

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁྱན་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་
བྱུ་ཕུ་འཁོར་བར་དག་འཁྱོན་ཏིན་འབྲེལ་
ཞུ་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

ཅུ་ཅུ་ཡའི་བང་།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁུན་ཏང་དབྱ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུག་
ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་
བའི་ཆོག་ས་ཆེན་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

(1981 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ལ)

ཅུ་ཡེ་བད་།

ཨ་ཁག་ས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

**在庆祝中国共产党
成立六十周年大会上的讲话**

(一九八一年七月一日)

胡 耀 邦

(藏 文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：1 1/2

1981 年 7 月第 1 版

1981 年 7 月北京第 1 次印刷

印数：0001—29,800 册 定价：0.08 元

书号：M 3049(3)308

本书根据人民出版社1981年7月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དེབ་འདི་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གི་ 1981 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པེ་ཅིན་གྱི་པར་
ཐངས་ 1 པེ་གཞིར་བསྐྱར་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ཡུང་གོ་གུང་ཁན་ཏང་དབྱ་བརྟེས་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་
སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།
(1981 ལོའི་ཟླ་ 7 ཆེས་ 1 ལ)

རྒྱུ་ཡའོ་པང་།

ཡུང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཚུམ་དང་མའོ་ཅེ་རྒྱང་གི་གསུང་ཚུམ་
མི་རིགས་ཡིག་རྒྱུར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་གིས་བསྐྱད་པ།

*

1981 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་པར་གཞི་ 1 པེ་བསྐྱགས་པ།

1981 ལོའི་ཟླ་ 7 པའི་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པེ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་པོར་མྱར་ 8

གུང་གོ་གུང་ཁུན་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་ ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།

(1981 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ལ)

དུའུ་ཡའོ་བང་།

ཐོ་མཐུན་ནམ་པ་ཚ་དང་། ཐོགས་པ་ནམ་པ་ཚ།

དེ་རིང་ང་ཚོས་འདི་གར་ཚོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་འཚོགས་ཏེ་གུང་གོ་གུང་
ཁུན་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་
སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་ཆང་མར་ཐུན་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་.....
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཐིང་བཅོས་ཡོ་བསྟངས་དང་། སྐར་མང་རྒྱན་འཛིན་དང་
མ་འོངས་གསར་གཏོད་ཀྱི་གལ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་དུ་གནས་ཡོད་...
བསམས་པ་དེ་རེད།

ཐིང་བཅོས་ཡོ་བསྟངས་དང་། སྐར་མང་རྒྱན་འཛིན་དང་མ་འོངས་གསར་
གཏོད་ཅས་པ་ནི་“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ”ཡི་རྗེས་འབྲས་མི་བཟང་བ་དེ་
གཙང་མེལ་བྱས་ནས། ཐོ་མཐུན་མའོ་ཙ་ཏུང་དང་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
གསར་བརྗེ་པ་ཅན་གྲས་གཞན་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་གསར་...

གཏོད་པུས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པུས་ཏེ། གོམ་གང་མདུན་
སྒྲུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུ་མི་དཔངས་ཀྱི་སྒྲིཊ་ཆེན་རིང་ལུགས་ནས་ཀྱང་ཁན་རིང་ལུགས་
པར་གྱི་འདྲ་སྤྱད་འབར་པའི་ལམ་ཆེན་གསར་གཏོད་ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན།

མཆུག་པ་སྒྲིཊ་མ་ཐག་པའི་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་.....
འཛམས་ཁྲོས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཐོག་སྒྲིཊ་ཁབ་བཅུ་གས་ཆུན་གྱི་ཏང་གི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲིཊ་གྱི་ཁྲོས་ཆེད་ལྷ་ཁྲོས་འཆམ་བྱང་བ་དེད།
ཁྲོས་ཆེད་འདིའི་ནང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་རིང་གི་ཏང་གི་འཐབ་འཛིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་
མིག་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གས་ཆུན་གྱི་ལོ་སྤྱི་མཐུན་ཅུ་ལོ་གཉིས་རིང་གི་
ཏང་གི་གཞི་ཅན་ཉམས་སྤྱད་སྤྱོད་པུས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆེད་ཀྱི་ཐོག་བདེན་འཛམ་གྱི་
སྒྲིཊ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་རབ་དང་རིམ་པར་གདེང་.....
འཛམ་པུས་པ་དང་། དོན་རྒྱུན་དེ་དག་གི་སྒྲིཊ་སྤྱད་བསམ་སྒྲིཊ་ཡང་དག་པ་དང་
ནོར་འཁྲལ་ཡིན་མིན་དང་། དོན་རྒྱུན་འདི་དག་བྱང་པའི་རང་རོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
དང་གྱི་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་པུས་པ། ཆུན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིཊ་
ནས་སྒྲིཊ་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་མའོ་ཅེ་དུང་དགོངས་པ་
གསལ་བཤད་པུས་པར་བརྟེན་ང་ཆོ་མདུན་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་སྒྲིཊ་གང་མདུན་སྒྲིཊ་
ཀྱིས་གསལ་པོར་གྱུར་པ་དེད། ཐེངས་འདིའི་ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛམས་ཁྲོས་ཆེན་གས་
ཀྱིས་ད་དུང་གལ་ཆེན་འབེབས་གཞན་དག་ཀྱང་པུས་ཡོད། ཐེངས་འདིའི་
ཀྱང་ལྷ་ཆང་འཛམས་ཁྲོས་ཆེན་གས་ནི་ང་ཆེན་ཏང་གི་གལ་འགངས་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་
ཁྲོས་ཆེན་གས་ཡང་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཟིང་བཅས་ལོ་
བསྐང་དང་། སྤར་སྤར་རྒྱུན་འཛིན་དང་མ་འོངས་གསར་གཏོད་ཕྱེད་པའི་ལམ་
ཆེད་དོ་རིང་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་སྤྱད་ཕྱེད་དེས་དེད།

ང་ཆོས་ཏང་བསྐྱོད་སྤྱད་པའི་འཁྲོ་ལམ་ལ་བྱི་མིག་ལྷ་སྐབས་ང་ཆེན་.....
མཐས་ལ་ཀྱང་ཞུ་མིག་གསར་བརྟེན་ནི་ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་

ཚེར་སྒྲུབ་གཏིང་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱི་འདུག དེའི་ཐད་འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག་པ་སྟེ།
 གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཉི་ཤུ་གོ་ཉི་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་...
 མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུན་འབྲེལ་རྗེས་མཐུད་དང་དཔལ་འཇུག་...
 བོད་མི་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཡིན་པ་དང་། མར་ཁི་མི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་ཅུ་བའི་རིགས་པ་དང་གྲུང་གོ་ཉི་མི་གསར་བརྗེ་དོན་དམིགས་...
 གཉིས་ལག་ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་བྱུང་འབྲེལ་རྗེ་དམ་དུ་...
 བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཡིན་པ། ཏང་ནང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ནོར་འཁྲུག་གི་...
 སྒྲིགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱས་པ་དང་། འདྲ་བའི་གྲི་སྒྲིགས་དེས་ཐུན་ནག་གི་སྒྲིགས་ལས་...
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཡིན་པར་བརྟེན་དཀར་ཆོགས་དང་གྲུག་གྲུག་གྲངས་...
 ལས་འདས་པ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱལ་ཁ་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྒྲིགས་ཐུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུག་...
 ཅུ་ཡང་རེད།

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུག་ནི་མི་རིགས་བཅིངས་འགྲོལ་དང་མི་...
 དམངས་ཀྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུན་འབྲེལ་རྗེས་མཐུད་དང་། དཔལ་འཇུག་...
 བོད་མི་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུག་གི་གཞི་ལེན་ཐོག་དཀོན་པའི་ལོ་རྒྱུག་...
 ན།

ཉེ་རབས་ཀྱི་གྲུང་གོ་ལོ་རྒྱུག་ཐོག་ཉལ་ཐའི་དམག་འཁྲུག་ནས་ལུ་བཞིན་...
 ལས་འགྲུལ་མ་ཐུང་གོང་ལ་གྲུང་གོ་ཉི་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་...
 དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་འགོག་གོལ་བྱེད་ཆེད། དཔལ་འཇུག་...
 ལུན་པའི་འཐབ་ཅོད་ལུན་རིང་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཁ་ཆར་གྱི་གསར་བརྗེ་པ་སྒྲུ་...
 ཞབས་ཐུན་གྲུང་ཅན་མཆོག་གིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ལུགས་ཐག་ཡོད་གསར་...
 བརྗེ་དེས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་མགོ་རྟིང་བརྒྱལ་སྟེ། ཡོ་རྒྱུ་ཉིས་སྟེང་...
 ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲིལ་གཅོད་ལས་ལུགས་ཀྱི་གོང་མའི་རྒྱལ་...
 རབས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མཆོག་བརྒྱལ་པ་རེད། འདྲ་གྲུང་འཐབ་ཅོད་དེ་དག་ཆང་

[illegible]

གྲུང་ཁོ་ཁོ་གསལ་བ་ཆེ་འི་དབང་པོ་ནི་ཏ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་གདུག་རྩུབ་
 ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་ལུལ་གྱི་དཀའ་ཆེ་གས་དང་རྩུག་བསལ་ཡོད་ཅད་
 གྱིས་གྲུང་ཁོ་ཁོ་མི་དམངས་དང་གྲུང་ཁོ་གྲུང་ཁྱེད་ཏང་གཞོན་ལུབ་མེད། ང་ཚོ་
 ཏང་གིས་དཔའ་ངར་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གསར་བ་ཆེ་འི་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མི་.....
 དམངས་ནམས་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་འཕལ་ཆེད་བྱས་པ་རེད། ང་ཚོས་མི་དམངས་
 དང་ཕན་ཚུན་རྟེན་རེས་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་ལ་དམ་པོར་བརྟེན་སྟབས། མི་
 དམངས་གྱིས་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས་པ་རེད། ཏ་ཅང་ཡང་ང་འདི་འཕལ་
 ཆེད་ནང་ང་ཚོ་ཏང་གིས་ངར་ཉིད་སྦྱོང་བརྟན་བྱས་ནས་གྲུང་ཁོ་ཁོ་གསལ་བ་ཆེ་འི་
 ཡོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ཆེས་རྒྱན་ཐོན་དང་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོབས་
 འཁུགས་ཤིག་ཆགས་པར་མ་ཟད། དཔའ་མངའ་ས་ལྷན་ལ་དམག་རྒྱག་མཁས་པའི་
 མི་དམངས་དམག་དབུང་གསར་བ་ཞིག་བཙུགས་ཡོད། ཡོ་རོ་ཉིད་བརྒྱད་རིང་
 གི་དཀའ་སྡུང་འབད་འཕལ་བརྒྱད་པ་རྟེ། བྱང་འདུལ་དམག་འཁྲུག་དང་། ས་
 ཞིང་གསར་བ་ཆེ་འི་དམག་འཁྲུག ཇེ་འགོག་དམག་འཁྲུག བཅིངས་འགྲོལ་དམག་
 འཁྲུག་བཅས་ཐུགས་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་གྱི་གསར་བ་ཆེ་འི་དམག་འཁྲུག་དེ་རྟེ་བྱ་...
 ཐོངས་བཞི་བརྒྱད་ནས། ང་ཚོ་ཏང་གིས་གྲུང་ཁོ་ཁོ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
 གྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་མཐར་ 1949 ཡོར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀས་བཞོད་
 རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས། དཔན་ངན་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ཡོག་སྦྱོང་དབང་

ལྷུང་མགོ་དྲིང་བསྐྱབས་ཏེ། དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེར་
ཐབས་ཆེན་གྱི་ཀླུ་ཁ་ཁོ་བ་པ་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་རྒྱུ་དབང་
ལྷུང་འཛིན་གྱི་ཀླུ་དྲ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁ་བཙུགས་པ་རེད།

ཀླུ་ཁ་བཙུགས་པའི་རྗེས་སུ། ང་ཚོའི་དང་གིས་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་མཐུན་ནས་མདུན་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཡིད། ང་ཚོས་
བཅན་ཀླུ་རིང་ལུགས་དང་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱུལ་དང་།
ཅ་སྟོག་གཏོར་བཞིག་དག་པོའི་འབྲུག་སྤྱོད་བ་བཅས་ལས་ནམ་པར་ཀླུ་
བ་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཆེན་མེས་ཀླུ་ཀྱི་རང་བཅན་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་
ཡིད། ཐའེ་ལན་ཞིང་ཆེན་དང་སྤྱང་ལུན་གཞན་དག་ཁ་གས་སྤྱད་ང་ཚོས་ཀླུ་
ཁ་བཙུགས་གཅིག་ལྟར་མངོན་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་སྤྱང་བརྟན་དུ་བཏང་བ་དང་། ཀླུ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱིལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བསྐྱུར་པ་……
དང་སྤྱང་བརྟན་དུ་བཏང་བ། ཀླུ་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་པ་དང་། ཞིང་པ། བྱས་
ཡོན་ཅན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱིལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་སྤྱང་བརྟན་དུ་བཏང་
བ། ཀླུ་གོ་གྲང་ཁན་དང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་། དམངས་གཙོའི་དང་
དང་སྤྱོགས་ཁག་དང་སྟོབས་སྤྱུགས་མཉམ་བཏོན་གྱིས་མཉམ་ལས་བྱེད་བ། རྒྱ་
ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ངལ་རྩེ་པ་ཡོངས་དང་། རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་གོང་
བཀྲར་བྱེད་མཁན་ཀླུ་གཅིས་པ། མེས་ཀླུ་གཅིག་ལྟར་ལ་གོང་བཀྲར་བྱེད་
མཁན་ཀླུ་གཅིས་པ་བཅས་ལས་ལྟབ་པའི་འཕའ་སྤྱོགས་གཅིག་ལྟར་གཞི་རྒྱ་ཆེས་
ཆེ་བ་ཞིག་མངོན་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་སྤྱང་བརྟན་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། རང་ཀླུ་
ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་འདི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་རིང་ལུགས་
སུ་བཟོད་པའི་འཕོ་འཕྱར་ཐབས་ཆེན་དེ་ལེགས་འབྲུབ་གྱི་ངང་ནས་མངོན་དུ་……
བསྐྱུར་པ་རེད། དང་ཡོངས་དང་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་
འབད་བཙོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་བརྟུད། ང་ཚོས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆས་སྤེལ་ལ་དབང་

ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་དབང་རང་གི་ལག་ཏུ་བརྒྱུ་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་གི་གར་ལྷོགས་སུ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་རྣམས་དཔལ་འདྲ་ཆེན་པོའི་རང་ཡར་ལངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་ལ་བརྟེན་བཅས་དང་གཉིས་གཞན་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་མཚུགས་འཕྲིལ་བ་རེད།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་རྟོན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞེད་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་འདི་ནི་ལས་སྒྲུ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན་པའི་ཚར་སྒྲང་གཏིང་ཟབ་པོ་ཡོད་གི་འདུག དེ་ནི་ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་འགོ་བྟེན་འགྲུབ་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམས་པའི་རིང་དགའ་སྟོན་གྱིས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། གསོད་རྩ་དང་། གཡུལ་ས། འཐབ་འཛིང་བྱེད་ལུལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་སྟོན་སྒྲས་བཏང་བའི་གྲང་པོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡོན་དང་ཏང་ཕྱི་ལས་པ་ཞིང་པ་ཁྱི་སྟོང་མང་པོས་ཁྱོད་དམར་བརྟོན་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཆང་མ་ཡར་ལངས་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་འཁོར་ལ་གསར་བཞེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ནང་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་རང་གི་གཅེས་སྟོན་ལུལ་པའི་གསར་བཞེད་འགོ་བྟེན་པ་དང་གསར་བཞེད་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱང་ཁྱོད་ཏང་ཡོན་དང་གྲང་ཁྱོད་རིང་ལུགས་ན་གཞོན་ཆགས་པའི་ཆགས་མི། གསར་བཞེད་པ་ཆུན་གས་དང་ལོ་ན་ལྷ་པོའི་འཐབ་འཛིང་པ། ཏང་ཕྱི་ལས་པ་ཆུགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆུགས་པ་ཡོད་ཆད་ཆང་མ་དང་། གསར་བཞེད་སྟོན་གཞིགས་དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ལྷ་པོ་དེ་གས་གནང་།

ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྲབ་ཙུ་བའི་རིགས་པ་དང་ཀྱང་གོ་མི་གསར་བཞེད་དོན་དཔེས་གཉིས་ལག་

ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་བྱང་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་ལ་
རྒྱས་གིས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན།

ང་ཚོའི་དང་བཅུགས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་...
ཀྱིས་སྒྲོབ་སྟོན་བསམ་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་མར་ཁི་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་
བའི་རིགས་པ་སྒྱུར་བཏང་བ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཅུང་ཞིག་གི་གསར་བརྒྱུ་དང་།
རྒྱལ་པར་དུ་མི་མེད་སྒྲུབ་ལུང་བྱེད་ཅམ་དང་བགས་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཅམ་
ཡིན་པའི་ཀྱང་གོ་ལུ་བའི་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གསར་བརྒྱུ་...
རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་གི་སྒྱི་འཁྲོས་འདྲན་སྒྲོ་བྱེད་བྱུང་ཀྱི་མ་ཤོད། ང་ཚོའི་དང་ལོ་ན་
ཅུང་བའི་དུས་སྐབས་ཏེ། གསལ་པོར་བཤད་ན་དུས་རབས་འདྲིའི་ལོ་རབས་ཉི་
ཤུ་པ་དང་སྐམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ། མར་ཁི་སི་རིང་ལྷགས་ལྷང་ཆོག་དུ་བརྒྱར་
པ་དང་བྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་སྒྲོང་མཆོག་དུ་བརྒྱར་བའི་བྱིས་སྒྲོའི་སྒྱུན་ཆ་ཡང་ཡང་...
ཤོར་སྒྲོང་བ་ཤོད། སྒྱུན་དེ་རིགས་ཡོད་ན། ཀྱང་གོའི་གསར་བརྒྱུ་དེ་སྒྱུན་ནག་གི་
ནང་དུ་འགྲོ་ལམ་འཆོལ་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་འགྲོ་ལམ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
གནས་སུ་བྱུར་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཅ་དུང་
གིས་བཞག་གནང་བའི་མཇུག་རྒྱུ་ཐུགས་ཆེན་ནི། ཁོང་གིས་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་
བྱུགས་ལྱུང་དེ་རིགས་དང་འཐབ་ཚུན་མཇུག་པའི་གོ་རིམ་ནང་དང་། དང་དང་
མི་དམངས་ཀྱིས་སྒྱུན་མོང་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་པའི་ནང་མར་ཁི་སི་རིང་ལྷགས་...
ཀྱི་ཡོངས་ཁབ་ཅ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཀྱང་གོའི་གསར་བརྒྱུ་དེ་དོན་དང་...
ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་འབྲེལ་གནང་སྟེ། ཉམས་སྒྲོང་གསར་པ་རབ་དང་
རིམ་པ་བྱུགས་བརྒྱམས་དང་གསར་གཏོད་གནང་ནས། ཀྱང་གོའི་གནས་ཚུལ་
དང་འཆམ་ཞིང་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་སྟོན་བསམ་སྒྲོ་སྟེ་མའོ་ཅ་དུང་...
དགོངས་པ་ཆགས་པ་དེ་ཤོད། ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་འདྲིའི་
མཚུབ་ཁྱིད་ལོག ཀྱང་གོའི་གསར་བརྒྱུ་གཞི་ནས་ཐབ་དོ་རི་ལས་འགྲུལ་བ་

དང་། ལྷག་མ་གྱི་ཡིས་གཤག་པ་ལྟར་བྱལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་མེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་དུ་འཕྲོ་བ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད།

མའོ་ཙཱ་ཏུང་དགོངས་པ་ནི་ཀྲང་གོའི་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲོ་རིམ་...
ནང་ཆགས་པ་དང་འཕེལ་བྱས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོའི་ཏང་གི་ཐུན་མང་སྡོ་སྡོ་
ཀྱི་ཉིང་བཅུད། ཀྲང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕུལ་ཚད་སྒྲུབ་པ་མེ་གཅིག་བྱལ་ཁ་
ཟིན་སྟེ་བཅས་ཡིན། མའོ་ཙཱ་ཏུང་དགོངས་པའི་ནང་གི་དམངས་གཙུག་རིང་ལུགས་
གསར་བའི་གསར་བརྗེའི་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། སྤྱི་ཚགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་སྤྱི་ཚགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་རིགས་...
པའི་གཞུང་ལུགས། གསར་བརྗེའི་འཕུལ་ཚད་ཀྱི་འཕུལ་རྒྱས་དང་ཐབས་རྒྱས་
སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། གསར་བརྗེའི་དམག་དབུང་འཛུགས་སྐྱོན་དང་
དམག་དོན་འཕུལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། བསམ་བློའི་ཆབ་སྲིད་
ལས་ཀ་དང་རིག་གནས་ལས་ཀའི་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། ཏང་གི་
འཛུགས་སྐྱོན་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། དེ་མིན་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོའི་ལས་
ཀར་དེ་བས་ཀྲང་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྟོན་གྱི་དོན་ཉིང་ལྟར་པའི་ཆན་རིག་དང་...
མཐུན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས། འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
སྟངས་སྐོར་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་ཆང་མས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...
གསར་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་ནང་དོན་སྟོན་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱིའི་བང་མཛད་ནང་རྒྱ་ནིང་གསར་བའ་ཁ་སྐོར་བྱས་པ་རེད། མའོ་ཙཱ་ཏུང་
དགོངས་པ་དེ་ལག་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ར་འཕྲོད་བྱུང་བའི་...
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་ཉམས་སྦྱང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱམས་གིག་དང་།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲང་གོར་བཅུད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་གོང་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་ཡིན་...
པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། དེ་སྟོན་ཆད་ང་ཚོའི་ཏང་གི་སྒྲོ་བ་སྟོན་བསམ་བློ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དང་འཕྲུང་འཕྲུང་ལའང་སྐར་བཞིན་ང་ཚོའི་ཏང་གི་སྒྲོ་བ་སྟོན་

བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན།

པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་དུ་ལངས་མཁན་མི་སྣ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མང་
པོར་སོ་སོའི་རྒྱལ་དང་ནོར་འཁྱལ་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར། རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་
དུང་ལའང་ཁོང་གི་རྒྱལ་དང་ནོར་འཁྱལ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ནི་ཁོང་གི་ཆེ་སྒྲོད་
དུ་དུས་ཡུན་རིང་པོར་དང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་...
གྱི་གུས་བཀུར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བྲགས་པར་...
བརྟེན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཆབས་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དོན་དངོས་དང་ཁ་བྲལ་བ་...
དང་། མང་ཆོགས་དང་ཁ་བྲལ་པ། ལྷག་པར་དུ་དང་གི་ཐུན་མོང་འགོ་བྱིད་
དང་ཁ་བྲལ་ཏེ། རྒྱག་པར་མི་གཞན་དག་གི་བསམ་འཆར་ཡང་དག་པ་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་ཐ་ན་དེར་འགོག་གཞན་ཡང་གནང་བས། མཐར་“རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་ཆེན་པོ”ནང་བཞིན་གྱི་ཁྱོད་ཡོངས་གྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་དུས་ཡུན་རིང་...
པོ་འགོར་བའི་ནོར་འཁྱལ་ཆབས་ཆེན་ཚུད་པའི་ནོར་འཁྱལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་...
དང་དང་མི་དམངས་ལ་ཆག་སྒྲོ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་བསྐངས་པ་ཡོང་མི་སྲིད།
“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ”ཡི་རྒྱལ་གྱི་བར་སྐབས་གིས་དང་“རིག་གནས་...
གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ”སྐལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་གི་
ནོར་འཁྱལ་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་སྐྱོང་བ་དེ་དང་གིས་བཀུར་འགོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་
མ་ཟད། ཁོང་གི་འདོད་ཚུལ་ནོར་འཁྱལ་ཅན་ཁ་གསལ་དང་ལེན་དང་ཡིད་མཐུན་
ཡང་བྱས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྒྲུས་ཅི་དགོས། ང་ཚོའི་ནང་ནས་དུས་
ཡུན་རིང་པོར་རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་དང་མཉམ་དུ་བྲག་ལས་གནང་མཁན་ཁོང་...
གི་འཐབ་ཁྲགས་ཁ་གསལ་དང་། དེ་མིན་དུས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱ་མཐུན་མའོ་ཙེ་
དུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་མཁན་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་...
ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་རང་ཉིད་ལ་འགན་ཡོད་བསམ་གྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་
ལས་ཐོབ་པའི་བསྐབ་བྱ་དེ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་ཀྱང་བཅད་ཡོད།

གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་སྤྱད་དུ་ནོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེན་བྱང་ཡོད་་་་
 རྒྱུ་། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་ཡིལ་པོར་བལྟས་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་གོ་ཤི་གསར་བརྗེས་
 བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་དེ་ཁོང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཏ་་
 ཅང་གསལ་པོ་རེད། གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙ་རྒྱུ་གིས་གཞིན་བྱའི་དུས་སྐབས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཀྱང་གོ་ཤི་གསར་བརྗེས་རྒྱས་ལྷགས་གང་ཡོད་བརྟན་གནང་བར་མ་ཟད་་
 དེའི་དོན་དུ་ཆེ་གང་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་ང་ཆའི་དང་གསར་
 གཏོད་བྱེད་མཁན་གསུམ་གྱི་གིས་པ་དང་། གཟི་བརྗེད་ལྷན་པའི་ཀྱང་གོ་མི་
 དམངས་བཅོངས་འཕྲོལ་དམག་གསར་སྤྱད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན། ཀྱང་གོ་ཤི་
 གསར་བརྗེས་དཀར་ངལ་ཆེ་གོས་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བརྗེས་འཕྲོལ་མ་ཡང་་
 དག་པ་དེ་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་རྟོག་དེ། སྤྱི་འཐབ་རྒྱས་ཡང་དག་པ་གཏན་ལ་
 སྐབ་པར་མ་ཟད། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཐབས་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཆ་
 ཆང་བ་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཆགས་ནས། གསར་བརྗེས་དེ་སྐམ་པ་ནས་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་
 པར་གྱུར་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་པའི་རྗེས་སུ། དང་ཀྱང་དབྱང་དང་གྲོ་
 མཐུན་མའོ་ཙ་རྒྱུ་གི་འགོ་བློ་ཤིང་ཤིག་ ཀྱང་གོ་གསར་བས་མཚུགས་སྤྱར་དུ་རྒྱང་
 པ་བརྟན་པོར་འཇུགས་སྐབ་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསར་གཏོད་ཀྱང་གནང་བར་བརྟེན། གྲོ་མཐུན་མའོ་ཙ་རྒྱུ་འཆ་
 བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟེ། ཁོང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆབས་ཆེན་བྱང་
 བའི་སྐབས་སུ་འང་ཁོང་གིས་སྤར་བཞིན་དོགས་ཚོན་ཆེན་པོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་རང་་
 བཅོན་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱགས་འཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། གནད་ལ་
 འཁུལ་བའི་སྤྱོད་ནས་འཛམ་སྐྱིད་གི་དུས་བབ་ཀྱི་འཕེལ་སྤྱོད་གསར་པ་ཁ་ལོ་་་་་
 བསྐྱར་དེ། དང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་བཅོན་དབང་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནོན་ལྷགས་
 མཐའ་དག་ལ་འགོག་གོལ་བྱེད་པར་འགོ་བློ་གནང་སྟེ། ང་ཆའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཕེལ་བ་བྱེད་སྤྱངས་གསར་པ་གཏན་འཕེབས་གནང་བ་རེད། དུས་ལྡན་རིང་

བའི་འཕག་ཚུད་ནང་ང་ཚེ་དང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐུན་ཚེས་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་...
 དང་མའོ་ཙེ་དུང་དགོངས་པ་ལས་སྒྲོ་ལྷོས་དང་སྒྲོ་ལས་ཀྱལ་པ་ལྷོ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་...
 ཡོད་པ་དང་། སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་དང་མའོ་ཙེ་དུང་དགོངས་པས་ང་ཚེ་
 དང་གི་འགོ་བྱིད་པ་མི་རབས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་ལས་བྱེད་པ་འཁོར་...
 ཆེན་གསེས་སྒྲོང་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་སྒྲོ་བ་
 གསེས་བཀྲང་བ་རེད། སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་གི་སྒྲོ་བས་ཆེན་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་
 ལུགས་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོ་བས་ཆེན་གྱི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བརྗེ་པ་
 དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་པ། འཕག་རྒྱས་པ་བཅས་ཡིན་པས། གྲུང་
 ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་འདྲ་སྒྲོ་བས་ཆེ་མོས་གིག་ཡིན།
 ཁོང་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་གཉེན་གཞི་ལ་མཐུན་མི་རིགས་ཀྱི་བཅིངས་འཁྲུལ་
 ལས་དོན་དང་མིའི་རིགས་ཡར་ཐོན་གྱི་ལས་དོན་ལ་མཇུག་རྗེས་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་
 རོ་བཞག་ཡོད། ཁོང་གི་སྒྲོ་བས་ཆེན་མཇུག་རྗེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇིག་པ་ཞིག་
 ཡིན།

གྲུང་གོ་གྲང་ཁན་དང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་འཁོར་བར་དགའ་སྟོན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་སེམས་གཏོང་ནས་སྒྲོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་
 དུང་ལ་དབུ་གསེས་ཞུ་སྟེ་མ་ཟད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གྲུང་གོ་འུ་གསར་བརྗེར་རྒྱལ་
 ཁ་འཕྲོ་བ་ཆེད་དང་། མའོ་ཙེ་དུང་དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 བའི་ཆེད་དུ་མཇུག་རྗེས་གལ་ཆེན་རོ་བཞག་སྒྲུང་བའི་དང་གི་འགོ་བྱིད་པ་ལྷོ་ལེན་
 དུ་བྱུང་བ་གཞན་དག་སྟེ། སྒྲོ་བས་ཆེན་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་སྒྲོ་མཐུན་
 ཀྲོུ་ཨེན་ལའི་དང་། ལཱིུ་ཏུའོ་ཆི། གྲཱུུ་ཏི་བཅས་དང་རེན་པི་ཏི་དང་།
 དུང་པི་ལཱུ། ཡང་ཏི་ཏིལ། ཏི་ལཱ་། ཁེན་དཀྱི། ལུའོ་ཏུང་ཏིན། ལིན་པི་
 རུས། ལི་ལྷུ་ལུན། ལང་ཙ་ཞང་། གྲུང་ལུན་ཐེན། ཐའོ་གྲཱུུ་སྐགས་ལ་སེམས་
 ཀྱི་གཏོང་ནས་དབུ་གསེས་ཞུ་དང་། ང་ཚོས་ང་ཚོའི་དང་གསར་སྒྲུན་བྱེད་པའི་

ཏུས་སྐབས་ཀྱི་གལ་ཆེན་འགྲོ་བ་མཐུན་ལེ་ཏུ་གྲོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པའི།
 ཆེ་རྩ་ལོ། ཞང་ཅིང་ཡུམ། ཏིང་ཡུང་ཞ། སྤུ་ཡའི་ཡེང་། ཡེང་པའི།
 སྤུ་ཡའི་ཏུ། ཡུན་ཏེ་ཡིང་། ཡའི་རྩ་ཡན། ཡུང་ཐའི་ལ། ལི་ལི་སན་
 སྤུས་ལ་ལེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དན་གས་ལྷ་མུ། ང་ཚས་དེ་མ་ཏང་དང་མུལ་
 སྤུ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་སྤུ་མུས་བཏང་བའི་མི་དམངས་དམག་དམར་གི་ཕུལ་དུ་
 བྱང་བའི་དམག་དམར་མོ་མཐུན་མུང་གི་ཆོན་དང་། ལུ་གི་ཏན། ཏིང་ཡུང་
 ལུ། རྒྱ་རྩ་ལོ། ཡེང་པ་ལུ། ཡའི་པ་ལུང་། ཏུང་ཡུན་ཐང་། ཏིན་ཏི་
 སྤུང་། དམར་ཅིང་ཡུམ། ཏུང་ཆན། ཡེང་ཐའི་སྤུས་ལ་ལེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་
 དན་གས་ལྷ་མུ། ང་ཚས་ང་ཆེན་ཏང་དང་མཐུན་དུ་འཐབ་འཛིང་ཡུན་རིང་པོ་
 བྱང་མུང་བ་དང་སྤུ་གཤེགས་ཁར་གཟི་བཞིན་ལུང་པའི་ཡུང་གོ་ཡུང་སྤུ་ཏང་གི་
 ཏང་ཡོན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏུས་རབས་འདི་ལྟོས་ཆེན་གྱི་བྱང་མེད་འཐབ་
 འཛིང་པ་མོ་མཐུན་མུང་ཆིང་ལིང་དང་། ཏིང་རབས་ཀྱི་ཡུང་གོ་ལེས་ཡོན་ཅན་
 བང་གི་གཏིང་ལེན་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་སྤུ་ཞབས་ཆེན་ཡོན་ལེ། རང་ཕུལ་འཐུར་
 མེད་ལུ་རིམ་གྱི་གསར་བཞིན་རིག་གནས་ཀྱི་དར་ཆ་མུང་མཐུན་ལྟོས་ཆེན་སྤུ་
 ཞབས་ལུ་ལུ་ལེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དན་གས་ལྷ་མུ། ང་ཚས་ང་ཆེན་ཏང་
 ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕྱུང་མུང་བྱང་མུང་པའི་ཏང་ལྷིན་མཛའ་བཅའི་
 འཐབ་ཀྱི་གས་སྤུ་ཞབས་ལེན་ཡུང་ཁའི་དང་། ཏི་ཞང་ཏིང་། ཏིང་ཡུན་ཏ།
 དམར་ཞིང་མོ། ཏིན་ཏུན་ཏུ་སྤུས་ལ་ལེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དན་གས་ལྷ་མུ།
 ང་ཚས་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ་མོ་མཐུན་
 ཅུ་ཐའི་ལུན་དང་། ཡའི་པ་ལུང་། ཡའི་ཏུན། ལི་ལི་ཀང་སྤུས་དང་སྤུ་
 ཞབས་ལུན་དམི་ཏུ་ལེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དན་གས་ལྷ་མུ། ང་ཚས་ཡུང་གོ་
 མི་དམངས་ཀྱི་གསར་བཞིན་ཕུལ་ཁར་མཛད་ཆེས་གལ་ཆེན་བཞག་མུང་བའི་ཕུལ་
 གཅས་མི་སྤུ་སྤུ་གས་ཅན་སྤུ་ཞབས་དམར་དུ་ལྷུ་སྤུང་། སྤུན་ཅ་ཀེང་།