

图书在版编目 (CIP) 数据

西藏旅游指南 / 安才旦著; 张桂清等译. —北京: 五洲传播出版社, 2003. 12
ISBN 7-5085-0391-0

I. 西… II. ①安… ②张… III. 旅游指南—西藏—法文 IV. K928.975
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120853 号

《中国西藏旅游指南》

撰 稿: 安才旦

摄 影: 土 登 卞志武 王新光 车 刚 朱启良
安才旦 杜泽泉 张 鹰 陈宗烈 吴卫平
李 缙 赵远志 唐 涛 唐召明 熊文彬等

编 辑: 雷 珈

责任编辑: 荆孝敏

整体设计: 缪 惟

(法文版)

翻 译: 赵永范 张桂清

文字修改: 李 莎

定 稿: 赵永范

地图绘制: 姚站标

地图批准号: (2003) 462 号

《中国西藏旅游指南》

五洲传播出版社

地址: 中国北京北三环中路 31 号 邮编: 100088

电话: 010-82008174 网址: <http://www.cicc.org.cn>

北京锦绣圣艺文化发展有限责任公司制版

北京欧赛彩色印刷有限公司印刷

开本: 140 × 210mm 1/32 印张: 6.5

2003 年 12 月第一版 印数: 1—3100

ISBN 7-5085-0391-0 / K·493

定价: 66.00 元

Table des matières

Préface 2

I. Ressources naturelles exceptionnelles liées au tourisme

1. Géologie et géomorphologie 4

- 1) Paysages montagneux
- 2) Relief karstique
- 3) Forêt de tertres
- 4) Glaciers

2. Ressources aquatiques 13

- 1) Paysages fluviaux
- 2) Paysages lacustres
- 3) Paysages de fontaines
- 4) Vue des cascades

3. Ressources météorologiques et climatiques liées au tourisme 30

4. Ressources de la faune et de la flore liées au tourisme 33

- 1) Flore
- 2) Faune

5. Réserves naturelles 44

II. Ressources touristiques culturelles spécifiques

1. Ruines humaines anciennes 52

2. Constructions anciennes 54

- 1) Palais
- 2) Mausolées
- 3) Vestiges d'édifices anciens
- 4) Manoirs d'aristocrates
- 5) Monastères

3. Parcs et jardins 91

- 1) Norbulinka
- 2) Zonggyob Lukang



S.B.O 46/08



4. Sites pittoresques touristiques	95
5. Us et coutumes	96
1) Habillement, alimentation, logement et transports	
2) Rites et coutumes	
3) Principales fêtes traditionnelles	
6. Arts folkloriques et religieux	110
1) Arts plastiques	
2) Arts de la scène	
7. Sciences, techniques et artisanat traditionnels	118
1) Calendrier tibétain	
2) Médecine tibétaine	
3) Sciences et techniques architecturales	
4) Joaillerie	
5) Textile	
8. Religion	124
9. Musée	126

Zones et villes touristiques importantes

Brève présentation des zones touristiques	128
1) Lhasa et ses environs: la région qui abrite le plus de sites touristiques	
2) Xigaze: la gamme de paysages la plus complète du Tibet	
3) Shannan: aussi bien des sites naturels que des monuments historiques	
4) Nyingchi: le « sud du Yangtse du Tibet »	
5) Qamdo: une terre fertile dans l'est du Tibet	
6) Nagqu: l'endroit le plus près du ciel	
7) Ngari: le « faite du Toit du monde »	





IV Communications et itinéraires touristiques principaux

1. Brève présentation des communications touristiques 154

- 1) Transport aérien
- 2) Circulation routière
- 3) Construction ferroviaire
- 4) Communications dans les villes et bourgs

2. Itinéraires touristiques principaux 169

- 1) Itinéraires donnant accès au Tibet méridional
- 2) Itinéraires dans la région sud-ouest du Tibet
- 3) Itinéraires dans le Tibet occidental
- 4) Itinéraires dans le sud-est du Tibet
- 5) Itinéraires dans le Tibet septentrional

V Schéma de Tibet

1. Circulation touristique de la région autonome du Tibet 174

2. Schéma touristique de Lhasa et des environs: Xigaze, Shannan, Nyingchi, Qamdo, Nagqu, Ngari 176

3. Vols réguliers du Tibet 183

4. Latitude, altitude, température 186

5. Température moyenne de Lhasa 186

6. Décalage horaire entre le Tibet et d'autres villes du monde 187

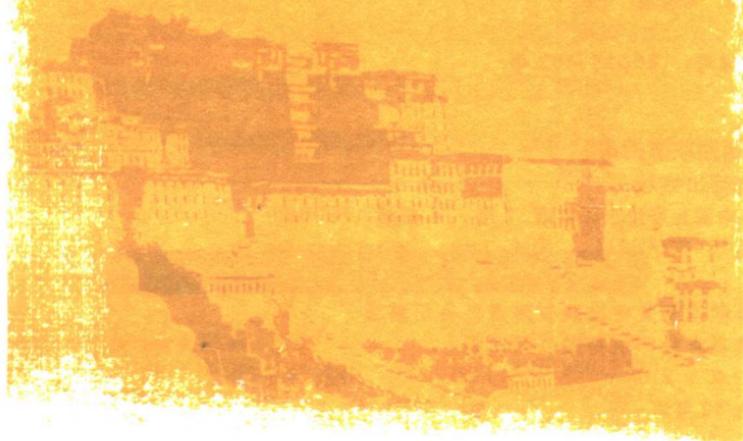
7. Bureau de contrôle et de gestion de la qualité touristique de la région autonome du Tibet 187

8. Coordination des secours d'urgence du tourisme de Chine 187



GUIDE TOURISTIQUE DU TIBET

An Caidan



CHINA INTERCONTINENTAL PRESS

Préface

La région autonome du Tibet recèle des paysages naturels magnifiques et des paysages humains aux charmes divers. Les ressources naturelles et culturelles liées au tourisme y sont extrêmement abondantes. Le Tibet détient d'innombrables records nationaux, asiatiques et mondiaux. Il possède trois monuments historiques inscrits sur la liste du Patrimoine culturel mondial, cinq zones touristiques 4A de niveau national, trois réserves naturelles de niveau national, un parc forestier et un parc géologique de niveau national, la célèbre ville culturelle et historique de Lhasa ainsi que plus de cent monuments historiques placés sous la protection de l'État. Les splendides paysages de neige, la vaste région d'élevage, les monts et eaux séduisants, les sites historiques solennels, les coutumes ethniques singulières ainsi que les cultures ethniques colorées attirent les touristes nationaux et étrangers qui s'extasient sur les miracles de ce plateau.

La région autonome du Tibet est située à l'extrémité sud-ouest de la Chine, à 26°50' - 36°53' de latitude nord, et à 78°25' - 99°06' de longitude est. Couvrant plus de 1,2 million de km², un huitième de la superficie totale de Chine, elle est la deuxième région du pays, après la région autonome ouïgoure du Xinjiang, équivalant à la superficie totale de l'Angleterre, de la France, de l'Allemagne, des Pays-Bas et du Luxembourg. Le Tibet voisine avec le Xinjiang et le Qinghai au nord, le Sichuan à l'est, le Yunnan au sud-est. Ses 4 000 kilomètres de frontière le séparent du Myanmar, de l'Inde, du Sikkim, du Bhoutan, du Népal et de la région du Cachemire au sud et à l'ouest.

La région autonome du Tibet a sous sa juridiction six préfectures soit Shannan, Nyingchi, Ngari, Xigaze, Nagqu et Qamdo ; deux municipalités à savoir Lhasa du niveau préfectoral et Xigaze du niveau du district; ainsi que 71 districts. En plus de Lhasa, capitale de la région, et de Xigaze, deuxième grande ville de la région, le Tibet compte également d'importants bourgs entre autres Nagqu, Qamdo, Zetang, Bayi, Gyangze,



Position de la région autonome du Tibet dans la République populaire de Chine.

Shiquanhe et Zham. Lhasa est la capitale de la région autonome du Tibet.

Le Tibet est la région à plus faible densité de population de la Chine, soit moins de deux personnes par kilomètre carré. Selon le résultat du 5^e recensement national effectué en novembre 2000, la région autonome du Tibet compte 2 616 300 habitants, dont 2 411 100 de nationalité tibétaine, soit 92,2 % du total, 155 300 de nationalité han, soit 5,9 %, et 49 900 de nationalités hui, menba, luoba et naxi, soit 1,9 %. En comparaison avec le 4^e recensement général de 1990, la population de la région autonome du Tibet a augmenté de 420 300 personnes, soit 19,1 % ; entre autres, les Tibétains ont augmenté de 15,1 %, et les gens des autres groupes ethniques, de 169,7 % ; les habitants des villes et des bourgs représentent 18,9 % de la population totale de la région.

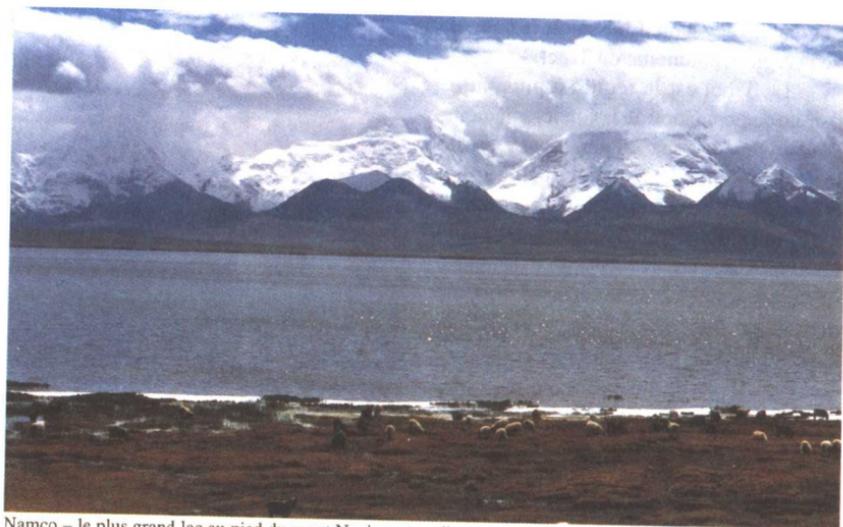


Tas de pierres mani.

Le Tibet représente un haut relief et un climat relativement froid. Le décalage de température entre le jour et la nuit est grand. L'hiver y est assez agréable grâce à un plein ensoleillement. La température annuelle moyenne est de 8 °C au sud et de moins de 0 °C au nord. Il ne fait ni froid en hiver ni chaud en été au centre. Entre mars et octobre, le Tibet jouit de sa meilleure saison touristique.

Les conditions de communications et de transports de la région autonome du Tibet se sont beaucoup améliorées. Le réseau de communication routière est composé des routes Qinghai-Tibet, Sichuan-Tibet, Yunnan-Tibet, Qinghai-Mangkang, Chine-Népal, et de leurs artères secondaires. Pour la communication aérienne, on compte actuellement sur les aéroports Gonggar à Lhasa et Pamgda à Qamdo. En outre, on projette d'agrandir ou de construire l'aéroport de Xigaze, celui de Nyingchi et celui de Ngari. La communication ferroviaire est en vue, le tronçon de Golmud à Lhasa du chemin de fer Qinghai-Tibet sera en service en 2007.

Le Tibet est un endroit idéal pour les touristes. Le Potala, le monastère de Jokhang et le Norbulinka ont été inscrits successivement sur la liste du Patrimoine culturel mondial ; le Potala, le monastère de Jokhang, le Norbulinka, le musée du Tibet et le lac Basumco à Nyingchi ont été classés parmi les sites touristiques 4A de niveau national par le Bureau d'État du Tourisme en 2001. Actuellement, une structure rationnelle d'installations nécessaires pour le déplacement, le tourisme, les achats, la nourriture, le logement et le divertissement s'est également formée dans les différentes régions. Confiant dans les belles perspectives d'exploitation des ressources touristiques naturelles et humaines du Tibet, les experts prévoient que cette région deviendra un des centres touristiques les plus importants du monde.



Namco – le plus grand lac au pied du mont Nyainqentanglha.



Ressources naturelles exceptionnelles liées au tourisme



1. Géologie et géomorphologie

Le plateau Qinghai-Tibet, avec le Tibet comme partie principale, est le plus jeune plateau du monde, et également le plus grand et le plus haut, d'où sont nés les surnoms de « Toit du monde » et « Troisième pôle du monde ». C'est alors l'endroit idéal du tourisme naturel et écologique.

Le plateau du Tibet est le plus jeune plateau du monde au point de vue géologique. Les fossiles des hipparions du début du Pliocène et les abondants vestiges de plantes antiques montrent que jusqu'à la fin de l'ère tertiaire, le Tibet, à 1 000 m d'altitude et couvert de prairies et de forêts, représentait un paysage tropical chaud et humide. Ce n'est que pendant les trois derniers millions d'années que l'altitude moyenne du Tibet s'est haussée à 4 000 m. Depuis 10 000 ans en particulier, le Tibet est monté de 700 m, à une vitesse moyenne de 7 cm par an. Selon le levé topographique exact, certains endroits du plateau du Tibet ont connu une nouvelle ascension de quelques millimètres à une dizaine pendant la dernière décennie. Divers phénomènes géologiques et topographiques prouvent que l'ascension du plateau du Tibet n'a jamais cessé.

L'altitude moyenne du Tibet d'aujourd'hui est supérieure à 4 000 m. Les chaînes de



Paysage champêtre de la préfecture de Shannan.

montagnes enneigées embrassent le plateau, pointant vers les nuages. On compte au Tibet plus de 50 monts dépassant 7 000 m d'altitude, et 11 dépassant 8 000 m, dont le célèbre Qomolangma, sommet du monde. Le relief du Tibet décroît du nord-ouest au sud-est. Les conditions topographiques y sont si compliquées que se sont formés des paysages naturels variés et extraordinaires, entre autres des chaînes de montagnes

imposantes, des canyons et ravins profonds et abrupts, des glaciers, des terres gelées, des rochers nus, des forêts de tertres, des vents de sable et des déserts.

Le climat et le relief variables favorisent la croissance des ressources minérales. On a découvert au Tibet plus de 90 espèces de minerais dont 26 ont une réserve vérifiée. Celle de 11 espèces se classe parmi les cinq premiers du pays.

1) Paysages montagneux

Le Tibet est aussi surnommé « Mer de montagnes ». Au nord, il y a les monts Kunlun et ses chaînons, les monts Tanggula; au sud, se dressent les monts Himalaya; à l'ouest, les monts Kalakunlun; et à l'est, les monts Hengduan. La chaîne des monts Gangdise et Nyainqentanglha traverse le Tibet d'est en ouest. Tout cela offre un spectacle magnifique.

La chaîne des monts Himalaya est la plus jeune et la plus haute du monde. Elle est longue de 2 400 km et sa largeur varie entre 200 et 300 km. L'altitude moyenne des monts principaux est de 6 200 m. Plus de 50 sommets dépassent 7 000 m. Un tel rassemblement des monts majestueux est sans pareil dans le monde.

Les monts Gangdise et Nyainqentanglha séparent le nord du sud de la région, et constituent également la ligne de démarcation des cours d'eaux intérieurs



Vue à vol d'oiseau du Tibet de l'est.



Le Qomolangma, vu du monastère de Rongphu.

et extérieurs.

Les monts Kunlun séparent le Tibet du Xinjiang. Gigantesques en hauteur et en longueur, ils traversent le centre de l'Asie, et sont ainsi surnommés « épine dorsale de l'Asie ». C'est une des régions représentatives de la Chine où se concentrent les spectacles de neiges éternelles et de glaciers.

La chaîne des monts Tanggula constitue la frontière du Tibet et du Qinghai. À 6 621 m d'altitude, le mont Geladaindong est le plus haut sommet de la chaîne et la source du Yangtse, le plus long fleuve de la Chine.

Les monts du Tibet offrent divers panoramas extraordinaires grâce à leurs différentes altitudes, structures géologiques et positions géographiques. En hiver, tout est couvert de blanc. En été, ils revêtent une tenue multicolore. Les monts de l'est sont verdoyants; ceux du nord, vert jaune; ceux de Lhassa et de Shannan, pourpre foncé; ceux de Xigaze, rouge sombre; et ceux de Yi'ong, noir brunâtre.

Si les monts à l'intérieur de la Chine sont rehaussés par l'intervention humaine telle que l'architecture, la sculpture, la calligraphie, la peinture et l'art jardinier, les monts du Tibet sont réputés pour leurs caractères naturels.

Mont Qomolangma

À 8 848,13 m d'altitude, le Qomolangma est le sommet principal de la chaîne des Himalaya et le plus haut sommet du monde. Il se dresse sur la frontière sino-népalaise. Son côté nord appartient au district Tingri du Tibet. Roi des monts, le Qomolangma domine les autres de son regard et semble une pyramide gigantesque qui pique le ciel. À 20 km autour se répartissent cinq monts dépassant 8 000 m (des 14 du monde), et 38 autres d'une hauteur de plus de 7 000 m. Cet ensemble de monts géants donne un spectacle extrêmement imposant.

Selon l'analyse géologique, à l'ère mésozoïque qui débute il y a 270 millions d'années et finit il y a 230 millions d'années, le siège du mont Qomolangma était une partie de l'ancienne Méditerranée. C'est depuis la fin de la première partie du tertiaire de l'ère cénozoïque que la terre a commencé à monter. D'après les scientifiques, l'ascension du mont Qomolangma continue à une vitesse moyenne de 3,2 à 12,7 mm par an.

Le sommet du Qomolangma est toujours noyé dans une volute de nuages blancs.

Sous le vent ouest, il paraît couronné d'un drapeau flottant vers l'est, le célèbre « drapeau de nuages » du mont Qomolangma. Cette volute, tantôt épaisse comme des vagues déferlantes, tantôt mince comme le voile d'une fée, ajoute un charme extraordinaire à l'image imposante et solennelle du mont.

Ces dernières années, la région du Qomolangma a gagné la faveur des alpinistes et explorateurs qui rêvent tous de le conquérir. Les conditions climatiques du mont Qomolangma sont très changeantes. En général, il fait doux du début de mars à la fin de mai et du début de septembre à la fin d'octobre. Ce sont les meilleures saisons d'escalade et de tourisme.

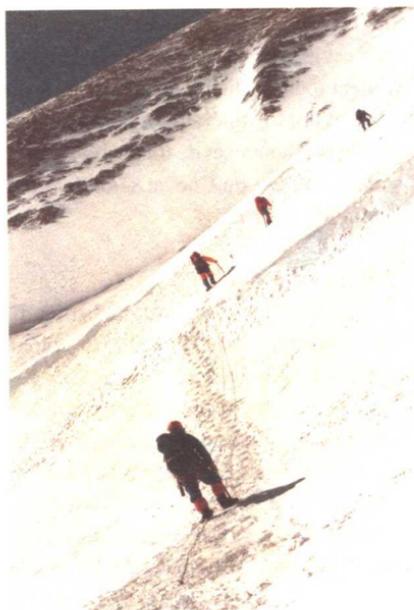
Le monastère de Rongphu de la lignée Nyingma (secte rouge) du bouddhisme tibétain est le monastère à la plus haute altitude du monde. C'est donc une position idéale pour admirer le mont Qomolangma. À 5 600 m d'altitude, il se situe au pied du versant nord du mont Qomolangma et au bout du glacier Rongphu. Il est maintenant la base des alpinistes prenant le départ du versant nord, et dispose de plusieurs chambres ouvertes aux touristes, alpinistes et explorateurs. On peut donc le qualifier de plus haut hôtel du monde.

Mont Kangrinboqe

Le mont Kangrinboqe est le sommet principal de la chaîne des monts Gangdise, et le plus célèbre mont sacré de l'histoire de l'Asie. Il a la forme d'une pyramide avec un sommet rond, éternellement enneigé, et quatre falaises parfaitement symétriques. Dominant l'entourage à 6 656 m d'altitude, il ébranle le cœur des visiteurs.

Couvert de neige et glace éternelles, il a engendré quatre grandes rivières soit les rivières du Lion (cours supérieur de l'Indus), du Cheval (source du fleuve Yarlung Zangbo), de l'Éléphant (cours supérieur du fleuve Sutlej) et du Paon (cours supérieur du Gange). Leurs noms dérivent de la forme de leur source.

Le statut sacré du mont Kangrinboqe fut établi quelques siècles avant notre ère. Jusqu'à aujourd'hui, le mont fait l'objet de culte du bouddhisme tibétain, de l'hindouisme, du bön et du jaïnisme. Les



Escalade de la montagne enneigée.



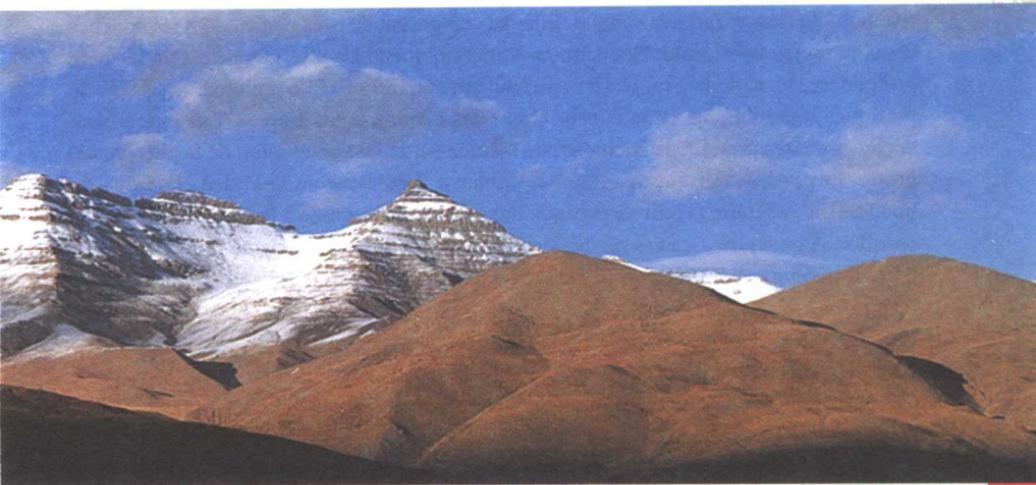
Le mont sacré Kangrinboqe.

hindous le considèrent comme la résidence du grand Maha-Brahman, et les jainistes, comme celle de Legxarbaha, le premier adepte libéré. Selon le bouddhisme tibétain, le mont est le symbole de Heruga et Thunderbolt Sow. Le bön y voit le centre du monde où habitent tous les dieux. Les pèlerins, appartenant à différentes religions, font tous le tour du mont dont l'itinéraire et le moyen diffèrent. Tous les ans, les pèlerins de l'Inde, du Népal, du Bhoutan et de toutes les régions tibétaines de Chine, défilent sans interruption. À chaque année du Cheval selon le calendrier tibétain, le mont accueille un plus grand nombre de pèlerins.

2) Relief karstique

Dans la banlieue nord du district d'Amdo, à 4 800 m d'altitude, se dresse le mont Lhari parsemé d'un bon nombre de colonnes de calcaire incomplètes en forme de pagode ou de cône. Leur hauteur varie de 20 à 40 m. La plus haute dépasse 60 m. De nombreuses colonnes sont incrustées de grottes de dimensions variées et parfois traversables. Dans certaines se trouvent des stalagmites et stalactites incomplètes. Les bergers locaux considèrent le mont Lhazi comme sacré. C'est également un endroit idéal pour les explorateurs et alpinistes, et il offre des paysages aussi pittoresques que ceux de Guilin.

Le relief karstique se présente dans le district d'Amdo et également dans la banlieue ouest de Lhasa, aux alentours des ancien et nouveau districts de Tingri, au col du mont Geling du district de Rutog, au bord du lac Namco ainsi qu'aux environs du district de Markam.



Le paysage karstique est le produit de la fin du tertiaire, il y a 3 à 25 millions d'années. Ayant subi pendant 3 millions d'années le gel et l'érosion de la période glaciaire de l'ère quaternaire, la partie exposée du relief karstique a disparu dans la plupart des cas. Quant à la partie souterraine, elle s'est surélevée pendant la dernière période de l'ère quaternaire et a constitué, sous l'effet de l'érosion, le paysage karstique incomplet qu'on voit aujourd'hui sur le plateau.

Les grottes karstiques découvertes dans les districts de Zhanang, de Lhunze, de Damxung, de Qamdo, de Riwoqe et de Biru sont bien connues au Tibet. Différentes l'une de l'autre et toutes de forme bizarre, ces grottes sont les chefs-d'œuvre du ciel d'après les moines. Elles constituent aussi des ressources touristiques exceptionnelles.

La grotte Memo est située à la limite des districts de Baqen et de Biru dont les conditions naturelles sont similaires à celles des régions au sud du Yangtse. Sa bouche s'ouvre à mi-côte. L'intérieur est profond, tranquille et énigmatique avec de petites grottes en enfilade. La grotte Macala dans le district de Riwoqe est raffinée et splendide. À 5 400 m d'altitude au sommet d'un mont dans le canton de Kyunggar du district de Qamdo, se trouve la grotte Gupu qui se prolonge sur 10 km. À l'intérieur, des stalactites de formes diverses; à l'extérieur, des pierres multicolores. Sur la péninsule de Zhaxi au bord du lac Namco, se concentrent divers paysages karstiques tels que grottes, forêts de pierres et ponts naturels.

Les grottes de Zhayamzong dans le district de Zhanang dans la préfecture de Shannan sont connues partout. Ces grottes sont situées sur le mont Zhayamzong, sur la

rive nord du fleuve Yarlung Zangbo. Elles se composent de trois parties dont les bouches donnent toutes vers le sud. Deux grottes communiquent. La plus grande est de 13 m de profondeur, 11 m de largeur et 15 m de hauteur, sur 100 m². Elle renferme des salles de pratiques bouddhiques et de conservation des canons bouddhiques. Les parois sont décorées de fresques. La deuxième grotte s'ouvre sur la falaise à l'ouest de la plus grande grotte. Les adeptes disent que Padmasambhava, fondateur de la lignée Nyingma du bouddhisme tibétain, faisait sa pratique dans cette grotte reliée à la plus grande par un corridor. À quelques dizaines de mètres à l'ouest se trouve la troisième grotte, profonde d'environ 55 m. À l'intérieur, des stalactites de formes variées chantent quand on les frappe.

3) Forêt de tertres

Les forêts de tertres constituent un paysage exceptionnel du Tibet à grande valeur touristique et scientifique.

Dans le district de Zanda entre les monts Gangdise et Himalaya, une imposante forêt de tertres s'étend le long de la vallée de la rivière de l'Éléphant. Couvrant presque tout le district, cette forêt singulière appartient au relief de sous-structure qui a pris forme à l'ère quaternaire. C'étaient des lits de grands lacs et rivières anciens érodés. Sur une superficie de quelques centaines de kilomètres carrés, les tertres inégaux sont de formes diverses. Noyés dans la lumière du plateau, ils forment un monde mythique. Adossés aux crêtes des monts hauts et plats, les tertres semblent de longues files d'arhats ou des châteaux en rangs serrés, et rappellent le canyon du Colorado des États-Unis. Illuminés par les nuages rosés de l'aube et les nuages crépusculaires, les tertres offrent un clair-obscur ordonné et libèrent un charme vivant et élégant. Dans les reflets du soleil couchant, les tertres le long de la rivière du Lion et les pagodes abandonnées tout autour ont l'air mystérieux et solennel.



Magnifique forêt de tertres dans le district de Zhada de la préfecture de Ngari.

Dans la forêt des tertres de Zanda, on a découvert plusieurs ruines de cavernes et des peintures rupestres appartenant à l'homme primitif, grâce auxquelles certains croient que Qonglung'okar, capitale de l'ancien royaume de Zhangzhung des légendes du bön, est située à Qonglung dans le district de Zanda.

4) Glaciers

Les glaciers constituent un des paysages les plus merveilleux du Tibet. Le Tibet possède la plus riche réserve de glace et de neige du monde et d'innombrables glaciers en forme de dragons d'argent. Seulement à l'ouest de Bomi, on en compte 2 756. Le célèbre fleuve Yarlung Zangbo prend sa source du glacier Gyaimayamzong sur le versant nord des monts Himalaya.

Sous l'effet de la gravité de la terre, les neiges et glaces éternelles se déplacent lentement le long de la vallée et forment les glaciers qui constituent non seulement une attraction touristique, mais aussi l'objet de la recherche scientifique. Les spectacles variés de glaciers créent un monde de rêve. Le champignon de glace, de 5 m de haut parfois, est composé d'un grand rocher comme chapeau et d'une mince chandelle de glace comme tige. Le mur de glace semble un énorme paravent épouvantable. La forêt de séracs est le spectacle le plus extraordinaire. En multiples positions, ces glaces rappellent des pyramides imposantes, des monastères et clochers tranquilles, des épées tranchantes et de douces girafes.

Ne sont-ce pas des sculptures naturelles? Et le soleil en est le sculpteur. Pour que naisse une telle œuvre, il faut des dizaines d'années et plus d'une centaine parfois. Les glaciologues croient que les forêts de séracs étendues n'existent que dans les régions montagneuses de l'Himalaya et du Kalakunlun. Celles des monts Qomolangma et Xixabangma sont les plus spectaculaires.

Dans le bassin du lac Yamzho Yumco se dresse un mont enneigé nommé Kalu. À 6 629 m d'altitude, il ressemble à une pyramide escarpée. Au nord, le mont Nojjinkangsang pointe vers le ciel. À 7 194 m d'altitude, il est le plus haut mont sur la ligne de démarcation des eaux dans le sud du Tibet. Autour de ces deux monts se répartissent 54 jeunes glaciers, constituant une zone glaciaire de 130 km². Sur le versant nord-est du mont Kalu est situé le glacier Qangyung qui est la source des affluents sud de la rivière Sungqu. Actuellement, les monts Nojjinkangsang, Gyangsanglham et Guaigangsursum sont ouverts aux explorateurs et alpinistes nationaux et étrangers.

À 300 m du monastère de Rongphu se situe la célèbre zone de glaciers Rongphu. De 5 300 à 6 300 m à la ronde du mont Qomolangma, les glaciers de Rongphu se regroupent en partie ouest, partie centrale et partie extrême-orientale sur une longueur de 26 km et une superficie totale de 1 500 km². La largeur moyenne de la langue du glacier est de



Glacier de Rongphu.

1,4 km. C'est alors la plus grande zone de glaciers de la réserve naturelle du mont Qomolangma, qui concentre les plus murs et les plus intacts glaciers du monde, pour la plupart suspendus, et devant desquels se répartissent des phénomènes naturels extraordinaires tels que forêts de séracs, puits de glace et lacs produits par l'érosion de la glace. Les séracs hauts et escarpés forment des épées ou des clochers. Il y a également des sculptures de glace naturelles en forme de table, de pont ou d'animaux, des chandelles et poinçons de glace et des épées tranchantes. Les grottes de glace sont profondes et tranquilles, et les glaciers, sinueux. Ces spectacles si rares et si magnifiques amènent les touristes dans un palais de cristal. Dans la zone de glaciers de 5 800 m de long, le monde est tout blanc. Que la nature est merveilleuse! Les rochers suspendus enchevêtrés font imaginer d'anciens châteaux. Sous l'effet de l'érosion se sont formées des stalagmites en forme de colonne, d'épée et de pagode qui s'enfilent sur quelques kilomètres. Après s'être reliées, les trois parties du glacier se prolongent vers le nord et soutiennent le mont Qomolangma. La zone recèle de nombreux spectacles extraordinaires et les alpinistes l'appellent le plus grand parc alpin du monde.

À 200 km² à la ronde du mont Kangrinboqe et du lac Mapam Yumco dans le district de Burang, se dressent dix grands monts supérieurs à 6 000 m et parsemés de glaciers.



Le mont Bonzege, à l'ouest des chaînes Kunlun, au nord du plateau Qangtang, à 7 723 m d'altitude.