

虎扑体育 联合策划



# 穆里尼奥

葡萄牙制造

【修订版】

[葡] 路易斯·洛伦索 著 陈震 译

上帝之后,就是我!



# 穆里尼奥

葡萄牙制造

MOURINHO  
MADE IN PORTUGAL

[葡] 路易斯·洛伦索 著 陈震 译

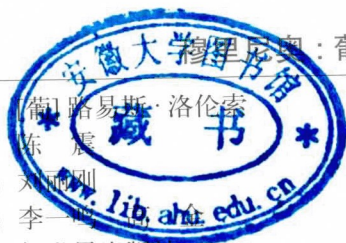


图书在版编目(CIP)数据

穆里尼奥：葡萄牙制造 / (葡) 洛伦索著；陈震译.  
—修订本. —北京：新世界出版社，2014.4  
ISBN 978-7-5104-4262-9

I. ①穆… II. ①洛… ②陈… III. ①穆里尼奥—传记 IV. ①K835.525.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第076446号



作者：葡萄牙制造：葡萄牙制造  
译者：路易斯·洛伦索  
责任编辑：陈震  
责任印制：李一  
出版发行：新世界出版社  
社址：北京西城区百万庄大街24号(100037)  
发行部：(010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)  
总编室：(010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)  
<http://www.nwp.cn>  
<http://www.newworld-press.com>  
版权部：+8610 6899 6306  
版权部电子信箱：frank@nwp.com.cn  
印刷：北京旭丰源印刷技术有限公司  
经销：新华书店  
开本：710×1000 1/16  
字数：350千字 印张：22.5  
版次：2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷  
书号：ISBN 978-7-5104-4262-9  
定价：59.80元

版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：(010) 6899 8638

## 序言

在2003/2004赛季欧洲冠军联赛开赛之初，有人问穆里尼奥，他的波尔图队能否一路高奏凯歌，最终获得这项欧洲俱乐部的最高荣誉。从表面上看，这个问题似乎问得很合理：就在四个月前，波尔图捧起了欧洲联盟杯，成为葡萄牙历史上第六支在一个赛季里同时赢得国内联赛冠军和欧战锦标的球队。然而，尽管有如此光荣的执教战绩，尽管这个葡萄牙人有着天生的自信，他还是认为举起“大耳朵杯”不过是在痴人说梦。在穆里尼奥看来，冠军杯的终极荣耀应该属于皇家马德里、尤文图斯和曼联这样的欧洲足球巨人。据他说，当时很多人和他的看法一样——波尔图这样的“鱼腩部队”在欧冠赛场上仅仅是陪太子读书，挣一些俱乐部需要的电视转播费而已。但在接下来的日子里，波尔图再次让世人震惊。在盖尔森基兴体育场那个难忘的夜晚，波尔图将欧冠奖杯收入囊中，球队的辉煌也达到了顶峰。在葡萄牙的第二大城市仅仅执教了两个赛季，穆里尼奥就取得了无数人奋斗一生也无法赢得的荣誉：两次葡萄牙超级联赛冠军、一座葡萄牙杯、一座欧洲冠军杯和一座欧洲联盟杯。如果不是在葡萄牙杯决赛进行到加时赛时惜败给本菲卡，穆里尼奥率领的波尔图将席卷2003/2004赛季的所有奖杯。

尽管穆里尼奥在葡萄牙取得过非凡成就且备受葡萄牙人爱戴，但当他在2004年夏天抵达伦敦时，他在英国人眼中仍然是个谜。虽然英国媒体和足球界尊重他在过去一年里取得的辉煌战绩，但由于他怪诞的言论和举止，他还是被误解为一个狂妄自大、喜怒无常的拉丁人。事实上，穆里尼奥是个有着多重性格的人。他那有些狂妄的自信确实会让很多人感到不舒服。但通过这本书，读



者会了解到他性格的另一面：在冷峻、坚毅、固执的表面性格背后，穆里尼奥还是一个非常有家庭责任感的顾家男人；尽管他拥有钢铁般的意志，生活中的他也有脆弱的一面；像每个足球教练一样，他也会纠结于这种工作的短期性和不确定性。

作为一个在葡萄牙报纸工作的英国记者，我的工作性质决定了我经常在两国间穿梭。在这两个国家，我都有机会近距离地观察穆里尼奥。对于英葡两国的大多数人来说，足球是日常生活的重要组成部分。在他位于欧洲西南角的祖国，他的支持者因为他的辛苦付出而觉得欠了他一笔人情债，他的批评者则对他的成就心生嫉恨。很自然，本菲卡和里斯本竞技的支持者会为宿敌波尔图的新霸主地位感到沮丧，不过他们还是希望由穆里尼奥率领国家队来打2004年欧洲杯，同时他们也很感谢他为国家队培养了不少球员。虽然有些人对他离开波尔图转投切尔西的方式和时机耿耿于怀，但绝大多数葡萄牙人对他给波尔图带来的一切心怀感激。事实上，穆里尼奥统帅波尔图后取得的空前成就必然会引来欧洲豪门俱乐部的兴趣。而且一个有抱负的人总会寻求新的挑战，坦白地说，还会寻求更丰厚的金钱回报。到伦敦后不久，葡萄牙人就用他的一贯的风格告诉记者，如果他想要过安逸的生活，并且“保住自己的功成名就”，他就会留在波尔图，“美丽的蓝色椅子，欧洲冠军杯，我是那里的上帝”。虽然说出来会伤害葡萄牙球迷的感情，但实际情况的确是这样：葡萄牙拥有三家热衷于报道足球的全国性日报的国家，但它的球队在欧战中取得的成就根本无法和英格兰的球队相提并论。从这方面来说，也许穆里尼奥最大的成就是让葡萄牙重温了葡萄牙足球曾经的光荣。即使在现在看来，那段上世纪60年代尤西比奥带给本菲卡的辉煌也颇为短暂。

当我写下这篇序言的时候，切尔西已经超越阿森纳，升至英超积分榜榜首，并已顺利晋级2004/2005赛季欧洲冠军联赛淘汰赛阶段。当然，这令人惊叹的开局并不能保证一直延续下去，但不过几个月而已，这个斯坦福桥的新

人已经像在波尔图时一样，打造了一支倔强又顽强的球队。而与那支波尔图相比，蓝军更多了些才华横溢。现在看来，他统帅的这支队伍肯定会给切尔西俱乐部带来五十年来的第一个联赛冠军。这一切只是时间问题。毫无疑问，穆里尼奥是当今世界足坛最成功的年轻教练之一，虽然他的职业球员生涯颇为黯淡——从效力里奥阿维开始，接着是不足为外人道的贝莱嫩塞斯和沙森巴。从他球员时期的经历来看，很难想象这是个将来会取得成功的人。在成为一名助理教练后的很长的一段时间里，穆里尼奥的角色仅仅是个翻译，所要做的不过是传达博比·罗布森爵士的战术布置。他先是在里斯本竞技就职，然后去了波尔图和巴塞罗那。但现在看来，他可绝不仅仅是一个掌握了数种语言的小翻译。

自孩提时起，穆里尼奥就生活和呼吸在足球的世界里，并逐渐培养起了自己勤奋好学的态度。他的足球启蒙老师是他的父亲——这个执教将近二十年的老教练教给了他许多实用的知识，而他在里斯本体育大学获得体育科学学位的经历又让他获得了理论方面的知识。从某种程度上说，这种双重教育背景能够解释他的执教哲学和他对比赛的缜密准备，并帮助他做好了罗布森和范加尔的助理教练——尽管在担任助理教练的日子里，他并不是很开心。不过对穆里尼奥而言，成为一支豪门球队的主教练，承担起更大的责任不过是时间早晚的问题。2000年，他成为了葡萄牙豪门本菲卡队的主帅，然而他很快发现在这家俱乐部里无法实现自己的抱负。令人钦佩的是，他有勇气和信念选择主动离开，之后还去了小俱乐部雷利亚执掌教鞭。雷利亚并不是葡萄牙超级联赛的传统强队，所以这个举措在当时看来无疑是后退了一大步，但这退一步后来被证明是十分必要的。显然，穆里尼奥不仅有足够的谦卑放下身段，而且始终相信他将最终迎来辉煌。功夫不负有心人，2002年1月，穆里尼奥被任命为波尔图队主帅。他上任后旋即宣布：我们将是下赛季葡萄牙超级联赛冠军。一位波尔图球员后来告诉我，穆里尼奥的信念和抱负都浓缩在了这一句话里。如今我们都看

到了：他不仅履行了他的诺言，还留给波尔图太多太多。

何塞·穆里尼奥汲取了弗格森爵士的球员管理技能和温格细致、勤奋的学习态度，并且将它们融会贯通；他拥有天生的领袖魅力和激励才能，同时还有着学者式的专注力；他成功地成为了球员的知己，并建立了万众一心的团队精神和团队文化，与此同时，他又能聪明地和球员保持一个健康的距离，以确保那些最自以为是的巨星们意识到谁才是真正的大佬。正是这些因素，加上领导才能以及注重细节的精神，使得穆里尼奥成了他这一代人当中最杰出的教练。

这本书回顾了穆里尼奥一路走来的心路历程，并重点阐述了他的执教风格和足球哲学，以及他所经历的成功与失败。这就是何塞·穆里尼奥——葡萄牙制造。

路易斯·洛伦索

葡萄牙《球报》葡萄牙记者

# 目录 contents

## 第一章 The Return 再见! 巴萨!

005 艰难的最后一年

008 助教生涯到此为止

010 导师: 罗布森与范加尔

013 假期和失业

## 第二章 Objective Achieved 夙愿得偿

021 托尼将是本菲卡新主帅

024 乌合之众

027 我会不顾一切地死磕下去

030 一个名叫桑切斯的魂灵

033 霰弹小子

036 转折点

038 维拉里尼奥取代阿泽维多

040 萨布里的问题

043 被硬生生拆开的球队

045 本菲卡主帅的最后一役



052 继续战斗，还是转身就走

### 第三章 The Transition 以退为进

060 路易斯·杜克说

065 和平托·达科斯塔再次会晤

067 执教雷利亚

069 曼努埃尔·若泽，丛林和人猿泰山

072 乔奥·巴尔托洛梅乌的怀疑

076 如果本菲卡拥有4名雷利亚球员

078 吃本菲卡的回头草？

082 路易斯·费利佩·维埃拉施压

### 第四章 Preparing The Future 蓄势待发

088 平托·达科斯塔如是说

091 我们将是下赛季葡萄牙超级联赛冠军

094 26年来最糟糕的波尔图

096 穆里尼奥之疑和维拉里尼奥之梦

099 给我一杆枪，我才能干掉皇马

101 巨龙吞下一枚苦果

103 波斯蒂加肥皂剧

105 当噩梦再次降临

109 获得下赛季欧洲联盟杯参赛资格

111 何塞·穆里尼奥的“执教圣经”


第五章 A Clean Sweep 横扫千军 121

- 118 我的队伍 121
- 122 进不了更衣室! 122
- 125 维托尔·拜亚的问题 125
- 129 “控球时休息”和球员轮换制度 129
- 135 “美满的结局”就要来临 135
- 141 首尝败绩 141
- 147 巨大的失望 147
- 152 本赛季最佳比赛 152
- 163 穆里尼奥的第一个冠军 163
- 170 决战，塞维利亚！（本节由穆里尼奥撰写） 170
- 182 捧起葡萄牙杯！ 182

第六章 On Top Of Europe 欧洲之巅

- 189 新赛季，新想法 189
- 193 新赛季大幕拉开 193
- 198 一场没有给球队带来负面影响的失利 198
- 203 德尔雷受伤！ 203
- 207 一场充满谎言的比赛 207
- 211 锦上添花 211
- 216 一个激动人心的夜晚 216
- 220 提前庆祝 220
- 225 葡萄牙杯决赛 225



A black and white photograph capturing a moment of collective action or protest. In the foreground, a man in a dark suit jacket and light-colored shirt has his right fist raised high, a gesture of solidarity or defiance. He is looking towards the left. Behind him, a dense crowd of people is visible, some with their faces partially obscured or in profile. The background is slightly blurred, emphasizing the man in the foreground. The overall atmosphere is one of organized movement or public demonstration.

“上帝之后，就是我！”



Jose Mourinho  
穆里尼奥传



## 第一章 The Return 再见！巴萨！

## 第一章 The Return

### 再见！巴萨！

---

2000年6月 巴塞罗那

锡切斯是一座度假小城，距离加泰罗尼亚首府巴塞罗那约20公里远。1996年5月，当何塞·穆里尼奥追随博比·罗布森的脚步加盟巴塞罗那俱乐部后，俱乐部的管理层建议葡萄牙人住到锡切斯的一幢海景毗连式双层公寓里，他毫不犹豫地答应了。锡切斯会让他想起塞图巴尔，那个他出生和几乎未离开过的地方。和他的故乡一样，锡切斯同样面朝大海。对于要适应一个新国家的穆里尼奥来说，这可是个好地方，因为这里会解他的乡愁——望一望蓝色的大海，看一看白色的沙滩就成。像塞图巴尔一样，这里有海滨空地和咖啡馆，有新鲜的鱼和各种海鲜，还有从5月份就开始的夏日风情。最重要的是，尽管这里离巴塞罗那只有20分钟车程，却是个很安静的乡村小镇。到了冬天，游人少了，这里更是一个能够让人从压力中解脱出来的地方。一如塞图巴尔，这儿是个宜居之地。

4年过后，在盛夏7月的某一天，穆里尼奥驾驶着他的黑色沃尔沃敞篷车，沿着锡切斯那条漫长而狭窄的海岸公路缓缓行驶。当经过一家体育酒吧时，穆里尼奥靠边停车，慢慢地走出了驾驶室。时候尚早，所以虽然前路还很长，他还是有时间与自己初来乍到加泰罗尼亚时就结识的一个朋友道别。

马塔斯一家是穆里尼奥刚来锡切斯就认识了的朋友，他们一见如故，友情逐年加深。当穆里尼奥怀有5个月身孕的妻子塔米来到锡城和穆里尼奥团聚后，他们的关系更亲近了。虽然锡切斯离葡萄牙并不算远，但毕竟是个异国的城市，所以住在这里远没有想象中那么简单。马塔斯一家深知他们能帮上什么

样的忙——他们也这样做了，而且做得堪称完美。马塔斯有5个兄妹，他们在西班牙经营着好几个家族企业。如果其中有谁去了西班牙，也总有其他兄妹、他们的妻子或者孩子陪伴着塔米。所以无论穆里尼奥是在训练营还是随巴萨出国比赛，塔米都未感到过孤独。

哈维·马塔斯站在这家酒吧的门口，好像他早已猜到他的葡萄牙朋友来了。我们走了进去，一起喝咖啡，阅读着巴塞罗那体育报纸的头条。没有人提及过去或展望未来，也没有谁聊起足球或者巴萨。我们只是稍微侃侃，说了些不触及离别伤感的话。

## 艰难的最后一年

告别马塔斯，我们踏上了返回塞图巴尔的长路。在我们即将驶离锡切斯时，我不禁看了穆里尼奥一眼。我总是按捺不住内心的冲动，不时地回头望向这个渐渐远去的西班牙小城，试图捕捉那些我去过的地方，以最后封存我的记忆。我以为，在锡切斯住了四年的穆里尼奥也应该和我有一样的心情。但我错了，我的旅伴镇静自若，只是聚精会神地看着前面的路。像以往一样，穆里尼奥等待着我挑起话题——通常都是由我来选择聊天话题和谈话内容，而他总是听着，偶尔才会插上几句。在我们数十年的友情岁月中，从来都是这样：我说话，他倾听。

穆里尼奥的巴萨助教生涯在一年前就几乎走到了尽头。在1998/1999赛季结束前，多家葡萄牙俱乐部邀请他去担任主教练，这其中最诱人的机会来自布拉加竞技。我是众多力劝他拒绝这个机会的人中的一个，我还清楚地记得我的劝告：“你去那里能指望得到些什么？或许在6个月后你就会被炒鱿鱼，这在葡萄牙联赛中司空见惯。你一无所获，却会失去很多。你在巴萨不仅有美好的生活，还可以从伟大的教练和球员们那里获益良多。你无需承担胜负压力，你居住在一个美妙的城市，你挣到很多钱。38岁的你应该留在这里，享受上帝给予你的一切。”



然而，穆里尼奥在巴萨的这个赛季甚是艰难。时至今日，我仍然不知道我的建议是不是最好的，但唯一能安慰我的是，我不是唯一一个劝他这么做的人。他的亲属们，包括他自己的父亲，以及他的朋友们也都劝穆里尼奥留下来。

穆里尼奥那一年过得很不开心——那一年他和范加尔共事。无论是个人间的相处，还是工作方面，他都不开心。穆里尼奥后来向我吐露心迹：他是“一个失意教练”，他接着解释说，与回到葡萄牙统帅一支球队相比，留在西班牙的他会赚到更多的钱，也就能继续给予家人更好的生活。但最重要的是，如果留在巴萨，他就有希望赢得他自成为助理教练以来唯一未曾染指过的奖杯——欧洲冠军杯。

作为一名助理教练，在葡萄牙时，穆里尼奥帮助球队赢得过两次葡萄牙超级联赛冠军、一次葡萄牙杯赛冠军和两次葡萄牙超级杯赛冠军；在西班牙时，他的球队获得过两届西甲联赛冠军、两次西班牙国王杯冠军、两次西班牙超级杯冠军、一次欧洲优胜者杯冠军和一次欧洲超级杯冠军。但他最梦想赢得欧洲冠军杯。他很清楚，就是他选择留下，1999/2000赛季也将是他在巴塞罗那的最后一个赛季。作为一个内心有着强大信念的人，穆里尼奥坚信这会是帮助他巴萨实现终极荣耀的最后机会，所以他决定留在这里再干一年。

一年后，他听到了同样的意见，但他去意已决。这一次，再也没有谁能够阻止他，他坚持要走自己的路了。而他也谢绝就此事谈论、讨论或交换看法。直到今天，穆里尼奥仍然对始终支持自己的妻子塔米心存感激——无论是作为伴侣，还是作为朋友。

她一直在我身边，见证了我巴萨的最后一年里所经历的苦闷。她了解并理解我所经历的一切。在诺坎普，我是范加尔忠诚的助理教练，但回到家中，我就成了范加尔的批评者。我经常思考范加尔为什么把谁换下，又为什么把谁换上，而如果我是主帅则会怎么做。我已经成了一个内心苦闷的助理教练，对他有些苛刻，甚至会吹毛求疵。这种状态让我意识到，我在这里的日子到头