

༄༅། མདོ་ཁམས་
གནས་ཡིག་
ཐོགས་བསྟིགས་

དད་བསྐྱེལ་སྟ་དབང་རྩ་སྟ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀམ་གྱུ་མཚན།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།



༡༡॥མདོ་ཁམས་གནས་ཡིག་ཚྭ་གས་བརྒྱགས་
དད་བསྐྱལ་ལྷ་དབང་རྩ་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ཀམ་ཁུལ་མཚན།

མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

康地圣迹志/噶玛降村编著. —北京:民族出版社,
2005.4

ISBN 7-105-06985-6

I. 康… II. ①噶… III. 名胜古迹—简介—四川省—藏语 IV. K928.707.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 039996 号

KANGDISHENGJIZHI

康地圣迹志

出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
网 址	www.e56.com.cn
印 刷	北京迪鑫印刷厂印刷
经 销	全国各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
印 张	14.125
印 数	0001—2000 册
版 次	2005 年 5 月第 1 版
印 次	2005 年 5 月北京第 1 次印刷
定 价	22.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

ཙོམ་མྱིག་འགན་འཁུར་བ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན།

责任编辑：次勒降泽

པར་བྱས་འགན་ཁུར་པ། ལྷོ་ལ་མ་ཆོས་མཆོ།

责任校对 卓玛青措

མངོས་ཆུས་འགོད་པ། ཀམ་རྩི་ཆེ་ཆེ་ཡིད།

装帧设计：吾要

ལྷོ་ཁད་ཁམས་ཁམས་ཡིན་པུ་ཁ་ཤུགས་དང་ཤུགས་ལྷོ་དང་ཤུགས་ལྷོ་ཤུགས་ལྷོ་ཤུགས་ལྷོ་ཤུགས་ལྷོ་

མེ་མདའ་	གཟུགས་མཚན།
དཔེ་རྒྱུན་ལྟ་བུ།	མེ་མདའ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
འབྲི་མུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	མེ་མདའ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་པོ་དེ་ཡིག་འབྲེལ་སྟེ་ལོ།
གནས་ཁུལ།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་མེ་ཁྱེད་ལམ་ལང་14པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	100013
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	010 - 58130509
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	ཉི་ཁྱེ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤ་གནས་སོ་སོ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	850mm×1168mm 1/32
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	14. 125
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	2005མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་གཞི་དང་པོ་ལྟ་བུ་གས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	2005མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་དཔེ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་པར་མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	0001 - 2000
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	མེ་ཁྱེ་22.00

མེ་མདའ་	གཟུགས་མཚན།
དཔེ་རྒྱུན་ལྟ་བུ།	མེ་མདའ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
འབྲི་མུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	མེ་མདའ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་པོ་དེ་ཡིག་འབྲེལ་སྟེ་ལོ།
གནས་ཁུལ།	པེ་ཅིན་རྟོ་མིང་མེ་ཁྱེད་ལམ་ལང་14པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	100013
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	010 - 58130509
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	ཉི་ཁྱེ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སྤ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤ་གནས་སོ་སོ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	850mm×1168mm 1/32
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	14. 125
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	2005མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་གཞི་དང་པོ་ལྟ་བུ་གས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	2005མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་དཔེ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་པར་མེ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་པར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	0001 - 2000
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།	མེ་ཁྱེ་22.00

ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་

ཨོྭ་ བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་བྱུང་དཀར་ཆག་ཨོྭ་རྒྱུན་གྱི་
མཐའ་པ་བརྒྱ་པ་བྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

..... ਕਰਕੇ ਯੂਜ਼ਰ ਪਾਏ। (1)

མོ། བདེ་ལྡན་གསུང་ཆེན་གྱིར་བླ་པའ་ལག་དང་བཅས་པའི་མདོ་
བྱང་གི་གསུང་བྱེད་ཇི་ན་ཐུང་བྱུང་བྱུང་བ་ཞུགས་སོ།

..... ཀོང་ལྷལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ། (18)

དཔལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་བཅུག་པ་བརྒྱུད་མཛད་པ་ལྟར་དཔྱད་གྱི་སོ་ཉའི་མགིན
དབྱེས་པ་བཞུགས་སོ། ཞོར་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (29)

地、戶、庫、兵、民、刑、工、學、

ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ལྷོ་ཀོ་རུ་མོ་བདུ་མིན་ཆེན་པོ་གི་ཉོན་ལས་
 བ་པརྟ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྩོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

..... ཀོང་ལྷལ་ཡན་ཏན་གྱི་མཆོ། (33)

ཕྱི་འདྲའི་གནས་འདུས་སྡོ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

..... ཀོང་ལྷུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (85)

བདེ་ཆེན་འབྲུག་མོའི་གནས་ཡིག་བརྒྱགས་སོ། བཅོམ་གྱུར་གྱི་དུ། (95)

ཨོ་སྤྱི། གནས་མཚོག་འབྱར་མོ་བྲག་དཀར་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་

བར་འདྲོད་པས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱེས་འདུ་བྱས་ལ།

..... ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (99)

གནས་མཚོག་འབྱར་མོའི་བསང་མཚོད། རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་སྤྱ། (101)

དཔའ་འོག་ཡུལ་ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེས་ཀྱི་བསང་མཚོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (104)

དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་གསུམ་ལས། དབང་གི་གནས་མཚོག་

པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

..... འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པོ་དབང་པོ། (107)

པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གནས་བཞུད། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (112)

རྩོ་ནང་གནས་བྱང་རྩོ་བཞོས་ལས་བྱང་། མཁྱེན་ཀོང་མཚོག་གསུམ། (115)

གནས་ཆེན་པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... ཀམ་པ་ཐེག་མཚོག་རྩོ་རྩོ། (119)

གནས་ཆེན་པར་ཤེལ་ཕྱག་གི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

..... འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། (120)

རྩོ་མེ་དཀར་མོ་སྤྱག་ཚང་གི་གནས་ཀྱི་མདྲོ་བྱང་ཁོལ་ཕྱང་བྱས་པ།

..... ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། (121)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་སྤྱག་ཚང་གི་རྩོ་རྩོའི་བྲག་དང་། གཡུ་མཚོ་གཏན་

འབྱུལ་ནས་ཟབ་གཏེར་སྤྱན་དྲངས་པའི་བཀོད་པ་ཞལ་ཐང་དང་བཅས་

པ་མདྲོར་བསྐྱེས་བཀྲ་ཤེས་ཏུ་རའི་དབྱངས་སྤྱན་བཞུགས་སོ། །

..... མཚོག་གྱུར་སྤྱིང་པ། (123)

འཆི་མེད་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་བསྟོད།

..... ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ། (128)

ཁྱེད་ཆེན་དཔལ་རྫོང་གི་གནས་ཡིག་

..... འཇམ་དབྱངས་ཚས་གྱི་སྒོ་གྲོས། (132)

ཁྱེད་ལྟག་གནས་ཡིག་གྱི་རོང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་དགོངས་ཉམས།

..... རྩ་གི་རྟམ་ཅན། (136)

རྒྱུ་རྫོང་སར་གནས་གྱི་མདོ་བྱང་བཞུགས་པུ་

..... དེལ་མ་ཁྱེན་རབ་གསལ་ཟླ་བ། (142)

འཁྱི་རྒྱལ་གཉན་འདྲོང་རྩི་རྩི་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... དགོན་ཆེན་སྤུལ་ལྷན། (144)

གནས་མཚོག་མ་ཆི་རང་བྱོན་གྱི་ཁ་བྱང་དཀར་ཆག་མཐོང་ཐོས་ཀྱན་

སྤུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། (152)

གཤེར་རྩ་རྫོང་ཁོངས།

རྩི་ ཟབ་ཚོས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་པུ་ གཏེར་གནས་འགྲོག་

འི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ་..... བེ་རོ་ལྷ་ན། (172)

གནས་མཚོག་ཁམས་གྱི་ལྷ་རི་ཏུ་རིགས་ལཱ་འི་རྫོང་ཆེན་གྱི་བཀོད་པ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་བུལ་བེ་རྒྱུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

..... རྩི་བྱུང་གན་བྱང་རྩུབ་རྩི་རྩི། (200)

གནས་མཚོག་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེན་གྱི་བསང་ཡིག་འདྲོང་དབྱའི་རྩིན་

ལྷུང་བཞུགས་སོ། ། རྩི་སྤུལ་བཟང་གཞན་ལན། (223)

དཔལ་ཡུལ་རྫོང་རྒྱུ་ས།

གཡུང་རྒྱུང་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོའི་མདོ་བྱང་

གསལ་བྱེད་ལྷིང་པོར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (229)

རྫོང་མོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་གནས་ཡིག

..... ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (238)

རྫོང་མོད་གནས་བསྟོད། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (242)

དཀར་མཛེས་རྫོང་རྒྱུ་ས།

རོ་མཆར་པའི་སྟོང་སྐར་གནས། མ་ཁིབཅ་རྒྱུ་ས། (244)

སྟོང་སྐར་གནས་པའི་དཀར་ཆག་འཛམ་སྤྱིང་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། ། དག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (250)

སྐུ་བསྐྱེད་ཐོག་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག

..... འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། (259)

གནས་ཆེན་བྲག་རི་གཡུ་མཁར་གྱི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཀུ་ཐོག་གཏེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་རྩོ་རྩེ། (269)

བྲག་རི་གཡུ་མཁར་གྱི་བསང་ཡིག་བཞུགས་སོ། །

..... ཀུ་ཐོག་གཏེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་རྩོ་རྩེ། (275)

དར་མདོ་རྫོང་རྒྱུ་ས།

གངས་དཀར་གྱི་གནས་ཡིག་དང་གནས་འདུས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

མདོར་བསྟན་དང་པའི་ས་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

.....གངས་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ། (279)

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ཀྱི་ཉི་ཀ་ལས་ལྷ་སྤང་རིང་མོས་

གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། (288)

དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བ་བྲ་ལྷ་སྤང་གི་གནས་ལ་

བསྟོད་པ་རྒྱུད་དཀར་སྤྱེ་བ་ལྷ་པའི་རང་སྤྱེ་དང་པའི་འཁྱི་ཤིང་འོད་ཀྱི་

ཟླ་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཐུབ་བསྟན་གཞན་པན་ཉི་མ། (301)

ཡི་ཐང་རྒྱུད་ཤོངས།

ཐུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིག་ཡེགས་

པར་བཞུགས་སོ། ། ...ཐུབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག (315)

ཁོལ་རི་གསང་སྤགས་ཆོས་སྤྱིར་གི་གནས་ཡིག་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་དབྱར་

རའི་སྤྱེ་དབྱར་ས་ན་པའི་སྤྱིར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

.....ཀུ་ཐོག་པ་འཇམས་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། (346)

མདོན་རེག་མེད་གེ་གཡུ་རྒྱུད་གི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ། །(367)

རྒྱུད་ཐུག་རྒྱུད་ཤོངས།

ཤར་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་བཞུགས།ལེ་ར་ཅ་ན།(374)

ཤར་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་པན་ཡོན་རྒྱུར་བཀོད་བཞུགས་སོ། །

.....སངས་རྒྱུས་སྤྱིར་པ།(375)

སྤུས་པའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཆོན་ཤར་སྤྱུགས་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་གི་གནས་

ཆེན་དཔུ་རྒྱུད་གཡུང་རྒྱུད་སྤུས་ཆེ་ལ་སྤགས་རི་ཐོ་རྒྱལ་ཅུའི་དཀར་ཆག་

ལེགས་བྱང་བཞུགས་སོ།.....བྱང་ཆུབ་དྲོ་རྩེ།(379)

དབང་ཕྱག་རི་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་མ་ཆེན་ཚལ་རིའི་དཀར་ཆག་དྲི་

མེད་ལེགས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱ་སྤྱོད་པ་སོ།སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ།(402)

གཞལ་ཆོན་ཕྱག་གི་དཀར་ཆག་དྲི་མཆར་དབྱས་སོ། ।

.....སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བ།(405)

འདབ་བ་རྒྱང་ཁོངས་།

གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་ཡིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।

.....(407)

ཕྱེ་རྒྱང་ཁོངས་།

གནས་སྒོ་བརྒྱ་ཡི་ཕྱེ་མིག་གནས་མཆོག་ཨོ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।

.....དཔལ་ལྷན། (414)

ཕྱན་ནན་སྤྱོད་པ།

ཉེ་བའི་འཁྱུང་གཙང་རྩང་བཅན་ཁ་བ་དཀར་པོའི་གནས་བསྟོད།

.....རྟོག་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (421)

གནས་ཆེན་འཇང་རི་སྤྱག་པོའི་རྟོགས་བརྟོན་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་བ།

.....ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། (424)

སྤྱ་ཕྱི་དམ་པའི་གནས་ཡིག་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། (427)

སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་གི་ལམ་ཡིག་ཤེས་བྱ་ཐེགས་མ།

.....ཀམ་རྒྱལ་མཆོན། (430)

༢༡ །ཨྫོེ་ བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
མདོ་བྱང་དཀར་ཆག་ཨྫོེ་རྒྱན་ཀྱི་མཁས་
པ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཀོད་པ་
བཞུགས་སོ། །

མཆོག་ཐུང་སྤྱིང་པ།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ནི་གི་གང་བཤམ་པུ་ མངས་སྤྱོད་
རྒྱལ་སྐུ་རིགས་སྤྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ སྐུལ་པའི་སྐུ་ནི་འགྲོ་བ་
ཀུན་ཀྱི་ཅིར་ཡང་སྤྱང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་ སྐུ་གསུམ་དེ་དང་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་
ལའང་གྲུས་པས་བདག་གིས་འདུད་ དེ་ལ་ཨྫོེ་རྒྱན་པརྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ མ་
འོངས་པ་རྣམས་སྟོབ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ བོད་ཡུལ་གནས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་
བྱང་ནི་ ཐུང་དང་གང་ཏུ་སྐུ་སྐུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ དེ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་
དེ་བཞིན་ནོ་ ཞེས་དང་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆ་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་ མ་རིག་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ ཡེ་
ཤེས་སྤྱོད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་མཆོག་ ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་འདི་
བཤད་དེ་ ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་ནི་ དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་བྱེད་ ཅེས་པས་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བྱེ་བ་ཤུག་ གངས་འདས་དེ་ལ་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
མང་ ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སྐུལ་སྐུར་སྟོན་པས་ཀྱང་ བཤད་པ་མི་ལུས་དེ་

བས་བརྗོད་པ་ཅི། དེ་བས་འཛིན་སྒྲིང་འདི་ཡི་ཡུལ་གྱི་དབུས། རྒྱ་གར་ཡུལ་རྒྱ་
 གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཡོད། རྒྱ་བོ་བ་རྒྱ་ན་མི་ཆད་ཅིང་གངས་མེད་འབྱུང་། བོད་གྱི་
 ཡུལ་འདིར་སྒྲིར་བཏང་བྱུགས་རྗེའི་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཨོ་རྒྱན་པར་བདག་ཉིད་
 གྱིས་། རྒྱ་གར་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་ས་གནས་རྒྱ་། རྒྱ་བོ་བ་བྱས་ཞིང་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་། ཡི་དམ་
 ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ཤིང་ཡུན་རྒྱ་བཞུགས་ལྟུང་
 པས་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། འབྲེལ་ཆད་དོན་
 དང་ལྷན་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་། འབྲེད་པར་བྲེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་།
 བཀའ་གཏང་སྤོན་ལམ་དཀར་ཆག་ལྷེ་མིག་བཞག་། རྒྱགས་ལ་ངེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་སྤྱོད་མཆོག་རྣམས་། བོད་འདིར་མངའ་རིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་
 ཉི། ཉོད་སྤྱད་པར་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལས་། ཉོད་རྒྱ་གངས་རྒྱལ་ཉི་མེ་ལ་བྱི་
 དང་། ཡོལ་མོ་གངས་དང་བྲམས་སྤྱན་ལུ་ལུ་དང་། རི་བོ་དཔལ་འབར་རི་བོ་
 བཀྲ་བཟང་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་བཞུགས་ལ་། མདོ་
 བྱང་བསྟན་ན་གངས་བྲག་ཉི་ཤུ་ཡོད། བར་རྒྱ་བྱང་བྱང་བོ་ཤུག་མོ་ཆེ།
 ལྷང་བཟང་གཡའ་བྲག་དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་ལྷང་། ཁ་རག་བཞུང་དང་སྤྱིད་གཤོང་རྟ་
 སྤོ་གངས་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུ་གཡའ་མ་ལྷང་། འོན་ལྟར་མང་རྣམས་
 ཤེལ་བྲག་ཤམ་པོ་གངས་། རྒྱ་བོ་རི་དང་གཡུ་སྤྱང་པར་སྤྱིར་། ཟངས་ཡག་སྤམ་
 པོ་བྲག་དཀར་བྱ་རོག་ཤུག་། ཉང་པོ་དཔལ་རི་ཡར་འགྲོག་རི་ཆེན་བྲག་། རྩ་
 རི་ཅ་གོང་གཅིག་ཅར་རི་བོ་ནག་། སྤྲ་རྩ་ལྷག་ཆང་མོན་གྱི་དཀར་པོ་བྲག་། ལྷ་
 ཤུལ་རིན་བྲག་བྲག་རི་ལྷུང་ཆེན་རྣམས་། བྲག་དམར་རི་མོ་ཅན་དང་དགེ་རི་
 བྲག་། མཁའ་རི་གངས་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱ་གནས་སྤམ་ཅན་། སྤྱན་མོ་སྤྱར་རྗེས་རྩ་

བྲག་ཚྭ་གསལ་པོ་བྲག་། འཕན་ལྷལ་གོང་མོ་ལྷང་དང་ཐང་ལྷ་གངས་། ཉི་མོ་བྲག་
 དཀར་རྒྱིད་ཤོད་དཀར་མོ་བྲག་། ཀོང་པོ་རྒྱ་ལ་ཁིང་གཏམ་བྱ་རྩ་དང་། གི་བ་བྱི་
 སྤྱི་རི་བྲག་དང་ཀོང་འཕྲང་ལྷག་། ཀོང་གི་རྩོན་པ་ལྷང་དང་ལ་ཐོད་ལྷག་།
 ལྷགས་ལེགས་མཆོད་རྟེན་མཆོད་རྟེན་འཕུར་ཤེས་དང་། བང་རི་རིན་ཆེན་
 བརྟད་རི་མེ་འབར་དང་། ཀོང་པོ་བོན་པོ་རི་དང་ལྷ་རི་འདྲེ་། རྟོམ་འཕྲང་
 ལྷགས་རྩོ་བྲག་དཀར་རྩ་རྩ་དང་། བརྟད་རྩི་ལྷག་དང་གསང་བ་པར་ལྷག་།
 འཇའ་ཆོན་འབྱུང་དང་ལྷ་རི་རྩང་མཐའ་དང་། ལྷ་བྲག་རྩོན་པོ་ཀོང་སྤང་རྩི་
 ཐང་བྲག་། བྲག་དམར་མེ་འབར་མ་དང་རྡོ་རྗེ་ལྷག་། དེ་དག་ནམས་ནི་བར་བྱི་
 རྩྭ་གསལ་ཡིན་ལ་། སྤང་བྱི་རྩྭ་གསལ་ལྷ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་རྟེ་། མདོ་བྱང་རབ་རྩ་
 བརྟན་ཉི་འདིར་བཤད་བྱེ་། པོད་བྱི་ས་རྩྭ་གསལ་རྩོ་རྩེ་ལེས་བྱ་རྩེ་། རྩོ་ལེས་བྱ་བ་
 རྩང་ཁེང་གནམ་མཆོང་འདྲེ་། གནས་བྱི་རྟེ་བ་མེ་རྟེ་རྩང་ལེས་བྱེ་། ཨོ་རྒྱན་པར་
 བདག་གིས་ཟླ་གསུམ་སྤྱུབ་ས་། ལྷག་པའི་རྩོ་རྩུབ་རྟགས་ཞབས་རྟེས་ཡོད་།
 གཡས་བྱི་བྲག་ལ་ལྷགས་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་བྱི་བྲག་ལ་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་
 བཞུགས་། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་རྩོ་བྱི་རྩལ་རྩུ་གནས་། པོད་ལྷལ་སྤྱི་ལ་
 དགོས་པའི་གཏིར་གསུམ་སྤྱུས་། མོ་མོར་དབང་བའི་གཏིར་ཁ་ཉི་བྱ་སྤྱུས་།
 གང་འདོད་འདོན་པར་རྩང་བའི་གཏིར་བཞུ་སྤྱུས་། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཡི་གནས་མཆོག་
 བརྟན་པ་ནི་། རྩོ་ལེས་བྱ་བ་བྲག་དེ་ཆད་པ་རྩེ་། བདག་གི་སོ་གཅིག་སྤྱུབ་གནས་
 ཉི་རྩེ་ལྷག་། སྤྱི་བརྟད་ནག་པོའི་པོ་བྱང་ཉིང་རྩུ་ཡོད་། མ་འོངས་རྩུས་སྤྱུ་གནས་
 མཆོག་འདི་ཉིད་རྩེ་། བྲགས་པའི་མེ་འཕྲང་དེ་རྩུས་བཀྲར་རྟེ་བྱེད་། བདག་གིས་
 བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་དེ་། རལ་ཞིང་འོག་ནས་རིལ་བྱ་ནག་པོ་
 འཕྱང་། པོད་ཁམས་སྤང་བའི་མགོ་པོ་དེ་ནས་རྩུགས་། དེ་ལ་པན་བྱིན་དེ་ནས་

མདྲ་འ་རྒྱང་ས་བརྒྱད་ བ་མང་ནག་པོ་རྩ་ཡི་མཆོད་རྟེན་སྤྲུལ་ དེ་ཉིད་ཐོན་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསེབ་ཕྱང་ འདྲན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་ སྤྱི་
 གསུང་གི་གནས་མཆོག་བརྟན་པ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདྲ་ཁམས་ལྟ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཡིག་ཡོད་པའི་རི་ བྲག་རི་ལྷ་གམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ ཨ་
 རྒྱུན་བདག་གིས་དབང་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་དུག་ མི་འཕྱར་རྟགས་ལ་མཆོལ་གྱི་
 གཤུང་བྱུང་ཡོད་ ཞང་མ་འདྲ་བའི་བྲག་ལ་ཟབ་བརྟན་སྤྲུལ་ རི་པོ་འདི་འདབ་
 ཀམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ སྤྱི་བ་བརྟན་དང་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་བརྟན་གསུམ་འབྱུང་ སྤྱི་
 རྟགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་བརྟན་པ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདྲ་ཁམས་འབྲི་སྤྱང་གཉན་ཞེས་
 སུ་ བརྒྱའི་བྲག་རི་སྤྲུལ་བཅེགས་ཡོད་པ་རུ་ དཔུས་སུ་ཨ་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱི་
 པའི་གནས་ བྲག་སྤྱག་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་བྱག་དབྱིབས་ཅན་ཡོད་ རང་བྱུང་
 རྟེན་མཆོད་རོ་མཆོར་ཅན་བཞུགས་ལ་ སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་མ་ཞེས་བྱར་འབྲེལ་
 པའོ་ མ་འོངས་དང་སྤྱི་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ སྤྱི་ཡོན་ཏན་གནས་
 མཆོག་བརྟན་པ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདྲ་ཁམས་ལྟ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བར་ ཁམས་དཔུས་ས་
 མཆོལ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ བྲག་རི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་ཚུལ་ དཔུ་ཡི་གསེང་
 རྩ་བདག་གི་སྤྱི་བ་གནས་དང་ དེ་ཡི་ལོགས་སུ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་རྟེན་དང་ མིང་
 ཅན་མིང་མེད་གཏེར་ཁ་བརྟན་ལྟ་སྤྲུལ་ བྱུང་པ་བརྒྱད་ནི་ཨ་བྱང་སྤྱི་དགུ་ཉི་
 ཡང་དག་ལ་ལོགས་དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ནམས་བཞུགས་ ཞི་ཁོ་བྱུན་པའི་ལྱང་
 པའི་མདྲ་དག་ནི་ སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ཅན་སྤྲུལ་ སྤྱི་ཤོད་
 མདྲ་འ་རྩ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས་པ་ ཉམས་པའི་དུས་ན་དཀར་ཆག་ས་
 ཉིད་འབྱུང་ སྤྱི་ཡི་ཡིན་ལས་གནས་མཆོག་བརྟན་པ་ནི་ འབྲི་སྤྱང་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་རུ་ བྲག་རི་དཀར་པོ་རྩ་ཡི་གནས་བསྐྱངས་འདྲ་ རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་གསུང་

ལུ་ཨོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ སྐྱེ་བ་བྱས་པས་བྲག་ཕྱག་སྐྱ་བཞི་ཡོད་པ་ སྐྱག་པའི་
 བྱང་ནས་བྲག་སྐོ་བྱེ་བ་ནི་ དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་ཡང་གསལ་ དེ་
 ཉིད་སྐྱ་ཡི་གནས་མཆོག་ལྷ་ཅུ་ཤེས་ སྐྱ་ཡི་གནས་གཙོ་སྐྱ་གནས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེ་ གནས་ཀྱི་སྐོ་འབྱེད་མི་འབྱུར་རྩོ་རྩེ་འབྱུར་ དེ་ནི་གསུང་གི་གནས་ལྷ་
 བསྐྱེ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐྱ་བོ་ཞེས་བྱ་ཅུ་ གསུང་གི་གནས་གཙོ་
 དགའ་བ་ལྱང་ཞེས་བྱ་ ལྱང་བ་ཨ་ཡིག་ཚུལ་གྱི་དབྱས་མ་ཅུ་ རང་བྱུང་བྱང་
 འཕགས་རྩོ་སྐྱ་ནམ་ལྷ་བཞུགས་ འདོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ཞེས་
 འབྱུར་ གསུང་གི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་བསྐྱེ་བ་ནི་ ཨ་ཉི་ཏ་ཡི་རྒྱ་ཡི་མདོ་
 དག་ཏུ་ སྐྱས་པའི་གནས་མཆོག་བསྐྱེ་ཤེས་གྱི་རི་ འདི་ཡི་དཀར་པོ་ཅུ་དམ་
 བྲག་པོར་སྐྱས་ གསུང་གི་སྐྱ་ཡི་གནས་མཆོག་བསྐྱེ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་
 ཆ་བ་རོང་ཞེས་སྐྱེ་ གངས་ཀྱི་ར་བ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ ཉེ་ཅུ་ག་ཡི་གྲོང་བྱིར་
 དངོས་སྐྱ་བཞུགས་ འདི་ཡི་དཀར་ཆག་སྐོ་ནི་བྲག་ཏུ་སྐྱས་ གསུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་
 གནས་མཆོག་བསྐྱེ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཅུ་ བ་བྱེ་ཞེས་
 བྱ་བྲག་རི་དུག་སྐྱལ་འདྲ་ བྲམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་པེ་རོ་ལྷ་ན་ཡིས་ རྒྱ་འབྲུལ་པ་
 ལང་བཞེགས་པའི་ཕྱག་བ་ཅུ་ བསྐྱེ་བདག་གིས་རྩོ་སྐྱེ་བ་ལྷ་གསུམ་བཞུགས་ དེ་ཅུ་
 དམ་སྤྱི་རལ་ནག་བདུལ་བ་ཡི་ ལྷང་པས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་འབྱུ་བདུན་ཡོད་
 ཕྱགས་ཀྱི་གཏིར་ལྷ་སྐྱ་ཡི་གཏིར་ལྷ་སྐྱས་ ལྷང་པར་འཕགས་པའི་གསུང་གི་
 གཏིར་གཅིག་སྐྱས་ གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གནས་མཆོག་བསྐྱེ་བ་ནི་ བོད་ཀྱི་
 མདོ་ཁམས་སྐོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ སྐྱལ་པའི་གནས་མཆོག་ནམ་མཁའ་མདོད་ཅེས་
 བྱ་ བྲག་རི་ཁ་པོ་གཡུ་འབྲུག་གནས་འགོ་འདྲ་ སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཆ་
 རང་བྱོན་ཡོད་ མཐའ་གྱུའི་ནོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཆ་བརྒྱད་སྐྱས་ གསང་བའི་ཕྱག་

བ་མང་དུ་རྒྱུ་ལ་གང་ཅི་མ་ཡོད་ཅེ་རུ་བསྐྱོ་བ་དག་གིས་ལོ་བརྒྱུན་བསྐྱུབ་སེམས་
 གསུང་གི་གཏེར་ལུ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ལུ་སྐྱེས་ཅེ་ལུ་མྱེ་ཆགས་ཚུལ་དགའ་འཕྱིལ་
 ལུ་བྱེ་ལེམ་ཅེ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་ཞབས་རྒྱེས་ཡོད་ཅེ་གཡོན་ཀྱི་རི་ནི་རྒྱུར་སེང་
 འབྱུང་བ་འདྲེམ་ཅེ་རུ་གཉེག་གནས་སྐྱུལ་པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་ཅེ་གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་
 གནས་མཆོག་བསྟན་པ་ནི་མོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རུ་ཅོད་དཀར་
 ཞེས་བྱ་རི་མོ་རྒྱུར་དཀར་འདྲེམ་ཅེ་ཤར་ཀྱི་ཚུགས་སུང་ཡི་རྒྱུབ་ཕྱག་དང་ཐག་ལ་
 ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་རང་བྱོན་བཞུགས་ཅེ་གཙོ་བོ་གསུང་གི་གནས་མཆོག་གཅིག་རྒྱ་
 བསྐྱེས་ཅེ་དཔག་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ལུ་པོ་ཡོད་ཅེ་འབྱུང་བ་འཕྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱུང་ལོ་པ་
 ཞེས་འབྱུང་ཅེ་དེ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་བསྟན་པ་ནི་མོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་མ་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་རུ་ཅེ་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་གཙོ་དན་ཏི་ཤེས་ཀྱི་བྱག་ཅེ་དབུས་ཀྱི་བྱག་རི་
 རིན་ཆེན་ཅོན་ཏི་དབྱིབས་ཅེ་ཤར་ཀྱི་རྒྱ་ཤིང་ལུང་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུར་ཅེ་རིན་ཆེན་
 རུབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལུང་བྱ་ཀ་ལུང་ཅེ་ཤར་རྒྱུར་སྐྱུལ་ལུང་རྒྱ་རྒྱུར་ཅེ་རུབ་རྒྱ་སྐྱུར་དང་ཅེ་རུབ་
 རུང་གསལ་ལུང་བྱུང་ཤར་རྒྱུར་ལུང་ཅེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ནི་པ་རྒྱ་ཁ་སྐྱེ་འདྲེམ་
 གཡས་གཡོན་རྒྱུར་རྒྱ་གཉིས་དང་དབུས་ཚུགས་ཀྱི་མ་ལུང་རྒྱ་པོ་ཙུ་གསུམ་ཚུལ་
 རྒྱ་གནས་ཅེ་བདེ་ཆེན་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་རྒྱུགས་ཅེ་ཅོན་ཏི་དབྱིབས་ཀྱི་
 ཤར་སྐྱགས་རོས་ཡངས་པར་ཅེ་ཟ་ལོག་གུར་བྱིམས་འདྲ་བ་འཕྱི་སྐྱག་པ་རུ་ཅེ་ཨ་རྒྱན་
 དེ་ཡི་ལོ་གསུམ་རྒྱུབ་པ་བྱས་ཅེ་རིན་ཆེན་གུར་བྱིམས་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་ཅེ་
 གནས་པ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱུད་བཟ་ཤིས་གནས་ཅེ་ས་ལ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་
 བཟ་ཤིས་གནས་ཅེ་ལུང་བརྒྱུད་གུ་རུ་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་བཟ་ཅེ་མཆོ་རྒྱན་
 མཚུལ་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་ཅེ་རྒྱན་ཤིང་བ་དན་འདྲ་བ་བཟ་ཤིས་གནས་ཅེ་
 འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་གཙོ་ལ་དང་མཚུངས་ཅེ་སྐྱུབ་རྟགས་སྐྱག་ཞབས་མཆོན་མ་བཟ་

ཤེས་གནས་མུག་པའི་ནང་རྩ་རྒྱུ་དབྱིངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་མུག་པས་
 སྤྱུགས་རྩལ་བྱང་གཤམ་འབྱུག་གྱུར་འགོ་རུ་ འབྱུག་གི་ལག་གཤམ་མཆོ་རྒྱལ་
 གསང་ལྷག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པར་ནམ་མཁུ་ལེ་རོ་དང་། རྒྱལ་པ་མཆོག་
 དབྱངས་ཤུད་བྱ་དཔལ་མེད་སོགས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་བརྩན་བཞུགས་
 པའི་ལྷག་གཤམ་ཁོག་ལོགས་བྱམ་པ་འདྲ་ལ་ཆོ་རྒྱ་དང་། ཡི་གེ་འབྱུ་བརྩན་ཨོ་ལྷ་
 རྒྱུ་གསུམ་གསལ་། དེ་ཅ་ལྷགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཉེར་ལྷ་སྤྱུང་། དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་
 ལྷགས་གནས་བརྩན་པ་ནི་། སོག་པོད་མཆོམས་ཀྱི་མ་སྤྱད་རྩོམ་ཁྲིའི་བྲག་ལྷེ་པའི་
 ཆ་ལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱབ་པའི་གནས་། སྤྱུ་ཁ་བྱེ་འདྲ་པའི་ནང་ནམས་སྤྱུ་ རྩོགས་
 ཆེན་སྤོན་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་ཡང་གསལ་། བྲག་གི་ཙ་པ་རྩོམ་ཁྲིའི་བརྒྱད་བསྐྱངས་
 འདྲ་། རེ་རེའི་རོས་སྤྱུ་ཉེ་སྤྱུས་བརྒྱད་ནམས་དང་། ཙ་པ་རེ་ལ་བྲག་སྤྱུག་རྒྱུ་
 འབྱེལ་ལུ་ སད་འབྱུང་སྤྱལ་པ་བརྒྱད་དེ་མཆོན་བརྒྱད་གནས་། དེ་ཅ་ཟབ་པའི་
 གཏེར་ཁ་དགྲ་ཙམ་སྤྱུ་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་གནས་མཆོག་བརྩན་པ་ནི་། སོད་ཀྱི་
 མདོ་སྤྱད་མེ་ཉག་ཅེས་བྱ་རུ་། ལྷ་ཙ་ཞེས་བྱ་རུ་མེད་གནས་མཆོངས་འདྲ་།
 ཤར་ལྷའི་ལྷ་ཡི་ལྱང་པའི་སྤྱོད་པ་རུ་། བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ་རུ་།
 སད་འབྱུང་ཟླ་གསུམ་སྤྱབ་པའི་ལྷག་པ་ནི་། རྒྱུ་འབྱེལ་ཆོས་རུང་དཀར་པོའི་
 དབྱིབས་ཅན་ནང་། ཨ་ཏི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་ཡང་གསལ་། གཤམ་ཀྱི་ལྱང་པའི་
 བྲག་རི་སྤྱུས་ཅད་ལུ་ ཉེ་སྤྱུས་བརྒྱད་དང་ཉ་སྤྱུ་ཡང་ལྷུ་མ་བཞུགས་། ནང་རྩ་
 རིན་ཆེན་གཟི་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། ཆོས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་མདའ་རྒྱངས་གང་ཙམ་
 སྤྱུ་། ལྷ་སྤྱུས་ལྷགས་དམ་རྒྱལ་བཀའ་འབྱུར་ཆད་སྤྱུ་། རྒྱལ་གཏེར་འབྱུལ་
 གཏེར་ནོར་གཏེར་རུ་མ་སྤྱུ་། ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གི་གནས་མཆོག་བརྩན་པ་ནི་།
 སོད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་མཆོམས་ཞེས་བྱ་བ་རུ་། ཤར་ཏིའི་བྲག་རི་རྩོན་ཤིང་སྤྱུས་པ་