ཀཀ། ཆུ། ཡི་རྗེ། ཕྱུང་། སྐྱོར་ཡིག་ཚོགས།

ཨོཾ། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གཞུང་།

གླེགས་བམ་བདུན་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོད་གཞུང་།

གླེགས་བམ་བདུན་པ།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུན་གསལ་བཤད།

ཨེ་མ། ཁ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྟེང་དུ་མ་བཟོས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ……དང་བྲལ་བ་འཁོར་ཡུག་མཛེས་ལྗོངས་རྣམ་པ་བཀྲ་བར་མཐོང་བས……ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཚན་སྐན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཅིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལྟད་མོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། གངས་ཅན་བོད་པ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གདོང་མའི་ཞིང་ཁམས……འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནས་བཟུང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། རིའི་བུ་བྱས། ན་བུན་གྱི་གོས་གྱོན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བློའི་འཁྲི་བ་བཅད་དེ་ལྟ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྐྱོང་བསྐུར་ནས་བསྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ……བྱས་པས་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ……དང་མཐའ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལའང་ཁྲིད་བཏབ་པས་གྲོལ་བར……འགྱུར་བ་སྨོས་མ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་གཤེགས་ཤུལ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་མཆོག་བཟང་པོ་སྐན་ནས་སྐན་དུ………

བརྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ད་ལམ་དཔལ་རྒྱལ··
བ་མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གཙྪ་གཾ་ཚང་གི······
རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ཁྲིད་དང་ལྡན་པར་ཆེ······
ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན··
པར་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི··
སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་རྩ་ཚིག་ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ། ཕྱག་ཆེན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཟབ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་།
ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཆོས་སྐུ་མཛུབ་ཚུགས། ཕྱག་
ཆེན་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་རིམ་མདོར་བསྡུས······
ངེས་དོན་སྒྲོན་མེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་
ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ཆེན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ཕྱག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
གད་མཛོད།། སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད། དེ་ཉིད་གསལ་བ། ཕྱག་ཆེན་སྨོན་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཉིད······
འགྲན་འདོད་ཀྱི་གཡེར་ཆོས་དང་རྩོད་ཆོས་མིན་པར་ཐར་འདོད་དོན··
གཉེར་ཅན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས
ལ་དགོས་མཁོའི་ལེགས་གཅེས་སུ་ཕུལ་བར་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད······
ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཞུས་ཏེ་མ་དཔེ་ཁུངས་ལྡན་འཚོལ་བསྡུ་དང་པར·····
ཀློག་ཞུ་དག་ལེགས་བཅོས་མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བཅས་འགན་······

ཁུར་བྱས་ཏེ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་
རྣམས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་གཏོང་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྲིད།
ཡིན་ནའང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་བརྟན···
པོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ཡིད་
ཆེས་གཏིང་ནས་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་དུའང་དམིགས་ཏེ་ཆོས་དད་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན······
ནས་དཔེ་སྐྲུན་མི་ཞུ་ཁག་མེད་དུ་སོང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་
པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་གནང་བ་སྩོལ་ཞིང་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ·········
གནས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས·····
པར་འབྱུང་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པར་ཞུ།

ད་སྐབས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོ་ནི་མཆོག······
སྤྲུལ་ཨ་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད·······
གནང་བའི་སྐུ་དྲིན་དང་སྐྱབས་མགོན་བཀྲ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུལ····
མའི་སློབ་སྟོན་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་ནང་ཆེན་མཁན་དཀོན་མཆོག་དཔལ··
སེང་གིས་ཞུ་དག་སོགས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས····
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེ་ཡང་། འོག་མིན་གནས་སུ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།།
གངས་ཅན་འདི་ན་མར་མི་དྭགས་གསུམ་ཞེས།།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བརྒྱུད་གྲགས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རབ་གྲགས་པའི། །
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ངེས་པའི་དོན། །
འཕགས་བོད་གྲུབ་བརྒྱའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ན་མེད། །
གཏམ་གྱི་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས། །
སྦྲུལ་པགས་བཞིན་དུ་འཕྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །
ཞེན་ལོག་མོས་གུས་སྙིང་རྗེའི་གཙུག་ཐག་གིས། །
མ་རིག་དུག་ལྔའི་ཁ་ལུད་སྦོམས་པར་བྱས། །
ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་པད་མོའི་འདབ་སྟོང་བཞད། །
བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་ཟེ་འབྲུའི་ཕྲེང་ཚར་མངར། །
དད་དམ་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་དྲུང་དུ། །
བསགས་རྫོགས་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཆོས་ནོར་འདི། །
མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརླབས་པར། །
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །
དད་བརྩོན་ཤེས་ལྡན་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །
ལེགས་བྱས་འབུམ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །
ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་ཕྱི་མོའི་འཕྲུལ། །

རིག་གསར་སྒྲོག་འཕྲུལ་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །
བརྟེན་ནས་བསྐྲུན་པ་སྤེལ་བར་ཨེ་མ་རྨད། །

ཅེས་དཔེ་བསྒྲིགས་འགན་འཁུར་བ་ཁྲོ་ཙ་གླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས……༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན……བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།

དཀར་ཆག

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་རྩ་ཚིག ……(3)

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ། ……(11)

དང་པོ|སྔོན་འགྲོ། ……(11)

༡རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ……(11)

༢རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས། ……(12)

༣ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཎྜལ། ……(13)

༤བྱིན་རླབས་འཇུག་བྱེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ……(13)

༥འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ། ……(14)

༦ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ། ……(15)

༧འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།༨དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ……(16)

༨ཞེན་ལོག་བྱ་བཏང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ……(18)

༩བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ……(18)

༡༠བསྒོམ་བྱ་མ་འཁྲུལ་པར་ངེས་པར་བྱ་བ། ……(18)

༡༡མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་བ། ……(18)

གཉིས་པ|དངོས་གཞི། ……(19)

༡ཞི་གནས། ……(19)

༢ལྷག་མཐོང་། ……(28)

གསུམ་པ|རྗེས་ལ་ཐོགས་འདོན་བྱ་བ། ……(46)

ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞལ་ལུང་། ……(63)
ཆོས་ཐུན་དང་པོ། ……(67)
ཆོས་ཐུན་གཉིས་པ། ……(87)
ཆོས་ཐུན་གསུམ་པ། ……(102)
ཆོས་ཐུན་བཞི་པ། ……(118)
ཆོས་ཐུན་ལྔ་པ། ……(131)
ཆོས་ཐུན་དྲུག་པ། ……(144)
ཆོས་ཐུན་བདུན་པ། ……(156)
ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་པ། ……(164)
ཆོས་ཐུན་དགུ་པ། ……(175)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་པ། ……(188)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་གཅིག་པ། ……(205)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་གཉིས་པ། ……(223)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་གསུམ་པ། ……(237)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་བཞི་པ། ……(251)
ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་པ། ……(268)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་དྲུག་པ། ……(285)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་བདུན་པ། ……(303)
ཆོས་ཐུན་བཅོ་བརྒྱད་པ། ……(321)
ཆོས་ཐུན་བཅུ་དགུ་པ། ……(344)

ཚོས་ཐུན་ཉི་ཤུ་པ། ……………………………………(369)
ཚོས་ཐུན་ཉེར་གཅིག་པ། ……………………………………(384)
ཚོས་ཐུན་ཉེར་གཉིས་པ། ……………………………………(400)
ཚོས་ཐུན་ཉེར་གསུམ་པ། ……………………………………(433)
ཚོས་ཐུན་ཉེར་བཞི་པ། ……………………………………(461)
ཚོས་ཐུན་ཉེར་ལྔ་པ། ……………………………………(486)

༄། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོད་གཞུང་གླེགས་བམ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། །

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། ཕྱག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་སྟོན་པ་ལ༑ །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་ལའང་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་མི་རྟག་པ། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པ་བཞི། །

དང་པོའི་བསྒོམ་བྱ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི། །ཐོབ་དཀའ་འཇིག་སླ་ད་རེས་དོན་ཡོད་བྱ། །གཉིས་པ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །དགོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་ཆུ་བུར་འདྲ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་ཚེ་རོ་རུ་གྱུར། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཕྱིར་བརྩོན་པས་བསྒྲུབ། །གསུམ་པ་ཤི་ཚེ་རང་དབང་མི་འདུ་བར། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ཕྱིར་སྡིག་པ་སྤང་། །དགེ་བའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་བྱ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་གནས་གྲོགས་བདེ་འབྱོར་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བའི་ཕྱིར། །གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་གཤེད་མའི་ཕ་འ་སྟོན་ལྟར། །ཞེན་འཁྲིས་བཅད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་དང་། །རྡོར་སེམས་མཎྜལ་བླ་མའི་སྒོམ་བཟླས་བཞི། །དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོམ་གསལ་བཏབ་ལ། །མདུན་ན་བདག་སོགས་མ་རྒན་ཀུན་གནས་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་དམིགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་སེམས་བསྐྱེད་སྙིང་ནས་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོར་རྡོར་སེམས་སྔགས་བཅས་བསམ། །

བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་ཞུགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་བྱང་རྟགས་རྣམས་འོང་། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཚོམ་བུ་ལྔ་པོ་ལ། །དཀོན་མཆོག་ལྔ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་མཎྜལ་ནི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་དུ་མ་ཕུལ་བ་ལས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར༑ །བཞི་པ་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམས་བྱས་ལ། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་དབང་བཞི་བླང་། །མཉེས་པ་ལྔ་ཡིས་བླ་མ་བསྟེན་བྱས་ན༑ །ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །ཐུན་བསྡུའི་ཚེ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་རྡོར་སེམས་དང་། །སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ལྷ་ཚོགས་བླ་མ་རྣམས། །འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པར་བསམ། །ཁྱད་པར་སྔོན་འགྲོ་མ་ཞེན་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །བླ་མ་བཞི་ཡིས་ཟིན་པ་བདག་པོའི་རྐྱེན། །དམིགས་རྐྱེན་བསྒོམ་བྱའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་རེ་དོགས་སྤང་

བླང་དང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གང་ཤར་སྐྱོང་བའོ། །

དངོས་གཞི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོར་ལུས་གནད་སེམས་གནད་ལུས་གནད་ནི། །བསམ་གཏན་ཆོས་བདུན་སྐྱོན་མེད་ལེགས་པར་བཅའ། །སེམས་གནད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་སྤྱི། །དུས་གསུམ་སྤྲོས་བཅད་གང་ཤར་ངང་དུ་བཞག། བྱེ་བྲག་ལ་ནི་མ་ཟིན་ཟིན་བྱེད་དང་། །ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་གསུམ། །དང་པོར་དམིགས་པ་དམིགས་མེད་རླུང་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །དང་པོ་ཤིང་རྡེལ་རྫིག་པ་མར་མེ་སོགས། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་འཛིན། །བྱིང་རྒོད་སྐྱོན་ཡང་ལྷ་སྣངས་ཉིད་ཀྱིས་སེལ། །ནང་འཛིན་ཐྲ་མ་ཡི་དམ་གང་རུང་ངོ་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ནི། །རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒོམ་པའོ། །དམིགས་མེད་འབྱུང་བཞི་གཅིག་ཐིམ་སྟོང་པར་འཛིན། །གསུམ་པ་རླུང་ནི་བུམ་ཅན་གྲངས་ལ་འཛིན། །ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་སྙིང་གར་པདྨ་ནི། །དཀར་ནག་གཉིས་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་ནག་གཉིས། །བྱིང་རྒོད་དང་བསྟུན་ཅི་རིགས་སྒོམ་པའམ། །རྒྱུན་དུ་སྤེལ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འཛོག་དང་ཀུན་འཛོག་ངེས་འཛོག་དང་། །ཉེ་བར་འཛོག་དང་དུལ་བྱེད་ཉེར་ཞིར་བྱེད། །རྒྱུད་གཅིག་བྱེད་དང་མཉམ་འཛོག་གནས་ཐབས་དགུ། །བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་ཡུལ་དྲུག་སོ་སོ་དང་། །ཡིད་

ཡུལ་དགེ་དང་མི་དགེ་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སོ་སོར་འཛིན། །ཐུན་ཐུང་གྲངས་མང་ལྷོད་ཀྱིས་སློད་ལ་འབད། །གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཀ་ཐོ་ཅན་རྣམས་ཡོད། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་སེམས་ངོ་བལྟ། །བཞི་རྩ་བཅད་དང་རིག་སྟོང་གཏན་ལ་འབེབས། །དང་པོ་གནས་འགྱུ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁ་དོག་གཟུགས་ལ་སོགས། །གར་གནས་གར་འགྲོའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅི་། །སྐམ་དུ་ངོ་བོ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་བལྟ། །ལྟ་མཁན་རང་ཡང་ལེགས་པར་རྩད་བཅད་བྱ། །གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དཔྱད། །ཡོངས་ཚོལ་སོར་བརྟག་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པ་དང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། །བཏང་སྙོམས་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་ཡེངས་མེད་དེ། །ཡིད་བྱེད་བཅུ་གཅིག་སྒོ་ནས་བོགས་འདོན་བྱ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་འདི། །ངོས་བཟུང་མེད་ཕྱིར་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲོད་བྱ། །སྐབས་འདིར་དྲི་བ་ངོ་སྤྲོད་མང་དུ་ཡོད། །ཡང་ན་འགྱུ་སྣང་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱ། །འགྱུ་བ་སྣ་ཚོགས་དུས་གཅིག་སྤྲོ་བ་དང་། །དགའ་སྡུག་དུག་ལྔ་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་བལྟ་། །རྣམ་རྟོག་སྐུ་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས་པ་དང་། །དྲི་བ་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་འདི་ན་ཡོད། །གཉིས་པ་སྣང་ཐོག་ཉིད་ནས་ངོ་སྤྲོད་པར་། །སྣང་བ་སེམས་ཡིན་སེམས་དེ་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་པ་ལྷུན་གྲུབ་

ལྷུན་གྲུབ་རང་གྲོལ་ཏེ། །བཞི་ལས་དང་པོ་དམིགས་རྟེན་ལ་སོགས་པར༑ །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་སྣང་མ་གཏོགས་ཡོགས་སུ་མེད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་རིག་ན། །སྣང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དེ་བཞིན་བཏབ། །གཉིས་པ་སེམས་དེ་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟར། །སྟོང་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བར་མཐོང་། །གསུམ་པ་སྟོང་ཡང་རྩལ་སྣང་འགགས་མེད་འཆར༑ །བཞི་པ་སྣང་སྟོང་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྲུབ་པས། །འཁོར་འདས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བླང་བྲལ། །གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྟན། །རྗེས་ལ་རྩལ་སྦྱོང་གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་དང་། །ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡུལ་དུས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཤེས་རབ་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ལྔ། །ཡུལ་ནི་དགེ་སྡིག་ཡུལ་ལ་སྤང་བླང་བྲལ། །དུས་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་བདེན་ཞེན་བྲལ། །ངོ་བོ་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད། །རང་བཞིན་སེམས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཡོགས་ན་མེད། །ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་མི་རྟོགས༑ །བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་འཆར་བའོ། །མཁས་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་ཡོད་པར། །དང་པོར་མགོ་རྒྱོམ་མཁས་པར་མ་བཅོས་པར། །མ་བཅོས་སོ་མ་ལྷུག་པའི་ངང་ནས་བལྟ། །འཕྲོ་གཅོད་མཁས་པ་ཏིང་འཛིན་ལུས་གནད་བསྒྱུར། །སྐྱོང་མཁས་པ་བཟང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com