

CHENG GONG REN SHI DE 7 GE XI GUAN

成功人士的 七个习惯

王志刚◎编著

- 
- 这是一本走向成功的最佳读本。
 - 把握成功人士的七个习惯，将助你最终业有所成。

中国华侨出版社

成功人士的7个习惯

王志刚◎编著

常州大学图书馆
藏书章

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功人士的七个习惯 / 王志刚编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2011.5 (修订)

ISBN 978-7-80120-764-7

I. 成… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物

IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第110405号

成功人士的七个习惯

编 著 / 王志刚

责任编辑 / 卓 力

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 880×1230毫米 1/32开 印张 / 12.5 字数 / 210千字

印 刷 / 北京中创彩色印刷有限公司

版 次 / 2011年5月第2版 2011年5月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80120-764-7

定 价 / 22.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

成功始于习惯

（代序言）

习惯对我们的生活有绝大的影响，因为它是一贯的。在不知不觉中，经年累月地影响着我们的品德，暴露出我们的本性，左右着我们的成败。

在现代社会，要想做一名成功人士，创造卓越的成就，就必须从培养良好的个人习惯入手。每个人在日常生活中都有各种各样的习惯，如果，单从表面来看，它是一件小事，不引人注意，但是很多人失败就失败在不良习惯上。美国成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”这就说明了习惯的力量是巨大的。

现实生活中总有一些人在失败时怨天尤人，归咎于不得天时、地利、人和。其实，在我们失败的时候，有没有认真反省一下，检讨一下我们日常生活中的习惯，把这些习惯归归类，哪些是好习惯，比如：比较守时；做事有主有次；做事抓紧时间；对人和蔼……哪些是坏习惯，比如：工作间混乱；做事不分主次；不能自我控制情绪；随便指责别人等等。如此看来，可谓小习惯都能影响大事情。为了帮助有志于成功的人士提高效率，更加完善自己，我们精心准备，概括了成功人士的七个做事习惯：

积极主动，别指望谁能推你走；以始为终，忠于自己的人生计划；要事第一，选择当前该做的事；追求双赢，远离角斗场；善于沟通，换为思考的原

则；综合效应，1+1可以大于2；不断更新，全方位平衡自我。

在这个世界上，相信绝大多数人都不甘平庸，怎样才能使自己脱颖而出成为一个成功人士呢？就请从培养自己良好习惯入手，用良好的习惯来改善自我，打造自我，塑造一个全新、成功的我。

相信这七种习惯对一个有志于成功的人一定有很大的帮助，它将会使你从小事做起，从最基本处做起，最终业有所成。

目 录

习惯之一

积极主动 别指望谁能推你走

人性本质是主动而非被动的，不仅能主动反应，更能主动创造有利环境。采取主动是表示自己要开创前途的责任。

积极主动与消极被动本身有天壤之别，尤其再配合人性的聪明才智，差距就更远了。想要生命的产能与产出平衡，进而追求圆满人生，主动精神实在不可缺少。

1. 行动，行动，再行动 / 2
2. 不能与不为 / 5
3. 采取主动 / 7
4. 十个想法不如一个行动 / 11
5. 摆脱自我限制 / 13
6. 先从自己做起 / 17
7. 成功在于争取 / 20
8. 看重自我 / 22

习惯之二

以终为始 忠于自己的人生计划

每个人都有自己的的人生计划，尤其以成功人士为最。人生计划是你一生的追求和信仰，人生信条是你一生的原则和标准。成功人士之所以能成功，归功于他们能以终为始忠于自己的人生计划。

1. 始终如一地在寻找机会 / 26
2. 改写人生信条 / 28
3. 勇气——实现人生计划不可缺少的 / 31
4. 每个人以终为始追求的是什么 / 34
5. 坚持做好一件事 / 35
6. “膝下有黄金” / 39
7. 成功在于多次尝试 / 41
8. 分阶段安排自己的人生计划 / 44

习惯之三

要事第一 选择当前该做的事

成功人士的管理方法是推行重点式的管理，把最重要的事放在第一位。找出重点后，时刻遵循要事第一的原则，以免被感觉、情绪或冲动所左右。

1. 摆脱琐务的纠缠 / 48
2. 马上行动起来 / 50
3. 善于排除次要事务 / 53
4. 集大成管理理论 / 55
5. 改变自己能力上的弱点 / 57
6. 把精力放在最佳位置 / 59
7. 成功人士的时间管理 / 62
8. 认清得失 / 65

习惯之四

追求双赢 远离角斗场

利人利己者把生活看做一个合作的舞台，而不是一个角斗场。他们打破非强即弱、非胜即败的二分法。

利人利己可使双方互相学习、互相影响及共蒙其利；达到互利的境界。培养这方面的修养，少不了过人的见识、积极主动的精神，并且要以安全感、人生方向、智慧与力量作为基础。

1. 站在对方的立场看问题 / 68
2. 寻求互利的要诀 / 70
3. 不轻易责备别人 / 76
4. 善于与人为友 / 79
5. 主动和别人搞好关系 / 82
6. 保持平和，追求双赢 / 86

- 7. 抓与放的学问 / 88
- 8. 利人利己的要领 / 91

习惯之五

善于沟通 换位思考的原则

如果用一句话归纳成功人士在人际关系方面学到的一个最重要的原则，那就是：善于沟通，做到知彼知己。这一原则是人际交流的关键。

人际沟通不仅通过语言来进行，更取决于语调、声音和肢体语言。所以在沟通的过程中，不仅要耳到、眼到、心到；还要用眼睛去观察，用心灵去体会。

- 1. 真情沟通 / 94
- 2. 学习别人长处的效应 / 96
- 3. 沟通能够赢得胜机 / 98
- 4. 用心灵沟通 / 101
- 5. 沟通要因人而异 / 103
- 6. 广结善缘 / 105
- 7. 良好沟通的六个秘诀 / 108
- 8. 如何指正别人的错误 / 111

习惯之六

统合综效 1+1可以大于2

成功人士的管理模式是统合综效。统合综效的观念源自一种自然现象：全体大于部分的总和。有些不同种的植物生长在一起，根部会互相缠绕，土质因而改善，植物也比单独生长时更为茂盛。两块木头所能承受的力量大于个别承受力的总和，两种药物并用的疗效也可能大于分开使用之和。这说明1+1等于3，甚至更多。

1. 博采众议 / 114
2. 调和优劣 各得其所 / 115
3. 创新魔方 / 118
4. 取人之长，补己之短 / 126
5. 善假于物 / 127
6. 成功人士的25小时 / 129
7. 激发创新法的6种方法 / 132
8. 它山之石可以攻玉 / 134

习惯之七

不断更新 全方位平衡自我

不断更新自我是成功人士的重要习惯之一，人生最值得的投资就是磨

练自己，因为具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能立于不败之地。

大概每个人都知道“工欲善其事，必先利其器”的道理，不断更新，全方位平衡自我，就是磨练自己，从身体、精神、心智、社会情感等四个方面，增进个人产能，累积其修养的本钱。

1. 天生我材必有用 / 138
2. 先从小事做起 / 141
3. 激发潜能 / 143
4. 不断创新 / 147
5. 一切失败皆因无知 / 149
6. 及时充电 / 152
7. “顺”与“逆”、“苦难”与“安逸”的自我调节 / 156
8. 知识决定命运 / 161

积极主动

——别指望谁能推你走

人性本质是主动而非被动的，不仅能主动反应，更能主动创造有利环境。采取主动是表示自己要开创前途的责任。

积极主动与消极被动本身有天壤之别，尤其再配合人性的聪明才智，差距就更远了。想要生命的产能与产出平衡，进而追求圆满人生，主动精神实在不可缺少。

1. 行动，行动，再行动

成功人士的习惯要略

- ◆ 不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，你一定要立刻行动。惟有行动才能使你成功。
- ◆ 永远是你采取了多少行动让你更成功，而不是你知道多少。
- ◆ 拿破仑说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”
- ◆ “只有你的行动，决定你的价值。”这就是成功人士的秘诀！

在成功人士眼中，思想与行动同等重要。如果你每天都在想着做什么，而不付诸于实际行动，那只能是空想，永远也不会成功。

德谟斯忒斯是古希腊的雄辩家，有人问他雄辩之术的首要是什么？

他说：“行动。”

第二点呢？“行动。”

第三点呢？“仍然是行动。”

人有两种能力，思维能力和行动能力，没有达到自己的目标，往往不是因为思维能力，而是因为行动能力。

我们读过这样一则古文：“蜀之鄙有二僧”

在四川的偏远地区有两个和尚，其中一个贫穷，一个富有。

一天，穷和尚对富和尚说：“我想到南海去，您看怎么样？”

富和尚说：“你凭借什么去呢？”

穷和尚说：“我一个水瓶、一个饭钵就足够了。”富和尚说：“我多年来就想买船沿着长江而下，现在还没做到呢，你凭什么去？！”

第二年，穷和尚从南海归来，把去南海的事告诉富和尚，富和尚深感惭愧。

穷和尚与富和尚的故事说明一个简单的道理：光说不动是达不到目的的。

克雷洛夫说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在河上的桥梁。”行动才会产生结果。行动是成功的保证。任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。

拿破仑说：“想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。”

成功开始于心态，成功要有明确的目标，这都没有错，但这只相当于给你的赛车加满了油，弄清了前进的方向和线路，要抵达目的地，还得把车开动起来，并保持足够的动力。

永远是你采取了多少行动让你更成功，而不是你知道多少。所有的知识必须化为行动。不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，你一定要立刻行动。惟有行动才能使你成功。

现在做，马上就做，是一切成功人士必备的品格。

有一篇仅几百字的短文，几乎世界上主要的语言都把它翻译出来过。仅纽约中央车站就将它印了150万份，分送给路人。

日俄战争的时候，每一个俄国士兵都带着这篇短文。日军从俄军俘虏身上发现了它，相信这是一件法宝，就把它译成日文。于是在天皇的命令下，日本政府的每位公务员、军人和老百姓，都拥有这篇短文。

目前，这篇《把信带给加西亚》已被印了亿万份，在全世界广泛流传，这对有史以来的任何作者来说，都是无法打破的纪录。

这篇短文的原作者是Ebert Hubbard，文章最先出现在1899年的Philistine杂志，后来被收录在戴尔·卡耐基的一本书中——

“在一切有关古巴的事情中，有一个人最让我忘不了。当美西战争爆发后，美国必

须立即跟西班牙反抗军首领加西亚取得联系。加西亚在古巴丛林的山里——没有人知道确切的地点，所以无法写信或打电话给他。但美国总统必须尽快与他合作。

“怎么办呢？”

“有人对总统说：

“‘有一个名叫罗文的人，有办法找到加西亚，也只有他才找得到。’

“他们把罗文找来，交给他一封写给加西亚的信。关于那个叫罗文的人如何拿了信，把它装进一个油质袋子里，封好，吊在胸口，划着一艘小船，四天以后的一个夜里，在古巴上岸，消失于丛林中，接着在三个星期之后，从古巴岛的那一边出来，徒步走过一个危机四伏的国家，把那封信交给加西亚——这些细节都不是我想说明的。我要强调的重点是：

“麦金利总统把一封写给加西亚的信交给罗文，而罗文接过信之后，没有问题，没有条件，更没有抱怨，只有行动，积极、坚决的行动！

“只有行动赋予生命以力量。”罗文为德谟斯特斯、克雷洛夫、拿破仑的话做了最好的注脚。人是自己行为的总和，是行动最终体现了人的价值。

又据说，在美国一个小城的广场上，塑着一个老人的铜像。他既不是什么名人，也没有任何辉煌的业绩和惊人的举动。他只是该城一个餐馆端菜送水的普通服务员。但他对客人无微不至的服务，令人们永生难忘——他是一个聋子！

他一生从没有说过一句表白的话，也没有听过一句赞美之辞，他只能凭“行动”二字，使平凡的人生永垂不朽！

“只有你的行动，决定你的价值。”这就是成功人士的秘诀！

2. 不能与不为

成功人士的习惯要略

- ◆ 要想成功，首先要分清不能与不为。
- ◆ 不能与不为有着本质的区别，成功人士面前没有不为。

成功人士的成功，有些时候是不能与不为的关系。什么是不能与不为呢？

对于移泰山和折树枝的典故大概人们都清楚；孟子对此有精辟的解释，他认为，我移不了泰山，是真话，因为没有人能做得了这件事，这就叫“不能”；而我折不了树枝，则是假话，因为基本上成年人都能做得了这件事，而是不愿去做，这就叫“不为”。

当把“不能”与“不为”弄懂之后，就好办了，“不能”固然不可能，但“不为”则可以为，只是方法心态的问题。

我国汉代著名学者承宫出生在一个穷苦贫寒之家。父母一年辛劳忙碌，全家人只能勉强糊口，过着饥寒交迫的生活，终日挣扎在温饱线上。

承宫七岁那年，该读书了，但他只能眼巴巴望着左邻右舍的孩子欢天喜地进学堂，而他却不能，饭都吃不饱，父母哪来钱供他上学呢？

为这事，他不知偷偷哭过多少回。

不久，同村的学者徐子盛先生开办了一所乡村学堂。承宫每次路过学堂，只敢望几眼学堂大门，竖起耳朵偷听一会儿里面的读书声，然后就赶紧离开。渐渐地，承宫在学堂附近停留的时间越来越长，最后竟不由自主地来到学堂门口，偷听先生讲课，听学童读书。

终于有一天，徐子盛先生发现了他。当得知事情原由后，将小承宫领进了学堂。

从此，承宫就被收留在徐先生门下。他一边帮老师做杂活，一边随课听讲，并抓紧一切空余时间读书。他的学习成绩总是名列前茅。数年后，承宫读遍了先生的所有藏书，并写得一手好文章，远近闻名。

承宫最后成了一名在学术上有很深造诣的学者而名垂青史。

也许有人会说，承宫是小时候就发生了转变，如果已经成年，那现在还管用吗？有一句话叫“过去不等于未来”。其实，这句话是永恒的。一切都是重新做起，一切都还来得及。只是“为”与“不为”的问题，只要起步，永远都不算晚！成语“三日不见，刮目相看”便是一例。

吕蒙是三国时东吴将领，英勇善战。虽然深得周瑜、孙权器重，但吕蒙十五六岁即从军打仗，没读过什么书，也没什么学问。为此，鲁肃很看不起他，认为吕蒙不过草莽之辈，四肢发达头脑简单，不足与其谋事。吕蒙自认低人一等，也不爱读书，不思进取。

有一次，孙权派吕蒙去镇守一个重地，临行前嘱咐他说：

“你现在很年轻，应该多读些史书、兵书，懂的知识多了，才能不断进步。”

吕蒙一听，忙说：

“我带兵打仗忙得很，哪有时间学习呀！”

孙权听了批评他说：

“你这样就不对了。我主管国家大事，比你忙得多，可仍然抽出时间读书，收获很大。汉光武帝带兵打仗，在紧张艰苦的环境中，依然手不释卷，你为什么就不能刻苦读书呢？”

吕蒙听了孙权的话十分惭愧，从此后便开始发愤读书，利用军旅闲暇，遍读诗、书、史及兵法战策，如饥似渴。功夫不负苦心人，渐渐的，吕蒙官职不断升高，当上了偏将军，还做了寻阳令。周瑜死后，鲁肃代替周瑜驻防陆口。大军路过吕蒙驻地时，一谋士建议鲁肃说：

“吕将军功名日高，您不应怠慢他，最好去看看。”

鲁肃也想探个究竟，便去拜会吕蒙。