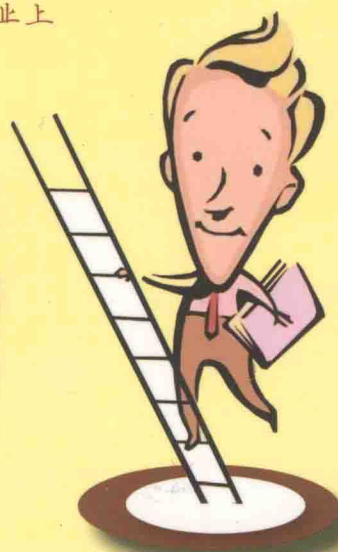


成功是一个美丽的天使，她的降临会让你在社会上找到名誉，在政治上找到地位，在经济上找到财富，在事业上找到顶峰，在爱情上找到幸福……



成功 是熬出来的

HENGGONG
SHIAOCHULAIDE

马银春◎编著

成功，会让你从一贫如洗变成亿万富翁；
成功，会让你从无名之辈成为社会名流；
成功，是让人心动的音符，成功是迈动双脚的力量；
成功，是一种生命力的勃发，是忍耐和毅力的加法；
成功，是人生浓缩了的精华，成功是人生质量的保证。

“熬”意味着“难”
“熬”意味着“慢”
“熬”意味着“痛”
“熬”意味着“忍”

成功 是熬出来的



马银春◎编著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功是熬出来的/马银春编著. —北京: 世界
知识出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5012-4365-5

I. ①成… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 236614 号

成功是熬出来的

Cheng Gong Shi Ao Chu Lai De

编 著 / 马银春

责任编辑 / 张迎辉 吴超莹

责任出版 / 赵 玥

责任校对 / 马莉娜

封面设计 / 方方设计工作室

出版发行 / 世界知识出版社

地址邮编 / 北京市东城区干面胡同 51 号 邮编: 100010

电 话 / 010 - 65265923, 65265928 (发行)

010 - 65265925 (编辑部)

网 址 / www.wap1934.com

印 刷 / 三河市灵山装订厂

经 销 / 新华书店

开本印张 / 710×1000 毫米 1/16 印张 18.5

字 数 / 257 千字

版次印次 / 2012 年 11 月第一版 2012 年 11 月第一次印刷

标准书号 / ISBN 978-7-5012-4365-5

定 价 / 33.00 元

版权所有 翻印必究



前言

PREFACE

在我们身边，经常会听到这样的话，“混不出名堂就不回家，混不出名堂就不结婚，混不出名堂就不回国，混不出名堂就不参加聚会……”

一个“混”字，透露出多少辛酸与无奈。有的人混到现在一事无成，或自认为一事无成，感觉很失败；还有的人认为混得没意思，活得很机械，混得已经不会思考和行动。就连许多聚会也变成了“攀比会”：餐桌上，每个人都在侃侃而谈，有的干脆就是抱着“看看别人混得怎么样”的心态来参加聚会的。

我们常常羡慕社会上的成功人士，羡慕周围的有钱人，羡慕身边呼啸而过的名车……甚至有时会产生这样的念头：为什么我混得这么差？为什么当年班里那个不如我的家伙现在这么发达？

成功的确是一个美丽的天使，她的降临会让你在社会上找到名誉，在政治上找到地位，在经济上获得财富，在事业上攀到顶峰，在感情上陷入爱河……然而，真正做事的人都深有体会：成功是熬出来的！“熬”，意味着“难”；“熬”，意味着“慢”；“熬”，意味着“痛”；“熬”，意味着“忍”……一个“熬”字，多少时光岁月流转、多少点滴琐碎重复在里面。

是啊，人生本身就是一种修炼过程，这种修炼就是一种“熬”，煎药一般的“熬”，煲汤似的“熬”。

熬，也是一种精神。新东方的创始人俞敏洪第一次参加高考，连专科

都没考上，但复读两年之后却考上北大；百度的创始人李宏彦创业时也遭受不少挫折，没有资金，没有工作室……他们都是经过不断的打拼和不断的煎熬，最终获得了成功。

冯仑，万通集团董事长，中国房地产界的风云人物，他最喜欢说的一句话就是：伟大是熬出来的。什么是伟大？伟大就是坚持，伟大就是坚韧不拔，伟大就是管理自己而不是管理别人。什么是熬？熬是一种直面问题、不逃避的精神。冯仑说：“痛苦最终会转化为营养。”

奇虎360的掌门人周鸿祎，推崇阿甘精神，他更认为成功是熬出来的。他说，只有像阿甘那样懂得坚持的人，一步一步地走下去，才会取得最终的成功。

凭一部《明朝那些事儿》迅速走红的作家“当年明月”，当记者问起他成功的原因，他说：“因为我不怕失败，我能熬。”他在大学期间就专注研究历史，只要一到图书馆，他就全心全意地研读历史。终于，他熬出来了，成功了，他的作品受到了好评。正因为能熬，所以他才能成功地写出《明朝那些事儿》；正因为能熬，所以他才出人头地。

也许你刚走出校门，踏进社会，正为谋职而忧心忡忡；也许你拿起几份聘书却取舍两难；也许你对别人步步高升，自己却得不到提升而困惑不解；也许你想闯荡出一番事业，却不知如何开始、如何进行；也许你已经取得了一定的成绩，却不知如何再提升一个层次……但你一定要知道的是：成功是熬出来的！



目录

CONTENTS

第一章 苦修做人之道，熬得立身之本

俗话说，做事先做人。事业成功的人，通常是那些把做人放在第一位的人。只有做人成功才是真正意义上的成功，才能成为一个真正成功的人。人做不好，事当然也办不成。做人做好了，事情做对了，财富自然也就随着来了，那事业自然也就成功了。

- 一、认清自己胜过崇拜他人 /3
- 二、对自己有个正确的估价 /5
- 三、自降身份，在低起点上胜出 /8
- 四、只有平庸的人，没有平庸的命运 /10
- 五、做人要懂方圆之道 /12
- 六、做人要信守诺言 /14
- 七、识时务者为俊杰 /16
- 八、以德立身，泽己及人 /18
- 九、做“老大”不容易 /20

第二章 智慧做事，慢慢熬出大名堂

在人生当中，每一件事都值得我们去做，别轻视所做的每一件事，即使是最普通的小事，也要全力以赴。把每件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。智者成功的秘诀就是：积累小成功，问鼎大成功。成功的机会是均等的，只要找到了做事的方法，掌握了做事的技巧，了解了做事的智慧和手段，做事其实也很简单。

- 一、扬长避短，经营自己的优势 /25
- 二、尽快成为你那一行的专家 /27
- 三、先人一步，就能赢定大局 /29
- 四、专一，让劣势变优势 /31
- 五、只为金钱而工作，会葬送你的事业 /32
- 六、攻心是最好的办事手段 /35
- 七、别替老板作决定 /36
- 八、工作不是“混”薪水 /38
- 九、做自己感兴趣的，努力过就不后悔 /41

第三章 混社会，必须学会慧眼识人

看错人是最糟糕的，也是每个人极易犯的错误。俗话说，人心隔肚皮。可见，真正认识一个人是很难的，能知道别人的心思更是难上加难。尤其在这个竞争激烈的社会，每个人在不同的场合都有不同的身份，同三教九流的人打交道是常有的事。所以，在与他人交往时，首先要掌握一定的识人技巧，懂得一定的识人知识和一些快速的识人方法，如此才能在极短的时间内认清一个人。

- 一、观相貌，知性格 /45
- 二、从眼神窥视对方动机 /48
- 三、脸：一张性格的“活地图” /49
- 四、表情：情绪的“晴雨表” /52
- 五、衣服：书写着一个人的社会符号 /55
- 六、不同的发型，不同的个性 /57
- 七、什么样的妆，什么样的人 /61
- 八、小动作，莫轻视 /63
- 九、听其声，辨其人 /67
- 十、口头禅：性格的外衣 /70



第四章 熬，并快乐着

成功的道路是漫长的，苦苦奋斗的人要始终保持平和的心态真不那么容易。也许你每天都想得到自己期待的结果，但每天结束时却是期待之后的失望。有的人在该笑时能笑，在没办法时也能笑，甚至在走投无路时还能开怀大笑，这种人无疑是坚强的、快乐的和不可战胜的。

- 一、成功就在“苦”中孕育 /75
- 二、自信自有冲天力 /79
- 三、退缩就是你的错 /81
- 四、唤醒你心中的巨人 /84
- 五、拿得起，放得下 /86
- 六、不要为爱所累 /89
- 七、命运会随着你的心情转弯 /91
- 八、热忱是竞争力的源泉 /93
- 九、人生要耐得住寂寞 /94
- 十、让快乐成为一种习惯 /96
- 十一、挫折是你的砺志之石 /99

第五章 会说话，闯天下

成大事一定要有好口才，好口才是事业成功的阶梯，好口才是一种卓越的人生资本，更是一种取之不尽用之不竭的财富。好口才已经成为生存的必要条件之一，口才的好坏直接影响着人的一生。也许你曾听说过这样一句话：“未来的世界，是会说话人的天地，让不会说的人走开！”

- 一、说话能力是成功的捷径 /105
- 二、很多事情是说成的 /108
- 三、见什么人说什么话 /110



- 四、把话说到别人心坎里，没有办不成的事 /113
- 五、不要触及对方的痛处 /115
- 六、说“不”，要注意方式 /118
- 七、话不说满，要给自己留后路 /120
- 八、说话需要动用“心机” /123
- 九、一开口，就讨人喜欢 /126
- 十、不但会说，更要会听 /129
- 十一、谈判插话，要找准契机 /131

第六章 圆融处世，“熬”出你的人脉圈

人际关系是一张无形的网，这张网蕴含着巨大的能量。经商，人脉是钱；办事，人脉是成功；休闲，人脉是欢颜。人脉不是点头哈腰，人脉不是全天候的笑脸。想成功，不仅要具备超越常人的才华，更重要的是应该具备灵活、通达的处世技巧。

- 一、没有人脉就没有财脉 /137
- 二、朋友可以决定你的“富贵指数” /139
- 三、如何让成功人士把你当成铁哥们 /141
- 四、友谊背后防骗局 /143
- 五、有雄心，还要有贵人相助 /145
- 六、小智借物，超智借势 /148
- 七、宽容自己的“敌人”是一种智慧 /151
- 八、正确处理人际关系 /153
- 九、找对靠山跟对人 /155
- 十、看清“圈子”，不入圈套 /157
- 十一、人情不可耗用无度 /159



第七章 只有想不到，没有做不到

思维是人类生存的灵魂。一个不会思考的人，活得暗淡，活得平庸，活得无味。只要想做，就能够做到；想不到的人，永远不可能做到；浅尝辄止的人，也不可能做到。能为人之不能为，敢为人之不敢为，坚定你的信念，命运之门就会为你打开。找点时间去“梦想”，明天一定会更好！

- 一、只有想不到，没有做不到 /165
- 二、敢想敢做，才能脱颖而出 /168
- 三、换位思考，难题就能迎刃而解 /170
- 四、发挥想象力，造就大事业 /173
- 五、思中有谋，必成大事 /176
- 六、想好了，马上去做 /178
- 七、行动是走向成功的捷径 /181

第八章 努力才能熬出头

许多人对自己要求很高，总是想做到最好，但这显然是很难做到的。也许你该放弃那些大而美丽的目标，选择触手可及的目标。人应该务实一点，当你真正放弃那些虚幻目标的时候，你就开始真正了解自己了。每天多做一点点，每天进步一点点，是成功的开始。今天谁能多努力一点，明天谁就能得到千倍的回报。

- 一、你可以一无所有，但不能没有理想 /187
- 二、明确自己的发展方向 /189
- 三、制订一份切实可行的计划 /192
- 四、咬住一个目标，绝不放弃 /195
- 五、时时“充电”，让自己更“充实” /199
- 六、贬低自我，永远成不了贵族 /201
- 七、懒惰散漫，只能无所作为 /204



- 八、过度敏感，永远难以超脱 /207
- 九、半途而废，永远成不了大事 /209
- 十、投机取巧，只能取得暂时的胜利 /212
- 十一、借口：一张推卸责任的挡箭牌 /214
- 十二、机会最偏爱有准备的人 /217
- 十三、“抽一鞭，动一下”，你不会有出息 /219
- 十四、恒心搭起通天路 /221

第九章 说干就干，创业让你成功更直接

个人创业，需要破釜沉舟的勇气和决心。没有超人的胆识，就没有超凡的事业；没有敢于承担风险的心理素质，任何时候都不会成功。一定要创业，一定要成功，带着这样钢铁般的信念跨出第一步，倾尽全部力量顽强拼搏，你会发现，自己会比想象中走得更远。

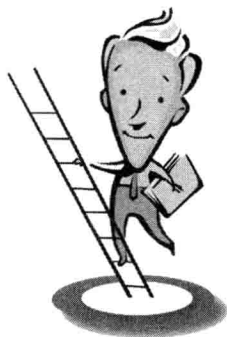
- 一、不想当老板的员工，不是好员工 /225
- 二、创业是一种磨难，成功离不开“折腾” /227
- 三、创业，一定要趁早 /231
- 四、熟门熟路好成功 /234
- 五、创业设想不要受别人左右 /237
- 六、创业方案贵在切实可行 /240
- 七、寻找给自己生金蛋的鸡 /242
- 八、不怕失败，才能做大做强 /244
- 九、不怕压力，企业往往是“压”大的 /246

第十章 30 不怕 40 不悔 50 不憾

20 岁，一切皆有可能，20 几岁，可以决定人的一生；30 岁，青涩与成熟的分水岭，三十而立，让你的人生实现质的飞跃；40 岁，疲惫与迷惘的交叉点，四十不惑，帮你揭开人生成就的新篇章；50 岁，人生收获的季节，五十知天命，你仍有机会创造辉煌。



- 一、人生是一张白纸，需要设计 /251
- 二、为自己制订一份十年计划 /253
- 三、20 几岁，可以决定人的一生 /255
- 四、30 岁，事业大于天 /257
- 五、40 岁，事业也能更上一层楼 /260
- 六、50 岁，人生的收获季节 /263
- 七、30 岁以前靠专业赚钱，30 岁以后拿人脉赚钱 /265
- 八、最好在 30 岁前搞定婚姻 /267
- 九、24 小时可以变成 48 小时 /269
- 十、心态归零，再拼十年 /272
- 十一、健康高于一切 /274
- 十二、用心经营家庭，家和万事兴 /277
- 十三、别在抱怨中虚度光阴 /280



第一章

chapter1

苦修做人之道,熬得立身之本

俗话说,做事先做人。事业成功的人,通常是那些把做人放在第一位的人。只有做人成功才是真正意义上的成功,才能成为一个真正成功的人。人做不好,事当然也办不成。做人做好了,事情做对了,财富自然也就随着来了,那事业自然也就成功了。



一、认清自己胜过崇拜他人



认清自己并不是一件十分容易的事情，因此，我们不妨经常照镜子，审视一下自己，经常提醒自己、点拨自己，真正把握和确认自己在社会上的位置以及给他人的印象，这样有助于我们更完美地成长。

花 有花的艳丽，叶有叶的繁茂，人有人的所长。在这个世界上，每一样东西的存在，都有其各自的价值，更何况是人呢？

来看一则寓言故事：

小老鼠觉得自己太渺小了，一直希望找到最大的东西。什么最大呢？抬头一看，万物莫大于天。所以，小老鼠对自己说：“我人生的境界就是要找到天的真谛。天无所畏惧，它太辽阔了，笼盖四野。”

小老鼠问天：“天啊，你什么都不怕，我却这么渺小，你能给我勇气吗？”天告诉它说：“我也有怕的，我怕云。因为云可以遮天蔽日，太阳和天空都可以被云密密地遮住。”

小老鼠觉得云更了不起，就去找云：“云啊，你能遮天蔽日，你是天地之间最大的力量吧？”

云说：“不，我怕风。我好不容易把天遮得密密的，哗，大风一吹，云开雾散，风过云飘。所以，我还是有怕的东西的。”

小老鼠又跑去找风：“风啊，你的力量太大了，天空上的万物都抵挡不住你，你没有什么可怕的了把？”

风说：“我也有怕的啊，我怕墙。天上的云我能吹散，但地上的墙我就绕不过去了。所以，墙壁比我厉害。”

小老鼠又跑去找墙：“你连风都挡得住，你是不是天下最强大的？”

墙却说了一句令小老鼠非常惊诧的话，墙说：“我最怕的就是老鼠。因为老鼠会在我的根基上一点一点咬出很多洞，总有一天，我这面伟岸高大的墙，会因为这些老鼠洞而轰然倒塌。”

这个时候，小老鼠才恍然大悟：原来在这个世界上最了不起的就是它自己。

每一个生命的个体虽然表面各异，但本质却是相同的。每个人都是独特的，都有自己不可复制的特质。我们自己永远都不可能成为别人，与其盲目地崇拜别人，还不如积极地认清自己。

盲目地崇拜别人会导致盲目地跟从。一个人如果养成了盲目跟从的习惯，就会失去正确判断的能力，认不清事实，终生碌碌无为。

生物界有一种奇怪的虫子，叫列队毛毛虫。顾名思义，这种毛毛虫喜欢列成一个队伍行走，最前面的一只负责寻找方向，后面的只管跟从。生物学家法布尔曾做过一个有趣的实验：他诱使领头毛毛虫围着一个大花盆绕圈，其他毛毛虫跟着领头的毛毛虫在花盆边沿首尾相连，形成一个圈。这样一来，这一圈毛毛虫就像一个长长的游行队伍，没有头也没有尾。每个毛毛虫都跟着它前面的毛毛虫爬呀爬，周而复始。

法布尔在毛毛虫队伍旁边摆了一些食物，毛毛虫要想得到食物，就必须从队伍中撤离出来，不再一条接一条地前进。

法布尔预料，毛毛虫很快就会厌倦这种毫无用处的爬行，而向食物前进。但是，毛毛虫没有这样做。它们仍旧沿着花盆一直走一直走，直到饿死。

看了这个故事，很多人会笑话毛毛虫愚蠢至极，连这么简单的事实都看不清楚。但现实生活中，又有多少人像毛毛虫一样做着这种盲目跟从的傻事呢？

卡耐基曾经写过一本关于公开演讲的书。一开始他借用别的作者的观点，花了一年的时间进行庞杂的选编和整理工作。当稿子摆放在他面前



时，他觉得那些堆砌的观点没有任何生命力，不能让人产生一丝阅读的欲望，自然也不能有什么益处。后来，他结合自己的经验和观察，写出了真正属于自己的作品，从而受到广大读者的欢迎。

盲目地模仿别人是一件得不偿失的事情。我们不必费尽心思地追着别人的影子跑，只要冷静下来认真地审视自己，你会发现自己身上蕴藏着巨大的潜能。

因此，我们每个人要经常照照镜子，正确地审视自己，认识自己。其实很多时候，我们不是缺乏认识自己的能力，而是缺乏认识自己的勇气，因为我们不敢正视镜子里真实的自己，我们害怕看见一个丑陋、衰老、萎靡不振的自己，因此，总是拒绝去认识自己。但是，一个人的人生是没法逃避的，必须真实地面对。

二、对自己有个正确的估价



每个人都应该对自己有一个正确的认识，进而对自己有个正确的估价，这样才能应对生活的变化。

在现代社会纷繁复杂的人际关系中，你是否经常发现，自己会莫名其妙地陷入到一种灵魂深处的不安之中，而却找不到应有的特殊理由。我们的每一声叹息，我们内心的每一次呼唤，你只有躲开外面世界的嘈杂与喧闹，静静地聆听自己的心灵，这样，你才能在这纷繁嘈杂之中，坚守一方宁静，也才不会在喧闹的生活中迷失自我。

对于不认识的人，你可以设法去结识。对于未知的世界，你可以积极

