

“中国特色旅行地”丛书

一个旅游图书原创团队/二十余位旅游达人/八年走遍中国/奉献巅峰之作

背包客珍藏地

TOP50

《旅游圣经》编辑部

资深背包客私家珍藏50地
跋涉千山万水
终于与之相逢
从此深藏于心底最柔软之处

明晰的星级评判
准确的文化解读
鲜活的私人体验
贴心的旅行攻略



人民交通出版社
China Communications Press



背包客珍藏地TOP50

Beibaoke Zhencangdi Top50

《旅游圣经》编辑部 著



人民交通出版社
China Communications Press

图书在版编目(CIP)数据

背包客珍藏地TOP50 / 《旅游圣经》编辑部著. —
北京: 人民交通出版社, 2013.12
ISBN 978-7-114-11024-5

I. ①背… II. ①旅… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第279954号

书 名: 背包客珍藏地TOP50
著 作 者: 《旅游圣经》编辑部
策划编辑: 毛 鹏
责任编辑: 李秀平 周小彦
出版发行: 人民交通出版社
地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号
网 址: <http://www.ccpres.com.cn>
经销电话: (010) 85285988、85285997
总 经 销: 人民交通出版社发行部
经 销: 各地新华书店
印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司
开 本: 880×1230 1/32
印 张: 12
版 次: 2014年2月 第1版 第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-114-11024-5
定 价: 39.00元
审 图 号: GS (2013) 5116号
(有印刷、装订质量问题的图书本社负责调换)

本图册中国界线系按中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

前

言

P R E F A C E

这是一个优秀的旅游图书原创团队。《旅游圣经》团队于2005年成立，二十余位作者均为

资深背包客，主要成员多为硕士以上学历。从那时起，分批委派作者赴全国各地采线，从草长莺飞的江南到冰天雪地的塞北，从风光旖旎的东部海滨到充满神秘的雪域高原，短短几年间，走过了许许多多的城镇、村庄和山川，完成了全国所有重点旅游地区的采线，近年来又不断丰富和完善。至今已在多家出版社出版三十余本旅游图书，深受广大驴友好评。

这是一套集大成的特色旅游图书。二十余位旅行达人在历经八年时间走遍中国后，为深爱旅游的朋友们奉上了这些凝结了心血的作品。既有关于城市和乡村的《最爱古城镇TOP50》、《最美城市灵魂地TOP50》、《最迷人乡村TOP50》，也有背包客视角的《最神秘探险地TOP50》、《背包客珍藏地TOP50》，还有极具特色的



《小清新旅行地TOP50》、《最美隐居地TOP50》、《最震撼摄影地TOP50》。由于各类地方众多，而读者能去的地方却有限，为此，他们在每类中精心挑选了最好的50个地方。每篇文章不仅文字优美，充满了作者鲜活的私人体验，而且有精心的视角，对每个地方的交通、美食、住宿做出了星级评判，提供了贴心的小攻略。

这是一本荟萃了《旅游圣经》资深作者珍藏的50个地方的书。他们走过了千山万水，偶然遇到一座山、一片湖或一个村庄、一处古迹，那一瞬间，发现心底最柔软的地方已被触动，从此终生珍藏。无关乎知名度，也并无具体标准，只为一刹那的心动。在这些地方中，有少数是名满天下的去处，更多的是偏远之地的大美，或为大山大水，或为深厚人文，或为历史遗迹，我们采撷来，献给亲爱的读者。

《旅游圣经》编辑部

目录

背包客珍藏地

TOP

50

C O N T E N T S



➞ 一、云南

→云南交通旅游图	002
独龙江	005
怒江大峡谷	013
元阳梯田	021
梅里雪山	029
雨崩河峡谷	036
普达措	043
虎跳峡	049
坝美	055
普者黑	061
芒市	069



➞ 二、贵州

→贵州交通旅游图	076
堂安	078
芭沙	085
小黄	089

→ 三、四川

- | | |
|----------|-----|
| →四川交通旅游图 | 096 |
| 海螺沟 | 099 |
| 稻城三神山 | 107 |
| 松坪沟 | 111 |
| 神仙池 | 121 |
| 若尔盖草原 | 126 |

→ 四、西藏

- | | |
|----------|-----|
| →西藏交通旅游图 | 136 |
| 冈仁波齐峰 | 139 |
| 札达土林 | 145 |
| 古格遗址 | 151 |
| 大昭寺 | 159 |
| 纳木措 | 163 |
| 羊卓雍措 | 169 |

→ 五、内蒙古

- | | |
|-----------|-----|
| →内蒙古交通旅游图 | 176 |
| 临江屯 | 179 |
| 呼伦贝尔草原 | 187 |
| 锡林郭勒草原 | 193 |





➞ 六、江苏

→江苏交通旅游图	200
苏州小园林	203
桃花坞	207
何园	213



➞ 七、安徽

→安徽交通旅游图	220
齐云山	223
许村	229
查济	235



➞ 八、陕西

→陕西交通旅游图	242
统万城	244
党家村	249

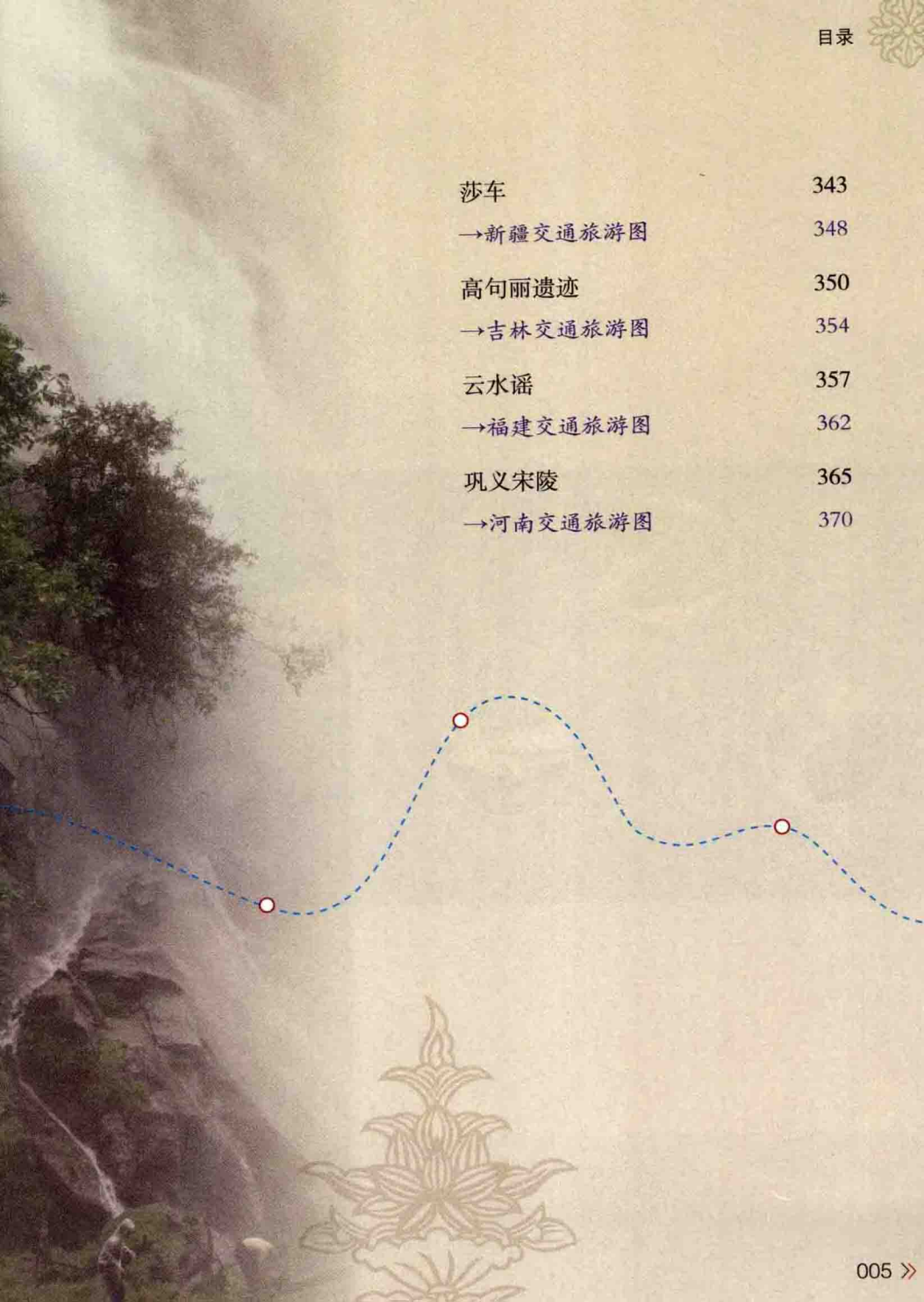


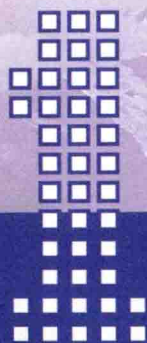
➞ 九、山西

→山西交通旅游图	256
应县木塔	259
双林寺	263



莎车	343
→新疆交通旅游图	348
高句丽遗迹	350
→吉林交通旅游图	354
云水谣	357
→福建交通旅游图	362
巩义宋陵	365
→河南交通旅游图	370





云南



→ 虎跳峡



→ 普达措



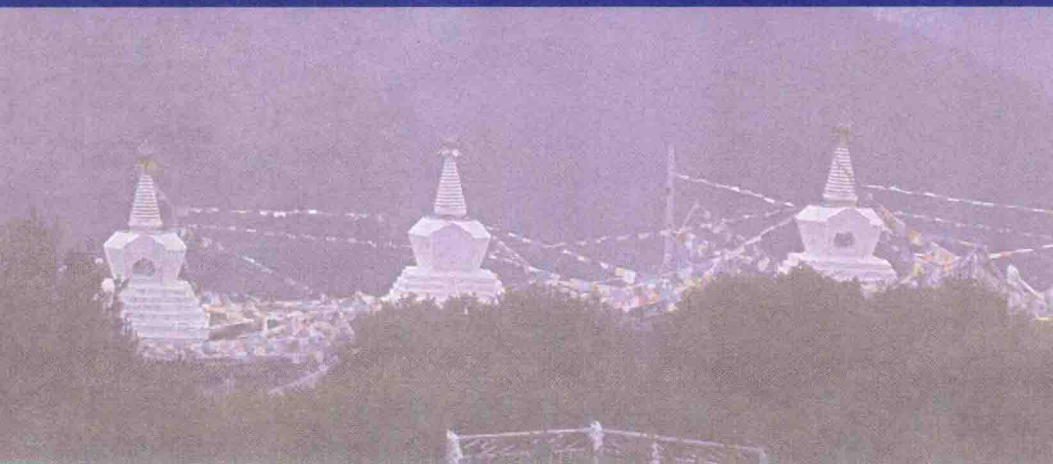
→ 坝美

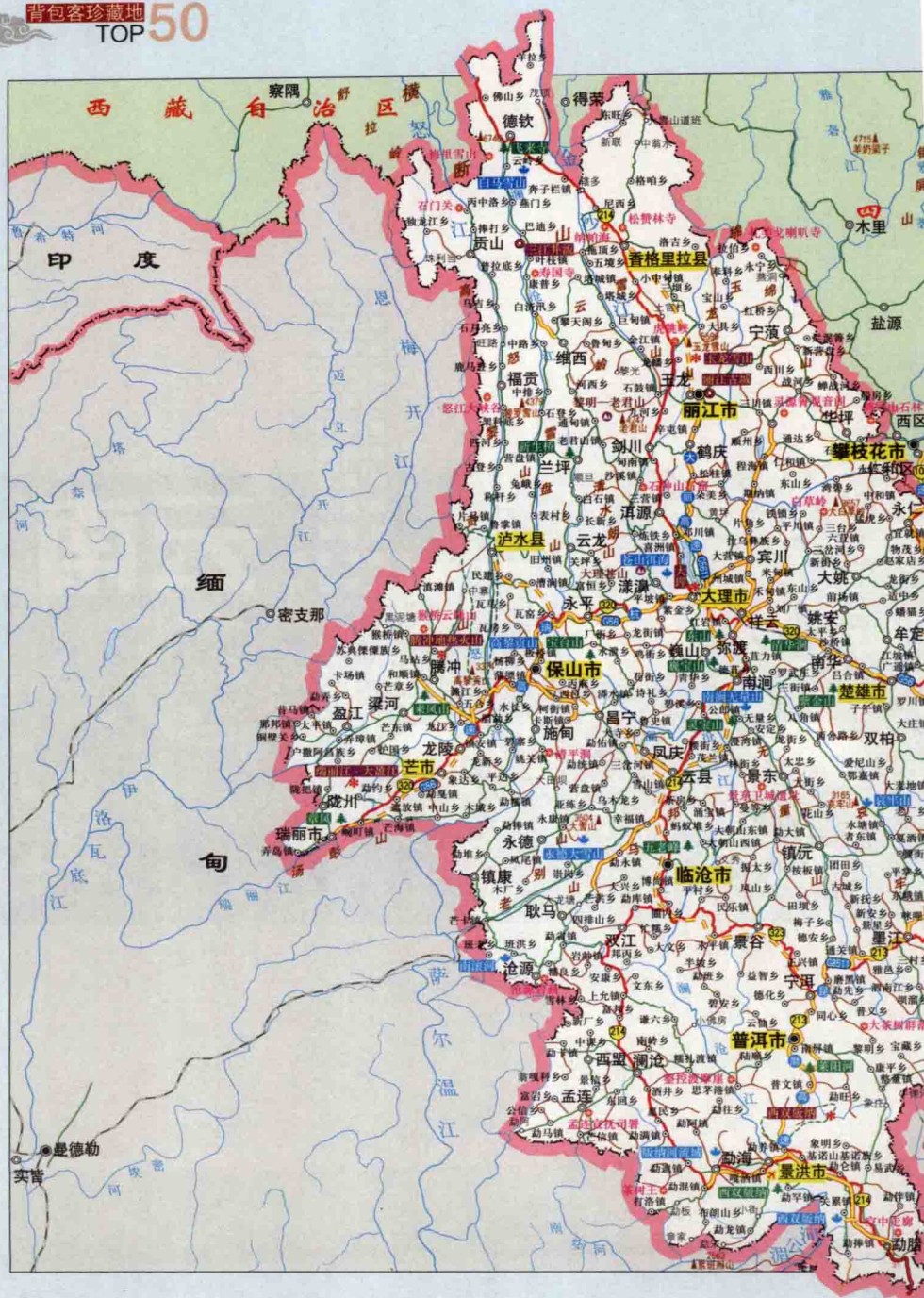


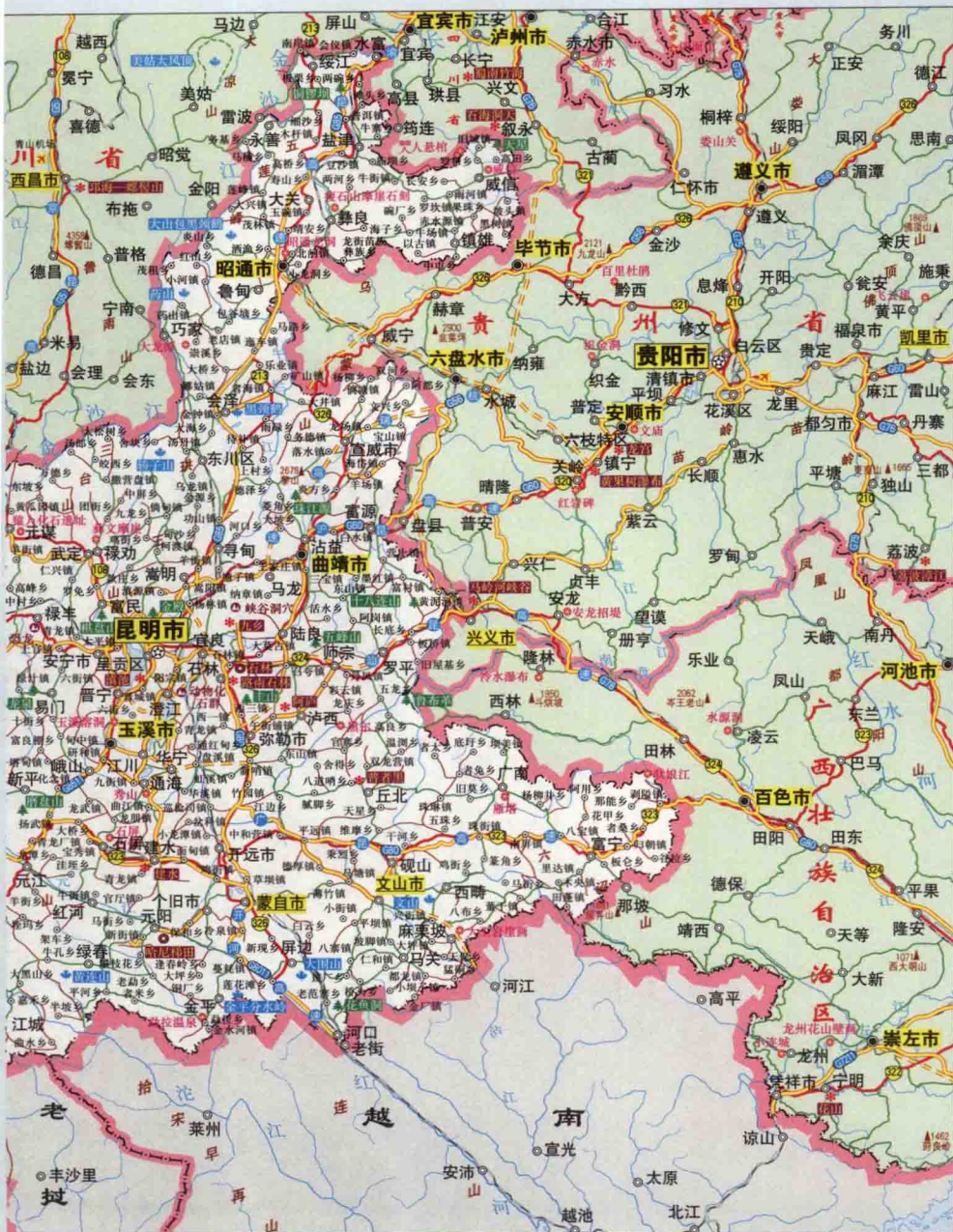
→ 普者黑



→ 芒市









○ 大气澎湃的月亮大瀑布

解读独龙江

最后一个遗世独存的秘境，全国唯一的独龙族聚居地。位于西南地区最偏远的中缅边境，怒江大峡谷更深处的独龙江流域。人们在江边耕种着小块的玉米地，在河里捕捉小鱼，在寨子里祭祀各种各样的鬼神。他们喜欢用大米酿造出好酒来款待远道而来的旅人，“路不拾遗”的民风依然代代相传。曾几何时，基督教传入了独龙江，也有了为数不少的教徒和四间简陋的教堂。

地理位置：云南省怒江傈僳族自治州贡山县

珍藏理由：一方几乎与世隔绝的山水，一个仅有数千人的民族，原始、自然是这里的最大特色。

特色看点：孔当、龙元、献九当、巴坡、马库、迪政当

最美时间：夏季

↓ 独龙江

珍藏指数：▲▲▲▲▲

 交通指数：▲

 美食指数：▲

 住宿指数：▲

在云南最偏远的西北部，克洛劳河与麻必洛河从西藏流来在雄当汇合成独龙江水，然后一路经龙元、献九当到达独龙江乡政府所在地孔当，再流经下游的巴坡、马库、迪政当，而后经月亮大瀑布流至缅甸，始称恩梅开江。这一路浩浩荡荡、呼啸奔腾中收容接纳了从江东的高黎贡山和江西的但当力卡山来投奔的大小大小、数以千万的瀑布溪流，同时也造就了独龙江两岸壮美瑰丽的景色。无论春夏秋冬，独龙江江水总是清澈如初，除非是连降大雨，江水暴涨时，才变得污浊起来，但雨后，很快就又纯清了。也不知道独龙江的萤火虫在



○ 甜美的马库女孩

夜幕降临时一下子是从哪里冒出来的，若遇到晴朗的夏夜，千千万万的夜的精灵更是聚集在树上，晃悠在空中，如繁星点点，闪闪烁烁，把独龙江点缀成一个亮晶晶的童话世界。

这一方水土世居着一个“太古”之民族——独龙族。在独龙江里，没有川流不息的车辆行人，没有任何不和谐的噪音，时光仿佛在这里倒退了千年，你所看到的只是那间间覆盖厚厚的茅草的原木屋下编织着五彩独龙毯的女子，那路上赶着马帮、匆匆运货的男子。那在江边埋头劳作的妇女偶尔一抬头，一张如青蝶飞舞的文面女的脸就定格在你的眼中。

下雨了，踏上孔当江面上那用细铁丝缠绕在两旁的吊桥，盯着那常年遭受风吹雨打的木板搭连而成的独木桥，强压住心底的几分惊慌摇摇晃晃地走过去了！不时，可以看到江中出现一个美丽的长满树的小岛，对岸不时看到从高黎



贡山跌落的飞瀑和建在瀑布旁的几间木屋。转过一个山坳，遇到了一队马帮，十几匹马排着队去乡里拉货。此后的每一天，在路上或在村子里都会和马帮相遇或同路。

沿着江边的弹石路徒步，到达献九当。一个很小的独龙村子。村公所是村里占地最大的房子，其中还包括了卫生所。在这里落脚的时候，就看到一个从山上走下来打吊针的老婆婆，据说走了1个小时，这还不是村里住得最远的人家。村里人分散着住在附近的山上。包括村公所在在内的所有房子都是用原木搭



建的，屋顶则是用几年前国家提供的石棉瓦盖的。绕着村公所住着几户人家，一个独龙女子就在家里的走廊上编织长长的独龙毯。就是在献九当的独龙人家里，我第一次领教了独龙自酿米酒的美味，度数不高，很香，很甜，特别是喝了之后，一直落在后面的我，居然脚下生风，疾走如飞。

去龙元的路上我用了4个半小时，路上有一片密密的树林，长在江中一个心形小岛上，相当漂亮。我又逗留了很久，两个同伴终于先走去龙元了，他们实在没有那个耐性等我看见一束路边的野花也停下来，看见几栋茅草房顶冒着烟



○ 在克洛劳河和麻必洛河的交汇处打鱼的独龙人