གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་བཅུ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་
མཐའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྐྲིག་འགན་འཁུར་པ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས།
མདུན་ཤོག་ཇུས་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཇུས་འགོད་པ། ཡང་མིང་ཏུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

(དེབ་བཅུ་པ)

•

བསེ་ཚང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་བརྩམས།
ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།
1988 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས།
1988 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ།
དེབ་རེར་སྒོར་ 1.40

藏文文选（十）
——格鲁教派史略
（藏 文）
赛仓·罗藏华丹著
中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：8
1988年10月第1版
1988年10月北京第1次印刷
印数：0001—10,000册 定价：1.40元

[illegible]

[illegible]

4 15

[illegible]

1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

གསལ་བཤད།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིག་སྦྱོང་རྗེན་དུ་མཁོ་གལ་བྱུང་བའི་བབ་ལ་བསྟུན་ཞིང་། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དེ་དོན་གསར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་'''' བཀའ་ནན་ཕྱི་བར་ཕབ་པ་གུས་པས་བཀུར་ཏེ། སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་སྨྲོ་མང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ། བསེ་སྐུ་ཞབས་མཆོག་གིས་སྒྲིག་བཟུང་ཞིང་། འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་རིམ་བཏེགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དགོངས་བཅུད་འཁྲུལ་བྲལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ། ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། གནད་ཐོན་ལ་ཞིབ་ཚགས་པའི་ཚུལ་དུ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། ཞེས་བཏགས་པའི་གླེགས་བམ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ནས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འགལ་འཁྲུགས་ནོར་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས། གཙུ་བོར་གནས་ཤིང་བསྟན་པའི་གནད་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ནས'' ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་དྲངས་པའི་འཁྲུལ་སེལ་དག་འདོན་དགག་བཞག་ཅི་ཆེ་མཛད་ན་སྐུ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་གུས་པས་ཞུའོ། །

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་ནས།

སྤྱི་ལོ་1988 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དང་པོ།　ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་
　　　ཇི་ལྟར་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ། …………… (8)

གཉིས་པ།　རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ བྱེ་བྲག་
　　　ཏུ་བཤད་པ། ………………………………………… (15)

གསུམ་པ།　རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་ཐུགས་ ཇི་ ལྟར་ ''
　　　བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ………………………………………… (16)

བཞི་པ།　མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ། ………… (20)

ལྔ་པ།　རིགས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། …… (30)

དྲུག་པ།　མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ ཏན་ ལ་ མངའ་ བརྙེས་
　　　པའི་ཚུལ། ………………………………………… (35)

བདུན་པ།　ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ'''
　　　བརྙེས་པའི་ཚུལ། ………………………………………… (49)

བརྒྱད་པ།　སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། ……… (65)

དགུ་པ།　རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ དངོས་ སློབ་ རྣམས་ ཀྱིས་ དགེ་ ལྡན་
　　　པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ། …… (87)

བཅུ་པ།　རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་ གཞག་ དངོས་
　　　བཤད་པ། ………………………………………… (138)

བཅུ་གཅིག་པ།　རྒྱ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་

དག་པའི་ བཞེད་སྲོལ། …………………………… (143)
བཅུ་གཉིས་པ། སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཞེད་སྲོལ། …………… (165)
བཅུ་གསུམ་པ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཞེད་སྲོལ། …………… (175)
བཅུ་བཞི་པ། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་དང་
རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་བཞེད་སྲོལ། …………………… (185)
བཅོ་ལྔ་པ། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག …………………………… (206)
བཅུ་དྲུག་པ། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག …………………… (225)
བཅུ་བདུན་པ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག …………………………… (231)
བཅོ་བརྒྱད་པ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ གསལ་བར་'''
བྱེད་པའི་ཚུལ། ………………………………………… (235)
བཅུ་དགུ་པ། སྨོན་ཚིག …………………………………………… (247)

༄། །ན་མོ་གུ་རུ།

ཐུགས་བསྐྱེད་རོ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་རླབས་ཕྲེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་མུ་
ཁྱུད་མཐའ་ན་རྟེན། །

བསྐལ་བཟང་རྒྱུ་སྐར་བྱེ་བའི་དཔུས་ན་སྙིང་སྟོབས་རླ་བ་སྟོང་གི······
འཛུམ་དཀར་ཚེམ། །

ལེགས་མཛད་འོད་སྣང་བྱེ་བའི་ཟེགས་མ་སྲིད་གསུམ་འཛིན་ མའི་ཁྲིན་
ལ་སྐྱོམས་པོར་སྒྲོ། །

མི་འཛིགས་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་ཀུན་ལྡན་རྫོགས་རླ་བྲལ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ···
སེང་གེར་འདུད། །

བློ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་ འཁོར·····
རྫོགས། །

བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ རླབས་རིས་ དཔྱིག་འཛིན་ སྙིག་ མོའི···
འགྲམ་པར་ཆགས། །

གྲགས་པ་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་ལྟེ་བར·····
གཡོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་སྐྱོང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་གཙུག་ན་
རྒྱལ། །

བློ་གྲོས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་མཁྱེན་བཟང་འོད་དཀར་འབུམ···
ཏུ་སྒྲོ། །

འཛིགས་མེད་སྙིང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ལེགས་མཛད་དུས་མཐའི་སྐྱེ·· ···

དགུའི་གསོས་སུ་སྨིན།།

འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་སྟོམས་པོར་འཁྲིགས་པས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་མཐར་སྒྲེང་མཛད་སྐྱབས་མཆོག་ཟླ་བའི་ཉི་
མ་རྒྱལ། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤུགས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་
ཟླ་སྟུག་བཀྲ། །

ལུང་རིགས་སྨྲ་བའི་འབབ་སྟེགས་རབ་ཡངས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་
གད་རྒྱངས་སྒྲོག །

དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་
ཆེར་རྫོགས་པའི། །

བཤེས་གཉེན་སྨྲ་བའི་སེངྒེ་དག་གིས་བདག་བློ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དུ་
སྒྲུབས། །

ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འཇུམ། །
བཤད་སྒྲུབ་པདྨོའི་གཉེན་དུ་མངོན་བཞད་པས། །
ལུང་རྟོགས་དྲི་ངད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐར། །
འཁྲིགས་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་མཐའི་རྒྱུན་དུ་བཟེད། །
ལྟ་བ་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་ཡང་སྙིང་འཛིན། །
སྒོམ་པ་དཔྱད་འཇོག་སྲིལ་མའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །
སྤྱོད་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། །
ཛམས་མེད་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་པས་བསྐྱོད། །

ཐོས་དོན་བསམ་བྱུང་བློ་ཡིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། །
སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །
སྒྲུང་བ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། །
མཁས་པ་ཞི་དུལ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པས་བཙུན། །
བཙུན་པས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་གྲུབ། །
གྲུབ་པ་བསླབ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྩ་བ་བརྟན། །
འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། །
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་བློས། །
མདོ་སྔགས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་སེལ། །
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པའི་མན་ངག་ཏུ། །
འཛིན་པ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །
བདེ་སྟོང་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་སྒྲོག་བཟུང་བའི། །
བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
སྒྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །
གངས་ཅན་དགུང་དུ་མཛེས་པར་བཀྲ་བའི་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ···
སྐར་རབ་མང་རང་མཐོང་འོད་ཀྱིས་སྐེམ་པའི་དབུས། །
ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་འཕགས་པའི་བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱུར་དགེ····
ལྡན་ལུགས་བཟང་ཟླ་གཞོན་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །
འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འབྱེ་བའི་ཟེགས་མ་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་སྐམས་
པར་ཡོངས་དཀྲིགས་སྐན་པ་སྲིད་པའི་རྩེར་འཕུར་བས། །
གཞན་སྡེ་པཎྜིའི་ཁེངས་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཇོ་མཚར་ཀུ་མུད་ཁོང་ནས···
འཛུམ་པས་དད་གསུམ་དྲི་ངད་འབུམ་གྱིས་བསུ། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་སྨིན་གྱི་གདེངས་ཀ་ལས། །
དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ལྷ་ཡི་རྔ་ཆེན་དབྱངས། །
སྙན་པར་བསྒྲགས་ལ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་གྱིས། །
སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་ལ་གུས་པས་ཉོན། །

དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཐོས་སྦྱང་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཞིག་པར་བཅད། ཐོས་དོན་ཡིད་ལ་འདྲིས་ཤིང་སེམས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་འཇུག་ལྡོག་སྤང་བླང་གི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག བསམ་བྱུང་གིས་ངེས་པ་རྙེད་དེ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་འཁྱེར་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་······པོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནས། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡི། །མཉན་ཚེས་རིགས་པའི་ལམ་སྲ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོག་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་ནུས། །ལྷ་སྒོམ་འཁྲུལ་བྲལ་གདིང་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ཟེར། མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཙོམ་ཞིང་། །གྲུབ་པས་བཙུན་པ་མ་

བཙོམ་པར། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་་
ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་སྤོང་བར་
འགྱུར། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་རྐང་པ་དང་པོས་ཕྱི་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ཤིང་་་
ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་གི་སྣང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོར་ཤེས་ པས་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རྐང་པ་གཉིས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསླབ་པ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་དང་། རྐང་
པ་གསུམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་་་
རྣམ་གཡེང་སོགས་སྤོང་བར་བསྟན་པ་དང་། རྐང་པ་བཞི་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་
པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་་
འཕང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས། རྒྱས་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། མ་བསླབས་པ་ལས་ཀུན་
མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་ལས་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཞེས་དང་། གང་ཡང་མ་
བསླབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས་ཀྱང་། དེ་
ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དག་ལ་ནི། །སྒྲིག་དང་བརྩོན་ཏེ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གང་ཡང་མ་ཐོས་པའམ་མ་
བསླབས་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་
འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྣང་དོར་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། བཟའ་བཏུང་གི་
ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་པ་ནི་བ་གླང་གི་བྱ་བ་དང་ཁྱད་མ་མཆིས་པས། དལ་
འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ ཆུད་ཟོས་ཁོ་ནར་སོང་བ་ཡིན་་

ཏེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་པ། །དེ་ནི་ གླེན་པོ་ཕྱུགས་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཁ་དེ་ནི། །ས་ཡི་བུ་ག་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས། ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །བློ་དང་ཐོས་པ་མི་སྒྲུབ་པར། །ལྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ལ། དེས་ན་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྙིང་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་…… ཙམ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་…… ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ། གསང་སྔགས་རྒྱུད་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ… ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། རྗེ་བླ་མའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་སོགས…… འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་སྡེ་ལྔ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་རྣམ་གཉིས། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་དགོངས་འགྲེལ་དང་

བཅས་པ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྡེ་བདུན། མངོན་པ་སྡེ་བདུན། ཁྲི་ཐྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐོར་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་དང་། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཀླུ་བྱང་། འཕགས་པ་ལྷ་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ དག་སྟེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་བློ་···
བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཛམ་གླིང་ན་····
ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་གངྒའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་····
མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། ཚིག་སྤྱིའི་གོ་བ་ཡམ་མེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར། བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་རྩ་འགྲེལ་དང་སྦྲགས་ཏེ་གོ···
བ་ཚོལ་ལུགས། ཕྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་གྲོལ་ཚུལ། སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཚུལ། གཞུང་སོ་སོའི་འགལ་མཚམས་དང་། རིགས་པས་དཔྱོད་མཚམས། བློ་རྩེ་གཏོད་སའི་གནད་འགག ལུང་དང་ རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་རེ་རེ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་ མོར་སློབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དུ་མ་དང་ལྷན་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩད་ཅིང་ དྲི་ བ་ དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་བདར་ཤ་གཅོད་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཕྱིན་པ་རྙེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། ཐོས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར···

ཨོཾ་ཡུག་ཏུ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ།

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་དུ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ···གཞག་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་སྐོར་བཤད་པ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་དུ་བློ་ངོར་ཐག་བཅད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའི····ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས···ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ཞིང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྨྲ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་སོ···

སོར་བཀྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ། ཁྲི་མདོ་གཉིས་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་བཅས་བཞི་བྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྔ་པ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་། སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་པཎ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ལོ་ཙཱ་ བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཅི་ལུས་དང་སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བའི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྡུག་རྡུས། སྙིང་སྟོབས་དང་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་རྒྱ་བལ་ཁ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་ཕྱིན་ཏེ་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དག་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ། མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གནམ་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ དགོངས་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལྟར། རང་རང་གི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ་ལས་ལྟ་བའི་གོ་བ་འཆོལ་ལུགས་དང་། སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་ གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྦྱོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀུང་རྙིང་མ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་སྔ་ནས་དང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གདམས་ངག་གི་སྔ་ནས་དང་། ཕག་གྲུ་པ་དང་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་དང་། ས་སྐྱ་པ་དང་དགེ་ལྡན་པ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com