

私だけがタイヘン?



まつい なつき



私だけが タイヘン?

笑う子育て生活

海竜社



まひなつき

著者紹介 まついなつき

7歳、5歳、3歳の男の子と夫の5人家族。

高校生の頃からイラスト、エッセイ、マンガ、インタビューなど、雑誌・書籍まわりの仕事をはじめ、94年、長男誕生の記録をもとに書きおろした『笑う出産』（情報センター出版局）がベストセラーに。

近刊に『しあわせ占星術』（情報センター出版局）、『遊んじゃう家庭生活』（講談社）、『恋する女はみんなバカ』（祥伝社）など。

私だけがタイヘン？

平成十三年四月十四日 第一刷発行
平成十三年五月一日 第二刷発行

著者 まついなつき

発行者 下村のぶ子

発行所 株式会社 海竜社

東京都中央区築地二の十四の一 〒一〇四—〇〇四五

電話 〓 東京 〇三（三五四二）九六七—（代表）

振替 〓 〇〇一一〇—九—四四八八六

印刷・製本所 〓 中央精版印刷株式会社

乱丁本・落丁本はお取り替えます

©2001, Natsuki Matsui, Printed in Japan

ISBN4-7593-0653-6

私だけが タイヘン?

笑う子育て生活

海老社



まっ
い
な
つ
き

ブローグ 私だけがタイヘン？

生きているって、やること多い。

子どものうちはカンタンだった。朝起きて学校に行って、友達に嫌われないようにてきとうにしておけばいいだけだった。

私が生どもの頃は、塾もなかった。宿題はチョッピリ出たけれど、おねえちゃんや頭のいい友達にゴマすってやってもええよかったんだよ。

親は愛してくれた。

高価なおもちゃは、買ってもらえなかったけれど、月に何百円かのおこづか

いをもらって、それでかわいい色の文房具や、小さなシールのかけらや、マンガ本を買うことはできた。

カンタンな日常、カンタンな繰り返し^{かえ}。

「考えなきゃね」と出てくる将来のことは、何枚も薄い膜の奥の方に包みこまれていて、ばりばり開けるともうそれで全部おしまいになりそうだった。薄い膜には「進路希望調査票」とか「適職テスト」とか小さく書かれていて、見ないでおこうと思えば見ないでも生きていける。

それよりも毎日のおかずの匂いや、引き出しの整理のほうに氣をとられ、私はあんまりそっちを見ないようにした。

それがいけなかったのかね？

薄い膜の奥の方に包みこまれた「将来」は、一枚ずつ膜がはがれて、いつのまにか「現実の将来」になる。

気がつくと、台所で大根切っていた。「皮もしつぽもムダなく使うのです」
それだけで、けっこうタイヘン。

「おかあさんになっても、妻をやめてはいけません。いつまでも若くかわいく美しく」そんなら、このきゅうりでパックしておこうかな。

「あら、また新しいお洋服？ おでかけの楽しみがあつていいわね、ほほほ」
新しくないよ、あんたにはいちいち見せていない4年前のアイチムだつてのと、近所の主婦を威嚇^{いかく}。

ああ、タイヘンだ。

私、ここで何しているのかな。

子どもの頃、薄紙に包まれていた私の将来、夫と出会つて子どもも生まれ、賞しょう罰ばつなしで現在に至る。けっこう思い描いていた感じに遠くはないんだけどなり、遠いっていうよりドンピシャ近い暮らしなのになー。

このタメ息は、被害妄想か？

それとも単純に体力が落ちて、からだがついていないのか？

この二重顎あご二段腹、シミ、そばかすに物忘れ。

なにより、これから開けてみるべき「将来」の包みの心細さよ。なんかもつ
 といふこと考えよう。

子どもの頃、思い描いた「将来」に、今たどりついて、よかったこと。

ほんとうにタイヘンなことばかりなのかな？

おもしろいこと、ゆかいなこと、なんかいいこと、ほんとうにないのかな？



もくじ

prologue
序

プロローグ 私だけがタイヘン?

元々
リ
秘

まっつい流 すばら生活のススメ

毎日お昼寝できればきっと美しくなれるっす

お化粧、めんどくさいっす 14

デブゆえに: 18

お買いもの嫌になりたい 22

人の数だけ健康法があるのだ 26

私はスパッツを愛している 30

歯はなが〜いお友だち 34





てきとうにやるぞます。主婦のおつきあい

PTAさまへす	40
だって、行くところないんだもん	44
結局、ポストが遠かった	48
美容によろしい夫婦喧嘩のしかた	52
占い上手はつきあい上手	56
理想の就眠セレモニー	60
ひとりで外食してみたいー	64
やりたい人間が好きにやるだけ親戚ライフ	68





主婦ってやることいっぱいある。
すばらでオツケー、めんどくさいのキライ

昔はお料理が好きだった 74

お掃除敗北宣言 78

エコロジー、つまるところは 82

夢みるインテリア 86

財テク奥様への道 90

たいがいのことは眠って解決 94

究極のすばら収納術 98

男の子ども相手もタイヘンだ

これは、何の幼虫? 105





エピソード すうずうしい道

152

自動車派？ 電車派？ 両刀使い？ 113

テレビが好きな子で、よかったー 121

ウルトラマンナントカ 129

レゴ長者 137

母も子も、恐竜のとりい 145



企画・編集

田中 尚人

編集アシスタント

浦沢 久美子

デザイン

(有)ソルヴ



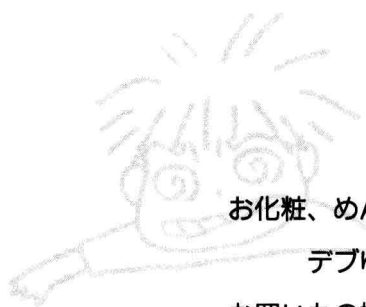
ついでに

まっつい流ずぼら生活のススめ



まつい流すぼら生活のススメ

毎日お昼寝できれば
きっと美しくなれるっす



お化粧、めんどくさいっす

デブゆえに…

お買いもの嫌いになりたい

人の数だけ健康法があるのだ

私はスパッツを愛している

歯はなが〜いお友だち

② speaks
累身褲

お化粧、めんどくさいっす

主婦の仕事って、砂漠の砂を数えるみたいにキリなく。

しかも手応え、底なし沼！

自分をかまう余裕もなし。

私の毛穴は開いている。

それが私だ！ と開き直ってお肌の手入れなんか全然していない。

もちろん毎朝、顔を洗うのがやつとで、メイクなんか月に1回するしかないか。現代の山姥^{やまんば}とは私のことだね。

某誌^{ぼうし}のお化粧特集で「電車に乗って遠くに行くときは化粧するのに、近所ではすっぴん^{不化粧}。近所のほうが顔見知りが多いのだから、それって本