

必ず結婚できる 「婚活マップ」



松原惇子

matsubara junko

必ず結婚できる 「婚活マップ」



松原惇子

matsubara junko

海竜社

本の感想など、どんな些細なことでも、お手紙を頂ければ、私はきちんと読みます。

(松原惇子)

〒104-0045 東京都中央区築地 2-11-26

株式会社 海竜社 編集部気付 松原惇子 行

※食品、現金、切手などの同封はご遠慮ください（編集部）

視覚障害その他の理由で、活字のままではこの本を利用できない人のために、営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大写本」等の製作をすることを認めます。その際は著作権者、または、出版社までご連絡ください。

必ず結婚できる「婚活マップ」

はじめに あなたは必ず幸せになれる

絶対にひとりは嫌だ。絶対に結婚したい。しかも、いつかそのうちではなく、今すぐに。そう、今すぐに結婚したいと思っているあなた！ 30代のころのわたしも同じだったの、あなたの切実な気持ちは痛いようにわかる。

あなたは、死ぬほど結婚したいんですよね。もう、結婚しか生きる道はないのですよね。なりふりかまっている場合じゃないんですよね。

だって、見た目は若くてぴちぴちしているかもしれないが、あなたは20歳ではないのだから。

本当は、結婚するなら若いうちのほうが有利だが、シングルライフを楽しく送っているうちに、こうなってしまった。

世の中には絶えず、賢い女性がいて、独身男性がよりどりみどりの20代のうちに、よき男性をゲットしている。あなた自身も感じていると思うが、市場に残されている

30代、40代の男性の中で、自分に合った相手を探そうというのは、砂浜でダイヤモンドを探すより難しい。

「まったく、あなたって、気づくのが遅いよ——」と言いたところだが、気づいたときにチャンスでもあるのだ。

何歳だろうが、「結婚しかなかったんだわ」と気づいたときに、幸せをつかむチャンス。なので、あなたの結婚適齢期は、今ということができる。

今ですよ。今。焦らせるわけではないが、あなたには時間がない。無駄な合コンなんかやっている場合ではない。もっと、自分を整理してそれから行動するべきだ。

「婚活マップ」は、結婚を実現させるためにつくるあなただけの夢マップだ。「婚活マップ」の良さは、作業が楽しいこと。「婚活マップ」の講座をやっていると、最初は消極的だった人も途中から子供のように夢中になり、最後は笑顔になる。

これはわたしの持論だが、楽しくなければどんなことも意味がない。「婚活マップ」はつくっているうちに、絶対に結婚できる自信がわいてくるので、是非、つくってみてください。

「婚活マップ」で、一年以内に結婚する!! わたしは絶対に幸せになる!! その強い
気持ちがあれば、あなたは、必ず結婚できる。
がんばってね!

二〇〇九年九月二日

松原惇子

必ず結婚できる「婚活マップ」



もくじ

はじめに ＊ あなたは必ず幸せになれる ― 2



結婚したいのに、 結婚できなかった理由

- ・ 「出会いがないから結婚できない」は間違い ― 12
- ・ 否定から奇跡は起こらない ― 16
- ・ 自分を整理する ― 19
- ・ なぜ、相手を幸せにしようと思わないの? ― 22
- ・ 今、動かないと一生後悔する ― 28
- ・ 人間関係を見つめ直す ― 33
- ・ 人の批判をやめる ― 37
- ・ あなたの婚活が成功しない3つの理由 ― 41
- ・ 結婚は「はずみ」。考えたらできない ― 44

第2章

**本気で結婚したければ、
絶対にできる**

- ・あなたは必ず結婚できる—— 50
- ・ともに生きる人生は素晴らしい—— 54
- ・「夢は結婚」と宣言する—— 59
- ・運命は占い師ではなく、自分が決める—— 63
- ・夢を実現できる人の3つの特徴—— 67
- ・独身を貫くには、相当な覚悟が必要—— 71

第3章

**必ず結婚できる
「婚活マップ」のつくり方**

- ・「婚活マップ」をつくる目的—— 76
- ・「婚活マップ」づくりで用意するもの—— 78

第4章

**「婚活マップ」を
実現させる具体戦略**

- ・はじめなければ、かなわない—— 84
- ・必ず結婚できる「婚活マップ」のつくり方—— 88
- ・作業を行うときのポイント—— 100
- ・実現に向けて、戦略をたてる—— 102
- ・実現に向けて「婚活作戦リスト」をつくる—— 106
- ・最後の手段!! 「婚活紹介者リスト」をつくる—— 110
- ・夢とともに生活する—— 118
- ・実現までの過程を全力で楽しむ—— 121
- ・人がどう思うかを気にしない—— 125
- ・家族や友人に夢を話す—— 129
- ・思いの強さで結婚をつかむ—— 134

第5章

「婚活マップ」で 幸せをつかんだ人たち

- ・「婚活マップ」で自分の本心に気づきました——138
- ・マップに描いたとおりの結婚を手に入れました——142
- ・「婚活マップ」で出産できました——145
- ・座っているのは、結婚できない——149

ブックデザイン……宮坂 佳枝

イラスト……松本 孝志

写真……阿由葉しげる

第1章

結婚したいのに、
結婚できなかった理由



「出会いがないから結婚できない」は間違い

♥ 結婚のイメージが描けない人へ

結婚の夢がはつきりと描けない人は、自分がどうあれば幸せなのか、本気で考えたことがない人ではないだろうか。

だれだって、夢が好きだし、夢に向かって生きていきたいと思っている。

あなたの子供のころの夢は？

「あたし、スチュワーデスになりたい！」

「あたしは、お嫁さんになりたい！」

「あたしは、パン屋さんになりたい！」

「あたしは、科学者になって月に行きたい！」

子供のころのあなたには、大人から聞かれて、すぐに答えられる夢があったはずだ。

ちなみにわたしの夢はバレリーナになることだった。それほどまでにバレエが好きだったのに、高校生になったあたりから、まったく夢がなくなってしまった。バレリーナに憧れていたものの、厳しいレッスンについていけず挫折。その時点で夢は完全に消えた。そのうち、やれ受験だ、就職だと、まわりに巻き込まれ、夢など見ていられなくなっている自分がいた。そして、ついに、「夢」という文字が自分の辞書から消えた。

20代のころのわたしは夢のかけらもない女の子だった。

そう、あなたもわたしと同じだと思うが、何をしたら幸せになれるのかわからないのではないだろうか。

♥ 自分にとっての「幸せ」とは

夢なんて、しょせん夢よ。今のあなたも、そんな状況にあるのではないだろうか。わたしの二の舞いにならないように。

さあ、ここで、考え直しましょう。あなたにとっての幸せとは何か、よく考えよう。

夢と言われて、返事に困る人の最大の原因は、何が自分にとって幸せかわからないことだ。わたしたちは友達に影響されやすいので、仲良しの一人が結婚すると、自分も結婚したほうがいいような気になる。社内で同期の人が英検に挑戦しているのを知ると、自分も、と思う。本当は英検など興味もないくせに。たいして幸せと感じてないのに、まわりに影響されて幸せにちがいないと、自分をだますから、途中でいやになるのだ。

心の底から幸せだという確信がもてない前に発車しても、あとで苦しむだけなので、ここで、一度じっくりと、自分に聞いてみたい。あなたは本当に結婚したいのか。結婚を想像すると胸が高鳴るか。それとも逆に不安になるか。

わたしも、長い間、自分にとっての「幸せ」がわからなかったので、自分のしつぱを追いかける犬のようにグルグルと回っていた。

自分にとって幸せとはどういう状況にあることか。ここが、しっかりしていると、