

སྒྲུབ་དག་མེ་མོང་གི་དཀར་འགྲེལ་དབྱུངས་ཅན་
དབྱེས་དཔེ་སྒྲུབ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དེབ་བཅུ་དྲུག་པ།

ཀུལ་དབང་ལྷ་པ་རྒྱ་པམ་ཀུ་མཚེལ་བཅུ་ལྔ།

ཡུང་གོ་པོད་བརྒྱད་མཚེ་སྒྲུབ་ནང་བརྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་

སྒྲུབ་གཞི་ཙམ་སྒྲིག་ཙམ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

ཨ་མིག་མ་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཔེ་ཐོག་འགན་འཁུར་བ། མ་ལག་ཙེ་རིང་ཀུལ།

མདུན་གྱི་ཀུལ་འགོད་བ། གློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།

ཁྱི་ཁྱུང་ཀུལ་འགོད་བ། ལང་མིང་རྟུལ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུ་རྫོང་འབྲེང་ལྷོ་མིག (དེབ་བཅུ་དགུ་བ)

—ཉུན་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་ལྷ།

*

ཀུལ་དབང་ལྷོ་བ་སྐྱོ་བཟང་ཀུ་མཚོས་བཙུམས།

ཀྱང་གྱ་པོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བཟུན་སྒྲིབ་ཁྱིང་གི་སྒྲིབ་གཞི་

ཙེ་ཐོག་ཙེ་ཆུང་གིས་བཙུགས།

མི་རིགས་དཔེ་ཐོག་ཀྱན་ཁང་གིས་བཟུན་ཞིང་འབྲེལ་ལྷོ་བྱས་པ།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཙུགས།

1992 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པོ་ཅན་དྲུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་རིམ་གྱི་ནང་ 3.40

(京)新登字154号

藏文文选 (十九)

——詩鏡注釋·妙音歡歌

五世達賴喇嘛著

中國藏語系高級佛學院編

民族出版社 出版发行 新华书店经销
民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：9 3/8

1992年5月第1版

1992年5月北京第1次印刷

印数：0001—10,000册 定价：3.40元

ISBN 7-105-01381-8/B·55

民文 (藏23)

ལོན་ཀྱང་། རེད་ཅག་ལ་དཔེ་སྒྲིག་གི་ཚུ་ཆད་ཞན་ཁར་མ་བྱེད་དཔེ་
སྒྲིང་གཅིག་ལས་མ་སོན་སྟབས་ཡི་གེ་ནོར་ཆད་ཀྱི་འགལ་འཁྲུགས་ཤོར་བའི་ནོར་ས་
པ་ཅི་མཆིས། གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་སེལ་དག་འདྲན་
ལ་སྒྲན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་བ་ལྟ། །

ཀྱང་གོ་བོད་བརྒྱད་མཐོ་རིམ་ནང་བཟན་སྟོབ་

སྒྲིང་གི་སྟོབ་གཞི་ཙམ་སྒྲིག་ཚགས་པས།

1991 ལོའི་སྐྱ་ཆེས་བཟང་བོ་ལ།

དཀར་ཆག

- མཚན་བཟོད། (1)
- མིང་གཞི།..... (6)
- འཕྱུར་བཅས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལས་མཚན་གྱི་དོན་དང་།
 འཕྱར་ཕྱག འཕྱུར་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དང་།
 བརྟམས་པའི་དགོས་པ་སྐྱེས་པ་བཤད་པ། (10)
- དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་འཕྱུར་བཅས་དངོས་ལས་སྐྱེ་བཞག་གི་
 ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་པ་བཤད་པ། (16)
- ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།..... (18)
- ཆོག་ལྷུག་བཤད་པ། (25)
- མེལ་མ་བཤད་པ།..... (28)

ལེའུ་དང་ཕོ།

- ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་བཤད་པ།..... (32)
- ཐུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།..... (33)
- རབ་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (34)
- མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།..... (35)
- སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། (37)

མིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(45)
དོན་གསལ་བའི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(47)
ཟུ་ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(48)
བརྗེད་པའི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(50)
མངོས་པའི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(52)
ཉིང་འེ་འཇུག་གི་ཡན་ཏན་བཤད་པ།.....	(55)
ལུ་དང་པོའི་མཆུག་བསྟུ་བ།.....	(57)

ལུ་གཉིས་པ།

དོན་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(60)
རང་བཞིན་བརྗེད་པའི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(62)
དཔེ་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(64)
དཔེ་ཟུན་ལས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(81)
གཟུགས་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(88)
གསལ་བྱེད་གྱི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(99)
བསྐྱར་བའི་ཟུན་བཤད་པ།.....	(106)
འགོག་པའི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(108)
དོན་གཞན་བཀོད་པའི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(122)
ཐོག་པ་ཅན་གྱི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(127)
མིད་པ་ཅན་གྱི་ཟུན་བཤད་པ།.....	(134)
བསྐྱས་བརྗེད་གྱི་ཟུན་བཤད་པ།.....	(136)
ལུ་བྱང་གི་ཟུན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།.....	(140)
རབ་རྟག་གི་ཟུན་བཤད་པ།.....	(142)

ཁྱའི་ཁྱན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(146)
ཕུ་མའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(156)
ཅའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(158)
ཇི་མ་པ་ཅན་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(161)
དགའ་བའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(162)
ཉམས་ལྡན་གྱི་ཁྱན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(163)
གཟི་བཙུང་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(168)
ནམ་གངས་བཙུང་བའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(169)
ཀུན་ཕན་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(170)
ཁྱ་ཆེ་བའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(171)
བརྟན་དོར་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(173)
ཁྱར་བའི་ཁྱན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(175)
ཁྱད་པར་བཙུང་བའི་ཁྱན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(181)
མཚུངས་སྐྱར་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(183)
འགལ་བའི་ཁྱན་གྱི་སྐྱར་བཤད་པ།	(184)
སྐབས་མིན་བརྟན་བའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(187)
ཚལ་བརྟན་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(188)
ངས་བརྟན་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(190)
ལྷན་ཅིག་བཙུང་བའི་ཁྱན་བཤད་པ།	(192)
ཡངས་རྗེས་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(194)
གིས་བཙུང་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(194)
རབ་སྐྱེལ་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(195)
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཁྱན་བཤད་པ།	(197)

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ།

སྒྲི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།	(200)
ཟུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་བྱ་སྒྲི་བ་རྒྱུད་བ་	
དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།.....	(202)
བྱ་དཀར་པོ་བ་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་	
གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།	(214)
མཐའ་སྐྱོད་ཟུར་བའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།.....	(220)
ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།	(221)
འདྲིས་པའི་ཟུང་ལྡན་བཤད་པ།.....	(229)
ལྷོག་པའི་ཟུང་ལྡན་བཤད་པ།.....	(230)
དབྱངས་སྐྱེས་ཡི་གེ་དེས་པའི་བྱ་དཀར་པོའི་སྒྲིར་བཤད་པ།	(234)
གཤམ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲིར་བཤད་པ།	(241)
སྒྲིན་མེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	(253)
འགལ་བ་བྱུག་གི་སྒྲིར་བཤད་པ།.....	(264)
མཆུག་གི་དོན།	(272)
དཔེ་བསྐྱུན་སྒྲིན་ཆེན་གྱི་.....	(288)

མཛེས་པ་དང་འཛེས་པ་།

[illegible]

བརྟན་པ་འཕྲོག་པས་འདར་ཉམས་བྱེད། །མཚུ་སྤྱོད་ལྟུང་ལ་དམར་པོ་འཕྲུམ་
 དབྱས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱུ་གྱུ་མང་ལྷུ་ལེན་གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་ལི་ཤིའི་དྲི་
 བསྐྱར་རབ་འབྱུལ་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་གདུ་བ་ལེལ་སྤྱོད་འཁྲུལ་སྤྱོད་ལེགས་འབྱུམ་
 གྱི་སྤྱམས་པ་ཀྱན་འཕྲུག་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ཁྲོད་མཁྱིན་པར་བཞུགས་ལ་ངག་གི་.....
 འདྲེད་པ་འཛོལ་བར་མཛོད། །མཁྱིན་ཡངས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལས་འོངས་ཉམས་དང་
 འབྱུར་བའི་རྒྱུད་མང་ལེགས་བཀྲལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་གདོད་ལྡེའི་དབྱངས་སྤྱོད་
 ཉིར་བྱངས་པས། །འཕགས་ཕུལ་མཁས་སྒྲིམ་བྲེགས་ལྷན་གཉིས་འབྱུང་ཁྱེད་པའི་
 སྤྱི་བྱང་སྤྱོད་གསལ་རི་དྲགས་འདར་ཞིང་འདྲེད་ཕྱིར་ལག་པད་སྤྱིང་ཁར་བུམ་.....
 བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་ལེགས་དཀའ་མར་ཆོས་སྤྱོད་ཟ་འོག་རྣམ་
 བཟའི་གོས་བཟང་ལེགས་པར་སྤྱུད་ལ་མཁས་ཀྱན་གཤེགས་མོར་མཚར་བྱེད་.....
 བའི། །སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཚན་ཉམས་དང་གསལ་མཁས་དབང་དཀྱི་ཞེས་གཤགས་སྤྱོད་པའི་
 གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ཅེར་འཁོར་དེའི་ལེགས་བཞད་ཐིམ་མངར་སྤྱིང་གི་དཔྱེད། །
 གང་ཞིག་སྤོས་ཉུང་འདྲེད་པའི་ཟས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱེད་པས་དོ་མཚར་གདམ་གྱི་རང་
 འོད་ཉིར་བཅོམ་ཚོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྲོད་ལ་འབྱུམས་ཅེ། །མས་པོ་པི་ལྷ་ཀ་མའི་
 མོར་ཅེས་རྣམ་པར་བདར་བའི་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལེགས་.....
 བཞད་སྤྱང་བའི་འོད་སྤྱོད་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་པའི་བདུད་རྩིས་ལེགས་
 བན་མ་རྒྱད་གཞིན་བྱའི་ཁ་དོག་ལ་འཁྲུ་སྤྱོད་པོས་དྲི་བཞིན་གྱིང་རྟ་བདུན་གྱིས་ཉིར་
 དངས་ནས། །གངས་ཅན་འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་བས་མཁས་པའི་དཀའ་སྤྱོད་ཅར་
 དུ་དངར་བའི་བྱེད་པོ་ཤོད་དབང་བཞུད་པར་བཅས་པ་ཕྱག་གི་ཕུལ། །ཀུལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་མཁྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ཕྱུང་ཐིམ་མངར་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་ནོར་བུའི་བཟ་.....
 འོག་གང་བ། །སྤྱོད་ལྷན་སྤུལ་བཟང་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱིས་ཤོངས་སྤྱོད་ཕྱུད་ཕྱུད་འོག་
 མིན་ཞིང་ནས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤུལ་ལས་འོངས་བ། །མཁས་པའི་ང་རོས་སྒྲིལ་དན་
 ལྷེད་འཕེམས་བཞུན་པའི་འོད་གཟིས་ཕུབ་བསྟན་རབ་གསལ་བཟང་པོས་ལུས་ཅན་

བས་པར་འདྲོན། །དཔལ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བྲགས་འབར་ཀུན་མཁྱེན་ཐུ་
 མ་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུག་བཟྱེད། །སྐྱ་ཅད་འཇམ་བུ་ཅུ་པོའི་གསེར་
 རྒྱངས་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ཁམས་ལས་ལེགས་ཟུབ་ཅིགས་སྤྱོད་ཅན། །གཙུག་
 ལག་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོའི་ཡན་ལག་ནམས་བཞེད་དཔལ་
 བ་ཡིས། །རིས་བལ་ཀྲལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིར་བཞི་ཀུན་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལ། །དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་
 རེས་བུ་ཀུན་གཟིགས་ཚས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཀྲལ་ལྟར་ཅིག །ནམ་དཔྱད་བཅོན་པའི་
 ལྷ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་མཐའ་ལྷན་རིག་གནས་ཀྱི་མཚེ་ཆར་བསྟོད་པས། །ར་
 མཚར་ལེགས་བསྟན་ནོར་བུའི་ཐུང་བ་སྟན་འཕྱར་ཆོག་གི་སྟར་བུར་ལེགས་བསྐྱར་
 ཏི། །ཅད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱིན་མཁས་མང་སྐོས་ཆེ་དབང་དོན་ཀུན་བྱུག་
 པའི་དཔལ། །ཐྱུགས་རེས་ཆམ་མེན་ལེས་བུ་ཀུན་རིག་བྲགས་པ་དོན་ལྷན་པོད་ལྷལ་
 པརྟེ་ཏ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་བདུད་ཅིའི་སྤྱིགས་པ་ལྷ་རྟིག་ཐུང་ལྟར་དཀར་
 འཇམ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་བྲགས་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་ལ་སེམ་
 བ་ཡིས། །གནས་ལུ་རིག་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐྱུགས་ལས་ནམ་ཀྲལ་དོ་
 ཆེའི་ལྷ། །གངས་ཁོད་དགོ་དབང་སྟོན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྲགས་སྟན་ལྷ་ཡི་ར་ཆེན་
 ལྷར། །ཨི་མ་རོ་མཚར་ཀྱི་མཚོའི་རང་བཞིན་ཀུན་གསལ་སྟེག་མའི་སྐར་ལགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་ནམས་ཀུན། །མ་སྟད་
 མཁྱེན་དཔྱད་བཅོན་པ་མཚལ་གི་ཀ་གི་མཛེས་དགའི་འབྲས་པའི་ཆང་གིས་བ་.....
 ཀྱི་ལ་ཡི་དྲག་པ་རི་བཞིན་འབྱེད་མཛད་པས། །སྐྱ་ལའི་ལྷལ་སྤྱོངས་ས་སྟད་
 མཁྱར་པའི་ཐུང་མཛེས་མང་དུ་སྐོས་པའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་འབྲས་བུར་.....
 རྒྱུད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆོགས། །སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་ཐུ་མེད་རྟེན་གྱིས་འཕགས་
 ལྷལ་པན་ཆེན་ནམ་པར་མར་བས་འདྲིར་འཕྲས་ལ་སྤྱིར་ནས་དགའ་བས་ཡིད་རབ་
 ལྷགས། །འོན་ཀྱང་དེད་དུ་སྐྱོ་སྐྱོས་ན་ཅད་ཆེས་ཆེར་ཡོལ་བས་ནམ་དཔྱད་གོམ་

འཁྱོད་ནང་དོན་རྒྱ་མཁོ་ལག་འཁར་པ་ལ་བརྟེན་ཐུག་པོས་གང་། །མཁས་པར་སྒྲིམ་
 ཞིང་གཤམ་པ་ན་མས་ཀྱང་མ་སྟང་རིག་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ནི་སྤྱང་པའི་ཐུགས་
 དེ་གཡོ་པར་མི་མཛད་ཐུང་ཅུར་གྱུར། །རུལ་དེས་ཤོང་དབང་བཅུད་པའི་བརྟན་
 པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འཛིན་པར་ལོས་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་ལེགས་བཤད་ལྟེ་
 མིག་ཁོ་པོར་གདད། །དེ་ལྱིར་མཁས་དབང་དཔྱེད་པ་ལྟན་པཅས་འཆད་པའི་ཁ་ནི་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་ན་མ་པར་བྱེ་བས་སྤྱངས་པའི་མཁྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཏོག །ཐུ་
 ཞིབ་རྟག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུད་ཀྱི་ལྟགས་རིས་ཡངས་བསྐྱར་བཅོ་དང་གས་བ་.....
 གཞུང་ལུགས་བྱེ་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཡངས་པའི་ཅེར། །ཀ་ཅན་བད་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་དབྱས་སུ་བེ་དབྱ་དང་གློ་འཁྱོད་ལུགས་བཟང་སྟན་
 དངགས་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་ཁྱི། །འདྲི་རྒྱ་ཉིད་ལྟེ་བསྐྱོར་འབྲས་བཞོད་ལྟེ་ན་
 རབ་འབྱུང་གློ་རྟོ་ལ་སྐགས་མཛན་བཛྲ་ལོས་མཛས་ལྟ་རྟ་སྐགས་སྒྲིམ་གར་.....
 བཅུན། །དབྱངས་འཆར་རྟོ་རྟོ་ཅེ་བཅུ་འཛིན་པའི་མཛད་ཐུག་བཅུ་བ་ཆངས་
 གས་བཞད་པའི་རྟོ་རྟོས་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་ནོ་ཀྱེ། །སྟན་
 འབྱུར་འབྱམ་གྱི་ཐུད་མང་འཁྱོལ་པའི་ཅེར། །ཉ་མས་ལུན་སྤོང་གི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་
 པ་ཡི། །སྤྱ་འཛིན་དགའ་བདེར་སྤྱོད་པའི་ཆུ་གདོར་ཅེར། །ཡངས་མེད་ཐུན་གྱི་
 སྤྱ་པའི་སྤྱང་བརྟན་འཆར། །ཡིད་འོང་རྒྱང་འབྱུང་འཁྱིགས་པའི་དགའ་ཆལ་
 བ། །ཅན་ལྟོན་པ་གཡུར་དུ་བུ་བུ་ལ། །ཆེས་ཆེར་བླ་ན་མངར་པའི་རྩི་བསྐྱར་
 ཅན། །མེར་བུས་ཐུགས་བཅུར་བསྐྱལ་བ་ཆས་ཉིད་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་
 པའི་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་དབྱས། །དབྱར་སྤྱོད་ར་གསང་དལ་གྱིས་སྤྱུག་པའི་ཆ། །
 མ་བུའི་སྤྱོད་གསོག་རྒྱུ་པོར་ལེགས་བུས་ནས། །སྤྱོད་གར་བསྐྱར་པར་བུ་གི་ངང་
 ཆུལ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྩ་རེངས་མ་ཤར་པར། །རྟོགས་པའི་རྟོ་ལྡང་རྩ་བའི་ངང་ཆུལ་ན་མས། །རྩ་
 འབྲས་མི་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་བྱ་མཆར། །ཁིངས་པའི་གདོངས་ཅན་དེགས་པའི་

5

བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཤུལ་ལམ་དེར། །རྒྱ་པའི་ཚལ་གྱིས་འངས་པ་བཞིན། །དེས་ན་
ལེགས་བྱས་ནོར་བུ་ཡིས། །ལན་བརྒྱར་བཀྲལ་པའི་སྤྱོད་འཛིན་སྟེན། །སྟན་པ་གཞི་
བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་པ། །ལྷགས་ས་ཤེས་ལྡན་ན་བས་ཉོན། །

ཐེང་གཞི།

ཞེས་སྟན་འགྱུར་འབྲམ་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་དངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་ཐེང་བས་སྟན་བསྟན་ཏེ། སྐབས་སུ་ཐེང་བར་བྱ་བ། སྐལ་བ་
མཆོག་གི་བདུད་བཅིའི་ར་ལ་འངས་སུ་སྤྱད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ཉེ་བར་
སྤོབ་པའི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་གཅིང་སྤྱས་པའི་
རིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དབྱིད་ཀྱི་བྱལ་མའི་རྣམ་སུ་ཉེ་བར་བྱུགས་ཏེ། ཐེ་ན་
མེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབྱར་སྤྱིས་དཔག་བསམ་གསར་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་འངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
རྣམས་མང་དུ་སྤོས་ཤིང་། བརྣོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་
གནས་ནི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལུ་དག་ལ་མཐས་པར་མ་
བྱས་ན། །འཇགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཕྲོལ་ཏེ། །དེ་བས་
གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྣམས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་
དེ་ལ་དེ་ཙམ་བྱེད། །ཅེས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྡར་བཤད་པ་ནི། །
ཆོག་དོན་ལ་འཁྲལ་བ་བྱུགས་པ་ཆར་གཙོད་པ་བརྟེན་སྤྱོད་དང་གཏན་ཆོགས།
གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་རྣམས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་དང་གསུང་བ། རང་ཉིད་ཆོས་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པ་ཏེ། ལུ་ཤོ་འདི་ནི་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་ལ།
འཇགས་པའི་ཕྱལ་དུ་མདུ་བརྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་
བཙུན་ས་བརྒྱུ་ཏས། །དེ་ཕྱལ་བརྟེན་སྤྱོད་རྟོག་གེ་དང་། །འཆ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་

བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་དག་ནས་བཤད་པ། །འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་བཤད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇགས་མཚལ་ཅི་མེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མི་
 འཕྱར། །དེ་བས་གཞན་ནས་ཞེས་ལོ་ཆེན་འཕྱར་མེད་པ་དེ་ཆེན་གྱིས་འཕྱར་
 བཅོས་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་མེས་ཏེ། །འཇགས་པ་མཚལ་སངས་འཇགས་ལ་
 ཟུར་ན་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བྱང་མེས་དང་ཉན་རང་གིས་འཇགས་པའི་ལམ་མཛན་
 ཏུ་ཕྱར་ན་ཡང་། རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་པ་ཞིག་འདྲད་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འཇགས་པ་དེ་དག་སྒྲུན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་སྒྲུན་ཡང་ཞིང་།
 དག་ལ་ནམ་དབྱེ་ཚོ་དང་ནམས་ལ་ཇས་སྟེར་བས། དག་གི་གཉིས་དང་ནམས་གྱི་
 གསུམ་ནས་གྲངས་ཅི་ཅམ་འདྲད་པ་བསྒྱུ་བྱས་པས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་ལུ་པོ་དེའི་
 ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྟེ་ལ་མཁས་པ་
 ཡིས། ཆིག་དོན་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་བསྟན། དེ་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
 ལྷག་ཆད་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཤད། །ཅས་པ་ལྟར། ཟུང་གིས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་
 པས་ཆོད་བྱེད་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བབྱང་བའི་སྟེང་དུ། ཉན་དང་གས་གིས་ན་ཆིག་བྱན་
 ལ་མི་སྒྲིངས། རྟེན་ཕྱོད་གིས་ན་ཆིགས་བཅད་ལ་མི་སྒྲིངས། མཛན་བཆོད་གིས་ན་
 མིང་ལ་མི་སྒྲིངས། སྒྲིམ་གར་གིས་ན་སྟེད་རིགས་ལ་མི་སྒྲིངས་གིང་། དཔལ་ལོ།
 འཇམ་ཁ་སྟེར་ཐང་བ། རིན་སྒྱུངས་པ་སྐགས་གྱི་འབྲལ་ཆེན་ན། ཟུང་ཐེ་པའི་རིག་
 གནས་རྒྱང་བ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དཔལ་སྟངས་ལོ་ལྷ་བས་སྟེར་ཅིས་རིག་གནས་
 རྒྱང་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་དང་། དབྱངས་འཆར་པའི་
 ལྷུང་ལེུ་བཅུ་པ་གཉིས་གྱིས། སྟེར་བཤད་པའི་རིག་པའི་གནས་དེ་དག་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བཆོད་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་སྟོན་པས་ན་འདྲན་པར་ཁོ་པོ་འཇམ་པར་
 མེས་ཤིང་། བདག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །
 ལུགས་སུ་མ་ལྟར་ན་རིག་གནས་བཅུ་ལྷག་གཅིག་འདྲན་པ་ལ་དགུ་ལས་མི་འབྱུང་
 པའི་སྒྲིན་འཇུག་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་