

宿文渊◎编著

好思路

思路决定出路，好思路带来好命运

好方法

方法决定效果，好方法决定好结局

好经验

经验决定成败，好经验成就好人生

卓越人生必备的三大利器

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，教你快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路！

北京联合出版公司

好思路 好方法 好经验

宿文渊 编著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

好思路 好方法 好经验 / 宿文渊编著. —北京: 北京联合出版公司, 2013.5
ISBN 978-7-5502-1484-2

I. ①好… II. 宿… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 079770 号

好思路 好方法 好经验

编 著: 宿文渊

责任编辑: 肖 桓

封面设计: 异一设计

版式设计: 李艾红

责任校对: 孟宪爽

美术编辑: 王静波

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

鹏润伟业印刷有限公司 新华书店经销

字数480千字 787毫米×1092毫米 1/16 29印张

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-1484-2

定价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58815821

前言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。思路决定出路，指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。成功需要方法，人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到正确的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。成功需要借鉴经验，俗话说，失败是成功之母。但凡成功者大都会有一段失败的经历，这让他们积累下了宝贵的经验，为他们后来的成功铺平了道路。这些经验是智慧的高度浓缩，是立身处世的法则，是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中

攀登者的动力，也可以成为沧海上夜航者的灯塔，还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说，我们可以从前辈、朋友处获得，也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处，好经验总能让我们少走很多弯路，让我们在成功的道路上事半功倍。

好思路、好方法、好经验，是一个人从平凡到卓越需要具备的条件，也是成功人生的保证。本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧，通过列举大量的实例，加以精到的分析，教你像成功者一样思考、行动，让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如，快速找到解决问题的突破口，轻松踏上成功之路，赢得属于自己的美满人生。！



目录

上篇 好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生

生活是由思想造就的	3
要改变命运，先改变思路	5
人生随时都可以重新开始	6
思路有多远，就能走多远	8
有“智”者，事竟成	11
思路比刻苦更重要	13
积极思考才有出路	16

第二章 格局决定布局，布局决定结局

走出囚禁思维的栅栏	19
不按常理出牌	21
挣脱“自我设限”	24
废除无谓的执着	26
摆脱思维定式	29
甩掉“金科玉律”的束缚	32

第三章 只有想不到，没有做不到

不断创新，成功就会降临	35
换一个角度，换一片天地	38
善于打破游戏规则	41
创新思维是创造活动的前提	43
思想超前方能无中生有	45
形成创新思维的习惯	48



第四章 心态决定状态，想法决定做法

冲动是生活中的隐形地雷	51
浮躁断送美好前程	53
摆脱焦虑的绳索	56
恐惧是心灵的鬼魅	58
孤独营造心灵的沼泽	61
空虚，生命难以承受之轻	63
抑郁是精神的锁链	64
不做盲从的呆瓜	67
自闭是一种自我囚禁	69
撩开羞怯的面纱	70
死要面子活受罪	72
自负阻碍成功	75
依赖令你远离进步	77

第五章 只有做错的事，没有失败的人

走出命运的低谷	80
每个生命都不卑微	83
任何时候都绝不放弃希望	84
走出失败的心理阴影	87
学会从失败中获取经验	89
只有泥泞的道路才能留下脚印	92
别坐等别人来帮你	94
成为命运的强者	95

第六章 态度决定行动，力度决定速度

行动永远是第一位的	98
业精于勤荒于嬉	100
绕开好高骛远的行动陷阱	103
消除犹豫不决的行动障碍	105
克服拖延的毛病	106
用目标为你的行动导航	109
制订切实可行的计划	111



第七章 脑袋决定口袋，观念决定贫富

穷人最缺什么.....	114
安于现状便永享贫穷	116
只靠学校教育成不了亿万富翁	119
头脑是最大的差距所在	121
穷人做事情，富人做事业	123
钱要用在合适的地方	126
创新精神缔造财富	128
勇于开创自己的事业	130
做生意，要练就“市场眼”	133
冒险成就大财富	135
没有投资，你永远是穷人	138
机遇是产生金钱的“酶”	141
流动的金钱才能创造价值	144

中篇 好方法

第一章 方法总比问题多

方法是解决问题的敲门砖	149
方法比勤奋更重要	150
方法比敬业更重要	152
发现问题才有解决之道	154
不只一条路通向成功	155

第二章 只为成功找方法，不为问题找借口

借口是失败的温床	157
找了借口，就不再找方法了	158
扔掉“可是”这个借口	160
拒绝说“办不到”	162
只为成功找方法，不为问题找借口	164

第三章 抓住问题找答案，用对方法做对事

很多问题是自己造成的	166
------------------	-----



“此路不通”就换方法	167
“不可能”绝非不可能	168
不学盲从的毛毛虫	170
不按牌理出牌	171
抓住问题的关键点	172
在变化中化解问题	174

第四章 发散性思考法

何谓发散性思考	177
组合发散法	179
辐射发散法	180
因果发散法	183
关系发散法	186
头脑风暴法	188

第五章 六顶思考帽思考法

6 种不同颜色的思考帽	191
白色思考帽	194
红色思考帽	196
黑色思考帽	198
黄色思考帽	200
绿色思考帽	203
蓝色思考帽	205

第六章 水平思考法

什么是水平思考法	208
Po 的含义	210
创造性停顿	212
简单的焦点	214
概念扇	216
概 念	219
激发和移动	221
激发的出现	223
摆脱型激发	225



移 动.....	227
地 层.....	230
细丝技巧.....	231

第七章 倒转思考法

什么是倒转思考法	234
倒转不需要条件	236
条件倒转.....	237
作用倒转.....	238
倒转人物.....	240
倒转情景.....	241
方式倒转.....	243
过程倒转.....	245
观点逆向.....	245
因果逆向.....	247

第八章 转换思考法

何谓转换思考.....	250
正面思考和负面思考	253
视角转换.....	255
价值转换.....	257
问题转换.....	259
原理转换.....	261
材料转换.....	262
目标转换.....	263

第九章 图解思考法

什么是图解思考法	265
图解的类型.....	267
为什么用图解.....	272
如何绘制图解.....	274
好的图解，不好的图解	276
提升图解的说服力	279



第十章 形象思考法

形象思考的作用	281
组合想象	282
取代想象	284
引导想象	286
妙用联想	288
相似联想	290
相关联想	290
相对联想	292
飞越联想	295

下篇 好经验

第一章 社会不会等待你成长，慎重对待机遇

慎重选择自己的职业	299
不仅仅为了薪水而工作	302
得罪领导和上司会带来无穷的烦恼	306
社会不会等待你成长	310
慎重对待机遇	315
同别人争功会得到相反的结果	318
倒掉鞋里的细沙	322
事业是人生的基础	327
尽量不要举债经营	329

第二章 选择需要智慧，放弃需要理智

懂得取舍，学会选择	333
要选择你最擅长的	334
学会放弃，放弃是得到的前提	336
改变思路才能有出路	338
转换视角，有更多的路可以走	339
放弃无意义的固执，适时变通	340

第三章 做人要真实，但不能没有城府

如果需要就敢说“不”字	342
-------------------	-----



当摇头时别点头	344
做人不要太软弱	345
关键时刻敢于站在前排	349
有实力就大胆表现出来	351
伸手越多，机会越多	355
成功的关键不是默默做事	358
练就一身软硬功夫	360
为你的才能找到合适的买主	361

第四章 善于察言观色，说话要准确到位

说话时，给别人留点空间	363
真话未必好，“假话”未必糟	365
话别说得太满	366
开玩笑要注意分寸	369
不谈论别人隐私	374
拒绝别人一定要讲究艺术	378
场面之言，可说不可信	382
会说话是一种本事	386

第五章 走自己的路，也要听别人怎么说

把自己看轻些	392
不要太高估自己	394
即便你是天才，也应该保持谦逊	396
“架子”越大，身份越低	397
不要随意张扬个性	399
别人不会像家人一样迁就你	401
少一分书生意气，多一分入世心态	402

第六章 初入社会，不要和这个世界格格不入

适者生存，做人要随时调整自己	404
既然无法改变，那就去适应	406
不要跟这个世界格格不入	408
摒弃“怀才不遇”的想法	409
年轻人要有担当	411
压力来时，勇敢面对	413



在困难面前积极寻找解决问题的方法	415
征服自己，不做借口的奴隶	416

第七章 熟谙职场规则，让“职商”一路飙升

是珍珠就要让自己发光	419
把握分寸，过犹不及	423
形象，成功的门票	425
最高的道德是你自己的原则	428
多一些吃苦精神	429
感情投资，冷庙也烧香	431
狡兔三窟，找好藏身地	433
扮猪吃虎，以“傻”克敌	434
永远不要显得过于完美	436

第八章 一个人能否成功，与他的人脉有关系

成功 = 85% 的人脉关系 + 15% 的专业知识	438
读 MBA，学知识是次，交“人尖”是主	439
储存人脉胜过储存黄金	441
离开了人脉，你就无法生存	443
成大事者都是善于运用人脉的人	444
学富五车，你是否仍然怀才不遇	446
5 个朋友决定你的一生	448

上篇

好思路





第一章

思路决定出路，方向决定人生

人生是一个不断变化和选择、不断思考的过程。思路不同，看待世界的视角不同，对待生活的心态不同，解决问题的方法不同，由此会产生截然不同的人生。优秀者与平庸者的根本区别就在于他们是否能够主动寻找获得成功的好思路，找到人生的正确方向。优秀者能够不断思考，开拓创新，积极寻找新的思路突破人生中的一个难题，最终取得成功；而平庸者墨守成规，缺乏思考，最终成为人生跑道上的落伍者。如此巨大的人生反差，带给我们一个重要的启示：思路决定出路，方向决定人生。

生活是由思想造就的

成功学家戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们就会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤。”

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想些什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这



一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

思路突破：人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识——自我设计——自我管理——自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看作立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去好好地回顾、梳理、反思，才能找出不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生之路的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有着清楚的了