

来自五千年前的智慧启迪，印度最古老的瑜伽经典

गीतोपनिषद्

博伽梵歌

BHAGAVAD GITA AS IT IS

— 原意 —

(汉译简版)

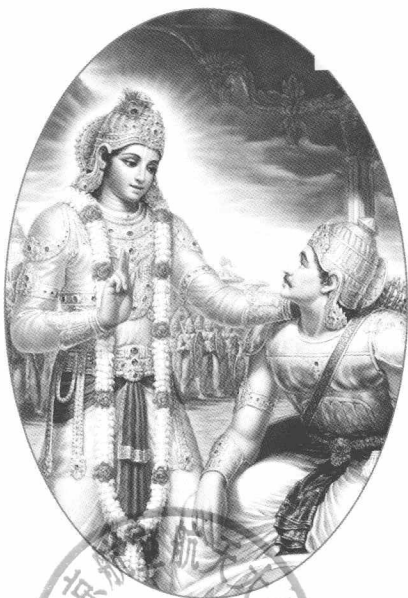
[印度] A.C.巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 释著

李建霖 杨培敏等 中译

宗教文化出版社

C14042209

1351.22
05



北京航空航天大学图书馆
गीतोपनिषद्
博伽梵歌

BHAGAVAD GITA AS IT IS

— 原意 —

(汉译简版)

[印度] A.C.巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 释著



北航

C1728625

宗教文化出版社

1351.22
05

图书在版编目(CIP)数据

博伽梵歌原意/(美)帕布帕德释著;李建霖等译. - 北京:宗教文化出版社, 2014.4

ISBN 978-7-80254-838-1

I. ①博… II. ①帕…②李… III. ①史诗-印度-古代②《博伽梵歌》-注释
IV. ①I351.22

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第063502号

◎ 本书由巴克提维丹塔书籍信托基金会授权出版

博伽梵歌原意

[印度]A. C. 巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德 释著

李建霖 杨培敏等 中译

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095265(编辑部)

责任编辑: 王志宏

版式设计: 高秋兰

印 刷: 北京信彩瑞禾印刷厂

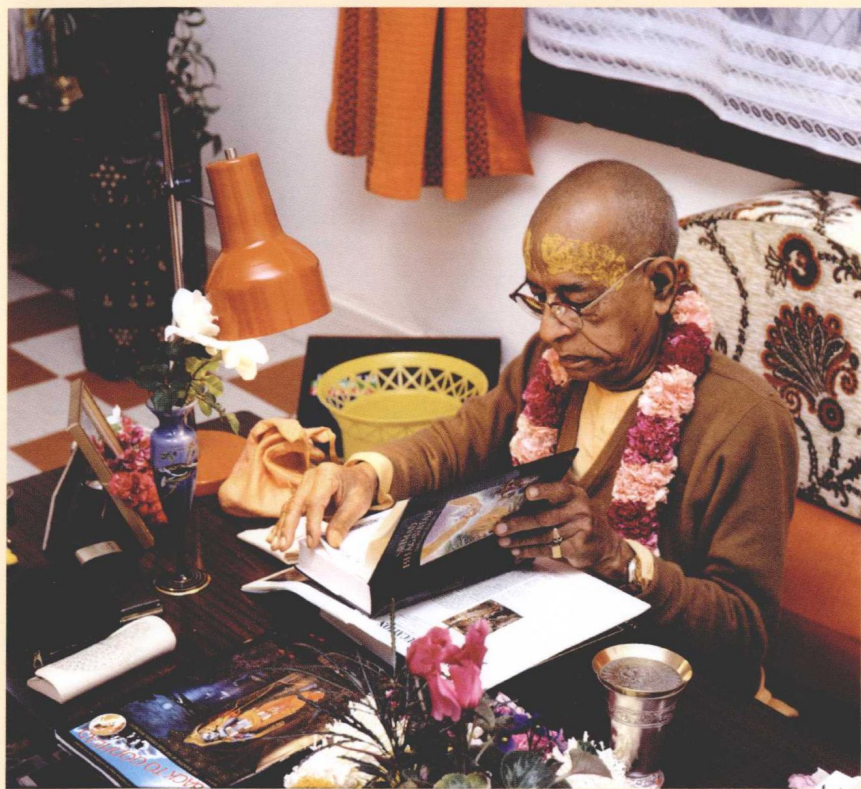
版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168毫米 32开本 17.5印张 500千字

2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-838-1

定 价: 88.00元



世界著名梵文学者、奉爱瑜伽导师
A.C. 巴克提维丹塔·斯瓦米·帕布帕德



阿诸纳看到自己的许多朋友、亲人都 在敌军的阵营中，心中悲痛万分，难以自持。至尊人格神首奎师那向他讲述了这门超然的知识——《博伽梵歌》。



正如体因的灵魂在物质躯体中，经历童年、青年、老年的变化一样。躯体死亡时，灵魂便进入另一躯体。醒觉的灵魂不会为此变化所困惑。

仿佛脱下旧衣，换上新袍，灵魂离开衰老无用的旧物质躯体，进入新的。



在物质躯体的马车上，个体灵魂（自我）是乘客，智性是车夫，心意是马的缰绳，五感官（眼、耳、鼻、舌、触）是五匹马。自我通过物质躯体的感官和心意体验痛苦和快乐。



物质自然有善良、激情和愚昧三种属性。臂力强大的阿诸纳啊！永恒的生物与物质自然接触时，就受到这些属性的控制。



至尊人格神首圣主奎师那说：我将这门不朽的瑜伽科学传给太阳神维瓦斯万，维瓦斯万将其传授给人类的始祖玛努，玛努又传授给伊士瓦库。这至高无上的瑜伽科学就这样通过使徒传系传授下来。



为拯救虔信者，铲除恶徒，重建宗教原则，一个年代复一个年代，主奎师那以不同化身降临物质世界。



至尊人格神首奎师那在这个物质创造中的第一重扩展——原因之洋维施努（大维施努）进入物质大实体中。他的一呼一吸之间，从他的毛孔中呼出无数的宇宙，也吸入无数的宇宙。



至尊人格神首奎师那以他的第二重扩展——孕诞之洋维施努的身份进入每个宇宙。他躺在有无数头莲的蛇床上。他永恒的伴侣——幸运女神拉克施蜜永恒地服务他。从他的肚脐中生出一朵莲花，这个宇宙的第一个生物布茹阿玛（梵天）诞生了。



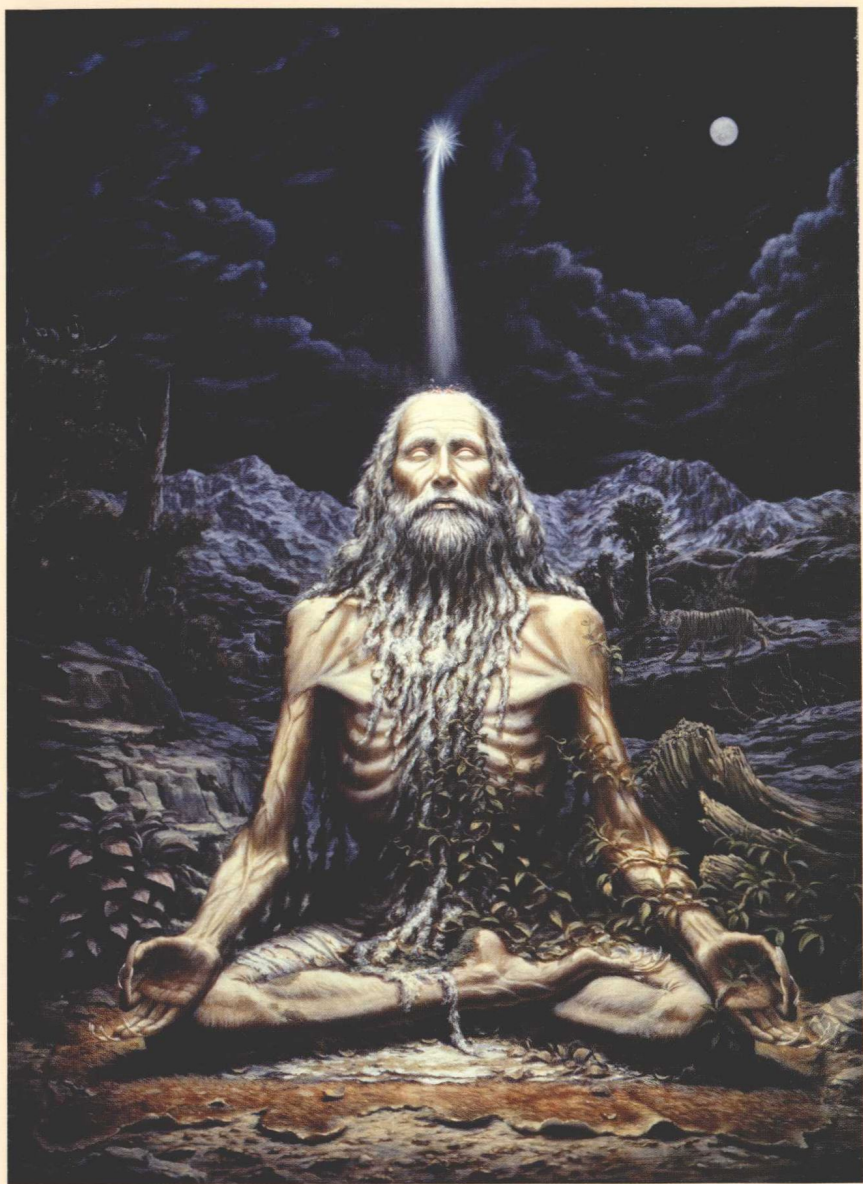
掌管物质自然三种形态的神祇：牛奶之洋维施努（超灵）掌管善良形态，负责维系物质世界（图中）；布茹阿玛（梵天）掌管激情形态，负责创造物质世界（图左）；希瓦掌管愚昧形态，负责毁灭物质世界（图右）。他们三者都是获得至尊人格神首奎师那的授权履行管理宇宙的职责。



至尊人格神耆闍师那在这个物质世界以第三重扩展——遍存万有的超灵（牛奶之洋·维施努）的身份居于每一个原子中，居于每一个生物的心中。他维系整个物质创造，没有超灵的进入，物质展示不会活动和发展。



瑜伽士在神定（三摩地）的完美境界中，心意通过修习瑜伽彻底擦除了物质性的心智活动。这完美境界的特点是：人能以纯净的心意观想到内心的超灵，并在超灵处品尝到快乐。在这种喜悦下，瑜伽士通过超然的感官感受到无限的超然喜悦。



人临死的时候，借助瑜伽的玄秘力量，将生命之气灌注两眉之间，一心一意，在全然奉爱之中想着至尊主，就必然能到达至尊人格神首。



五千年前，至尊人格神首奎师那亲自显现地球时，宇宙的第一位生物布茹阿玛（梵天）来拜见他，向他献上著名的祷文《梵天本集》。两千五百年前，为了这个虚伪纷争年代的人类的永恒福祉，布茹阿玛（梵天）也再次来到地球，向奎师那的年代化身——主佛陀祈祷。



死亡时，根据受限制的生物所具有的知觉，自然法则将把他带进下一个物质躯体。他如果把自己的知觉培养成动物般的意识，那他就会得到一个动物般的躯体。