

མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས།

སྒྲིན་དགོན་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུང་རབ་
པའི་གསུང་འབུམ།

པོད་དང་པོ།



སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐུ་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་སི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་།

2

ལྷ་ལ་སྒྲ་གསུང་རབ་མ

༡༡། །སྟོན་དགོན་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུང་རབ་མདོ་སྤགས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ལེགས་

བཤད་ནོར་གྱི་སྒྲུང་བ་བརྟགས།

[illegible]

མི་སྒོར་དབེ་སྒྲུབ་ཚེགས་པ། སི་སྒོར་མི་རིགས་དབེ་སྒྲུབ་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

宋热文集:藏文/宋热著. — 成都:四川民族出版社,
2006.12

(果洛古籍丛书)

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8

I. 宋... II. 宋... III. ①宋热 - 文集 - 藏语 ②佛教 - 文集 - 藏语 IV. B946.6 - 53

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第158989号

果洛古籍丛书 宋热文集(1)

责任编辑	仁青才让
封面设计	嘎尔玛泽朗
技术设计	仁青才让
收集整理	果洛州古籍工作领导小组办公室
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
地 址	成都三洞桥路12号
印 刷	四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸	148mm × 210mm
印 张	13.125
字 数	220千
版 次	2006年12月第1版
印 次	2006年12月第1次印刷
印 数	0001~2000册
书 号	ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8
定 价	60.00元(上中下册)

版权所有 · 翻印必究



དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་།
མཐུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ལྷུ་ལ་སྐྱ་གསུང་རབ་བྱི་གསུང་འབྲུམ། དེབ་དང་པོ།

མགོ་ལོག་ལྷུ་ལ་གནའ་ཚེས་བྱ་བའི་འགོ་བྱིང་ཆོན་ཚུང་
གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྐྱ་མཛོད་བྱས།
སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱ་ཆོག་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱ་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱ་ནས་བཟུང་།
སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲོང་པར་འདེབས་ཆོད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་ཀྱང་སེས་དཔར།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཅུགས།
༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
པར་གྲངས། ༠༠༠༡—༢༠༠༠
དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3370 - 8
པོད་གསུམ་པོ་ལ་རིན་མོར། ༤༠. ༠༠



ལྷ་པ་རྒྱ་གསུང་རབ་མདོ་སྒྲགས་ཚེས་གྱི་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲུབ་འགྲུའི་གཏམ།

གནའ་ཚྭ་མི་མི་རིགས་སྤྱལ་རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཆ་གལ་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གྲུང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་རིག་
 གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཆོལ་སྤྱད་
 དང་། དག་སྒྲིག་ སྒོ་འགྲོད། པར་སྒྱུན་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རང་རེའི་
 ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱུ་འཛིན་.....
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ས་
 ཁོངས་རང་སྤྱོད་བཅའ་སྲིམས་སྒྲིགས་བཅའ་སྲིམས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་སྤྱོད་
 གསལ་ཐོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་
 སྲིད་གཞུང་ནས་འདི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་།
 ཁྱབ་འབྲས་གཡུར་དུ་བ་བྲངས། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རྒྱལ་སྲིད་
 སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ནས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 རང་རྒྱལ་མི་རིགས་གནའ་ཚྭ་འཆོལ་སྤྱད་དང་། དག་སྒྲིག་ སྒོ་
 འགྲོད་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ཐད་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་ཕུད་དེ་གཏན་ཕབ་གསར་
 བ་མཛད་ཅིང་། གྲང་བྱ་གསར་བ་བཏོན། སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 གནའ་ཚྭ་དག་སྒྲིག་པར་སྒྱུན་སྒྲོས་མེས་རྒྱལ་གྱི་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་
 ཤུལ་བཞག་རྒྱུ་འཛིན་བྱས་ཏེ། གྲུང་གོའི་ཁྲད་ཆས་ལྡན་པའི་སྤྱི་

ཆོགས་རིང་ལྷགས་འཇུགས་སྐྱོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁྱུ་དགོས་ཞེས་.....
པའི་བཀའ་སློབ་ལེགས་པར་བསྟུལ།

གོང་གསལ་དགོངས་དོན་ལག་སྟར་དངོས་འབབ་བྱེད་ཆེད། ང་
ཆོས་རང་སྦྱང་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། ཆེད་
གཉེར་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཤིང་། ཆེད་མཁས་མི་སྣ་སྤྱོད་འཐེན་དང་
ཅི་ཅུས་སྒོས་མཐུན་ཉེན་བསྐྱོན་པའི་ཆང་གཞིའི་ཉེང་དེའི་བྱེད་ཅུས་.....
འདོན་སྐུལ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་འདི་ཅུང་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་འགོ་
བཙམས།

ང་ཆོའི་ཐོག་མའི་རྒྱས་ལོན་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་གནའ་
ཚྭ་ལ་མཆོན་ན་ཐོན་ཁུངས་ཅུང་འབེལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བརྒྱད་
པ་རིང་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་ལ། བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རང་གསེས་
རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་བད་སྤྱོད་དང་། ཚྭ་རིག་ལོ་རྒྱས། གས་
རིག་མཆོན་ཉིད་རིག་པ། ཕྱིས་གཞུང་། རང་དོན་རིག་པ་སོགས་
ཐོད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་བྱབ་ཁོངས་ཕལ་མ་ཆེ་བྱིན་ཅིང་།
དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཞིང་ཅ་ཆེན་ཏུ་བཅི་རུང་བའི་གནའ་གཞུང་ཡང་མི་.....
ཅུང་བར་འདུག

དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་འཆོལ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་ཆང་གཞིའི་ཉེང་། 1993ལོ་
ནས་བཟུང་ཉེ། མགོ་ལོག་ས་ཆའི་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་

ཚུམ་གཅེས་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། བྲ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་...
 དར་བྱས་ཀྱི་གསུང་ཚུམ་གཅེས་བསྐྱེད་སྟེ། མཉམས་སྦྲུལ་གྱི་དེབ་ལྷ་...
 དུག་ཅེས་པར་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པ་པོའི་སྐྱོན་སྤྱོད་རིམ་པར་
 བསྐྱར་བས། ཀྱན་གྱི་གདེང་འཛིན་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་དེ་ལ་
 འབྲེལ་ཡོད་ཐེ་ཁག་གིས་མཐོང་གཟིགས་གནང་སྟེ། ཆེད་གཉེར་ལས་
 ཁུངས་དང་མི་སྣ་སྟེ་མཉམས་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གནའ་ཚུམ་འཆོལ་སྤྱད་
 རྒྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་ཐེངས་...
 དུ་མར་གནང་།

ཉེ་ལོམ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཁང་གིས་
 ཤུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་ཚུམ་སྤྱི་བྱང་གནད་བསྟུས་
 ལག་སྟར་བྱེད་པའི་ཤར་རྒྱུང་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཞིང་། རང་སྤྱོད་
 ཁུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་བཅུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་འཁོར་བར་སྟོན་...
 བསྟུ་བྱ་བའི་སྟོན་ཚུམ་པ་དང་འབྲེལ། ཁུལ་གནའ་ཚུམ་བྱ་བའི་
 གཞུང་ལས་ཁང་གིས་སྤྱོད་ཆུང་གཞིའི་སྤྱོད་རིམ་པ་སྤྱོད་ཤིང་གཞི་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་ཡང་མཁོ་ལོག་དཔེ་རྟོག་དཔེ་ཚོགས་འཆོལ་སྤྱད་
 དང་། དག་སྐྱེད་ པར་སྐྱོན་བཅས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞི་གསར་བ་
 བཅོས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལག་སྟར་བྱེད་འགོ་...
 བཅུམས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ང་ཚོས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཚུབ་སྟོན་བསམ་སྒྲུབ་ནི་
 ཉང་ཁྱུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མཚུབ་སྟོན་
 ལ་བཅི་སྤྱད་སྒྲིག་། མི་རིགས་སྤུལ་བྱུང་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་།
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྱོར་དང་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ལ་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པ་
 དམིགས་འདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེན་འཆོལ་ལམ། ཚན་རིག་དང་
 མཐུན་པའི་སྤྱད་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་མི་རིགས་གནའ་ཚུལ་
 སྒྲིག་འདོན་ལྟར་སྤྱོད་བྱས་ཐོག མི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྟོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཁུ་རྒྱ་
 དེ་ཡིན།

བྱ་བའི་རྩ་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དམ་ཞིང་། སྤྱི་
 རྒྱུ་དབྱེ་མཚམས་གསལ་ཐོར་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་ཚོད་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་སྤྱད་ནས་སྒྲིགས་དོར་བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་རིག་.....
 གནས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤེལ་མའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཆ་ཚང་དུ་མཚོན་ཅི་དུས་
 བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་དུ་བཅུམས་ཆོས་ལ་དབྱེད་བརྗོད་ཅི་ཡང་བྱེད་
 རྒྱ་མིན།

གཞན་ཡང་བྱེད་སྒྲིའི་ཤེས་བྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཆེད་ལས་ཤེས་
 བྱར་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བན་ཏན་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་
 སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་སྒྲིག་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཐོག ལྟན་ཤེས་

སམ་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་འབྲུལ་གཡོལ་ཅི་རུས་བྱེད་རྒྱུ་འདྲ་...
སྒྲིབ་མ་དགོས།

དེ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྲུལ་ལེགས་འདུ་ཤེས་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ། མ་
དེལ་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་རྒྱུ་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་(དཔེ་ཆོགས་)
དེ་རྒྱས་འགོད་དང་། མཐུན་ཤོག་དེ་བཙུག་ཤོག་སྤྲུལ། ཡེ་གཞི་
དག་ཆད་སྐྱེས་གང་རུང་ནས་དེ་སྒྲིབ་ལས་སྤྲུལ་ཆད་བཟང་བར་བྱས་
ཏེ། མིག་སྤེལ་རྒྱལ་ནང་ས་གནས་སྤོང་ཡིག་དཔེ་དེ་བཙུག་ལེགས་སྤེལ་
གས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དམིགས་འབེན་ཏུ་བྱས་ཡོད།

འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྤྲོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི་དེ་རིང་ང་ཚོར་བྱ་བ་འདི་...
སྤེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཤུངས་ཆེ། ང་ཚོར་འདི་འདྲའི་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྩམས་མཐུག་པ་ཞིག་ལྷུ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་།
མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་མེད་བསྐྱེད་ཏུ་མ་སོང་བར་འཆོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་...
དེ་ཆོའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་གི་སྐོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་སྒྲིབ་གྱི་ལ་
རྒྱས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་སུ་...
སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བགྱང་ཏུ་མེད་མོད། ལེགས་པར་བསམ་ན་མི་
རིགས་དང་མིའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་ཡུན་ཏུ་ཕན་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་...
བསྐྱེད་པ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལེགས་སྤྲོས་ཤུལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་.....
མཐུན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་ལས་མེད་ན། ཁོང་ཚོ་ནི་མི་ཡི་སྤྲུ་མཆོག་

དང་། ཐུལ་བྱང་སྦྱོར་བྱུང་བ་ཤར་བ་དོན་དང་ལུན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་
མཁས་པ་ནམས་ནི་མེད་ན་སློ་གྲོས་ནམས་ཉམས་མི་ནམས་འཆོ་བ་དོན་
ཡོད་མིན་ཅེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཁོང་ཆོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་
ཆོས་རང་བྱུང་ཁམས་དང་སྦྱི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་གཞིགས་ཡང་ཡང་.....
མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་མའི་སློ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་...
བྱེད་ཤེས་རིག་གི་ལེགས་སྦྱོར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་།
ལེགས་སྦྱོར་དེ་དག་ཏུས་དང་གོ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བཟུལ་ཏེ་སྦྱི་རབས་
པ་དག་ལ་པ་ཞོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཤུལ་འཛོག་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཆོ་ད་
ལྟ་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པའི་སྦྱི་ཆོགས་སུ་འཆོ་ཞིང་། ང་ཆོས་བསྐྱུན་པའི་
ཤེས་རིག་ལ་མང་གཞི་དང་ཁྲུངས་ཁྲུང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་དང་
ལུན་པར་གྱུར། མཁས་པ་དེ་ཆོ་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཆོ་བཞུགས་པས་
རང་གི་རིགས་རྒྱུད་འདི་ནམས་ད་ལྟ་བརྒྱུད་པ་རིང་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་...
བའི་སྦྱོར་མིན་རིག་གནས་ཤིག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་
ནམ་པར་བཀྲ་བ་དཔལ་ལྷན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་གལ་གྱི་སྤྱོད་རིམ་...
འཕང་མི་དམའ་བར་འཆོ་བྱུང་པ་བྱུང་ཡོད།

དེ་སྦྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་དང་དེ་དག་...
གིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་...
དང་ས་གནས་ཤིག་ལ་མཆོན་ན་གཟི་བརླིང་དང་ལ་རྒྱ་ཞིག་ཡོན་འདུག་

ལ། འཆང་བར་བྱ་བའི་བྱད་ནོར་དང་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་དགེ་མཚན་
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་དང་ཁྲག་རྒྱན་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲས་ཀྱང་བྱང་སྒྲུལ། འདི་ལྟར་བསམ་ན་ཁོང་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་མཁས་
 པ་དག་རང་རེ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་……
 རྟོང་ནས་བཀའ་དྲིན་ལྷོ་ལོས་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོམ་ཐུང་འདི་ཡང་ཁོང་
 རྣམ་པར་དད་གཏུང་མོས་གྲུས་གྱི་ཡིད་རྒྱབས་གཡོ་བཞིན་བྱིས་པ་……
 ལགས།

རུས་མཚུངས་སུ་རང་རེ་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གནའ་བོའི་རུས་……
 རྣམ་བཟུང་མཁས་པ་ལ་གོང་བཀུར་དང་ཤེས་རིག་ལ་གཅེས་ཐང་ཆེ་……
 བའི་སྒྲིལ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཡུལ་མགོ་ལྷག་འདིར་མཚོན་
 རའང་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་འདུན་པ་དག་གིས་བཤད་སྐྱབ་གྱི་ངོས་ནས་
 ས་སའི་མཁས་པ་དང་དེའི་བརྩམས་ཆོས་ལ་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་ཅམ་
 ཏུ་མ་ཟད། ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་“མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་ཆ་མཐོང་བ་སྟེ”སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་མཁས་པ་དག་སུ་……
 ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གོ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་……
 འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཆོ་ནི་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ལེགས་
 ཆོགས་གྱི་ཆ་བ། ཡི་རང་དང་མིག་སྟོས་གྱི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཏུ་བཙེ་བ་
 དང་། ཁོང་ཆོས་བརྩམས་པའི་གསུང་ཆོས་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་

ཤིག་དང་། ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཏུ་བཅི་བར་
 བྱེད། བྱིམ་རྒྱུད་དང་རྩས་རྒྱུད་དག་ལ་མཚོན་ན་རང་གི་བྱིམ་རྒྱུད་ཏུ་
 འཁྱུངས་པའི་མཁས་པ་དང་དེའི་གསུང་ཚུལ་དེ་ཚོ་སོ་སོ་རང་རང་གི་
 བྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་ཏུ་བྱས་ཏེ། བྱ་རབས་ཚོ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐལ་བར་
 བྱེད་པའི་དར་སྤྱོད་ཡོད་པས། རྩས་འཁྱུར་མང་པོའི་ཁྲོད་རྩལ་སྤྱོད་
 དང་བསྐྱོས་ནས་སྤང་སྤྱོད་བྱས་འདུག ད་ལྟ་བསམ་ན་འདི་ནི་གོམས་
 སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་སྤྱིར་སྤྱོད་བས་རིགས་ཤིག་གི་མཚོན་བྱེད་
 རྩལ་རྩལ་བར་སྤྱུལ།

དེ་དག་གི་དབང་གིས་ས་གནས་འདིར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མཁས་པ་
 མི་ཉུང་བ་ཅམ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟའི་བར་འཚོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མང་ཅམ་བཞུགས་ལ། དེ་ཚོའི་ཐུན་མིན་
 རིན་ཐང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ནའང་ལོ་རྒྱུས་སུ་མགོ་ལྟག་འདི་མདོ་ཁམས་
 འབྲེལ་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད་པས། མདོ་ཁམས་རིག་གནས་མ་ལག་
 ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་བའི་ཉམས་ཤིག་སྤང་ལ། བོད་
 བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའི་དབང་ཏུ་བཏང་ནའང་སྤྱུ་རྩེད་
 མ་བ་དང་། རི་སོ་དགེ་ལྷགས་པ། རྒྱལ་བ་ལོ་ནང་བ། མཉམ་མེད་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གྱུ་བ་མཐའ་ཆེ་གས་པལ་ལོ་ཆེ་ཞིག་ལྟན་རིང་
 མཉམ་གནས་སུ་ཆགས་པས། དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཚུན་གྱི་རིག་

གནས་ཀྱི་ལ་ས་ཆ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅིག་ལྟ་ག་.....
 གེར་སྒྲིབ་པར་བསྐྱོད། རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འདི་རིགས་ཕྱར་སྒྱུབ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་ན། བོད་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རིག་གནས་ཀྱི་དར་ཆུན་ནམ་
 བུཊ་པ་ཁྱེས་འཕེལ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ས་གནས་ཕྱན་མེན་རིག་གནས་
 གྲུབ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་དོན་སྤྱིར་དང་རིན་ཐང་ཤིན་...
 ཏུ་ཆེ་བར་གདོན་མི་བཟུང་། ཐ་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་
 གཞུང་སྤྱོད་ཞིབ་མཚོན་ན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆ་གསལ་ལུས་པའི་ཆད་...
 ཏུ་སོན་པའི་རིན་ཐང་ཡང་ཡོད་པར་ཞིབ་འཇུག་མཁས་དབང་ཏུ་མ་སྤྱོད།

གང་ལྟར་ད་ལྟར་ཆོས་(མགོ་ལོག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཆོས་) འདི་.....
 ཉིད་པར་ཏུ་བསྐྱོད་ཏེ་མགོ་ལོག་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བབ་བྱུང་ཆོས་དང་...
 རོ་མཚར་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་སྤྱོད་...
 ལུས་དོན་འབབ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ལ། མགོ་
 ལོག་རིག་གནས་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
 གྲུང་གོ་གྲངས་ཏུང་མི་རིགས་གནས་ཆོས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཡ་.....
 གྲུལ་ཞིག་གྲུང་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཏུས་ལ་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་ཞིག་
 དང་། མ་འོངས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རིང་ཞིག་སྤྱོད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་
 སྤྱོད་ལྟར་པའི་བྱུང་བ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་ལ། ས་
 གནས་ཕྱན་མེན་རིག་གནས་སོན་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བྱུང་སོན་.....

རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་བཞེ་
 རེས་དང་མྱོ་མྱུགས་དྲིལ་སྤྲོག་ལ་ཤུགས་སྤོན་བྱེད་པར་མཆོན་ན་དོན་.....
 ཉིང་ཆེན་པོ་ཆབ་བྱེད་གཞན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་པར་སྤྲུལ་ཞིང་།
 ཏུས་མཚུངས་སུ་(དཔེ་ཆོགས་) འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་དང་.....
 འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་པ་དག་ལའང་རིག་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་གསར་བ་...
 ཞིག་སྟོབ་ཏུས་པའི་ཡིད་ཆེས་ང་ཚོར་ཡོད།

དེ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་ཏུས་ལགས་པོའི་གོ་སྐབས་མ་ཤོར་བར་བྱས་ཏེ།
 ཆ་རྒྱུན་ཞན་ཅིང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐུན་རྒྱུན་གསར་
 གཏོད་སྒྲིག་འཆོལ་སྤྱོད་དང་། དག་རྒྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་རང་
 ཉོགས་རང་ཞུགས་ནས་ས་གནས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཚ་ཆེན་དག་...
 རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཏུ་འབད་པ་ཡུན་རིང་བསྟེན་པའི་ཆེད་...
 ལས་དོན་གཉེར་མི་སྤྲོད་དག་གིས་དོན་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་...
 ཁོང་བས། ངས་འདིར་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ལས་ཐུང་སོང་ཞེས་ཞུ་ཞིང་།
 ཁོ་པོ་རང་ངོས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་བའང་...
 ལྷག་མེད་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཁུལ་གྱི་གནའ་རྩོམ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱ་ནི་ད་ཏུང་ཏུས་ཡུན་རིང་ཞིང་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་.....
 ཡིན་པས། གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་མང་གཞིའི་སྟེང་སུ་འཐུད་ནས་རྒྱན་

འཁྱེད་ས་ལྟོད་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འཁོར་ཆེན་ནིག་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལས་ཡོད།
མཐུག་མཐར་མགོ་ལོག་གནའ་ཚེ་མ་བྱ་བ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ནིང་།
གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྒྲིག་འདུན་ལྟ། །

ནིས་པད་མ་ནམ་རྒྱལ་ནས༢༠༠༩. ༡. ༡ལ་བྲིས།



ཚུམ་པ་པོ་མཚམས་སྒྱུར་མདོར་བཅུས།

མཚོག་སྤུལ་སྤུལ་བའི་སེང་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་མདོ་སྤྲུག་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་.....
མཚོའམ་མཚན་གཞན་སྤུལ་སྤུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་གཞས་པ་གང་ཉིད་ཡབ་.....
སྒྲོང་དཔོན་རྟ་མགིན་ནམ་རྒྱལ་དང་ཡུམ་ཆེ་བའི་བཟང་ཤེར་མཚོ་.....
གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤུལ་བོད་རབ་ཆེས་རྒྱ་ཡོས་(སྤྱི་ལོ1903)ལོར་མགོ་ལྟོག་.....
འབྲུམ་པ་ཁག་གསུམ་ལས་སྒྲོང་དབང་ཆེན་འབྲུམ་རྒྱ་སྤུལ་འབྲུངས།
རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ནས་དམ་པའི་རང་བཞིན་མཚོག་རྒྱ་གསལ་ཞིང་།
དགུང་ལོ་རྒྱུག་ལ་སྤོབས་ཅམ་ནས་བཟོ་གས་སྤུལ་ཆད་སྤྲུག་ཐུན་མོང་གི་
རིག་གནས་པལ་མོ་ཆེ་དག་རང་སྤོབས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་སྤྲུག་སོ་སྤོའི་སྤུལ་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་བྱད་ཆས་ཤིན་རྒྱ་མང་། དགུང་ལོ་
བརྒྱན་ཀྱི་སྤྱིང་སྤུལ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཐུན་ནས་ཆོགས་སྤུལ་མ་དགོ་.....
རྒྱལ་ཀྱི་སྤུལ་པ་མཚོས་ཉེ་མཚན་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་བ་བཟང་བོར་གསལ།
དགུང་ལོ་བཙུའི་ཐོག་ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྤུལ་
གོས་ཀྱིས་འབྲུ་བ་ཨ་ལགས་མདོ་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་རྒྱ་རོས་.....
བཟང་ནས་དཔལ་སྤྲུག་མོ་དགོན་ཀྱི་མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་ཆས་བྲིས་མངའ་
གསལ་མཛད། དགུང་ལོ་བཙུ་བརྒྱད་ཐོག་བྲག་དཀར་དགོ་བཤེས་སྤུལ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་སྤྲུག་གཞས་ཀྱི་མཐུན་ནས་བསྟན་རྩིགས་ཀྱི་སྤུལ་.....