

品读中华历史 汲取无穷智慧

中华上下五千年



宛华 主编

中国华侨出版社

中华上下五千年



宛华 主编

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年/宛华主编.—北京:中国华侨出版社,
2013.7
ISBN 978-7-5113-3793-1

I.①中… II.①宛… III.①中国历史-通俗读物
IV.①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 155067 号

中华上下五千年

主 编: 宛 华
出 版 人: 方 鸣
责任编辑: 良 臣
封面设计: 王明贵
文字编辑: 刘 颖
图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 34 字数: 726 千字
印 刷: 北京德富泰印务有限公司
版 次: 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-3793-1
定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顧問: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010)58815875 传真: (010)58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

从古老文明的第一声号子，到武昌起义的第一声炮火，中国历史经历了五千年漫长而耐人寻味的过程，其间既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明。通过学习和了解中国历史，人们可以从王朝的兴衰演变中体会生存的智慧，从叱咤风云的历史人物经历中感悟人生真谛。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史蕴含着经验与真知，无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大创新背后的艰辛……这些过往的历史无不折射出做人与做事的道理。学习历史，了解历史，小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。

但中华历史源远流长，发生的事件、出现的人物错综复杂、头绪繁多，普通读者很难找到入门捷径。历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，而从目前有关中国历史的研究和出版状况来看，却并不乐观，过于深奥、抽象的专业史学论著常使普通读者读起来味同嚼蜡，而打着戏说、歪说旗号的文字又经常失之轻浮。如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使读者在轻松愉悦中欣赏历史、了解历史？本书在这方面做了努力。

为了帮助读者在较短时间内了解中国历史的进程，丰富知识储备，我们精心编撰了这部《中华上下五千年》。本书以时间为序，选取了五千年间的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，力求在真实性、趣味性和启迪性等方面达到一个新的高度，并通过科学的体例与创新的版式，全方位、新视角、多层次地阐释中国历史。全书精彩扼要地讲述了中国历史演进的基本脉络和文明的发展历程，为读者讲述最想知道的、最需要知道的、最应该知道的历史知识，帮助读者从宏观上把握中国历史，进而掌握人类历史发展的内在规律。

同时，书中还设置了“中国大事记”、“世界大事记”、“相关链接”等多个知识板块。其中，“中国大事记”以编年形式介绍中国历史大事，便于读者系统掌握分散的历史信息；“世界大事记”与“中国大事记”相呼应，系统介绍中国历史发展过程中相应时间的世界大事；“相关链接”简要介绍与文字内容相关的政治、经济、文化、科技等多个领域的知识，反映社会发展历程。所有这些内容，或纵向深入，或横向延展，都以方便读者了解中国历史为出发点。

本书还精心选配了内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、战争示意图、名人画像等，与文字内容互为补充与诠释，使读者仿佛置身于一座真实立体的历史博物馆，更加直观地了解中国历史。简洁精要的文字，配以多元化的图像，打造出一个立体直观的阅读空间，使读者获得图与文赋予的双重享受。

在这里，我们用通俗流畅的语言来解读重大的历史事件、鲜活的历史人物、丰富的多元文化，把厚重的五千年历史通过简洁明了的形式表达出来。阅读本书，读者可以在轻松愉悦中了解中国历史发展进程，增长知识和胆略，提高历史修养，进而更好地把握现在，展望未来。

目 录

远古·夏商·西周

盘古开天地·····	2
钻木取火·····	3
黄帝战蚩尤·····	4
尧舜禅让·····	5
大禹治水·····	6
涂山之会·····	7
后羿夺权·····	9
贤臣伊尹·····	11
鸣条之战·····	12
盘庚迁都·····	13
武丁盛世·····	14
甲骨文·····	16
姜太公钓鱼·····	17
牧野之战·····	19
周公辅政·····	20
周厉王毁国·····	21
宣王中兴·····	23
烽火戏诸侯·····	24

春秋·战国

春秋初霸郑庄公·····	28
齐桓公称霸·····	30
曹刿论战·····	31
假仁假义·····	33
重耳流亡·····	34

退避三舍	35
弦高退秦军	37
崤山之战	38
秦霸西戎	39
智慧的老子	41
一鸣惊人	44
晏婴辅政	45
楚庄王争霸	47
弭兵之会	48
子产铸刑书	50
孙子兵法	52
伍子胥复仇	54
先师孔丘	55
第一部诗歌总集	57
卧薪尝胆	58
木匠师傅鲁班	60
墨子破云梯	62
三家分晋	63
李悝变法	64
西门豹治邺	66
名将吴起	68
南门立木	70
孙臆的谋略	71
苏秦合纵	72
张仪连横	75
胡服骑射	76

狡兔三窟	77
乐毅伐齐	78
田单复国	79
屈原投江	81
完璧归赵	83
将相和	84
远交近攻	86
纸上谈兵	87
毛遂自荐	88
李牧却匈奴	90
韩非谏秦王	91
窃符救赵	93
《尔雅》与生物分类	94
兴建都江堰	96
荆轲刺秦王	97

秦·汉

天下归一统	100
千古第一帝	102
沙丘阴谋	103
陈胜吴广起义	104
刘邦和项羽	106
巨鹿大战	107
约法三章	108
鸿门宴	109
楚汉之争	111

四面楚歌	113
大风歌	114
白登被围	116
韩信忍辱	117
白马之盟	119
谋士张良	120
萧规曹随	122
周勃夺军	124
文景之治	125
缇萦救父	128
将门虎子	129
晁错削藩	131
罢黜百家，独尊儒术	132
推恩令	134
飞将军李广	136
神勇两将军	137
河西之战	139
漠北之战	140
张骞出使西域	142
苏武牧羊	143
赵过创代田法	145
巫蛊之祸	147
轮台之诏	148
司马迁写《史记》	150
汉朝柱石霍光	151
昭宣中兴	153

昭君出塞·····	154
王莽篡位·····	155
绿林赤眉起义·····	157
昆阳大战·····	158
光武中兴·····	160
强项令董宣·····	161
马援经略边疆·····	162
汉明帝求佛·····	164
思想家王充·····	165
投笔从戎·····	167
张衡制造地动仪·····	168
蔡伦造纸·····	169
窦氏灭族·····	170
宦官当政·····	172
党锢之祸·····	174
黄巾起义·····	175
董卓之乱·····	177

三国·两晋·南北朝

袁绍拥兵自立·····	180
枭雄曹孟德·····	181
王允除董卓·····	182
迁都许城·····	183
煮酒论英雄·····	184
官渡之战·····	186
孙策入主江东·····	187

三顾茅庐	189
赤壁之战	190
刘备入川	191
水淹七军	193
七步成诗	194
火烧连营	196
七擒孟获	197
马谡失街亭	198
秋风五丈原	200
司马懿夺权	202
司马昭之心	203
邓艾智出阴平道	204
乐不思蜀	205
羊祜蓄志灭东吴	207
竹林七贤	208
皇甫谧浪子回头	210
石崇斗富	212
周处除“三害”	213
白痴皇帝	215
八王之乱	216
李特起义	217
刘渊反晋	218
王马共天下	220
石勒读汉书	221
暴君石虎	222
祖逖中流击楫	224

陶侃搬砖·····	225
书圣王羲之·····	226
桓温北伐·····	227
扪虱谈天下·····	228
苻坚一意孤行·····	230
谢安东山再起·····	231
淝水之战·····	232
陶潜归隐·····	234
刘裕灭后秦·····	235
刘裕成帝业·····	237
拓跋珪建北魏·····	239
檀道济唱筹量沙·····	241
高允讲实话·····	242
祖冲之创新历·····	244
孝文帝改革·····	245
梁武帝出家·····	246
河阴之变·····	247
侯景反复无常·····	249
北周武帝灭齐·····	250
酈道元与水结缘·····	252
陈后主亡国·····	254

隋·唐·五代

开皇之治·····	258
赵绰依法办事·····	259
隋炀帝三下江都·····	261

兴修大运河	262
瓦岗起义	264
江都宫变	265
李渊起兵	267
虎牢之战	269
玄武门之变	270
以人为镜	272
李靖夜袭阴山	273
玄奘取经	275
文成公主入藏	276
王勃大器早成	277
女皇武则天	279
名相狄仁杰	281
姚崇灭蝗	282
口蜜腹剑	284
李白傲权贵	286
画圣吴道子	287
安禄山叛乱	289
马嵬驿兵变	291
草人借箭	293
李泌归山	294
安宁天下郭子仪	295
中兴名将李光弼	297
诗圣杜甫	298
颜真卿就义	300
李愬雪夜入蔡州	301

永贞革新·····	303
刘禹锡游玄都观·····	304
诗杰白居易·····	306
韩愈直谏·····	307
甘露之变·····	309
朋党之争·····	311
黄巢起义·····	312
朱温篡唐·····	314
李存勖灭后梁·····	315
海龙王钱鏐·····	318
伶人做官·····	319
契丹建国·····	320
儿皇帝石敬瑭·····	322
周世宗斥冯道·····	323
董源画江南·····	325

宋·元·明·清

黄袍加身·····	328
杯酒释兵权·····	329
李后主亡国·····	330
赵普受贿·····	331
幽州之战·····	332
杨家将·····	334
王小波起义·····	336
寇准谋国·····	337
元昊建西夏·····	338

三川口与好水川	340
宋夏和议	342
范仲淹推行新政	343
欧阳修改革文风	345
铁面包拯	346
王安石变法	348
沈括出使	349
毕昇发明活字	350
光照千古的苏颂	352
司马光编写《资治通鉴》	354
文豪苏轼	355
《清明上河图》	357
花石纲	358
宋江、方腊起义	360
阿骨打建国	361
金军灭辽	363
李纲抗金	365
靖康之辱	366
宗泽卫京	368
韩世忠阻击金兵	369
激战和尚原	371
岳家军大败兀术	372
钟相杨么起义	373
莫须有罪名	374
李清照词香满袖	376
卢沟桥	378

海陵王完颜亮	379
书生退敌	381
陆游绝唱	383
英雄之词	384
白石道人	385
界画大师李嵩	387
庆元党禁	388
理学大家朱熹	390
开禧北伐	391
一代天骄成吉思汗	393
贾似道误国	394
襄阳守卫战	396
文天祥抗元	398
张世杰死守厓山	399
蒙古汗国西征	401
元世祖治国	402
天文学家郭守敬	404
马可·波罗来中国	406
关汉卿与《窦娥冤》	407
皇位纷争	409
《西厢记》	410
国事家事两不忘	412
红巾军起义	414
和尚皇帝	415
鄱阳湖大战	417
胡惟庸之案	418

燕王进南京	420
修建北京城	421
郑和下西洋	423
《三国演义》	424
《水浒传》	426
土木之变	428
于谦守京城	430
夺门之变	431
荒唐天子明武宗	433
大儒王阳明	434
江南第一风流才子	436
杨一清除内患	438
杨继盛冒死劾严嵩	440
海瑞罢官	441
戚继光抗倭	442
吴承恩著书	444
《金瓶梅》	445
挑灯闲看《牡丹亭》	447
“三言二拍”	449
李时珍论药	452
朱载堉发明十二平均律	453
张居正改革赋役	454
明末三案	456
权奸魏忠贤	458
东林党议	459
左光斗入狱	462