅི་.....  
 ཡང་བྱེད་རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྟེའི་ཤེས་བྱར་སྟོན་སྤྱོད་དང་། ཆེད་ལས་ཤེས་  
 བྱར་གཅིགས་འདོན་བྱས་ཏེ། བན་ཏན་ཞིབ་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
 སྤྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྟོན་སྤྱངས་འདོན་བྱས་ཐོག རྒྱུ་ཤེས་.....  
 སམ་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འབྲལ་གཡོལ་ཅི་རུས་བྱེད་.....  
 རྒྱུའང་སྟོན་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱས་ལེགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་

དུལ་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་དཔེ་ཚོགས་  
 དེ་རྒྱས་འགོད་དང་། མཐུན་ཤོག་དཔེ་ཚོད། ཤོག་སྤྲུལ་ཡེ་གཤེད་ག་  
 ཚོད་སོགས་གང་རྒྱུ་ནས་དེ་སྒྲིབ་ལས་སྤྲུལ་ཚོད་བཟང་བར་བྱས་ཏེ།  
 མིག་སྒྲུའི་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་སོད་ཡིག་དཔེ་དཔེ་རྒྱུ་ལེགས་པོའི་  
 གས་སྤྲུལ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་རྒྱུ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུའི་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་  
 འདི་སྒྲུལ་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཆོ། ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་  
 རྒྱལ་བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་མཐུག་པ་ཞིག་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་  
 ཅིང་། མང་པོ་ཞིག་ད་རྒྱུ་མེད་བཞག་རྒྱུ་མ་སོང་བར་འཆོལ་རྒྱུ་  
 ཡོད་པ་དང་དེ་ཚོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 དེ་སྒྲིབ་གྱི་ཡོ་རྒྱས་སྤྲུལ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ས་འདིར་འགྲོ་བ་མི་  
 ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བཟང་རྒྱུ་མེད་མོད། ལེགས་པར་  
 བསམ་ན་མི་རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲལ་ཡུན་རྒྱུ་པན་པའི་  
 མཛད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུན་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་མཐུན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་  
 ཚོ་ནི་མི་ཡི་བྱ་མཚན་དང་། རྒྱལ་བྱུང་སྤྲུལ་བྱུང་བཟང་བ་དོན་དང་  
 ལྡན་ཏེ། རི་སྐད་རྒྱུ་མཐུག་པ་རྒྱལ་མི་མེད་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་  
 ཉམས་མི་རྒྱལ་ས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན་ཅིས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་དེ། ཁོང་ཚོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྤྲུལ་

ཆོགས་ལ་སྤྱགས་གཞིགས་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་  
མིའི་སློ་སློས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྦྱས་  
མད་རྩ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱས་དེ་དག་རྩས་དང་  
གོ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བཟུལ་ཏེ་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་པ་ཞོར་གྱི་ཚུལ་  
རྩ་བུལ་འཛིག་གནང་བར་བཞེན། ར་ཆོ་ད་ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་  
སྤྱི་ཆོགས་སུ་འཆོ་ཞིང་། ར་ཆོས་བསྟན་པའི་ཤེས་རིག་ལ་རྒྱང་གཞི་  
དང་ཁྱད་ས་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མཁས་  
པ་དེ་ཆོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་བཞུགས་པས་རང་གི་རིགས་རྒྱད་.....  
འདི་ནམས་ད་ལྟ་བརྒྱད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟན་མིན་.....  
རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་ནམ་པར་.....  
བཟུ་བ་དཔལ་ལྷན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་གཤམ་གྱི་སྟར་རིམ་འཕང་  
མི་དམའ་བར་འཆོ་སྤྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་དང་དེ་.....  
དག་གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱེགས་བཅ་དག་ནི་མི་རིགས་  
ཤིག་དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་གཟི་བརྒྱན་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་.....  
ཡོན་འདུག་ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་བྱུང་ཞོར་དང་འཕྱར་བར་བྱ་.....  
བའི་དགོ་མཆོན་ཞིག་ཡོན་པར་མ་ཟད། འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སླ་སྤྱོད་  
དང་ཁྱད་སྤྱོད་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་ལ། འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་  
སྟན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་སླ་སྤྱོད་རྩ་ཆེ་བས་

རྒྱུ་ལྷ་ཡི་རང་ཁྱིའི་སྒྲིབ་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷ་འོས་ལ། སྒྲིབ་འགྲོའི་  
 ཚུལ་ཐུང་འདི་ཡང་ཁོང་ནམ་པར་དད་གཏུང་མོས་གུས་གྱི་ཡིད་.....  
 རྒྱལ་ལ་གཡོ་བཞིན་གྱིས་པ་ལགས།

རུས་མཚུངས་སྤྱི་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་.....  
 རུས་ནས་བཟུང་མཁས་པ་ལ་གོང་བཀྱར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་.....  
 ཐང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིད་ལ། དུས་མགོ་ལོག་འདིར་  
 མཚོན་ནའང་དགོན་སྡེ་དང་དགོ་འདུན་པ་དག་གིས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་  
 རོས་ནས་སོ་སོའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བཙུམས་ཚོས་ལ་གཅིགས་སྤྱི་  
 འདྲིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དུས་ཁམས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་མཁས་པ་ཡོན་  
 ཏན་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་དཀར་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་སྟེ་སོགས་གྱིས་.....  
 མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སྤྱི་དུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་གཙ་བོའི་གོ་  
 གནས་སྤྱི་བཟང་བའི་སྤྱི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་  
 འབྲུང་གནས་དང་། ལེགས་ཚོགས་གྱི་ཅ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་  
 གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་དུ་བཙེ་བ་དང་། ཁོང་ཚོས་བཙུམས་པའི་གསུང་  
 ཚོས་དག་ནི་བསྐྱབ་བའི་གནས་ཤིག་དང་། དུགས་གཉིས་སྤྱི་དོར་  
 གྱི་ཆད་གཞི་ཞིག་དུ་བཙེ་བར་བྱེད། བྱི་ལྷ་དང་དུས་ལྷ་དག་ལ་  
 མཚོན་ན་རང་གི་བྱི་ལྷ་དུ་འབྲུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་.....  
 གསུང་ཚོས་དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་བྱི་ལྷ་གྱི་བྱུང་དོར་དུ་བྱས་ཏེ་  
 བྱ་རབས་ཆ་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དར་སྤྱི་ཡིད་པས། རུས་

འགྱུར་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་འདྲ་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་སྤྱད་སྟོབ་བྱས་པ་.....  
འདུག ད་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ནི་གོམས་སྟོལ་ལེགས་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
སྟོང་སྟོབས་རིགས་ཤིག་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་འདྲ་བར་སྟེ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁས་  
པ་མི་ཉུང་བ་ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཆོལ་དུ་ཡོད་པའི་.....  
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མང་ཅམ་བཞུགས་ལ། དེ་ཆོའི་  
ཐུན་མིན་རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་སུ་མགོ་ལོག་.....  
འདི་མདོ་ཁམས་འབྲེལ་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་ཁམས་.....  
རིག་གནས་མ་ལག་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་  
ཤིག་སྤངས་ལ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའི་དབང་དུ་བཏང་  
ན་འདྲ་མེད་འགྱུར་སྟོང་མ་བ་དང་། རི་བོ་དགོ་ལྷགས་པ། རྒྱལ་བ་རྩོ་.....  
ནང་བ། མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྱུ་བ་མཐའ་ཆེ་གས་པས་  
མ་ཆེ་ཞིག་ལྟར་རིང་མཉམ་གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྲོད་.....  
རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་  
པའི་སྒྲེར་བྱུང་ཅིག་ལྟག་གེར་སྤངས་བར་བཞེན། རིག་གནས་ཤུལ་.....  
བཞག་འདི་རིགས་ལྟར་སྟོབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱིའི་སྟོལ་རྒྱུན་.....  
རིག་གནས་ཀྱི་དར་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱུད་པ་གྲེས་འཕེལ་འགོ་ཚུལ་དང་།  
ས་གནས་ཐུན་མིན་རིག་གནས་གྱུ་བ་སྤངས་སོགས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་  
པར་དོན་སྟོང་དང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཐ་ན་

ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་གསེས་སྒྲིགས་རེར་མཆོན་ན་དེ་  
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་གསལ་བྱས་པའི་ཆོད་དུ་སོན་པའི་རིན་ཐང་ཡང་  
 ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་དུ་མ་སྤྲོ།

གང་ལྟར་ད་ལྟ་ང་ཆོས་《མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཆོགས་》འདི་  
 ཉིད་པར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་མགོ་ལོག་གནའ་ཚེ་མ་གྱི་སྤྱི་བབ་བྱང་ཆོས་.....  
 དང་ངོ་མཆར་ཀྱན་གྱི་སྤྱུན་སྒར་བསྐྱར་བྱུང་པ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་  
 སྤྱི་ཚུས་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
 མགོ་ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་.....  
 ཅིང་། ཀྱང་གོའི་གྲངས་ཀྱང་མི་རིགས་གནའ་ཚེ་མ་བྱ་བའི་གྲུབ་.....  
 འབྲས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དེར་དུས་ལ་དགེ་བའི་.....  
 མཛད་བཟང་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱངས་པའི་རྩ་རིང་ཞིག་  
 རྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལུན་པའི་བྱ་བ་སྐབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་.....  
 བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། ས་གནས་སྤུན་མིན་རིག་གནས་སོན་ཁྱེད་སྤྱི་ཚུས་  
 འདོན་སྤྱི་ཚུས་བྱང་སོན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་། རང་སྤྱིང་.....  
 བྱུང་གི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་བྱེ་སྒྲིགས་དེལ་སྤྱི་ཚུས་ལ་བྱུགས་སྤྱི་ཚུས་  
 བྱེད་པར་མཆོན་ན་དོན་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཆོད་བྱེད་གཞན་དུ་མེད་པ་.....  
 ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུལ་ཞིང་། དུས་མཚུངས་སུ་《དཔེ་ཆོགས་》འདི་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱི་ཚུས་པ་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལ་འང་  
 རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱིད་གསར་བ་ཞིག་སྤྱི་ཚུས་བྱུས་པའི་ཡོད་ཆེས་ང་ཆོར་

ཡོད།

དེ་སྟོན་གྱི་སྤྲིད་རྒྱལ་ལེགས་པོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ།  
 ཆ་རྒྱན་ཞན་ཅིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐུན་རྒྱན་.....  
 གསར་གཏོད་སྟོས་འཆོལ་སྤྲད་དང་། དག་སྒྲིག་ཟུར་སྦྱོབ་གྱི་ལས་ལ་  
 རང་རྟོགས་རང་ཞུགས་ནས་ས་གནས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྩ་.....  
 ཆེན་དག་ཚུད་ཆོས་སྤྱི་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཡུན་རིང་.....  
 བསྟེན་པའི་ཆེད་ལས་དོན་གཞེར་མི་སྣ་དག་གིས་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་  
 བ་མང་པོ་བསྐྱབས་སོང་བས། ངས་འདིར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་.....  
 ཟུང་སོང་ཞེས་བྲུ་ཞིང་། ཁོ་པོ་རང་ངོས་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་.....  
 དང་མཐུན་རྒྱན་སྦྱོར་བའང་ཕྱོག་མེད་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་དུ་བཅིས་  
 ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁྱལ་གྱི་གནའ་རྩོམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟུར་  
 སྦྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ད་དུང་དུས་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་པས། ཤུབ་འབྲས་གྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་ཟུ་འཐུད་ནས་རྒྱན་  
 འཁྱོངས་སྟོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་  
 ཡོད།

མཁུག་མཐར་མགོ་ལྷག་གནའ་རྩོམ་བྱ་བ་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་.....  
 ཞིང་། ཤུབ་འབྲས་གཞེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྟོན་འདུན་བྲ།

ཞེས་པ་ད་མ་རྩམ་རྒྱལ་ནས་༢༠༠༣. ༡. ༡ལ་བྲིས།