

不听老人言 吃亏在眼前

你不可不知的老话

文德 编著

· 浅显平实而又深邃奥妙的生活哲学

老祖宗口耳相传的经验，经过岁月的大浪淘沙，
是人间至理，能告诉我们最浅显而又最实用的智慧。
听老祖宗的话，可少走弯路或不走弯路，尽快获得成功。



不听老人言 吃亏在眼前

你不可不知的老话

文德 编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不听老人言, 吃亏在眼前: 你不可不知的老话/文德编著. —北京:
中国华侨出版社, 2014.3

ISBN 978-7-5113-4523-3

I. ①不… II. ①文… III. ①中华文化—通俗读物 IV. ①K203-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 055708 号

不听老人言, 吃亏在眼前: 你不可不知的老话

编 著: 文 德

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 茂 素

封面设计: 异一设计

版式设计: 李 倩

文字编辑: 胡 青

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 20 字数: 391 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4523-3

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010)58815874 传 真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

中国有句老话叫“不听老人言，吃亏在眼前”。为什么要听老人言？因为老人的“老”，不光体现在年龄，更体现在智慧的古老、经验的老道、看待问题的深刻。姜还是老的辣，很多时候，时间本身就是一种资本。经过的事多，走过的路多，吃过的盐多，也就相当于在这个世界上接受过的历练多，对这个世界的认识就深刻，看人就能看到骨子里去。这些老人言都是来自于生活的经验，是我们的祖辈们吃过亏、受过苦、交过了学费后一点点积攒下来的。那些口耳相传的智慧，让我们无法不去敬畏。不听老人言，吃亏在眼前，听老人言，是一种智慧寻根。

老人言是祖辈留给我们的财富，只不过它没有以实物的形式存在，而是一种以口耳相传的方式传播的智慧，也正因为如此，老人言才显得更加的宝贵。因为口耳相传实际上是一个通过岁月大浪淘沙的过程，在这个过程中，岁月帮我们淘汰掉那些并不值得流传的经验，而留下来的就都是能够指导我们人生的至理名言。

翻开历史我们能够看到，每一个胜败兴衰的故事背后，都有我们中华民族的老人之言曾作出预测、作出总结。一些成功的人身上，我们总能够看到他们遵循老人之言的特质；那些失败者的身上，我们则可以清晰地察觉他违背老人之言的行为。“忍得一时，风光一世”，这是老人之言。韩信遵之而忍胯下之辱，终成一代名将；项羽未遵而乌江自刎，终令天下英雄扼腕叹息。“得意之时不可忘形”，这是老人之言，曾国藩遵之自裁其军，终于得保天年；年羹尧未遵居功自傲，落得被赐自尽的下场。“身轻失天下，自重方存身”，这是老人之言，朱元璋遵之以广积粮、缓称王，终于雄踞天下；袁术未遵而夺玉玺、僭君位，终为天下所不容。历史上这些一正一反的事例实在值得我们思考。其实即便是不讲历史，就看我们当代的成功者与失败者，其背后不一样有老人之言在起作用吗？“世上无难事，只要肯攀登”，这句老人言是对马云、俞敏洪这样的成功者最好的诠释；而“十个空想家，抵不上一个实干

家”，这句老人言不也正好是那些天赋过人却耽于幻想而最终一事无成的失败者的注脚吗？由此可见，对于老人言这简单而朴素的生活智慧，我们是不能不重视的。

“取敌之长，补己之短”、“吃水不忘掘井人”、“想人所想，急人所急”之类俗语更是一个人能够立足于社会的处世箴言。在社会上摸爬滚打，一定要懂得如何做人，这是最基本的要求，不懂做人，那么，还没有和人比赛，便已经输了。大凡成功的人，无一例外都深深地明白做人的重要性。除了处世做人之外，老人言还教我们要注重细节，如“针尖大的窟窿斗大的风”、“大船只怕钉眼漏，粒火能烧万重山”；教我们要善于学习，如“井淘三遍吃甜水，人从三师武艺高”、“刀不磨要生锈，人不学要落后”；教我们知足常乐，如“知足不辱，知止不殆”、“世事本无完美，人生当有不足”等。

老人言不同于名人之言、圣人之言，它更体现出一种草根性，草根智慧实实在在，草根智慧更接地气。其实咱们大多数人，都是普通老百姓。草根智慧有草根智慧和蔼可亲——通俗、易懂、平易近人，不让人感觉高高在上，而让人感觉触手可及。在咱们的生活中，处处有这样的老人言，它可能就是我们的爷爷、奶奶不经意的某句话，当时咱们觉得“老土”，但突然某一天，就会觉得那些话送到了我们的心坎里！常常听到身边的朋友们感慨“早知道这样就听父母的了”、“还是老爸老妈有远见啊”、“我当初怎么就没想到呢”，诸如此类的话，其实不是没想到，而是老人们早就说过了，我们没有用心去聆听，去感悟。如果多听些老人言，那么在面临选择时我们将会知道如何取舍，少走一些弯路；如果多听些老人言，一帆风顺时我们不会洋洋自得，忘记风险；如果多听些老人言，困顿无助时我们不会顾影自怜、一味消沉。

老人言是思想的火花、智慧的浓缩，隽永有味，字字珠玑。它们是立身处世的法则，是生活求索的启迪。老人言内涵丰富，包罗万象，且实用性强，饱含生活的智慧，可以为我们的生活指引航向。只要你能听老人言，明白其中道理，并运用到实际生活中，必然会让你受益终生。



目 录

第一章 知识积淀：求学无笨者，努力就成功

——从实践中来，到实践中去 1

读书百遍，其义自见	1
好记性比不上烂笔头	3
不怕学问浅，就怕志气短	5
若得惊人艺，须下苦功夫	6
常说口里顺，常做手不笨	7
黑发不知勤学早，白首方悔读书迟	9
天才出于勤奋	11
莫道君行早，更有早行人	12
工多出巧艺	14

第二章 求知益智：生活是知识的源泉，知识是生活的明灯

——激活心中的无尽宝藏..... 17

近水知鱼性，近山识鸟音	17
咬着石头才知道牙疼	19
要知山下路，须问过来人	21
一遭生，二遭熟	23
头回上当，二回心亮	25
饿出来的聪明，穷出来的智慧	27
听君一席话，胜读十年书	29
自以为是，就什么也不是	31

第三章 准则培养：习惯成自然

——品质生活来自良好的准则 35

- 挨金似金，挨玉似玉 35
- 白沙在涅，不染自黑 37
- 百人百姓，各人各性 38
- 喝惯了的水，说惯了的嘴 40
- 习惯成自然 41
- 今日事，今日毕 43
- 当断不断，反受其乱 45
- 要埋头苦干，不好高骛远 46

第四章 事理规律：风不来树不动，船不摇水不浑

——掌握规律，从容人生 49

- 强将手下无弱兵 49
- 上有所好，下必甚焉 51
- 辅车相依，唇亡齿寒 52
- 行得春风，便有夏雨 53
- 冰冻三尺，非一日之寒 55
- 好钢要用在刀刃儿上 57
- 人多计谋广，柴多火焰高 58
- 大船只怕钉眼漏，粒火能烧万重山 59
- 针尖大的窟窿斗大的风 61

第五章 世态人情：世事如棋局局新

——完善自身，掌握主动权 65

- 取敌之长，补己之短 65
- 人见利而不见害，鱼见食而不见钩 66
- 身轻失天下，自重方存身 69
- 与其苛求环境，不如改变自己 70
- 想人所想，急人所急 71
- 不管闲事终无事 73
- 礼下于人，必有所求 74
- 少些书生气，多点世态心 76

路径窄处，留一步与人行	77
退一步，才能进步	79

第六章 修养哲学：谦则能和，傲则易怒

——放低姿态，积极进取

生气不如争气，翻脸不如翻身	81
学会低头，才能出头	82
多做事，少抱怨	83
人在屋檐下，不得不低头	84
放下身段，不言自高	85
危行言逊，不落祸患	87
得意之时不可忘形	89
笨鸟先飞早入林	90
不会做小事的人，也做不出大事来	91
不怕人不请，就怕艺不精	93

第七章 生活处境：得意失意莫大意，顺境逆境无止境

——花开花落，顺逆有常

得意不可再往	95
心安茅屋稳	97
塞翁失马，焉知非福	98
冬长三月，早晚打春	99
不经冬寒，不知春暖	101
弓硬弦常断，人强祸必随	104
宠辱不惊，去留无意	106
有求皆苦，无欲则刚	108

第八章 个人涵养：茶也醉人何必酒，书能香我不须花

——为人若君子，不可当小人

君子坦荡荡，小人长戚戚	111
诚信无须假于笔墨，美丽无须假于粉黛	113
别让陋习成自然	115
常善人者，人必善之	116

虚怀若谷，谦恭自守	117
知足不辱，知止不殆	119
大智若愚	120
说话要诚实，办事要公道	121

第九章 立身处世：信者行之基，行者人之本

——修炼自己，把握人生福祸之密钥

前事不忘，后事之师	123
人无远虑，必有近忧	124
信誉重于泰山	125
与善人居，择善而从	126
饮水思源，缘木思本	128
居上以仁，居下以智	129
少指责，多认错	131
生活要“老成”	132
过头饭不吃，过头话不说	134
名誉是把双刃剑	137

第十章 言行智慧：一嘴莫生两舌头

——做了再说，说了就做

学会倾听	139
玩笑之时分寸	141
谣言止于智者	142
藏不住事，不成大事	144
嘴上得有个把门儿的	146
会表达，易成功	147
留点余地	149

第十一章 为人胸怀：造房要余地，做人要余情

——眼界决定境界，气度造就高度

得放手时且放手，得饶人处且饶人	151
君子记恩不记仇	152
水至清则无鱼，人至察则无徒	154



将欲取之必先与之	156
清者自清，浊者自浊	157
人不在大，要有本事；山不在高，要有景致	158
多一些宽容，少一些隔膜	160
凡事留一线，他日好相见	162

第十二章 待人接物：敬人者人恒敬之，爱人者人恒爱之

——有礼才会有理

重视别人的名字	165
打人莫打脸，骂人莫揭短	168
吃水不忘掘井人	170
辱人者必自辱	172
心口如一终究好，口是心非难为人	173
反驳也要给别人留面子	175

第十三章 自我修炼：一等二靠三落空，一想二干三成功

——人必自重，才能让他人尊重

井淘三遍吃甜水，人从三师武艺高	179
千招要会，一招要好	181
千般易学，一窍难通	182
不担三分险，难练一身胆	184
以德立身，以德服人	186
苍蝇不叮无缝的蛋	188
行不行，先尝试	190
想喝甜水自己挑	191
忍得一时，风光一世	192

第十四章 社交生活：岁寒知松柏，患难见真情

——做好自己，提高情商

礼多人不怪，多笑惹人爱	195
话多不如话少，话少不如话好	197
主雅客来勤	198
蚊子遭扇打，只因嘴伤人	200

情谊不可透支	201
花香不在多，室雅不在大	202
远亲不如近邻，近邻不抵对门	204
济人须济急时无	206

第十五章 工作态度：活着一分钟，战斗六十秒

——节制但不保守，进取但不冒进

窍门满地跑，就看找不找	209
世上无难事，只要肯攀登	211
刀不磨要生锈，人不学要落后	213
工作宜赶不宜急	214
三分苦干，七分巧干	216
不怕百事不利，就怕灰心丧气	217
不怕千着巧，只怕一着错	219
时间就是金钱，效率就是生命	221

第十六章 行思之道：休将我语同他语，未必他心似我心

——思而不行则无用，行而不思则无功

老马识途	223
姜老辣味大，人老经验多	225
木秀于林，风必摧之	227
伤人之言，深于矛戟	227
一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮	229
忍一时风平浪静	230
无声胜有声	231
三思而后行	233

第十七章 放下得失：智者千虑必有一失，愚者千虑必有一得

——锁住目标，有的放矢

疑人莫用，用人莫疑	235
呼蛇容易遣蛇难	237
吃一堑，长一智	239
选对行业，成就一生	241



做事要分轻重缓急	243
眼望高山，脚踏实地	244
十个空想家，抵不上一个实干家	245
再精巧的算盘也有算错的时候	246
失败是块磨刀石	247
只有大意吃亏，没有小心上当	249

第十八章 机遇把握：君子藏器于身，待时而动

——善于捕捉时机，敢于果敢出手

逢强智取，遇弱活擒	251
将计就计，其计方易	253
机会从来不等人	255
不打无准备之仗	256
善用现有资源	258
磨刀不误砍柴工	259
求人不如求己	261
进攻才是最好的防守	263
车到山前必有路，船到桥头自然直	264

第十九章 成功创业：人凭志气虎凭威

——经营自己，创造无愧无悔的事业

不怕无能，就怕无恒	269
大胆天下去得，小心寸步难行	270
宁走十步远，不走一步险	273
守信者先守时	274
保持谦逊才能邂逅成功	276
朋友可广交，但不可滥交	278
头脑要比手脚更勤快	280
一寸不牢，万丈无用	282
卒子过河能吃车马炮	285

第二十章 喜怒哀乐：人逢喜事精神爽，闷上心来瞌睡多

——追求宁静，享受快乐 287

日图三餐，夜图一宿 287

欢娱嫌夜短，寂寞恨更长 289

人非草木，孰能无情 291

世上本无事，庸人自扰之 294

攒钱好比针挑土，败家犹如水推沙 296

蚕丝作茧，自缚其身 297

养生先养德，德高人自寿 298

人生最大的满足是付出 300

知足者常乐 301

世事本无完美，人生当有不足 303



第一章

知识积淀：求学无笨者，努力就成功

——从实践中来，到实践中去

读书百遍，其义自见

晋陈寿曾在《三国志·魏志·王肃传》中说：“人有从学者，遇不肯教，而云：‘必当先读百遍’，言‘读书百遍，其义自见。’”从字面意义看就是，要把一本书读到一百遍，其中的含义自然就心领神会了。这里的“读百遍”只是概数，是一种强调的语气，有多次重复之意。意在告诉我们，“重复”乃学习之母。关于这点，古人还说过，“锲而不舍，金石可镂”，我们读书，要的正是这锲而不舍的精神，只要静心研读，反复思考，定能悟出书中的“真谛”，如果每次都能从书本中悟出一些为人处世的哲学，日积月累，必将会开阔自己的胸怀和视野，在人生道路上少走弯路，对以后的人生也是一种指导。

东汉末年，有一个人叫董遇的人，少时家境贫寒，只能靠去田间卖苦力或走街串巷做些贩夫走卒的活计来养活自己。但无论做什么，走到哪里，环境多么恶劣，他总是随身携带着一些书，只要一有空就会孜孜不倦地读起来。后来，他发达了，做了官吏，仍坚持博览群书，不断丰富自己的学识，最终成了远近闻名的大学问家。

董遇成名之后，一时间很多俊杰才子慕名而来，想要拜他为师。这其中就有一个叫李尧的书生，李尧是董遇的同乡，少年时就研读了很多书籍，待年龄稍大些，渐渐喜欢上了历史典藏。初见面，一番寒暄之后，董遇问：“年轻人，给你一本书，你会去读几遍？”

李尧恭敬地作了个揖，谦卑地答道：“三遍。”

董遇说：“此话不假？”

答曰：“是真的读三遍。”

董遇很失望，摆摆手对他说：“年轻人，你还是回去吧。”

李尧不解：“先生，此话何意？我是诚心诚意地来向您拜师学习的，您为什么不肯收下我呢？”

董遇回答道：“不是我不想留你，也不是你资质不够，我觉得你没有悟出治学的精髓所在。在你来此之前，早已有很多人来向我请教学习的方法，其实，也谈不上什么高深方法，我只是读书读的遍数多罢了。”

李尧满脸困惑地问：“先生会读多少遍呢？”

董遇笑了笑说：“文章至少要一口气先读上百遍。我觉得一篇文章如果不读很多遍的话，是很难理解文章的真正含义的。”

古人所谓“书读百遍，其义自见”，说的就是这个道理。人们常说的“熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟”也强调了精读和多读在学习中的重要性。孔子读《易经》至“韦编三绝”，不知翻阅了多少遍。宋代大才子苏东坡满腹经纶，读《阿房宫赋》，夜不能寐，秉烛夜读，直到四鼓时分仍不肯休。

鲁迅先生少时在课桌上刻“早”字，勉励自己勤奋，早已为我们所熟知。青年时，鲁迅在江南水师学堂读书，经常会准备几本书和一串红辣椒。每当晚上读书寒冷难耐的时候，又或者是夜深人静读书犯困的时候，就放一颗红辣椒进嘴里，慢慢嚼着，直到辣得唇齿发麻，四肢冒汗，困意全无，然后继续挑灯读书。由鲁迅先生的这个小故事，可以看到，“读书百遍”并不仅仅指读书的次数，还要有一种锲而不舍的刻苦精神，“其义才能自见”。鲁迅正是凭着这种驱寒读书的精神，成为了中国现当代文学的一面旗帜。

无独有偶。我国著名的数学家张广厚，有次看到了一篇论文，觉得很适合自己的研究领域，于是就多次反复研读。这篇共十多页的论文，他反反复复地读了半年之久。因为多次翻阅，纸张泛黄，页面也已卷曲，他的妻子对他开玩笑说：“这哪叫读书啊，这简直就是‘吃书’啊。”

种种事迹表明，读书对做学问的重要性是不容置疑的，但我们也会疑惑：人生命短暂，日常琐事繁多，用在读书上的时间更是少之又少；加之，在当今这个信息爆炸的年代，生活节奏加快，书读百遍，更是不可能，哪能挤出那么多时间在一本书或一篇文章上？这确实是一个很难回答的问题。

在前面董遇与李尧的故事中，李尧也问了董遇同样的问题。董遇答曰：“读书时间就是挤出来的。冬天，大雪纷飞，无处劳作，人们都躲在屋子里取暖休息，这是读书时间；晚上，万籁俱寂，这也是读书时间；雨天，道路泥泞，人们不能出门劳作，这也是读书时间。你可以把这些时间利用起来读书呀！可以把它归结为‘三余’，即冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者晴之余也。”

董遇的“三余”，用我们今天的话来概括就是：冬天是空闲的时间，夜晚是空闲的时间，阴雨天是空闲的时间。如果我们能抓住生活中的这些相对空



闲的时间，何愁没有时间读书呢？

清朝一代名臣曾国藩是一个治学严谨、博览群书的理论家和古文学家。他一生以“勤”、“恒”两字勉励自己，教育家里的子侄。他说：“百种弊病皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住日常生活中一切能读书的机会，甚至死前一日仍手不释卷。曾国藩曾经说过读书时要有“耐”字与“专”字诀，专穷一经，不可泛骛，今日不通，明日再读；今年不精，明年再读。

世间万象，皆为身外之物，唯有多读书，读好书能够启迪人的灵魂，让人心领神会，耳聪目明，志存高远。一本好书，就如夏日午后的清茶，淡淡的，让人沉醉，它可以在夏日里读出雪意，于山间闻到泉鸣。书在某种程度上说是社会文明的载体，也是人类进步的标志。

一本好书，可以改变人们看待事物的方式，改变人们的思维习惯，影响人们处事的行为方式，进而影响人们每天的生活，甚至可能会改变人一生的命运。古人所说：“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。书只有反复阅读，才能体会到其中的妙处，才能够从懵懂无知走向睿智豁达。爱迪生说：“要让书成为自己的注解，而不要做一颗绕书本旋转的卫星，不要做思想的鸚鵡。”那就让我们先从熟读开始吧，做到每一本书都“书读百遍，其义自见”。

好记性比不上烂笔头

民间有句谚语叫：“好记性比不上烂笔头。”说的是不管一个人记忆力多好，都会有忘事的时候，如果能养成在纸上多写几遍，或遇事记下来的习惯，就会好很多。其实，这句话出自我国明朝著名文学家张溥的故事。

话说张溥年少的时候，天资愚笨，记忆力很差，在学堂读书的时候，老师说过的话，张溥经常是这个耳朵进那个耳朵出，一转眼就忘个干净。但张溥并没有为此气馁，反而读书愈加刻苦认真，心想：“别人读一遍就能记住，那么我就读两遍。”一段时间之后，张溥发现这个方法虽然有效，但是效果并不是很理想。有一次，张溥又把老师教过的文章，忘了个干净，一个字也想不起来，老师气极了，罚他把文章抄写十遍。张溥心中十分不情愿，觉得抄写十遍也没什么意义而且浪费时间，但是最终他还是认真按照老师的要求做了。没有想到的是，到了第二天，张溥竟然能流利地背诵出了自己抄写的文章。张溥非常高兴，发现原来动手把文章抄多遍对加强记忆有这么好的效果。从此以后，凡是重要的文章或是自己认为很优美的段落，他都会主动的抄写几遍，这样很快都能背出来，而且以后写文章时，一些语段也能信手拈来。

无论对于学习还是对于日常工作而言，勤动笔做记录都是一个良好的习惯，做笔记有利于整理自己的思维，帮助我们学习和记忆。在日常的学习过

程中，及时地做笔记，可以使注意力更加集中到学习的内容上，同时做笔记的过程也是一个积极思考的过程，可以充分的调动眼、脑、手一齐活动，促进对所学知识的理解，同时做笔记还有防止遗忘、方便查询等功能。

美国著名心理学家巴纳特为了研究在听课学习的过程中，做笔记的学生与不做笔记的学生学习效果究竟有多大的区别，曾经以大学生为对象做了一个实验。他提供给大学生们一份大约有 1800 个单词的介绍美国公路发展史的学习材料，并且以每分钟大约 120 个词的中等语速读给他们听。实验过程中，他把参加实验的大学生平均分成 3 组，要求每组学生以不同的方式进行学习。第一组为做摘要组，即要求他们一边听课，一边摘出要点；第二组为看摘要组，即首先给他们提供已经做好的学习要点，他们在听课的同时就可以参考这些学习要点，而自己不用动手做笔记；第三组为无摘要组，只是要求他们听讲，不给他们提供学习要点，也不要求他们自己动手做笔记。当三组学生完成学习之后，统一对所有的学生进行回忆测验，检查对文章的记忆效果。

实验结果表明：第一组学生在听课的同时，自己动手写摘要做笔记，考试成绩最好；在学习的同时有学习要点可以参考，但是自己不用亲自动手做笔记的第二组学生考试成绩次之；而单纯听讲而不做笔记，也看不到学习要点的第三组学生考试成绩最差。

通过这样一个实验可以充分表明做笔记对学习的重要作用。也许有人会说“我的记忆力好用不着这么做”，但是在学习的过程中亲自动手去做笔记会起到事半功倍的作用。因为学习过程中，当一个人拿起纸和笔思考问题时，注意力很自然地高度集中，这样就有助于更全面地考虑问题，不但可以把学习的要点条理清楚的罗列出来，而且，还可以引出许多细节，帮助对所学内容更加深入的理解。相反，如果一个人只是呆呆地坐那儿想问题，思维就会很容易发散，不由自主就走神了，那么他就难以深入，全面地思考问题。

有这样一个视频，飞机正在机场跑道上滑行，做起飞前的加速，副驾驶员手中捧着飞行手册，依照手册上的顺序逐条朗读飞行指令，旁边的驾驶员则依照顺序，一边复述听到的飞行指令一边按照自己复述的指令执行动作，操纵飞机。其实每个驾驶员都可以说是身经百战，经历了无数次的起飞和降落。对于这样操作指令绝对是熟悉得不能再熟悉。可是他们为什么还要这样死板地对着飞行手册一边朗读，一边复述，然后才去执行动作呢？这就是我们俗话说的“好记性比不上烂笔头”。

“好记性不如烂笔头”这个道理已经说得很清楚，在日常的工作、学习中，做笔记不但可以加深你的记忆，提高你的学习效果，而且，还可以帮助你成为一个工作高效、办事有条理的人。所以从现在开始，让你的双手变得勤快，不要再吝惜你的纸和笔，随手记下生活中的点点滴滴，这些点点滴滴汇集起来必将成为你人生当中最宝贵的一笔财富。