༄༅། །བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྷུགས་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།། །

(བར་ཆ)

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྡོགས་
རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། །

(བར་ཆ)

བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། འཇིགས་མེད་བསམ་གྲུབ།
མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ། པེ་ཧྲུན།

༄། །བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྷུགས་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།
(པར་ཆ)
བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།
ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བགྲམས།
མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་པར་བརྒྱབ།
1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
1990ལོའི་ཟླ10པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
ISBN 7-80057-041-X/Z·24

དེབ་ཐུམ་ལེགས་རེར་སྒོར། 9.30
དེབ་དཀྱུས་མ་རེར་སྒོར། 7.30

责任编辑：吉美桑珠
封面设计：白　　峰
校　　对：旦正加　果毛吉

罗桑华尔丹文集（中）
（藏　文）
罗桑华尔丹　著
*
中国藏学出版社出版
青海省新华书店发行　青海民族印刷厂印刷
*
开本：850×1168毫米 1/32 印张：17.75 插页：[illegible]
1990年10月第1版　　1990年10月第1次印刷
印数：1—3,000
ISBN 7-80057-041-X/Z·24

定　　价：（精）9.30元
（平）7.30元

༄། །ཀུན་འདྲིའི་ཐེག་པ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཞབས།

此为试读，需要完整PDF请访问： www.ertongbook.com

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

རྗོམ་པ་པོ་སྨིན་སྙིང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནི་མདོ་སྨད་རེ་སྐོང་ཚོ་འདུ་ཞེས་པའི་སྡེར་ཡབ་ཆོས་མཛད་དང་ཡུམ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྦྲུལ་ཕྱི་ལོ 1881 ལ་སྐུ་བལྟམས། དགུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྨིན་སྙིང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སློབ་གྲྭར་ཞུགས། དེར་ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་ཐལ་ཕྱོར་གྱི་ཀློག་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བསླབས། རོང་བོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་དུས་ཞབས་པ་མཆོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་དཔལ་ལས་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་སྙན་ངག རྒྱ་རྩིས། ནག་རྩིས། སྡེབ་སྦྱོར། ཀ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་སྨིན་སྙིང་དགོན་པར་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྡེ་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་ཀྱི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས་ཏེ་ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་ཧོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྡུས་གྲྭ་དང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མངོན་པ་མཛོད། འདུལ་བ་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས།

དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པར་ཤར་སྐལ་ལྡན་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཀུར། དེ་དང་ཆབས་མཚུངས་རོང་ཆེན་ཀིརྟི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་དང་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྐྱངས། དེ་ལྟར་

མཁས་ཆེན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་མཆོག་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ……མཁས་གྲགས་རྒྱས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དེ་དང་དེའི་དཀའ་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐུ་ཚེ་དང……སྙོམས་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ1944 པའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོར་སྐུ་འདས། །

སྤྱིར་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་མང་དུ་མཆིས་པར་བཤད་མོད། ཡུལ་དུས་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་རྙེད་དཀའ་བར…གྱུར། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ནི་མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་གཙང་བཤུ་བསྒྲུན་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེལ་གནང་བའི་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་དེ……དང་། ཞང་ཡོན་དགོན་པའི་ཨེ་ཝཾ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་ནས་རྙེད་པ་ཅི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐུ་བ་དགོན་དང་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་ང་ར་མ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་དག་མ་ཡིག་རྩོམ་གདན་དང་བུ་ཡིག་གང་ཅང་དཔེ་མེད་དུ་གྲིས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ 1990ཟླ 1 ཚེས 5 ལ།

དཀར་ཆག

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་
ལེགས་པར་བཤད་པ་རྒྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར། ………………………… (3)

དཔལ་ལྡན་ཤཀྲ་ཤེས་འཕྲིལ་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་རྫོགས་པ་དངུལ་
རྣའི་ཧུ་པོ་ལ་སྦྲིངས་པའི་ཡོ་ཤ་ཤཱིཿའཇིགས་མེད་གེ་ཁྲིས་པའི་
ང་རོ། ……………………………………………………… (187)

བཀལ་ལན་ཛེ་ཛེའི་གཟིགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གསང་འཛིན་
མཆོན་གྱི་འཁོར་ལོ། ……………………………………… (201)

བདེ་ཆེན་རྩེས་གཞུང་གི་སྟོང་འཇུག་ལྡན་ཐབས་བཞུགས་སོ།། …… (256)

མགུར། ………………………………………………………… (285)

དཔལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་
ལས་འོང་བ་ཟིཿགས་གཞུང་དགེ་ལེགས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།། ………………………………………………… (291)

ཚབ་ཤོག་གི་སྐོར། ……………………………………………… (363)

སྙན་ངག་གི་ཙ་ཀྲ་གཞོན་ནུ་དོན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ། ………………… (518)

ཞུ་འཕྲིན་རིག་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྙིང་པོ། …………………………… (535)

རྟོགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག ……………………………………… (541)

༄། །རེ་སྐོར་སྐྱབས་མགོན་སྐལ་ལྡན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་

པཎྜི་ཏ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་ལྷགས་སྐྱོམ་

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(བར་ཆ)

༄། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག བྱུང་འཇུག་ཆུ་ཤེལ་ནོར་བུའི་རྩེ་དཀར་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཁའ་ལས་ངོམ། །ཕྱོགས་ཀུན་སྐལ་ལྡན་གྲངས་མེད་སྨིན་ལ་བྱུང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་ལས་མཛོ། །འཕྲིན་ལས་མི་ཏོག་སར་བ་སར་བས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ཁྱབ་པ། །དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་དྲིགས་ལྡན་དཀའ་བས་ཉེར་འདུས་པར། །བློ་བཟང་རིང་ལུགས་སྲོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བླ་གྲལ་བས། །ལུང་རྟོགས་པད་ཚལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཡང་རབ་རྒྱས་པ། །འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྐྱོང་། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མི་འཇམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འདུན་ལྡན་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཞབས་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་ཉེར་འདུ་ན། །ཕྱོད་གཞན་རིང་གྱི་ཅོད་པན་གང་དུ་བཅལ། །བློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་དཔྱིད། །

ཕྲིད་ཡོན་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །འདི་ཡིས་གྲགས་པའི་བ་
རན་འཕུར་བ་གཞན། །རི་དབང་དྲུང་ན་རྟུལ་བཞིན་ཕོ་བོས་སེམས། །
སྙིང་དབུས་ཚོན་སྣ་ལྔ་པའི་ཤིང་ཁང་དུ། །ཞབས་སེན་ཟླ་ཚེས་གསར་པའི་
འོད་ཆགས་པས། །ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་མདོན་དགའི་དཔལ་གྲུབ་པ། །ཕྲིད་
མཐུར་དེས་པ་རྙེད་དོ་འཛུམ་པའི་དབྱངས། །སྭ་ར་སྭ་སྟྱིའི་སྡུགས་ཚིག་རོལ་
མོའི་དབྱངས། །ལན་གཅིག་འཁྲོལ་བས་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས། །ལག་
མཐིལ་རི་རྡོའི་རྣམ་པ་ལྟར་མཚོན་པའི། །མཁྱེན་གཏེར་གསང་བའི་ལྷ་མོ་
མགྲིན་པར་རོལ། །ཟླ་གཞོན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་མ་མཚོན་པའི། །ངང་
པའི་བུ་མོ་སྨྲ་མའི་གར་མཁན་མ། །སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་དྲི་ཟའི་དགའ་
ཚལ་ལས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་མངས་ཅི་ཡང་རྟུངས། །དགག་
སྒྲུབ་ལུང་རིགས་སྒྲོལ་བཟང་སྒྲོགས་ཀྱི་མཁར། །འཕགས་ནས་ཐུབ་བསྟན་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །སྔོན་སྦྱོན་མཁས་པའི་ཞབས་སྐྱེས་མཆུ་ར། །
སྙིང་ནས་གུས་པས་ཐུར་ཕུད་རྒྱན་དུ་འཛིན། །སྨུག་བསྔལ་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་
ཆེ། །ངན་སོང་ལུས་རྟེན་མ་བཟུང་བར། །མཐོ་རིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིད་ཚལ་
མར། །རྟེན་བཟང་དཔག་བསམ་རྙེད་པས་སྒྲོ། །འདོད་པ་སྦྲུལ་གྱི་
གདེངས་ཀ་ཡི། །གྲིབ་མ་བསིལ་བའི་ཚལ་བཏང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་
ལེགས་བྲིས་ཁང་བཟང་དུ། །ངེས་པར་འབྱུང་འདིས་ཞུགས་པས་སྒྲོ། །
ཐལ་བའི་རྒྱན་ལ་མ་སྲིད་པར། །དམ་པ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན། །ལུས་
ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་བཞིན། །མདོན་བསྟེན་སྐལ་བཟང་རྒྱས་པས་སྒྲོ། །རྣམ་
དཔྱོད་ཡ་ཕྲུར་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ནང་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་འབུམ། །
འཆུན་ཐ་སྙད་རིག་པའི་ཟིང་། །ཕྲིན་པའི་ཚུ་ཞེས་སྒྲིང་བས་སྒྲོ། །དཔལ་

ལྷན་མཁས་མང་རིགས་པའི་གྲྭར། །ལུང་རིགས་རྩ་བའི་མཚོན་བཀྱེ་བས། །
རྟོན་རྣམས་ཞུམ་ཞིང་འདར་བ་བཞིན། །ལག་པའི་མཐིལ་ལ་ཉལ་བས་སྨྲོ། །
ཁྲིངས་ལྡན་གྲོལ་བའི་རལ་བ་མང་། །ཀང་མཐིལ་རྡུལ་གྱིས་བརྫིས་པ་
ཡི། །དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཁྱིལ་བས་
སྨྲོ། །དབེན་གསུམ་རི་བོའི་དགའ་ཚལ་ནས། །དཔྱད་འཛོག་འོ་མ་ལ་
འཕྲུངས་པས། །བསྟན་ལ་མི་འཁྲུལ་གནད་ཀྱི་གཟེར། །ཐེབས་པའི་
བང་མཛོད་བརྟེས་པས་སྨྲོ། །བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཇ་བོ་ཆེ། །རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟུངས་པས། །བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་རིགས་པའི་
བུ། །མི་ཟད་རྗེ་དགས་རོལ་པས་སྨྲོ། །ལྷག་པར་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་
བཞིན། །ཆུབས་ཆེན་མཛད་པས་མདོན་མཐོ་བ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་
ནམ་པ་མང་། །རང་སྲུས་ཚུལ་གྱིས་སྐེམས་པས་སྨྲོ། །གོས་དམར་
ཅན་གྱི་དབང་པོ་འདི། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་མ་བཏང་བས། །མཐའ་
དཔུས་མེད་པར་གྲགས་དཀར་གྱི། །བ་དན་རྣམ་པར་བསྒྲེངས་པས་སྨྲོ། །
དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་དཔྱོད་སྙིམ་པས་མཁའ་ལ་གཏོར། །
ཕ་རོལ་རྒོལ་བའི་ནང་གི་སྙིངས་སྲུན་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སེལ། །
གཟུར་གནས་མཁས་དང་མཁས་པའི་བཞིན་རས་འཛུམ་ཟེར་ག་ཕུར་ཆུ་ཡིས···
བཀྲུ། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་དོན་ལྡན་གཏམ་གྱིས་ཁྲོལ་
བར་བྱ། །ལེགས་བཤད་ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོས་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་
མཐར་བྱེད་ཅིང་། །སྲིད་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་འཁྲུད་ངེས་འབྱུང་བསམ་
པའི་བཞིན་རས་གསལ། །ཐར་ལམ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་རབ་རྒྱས་སྐྱ་བཞིའི་
སྐྱེ་མ་གཡུར་དུ་ཟླ། །ཨེ་མ་དེ་སྐད་ངོ་མཚར་གཏམ་འདི་དགེ་བར་ཧྲོན་

ཅིག་གྲོགས་པོ་ཀྱེ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་དག
དགེ་ལེགས་སུ་ཕྱི་སྐྱེ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ཚུལ་ལ……
འཇུག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་གླེང་བར་བྱ་སྟེ། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་
པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས……
བུའི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་ཚུལ་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་པ……
ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་ལའང་དེར་ཞུགས་ཀྱི་མཁས་པ་
སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་འདྲ་དང་འདྲ་མིན་རོ་མཉམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཆེས་མང་ཞིང་།
སེར་འབྲས་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་དག་གི་བཞེད་མཚམས་ལ་ཡང་། དེང་
དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་རྗེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིགས་མང་དུ་མཆིས་པ……
ལྟར། །དགོངས་པས་བཞེད་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ནི་ཟད་དུ་མེད་དོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐབས་སུ་གླེང་བའི་དོན་ལའང་འདི་ལྟར་སྣང་སྟེ། ཀུན་
གཟིགས་ཕྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྡུག་བསྔལ……
བདེན་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས
བཞད་པས་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཕར་ཕྱིན་མཐའ……
དཔྱོད་ལས་ནང་གི་སྡུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རྗེ་
བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་འཁོར་བ་དང་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས……
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཕྱུགས་རྩེ་གཏད……
པའི་ལུང་ཡང་བཞེད་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཙལ་པ་གང་ཇི་སྙེད་རེ་བཞུགས་སྣང་ངོ་།།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ནི་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གུས་ནི……

མཉམ་པར་ཉན། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རིགས་པས་ཁེགས། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གསུང་གི་ཆ་ལ་འདི་ཡིན་དང་
འདི་མིན་གྱི་མགོ་ལྐུག་འབྱེད་པའི་སྙིང་ཁམ་ནི་ཕྲ། གང་ཟག་ལ་དག་སྣང་
དང་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནི་ཡིད་ལ་སིམ་
པས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལྟ་བའི་
མིག་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་
སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འཁྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཐོད་དུ་
བཅིངས། ཆེ་གསལ་སྒྱུར་ཟླ་བ་ཀྱི་ཞེས་རབ་རབ་ཏུ་རྗོ་བའི་མིག་ཟུར་ཟུམ་
པ་མེད་པར་གདངས་ཏེ། དམ་པའི་སློལ་ཀ་ཡང་དག་པའི་གཞུང་ལམ་
དུ་ཞུགས་པ་ན། དམ་བཅའ་སྔ་མ་ཉིད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་
པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཁྱོག་པ་མེད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས·····
སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཞར་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་ནས། ཚུལ་དེ་ཉིད་མདོ་
སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུ་··
བའི་ངག་གི་ཀློ་ཡངས་པོར་གྲོལ་བ་ལས་དུས་དང་དུས་སུ་ཡང་ཡང་ཐལ་བ།
རང་སྲས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ། མཁས་པ་དང་གྲུབ་
པའི་སྐུ་ཡོན་ཕྲིན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་གང་གིས་རྩོད་ཡིག་འཛིགས་མེད་རིགས·····
པའི་གད་རྒྱངས་སྤྲུའང་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་དེ་ནི་
གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་མཁྱེན་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ། །ཇི་སྐད་
དུ། དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་ལས། མཁས་པ་མཁས་པའི་དྲུང་ན་མཛེས། །
ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་ཡིན། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུ་དེ། །
དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མཛེས་ལ་སྟོས། །ཞེས་པའི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱུར་

ན་ཡང་། སྨྱན་པོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་པས། །སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་ཚོད་འཛིན་དཀའ། །ཀླ་ཀློའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁ་ཅིག་ན། །མ་ཉིད་བག་མར་ལེན་ལ་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཁའི་བྲི་སེར་འཁྱོང་ལ་འཐངས་ཀྱང་སྐྱོ་ཁའི་རྒྱ་སྟག་རྣ་བ་གཟིར་བའི་དཔེ་ལ་སོང་སྟེ། རང་ལ་མ་བབས་པའི་ལ་རྒྱ་ཆགས་སྣང་གིས་ཁྱེར་དུ་ཁྱེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལུགས་གཉིས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡ་ང·······བ་དུ་མ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གཉེད་དུ་སྦྲོས་ཤིང་། ཁ་ལག་སེམས་གསུམ་ལ་བརྒྱལ་ལན་ཤོག་ལྡེབ་ཙམ་ཡང་འདྲི་བའི་འཁོས་ཀ་མ་བྱུང་བའི་སྡུག་ཡུས་ཀྱིས་འབྲས་སྒོ་གླུ་འབུམ་པ་རྡོ་ཐིས་ཤེས་རབ་ལ་རེ་མཐོང་ཆེན་པོས་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་འབྲི·····བསྐུལ་ཡང་ཡང་བྱས་སོ། །ཁོང་བ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་ལྗོངས་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྡོད་ཡུན་རིང་གཤིས་ལུགས་གཉིས་དཔྱོད·······པའི་མིག་རིས་ཙམ་མཆིས་པ་གཞིར་བྱས་མོད། སྨྱན་པོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །གཞན་གྱིས་བྲིད་པའི་དབང་དུ་གཏོང་། །ཞེས་པའི་དྲི་ཞིག་བྲོ་བས་ཡིན་ནའོ། གང་ལྟར་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གུང་ཐང་བློ་གྲོས་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་རྩོམ་སྐྱུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡོད་་དགུ་རྩལ་སྦྲུགས་ཀྱིས་ཤུགས་སྦྱང་སྟེ་བརྒྱལ་ལན་ཞིག་འདྲི·······བཞིན་ཡོད་རྩལ་ཁོ་རང་གི་ནང་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་འོངས་པ་དུ་མས་བསྐྱོད་དེ་ལོ·····གྲངས་དྲུག་པདུན་ཙམ་སོང་ངོ་། །ཉིད་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་དགེ་བཤེས་དྲག་གྲགས་ཡིན་པས་ཆེས་ངོ···མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས·ལེགས་པར་སྐྱུང་ན། སྐྱེས་རབས་ལས། ལེགས་པར་སྨྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་

ཐང་ཞིག །ག་ལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅད་དུ་ཙང་ན་ནི། །དེ་ཡི་རིན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན། །ཚོད་ཀྱིས་གྱོད་ཀྱང་སླ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པ་གཙོ་བའི་ལན་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཕྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ངེད་གཉིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཆར་གྱིས་དབུས་དང་ཁམས་སུ་སྐད་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་སྲུན་དུ་སྐྱེས་གཤིས་ལོ་ཤས་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དུ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་དོ་བསྟོས་པ་རེ་སྐུར་རེས་བགྱིས་ཚོག་པར་གདའ་བ……དང་། ཡང་གཅིག་ཁོ་རང་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འབར་དང་། ང་རང་སྨད་ཀྱི་ཁ་འབར་གཉིས་གཡར་ཐུག་པས་རྩོད་རིགས་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཀུ་རེ་སྟག……ཤོག་གྲོན་པ་ཕཅེར་ཆེ་བ་རེ་བགྱིས་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་བཞད……གད་སློང་བའི་བདག་རྐྱེན་ཉམས་མཚར་དུ་སོང་ནའང་ཚིག་སྐམ་གྱིས་ནམ……སླེབ་ལ་རེ་བ་ཉར་མར་ཁམ་བྲི་བར་བསྒྲུགས་སོ། །ནམ་ཞིག་ཤིང་ཕག་དགུན་སྨད་སུག་མཐིལ་དུ་འཁོར་བར། ཁོ་བས་གྲགས་པ་གཡུ་འབྲུག་གི་སྐད་ལ་ཟླ་ཡང་། གྲོག་མ་ལ་འབྲུག་དང་སྦྲེ་ལེབ་ལ་ཁྱུང་དུ་ཁུར་བ་ལས་རྣལ་མའི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ནང་ཞུགས་བྱིས་པའི་མཇུབ་རྩེས་གཞལ་ནུས་ཀྱི་སྐར་ག་རང་ཙོན་དུ་གྲུབ་པས་སྐྱི་ཡང་གི་ཚད་ཀྱང་སྲུང་ལ་གཞལ་མ་དགོས་པར་ལག་ཚོད……ཀྱིས་ཐིག་པ་ཐྱུང་ལ། །ཇོད་བྱེད་ཤཱ་བའི་ར་ཙེ་ལས་གཟེངས་ཆེ་ཡང་བརྗོད་དོན་ཨེ་རཀྟའི་འབྲས་བུ་ལས་སྟོང་པ་འདི་ལ་ལན་གྱི་ངལ་བ་ཆེར་མ་དགོས……ཀྱང་། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཕེལ་གཏམ་བཀྱིད་ཙང་གི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སོལ་མཆིད་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་རྙེད་པ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་སློ་བུར་དུ་སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ……བ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་སོ།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com