

༄༅། ། ལྷ་ལྷུང་རྒྱུད་མཁོ་ལྷུང་བ
མདོ་ཅོམ་བརྗོ

དཔེ་རྒྱུ་འགན་ཁུར་པ། རག་དབང་ལུན་ཚལ་མ།

责任编辑：阿旺平措

མདུན་སྐོག་རྒྱུ་འགོད་པ། ལང་མང་རྒྱུ།

封面设计：王明湖

མ་འཕུར་རྒྱུ་མའི་ལྷུང་བ་མདོ་ཅམ་པའོད་པ་པར་རྒྱ་གའི་
དོ་གཤམ་གཞོན་ལུ་དབྱེས་པའི་མགཤམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་སོ།།

བསོད་ནམས་དོན་བྱུང་གྱི་བཅའ་མ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གིས་བརྒྱན་ཞིང་འབྲེམ་སྟེལ་བྱས།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བརྒྱལ་སོ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 4 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པ་བརྒྱལ་སོ།

དྲིལ་རིམ་ཚུལ་ 1·40

宁玛派简史

索朗顿珠著

(藏文)

民族出版社出版发行 新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：5 1/2

1991年4月第1版

1991年4月北京第1次印刷

印数：0001—3,000册 定价：1.40元

I S B N 7-105-01199-8/K·100

民 文 (藏18)

དཀར་ཆག

- མཚོ་དཀར་ལྗོངས་དང་རྩོམ་པར་དམ་པཅའ་བ། (1)
- ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་འབྲུལ་རྩོད་མའི་འཇམ་ཚིག་རྣམ་གཞག (2)
- ལེའུ་གཉིས་པ། ཐེག་པ་འཇམ་དབྱེད་དར་ཚུལ། (5)
- ལེའུ་གསུམ་པ། པོད་ཀྱི་པཅའ་པོའི་གདུང་རབས་དང་འབྲེལ་
བའི་བསྟན་པ་ལྷ་དར་རྣམ་ཐུང་བ། (26)
- ལེའུ་བཞི་པ། རྩོད་མའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཐུ་མ་རྒྱུད་པ། (62)
- ལེའུ་ལྔ་པ། ལྷོ་གསལ་འཇམ་དགག་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བྱུངས་པ། (153)
- ལྷ་པོ་བཞོད། (162)

མཚོན་བཟོད་དང་ཚུལ་བར་དམ་བཅའ།

ཞི་བ་གསལ་བཞི་མི་ལ་ལྟོང་མང་ལ་སྐྱབས། །
 ཁྱིམ་ལྷན་རལ་བའི་བྱུང་བྱུང་མཁའ་བའི་རྒྱན། །
 མཚན་ལམ་ལྷ་བརྒྱའི་དམ་བཅའ་མཁའ་ལྱུན་པ། །
 བད་དཀར་ལྷ་བཟུགས་སྤྱུའི་རྟོག་ལ་འདྲད། །
 ལུང་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོན་པའི། །
 མཁྱེན་དར་བཅོ་བའི་ལྷན་སྤྱང་གཙོ་བའི་ལས། །
 མཁའ་གསལ་བྱུང་ལྱི་ལྷ་ཆར་འབབ་མཁའ་བ། །
 ལྷགས་མའི་གདུལ་མེལ་བཟླ་ག་རན་རྒྱུད་ས། །
 རྒྱལ་བཟུན་ཏི་མ་མེད་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །
 བཟང་ལས་བཟུན་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་བའི་དབུས། །
 དམ་པའི་ཚུལ་དབུས་སྤང་བ་དང་འཁོགས་པའི། །
 རི་བོ་ལྷོད་པའི་སྐྱོན་མེ་མེ་ན་མས་བཟུགས། །
 ལྷག་ན་བཟླའི་རྒྱལ་རི་སྤང་བཅོན་ལ། །
 ལྷག་བཟུང་རྒྱ་བྱ་གསོད་མཁའ་དུ་ཁྱི་སྤང་ལྷ། །
 གསལ་བདག་མེ་ཏུ་ལྷུང་བའི་རལ་བ་ཅན། །
 འཕགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་འདྲད། །
 གངས་ལྷོ་ར་བས་བཟོར་བའི་ལྷུང་ལྷོད་ས་འདྲིར། །
 མེ་བུ་གསུལ་ལྷ་འཕྱུར་ལྷོད་མ་ལོ། །

'ཚེན་ལས་འབྲས་བུའི་དྲོ་རྩི་འཆང་དུ་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་གསར་མ་ཡིན་
 ལ། ཉིང་འུ་འཆོན་མཚན་དུ་བརྟོད་ནས་འབྲས་བུའི་དྲོ་རྩི་འཆང་དེ་ལས་ཚེ་
 ཡོངས་ལྷན་ལྷུང་བའི་གཞུང་དེ་རྩིང་མ་ཡིན་ཟེར་ཤང་དྲོ་རྩི་འཆང་གི་གསུང་པ་...
 གསར་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་དུ་བཟང་པོས་གསུང་བ་རྩིང་མ་ཡིན་ཟེར་” (མཁས་པ་
 རྒྱུ་མཚན་འབྲུང་རྒྱས་པ་མཚན་གྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་འཆོན་འཆོན་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་...
 ཡོད་འདུག) ཤང་མཁས་པ་མང་ཞིག་གི་ལྟུང་བཀའ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་ལ་གསར་
 རྩིང་གི་དབྱེད་པ་མ་བྱུང་བས་རྩིང་མ་དང་གསར་མ་འི་རྣམ་པའབྲུག་གི་གསུང་ལྷགས་...
 རྩི་བརྟན་པ་དང་རྩི་ལྡོ་ནས་བཞག་འདུག་སྟེ། ཤང་རྩིས་དེང་སང་ཡོད་
 སྟེ་ཤིག་མཁས་པ་ཁ་ལས་འཆོན་པ་དག་གིས་“རྩིང་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་...
 རྩིང་མའི་རྩི་འཁོར་”ཟེར། ཤོང་གསུང་དེ་དག་གི་དུང་ཤིག་དང་མི་འཐད་རྩི་
 སྟེ་གསུང་མ་ཡིན་པ་ཤིང་། མཁས་པ་རྒྱུ་མཚན་འབྲུང་རྒྱས་པ་དང་ཚེས་འབྲུང་
 བརྟན་པ་གསུང་བར་བྱེད་པའི་འདྲི་གཉིས་ཀ་ལས། “དེ་ནི་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་
 དང་འུ་ཚེ་གཞག་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། རྩིང་པར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་དྲོ་རྩི་འཆང་
 ར་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལྷན་འབྱེད་པ་ལྟར་ཉིང་མི་འཐད་དོ། རྣམ་པའབྲུག་
 ཡི་མ་གྲོ་བ་ཡིན། ར་པོ་གཅིག་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་པའབྲུག་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
 གནས་ལུགས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བས་ར་པོ་ཉིང་གི་རྩི་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷུང་ཡོངས་
 ལྷན་དག་པ་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བས་དྲོ་རྩི་འཆང་ཡི་ལེས་ཀྱི་ཤངས་ལས་མཚན་དུ་
 གསོལ་བ་རྒྱལ་བ་དུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། མཚན་ནི་རྩིང་མའི་རྩིང་ཉིག་གི་རྒྱུད་
 བཅོ་བརྒྱུད་དང་ཡི་ལེས་གསུང་རྩིན་གསེན་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནི་
 རྩི་འཆང་གིས་གསུངས་ཞེས་ཡོད་ལ། གསར་མའི་རྒྱུད་ལྟེ་མང་པོ་ནི་ཀུན་དུ་
 བཟང་པོས་གསུངས་ཞེས་པ་ཡོད་དོ།

དོན་ལ་རྒྱ་གར་དུ་གསར་རྩིང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་བརྟན་པ་
 འབྲུང་སྟེ་ཡིན་གསར་རྩིང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པར་ཟད་དོ”ཞེས་གསུངས།

བཞིན་ཏུ་རྟོགས་དཔོན་པ་ལགས་སམ། །

མིག་གཉིས་པ། མིག་པ་རིམ་པ་དགུ་དར་ཚུལ།

མིག་པ་དགུ་མི་མདུན་ཉིད་ཚེ་གསུང་པ་ཅེན་པོ་ལི་བརྟན་པ་འདི་ འཕགས་...
ལུལ་ལ་ཁི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ལ།

སྐྱེ་འབྱུང་རང་སྐད་ཏུ་ལྷི་ལྷན་འབྱུང་འདྲིན་པའི་མིག་པ་ཉལ་མོས་ས། རང་
ཚུལ། བྱང་མེམས་གསུམ་ལྷན་ལྷི་ལྷན་ལྷན་པས་གསུངས་ནང་དགའ་ལྷུ་པ་རིག་
ལྟར་གྱི་མིག་པ་གྱི་ཕ་དང་། ལྷ་པ། ཕེ་ག་གསུམ། རོངས་སྐྱེ་དྲེ་ལྷ་མེམས་
དཔལ་གསུངས། གསང་བ་དཔལ་ལྷན་པ་མཐའ་གྱི་མིག་པ་བཞུད་པ་མ་དུ་ཕེ་ག་
ཚེ་གསུང་པ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ག ཚེ་གསུང་པ་ཅེན་པོ་ལི་བརྟན་པ་ཕེ་ག་གསུམ་དྲེ་ལྷ་མེམས་
ཚེ་འབྱུང་ཕེ་གསུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསུངས་(དང་ཕེ་མ་དུ་ཕེ་ག་ལ་ལྷན་ཏུ་
དང་ལྷན་པ་མི་གཉིས་ཏུ་ཕོད) ལ་མིག་པ་རིམ་པ་དགུ་འདྲིན། དེ་ཚེ་མིག་པའི་
བརྟན་པ་ལ་བཏས་ལུགས་ཅེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མིན་ཏེ།
བཤད་བརྟན་ཏུ་མཚོ་ལས། ཚུལ་པ་མེམས་དཔལ་རྣལ་འབྱུང་ལ། དཔོན་པ་
རིག་པ་རྣ་བར་བརྟན། བང་ལ་ལྷན་ག་གི་བར་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

ཚུམ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚུལ་པ་དཔོན་པ་བརྟན། རིག་པ་ཅེན་པོ་
བརྟན། བང་ལ་གསུམ་བརྟན་ཞེས་འཕྲིན་དང་བཅས་པའོ། །

དང་ཕེ་ལ་གསུམ། རྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ། འཕྲིན་གྱིས་བརྟན་ཚུལ།
བརྟན་པའི་གཉེར་གཏད་ཚུལ་ལོ།

དང་ཕེ་ནི། རང་སྐད་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཚེ་དབྱིངས་སུ། ལྷན་ཏུ་བཟང་
པོས་ལེ་ཤེས་ཏུ་མཚོ་ལ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔོན་པ་ནི། །
བསམ་མི་བྱུང་སྐད་རང་བཞིན་སྐད་པར་མཛད། རྟོན་པ་ལ་ཚེས་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་

ཏུ་བཟོ་བར་མཚད་དེ་གཏུལ་བུ་འདུལ་བྱེད་ཏུ་གར་བ་མ་མིན་པས་ས་བཅུ་པ་...
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་སོ། ། ལྷགས་ཁྲི་གཞན་རྣམ་
 སྲིགས་ལཱི་ཁང་བཅེ་གས་སུ་རྩོན་པ་རྣམ་ལྷན་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་སྐྱབས།
 དགོངས་པ་བདེ་དང་འཆད་པའི་རྒྱལ་བྱུག་གིས་སྐབས་ཀྱི་སྲིག་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་
 ལ་རྩོན། དེའི་དང་ལས་གཏུལ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷགས་ཁྲི་དབང་གིས།
 ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་སྲུག་པོ་བཞོད་པ། གར་ཏུ་མཚན་དགའ།
 ལྷོར་རིན་པོ་ཚེས་བརྒྱན་པ། ལྷུབ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་དབང་ལྷུབ་པ་སྟེ།
 སྲིགས་ལཱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཅེ་གས་པ་རྣམས་སུ། རྩོན་པ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྲིགས་ལཱི་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ལྷན། ལྷན་ཅིག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཟབ་
 མའི་དབང་གསུམ་བརྒྱར་བས་བརྒྱན་བུ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོགས་ཏེ་རང་དོན་ཏུ་...
 སངས་རྒྱལ་སོ། དེ་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་ལྷུ་བ་ལྷུལ་བས། རྩོན་པ་ལྷུགས་ཁྲི་རྩོན་
 ཏེ་དགོངས་པ་བདེའི་གསུང་དང་འཆད་པའི་རྒྱལ་བྱུག་གིས་ནང་དབང་ལྷོར་སྐབས་
 ཀྱི་སྲིག་པའི་ཚས་རྩོ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་...
 མཚད་དོ། འདིར་འཆད་རྒྱལ་བྱུག་གི་སྐྱུ་ཤངས་པོ་བསྐངས་སྟོན་མ་གཟེངས་
 གཏོད། ལྷན་ཟིམ་བྱར་གཟིགས། ལལ་ཀྱི་སྐོ་དབྱེ་ཏུ་གི་ཚེ་མས་བར་ནས་ལྷགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ཏེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གསུངས། དེ་ཚེ་མ་དག་ཞིང་ཏུ་
 བཅའ་གཞི་ཡི། རྩོན་པ་བྱུག་གིས་ལམ་སྟེ་གས་ཚས་རྩོ་སྟོ། ལྷུང་ལྷུལ་ལོངས་སྐྱའི་
 ཚེས་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་ཞིང་འཕྲོ་བ་སྲིགས་བྱུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་...
 ལྷན་མོང་བཅའ་གཞིའི་རྩོན་པ་བྱུག་རྩོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཏུལ་བུ་རྒྱུད་མ་དག་
 པ་དང་ཚོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྲན་མོང་ལམ་སྟེ་གས་ཀྱི་སྲིག་པའི་ཚས་རྩོ་མཐའ་...
 ཡས་པ་བརྟན་ཅིང་སྐྱུ་པར་མཚད་དོ། །གཞན་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་བྱག་པོ་འཛིག་
 བྱེད་གཏུམ་པོ་སྐྱབས་གཏུལ་བུ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་དབལ་ཏེ་ཏུ་གའི་...
 རྣམ་པར་རྟུང་བས་ཁོ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུལ་བར་མཚད་པ་སྐྱབས་གང་འདུལ་...

ཞི་ཁོའི་རྣམ་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །གཙང་མ་འི་གནས་ལྷན་
 སངས་རྒྱལ་འཕུང་བའི་རྣམ་ཚལ་མཐུན་ལོངས་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་ལ། ས་
 རལ་ལྷན་དང་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོ་གསུམ་གསུངས། མི་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་
 མཚོག་གཙང་མ་རིམ་གྱི་འོག་མིན་ཏུ་འཆིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱལ་འཕུང་བའི་རྣམ་པ་
 རལ་ཏུ་ཡོངས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ཚལ་མཐུན་པའི་མཚན་དཔེ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱལ་
 ལྷ་བསྟན་ནས། ལྷ་དང་བྱུང་བ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ཅད་མེད་པ་ལ།
 ཀུན་འཕུང་འབྱོར་བའི་མེག་པ་ས་རོལ་ཏུ་ལྷན་བ་དང་། དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 མེག་པ་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲིས་པ་ནི། བཞུན་སྤང་བརྟེན་དང་ཚོག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད། རྣམ་ཚལ་
 རབ་མི་མི་སོད་པ་ཅན། ར་གི་བྱུ་ཅ་ཉེ་བར་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བྱུགས་ཆེས་
 བཞུན་སྤང་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་སྤང་ཅམ་ཏུ་བརྟེན་ཡིས་གྲོ་བར་
 མཛད་པ་དང་། ར་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་སྟན་བཞིན་དག་ཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། བསང་བདག་རྣམ་ཚལ་དང་ལམ་ཟེ་མའི་སོད་པ་ཅན། ར་
 གི་མ་བྱུ་ཅ་ཉེ་བར་གྱི་བ་དང་སོགས་ཁོངས་ནས་མན་དག་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་རྒྱལ་ཅམ་རྣམ་ཚལ་སེམས་དབའ་དང་། ལུང་ལ་རྒྱ་ལོ་ག་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཀུརྱ་ར་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་འཕྱུར། བསུང་གི་བར།
 བྱུགས་ཀྱི་དཔོངས་དོན་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གཏན་ལ་མཐབ་ནས་མི་
 མཛོན་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ལྷན་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱུད་པ་པོ་དབུག་ཏུ་གདོད་མའི་
 མཚན་པོའི་བྱུགས་ཤེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཅལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་
 པོའི་རོ་བོར་གཅིག་པས་རྣམས་འཁོར་དབྱེད་མེད་དཔོངས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་ལས་
 བའ་ཟབ་བཞུན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསུམ་པ་ནི། རིགས་གསུམ་མཁའ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་ལ། བསྟན་པའི་
 བཀྲིས་གཏད་མདོར་ན་སྤྲུ་གསུམ་གྱི། རྣམ་པའི་ལྷོང་གཞི་རྒྱལ་བ་དཔོངས་བརྒྱུད་

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་འཁྲབ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་མི་དང་
མི་མ་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྐབས་གསུམ་མཁུན་པཅེ་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་གིས། ལྟ་
བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་ཚུགས་གཙོ་པོར་བཤད། ལྟ་ལྟ་གནོད་ལྟུན་ཚམ་བྱ་འབྲམ་ལྟ་
ཚོལ། རྒྱལ་ལས་མེམས་དཔའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ལྟོན་པ་ཉིད་གྱི་
ལྟུང་བ་ལྟུང་གསུམ་མཁུན་པོ་མཁུན་རབ་གྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་...
དཔལ། ལྟུང་གསུམ་པོ་མངའ་བདག་ལྟུན་རས་གཟིགས་མཐུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་མངའ་
བདག་ཚུགས་པོ་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་སྐབས་བཞིན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་རྣམས་གྱི་གནས་ལྟུང་
ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་མཚོག་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་བཤམ་པོ། གནོད་ལྟུན་གྱི་ལྟུང་བཤམ་
པོ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་བཤམ་ལྟུང་...
བཤད་པས། སྐབས་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་སྐབས་བཤམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
གནོད་ལྟུན་ཚམ་བྱ་འབྲམ་ལྟུང་དང་པཅེས་པ་ཚོལ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་བྱང་ཅུབ་
མེམས་དཔའི་ཚུལ་འཁྲབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོལ་པར་ལུས་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོར། མ་ལ་མ་ཅེར་
སྐབས་ཅན་ཏུ་མ་ལུས། །གདུང་ཚོགས་ཉེར་གསུམ་བརྟོན་པས་གསང་བའི་བདག །
མཛོན་ལྟུང་བྱོན་ནས་གསང་བརྒྱད་རྣམས་ཉེ་བལྟོན། རྒྱལ་བ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟོན་ནས་བཤད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲངས་བཟུལ་...
བའི་ཚོ་དམ་པའི་སྐབས་ཅན་ཏུ་མ་ལུས་པོས་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ཉེ། ལྟུང་གྱི་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
ལྟུང་ལྟུང་གང་གིས་མེལ། ཞེས་མཛུགས་གདུང་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བརྟོན་པས་རྒྱལ་
བ་རྣམས་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱེད་ཉེ་དོན་ཏུ་བྱུང་བཤམ་སྐབས་ལྟུང་ལྟུང་
ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་མཛོན་ལྟུང་ལྟུང་བརྟོན་ནས་ལོག་མིན་དང་།
དགའ་ལྟོན་དང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་ལྟུང་

