

PROSPECTIVE MEMORY

Perspectives of Social Psychology

前瞻记忆

社会心理学的视野

刘伟◎著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

前瞻记忆： 社会心理学的视野

刘 伟 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

前瞻记忆:社会心理学的视野 /刘伟著. —北京:北京大学出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-301-23791-5

I. 前… II. ①刘… III. ①社会心理学—研究 IV. ①C912.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 012762 号

书 名: 前瞻记忆:社会心理学的视野

著作责任者: 刘 伟 著

责任编辑: 赵学敏

标准书号: ISBN 978-7-301-23791-5/B·1177

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62754934 出版部 62754962

网 址: <http://www.pup.cn> 新浪官方微博: @北京大学出版社

电子信箱: zyjy@pup.cn

印 刷 者: 北京大学印刷厂

经 销 者: 新华书店

720 毫米×1020 毫米 16 开本 15.25 印张 220 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024 电子信箱: fd@pup.pku.edu.cn

本书得到

教育部人文社会科学研究项目(09YJCXLX017)

上海市教委科研创新重点项目

资助

序

卢家楣*

前瞻记忆是指个体对将来要完成的活动或事件的记忆。自 20 世纪 90 年代初,前瞻记忆的实验室研究范式提出以来,这一领域的研究迅速成为记忆心理学的又一个热点,涌现出大量前瞻记忆加工机制相关的研究成果。由于前瞻记忆是一种和日常生活密切相关的记忆种类,所以日常生活背景下的前瞻记忆研究也逐渐受到重视。近年来,对老年群体及一些身心疾病患者日常前瞻记忆特点与影响因素的研究成果更是层出不穷。

在心理学对感知、记忆、思维等人类基本认知过程进行探讨的过程中,通过实验、测量等方法揭示其深层发生发展机制的基础性研究固然重要,但也应向实践和应用推进。随着社会的快速发展,科技的突飞猛进,心理学也逐渐被揭开了神秘的面纱,为越来越多的大众所了解,并面临越来越多的社会需求。在这一背景下,心理学应关注现实、服务社会的观点已普遍被学界内外的有识之士所接受。我国不少心理学工作者正在积极探讨心理学研究与建设与和谐社会接轨的途径和机制,这从最近几届全国心理学学术大会的主题即可见一斑:从第十三届的“走向世界、服务社会”(2010,上海),到第十四届的“增强心理学服务社会的意识和功能”(2011,西安),直至第十五届的“心理学与幸福社会”(2012,广州)。本书正是着重从日常生活中的前瞻记忆以及影响前瞻记忆的社会心理因素等层面总结梳理国内外前瞻记忆研究的成果,体现出作者具有将这一领域的研究与生活实际

* 中国心理学会常务理事、中国心理学会教育心理学分会副会长、中国心理学会心理学教学工作委员会副主任、上海师范大学心理学研究所所长、国家级教学名师。

相结合的理念和视角，并作出了沿此方向前行的努力和探索，值得赞赏。

纵览全书，有三个特点十分突出。

一是结构清晰，层次分明。全书可分为两大部分：前三章系统阐述了前瞻记忆的基本概念和加工机制、社会心理的研究视角和研究测量方法，属相关理论的总括；后五章则以研究内容为主线，结合现有研究成果，围绕前瞻记忆与情绪、前瞻记忆与个性、前瞻记忆失败归因、前瞻记忆与身心疾病、前瞻记忆老年化的社会心理机制五个专题进行了深入讨论，其中还穿插了前瞻记忆的训练提升、实验室范式与日常范式研究的比较等内容。再从每章的内容看，在对某个主题的研究进行总结梳理时，总是根据已有研究的内在逻辑和数量分布，灵活地按照研究内容、研究方法或研究结论等线索层层展开，使读者能清楚地把握每一主题研究的轮廓。

二是内容丰富，资料翔实。本书两大部分共八章的内容涵盖了前瞻记忆社会心理维度已有研究所涉及的所有方面。在前瞻记忆与情绪、前瞻记忆与个性等专题中，还对前瞻记忆对应的“回溯记忆”及其相应心理过程与特点关系的研究加以介绍，使读者能在前瞻记忆与回溯记忆的对比中获得更多启发。另外，每章中还以“专栏”的形式呈现相关背景知识、典型研究和实践应用等内容，既扩充视界，又增强了可读性。而书中在介绍国内外相关研究时，在尽可能穷尽同一类别研究的基础上，重点介绍其中一到两项代表性研究的变量、方法、过程和结论，做到了点面结合，详略得当。

三是观点鲜明，力求创新。本书是国内第一部介绍前瞻记忆研究的专著。从每章的内容看，不仅对国内外相关研究进行了梳理和介绍，还阐述了作者自己的评价或见解，并指出了今后研究的发展趋势和需要解决的重要问题，为这一领域的研究者进一步思考拓展了空间。更值得指出的是，由于“日常情境中前瞻记忆失败归因”的主题几乎没有其他研究涉及，作者深入介绍了自己的几项相关研究。这几项研究运用不同的方法聚焦于同一问题，角度不同但又相互呼应，研究思路颇为独到、新颖，为全书增添了开拓创新的气息。

此外，本书参考文献的引用也十分详尽，几乎涵盖了从前瞻记忆早期研究到最新研究（2013年）的所有成果，且全部采用了APA格式的“实引”。这不仅体现了作者严谨治学的态度，也为其他研究者在这一领域深入钻研提供了进一步查找的线索。

本书的作者谦和多思，潜心研究，先后求学于国内外多个心理学研究机构。他热爱学术，刻苦勤奋，专业基础扎实，在攻读博士学位期间即开始了对前瞻记忆的研究，经过多年的努力，取得了一些较高水平的学术成果。作为他的老师、同事和挚友，我为他取得的学术成就由衷高兴，预祝他能以本书的出版为契机，在多年的积淀之后进入硕果累累的学术“收获期”，同时也相信此书能为记忆心理学的研究者提供有价值的参考，能引领更多心理学的学习者进入前瞻记忆这一充满魅力的研究领域。

是为序。

二零一三年秋

于上海师范大学学思湖畔

目 录

第一章 前瞻记忆概述	1
一、前瞻记忆的基本概念	2
二、前瞻记忆的分类	6
三、前瞻记忆的心理成分与加工过程	8
四、前瞻记忆研究的历史	9
五、前瞻记忆的主要理论模型	15
六、前瞻记忆研究的理论与实践意义	22
第二章 前瞻记忆：认知心理学与社会心理学的视野	25
一、记忆：认知心理学视野下的研究	26
二、记忆：社会心理学视野下的研究	30
三、前瞻记忆：认知心理学视野下的研究	32
四、前瞻记忆：社会心理学视野下的研究	41
第三章 前瞻记忆社会心理学的取向：研究与测量方法	45
一、自然实验法	46
二、情境模拟法	47
三、问卷法	61
第四章 前瞻记忆与个性	69
一、记忆与个性	70
二、前瞻记忆与人格特质	72

三、前瞻记忆与具体个性特点	82
四、前瞻记忆与异常或特殊个性特点	87
五、总结	90
第五章 前瞻记忆与情绪	93
一、情绪与记忆	94
二、前瞻记忆与主体正性情绪	99
三、前瞻记忆与主体负性情绪	102
四、前瞻记忆与材料的情绪性	108
五、情绪影响前瞻记忆的年龄差异	109
六、前瞻记忆的情绪一致性	110
第六章 日常情境中前瞻记忆失败的归因	113
一、归因与归因理论简介	114
二、记忆失败归因的研究方法	116
三、日常情境中回溯记忆失败的归因	118
四、日常情境中前瞻记忆失败的归因	121
第七章 前瞻记忆与身心疾病	139
一、外伤性脑损伤患者的前瞻记忆	140
二、阿尔茨海默病患者的前瞻记忆	145
三、帕金森综合征患者的前瞻记忆	149
四、精神分裂症患者的前瞻记忆	153
五、HIV感染者的前瞻记忆	158
六、其他疾病患者的前瞻记忆	162
七、成瘾（依赖）者的前瞻记忆	164
八、其他与身心健康有关的特殊群体的前瞻记忆	170

第八章 年龄—前瞻记忆悖论的社会心理因素	173
一、年龄—前瞻记忆悖论	174
二、实验室情境中前瞻记忆的年龄差异	175
三、自然情境中前瞻记忆的年龄差异	186
四、年龄—前瞻记忆悖论的原因	190
参考文献	193
后记	230

第一章

前瞻记忆概述

尽管我们严重依赖记事贴、日程表、闹钟以及各种电子的和传统的工具来提醒前瞻记忆，但它目前对我们来说依然是一个谜。直到现在，前瞻记忆仍被主流的记忆研究所忽视——很少有心理学教科书会提到它，只有记忆和认知领域的文献才会用较少的篇幅进行介绍。

——Peter Graf, 2011

- ◇ 前瞻记忆的基本概念
- ◇ 前瞻记忆的分类
- ◇ 前瞻记忆的心理成分与加工过程
- ◇ 前瞻记忆研究的历史
- ◇ 前瞻记忆的主要理论模型
- ◇ 前瞻记忆研究的理论与实践意义

○

前瞻记忆是指对将来要完成的活动和事件的记忆，这种记忆经常而广泛地存在于我们的生活中。让我们设想某位公司员工一天的工作和生活情况，会发现涉及前瞻记忆参与的活动比比皆是：他早上出门时记得带好公文包、考勤卡，并锁好了门窗，顺便将垃圾袋送到小区的垃圾回收站，像往常一样在公共汽车站旁边的报亭购买报纸；到了单位，他要记得去处理昨天遗留下来的工作，工作间隙按计划给某位朋友打电话祝贺生日，甚至到了午饭的时间停下工作去吃饭也属于前瞻记忆。这一天中，诸如此类的活动还有：下午三点钟按日程安排参加部门的一个会议，下班回家的路上记得购买一些食品，晚上按时收看喜爱的电视节目，入睡前记得定好闹钟等。可以看出，这些活动的共同特点是：有意或无意地事先在头脑中形成了计划，并产生一种在合适的时间或情境下要实施的“意向”。这种计划或意向有的较为明确、清晰（如按时参加会议），有的较为模糊或者已成为一种习惯（如锁好门窗和购买报纸）。如果这种计划或意向被遗忘而没有成功执行，会给生活和工作带来种种不便，有时甚至是重大的损失。

二十多年来，前瞻记忆逐渐成为记忆心理学领域研究的热点之一（Graf & Uttl, 2001），引起了有关研究者的浓厚兴趣。本章将对前瞻记忆的含义、分类、研究历程等基本问题进行介绍。

一、前瞻记忆的基本概念

1. 什么是前瞻记忆

关于前瞻记忆的定义，诸多研究者有着较为一致的看法，几乎未见有不同意见的出现。具体地说，研究者们都认为前瞻记忆是“对延时的意向的认识”（Ellis, 1996）、“对未来要执行的行动的记忆”（Einstein & McDaniel, 1996）、“进行意向的编码、储存和执行时表现出来的让人信服的能力”（Kliegel & Jäger, 2006）、“在未来执行计划与意向的能力”（Graf, 2011）等。

总之,前瞻记忆(Prospective Memory, PM),就是对将来要完成的活动和事件等意向的保持与执行。由于在日常生活和工作中,我们会不断地制订计划,执行计划,很多行为都是根据事先的安排进行的,所以,成功地完成这些活动,都需要在头脑中保持并提取这些计划或实施的意向,也即是需要前瞻记忆的参与。例如,对于“明天下午三点在会议室开会”这一内容的前瞻记忆来说,从接到会议通知并打算参加开始,头脑中就有了关于此事的计划和意向,随着开会时间的临近,这一计划和意向会越来越清晰,直至成功执行(按时参加了会议)。

从上述分析可以看出,一个完整的前瞻记忆过程包含两个组成部分:一是对“做什么”的记忆,即对将要执行行动的“内容”的记忆,称为前瞻记忆的“回溯成分”,如上面例子中的“去会议室参加会议”;二是对“何时何地如何去做”的记忆,是前瞻记忆中的“前瞻成分”,如例子中的“明天下午三点执行”。

与前瞻记忆相对的是另一类只包括回溯成分、不包括计划或将来事件的记忆,如对曾经看过的一场电影的情节的记忆,对一位久未谋面的朋友音容笑貌的印象,对一首古诗、一句名言、英语单词的记忆等。这些都是单纯对过去获得信息的保持和提取,从记忆的内容和时间特点上看,不涉及“将来”的计划,当然更不需要在将来去实施。相对于前瞻记忆而言,研究者们把这类记忆称为“回溯记忆”(Retrospective Memory, RM)。

2. 前瞻记忆与回溯记忆的区别

从信息加工论的视角看,无论是前瞻记忆还是回溯记忆,都是对信息的获得、编码、储存和提取的过程,但两者的区别也很明显。

(1) 从记忆内容上看,前瞻记忆的内容以“计划”和“意向”为主体,回溯记忆的内容则是以信息的原始状态为主,不包含执行的计划与意向。

(2) 从记忆的过程看,前瞻记忆信息的提取是为执行服务的,往往伴随着执行过程,而回溯记忆不包含执行。

(3) 从信息的提取来看, 前瞻记忆的编码以“意向整体”的形式存在, 在提取时往往表现出较明显的“全或无”的特点, 即要么成功提取并执行, 要么被完全遗忘, 很少存在一种中间状态。例如, 在执行“路过超市时购买食品”这一计划时, 一般只会出现路过超市时“完全忘记”或“成功执行”两种可能。而回溯记忆则不然, 经常存在着信息部分提取的现象, 例如我们只能回忆起一首诗的部分字句, 只能回忆起某个人名的姓氏或名字中的一个字等。

从以上前瞻记忆与回溯记忆的区别可以看出, 前瞻记忆除包含有传统的“记忆”成分外, 还包括意向及其执行的成分, 比回溯记忆包含着更多的认知过程。基于这种原因, 有研究者认为, 将其称为“前瞻记忆”并不能真正准确地表达这一过程, 最好将其称为“延时意向”(Delayed Intentions)、“延时实现的意向”(Delayed Realization of Intentions)或“特定含义的前瞻记忆”(Prospective Memory Proper)等。当然, 心理学中其他很多概念也有类似的情况, 即概念的名称并不能够完全准确地表述出概念的含义, 但如果具备了公认的概念的内涵和外延, 概念的名称倒并不是最重要的了。所以, 近年来, 关于前瞻记忆名称的讨论日渐平息, “前瞻记忆”一词成为最普遍使用的名称, “延时意向”的说法也时有出现。

3. 前瞻记忆与回溯记忆的联系

与其他心理现象的分类一样, 将记忆分为前瞻记忆与回溯记忆, 也是为研究与认识的方便进行划分的, 两者在日常记忆中, 实际上是一个“你中有我, 我中有你”的整体, 有着密不可分的联系。这主要表现在以下两方面。

(1) 前瞻记忆中必然包含着回溯记忆的成分, 即计划和意向的内容须依赖回溯记忆进行保持和提取, 如“明天给某位朋友打电话祝贺生日”这一行为意向中, “祝贺生日”这一行为内容就是依靠回溯记忆来保持的。

(2) 回溯记忆中也包含前瞻记忆。在日常生活与学习中, 对一些“程

序性”知识的记忆包含了执行意向的内容，如小学生需记忆“列竖式求两个多位数的和”的运算规则：如果相同位数相加超过 10，则需要进位；我们在学习“火灾自救”的知识时，也需要记住不同情况、不同火灾阶段的逃生方法等。这些记忆的内容中虽然包含执行意向，但并不在行为计划之中，目前不需要去实施。但在一定条件下（遇到计算多位数加法的题目和发生火灾时），才会临时提取意向并实施。这些“不知何时会执行的意向”是作为信息经验保存在记忆中的，属于包含一定前瞻成分的回溯记忆。



专栏 1-1



◎ 前瞻记忆是一个独立概念吗？

在前瞻记忆的性质方面，曾存在着不同的认识——有研究者怀疑前瞻记忆这一概念存在的逻辑性。例如 Crowder 认为，根据传统的心理学对记忆的理解，记忆必然是回溯性的，而“意向”必然是前瞻性的，将两者放在一起组成“前瞻记忆”这一术语，不免存在着难以解释的矛盾。另外，前瞻记忆包含了对意向内容的记忆与对意向的执行，但“记得”与“执行”并不属同一心理范畴，将两者结合在一起也显得牵强附会。最后，研究者以意向是否成功执行作为判断前瞻记忆成绩的依据也是有问题的，因为即使记得行动的意向，也不一定会成功执行，那些“不可能实现的意向”，如“获得圆周率的确切值”等，就无法执行（Crowder, 1996）。

Roediger 也认为，从已有的研究结果看，研究者们发现前瞻记忆受回忆线索、认知资源、任务重要性等的影响，这与回溯记忆的影响因素如出一辙，前瞻记忆与回溯记忆之间并无令人信服的差别，它实际上也是一种情景记忆。此外，在前瞻记忆的一般含义中，“意向”的范围太广泛，包括了希望、愿望、梦想等，这

显然超出了认知心理学研究的范围，应该严格地限定为“必须要执行的意向”（Roediger, 1996）。

对前瞻记忆性质的争论有助于进一步明确辨析这一领域的研究范围，启发研究者对前瞻记忆概念的内涵与外延进行思考。但前瞻记忆与回溯记忆是否能明确分离，即前瞻记忆能否成为一个单独的研究领域，实证研究的结果无疑最有说服力——现有的涉及前瞻记忆与回溯记忆关系的研究大都得出了两者并无明显相关的结论。所以，近年来，研究者们不再热衷于对前瞻记忆的上位概念进行探讨，而是简单地把它与回溯记忆对应起来。

二、前瞻记忆的分类

Kvavilashvili 和 Ellis、Bobbs 和 Reeves 曾总结了构成前瞻记忆的意向的各种分类。但其中只有四种分类在有关文献中经常被提及。

1. 基于时间的前瞻记忆、基于事件的前瞻记忆和基于活动的前瞻记忆

这是现有文献中最常运用的分类。基于时间的前瞻记忆是指对将来特定时间要执行计划的记忆，如记得明天 15:00 要开会、后天上午 11:00 到机场接一位客人；基于事件的前瞻记忆是对“如果某一事件发生或条件满足，则执行某个行动”的记忆，如记得见到一位同事时向他借一本书，如果上班前时间允许就到邮局寄一封信等；基于活动的前瞻记忆则是对某一活动发生时执行另一行动的记忆，如记得吃饭前服药，入睡前定好闹钟等。但多数研究者都接受“两分法”，即分为基于时间和基于事件两种前瞻记忆，基于活动的前瞻记忆大致可归入基于事件的前瞻记忆。

Block 和 Zakay 认为，还存在着一种既基于时间又基于事件的“混合”前瞻记忆，这种混合前瞻记忆有下面两种情况。一种是遵循“或”规则的，比如某人在 8:00 时计划大约一小时后去做一件事，他为了保证自己不会

忘记，还定好了闹钟提醒自己。在这种情况下，这种前瞻记忆可能是一种基于时间的（比如 8:54 分时记得了执行计划但没有依赖闹钟提醒），也可能是基于事件的（9:00 时听到闹钟响去执行计划）。另一种是遵循“和”规则的，比如某人计划开车路过商场时购买物品（基于事件的前瞻记忆），但还有一个附加条件，就是等到一周后商场打折开始时再执行（基于时间的前瞻记忆）（Block & Zakay, 2006）。但这种混合前瞻记忆的机制至今几乎没有研究涉及（陈幼贞，黄希庭，袁宏，2010）。

2. 习惯性的前瞻记忆和情境性的前瞻记忆

习惯性的前瞻记忆是指对执行经常的有规律发生行动的记忆，如每天早晚刷牙、离开家时关好门窗和锁好房门等；情境性的前瞻记忆则是对偶然发生的或没有规律的将来计划的记忆，如记得明天给朋友打一个电话，后天交送实验报告等。相比之下，习惯性的前瞻记忆更不容易被忘记。

3. 瞬时的前瞻记忆、短时的前瞻记忆和长时的前瞻记忆

这是根据从意向的形成到执行之间延时的长短进行分类的。瞬时的前瞻记忆是指意向形成到执行之间的时间很短，只有不到一分钟甚至几秒钟的时间，例如去接电话时放下了手中的物品，接完电话后要记得带上物品不要遗落；短时的前瞻记忆的延时从几分钟到几小时不等，例如记得一小时后出发到机场接客人；长时的前瞻记忆的意向形成到执行之间的时间要超过数小时，例如三天后到干洗店取回衣服等。

4. 精确时间的前瞻记忆和参照时间的前瞻记忆

精确时间的前瞻记忆需要在将来某一个时间点执行，如“18:15 出发去电影院”，“明天下午 3:20 参加会议”；参照时间的前瞻记忆是指缺乏执行的精确的时间，而只有一个大致时间的前瞻记忆，如“明天抽空去一次图书馆”“最近要去看一次牙医”等（Kvavilashvili & Ellis, 1996; Bobbs