

# 男人来自火星 女人来自金星

俞明道◎编著



**全解两性问题的震撼答案**

内容更全面●剖析更深刻●引证更科学●方法更实用

MEN ARE FROM MARS  
WOMEN ARE FROM VENUS

# 男人来自火星 女人来自金星

俞明道◎编著

MEN  
ARE FROM  
MARS  
WOMEN  
ARE FROM  
VJUS

中国华侨出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

男人来自火星, 女人来自金星 / 俞明道编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5113-3768-9

I. ①男… II. ①俞… III. ①性别差异—通俗读物 IV. ①B844-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第142831号

---

## 男人来自火星, 女人来自金星

编 著: 俞明道

出版人: 方 鸣

责任编辑: 王亚丹

封面设计: 异一设计

封面图片: 北京全景视觉网络科技有限公司

文字编辑: 左 婷

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 1020毫米×1200毫米 1/10 印张: 42 字数: 789千字

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

版 次: 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-3768-9

定 价: 29.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 58815875 传 真: (010) 58815857

网 址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 前言

这个世界，是由男女两种性别组成的，男女要相处，要相识、相知、相恋，还要结婚成为夫妻，但在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，所以他们之间出现了很多沟通和理解上的问题和矛盾，这就影响到男女之间的关系和情感。但男人和女人对这些问题不能回避，只能面对，只有变消极为积极，变挑剔为包容，变误解为理解，这样，男人和女人之间的关系和情感生活才会变得和谐，才会获得快乐。

而怎样实现这一切呢？这取决于你对两性差异的了解程度。你对这种差异了解得越深，就越能理解异性的某些特定行为，从而消除不必要的误会，避免强人所难。本书就为你提供了解两性差异的途径。

作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人间的差异：由于男人和女人生理结构不同、大脑结构不同、潜藏在基因中的历史遗留不同、身体内的荷尔蒙不同，所以导致了男人和女人有不同的情感需求，不同的思维、交流方式，不同的语言和特定行为，不同的认知和反应……因为这些差异的存在，才使得男人和女人好像两个星球上的人一样。

理解来自于了解。为了让男人和女人加深对彼此的了解并了解自己，本书还详细列举了因差异的存在，男女对同样的行为或事件所具体产生的不同想法或行为。比如，男人总把女人的抱怨当作是对自己缺点的不满，以为只要将这些缺点改掉，就可以解决问题，关系就可以不受影响；女人常把男人的抱怨当作是“不再爱我”的象征，然后便开始怀疑是否“魅力不再”或怀疑对方是否有了新欢。比如，男人认为有不满就要说出来，这样对方才能知道，不必猜来猜去；而女人不习惯有什么不满就发泄出来，往往为了不想破坏感觉与关系，多半会先采取容忍的态度……

情感是男女间永恒的话题，本书将其作为重点来讲述。男人和女人有着各自的情感特性，只有掌握了这种情感特性，才能轻松俘获意中人的心；在约会中，也存在一定的技巧和规则，掌握得好，才能顺利掌控爱情的进程，迈进婚姻的殿堂；婚姻是需要经营的，只有对爱人包容和理解，并运用一定的技巧，你才能“执子之手，与子偕老”。本书针对男女情感进行的过程，有针对性地提出了各个阶段的实用规则和方法，并指出了男人和女人在情感问题上的误区和错误做法，对此提出了忠告和建议。这些内容不仅有助于改进你和伴侣的关系，促使你积极行动，还会使情侣或夫妻间的感情更加深厚，让你们的情感之舟避开“雷区”，勇往直前。

此外，对男人和女人的某些特定行为和现象本书也有所阐释。本书用睿智、生动的语言，为许多男人和女人困惑不已却百思不得其解的问题提供了答案，并阐述了其产生的根源和应对的方法。比如为什么女人的话那么多、为什么常常“言不及义”、为什么想要知道每

一件事的细节、为什么爱逛街……而为什么男人一次只能做一件事、厌恶逛街、不肯问路、对于朋友的私生活一概不知……

为了便于读者理解和运用，本书还引用了一些经典的案例。这些案例均来自于真实的生活，从中你甚至可以发现自己或周围人的影子。相信这些案例会带给你深刻的启示，使你更易于理解、更有针对性地运用书中提供的方法和技巧，从而获得事半功倍的效果。

本书堪称男人和女人的秘密特性及情感问题的“全解”，是对男人和女人的深度解读。通过本书，你可以彻底了解异性，并深刻认识自己，这不仅会给你的感情生活带来巨大的改变，还会对你在日常生活和工作中与异性的相处大有益处，会让你有意识地控制自己的某些行为或情绪，并不再因异性的某些特征而产生困惑或烦恼不堪。

作为获得与异性完美关系的最佳指南，本书是一本极具价值、每位受男女情感问题困扰的读者必备的读物。从你捧读本书之日起，如果你认真听取书中的忠告，实践书中的规则和方法，就能更多地了解你的伴侣和异性，尊重对方的需求和感受，成为两性情感沟通方面的专家。

通过本书，希望能给你和异性的关系带来新的局面，让你踏上幸福之路。

# 目 录

## 第一章 男人来自火星，女人来自金星

第一节 男人来自火星，女人来自金星 .....	3
同一个种类，不同的世界 .....	3
男女间的巨大差异有哪些 .....	4
第二节 男人狩猎，女人筑巢 .....	5
不同的角色使他们不同 .....	5
与生俱来和后天培养的争论 .....	6
人类是如何进化而来的 .....	7
两性差异的根本原因在哪里 .....	8
男女差异与文化有关吗 .....	9

## 第二章 男人的天性，女人的本性

第一节 男人的天性 .....	13
女人对男人是一种诱惑 .....	13
爱是男人不竭的动力 .....	14
因被需要而感到鼓舞 .....	15
顽固不化的处女情结 .....	16
男人渴望传宗接代 .....	17
男人总是爱“说谎” .....	18
男人具有“亲密周期” .....	20
男人对离婚持消极态度 .....	21
为什么男人很难控制自己 .....	22
第二节 女人的本性 .....	23
嫉妒心小一点，幸福多一点 .....	23
女人为什么比男人忠诚 .....	25
第三节 “好色”的男人 .....	26
男人为什么那么喜欢看美女 .....	26



为什么女人总觉得男人粗野好色 .....	27
克林顿冒险偷情的深层逻辑 .....	28
女性的友善为什么总被男人误解为性诱惑 .....	29

## 第三章 男人如何看女人，女人如何看男人

第一节 男人喜欢什么样的女人 .....	33
男人喜欢性感女人 .....	33
女人的腿，魅力无限 .....	34
男人为何都喜欢金发美女 .....	35
细腰丰臀的女性因何受欢迎 .....	36
大胸女人吸引男人的真实原因 .....	37
他不在乎你时尚不时尚 .....	38
自然过头就是邈遑 .....	39
很多男人喜欢“假小子” .....	41
塑造完美体形 .....	43
风情万种的女人是男人的挚爱 .....	44
自信的女人最具有吸引力 .....	45
为女人的微笑着迷 .....	46
男人更爱懂得自爱的女人 .....	47
女人迷人与否与工作无关 .....	49
她的身体会不自觉地诉说她的爱 .....	50
维持吸引力 1% 的差距 .....	51
最是那一低头的温柔 .....	52
第二节 女人喜欢什么样的男人 .....	53
小女生为何会爱老男人 .....	53
女性需要优质的基因和保护者 .....	55
女人喜欢肩宽体健的男人 .....	57
男人展现性魅力的部位：小而结实的臀和发达的腿 .....	58
拥有健壮的体魄和平坦腹部的男人受欢迎 .....	59
女人喜欢浓发或秃顶的男人 .....	60
和善的面相吸引女人 .....	61
第三节 共同的喜好与“谎言” .....	62
令人着迷的蓝眼睛 .....	62
最大的谎言：情人眼里出西施 .....	63

## 第四章 他们的需求，她们的愿望

第一节 男人的需求 .....	67
男人是天生的猎人 .....	67

德与色，男人到底要什么 .....	69
动什么也别动男人的自尊 .....	69
男人要“放”而非“圈” .....	71
<b>第二节 女人需要什么 .....</b>	<b>72</b>
女人怕孤独，她需要一个男人 .....	72
幸福女人是怎样滋养出来的 .....	73
她需要男人的柔情蜜意 .....	75
和谐交流是女人的生命线 .....	76
她们需要男人的坦率与真诚 .....	77
女人渴望安全感 .....	79
她们更需要富足惬意的生活 .....	80
女人需要一个关爱孩子的男人 .....	81
女人更重视人际关系与合作 .....	82
女性喜欢选择护士之类的服务性行业 .....	84
她们需要不断释放催产素 .....	85
 <b>第五章 大不相同的男人脑和女人脑</b> 	
<b>第一节 大不相同的男人脑和女人脑 .....</b>	<b>89</b>
为什么我们是这样的 .....	89
错觉与男女的视觉差异 .....	90
为什么男人爱撒谎、女人有第六感觉 .....	91
为什么男人忽略细节、女人关注细节 .....	92
<b>第二节 因大脑不同，男人所具有的特性 .....</b>	<b>93</b>
男人为何有出色的空间定位能力 .....	93
男人为什么要关掉电视再接电话 .....	94
为什么男人一次只能做一件事 .....	95
男人为什么喜欢给人出主意 .....	96
<b>第三节 因大脑不同，女人所具有的特性 .....</b>	<b>98</b>
为什么女人的语言能力优于男人 .....	98
为什么女性喜欢拉着手走路 .....	99
女性：修行万年的护巢者 .....	100
左右联系紧密的女人脑 .....	101
女人能同时进行感觉、语言和思考 .....	102
女性的数学和空间能力较差 .....	103
与左脑密切相连的杏仁体 .....	105
女人思考问题总是不着边际 .....	106
女人的眼睛会说话、看得广 .....	107
女人比男人更善于听 .....	108



感觉像雷达探测仪一样的女人 .....	109
女人有令人惊叹的第六感觉 .....	111
女性特别喜欢抚摸与拥抱 .....	112
女人能用鼻子寻找爱情 .....	113

## 第六章 不同的星球，不同的语言

第一节 同种语言，不同的含义 .....	117
----------------------	-----

男人与女人的话有不同的含义 .....	117
男人话的“简”与女人话的“乱” .....	118
男人用脑“说话”，女人用嘴“思考” .....	119

第二节 爱唠叨的女人 .....	120
------------------	-----

为什么女人如此喜欢聊天 .....	120
女人为何喜欢刨根问底 .....	121
女人为什么反感男人谈话走神 .....	122
为什么女人爱倾诉 .....	123
女人的大脑拥有高度发达的语言区 .....	124
沟通与交流是女人的生存方式 .....	125
她们以谈话寻求释放 .....	126
啰唆和抱怨是因为她感到被冷落 .....	128
女人能同时进行好几个话题 .....	129
三个女人一台戏：轮流说话法则 .....	131
女人喜欢暗示，讨厌直说 .....	132
女人夸大其词是为了强化说话效果而非陈述事实 .....	133
女人隐晦语言背后的真实想法 .....	135
经典女人话语的准确解读 .....	136

第三节 喜欢沉默的男人 .....	137
-------------------	-----

为什么男人不会恰如其分地说话 .....	137
男人讨厌女人给自己建议 .....	139
为什么男人会躲进“洞穴” .....	140

## 第七章 男女行为背后不可思议的真相

第一节 男人的某些特殊行为 .....	143
---------------------	-----

男人为什么不愿意问路 .....	143
为什么男人不停地换电视频道 .....	144
为什么男人讨厌陪女人购物 .....	145
男人为什么爱吹牛、爱面子、好炫耀 .....	146
为什么男人痴迷体育运动 .....	147
男人为何总把马桶垫掀起来 .....	148

男人为什么有那么多让人讨厌的习惯 .....	149
为什么男人对朋友的私生活知之甚少 .....	150
男人为何对男孩子的玩具感兴趣 .....	151
男人在厕所里讨论什么 .....	152
<b>第二节 女人的某些特殊行为 .....</b>	<b>153</b>
为什么女人关注关系和分享 .....	153
女人为什么总是试图改造男人 .....	154
分享、互助是女人的生活模式 .....	155
她们不愿意向男人提出请求 .....	157
女人习惯于做准备 .....	158
筑巢基因促使她们不停地忙碌 .....	159
情绪不佳的女人拼命吃东西 .....	160
女人失衡时就不停地做事 .....	162
女人更重视小事和细节 .....	163
为什么女人那么喜欢逛商场 .....	164
财富并不能给女人带来欢乐 .....	166
单身女性喜欢出国旅游 .....	167
<b>第八章 男人的情感如同橡皮筋，女人的情感犹如波浪</b>	
<b>第一节 爱情是什么 .....</b>	<b>171</b>
爱情是怎样产生的，激情从何而来 .....	171
人类为何对情人那么痴迷 .....	172
男人和女人想从性中得到什么 .....	173
男女的性是否同步 .....	174
<b>第二节 破解男人的爱情之谜 .....</b>	<b>175</b>
为什么男性不像女性那样重视感情生活 .....	175
为什么男人会用性去感受爱情 .....	176
为什么男人憎恶闹情绪的女人 .....	178
女人的浪漫男人不懂 .....	179
女人的拒绝让男人备受挫折 .....	180
为什么男人做爱时不说话 .....	182
<b>第三节 破解女人的爱情之谜 .....</b>	<b>183</b>
分布广泛的女性情感区 .....	183
女人的情感犹如波浪 .....	184
女性的情感波浪从何而来 .....	185
喜欢用眼泪对男人进行情感轰炸 .....	186
伟大的母爱来自孕激素 .....	188
是什么让恋爱的女性光彩照人 .....	189

爱情中的女性不是愚蠢的 .....	190
女人愿意付出是爱的信号 .....	192
女人总是过快坠入情网 .....	193
女人一直在寻找一次偶然的机缘 .....	195

## 第九章 男人约会往北，女人约会往南

第一节 你要知道的约会技巧 .....	199
如何寻找真爱 .....	199
如何知道谁是正确人选 .....	199
约会其实很简单 .....	201
把握好约会的4个阶段 .....	202
初次约会很重要 .....	203
短信，不错的道具 .....	204
第二节 约会也有规则 .....	205
如何把他追到手 .....	205
男人的约会心理 .....	206
遵循约会的游戏规则 .....	207
男人怎样接近你 .....	209
当男人不打电话时 .....	210
该不该给他打电话 .....	211
有时他是在考验你 .....	212
保持一定的距离 .....	213

## 第十章 男人恋爱向左，女人恋爱向右

第一节 运用技巧，赢得完美爱情 .....	217
他对你有感觉了吗 .....	217
就这样赢得他的心 .....	218
怎样对他告白 .....	219
及时启动你的人格魅力 .....	221
男人间才能分享的最高机密 .....	222
让他追你，直到你得到他 .....	223
从受气包到梦中情人 .....	224
制订一个“作战”计划 .....	225
怎样和男人接吻 .....	226
给爱情确定下规则 .....	227
把男人当“野兽”驯服 .....	229
做他最好的朋友 .....	230

第二节 掌控爱情的进程，理智面对结局 .....	231
增进你们的感情 .....	231
如何稳定情感关系 .....	232
不当判断妨碍恋爱进程 .....	233
恋爱中的女人会有回报的压力 .....	234
当男人变心了 .....	235
结束未尝不是一件幸事 .....	237
走出失恋的阴影 .....	239

## 第十一章 让婚姻的纽带更坚实

### ——“火星人”和“金星人”的婚姻对话

第一节 婚姻的真谛 .....	243
婚姻是一种选择 .....	243
婚姻关系是一种投资 .....	244
爱情，光有愿望不行 .....	245
让婚姻的纽带更加坚实 .....	246
了解爱情的变化规律 .....	248
幸福就是那些小事 .....	249
如何避免离婚 .....	251
第二节 什么样的女人有好命 .....	252
男女间怎样的爱情才叫幸福 .....	252
爱情和婚姻不是两回事 .....	253
女人注定要为男人和爱情老去 .....	255
要嫁的不仅是个男人，更是一种生活 .....	256
什么人能嫁，什么人不能嫁 .....	258
女人如何才能嫁得好 .....	259
带着娱乐的心情找老公 .....	261
好性格造就女人的好命运 .....	262
会说话的女人一生幸福 .....	263
第三节 婚姻也是需要经营的 .....	265
男人沉默时，女人怎么办 .....	265
选择正确的时机与男人交流 .....	266
女人怎样说男人才爱听 .....	267
告诉他你需要帮助 .....	269
体谅男人的处境和心情 .....	271
男人面前无须自卑 .....	273
对男人表示感谢 .....	274

欣赏并赞美他 .....	275
当男人粉丝，给他爱情能量 .....	276
出现情感困难时，如何与男人沟通 .....	277
克制猜疑，收获爱与信任 .....	279
用情书表达消极感受 .....	280
不时地对感情缝缝补补 .....	282
如何原谅你的男人 .....	283
培养自己的女人味儿 .....	285

## 第十二章 进入围城里的“火星人”和“金星人”

第一节 围城中的男人和女人 .....	289
互不相同的爱情观 .....	289
不合适的人走到了一起 .....	290
男人、女人缺乏理解 .....	291
夫妻争吵和升级的原因何在 .....	293
生育儿子的家庭离婚率偏低 .....	294
女性的选择决定人类的命运 .....	295
为什么家庭对女性更重要 .....	296
女性为什么钟爱钻石 .....	297
为什么会对他失望 .....	298
什么使你与伴侣日渐疏远 .....	299
现代女性的压力之源 .....	301
第二节 “金星人”的婚姻误区 .....	302
没为恋爱做好准备 .....	302
仅有身体上的吸引 .....	303
太过期待完美 .....	304
用性吸引男人 .....	306
婚后，女人变化如此之大 .....	306
总想按自己的想法改造男人 .....	307
女人视丈夫的解释为狡辩 .....	309
当她的感受被忽视，就会吵架并升级 .....	310
总把丈夫当成无所顾忌的宣泄对象 .....	312
女人太过虚荣，男人抬不起头 .....	313
以为自己不需要男人 .....	314
世上根本没有“好男人” .....	315
处理情感的方式不当 .....	316
对男人要求过多 .....	318
经常让男人感到沮丧 .....	318
女强人让男人望而生畏 .....	320
拿自己的男人做攀比 .....	321

男人都不是好东西吗 .....	322
不计代价地向家庭付出 .....	323
妻子在吵架时常犯的错误 .....	324
<b>第三节 “火星人”的婚姻秘密 .....</b>	<b>326</b>
女人情绪化很让男人受不了 .....	326
男人最不喜欢的女人 .....	327
为什么男人不肯道歉 .....	328
男人为何逃避情感责任 .....	330
为什么英俊的男人很难成为好丈夫 .....	331
<b>第十三章 是什么决定了男人和女人的性别差异</b>	
<b>第一节 有别的男人和女人 .....</b>	<b>335</b>
是什么决定了男女的性别差异 .....	335
是什么控制了男人和女人的身体和情绪 .....	336
关于X、Y染色体的是是非非 .....	337
<b>第二节 女人的性别发育及特征 .....</b>	<b>338</b>
胎儿为何发育成女孩子 .....	338
为什么女大十八变 .....	339
神秘的女性生理周期 .....	341
造就女孩和女人的4种力量 .....	342
为什么青春期的女孩爱吃甜食 .....	344
女性的体态为何比男人丰满 .....	345
她们有两倍于男人的耐力 .....	346
女人的压力反应机制 .....	347
为什么妻子能帮丈夫减压而不是相反 .....	348
<b>第三节 男人的性别发育及特征 .....</b>	<b>349</b>
胎儿为何发育成男孩子 .....	349
男人的酒量为什么比女人大 .....	351
面对压力男人选择“换挡” .....	352
男人是脆弱的动物 .....	353
男人的遗传素质优于女人吗 .....	354
<b>第十四章 男女性爱的非凡秘密</b>	
<b>第一节 男人想要女人，女人想要爱情 .....</b>	<b>357</b>
没有性就没有婚姻 .....	357
你们的性生活和谐吗 .....	358
让性爱更加美妙 .....	358



增强性爱信心 .....	360
让性爱刻骨铭心 .....	361
为什么夫妻间的性生活变少 .....	362
重燃激情之火 .....	363
发展相互吸引的两极性爱 .....	364
让性爱多些创意 .....	365
充满热情的一夫一妻制 .....	367
保持浪漫的魔力 .....	368
<b>第二节 男人为性而爱 .....</b>	<b>369</b>
男人渴望完美性爱 .....	369
男人如何感受爱情 .....	370
<b>第三节 女人的性爱秘密 .....</b>	<b>372</b>
女人在性方面比男人忠诚 .....	372
年龄与女性性动力水平 .....	373
压抑和紧张会影响女人对性爱的态度 .....	374
她需要在安全放松的心境下被挑逗 .....	375
女人的性需要浪漫的助力 .....	376
爱女人，才会唤起她的性 .....	377
只有充分预热，女人才有浓厚“性趣” .....	379
千万不可在性上亏欠他 .....	380
“性操纵”会酿成悲剧 .....	381
性方面女人可以自私一点 .....	382
女人应该掌握一些技巧 .....	383
解密女性的完整性过程 .....	384
探寻女性性高潮之谜 .....	386
为什么女性会有多个性高潮 .....	387

## 第十五章 两个星球中的神秘男女现象

<b>第一节 神秘的男女现象 .....</b>	<b>391</b>
人是一夫一妻的动物吗 .....	391
什么决定了男女的职业选择 .....	392
人类能够杜绝性骚扰现象吗 .....	393
一个家庭的孩子为何性格迥异 .....	394
基因与演化逻辑对生育数目的影响 .....	395
<b>第二节 与男人有关的现象 .....</b>	<b>396</b>
单身男人为何不喜欢出国，且有排外倾向 .....	396
为什么男人热衷小团体 .....	397
为什么富人会多生男孩 .....	398

科学家和工程师为何多生男孩 .....	399
为什么男人的收入普遍高于女人 .....	400
为什么长相酷似爸爸的孩子得宠 .....	401
不负责的爸爸因何多于妈妈 .....	402
<b>第三节 与女人有关的现象 .....</b>	<b>404</b>
现代婚姻制度保护女性吗 .....	404
为什么美女多生女孩 .....	405
女人为什么比男人长得好看 .....	406

# 第一章

---

## 男人来自火星，女人来自金星

