

独家战略合作伙伴:  TOREAD

户外达人手册

〔美〕尼克斯 编著
黄金凤 译

你需要的374项技能



扎营



钓鱼



打猎



求生

北京出版集团公司
北京美术摄影出版社



户外达人手册

[美] 尼克斯 编著
黄金凤 译

北京出版集团公司
北京美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

户外达人手册 / [美] 尼克斯编著 ; 黄金凤译. —
北京 : 北京美术摄影出版社, 2014. 2

书名原文: The total outdoorsman manual

ISBN 978-7-80501-565-1

I. ①户… II. ①尼… ②黄… III. ①体育锻炼—手
册 IV. ①G806-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第187599号

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2012-5951

Copyright © 2014 Weldon Owen Inc.

责任编辑: 董维东

助理编辑: 苑 美

责任印制: 彭军芳

户外达人手册

HUWAI DAREN SHOUCE

[美] 尼克斯 编著 黄金凤 译

出版 北京出版集团公司

北京美术摄影出版社

地址 北京北三环中路6号

邮编 100120

网址 www.bph.com.cn

总发行 北京出版集团公司

发行 京版北美(北京)文化艺术传媒有限公司

经销 新华书店

印刷 北京利丰雅高长城印刷有限公司

版次 2014年2月第1版第1次印刷

印数 1—8 000

开本 192毫米×240毫米 1/16

印张 20

字数 200千字

书号 ISBN 978-7-80501-565-1

定价 98.00元

质量监督电话 010-58572393

版权声明

版权所有, 侵权必究。不得以任何方式复制或节录本书中的任何部分。

本书的技巧都是去原野实地检验过的。无论是直接还是间接暗示的, 这些信息是否适用于任何人, 任何情况, 或任何目的, 对此, 出版商不做任何担保, 对各种错误或疏忽也不承担任何责任。本书信息仅供成年读者消遣。尝试任何一项新活动前, 一定要清楚自身的限制条件, 对可能的危险做足够的调研; 本书并非要取代经验丰富的户外向导给出的专业建议。对于本书描述的设备装置, 请按照厂家说明书使用。如果器材厂家不推荐使用本书描述的方法, 应采用厂家推荐的方法。活动本人对自身所进行的活动负全责, 出版商对任何种类的损失或伤害, 无论是间接的、偶然的、特殊的, 还是由本书所提供信息造成的, 不负任何责任。









扎营

风餐露宿

- 1 像狼一样安营扎寨
- 2 制作咖啡杯
- 3 在营地支枪架
- 4 用荷兰锅做鸡肉馅饼
- 5 减轻背包重量
- 6 切奶酪
- 7 把独木舟拴在货架上
- 8 在户外磨斧子
- 9 在帐篷解手
- 10 把食物挂在树上
- 11 像料理铁人……呃，
像锡箔厨师一样做鱼
- 12 给帐篷加层防水布
- 13 搭架吊锅
- 14 跨越溪流上的障碍物
- 15 开越野车走遍世界
- 16 定量重复使用煎鱼油
- 17 人结
- 18 给荷兰锅上油
- 19 像猫一样吹毛求疵
- 20 用摩擦力割伞绳
- 21 蝴蝶结
- 22 制作弹弓
- 23 挖洞焖豆
- 24 用虹管安全导出燃气
- 25 打缩紧结
- 26 大树倒地，用链锯清道
- 27 自制防水火柴
- 28 当风暴突袭时
- 29 在寒冷的夜里注意保暖
田园报告：人间天堂
- 30 用刀片开啤酒盖
- 31 做饭用的四种火
- 32 用树枝做口哨
- 33 用篷布搭营
- 34 用最大的炭火做饭
- 35 劈湿柴
- 36 拉出被陷的机动车
- 37 必备装置：选择合适的刀具
- 38 不用帐篷宿营
- 39 用刀砍树
- 40 车夫结
- 41 在沙地搭帐篷
- 42 编造完美的野营故事
- 43 在营地捕鱼
- 44 当咖啡侍者，在乡野过把瘾
- 45 话说结绳
- 46 用磨刀石磨刀
- 47 烤香肠
- 48 把甘泉引到营地
- 49 做燕麦饼
- 50 挖臀坑
- 51 使用户外扳手
- 52 克努特结
- 53 五分钟打包好野营装备
- 54 双倍延长冷藏箱的制冷时间
- 55 修补裂缝和磨损
- 56 两步做好旅行餐
- 57 在商店测验装备
- 58 灵巧地劈柴
- 59 扔飞刀
- 60 烤出最好的棉花糖
- 61 完善杂货店的包装纸
- 62 把独木舟变成营地
- 63 来去无踪，像幽灵一样露营
田园报告：结束水上旅游



永不满足

- 64 用佛罗里达的方式抛鱼饵
- 65 用鳊鱼做饵钓鱼
- 66 尝试用啤酒煮鱼
- 67 抛路亚戏池塘鳊鱼
- 68 划着舟子捕大鱼
- 69 用声呐追踪副索
- 70 像生物学家一样钓鱼
- 71 模拟最美味的甲壳纲动物
(如蟹、龙虾)
- 72 像读水下书一样去读鳊鱼
- 73 捉地球上最酷的活饵
- 74 磁夹板结
- 75 用死浣熊做鱼饵钓鲤鱼
- 76 钓遍农场池塘的每个角落
- 77 给拟饵拉皮条
- 78 在河里戏弄谨慎的鳊鱼
- 79 在大自然的饵料店捕猎
- 80 在鲤鱼河床钓鱼
- 81 贮存散装钓线
- 82 用管道胶带修补单人划子
- 83 在溪边煎鱼
- 84 给自己脱钩
- 85 自下而上的飞钓
- 86 洞察轻微的就饵
- 87 在龙卷风中抛线
- 88 像做外科手术那样精确地钓鱼
- 田园报告：一天的捕鱼量
- 89 绕过让小船头疼的礁石
- 90 毫无阻力地抛投
- 91 撒网
- 92 用瓶盖刮鱼鳞
- 93 钓攻而未中的大马哈鱼
- 94 燕灰蝶结

- 95 快速剥鱼皮
- 96 把鱼拖出洞穴
- 97 用浅滩钩溜飞蝇
- 98 用钓鲈鱼的技巧钓海鱼
- 99 必备装置：选择钓鱼轮
- 100 把渔具箱挂在脖子上
- 101 花几分钱就能牢固古怪的小虫拟饵
- 102 在不能捕鱼的杂草丛捕鱼
- 103 为鱼群勇闯漩涡
- 104 调整诱饵
- 105 血结(巴瑞尔结)
- 106 用裤袜捕鲶鱼
- 107 坚持和攻而未中的鱼斡旋
- 108 避免在激流中沉船
- 109 把大鳊鱼引出倒下的树木
- 110 六转圣迭戈果酱结
- 111 把破旧的鸭架变成精致的飞钓线架
- 112 掌控/精通独木舟船桨
- 113 在船边画8字捉狗鱼
- 114 把泡沫条变成捕鲶鱼的罐
- 115 在运动的船上飞钓
- 116 磨圆钩
- 117 把活饵引向隐藏的大鱼
- 118 鱼炒饭
- 119 控制尾流
- 120 四种钓鱼方式
- 121 用丝绒手套钓鱼
- 122 自制天然鱼竿
- 123 用飞蝇将鱼儿从一英里外拖回来
- 124 掌控导管铅头钩
- 125 鱼竿抛得像教堂尖塔一样直
- 126 仁道地剖鱼
- 127 为舷外引擎御寒
- 128 看鳊鱼的餐桌礼仪

129 制作能快速下沉的飞钓线
130 弄残飞蝇，让它成为不可抗拒的诱饵
131 拉看不见的抛竿
132 用自己的风格倒船
133 安装附钩
134 如果这是你做的最后一件事，
那么系上这种飞蝇
135 把独木舟开进大风
136 随时抛锚
137 恰当地装扮飞蝇
138 把多刺的鱼切片
139 在小片水域和鱼博弈
140 做圆形飞抛
141 用串钩捕饵鱼
142 独自一人钓大鳟鱼
143 拽线一抛投，把飞蝇抛到60英尺
或者更远的地方
144 在激流中行进
145 用铅芯钓线钓最深的超大鱼
146 在路边更换拖车轴承
147 对大马哈鱼卵形珠飞钩加压
148 激发孩子的飞钓兴趣
149 在大风中拖船
150 必备装置：选择恰当的鲈鱼诱饵
151 修理繁琐的马达

152 穿越涨满或湍急的小河
153 捕杀人棕鳟
154 战败最凶猛的鱼
155 丁香结
156 徒手捕河里的大鱼
157 在单人划子上飞钓
158 种刺盖太阳鱼树
159 用麋鹿捕鳟鱼和鲈鱼
160 锁定深水域捕食量大的鲈鱼
161 用复制品实事求是记录战利品
162 尝试砧板鱼
163 独自划双人独木舟
田园报告：鳟鱼狂
164 扛起你的船
(好像你的脊柱是钛做的)
165 抛射飞蝇
166 把鱼饵摔死在水下峭壁上
167 激浪投钓，远达一英里
168 用船拖独木舟
169 抓住每条就饵的鱼
170 在独木舟上钓鱼
171 拍一张令人叹为观止的捕鱼照
172 选择恰当的刀片
173 倒拖车，看起来不像傻瓜





打猎

- 生于树架
- 174 了解子弹
- 175 种一块小庄稼地
- 176 别再错过
- 177 和酒塞一起消失
- 178 用电脑策划射击
- 179 烤填充鹿肩胛肉
- 180 识别飞行的绿头公鸭
- 181 分毫不差地取出肩胛肉
- 182 普鲁士结
- 183 调整马鞍，为一整天的打猎做好准备
- 184 不管多远，都可以运鹿
- 185 以正确的方位直面鸭子藏身处
- 186 训练指示犬
- 187 用刀杀野猪
- 188 仔细分析风向
- 189 像鹿一样走路
- 190 让你的小猎人呼唤鸭子
- 191 不要让雾气蒙住了你的望远镜瞄准器
- 192 尝试真正的不伦瑞克炖肉
- 193 夏日，在后院举办一场射箭锦标赛
- 194 必备装置：挑选择合适的枪
- 195 打落最难打的鸽子
- 196 把多功能桌子变成屠宰作坊
- 197 知道何时转变诱饵陷阱
- 198 成为著名的狩猎视频制片人
- 199 让箭穿过动物表皮层
- 200 戏弄五千只鹅
- 201 湿式熟成鹿肉
- 202 在黑暗中看清东西
- 203 鞣制鹿皮
- 204 孩子第一次掏鹿内脏时，给他一些帮助
- 205 通过步态辨认行踪
- 206 用穷乡僻壤的滑轮组举起重物
- 207 射击自己的鸟
- 208 在大冰箱里熟成鹿肉
- 209 成为营地的生物学家
- 210 切里脊肉
- 211 分享鸟禽
- 212 让奔跑的鹿停下来
- 213 不出现在鸭子视线里
- 214 砍下鹿蹄膀
- 215 像影子一样走路
- 216 调整打猎火鸡的技巧
- 田园报告：一决胜负
- 217 剥鹿皮
- 218 坐着射击
- 219 捕蛙又唤醒童年记忆
- 220 向上和向下射击
- 221 了解各种野鸭
- 222 搭一个有顶的肉架
- 223 在通往猎点的秘密小道上作标记
- 224 小刀使用“四不”
- 225 组装步枪修理箱
- 226 通过耳朵判断战利品鹿
- 227 轻握霰弹枪
- 228 模仿鸭叫声
- 229 解读飞行模式
- 230 破译鸭叫声
- 231 瞄准器的螺丝拧得多紧才算紧
- 232 了解候鸟的迁徙路线
- 233 煮一罐水鸭
- 234 鸟儿第一次惊飞
- 235 给前装枪简单安装一个射击护栏
- 236 漂白鹿头盖骨
- 237 收拾松鼠
- 238 安置巨型钢线，专候体型大的潜水鸟
- 239 识别坚果
- 240 把猎禽杀后洗净即煮
- 241 有计划地瞄准
- 242 彻底惹恼你的猎友，第一部分
- 243 自制拖鹿套
- 244 惊吓要猎捕的公牛

- 245 给白尾鹿做绿色评分
246 在河狸池塘打鸭子
247 给攀树架消音
248 选择猎具打松鼠
249 用鹿角做扣子和拉链头
250 自制除汗味毛巾
251 把驼鹿（麋鹿甚至是一群鹿）
挂在笔直的瘦树上
252 保存火鸡伞子
253 用射击棍射击
254 冲着松鼠叫
255 不要成为网上的笑柄
256 像专家一样碾磨汉堡中间的夹肉
257 把农场池塘变成水禽磁场
258 做鸭肉干
259 安全地竖起梯子
260 制作最好的抽停绳
261 辨认幼鹿，不要对它开枪
262 打落后续的鸭子
263 在侧风中射击
264 为射击鸽子做好准备
265 从头到尾挥动鹅
266 让野生火鸡永远躺在床上
267 为鸭子漂浮
268 必备装置：选择合适的步枪子弹
269 引诱怕生的雄鹿
270 用猎鹿租约成功换取猎兔机会
271 发出喇叭尖叫，让麋鹿停下来
272 逃跑结
273 了解发情期
274 一箭双雕
275 自制掩饰体味的香水
276 固定步枪
277 追踪麋鹿
278 营地地图
279 烤鹿腰腿肉
280 清洗刀具
281 拍一张狩猎成功的照片
282 连中两发
283 悄无声息地溜进爬梯
284 枪打突然冒出来的棘手飞禽
285 从栓式枪机步枪瞄准镜观测
286 设置双筒望远镜
287 带上柴炉，让慢火长燃
288 “洗耳恭听”步枪透露的讯息
289 模仿公鹿留下地盘
290 一分钟解剖拔好毛的鸭子
291 自制风向仪
292 打落鸟群中的一只
293 搞到最好的床铺
294 像火鸡一样叫
295 模仿完美的叫声
296 和同伴儿一起唤鸭子
297 根据蹄脚判断鹿的年龄
298 像突击队员一样狩猎野鸡
299 为千载难逢的雄鹿屈膝
300 彻底惹恼你的猎友，第二部分
301 像成年人一样猎松鼠
302 蹲坐残桩猎火鸡
303 像鹿一样叫
304 制作完美的鹿角
305 摩擦鹿角发出响声，卷入雄鹿斗争
306 用“清吊圈”射击
307 像国王一样坐在泡沫宝座上
308 把脏兮兮的湿靴子挂在椽上
309 山脊中潜行，准备射击
310 用高尔夫球剥鹿皮
311 冷藏猎物的便宜方法
312 成为枪支作家
313 策划一年的埋伏
314 恢复道具的光泽
315 藏在树林里
316 三秒内重装子弹
田园报告：心心相连



死里逃生

317 如何在掉入冰窟窿后活下来

318 做应急雪地靴

319 用任何语言呼救

320 借助一把刀，度过最艰难的夜晚

321 在雨中生火

322 做一个临时的信号镜

323 设漏斗陷阱叉鱼

324 绑一捆引火柴

325 了解熊的想法

326 煮开水，安全饮用

327 用脚携带500英尺长的绳子

328 用力投掷星状飞镖

329 在海上生烟

田园报告：死亡陷阱

330 喝雪水

331 用双筒望远镜生火

332 如何靠吃橡子活下去

333 如何在翻船后幸存

334 用导管胶布处理脓包

335 猎人结

336 升级救生背包

337 制作吹箭筒

338 用强力胶缝合伤口

339 给脱臼的肩膀复位

340 铺火床

341 制作防火犁

342 喝自己的尿

343 利用反象限角

344 必备装置：生火

345 剥蛇皮，以蛇肉加餐

346 行走中有意偏离

347 在雪地上生火

348 躲开熊的攻击

349 用烟雾引起救援者的注意

350 穿着衣服游泳

351 当你的生命依赖于仅剩的一根火柴时，
用这根火柴生火

352 用刀劈木头

353 扔流星锤

354 吃撞死在公路上的动物

355 使用GPS返回

356 制作弓钻

357 做赤脚牙医

358 在冷水中求生

359 设圈套

360 咽下虫子

361 安全地走过薄冰

362 用夜空导航

363 依靠绳子下悬崖

364 折断粗树枝

365 利用刀子生火

366 通过蒸腾作用获取水

367 水结

368 做一个灌木筏，横渡湍急的河流

田园报告：你所不知道的阿拉斯加

369 在沙漠中寻找水源

370 在急流中存活下来

371 躲过闪电的袭击

372 砍树苗搭建避难所

373 为求生搭建营地

374 寻找迷路的人

资源

索引

撰稿人

致谢



前言

想象一下你打猎和钓鱼时的快乐时光——这些记忆，大大小小的都印在脑海，刻在心底，即使过了很久，想起来你还会会心一笑。对你来说，这样的记忆肯定不止20个。

如果是四月，你脑海中立刻浮现出清晨在火鸡林的情景。在夜鹰低沉的咕咕声和漆黑中摸索着爬过树干，你站在山脊，听着山林醒来的声音：火鸡的第一声鸣叫像雷一样响彻山谷。不管你打火鸡打了多久，听着这叫声，你仍会毛骨悚然。

如果是五月，你会想起站在齐腰深的河里，水冰冷刺骨，激流冲刷着双腿。你全神贯注地盯着水下那一点点像桨叶、光亮的如钢的小生物。看着它悄悄游向挥着翅膀的蜉蝣，一个阴影突然跃出水面，转瞬成了拳头大小的褐色鳟鱼头，一口就将蜉蝣吸了进去。虽然它总会捕食蜉蝣，可这一幕发生时，你却总是吃惊不已。

接下来的秋天，有一段时间除了茂密的灌木丛什么也没有，然后突然出现了一只雄鹿，毫无疑问，那就是雄鹿——呵气从鼻孔冒出来，鹿角在阳光下熠熠生辉。或是一群野鸭，从加拿大北部拍着翅膀一路穿越2000英里，却最终滑进了你设下的圈套。

你的脑海很可能会浮现成百上千个这样可以引以为豪的时刻，而我敢打赌，你肯定也会想起一些平凡的事。比如说，坐在树桩上，掏出口袋里压瘪的三明治，就着温热的咖啡吞下去。正当你等着钳猫上钩时，你的搭档叼着点燃的香烟，正要讲他已经讲了上百次的狼鱼

的故事。看着一个小孩满怀激情地去逮青蛙，那热情劲儿就好像他逮的是鲈鱼。捕猎前猎狗抖擞抖擞身子。看着太阳从同一棵树上升起又落下。盯着篝火一点点灭下去，看谁最先打破沉默，吞下最后一口威士忌后直奔帐篷去睡觉。捕鱼满载而归。松林里呼呼的风声。湖面上波光粼粼。冬天的第一场雪。

打猎、钓鱼和露营，其乐无穷。《田园和小溪》(Field & Stream)的使命就是让你尽情享受这些非凡的活动。《户外达人手册》(The Total Outdoorsman Manual)正是要帮你做到这一切——学习怎样在风中抛鱼线，怎样搭建完美的帐篷，怎样捕猎雄鹿和真正的大鱼。你能做到的越多，你收获的乐趣也就越多。

《田园和小溪》这本杂志每月一期共出版了115年多，《户外达人手册》这本书会用流畅的文笔，高超的摄影，绝美的艺术作品和设计去捕捉非同寻常的大型户外活动，野生动物和荒野，欢声笑语和戏剧人生，向大家介绍在野外生活多年才有的知识经验。

本书将与大家分享实战经验丰富的专家团队的经验和技巧。首先是本书的编辑，T.爱德华·尼克斯 (T. Edward Nickens)，即《田园和小溪》的主编，本书3/4的材料都由他提供。他负责撰写该杂志年度专刊《户外活动大全》的封面故事，这些故事的材料有从网上看

到的全国各地的指南，也有他自己的亲身经历。这个主编几乎无所不能：划船去偏远的河流捕白眼鱼或大马哈鱼，诱捕羚羊，带着猎兔犬逮兔子。尼克斯探索了野外的每一个角落，回来和大家分享那些来之不易的知识和非比寻常的故事。

接下来是户外技能编辑基斯·麦卡弗蒂（Keith McCafferty）。如果要我选一个人一起去野外，我肯定选麦卡弗蒂。他几乎能从任何困境中脱险，同时还很擅长打猎，捕鱼，讲故事。所以和他一起，即使万一走丢了，那也一定是件有趣的事。

负责射击专栏的编辑大卫·E.皮查（David E. Petzal）和菲利普·波瑞艾利（Philip Bourjaily）是《田园和小溪》的“枪迷”，他们对来福枪，猎

枪和绝大部分人从没听说过的捕猎工具都很了解。约翰·默温（John Merwin）和柯克·迪特尔（Kirk Deeter）无论在哪儿用什么渔具都能钓到鱼，按照他们的建议去做，你的船舱里会有更多的鱼。

最后，将所有这些不平凡的知识变成一本绝妙的书是我们的摄影师、插图画家和设计师的想法。本书中很多绚丽的风景图都来自摄影师杜尚·斯美塔那（Dusan Smetana），比尔·巴克雷（Bill Buckley）和丹·塞林格（Dan Saelinger），而丹·马西利乌斯（Dan Marsiglio）的插图让错综复杂的技能看起来更美。

安东尼·利卡塔（Anthony Licata）
《田园和小溪》编辑







